

市県民税、所得税の
申告がはじまります 2

みんなの消費生活展 4

お知らせBOX 5

保健だより 10

自分への挑戦

1月8日、香澄ロードレースコース(第七中学校周辺)で開催された七草マラソン。

青く澄み渡る冬空の下、多くのランナーがそれぞれの目標に向けて

“自分との戦い”に挑みました。



市県民税、所得税の申告がはじまります

市県民税の申告

3月15日(木)までに申告してください。

【問合せ・送付先】習志野市役所 市民税課 ☎(451)1151

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1 ※申告は郵送でも受け付けます。

申告が必要な人

●平成24年1月1日現在、市内に居住している人で、次のいずれかに該当する人

- 勤務先から給与支払報告書が習志野市へ提出されていない人
- 市県民税、所得税の申告上、誰の扶養にもなっていない人
- 市外に居住する人の扶養になっている人
- 国民健康保険に加入している人(所得の有無に関わらず)
- 給与以外に所得のある人(不動産・配当・雑所得等)
- 2力所以上から給与を受けている人
- 平成23年中に退職した給与所得者で、再就職していない人
- 雑損・医療費控除等がある人
- 65歳以上で年金収入のみの一部の人の人(例えば、1人世帯の人で年金収入が155万円を超える人や、家族1人を扶養している人で年金収入が211万円を超える人 など)

※⑤～⑨に該当する人は、所得税の確定申告が必要な場合があります。詳細は千葉西税務署へお問合せください。

●平成24年1月1日現在、市内に居住していないが、市内に事務所・事業所・家屋敷を有する人

申告が不要な人

- 給与所得のみの人で勤務先から給与支払報告書が習志野市へ提出さ

れている人

- 税務署へ平成23年分の確定申告書を提出する人

申告に必要な物

- 申告書(届いていない場合は会場で配布)
- 印鑑(認印可)
- 筆記用具、計算器具
- 源泉徴収票(給与の源泉徴収票がない場合は給与支払証明書)
- 事業者は収支のわかる帳簿や領収書
- 障害者控除を受ける人は障害者手帳や戦傷病者手帳
- 勤労学生控除を受ける人は学生証
- 雑損、医療費、社会保険料(国民健康保険料・国民年金保険料・介護保険料等)、生命保険料、地震保険料、寄附金の控除を受ける人は領収書または証明書
- 配偶者特別控除を受ける人は配偶者の収入がわかるもの

※国民年金保険料・生命保険料・地震保険料については、控除証明書の添付が必要となります。

ご注意ください

税源移譲に伴う市県民税の住宅ローン控除について

平成11年～18年または21年～23年に入居し、所得税の住宅ローン控除の適用を受けている人で、所得税から控除し切れなかった額がある場合、市

県民税から控除がされます。また税制改正により、平成22年度分の市県民税申告から、申告が不要となりました。勤務先から提出された年末調整済みの給与支払報告書または所得税確定申告書により、市県民税の住宅ローン控除が適用されるようになります。
確定申告期間後の所得税の確定申告書については、市県民税の住宅ローン控除は対象外となっていますので、必ず3月15日(木)までに申告をしてください。

平成24年度～ 税制改正による 扶養控除の見直し

子ども手当の創設に伴い、年少扶養親族(16歳未満の扶養親族)に係る扶養控除(33万円)が廃止されます。また、特定扶養親族(16歳以上23歳未満の扶養親族)は、高校の授業料無償化に伴い、16歳以上19歳未満の扶養親族に限って、扶養控除額がこれまでの45万円から33万円に変更となります。
※23歳以上の扶養親族は変更なし。

市県民税申告の出張受付会場と日程

日程	申告会場	受付時間
2月	1日(水)	新習志野公民館 午後
	2日(木)	実花公民館 午前
	3日(金)	東習志野コミュニティセンター 午前
	6日(月)	新栄幼稚園 午後
	7日(火)	谷津公民館 午前
	8日(水)	袖ヶ浦公民館 午後
	9日(木)	大久保公民館 午後

午前＝午前9時30分～11時30分

午後＝午後1時30分～3時30分

※確定申告の受付はできません。

※車での来場はご遠慮ください。

※2月15日まで(平日のみ)、また左記期間中の受付時間外(午前11時～1時、午後4時～5時)は、第三分室1階市民税課で市県民税申告のみ受け付けます。確定申告は受け付けませんのでご注意ください。

※消防本部で確定申告ができるのは給与・年金収入のみの人で、源泉徴収票・各種控除証明書を持参できる場合に限ります。給与・年金以外の所得のある人、所得税の住宅借入金等特別控除、雑損控除等税額控除のある人、譲渡所得の申告、個人消費税の申告および贈与税の申告については、幕張メッセの申告会場をご利用ください。

※申告書の作成・計算等をご自分で行うようお願いします(職員は書き方のアドバイスのみ)。

※外国籍の人が所得税の確定申告をする場合は、税務署職員の確認が必要となります。給与・年金収入のみの人も、幕張メッセの申告会場をご利用ください。

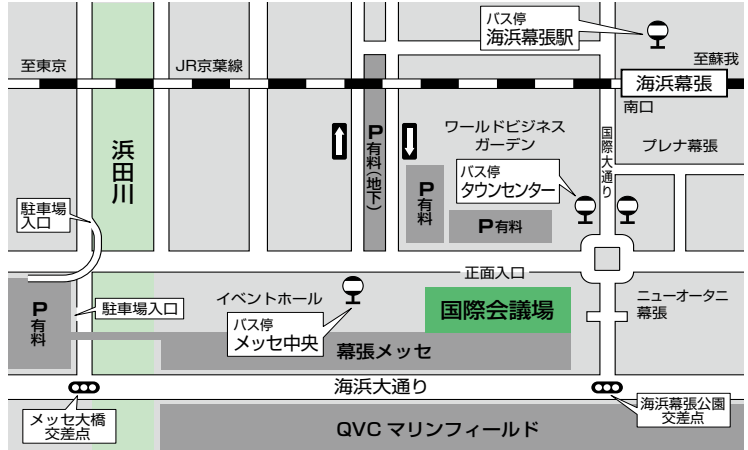
所得税・消費税・贈与税 確定申告

申告書はご自分で作成し、提出はお早めに!

【問合せ・送付先】千葉西税務署 ☎043(274)2111

〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520

確定申告会場と日程

日 程	2月1日(水)～3月15日(木) (平日のみ) ※ただし、2月19日(日)・26日(日)は実施。期間中、税務署には申告書作成会場なし。
納期限	所得税・贈与税…3月15日(木) 消費税…4月2日(月)
受付時間	午前8時30分～4時(提出は5時まで。相談は午前9時～5時)
申告会場	幕張メッセ「国際会議場」1階 (千葉市美浜区中瀬2-1)
	

申告が必要な人

- 各種の所得金額の合計額から、基礎控除やその他の所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額が、配当控除額と年末調整の住宅借入金等特別控除額の合計額を超える人
- 給与所得がある人で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
- 給与の収入金額が2,000万円を超える人
- 2力所以上から給与を受けている人 など

※申告書を提出する際は、必ず第一表・第二表と添付書類台紙を一緒に提出してください。

※平成23年分から、公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告が不要になりました。ただし、この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

所得税の還付

確定申告をすると、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。確定申告には控除の種類によって次

の書類等が必要です。

- 医療費控除**…本人や家族のために支払った医療費(平成23年中に医師・歯科医師等に支払った医療費)が一定額以上の人
〈必要書類〉給与所得の源泉徴収票、医療費の領収書
- 住宅借入金等特別控除**…住宅ローン等を利用して、自分で住むための住宅を新築・購入または一定の増改築等をした人
〈必要書類〉給与所得の源泉徴収票、住民票の写し、土地・建物の登記事項証明書、土地・建物の売買契約書の写しや請負契約書の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
※増改築等の場合は、上記の書類に加えて増改築等工事証明書等。
- 東日本大震災の被災地等に一定金額以上の義援金を寄付した人**
〈必要書類〉給与所得の源泉徴収票、寄付金領収書等
- 勤務先を中途退職した人**…年の途中で会社を退職し、年末調整を受けていない人
〈必要書類〉給与所得の源泉徴収票、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書等

東日本大震災で損害を受けた人

東日本大震災で住宅や家財などに損害を受けた人は、①損害金額に基づき計算した金額を所得から控除する方法(所得税法に基づく「雑損控除」)、または②「災害減免法」に定める税金の軽減免除による方法のどちらかで、所得税の軽減または免除を受けることができる場合があります。なお、所得税の軽減・免除を受けようとする場合は、事前に税務署までご連絡ください。

申告書の作成は国税庁ホームページで

申告書の作成の際は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の「確定申告書等作成コーナー」が便利です。案内に従って金額等を入力すれば、税額などが自動計算されます。

作成した申告書は、e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用してインターネットでデータを送信できるほか、印刷して郵送でも提出することができます。

※e-Taxの利用には所定の手続きが必要です。詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

納税は振替納税で

払込みの手間や納め忘れのない振替納税が便利です。平成23年分から利用する人は、預金先の金融機関または税務署に「預貯金口座振替依頼書」を納期限までに提出してください。振替日は、所得税が4月20日(金)、消費税が4月25日(火)です。

還付金の受取りは口座振込で

還付申告をする人は、本人の預貯金口座への振込みによる受取りが便利です。

税理士による無料申告相談

日時 2月14日(火)

- 午前9時30分～正午
- 午後1時～4時

会場 東習志野コミュニティセンター

※小規模納税者の所得税および消費税、年金受給者および給与所得者の所得税の申告を対象としています。

※土地・建物および株式等の譲渡所得のある人、住宅借入金等特別控除の適用を受ける人は除きます。

※車での来場はご遠慮ください。

今こそ 見直そう 身のまわりの生活 ～災害から学ぶ安全・安心な暮らしを未来へ～

第44回 習志野市みんなの消費生活展

問合せ
消費生活センター

日時 2月18日(土)・19日(日) 午前10時～4時

場所 イオンモール津田沼 1 階 特設会場(さくら公園側)

ご覧ください！ 魅力の展示・実演コーナー

リサイクル

■再生家具・自転車等抽選会(19日 午後3時～)

見直そう 身のまわりの生活

■ノーモア3.11 生命を救える社会へ

- ・いつか来る震災に備える
- ・省エネ・節電・エコライフ
- ・今こそ、食を安全に！

■生命力は食から

身近な所からはじめる真の健康づくりを提案

■100万人の食づくり運動

クイズ、アンケート、工作コーナーほか

■くらしの中で、生かす減災

- ・ちばコープの災害への取組み
- ・減災マップシミュレーション
- ・日常食を非常食に

■食事を見直し、元気をキープ

体験型イベント「お箸の達人」ほか

その他、景品が当たるスタンプラリー等を実施します。

ぜひご家族皆さんで
ご来場ください。



消費生活講座

何をたべればいいの？
放射性物質による海洋汚染の現状と食の安全
海産物の安全性について基本的な知識を身につけ理解を深めましょう！

講師 財海洋生物環境研究所 中原 元和氏

日時 2月9日(木) 午後2時～4時
(午後1時50分開場)

場所 サンロード津田沼 6 階 大会議室

実演コーナー

日程	時間	内容
18日(土)	午前10時30分～0時30分	エコタワシ作り
	午後1時～3時30分	空き缶コンロを作ろう！
19日(日)	午前10時～1時	人形を使った心肺蘇生法(成人・小児・乳児)
	午後1時30分～3時	リサイクル品を使って簡単にできる花器作りを楽しみませんか

安全・安心

■電気使用安全・省エネ

延長コード作成の実技ほか

■つついつうっかりが危険な事故に

ヘアドライヤーから出火等の事例をパネル展示

■スポーツ・子ども用品等の安全性についての研究状況紹介

■環境と暮らしを守る正しい計量

- ・100g 重さ当て計量クイズ(景品あり！)
- ・計量パネル展示

■ガス・水道相談

- ・マイコンメーターの復帰方法
- ・複合型ガス漏れ警報器の展示

■住宅用火災警報器の展示

■防災・防犯用品の展示、パソコンで学ぶ大地震体験！

■消費生活相談事例紹介(パネル展示)

対象 市内在住・在勤

定員 100人(参加費無料、申込先着順)

申込み 消費生活センター

共催 習志野市消費生活研究会・習志野市・消費者庁

共感 信頼 希望

No.7

習志野市長

宮本 泰介

新しい年度に向けて

平成24年も、はや1カ月が過ぎました。寒い日々が続いていますが、もうすぐ立春。暦の上では春です。

現在、市では平成24年度の予算案を作成中であり、今月22日から始まる予定の市議会で審議されます。市長として初めて編成するこの予算は、習志野市の新時代にふさわしいまちづくりの将来像を描くために大変重要なものと認識しています。そこで、私は次のことを重点項目に掲げました。

まずは、何と言っても東日本大震災からの復旧・復興です。大きな被害に遭った本市では、まだその爪痕が残されています。復旧・復興なくして、今後の本市の発展はありません。1月10日には町会の代表、大学教授らで構成する被災住宅地公民協働型復興検討会議から提言書をいただきました。昨年7月から6回にわたる会議を経てまとめられた貴重な提言です。これをしっかり受け止め、市民の皆様のご理解を得ながら復旧・復興への確かな道筋をつけてまいります。

次に、安全で安心なまちづくりの推進です。昨年の災

害は私たちに大きな教訓を残しました。これを無にせず、今後の災害に備えて、被害を最小限に抑えられるよう、組織体制や都市基盤を強固にしていかなければなりません。そのため、地域防災計画の見直しや小・中学校の耐震補強工事などを実施するとともに、築47年で老朽化した市庁舎の今後の対応について方向性(一時移転、建替等)を示していきます。

その他、保育所の待機児童対策、高齢者・障害者(児)福祉施策、保健・医療施策、JR津田沼駅南口の区画整理事業、公共施設の老朽化対策、環境問題など、山積する課題に積極的に取り組んでまいります。

また、4月に市役所の組織を変更します。災害をはじめとする危機管理体制を強化するため、安全対策課を衣替えし危機管理課を設置します。さらに新たな組織として、情報の発信および市民の皆様の声を聞く体制を強くするための秘書広報室、老朽化した公共施設の再生を図る資産管理室を設けます。加えて、市民協働のまちづくりを一層推進するため、市民活動の支援機能を一元化します。複雑化・多様化する今の課題にスピーディーに対応でき、市民の皆様にわかりやすい組織としていきます。

3月には市民プラザ大久保、4月には杉の子こども園、ひまわり発達相談センターなど新しい施設もオープンします。常に前へ前へと歩みを進めるよう全力をあげてまいります。引き続き、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

お知らせBOX

市役所各課への問合せは
☎(451)1151代へ



市役所から

冬の献血キャンペーン

当日献血した人に特別プレゼントあり

☎2月3日(金)午前10時～11時

45分、午後1時～4時 所 津田沼公園(モリシア正面広場)

問 習志野市献血推進協議会(社会福祉課内)

津田沼献血ルーム限定！ジャンプキャンペーン

毎年冬期は輸血用血液が大変不足します。献血へのご協力をお願いします。キャンペーン中に献血受付した人にプレゼントあり

☎2月3日(金)～3月30日(平日のみ) 所 問 津田沼献血ルーム

(津田沼1-11-4津田沼ビル4階) ☎(493)0322

届きましたか？入学通知書

今年4月に小・中学校に入学するお子さんのいる家庭に、入学通知書を送付(中学校入学通知書は小学校から配布)しました。小学校入学該当者＝平成17年4月2日～18年4月1日生まれ 中学校入学該当者＝平成11年4月2日～12年4月1日生まれ

次の場合は学校教育課へ
①通知が届いていない ②国立・私立小・中学校に入学 ③外国籍で入学を希望 ④入学

通知書を受領後市外に転出

⑤特別な事情により指定された学校の変更を希望

問 学校教育課

藤崎図書館の臨時休館

2月13日(月)～29日(水)は空調設備の入替工事のため臨時休館します。※蔵書点検のため休館予定であった2月8日(水)～12日(日)(祝日は除く)は開館します。

問 藤崎図書館

☎(475)3330

無利子で入学準備金を

高校・大学等に入学する子どもの保護者に、入学準備金の融資あっせんを行い、その利子を全額補給しています。

申込資格＝保護者が市内に1年以上居住、入学準備金の調達が困難、償還について十分な能力を有する ※詳細は問

合せ 申請手続きに必要なもの＝①住民票(世帯全員) ②

合格通知書の写し ③年間所得を明らかにできる書類の写し ④入学準備金等の所要金額を確認できる書類 ⑤健康保険証の写し ⑥申請書(学校教育課窓口にあります) 受付期間＝4月23日(月)まで ※受付期間は個々のケースにより異なりますので、合格決定後速やかに学校教育課へお問合せください。

対 象		あっせん限度額	償還期間
高校等	国公立	10万円	3年以内
	私立	15万円	3年以内
専修学校	高等課程	15万円	3年以内
	専門課程	40万円	4年以内
短大	国公立	15万円	3年以内
	私立	40万円	4年以内
大学	国公立	20万円	3年以内
	私立	50万円	5年以内

問 学校教育課

所船橋市中央公民館
定①100人 ②8組
申首都圏マンション管理士会千葉県支部
☎047(401)0888

冬のONE 講座 パソコン教室

日2月17日～3月30日の火・木・金曜日午前10時～・午後1時～（各2時間、祝日を除く）
対市内在住・在勤・在学**定**各10人（要予約）**費**1講座3,000円～（テキスト代含む）**持**筆記用具 ※2月10日（金）午後1時～3時に無料体験会開催（定員20人 要予約）
所申習志野商工会議所
☎(452)6700

四市複合事務組合議会 第1回定例会

日2月15日（水）午後2時～（予定）**所**船橋市役所
申傍聴希望者は四市複合事務組合事務局へ
☎047(436)2772

要事前連絡
問障害福祉課

実叅八幡稲荷神社 初午祭フリーマーケット

日2月11日（土）午前10時～3時（雨天中止）
所八幡稲荷神社脇公園
問実叅商店街交流センター
☎(411)5919

3・11災害ボランティアセンターの活動をふりかえる

災害時のボランティア活動について考えるシンポジウムの開催
日2月26日（日）午前10時～正午**所**総合福祉センター**対**市内在住・在勤・在学**定**100人
申習志野市社会福祉協議会
☎(452)4161

マンション再生セミナー・相談会

①セミナー ②相談会
日2月19日（日）①午後1時30分～4時15分 ②午後3時～

木仁哉氏
日2月25日（土）午後1時30分～4時30分**所**菊田公民館**定**70人
申ならしの地域ねこ活動／横尾
☎090(5754)4815

ノルディック・ウォーキング

日①3月3日（土）・②3月10日（土）各日午後2時～4時（雨天中止）**所**①谷津干潟（谷津駅集合）②茜浜（JR新習志野駅集合）**対**市内在住・在勤・在学（小学生は保護者同伴）**定**各日20人**費**100円（保険料）※ポールレンタル別途400円
申屋敷公民館
☎(475)4354

障害者啓発講座

①講演会「障がい者・高齢者の財産を守る」～成年後見制度について～ **講師**＝NPO法人のはな／土井雅生氏、②パネルディスカッション「障がいがあっても自分らしく地域で生きるには」
日①2月25日（土）午後1時30分～3時30分、②3月20日（水）午後2時～4時**所**①サンロード津田沼6階、②モリシアホール**定**①80人 ②180人 ※手話通訳・要約筆記が必要な人は

日（日）まで献品受付中
所問谷津公民館
☎(452)1509

市民協働講座

「市民参加とこれからの地域づくり」
講師＝千葉大学法経学部准教授／関谷昇氏
日2月23日（木）午後1時30分～3時30分**所**サンロード津田沼6階**定**100人
申電話・FAXまたは市ホームページからの送信で市民協働推進課へ
☎(453)9327

まちづくり講座 「簡単! 元気がでる朝ごはん」

朝食の重要性（講義と調理実習）
日2月25日（土）午前10時～午後0時30分**対**市内在住・在勤・在学**定**20人**費**400円（材料費）**持**筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん
所申大久保公民館
☎(476)3213

ならしの地域ねこ活動 にゃんにゃんセミナー

講演、相談会 **講師**＝NPOねこだすけ代表／工藤久美子氏、県生活衛生推進室／可世

ラブ **指揮**＝寺嶋耕一氏 **曲目**＝「三角帽子」第2組曲より「終幕の踊り」、バレエ音楽「くるみ割り人形」より 他
日2月18日（土）午後2時開演（午後1時30分開場）**所**習志野文化ホール
問谷津小学校
☎(477)8282

パパ先生と考える 「子どもとの遊び方・接し方」

講師＝NPO法人ファザーリングジャパン理事／久留島太郎氏
日3月10日（土）午前10時30分～正午**所**こどもセンター（鷺沼）**定**40人※保育あり（1歳～未就学児 定員25人 要予約）**持**筆記用具
申こどもセンター（鷺沼）
☎(452)3711
または男女共同参画センター

子育てリフレッシュ講座

リズムに乗ってシェイプアップ体操
日2月29日（水）、3月7日（水）午前10時～11時30分（全2日）
所新習志野公民館**対**子育て中の親※保育あり（2歳～）**定**16人※申込多数の場合抽選
申2月14日（水）（必着）までに往復はがき（氏名・住所・電話番号、保育が必要な場合は子の生年月日と氏名を記入）で〒275-0025秋津3-6-3新習志野公民館へ
☎(453)3400

チャリティバザー

家庭用品・衣料品などの未使用用品の販売
日2月25日（土）午後1時～3時（売切れ次第終了）※2月19

時30分～11時30分（受付午前9時～）**所**大久保公民館
対市内在住・在勤・在学**定**30人※保育あり（2歳～）
所申大久保公民館
☎(476)3213

リサイクル体験教室

所リサイクルプラザ※京成津田沼駅から送迎あり（午前9時15分出発予定）**対**市内在住
☎(453)0530
〈ガラス細工〉
びんのかけらを溶かしてブローチなどを作る
日2月9日（木）午前9時30分～正午**定**12人
申午前9時から電話でリサイクルプラザへ
〈古布でぞうり作り〉
日2月22日（水）午前9時30分～正午**定**15人※申込多数の場合抽選**持**浴衣等の古布
申2月8日（水）（必着）までに往復はがき（講座名・住所・電話番号・送迎の有無を記入）で〒275-0023芝園3-2-2リサイクルプラザへ

ゆうゆう館自主事業 ゆうゆう音楽会

横笛と和太鼓の演奏
出演＝打花打火／山田路子氏（横笛）、月村路子氏（和太鼓）
曲目＝お祭りマンボ、ふるさと、全力疾走 他
日2月12日（日）午後2時～3時30分**対**市内在住**定**100人
所申ゆうゆう館
☎(477)8021

谷津小学校 ファミリーコンサート

出演＝谷津小学校管弦楽ク

には申請が必要です。いずれの手当も受給者またはその配偶者等の前年の所得が一定の額以上であるときは支給されません。詳細は問合せ
問障害福祉課

講座・催し

科学講演会

たばこの害を実験で調べよう（実験教室）
講師＝東邦大学講師／五郎丸美智子氏
日2月25日（土）午前10時～11時30分（受付午前9時50分～）
所プラネタリウム館
対小学5年～中学生（小学生は保護者同伴）**定**36人
申総合教育センター
☎(476)1715 ※2月7日（水）午前8時40分申込開始

ぶらっと観察会

カモのプロポーズを観察しよう
日2月11日（土）午前10時～午後0時30分**対**小学生以上（小学生は保護者同伴）**定**20人**費**100円（保険料、資料代）**持**筆記用具・帽子・飲み物 ※双眼鏡貸出しあり
所申谷津干潟自然観察センター
☎(454)8416

環境講座

「CO₂削減を考える～子どもたちにどんな未来を残しますか?～」
日2月22日（水）・29日（水）午前9

障害者への手当制度

〈特別児童扶養手当〉

対象＝20歳未満で精神または身体に障害のある児童を家庭で監護、養育している父母等 **支給月額**＝1級50,550円、2級33,670円 毎年4・8・11月に、それぞれの前月分までを支給（11月支給分については11月分まで）

〈障害児福祉手当〉

対象＝精神または身体に重度の障害があるため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の人 **支給月額**＝14,330円 毎年2・5・8・11月に、それぞれの前月分までを支給
〈特別障害者手当〉

対象＝精神または身体に著しく重度の障害があるため、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上の人 **支給月額**＝26,340円 毎年2・5・8・11月に、それぞれの前月分までを支給

〈心身障害者福祉手当〉

対象＝療育手帳A・Aの1・Aの2・Aの1・Aの2を所持している在宅の20歳以上の人、おおむね6カ月以上自宅で寝たきりの、日常生活において常時介護を必要とする身体障害者手帳を所持している20歳以上65歳未満の人 **支給月額**＝8,650円（生活保護対象者は8,000円） 毎年4・8・12月に、それぞれの前月分までを支給 ※手当を受けるため

2月の祝日の振替ごみ収集

【問合せ】クリーンセンター業務課 ☎(453)5374

有害ごみの振替収集	
地 区	祝日 → 振替収集日
秋津、津田沼4～7丁目	11日（土）→ 7日（火）
燃えないごみの振替収集	
地 区	祝日 → 振替収集日
鷺沼	11日（土）→ 7日（火）
谷津5・6丁目、谷津町	11日（土）→ 9日（木）

※振替収集日の収集時間は遅くなる場合がありますが、必ず午前8時までに出示してください。

⑥ 習志野市役所 ☎(451)1151

交通事故トラブル 110番

日2月6日（月）午前10時～正午、午後1時～3時 ①面談による相談（要事前予約）②電話相談 ☎043(243)4144 ※紛争の価額が140万円の範囲内 **所**千葉司法書士会館（千葉市） **問**千葉司法書士会 ☎043(246)2666

HIV抗体検査 および肝炎検査

日2月2日（木）、3月1日（木）午前9時～10時（HIV）、午前9時30分～10時（肝炎）、午後5時30分～7時（全部） 2月16日（木）午後1時～2時（HIV）、午後1時30分～2時（肝炎） ※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 予約制・無料 匿名可 **所**申習志野健康福祉センター ☎(475)5154

凡例

日日時

所場所・会場

費費用(特に記載のないものは無料)

対対象者

定定員(特に記載のないものは先着順)

持持ち物

申申込み

問問合せ

《薬物の相談機関》

千葉県精神保健福祉センター

☎043 (263) 3893

習志野健康福祉センター

☎(475) 5151

県警ヤング・テレホン

☎0120 (783) 497

習志野警察署

☎(474) 0110

問千葉県薬務課

☎043 (223) 2620

放送終了後
市ホームページでも
動画配信中！

テレビ広報
なるほど習志野
2月前半号 2月1日～14日放送
子育て・子育てを地域(みんな)で
支えるまち 習志野

JCN船橋習志野
「JCNプラスチャンネル」
11chで放送中！
午後10時から放送(15分)

移動図書館

きぼう号

巡回予定 2月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	14・28 火
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	1・15・29 水
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	2・16 木
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	3・17 金
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	4・18 土
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	8・22 火
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	9・23 水
偕生園	13:50～14:30	
実籾小学校	14:40～15:50	10・24 金
谷津公民館	13:50～14:30	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	25 土
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	8・22 火

雨天中止

国大久保図書館 ☎(475)3213

ては、申込者を1年間台帳に登録し、欠員が生じた場合に選考の上決定

問人事課

小・中学校の介助員

職務内容＝小・中学校に在籍し、教育的な支援を必要とする児童・生徒の安全確保および生活・学習面の補助 時給＝910円 対教員免許を有する人 定若干名

申指導課

その他

地域で築こう! 薬物乱用を許さない社会環境づくり

2月は千葉県薬物乱用防止広報強化月間です。覚せい剤や麻薬の安易な使用は、自分の身体を傷つけ、また幻覚などで家族や社会全体に大きな迷惑をかけてしまいます。薬物の危険性を正しく理解し、地域が一体となって薬物乱用を防ぎましょう。

「新習志野駅前フリマ係」へ ☎(455) 1955

《楽市フリーマーケット》

日2月25日(土)・26日(日)午前10時～4時(雨天中止) 所津田沼公園(モリシア正面広場)

定50区画(1区画2.5×2m) ※先着順 費2,000円※駐車場1日1台500円

《駅前フリーマーケット》

日3月4日(日)午前10時～4時(雨天中止) 所メルクス新習志野モール内 定35区画(1区画2.5×2m)※申込多数の場合抽選(2月15日(水)(必着)) 費2,000円※駐車場1台500円

臨時職員の登録

主な業務＝事務員・学校事務員・図書館事務員・看護師・保健師・栄養士・調理員・用務員・保育士・幼稚園教諭等

申習志野市臨時職員申込書または履歴書(備考欄に希望職種、希望勤務時間等を記入)に写真を貼付し、〒275-8601鷺沼1-1-1人事課へ郵送または持参 ※雇用につい

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかにま」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

■ゆる体操

2月2日・9日・16日各木曜日 各日午後1時～2時30分(全3日) 東部体育館 1,500円

☎(475) 2063NPO 法人習志野スポーツ文化協議会／渡辺 ■大正琴無料体験会(萩の会) 2月3日(金)・17日(金)各日午後1時～3時 新習志野公民館 ☎(453) 7405三谷

■大正琴体験教室(大正琴大久保アンサンブル) 2月4日(土)・18日(土) 各日午前9時30分～11時30分 大久保公民館 ☎(470) 0664加来

■市民一般公開討論(習志野シニアクラブ) 2月5日(日)「橋下徹大阪市長誕生の意味」袖ヶ浦公民館 19日(日)「日本のモノ創りの素晴らしさと金融」谷津公民館 各日午後1時30分～4時 各200円 ☎(451) 8403牧野

■ノルディックウォーク 2月9日・16日・23日各木曜日 各日午前9時30分～(全3日) 新習志野公民館 1,500円 ☎090 (6930) 8354NPO 法人習志野スポーツ文化協議会／酒井

日落下傘降下訓練…16日～28日(午前8時～午後6時) ヘリコプター離着陸訓練…実施予定(午前8時～午後8時) 変更または中止の場合あり、訓練で大きな音がする場合あり 問習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎047(466)2141

レディース・ウィークデー・ダブルステニス市民大会

女子初・中級者対象のリーグ戦とトーナメント戦による試合

日3月12日(月)・13日(火)(予備日14日・15日) 所秋津テニスコート 対市内在住・在勤・在学および市テニス連盟加盟クラブ員 費1組4,000円

申2月25日(土)までに申込書に参加費を添えて、次のテニス連盟事務局へ スポーツ・オーソリティー津田沼店 ☎(403) 2111

スポーツ・デポ新習志野店 ☎(453) 0522 グッド・アイ大久保店 ☎(403) 2316

スポーツ・デポ新習志野店 ☎(453) 0522 グッド・アイ大久保店 ☎(403) 2316

茜浜パークゴルフ場から

申茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ 持クラブ・ボール・飲み物・タオル

所問茜浜パークゴルフ場 ☎(453) 7666

《「あかね杯」パークゴルフ大会》 36ホールストロークプレイ

日2月24日(金)受付午前8時30分～ 定100人 費1,000円

《パークゴルフペア大会》 36ホールストロークプレー、ペアによるハンディキャップあり

ダイヤモンド富士鑑賞会

毎年この時期に見られる、富士山頂に夕日が沈む景色を市内で一番高い地上20階から鑑賞。

日2月14日(火)午後4時～6時

所千葉工業大学津田沼キャンパス新1号棟1階(入口付近) 集合※車での来場はご遠慮ください。 定100人 申2月10日(金)までに電話で商工振興課へ

習志野物語～冬の茜浜編～「ダイヤモンド富士撮影会」

ダイヤモンド富士の撮影方法を学ぶ

講師＝写真家／早坂卓氏

日2月15日(水)午後1時30分～6時(荒天時16日(木)) 所谷津サンプラザ商店街内「フレンド」集合 費2,000円(テキスト代) 定15人 持カメラ・三脚・レリーズ・懐中電灯

申習志野物語イベント実行委員会事務局 ☎(477) 0732

スポーツ

スポーツ振興協会から

申(財)習志野市スポーツ振興協会

医療保険料) 納付額の証明書類を添付する必要はありませんが、1月下旬に国保年金課から送付した保険料納付済額通知書をご利用ください。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 2月8日(水)
- 午後1時～4時
- サンロード津田沼6階市民相談室

☎(452) 4380

窓口受付 午前9時30分～

電話受付 午前10時～

《バウンドテニスフェスタ習志野》

ダブルスによるバウンドテニス大会

日2月19日(日)午前9時～ 所東部体育館 対市内在住・在勤・在学優先 定30組60人 費1人1,000円 持室内用シューズ・タオル・飲み物・昼食 《芝園テニストーナメント》 ミックスダブルストーナメント(女子同士可)

日3月5日(月)午前9時～ 所芝園テニスコート 対高校生以上 ※コーチ不可 定32組 費1組2,000円

小学生親善バレーボール大会

6人制・フリーポジション制

日2月18日(土)午前9時～ 所袖ヶ浦体育館 対小学生

費1チーム 1,000円

申2月13日(月)(必着)までにバレーボール協会事務局で配布の申込用紙に記入し、参加費を添えて郵送で〒275-0022香澄4-2-6-3バレーボール協会／及川記美代へ

☎(451) 5982

8 習志野市役所 ☎(451) 1151

女性のための健康相談

思春期に関することや更年期障害、月経、不妊など女性特有の悩みに女性医師等が応相談 予約制・無料 日2月10日(金)、3月9日(金)午前9時30分～11時30分、2月15日(水)午後2時～4時 所申習志野健康福祉センター ☎(477) 2119

国保年金コーナー

問合せ 国保年金課

各種保険料納付額の申告(確定申告・市県民税申告)について

◆忘れずに申告をしましょう 所得の申告は、国民年金保険料の支払いが困難な場合の免除申請に必要なほか、福祉年金を受給する際にも必要になります。また、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料は、皆さんの所得をもとに決定されます。特に、確定申告の必要がない人でも、市県民税申告をしていないと保険料の軽減や高額療養費の自己負担額の引き下げなどが適用されませんので、必ず申告をしてください。

葬祭費の改定について

4月から、国民健康保険の被保険者が死亡したときに葬儀を行った人に対して支給する葬祭費を7万円から5万円に改定します。また、後期高齢者医療制度の被保険者が死亡したときには、千葉県後期高齢者医療広域連合から5万円、習志野市から2万円を支給していました。が、習志野市から2万円を支給する制度を廃止します(こちららも、4月以降の死亡に対する葬祭費は、5万円が支給されます)。

保健 だより



申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922

ヘルスステーション

谷津 ☎(479)0066 ☎(477)8348
[担当区域] 谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 ☎(451)6765
[担当区域] 袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

津田沼 鷺沼 ☎(453)9303 ☎(451)4822
[担当区域] 津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 ☎(477)6247
[担当区域] 花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 ☎(477)8738
[担当区域] 美初、新栄、東習志野、美初本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000
毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
FAX 043(242)4199

※番号をお確かめのうえ、お間違いないようにお願いします。

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは各ヘルスステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (22年7月生まれ)	2月15日(水)	2月23日(木)
3歳児 (20年8月生まれ)	2月 8日(水)	2月14日(火)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日 程	会 場
2月29日(水)、3月14日(水)・28日(水)	大久保公民館
2月16日(木)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

対象 5～6か月児の第1子と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

費用 90円(材料費) 申込み 健康支援課

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中の観察をし、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 2月21日(火) 屋敷ヘルスステーション
24日(金) 保健会館別館

時間 午前10時～10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み 健康支援課

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか? パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

会場 谷津コミュニティセンター

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30人(早めにお申込みください)

内容 月1回、4回で1コース(妊娠中3回、産後1回)

申込み 健康支援課

麻しん・風しん予防接種(MR)2・3・4期 対象者は3月31日で終了します

2期:平成17年4月2日生～18年4月1日生(年長児)

3期:平成10年4月2日生～11年4月1日生(中学1年生相当)

4期:平成 5年4月2日生～ 6年4月1日生(高校3年生相当)

上記に該当する人でまだ麻しん風しん予防接種(MR)を受けていない人は3月31日までに受けてください。4月1日からは任意接種となり有料になります。1期対象の人は、1歳を迎えたら早めにMR予防接種を受けてください。

助産師等による新生児訪問

あかちゃんの成長(体重測定など)を確認し、授乳の相談に応じます。なお、第1子のお子さんについては全員訪問しています。

対象 生後40日までのあかちゃん

申込み 「新生児訪問カード(はがき)」または電話・FAXで生後20日ごろまでに各ヘルスステーションへ

子育てふれあい広場

幼稚園で「気軽に・楽しく・誰でも」遊べます。

会場園名	2月	会場園名	2月
実 花	7日(火)	大久保東	★20日(月)
袖ヶ浦西	14日(火)	袖ヶ浦東	★21日(火)
谷 津	16日(木)	津 田 沼	24日(金)
杉 の 子	★17日(金)	秋 津	28日(火)

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

3月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

時間 午後2時～4時

3 月	会 場
7日(水)・21日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション

特定健康診査・後期高齢者健康診査

～受け忘れていませんか?～

まだ受けていない人は、早めに受診しましょう。

対象 40歳以上の習志野市国民健康保険加入者・後期高齢者医療加入者

実施期間 平成24年3月末まで 費用 無料

持ち物 受診券・被保険者証

※受診券の再発行を希望する人、受け方がわからない人はお問合せください。

申込み 健康支援課

歯科健康診査を受けましょう!

「成人歯科健康診査」

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 昭和26・36・46年生の人、妊婦

「お口の安心健康チェック」

内容 問診、歯・義歯等の診査、口腔機能のチェックとアドバイス等

対象 昭和16・11・16・21年生の人

実施時期 平成24年3月31日まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

※実施医療機関は市ホームページまたは健康支援課にお問合せください。

※治療中の人は受けられません。

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証

費用 300円(70歳以上の人は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

問合せ 健康支援課

「楽しく元気塾」公開講座

口は元気の源!

口の働きを良くして、いきいき歯っぴい!

おいしく食べて会話を楽しむための話と健康体操やマッサージ法実習

日時 2月24日(金) 午後1時～2時30分

会場 総合福祉センター

対象 65歳以上

講師 習志野市歯科医師会会員

費用 無料 定員 20人

持ち物 筆記用具、健康手帳(あれば)

申込み マイホーム習志野 ☎(470)1212

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
2月13日(月)	秋津ヘルスステーション
3月12日(月)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション 東習志野ヘルスステーション

時間 午後1時～4時

対象 市内在住 申込み 健康支援課

■ヘルスステーションにおける健康相談

妊婦さん、あかちゃんから高齢の人までのからだや心の健康に関することについて、電話・面接による相談(予約制)を受けています(保健師・栄養士・歯科衛生士)。

■母子健康手帳

母子健康手帳は、市役所4階母子健康手帳交付室で交付しています。また、各ヘルスステーションでも電話予約制で交付します。

習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口

H24.1.1 現在
※住民基本台帳に基づく

- 総人口……………161,300人
- 男……………80,754人
- 女……………80,546人
- 世帯数……………69,737世帯

次号の予告

変更の場合あり

- ・市民カレッジ
- ・ならしの学校音楽祭 ほか