

平成二十四年





若い力が未来を創る

38歳市長
×
現役高校生
夢を語る座談会

平成23年は、東日本大震災や景気の低迷等で閉塞感が広がる中、市立習志野高校野球部が甲子園出場を果たし、また同校体操部の小倉選手が全日本選手権で優勝するなど、高校生の目覚ましい活躍がありました。本市には市立習志野高校をはじめとして、4つの高校があり、それぞれの特徴を生かした教育により、多くの人材を輩出しています。私たちに力を与え、新しい未来を築いていく彼らの活躍や、未来への希望を紹介するため、高校生と宮本市長による座談会を開催しました。今回は、その様子をご紹介します。

座談会出席者

東邦大学付属東邦高等学校(2年) **御園生 銀平さん**
 県立津田沼高等学校(2年) **茂木 奏弥さん**
 県立実籾高等学校(2年) **大塚 沙都希さん**
 市立習志野高等学校(3年) **宮本 愛さん**
 習志野市長 **宮本 泰介**



東邦大学付属東邦高等学校
御園生銀平さん



習志野市長 宮本泰介

市長 今日は皆さん、お集まりいただきありがとうございます。あまりこういった機会也没有せんから、お互い率直な意見交換をしましょう。よろしくお願いします。

高校生 よろしくお願ひします。

市長 私は昨年4月に市長に就任しました。就任前は市議会議員を3期務めました、年齢は38歳ということで、全国的にも若い市長です。これまでの歴史を大切にしながら皆さんと一緒に、しっかりと未来を共有していきたいと思っています。

御園生 今力を入れていることは、部活ですね。中高一貫校なので、中一から卓球を続けてきて、今部長をしています。自分の中では中一の頃よりは成長したかなと思っています。

宮本 もう引退をしてしまったんですが、バレーボールに力を入れてきました。今は大学進学を目指して頑張っています。習志野高校に入って、忍耐力であるとか礼儀を学ぶことができました。

市長 習志野高校はとにかくあいさつがいい！ 習志野高校に行くたび、生徒の皆さんのあいさつにいつも感心させられます。だから、「習志野高校の生徒を見習うように」と、昨年は市役所であいさつ運動を実施しました。さわやかな挨拶は活気を生むので、常に大切ですね。

茂木 僕はリーダースクラブ(地域の青少年活動団体)で部長をしています。子ども会活動などのお手伝いで、いろいろ企画を立てたり、少年自然の家で研修をしたり…そういうことをやっています。

大塚 私は生徒会活動ですね。今は生徒会長を務めているんですが、以前書記を務めていた時に、「もっとこうしておけば良かった」とか、後悔があったんです。次は悔いを残さないようにもう1回！と思って生徒会長に立候補

補しました。いろいろな企画を成功させたいです！

市長 当選おめでとう！悔いを残したくないという気持ちは大切だよ。市長になって、いろいろな人と話す機会があるけれど、「若くて先が長いからといって、時間を無駄にしちゃダメ！」と、よく言われます。人生の先輩からの、経験に基づいた貴重なアドバイスです。



県立実籾高等学校
大塚沙都希さん

将来の夢や目標

市長 皆さん、今はとにかくやりたい事がいっぱいあるでしょう？ 将来の夢はありますか？

宮本 私は体育の勉強をして、小学校の先生になりたいと思っています。そのためには、まず大学に合格しないと。ただ、これから変わってしまうかもしれないですけど。

市長 今の時点で具体的なイメージがあるのは良いことだね。途中で夢が変わったとしても、目標に向かって何かに集中した経験は、必ず何かに生きてくるから。

大塚 私はアニメに関係する仕事がしたいと考えています。子どもに夢を与えるアニメというものに関わっていききたいなど。最終的には監督というぐらいの勢いで(笑)

茂木 僕は地方公務員になりたいな、と。

市長 地方公務員？ 国家公務員ではなくて？

茂木 はい。地方公務員は地元密接じゃないですか。やはり地元の人たちと、もっともっと関係を深めたいんです。地元の祭りとか、そういう催しに、もっと若い人に参加してもらいたい。小学生とか小さい子どもたちも楽しめるような催しを増やしてあげたい。そうすれば、地域がもっと活性化すると思います。

市長 余談だけど、茂木君は声が良いよね。声っていうのは伝える力だから、それだけで印象が違うし、重要なポイントだよ。

御園生 聞きやすくて、とても良い声ですね。僕は今、とても悩んでいるんです。何がしたいんだろうって。今「やりたい」と考えているのは、大学生になった時に、学園祭を盛り上げていきたいということです。もっと先の、具体的な夢はこれから探していきます。

市長 私の幼い頃の夢はバスや電車の運転手で、高校の時は航空機のパイロットを“一応”目指していまし



県立津田沼高等学校
茂木奏弥さん

た。今のように政治に携わるなんて思ってもいなかった。だけど、振り返ると児童会や生徒会の役員をしたり、大学ではサークルを運営したり、予兆はあったのかな。とにかく、今できること、自分が思うことを一生懸命やっていました。その結果として、今、皆さんに支えられながら市長という重責を担わせていただいています。だから、今は将来の夢や目標が漠然としていてもいい。今、できることを一生懸命やって、頑張っていくことが大切です。

習志野への思い

宮本 去年の夏に市民まつりにボランティアで参加しました。楽しかったです！それから学校から見える習志野のまちが好きなんです。ベランダに出ると見えるんです。

市長 習志野には意外と緑が多いから、景観の良い所が結構あるよね。

大塚 私はやっぱり地元の、香澄の祭りが好きですね。

市長 香澄は今も震災から復旧中だけど、復興をテーマにした「がんばろう香澄、夏祭り」は感動的だった。

茂木 僕は『坂の上の雲』が好きなんです。習志野は秋山好古の縁の地ですね。こんな身近な場所に好古がいたんだと思うとうれしくて。

御園生 大久保の商店街は活気があっていいですね。あと、僕は市民の卓球大会に出場しているので、習志野の卓球クラブの皆さんには大変お世話になっています。

市長から若い世代へ

市長 今の時代、誰もが携帯電話を持っていて、どんな情報でも手に入れられる。昔と今で決定的に違うのは情報の量と種類です。昔は放送局があって、それを中心に情報が行き渡っていた。でも今は、インターネットを使って皆さん一人ひとりが放送局になることができる。価値観そのものが多様化しているから、情報に対する多くの観点や論評があって、その取扱い次第で容易に混乱が起きる。

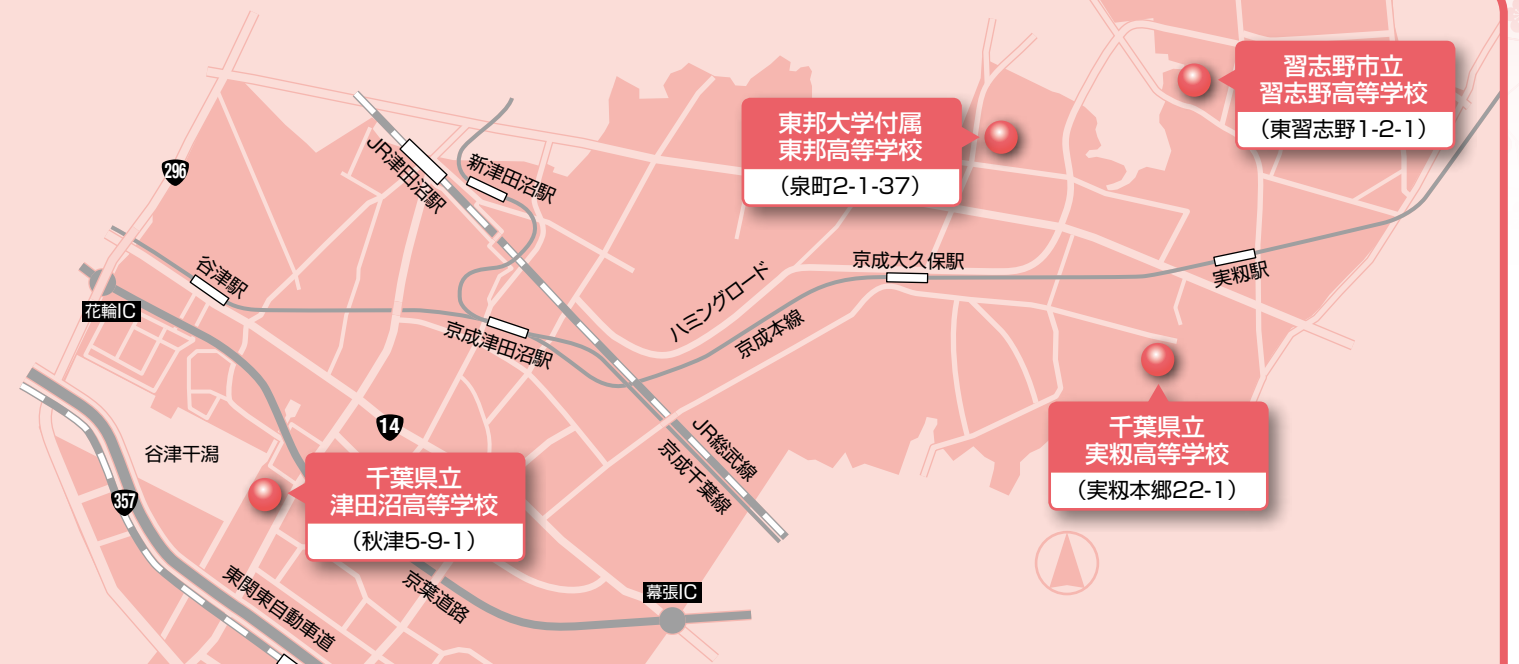
これから先、自分をしっかりと保つために、あらゆる情報やアドバイスを寛容に受け止め、よく分析して、最後は自分の主観に基づいて行動してほしい。皆さんには、自分の価値観とは異なるものも認めることができる「優しい人」であってほしいと思います。私が市長として掲げている「共感」「信頼」「希望」は、そんなメッセージの一端です。

短い時間でしたが、若い人と話す機会が少ないので、本当に有意義でした。今日はありがとうございました。

市内の高校紹介

市内には現在、座談会に参加した高校生たちが通う、市立1校、県立2校、私立1校の計4つの高等学校があり、各校それぞれの教育理念に基づいた教育が行われています。学業・部活動のほか、地域交流活動なども盛んに行われ、未来を担う若者たちがさまざまな刺激を受け、経験を重ねながら日々多くのことを学んでいます。

また、各校とも多方面において全国レベルでの成績を収める活躍をしています。ここでは部活動に真剣に取り組む生徒の様子とともに、各学校を紹介します。



東邦大学付属東邦高等学校

東邦大学の付属校として昭和27年に設立され、後の附属中学校設立以来、中高6カ年一貫教育によって生徒一人ひとりの能力や個性を育む指導が行われています。

JR津田沼駅からバス、または京成大久保駅から徒歩通学が可能で、5万㎡の校地において、充実した設備・環境のもと日々の学業・部活動・学校行事に取り組むことができます。

自主的・能動的な学び、幅広い学習により、自己の可能性を開拓する「自分探し学習(Exploring Study)」をテーマに掲げ、東邦大学と連携した「学問体験講座」や、教科を越えた「総合的な学習の時間」などのさまざまなプログラムが用意されています。

生徒の自主性を重んじる校風で、学業以外にも部活動や課外活動が盛んであり、昨年はスキー部の全国大会出場や、水泳部の関東大会出場のほか、「全国物理コンテスト物理チャレンジ」銅賞受賞、「情報オリンピック」Aランク受賞などの実績を収めています。

1年生の山下莉奈さんは、昨年9月に開催された「JST未来の科学者養成講座第二回全国受講生研究発表会 ポスターの部」で優秀賞に選ばれました。これは自身のけがの経験から「湿潤療法」という治療法に興味を持ち、「アロエ抽出物の創傷治癒に及ぼす影響の解析」というテーマを設定し、千葉大学と連携して数カ月をわたり課題に取り組んだものです。



研究の成果を発表する
山下さん



千葉県立津田沼高等学校

昭和53年創立の県立高校。校章はアジサイに由来し、3枚の花びらは校訓である「誠実・創造・雄健」を象徴しています。隣接しているラムサール条約の登録湿地である谷津干潟は、習志野のシンボルの一つです。

1年次は全員が普通コースですが、2年次には県内唯一の音楽コースをはじめ、文系コース・理系コースと3つのコースに分かれ、学業としての音楽に力を入れていることが大きな特徴です。音楽大学に進学する生徒も多く、卒業生はさまざまな場で活躍しています。

部活動も活発で、約8割の生徒が何らかの部・同好会に所属しています。津田沼高校の特徴の一つとして、同校には弓道場・アーチェリー場が設置されており、弓道部・アーチェリー部は関東・全国レベルの大会に出場する強豪です。

また、吹奏楽部・オーケストラ部は毎年6月に習志野文化ホールで定期演奏会を開催。演劇部は関東高等学校演劇研究大会で3位に入賞した実績を持つほか、書道部がオーケストラ部と共に全国総合文化祭に出場するなど、芸術面でも結果を残しています。



書に励む生徒たち
(書道部)



千葉県立実籾高等学校

昭和58年、市内で2番目の県立高校として創設されました。実籾駅から徒歩12分、周囲は実籾本郷公園と屋敷近隣公園に囲まれた住宅地で、静かで恵まれた環境にあり“緑の中の学舎”の名前で親しまれています。在校生は習志野市・船橋市・千葉市が中心で、自転車通学者が全体の55%にのびります。

「活力ある学校を目指して」を教育目標に掲げ、日本大学生産工学部等との連携による出前授業の受講や実験教室への参加が特徴で、生徒の将来設計に役立つ情報等を提供することで生徒の意欲を高めます。

また福祉教育推進校の指定を受け、家庭科の授業では外部機関との連携による体験学習や、年3回学期末に地域のボランティア清掃などを実施しています。

部活動では運動部が盛んで、特に射撃部は、千葉県のスポーツエキスパート活用事業の指定を受けて、外部指導者が派遣されています。2年連続の出場となった昨年の「全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会」では、「チーム・ライフル少年男子立射60発競技」で3位に入賞しました。

陸上競技部は、「関東高等学校陸上競技大会」女子やり投げで6位入賞し、全国大会にも出場するほか、バドミントン部が男子団体戦で県ベスト16となる活躍を見せてくれました。



チームライフルを構えて
集中!(射撃部)



習志野市立習志野高等学校

昭和32年創立の市立高校。「習志野の王冠たれ」「雑草の如く逞しく」をモットーに文武両道を実践し、部活動においても数々の実績を残しています。中でも、夏の甲子園での硬式野球部の活躍は記憶に新しいところです。

生徒一人ひとりの夢の実現を目指し、普通科では、それぞれの進路希望や興味・関心に合わせた幅広いカリキュラムを組むことができます。また、商業科では、情報処理や簿記、ビジネス等の専門科目を重点的に学ぶことができ、スペシャリストを目指したカリキュラムが組まれています。

昨年は野球部が甲子園でベスト8に輝いたほか、吹奏楽部が全日本マーチングコンテストに出場、体操部・ボクシング部等が国体・インターハイに出場するなど、さまざまな部活動が大きな舞台で活躍を続けています。

今年は、男子バレーボール部が今月5日(木)～9日(月)に開催される春の高校バレー、「全日本高等学校選手権大会」に5年連続で出場します。習高男子の出場は通算28度目。強豪ぞろいの同大会ですが、昭和60年以来2度目の全国制覇を目指し、厳しい練習を続けています。



2度目の全国制覇を
目指して!



習志野市長
宮本 泰介

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
平成24年は辰年。天高く駆け上る龍にちなみ、広報習志野も未来に向かってぐんぐん昇っていく高校生たちとの座談会から始めました。「今頑張っていること」や「夢」について熱く語る若者たちから、私自身も力をもらおうと共に、明るい習志野を見出すことができました。
昨年は、東日本大震災により、習志野市も大きな被害に見舞われました。市史始まって以来の事態でしたが、市民の皆様をはじめ、市内事業者の皆様のご多大なるご理解・ご協力により仮復旧を終え、現在は本格的な復旧、そして復興への道を歩んでいます。災害に強い安全で安心なまちづくりのため、さらに全力を傾注していきます。
平成24年も温かな心から生まれる人との絆を大切にしながら、市民の皆様が健康で笑顔で元気に暮らせるまちをつくってまいります。

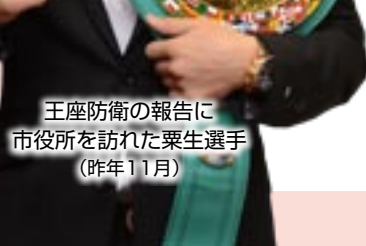
習志野で学ぶ高校生へ 世界の舞台で活躍するアスリートたちの熱い思い

プロボクサー 栗生 隆寛さん

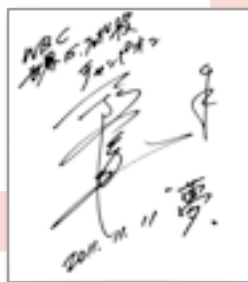
あおう たかひろ：1984年生まれ。元ボクサーだった父の指導で3歳からボクシングを始める。習志野高校在学中に史上初のアマチュア高校6冠を達成。高校卒業と同時に帝拳ボクシングジムに入門。2003年9月、プロデビュー戦をTKOで勝利し、'07年3月に日本フェザー級王座獲得。'09年3月には念願のWBC（世界ボクシング評議会）フェザー級王座獲得に成功。'10年11月に同スーパーフェザー級王座を獲得し、2階級制覇を果たす。昨年11月に2度目の世界王座防衛に成功。

栗生選手からのメッセージ

高校生の皆さんへ。私の高校時代は、ボクシング部での練習に励む毎日でした。「世界を獲る」という夢に向かって純粋に燃えていた時期であり、普段から人の何倍も練習していた記憶があります。向上心を常に持ち、夢に向かって日々努力を続けていってください！



王座防衛の報告に
市役所を訪れた栗生選手
（昨年11月）



練習でも
鮮やかな技を
披露

体操競技選手 小倉 佳祐さん

おぐら けいすけ：習志野高校3年生。3歳から体操競技を始める。昨年8月、インターハイ男子種目別跳馬で準優勝。直後に開催された「全日本ジュニア体操競技選手権大会」同種目で優勝し、続く「第65回全日本体操競技選手権大会」（11月）では、高難度の「ロベス（伸身カサマツ跳び2回ひねり）」を決め、高校生では1988年以来となる跳馬での優勝を果たす。今年開催のロンドンオリンピック日本代表入りを目指して現在猛練習中。

小倉選手からのメッセージ

私の夢は、国際大会など、世界の舞台で活躍できる選手になることです。日々の練習では厳しいこともありますが、仲間たちと一緒に高め合い、集中して取り組むことができます。楽しみながらも真剣に練習するというスタイルが、自分には向いているのだと思います。大会でも精一杯楽しみながら、結果を出していきたいと思っています。



金メダルを掲げ、
次なる目標へ！

「子ども手当」の申請

問合せ 子育て支援課



子ども手当の受給には、申請手続きが必要です。
子ども手当は、申請をした日の属する月の翌月分からの支給となり、さかのぼっての支給はできませんのでご注意ください。**本市で、平成23年9月分まで支給があった人も新たに申請が必要です。申請により平成23年10月以降の手当が受給できます。**
※平成23年10月1日に対象児童を養育している人の申請は、平成24年3月31日までに提出すると、10月分から支給される経過措置があります（平成23年10月1日に住民登録・外国人登録があった市町村が対象）。

制度概要

支給対象児童	0歳～15歳（中学校修了まで）		
支給月額	0歳～3歳未満（一律）		15,000円
	3歳～	（第1子・第2子）	10,000円
	小学校修了前	（第3子以降）	15,000円
所得制限	中学生（一律）		10,000円
所得制限	なし		

※公務員の人は勤務先で手続きをしてください

新たに子ども手当の申請が必要な場合

- 平成23年10月1日時点で、対象児童を養育している場合
- 出生（第一子）などにより、新たに養育する子どもができた場合
- 他の市町村から転入した場合 等

申請に必要な書類

- ①印鑑
 - ②請求者名義の振込み先口座がわかるもの
 - ③厚生・共済年金加入者は請求者の健康保険証の写し
- ※子育て支援課窓口でのコピーは行っていません。必ず写しをお持ちください。

受給している人で、次に該当する場合は届出をお願いします。

- 出生などにより、養育する子どもが増えた場合
 - 受給者や子どもの住所または氏名が変わった場合
 - 退職等により、加入している年金に変更があった場合
 - 受給対象となる子どもが減った場合
 - 振込先の口座を変更する場合（名義人の変更不可）
- ※子どもと同居していない人や、世帯に外国人登録証をお持ちの人がいるなど、状況によって別途必要な書類がありますので、子育て支援課までお問合せください。

平成
24年

成人式

日程 1月9日(月) 成人の日

場所 習志野文化ホール

対象 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの人

成人式典 午前10時30分～（午前9時40分受付開始）

新成人を祝う集い 午前9時40分～

※詳細は市ホームページ参照

問合せ 青少年課

国保年金コーナー

問合せ
国保年金課

国民年金 20歳になったら国民年金

20歳になる人には、国民年金加入の届出等が日本年金機構から郵送されますので、市役所で手続きをしてください。

学生等、収入が少ないために国民年金保険料が納められない場合には、申請により保険料が猶予・免除される制度もあります（審査基準があります）。

国民年金保険料を未納のままにしていると、交通事故等で重い障害が残ったときに「障害年金」が受け取れないということもあります。詳細はお問合せください。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。
■1月11日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

障害者就労相談

就職活動や就職後の悩み等の相談 日 1月12日(木)・26日(木)午前9時～正午 所 サンロード津田沼6階
対 市内在住の障害者とその家族 申 あかね園 ☎ (452) 2715

平成24年度 自転車等駐車場の申込受付

問合せ 道路交通課

抽選となる自転車等駐車場の申込み

申込資格

- 市民・市民以外を問わず、通勤・通学等のため、ほぼ毎日自転車等駐車場の利用を必要とする人。

■注意事項

- 申込みは一人一台限りとし、他の場所との併用はできません**(法人登録不可)。
- 利用対象は、自転車および原動機付自転車(総排気量50cc以下)です。

申込方法

■申込書類(手引書)の配布

1月6日(金)から道路交通課、ステッカー交付場所に指定された自転車等駐車場管理人室、市内各駅等で配布します。

■申込み

1月6日(金)～20日(金)(消印有効)に、右記の①～④を同封の上、〒275-8601鷺沼1-1-1 道路交通課自転車対策係まで郵送または持参してください。3月7日(水)に抽選結果を郵送で通知します。**発送日から10日経過**しても利用登録結果通知兼申請書が届かない場合は、**4月13日(金)**までに道路交通課までお問合せください。

記入漏れ、記入内容が不明なもの、提出物の不足等の場合は、**申請が無効**となります。
詳細については、必ず手引書をご確認ください。

■必要なもの

- ①手引書にある利用登録結果通知兼申請書
- ②利用者の氏名・現住所・生年月日が確認できる身分証明書の写し
- ③返信先(自宅)を記入した定型の返信用封筒(**切手貼付**)
- ④免除対象者は、公的機関等の発行する証明書の写し
※免除対象については手引書を参照してください。

登録手数料の納入

3月14日(水)～4月13日(金)に、市の収納事務を取り扱う金融機関(納入通知書に記載)または道路交通課窓口で、当選通知書に同封の納入通知書を使用してお支払いください。

ステッカー等の交付

■期間 3月14日(水)～4月13日(金)

※期間内にステッカー等の交付を受けない場合は、**事由のいかんに関わらず当選が無効**となります。

■交付場所

指定された自転車等駐車場管理人室(日曜・祝日除く)または道路交通課(平日のみ)
※自転車等駐車場によりステッカー等の交付場所が異なります。詳しくは下表を参照してください。

■必要なもの

登録手数料の領収書、利用登録結果通知書、免除対象者は自転車等駐車場利用登録手数料免除申請書

※**その他、詳細については必ず手引書をご確認ください。**

抽選となる自転車等駐車場一覧表(11施設)

地図	自転車等駐車場名	車種*	収容台数	屋根	ステッカー交付場所
6	C 京成津田沼駅北口	自	90	無	道路交通課のみ
	F1 京成大久保駅北口	自	700	無	F3管理人室のみ
5	F4 京成大久保駅北口第四	自	200	無	
	E 京成大久保駅南口第二	自	835	無	E管理人室のみ
1	Z 京成実籾駅第三	自	200	無	H管理人室のみ
	U 京成実籾駅南口	自	530	無	
	L JR津田沼駅北口(1・2階)	自	1,200	有	L管理人室のみ
	P JR津田沼駅北口第二	原	450	無	
3	O JR津田沼駅北口第四	原	95	無	
	J JR津田沼駅南口千葉工大前	自	70	無	K管理人室のみ
	K JR津田沼駅南口千葉工大前	原	1,600	無	
			550		

※自…自転車、 原…原動機付自転車(50cc以下)

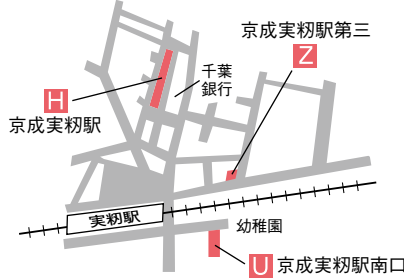
登録手数料

種 別	屋根	利用者	登録手数料(1件につき)	
			市 民	市民以外の人
自転車	有	一 般	5,250円	10,500円
		高校生以下	2,620円	5,250円
	無	一 般	3,150円	6,300円
		高校生以下	1,570円	3,150円
原動機付自転車(50cc以下)	有	全 員	8,400円	16,800円
	無		5,040円	10,080円

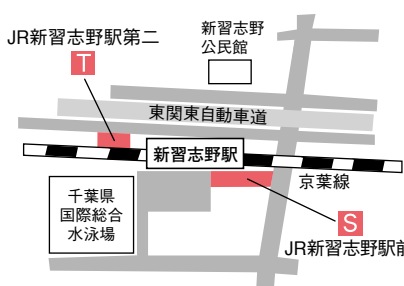
※各駐車場の受付およびステッカー交付窓口は、必ず手引書をご確認ください。

※市民とは**習志野市に住民登録がある人**です。習志野市に住んでいても、**住民登録されていない場合は市外料金**となります。

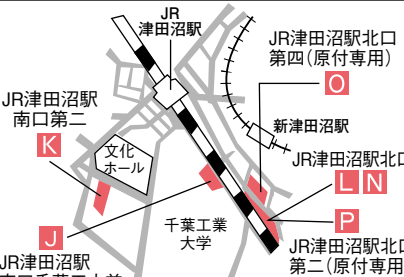
1 京成実籾駅周辺



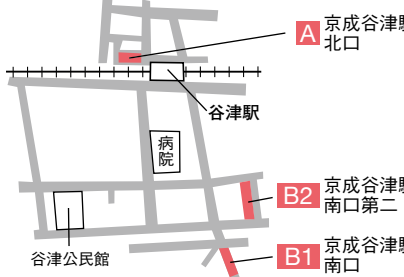
2 JR新習志野駅周辺



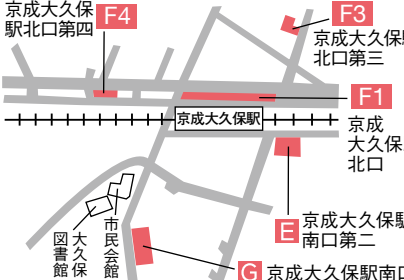
3 JR津田沼駅周辺



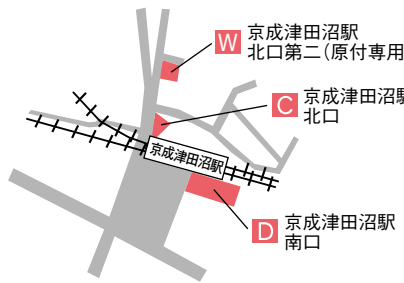
4 京成谷津駅周辺



5 京成大久保駅周辺



6 京成津田沼駅周辺



HIV抗体検査 および肝炎検査

①1月5日(水)、2月2日(水)午前9時～10時(HIV)、午前9時30分～10時(肝炎)、午後5時30分～7時(全部) 1月19日(水)午後1時～2時(HIV)、午後1時30分～2時(肝炎) ※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミシア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 予約制・無料 匿名可 **所申**習志野健康福祉センター ☎(475)5154

お知らせBOX

市役所各課への問合せは
☎(451)1151代へ

市役所から

新春賀詞交歓会

①1月6日(金)午前11時30分～1時(受付午前11時～) **所**習志野文化ホール **費**4,000円(当日会場にて)

問総務課

消防出初式

式典、消防音楽隊演奏、消防隊演技(手押しポンプ放水演技、救助・消火演技)、はしご車体験乗車等

①1月8日(日)午前9時30分～ **所**市役所前グラウンド(雨天時は、関係者により室内で式典のみ実施)

問消防本部総務課

☎(452)1282

東日本大震災での被災による代替土地・家屋の取得について

東日本大震災で被災した土地・家屋の所有者等が、代替となる土地・家屋を取得、または被災家屋の増改築をした場合、固定資産税・都市計画税が減額されることがあります。詳細はお問合せください。

問資産税課

被災者総合相談案内窓口の期間延長と開設場所の変更について

被災者総合相談案内窓口の開設期間を3月30日(金)まで延長しました。開設場所は1月4日(水)から第四分室1階に変更します。

問被災者総合相談案内窓口

第九回特別弔慰金の支給

平成17年4月1日～平成21年3月31日に、恩給法による公

務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金を受ける方が亡くなり、平成21年4月1日においてこれらの年金の受給権者がいない場合、「第九回特別弔慰金」として遺族に額面24万円、6年償還の記名国債が支給されます。**請求期限＝平成24年4月2日(月)** 詳細はお問合せください。

問社会福祉課

習志野市産農産物の放射性物質検査結果

11月9日に習志野市産「大根」の放射性物質検査を千葉県で実施しましたが、放射性物質は検出されませんでした。県では、今後も引き続き放射性物質検査を実施し、公表をしていきます。詳細は、市および県のホームページでご確認ください。

問農政課

図書館の休館(蔵書点検)

大 久 保=1月18日(水)～26日(水)
新習志野=1月25日(水)～31日(水)
東習志野=2月 1日(水)～ 7日(水)
藤 崎=2月 8日(水)～14日(水)
谷 津=2月15日(水)～21日(水)

問大久保図書館

☎(475)3213

講座・催し

中高年齢者向け 再就職支援セミナー

応募書類の書き方や面接対策、無料カウンセリングなど

①1月20日(金)午前10時～3時45分 **所**サンロード津田沼6階 **対**再就職を希望する40～65歳 **定**30人 **持**筆記用具

申商工振興課

⑧ 習志野市役所
☎(451)1151

女性のための健康相談

思春期に関することや更年期障害、月経、不妊など女性特有の悩みに女性医師等が応相談 ①1月13日(金)、2月10日(金)午前9時30分～11時30分、1月18日(水)午後2時～4時 **所申**習志野健康福祉センター ☎(477)2119

⑨

凡例 日日時 所場所・会場 費費用(特に記載のないものは無料) 対対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 持持ち物 申申込み 問問合わせ

甲種防火管理新規講習

日2月7日(火)・8日(水)午前9時～5時**所**消防本部5階**対**防火管理者の資格が必要な人

定100人**費**6,000円(テキスト代含む)

申1月23日(月)～25日(水)午前9時～4時に、消防本部予防課で配布の申込書(勸日本防火協会ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し(独千葉県消防設備協会へ持参またはFAX

問消防本部予防課

☎(452)1284

(勸日本防火協会ホームページ

URLhttp://www.n-bouka.or.jp/

総合教育センターから

申総合教育センター (要電話予約)

☎(476)1715(午前8時40分～)

〈星空教室「冬の星座探し」〉

望遠鏡や双眼鏡による実天観察

日1月20日(金)午後6時30分～(荒天時は中止の場合あり)

所プラネタリウム館**対**市内在住・在勤・在学(小学生は保護者同伴)**定**30人※1月6日(金)申込開始

〈科学工作教室「音で遊ぼう」〉

実験や工作を通して音の秘密を探る

日1月28日(土)午前10時～11時30分(受付午前9時50分～)

所プラネタリウム館**費**100円程度**対**小学生(保護者同伴)

定30人※1月11日(水)申込開始**持**上履き

ぶらっと観察会

「冬の鳥たちの暮らしを観察しよう」

日1月14日(土)午前10時～午後0時30分**対**小学生以上(小学生は保護者同伴)**定**20人(要予約)**費**100円(保険料・資料代)**持**筆記用具・帽子・飲み物(双眼鏡貸出しあり)

所申谷津干潟自然観察センター

☎(454)8416

リサイクル体験教室

〈発泡トレイの小物入れ作り〉

発泡トレイに布を貼って作る

日1月18日(水)午前9時30分～正午**所**リサイクルプラザ※京成津田沼駅から徒歩あり(午前9時15分出発予定)**対**市内在住**定**12人**持**発泡トレイ・布

申午前9時から電話でリサイ

クルプラザへ

☎(453)0530

市PTA連絡協議会研修大会

青少年健全育成標語・実践記録「我が家の家庭教育」コンクール入賞作品表彰、三遊亭円左衛門による講演会

日1月27日(金)午前10時～正午(受付午前9時30分～)**所**市民会館**対**市立幼稚園・小中学校PTA会員優先**定**400人※保育あり(2歳～未就学児、定員20人 要予約)

申社会教育課

新春ロビーコンサート

お琴・尺八・太鼓・コーラスによる和のコラボレーション

日1月29日(日)午後1時～3時**定**70人

所問実花公民館

☎(477)8899

市立図書館児童文学講演会

テーマ＝絵本の育て方～絵本を読むこと、作ること～ 講師＝絵本作家／いとうひろし氏

日1月29日(日)午後2時30分～4時**所**市民会館**対**中学生以上※小学生以下の入場不可

定400人(当日午後2時から会場にて受付)

問大久保図書館

☎(475)3213

障害者の口腔ケア講習会

講師＝千葉県歯科衛生士会長／岡部明子氏

日1月24日(火)午後2時30分～4時**対**障害者とその家族**所**習志野健康福祉センター

申1月16日(月)までに習志野健康福祉センターへ

☎(475)5153

冬のONE講座パソコン教室

ワード・エクセル・インターネット等、初心者から中級者までの各種講座

日①1月14日、2月11日、3月

10日 ②1月28日、2月25日各

土曜日午前9時～11時**所**①中央公園パークゴルフ場 ②東部体育館**対**小学生**費**50円(保険料)**持**筆記用具 ※1月17日(火)午前10時～正午・20日(金)午後1時～3時に無料体験会開催(定員各20人 要予約)

所申習志野商工会議所

☎(452)6700

県民福祉セミナー～つながりと居場所のある社会を目指して～

日1月23日(月)午前10時15分～3時(受付午前9時30分～)

所千葉県文化センターアートホール**定**500人

費2,000円(資料代)

申FAXで申込書(千葉県社会福祉協議会ホームページからダウンロード)を同協議会へ

URLhttp://www.chibakenshakyo.com/

FAX043(244)5201

スポーツ

スポーツ振興協会から

申(勸)習志野市スポーツ振興協会

☎(452)4380

窓口受付 午前9時30分～

電話受付 午前10時～

〈体力測定へ15! & PLAY SPORTS〉…当日受付

日1月15日(日) 体力測定＝午前9時～11時(受付午前9時30分まで)新体力測定・骨密度検査・身体測定

PLAY SPORTS＝午前11時～1時ターゲットバードゴルフ・クライミング・バウンドテニス

所東部体育館**費**100円(保険料)**持**室内用シューズ・飲み物・タオル

〈キッズスポーツ(3学期)〉…当日受付

①パークゴルフ ②フラグフットボール

日①1月14日、2月11日、3月

10日 ②1月28日、2月25日各

土曜日午前9時～11時**所**①中央公園パークゴルフ場 ②東部体育館**対**小学生**費**50円(保険料)**持**飲み物・タオル・着替え

〈いっしょに親子体操教室〉…1月4日(水)受付開始

楽しみながら運動能力の基礎を作る

日2月4日(土)午前10時30分～11時30分**所**こどもセンター(鷺沼)**対**未就学児から小学生までの親子**定**25組**持**室内用シューズ・飲み物・タオル

「あかね杯」パークゴルフ大会

日1月27日(金)**定**100人

費1,000円**持**クラブ・ボール・飲み物・タオル

申1月20日(金)までに茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ(1月4日(水)午前8時30分受付開始)

所問茜浜パークゴルフ場

☎(453)7666

冬季市民バレーボール大会(一般男女)

日男子＝2月12日(日)、女子＝2月19日(日)各日午前9時～

所袖ヶ浦体育館**対**平成23年度当協会登録チームおよび市内在住・在勤者で編成されたチーム**費**登録チーム3,000円、非登録チーム5,000円(保険料含む)

申2月6日(月)(必着)までに申込用紙(申込先で配布)に記入し、〒275-0001東習志野8-31-18-204市バレーボール協会／牛越今朝明へ

☎(474)7820

募 集

習志野市保健医療協議会委員

市保健医療計画の推進や保健・医療の発展のために必要なことについて調査・協議する委員

日落下傘降下訓練…飛行機:5日～8日 ヘリコプター :5日～8日・23日～25日(午前8時～午後6時)ヘリコプター離着陸訓練…5日～8日・13日・25日～27日(午前8時～午後8時) 変更または中止の場合あり、訓練で大きな音がする場合あり**問**習志野駐屯地第1空挺団広報班 **☎**047(466)2141

1月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等

任期＝平成24年4月1日～平成26年3月31日**対**市内在住・在勤・在学の20歳以上**定**2人

申1月16日(月)(必着)までに「習志野市の保健医療について」の意見・提言等を1,200字程度のレポートにまとめ、所定の応募申込書(市ホームページからダウンロード可)を添えて健康支援課へ郵送または持参。

問健康支援課

習志野市商店会連合会から

申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12習志野市商店会連合会「楽市フリマ係」〔**☎**(455)1955〕または〒275-0002実粉5-23-6実粉商店街交流センター「初午祭フリマ係」〔**☎**(411)5919〕へ

〈楽市フリーマーケット〉

日1月28日(土)・29日(日)午前10時～4時(雨天中止)**所**津田沼公園(モリシア正面広場)

定50区画(1区画2.5×2m)※先着順**費**2,000円※駐車場1日1台500円

〈初午祭フリーマーケット〉

日2月11日(土)午前10時～3時(雨天中止)**所**八幡稻荷神社脇公園**定**40区画(1区画2.5×

2m)※申込多数の場合抽選(1月12日(水)(必着))。受付後、暴排条例に基づく警察の審査あり**費**1,000円

海外留学「奨学生」

ロータリークラブでは、海外派遣の奨学生を募集し、年間2万6千ドルを援助します(返還不要)。学力・面接試験あり**対**市内在住で大学に2年以上修学または高校卒業後2年以上職業経験があり、留学先の語学が堪能な人

詳細は国際ロータリー第2790地区ホームページ参照

URLhttp://www.rid2790.jp/

申込期間＝1月10日(火)～20日(金)(午前10時～4時)

問習志野中央ロータリークラブ／中野

☎090(3233)1100

輝け!健康県ちば宣言作品

部門＝川柳部門・絵手紙部門

※作品は未発表のオリジナル作品とし、各部門で1点まで**対**県内在住・在勤・在学

※詳細は健康県ちば宣言プロジェクトホームページ参照

URLhttp://www.chiba100.net/

申1月20日(金)(消印有効)までにはがき(健康に対する思いを込めた作品・作品のタイトル・趣旨・住所・氏名・ニック

ネーム・年齢・性別・電話番号を記入)で〒260-8691日本郵便千葉支店私書箱7号「第2回 輝け!健康県ちば宣言」係へ

問千葉県健康福祉政策課

☎043(223)2608

相 談

交通事故トラブル110番

日1月10日(火)午前10時～正午、午後1時～3時 ①面談による相談(要事前予約) ②電話相談〔**☎**043(243)4144〕※紛争の価額が140万円の範囲内

所千葉司法書士会館(千葉市)

問千葉司法書士会

☎043(246)2666

養育費の無料法律相談

日1月28日(土)午後1時30分～3時30分**所**サンロード津田沼5階和室**対**県内在住**定**3人(1人30分程度)※要予約、保育あり

申(勸)千葉県母子寡婦福祉連合会事務局

☎043(222)5818

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

■市民一般公開討論(習志野シニアクラブ)「TPP問題について」1月15日(日)午後1時30分～4時 谷津公民館 200円 **☎**(451)8403牧野

保健 だより



申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922

ヘルスステーション

谷津 ☎(479)0066 ☎(477)8348
[担当区域] 谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 ☎(451)6765
[担当区域] 袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

津田沼 鷺沼 ☎(453)9303 ☎(451)4822
[担当区域] 津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 ☎(477)6247
[担当区域] 花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 ☎(477)8738
[担当区域] 美初、新栄、東習志野、美初本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000

毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
FAX 043(242)4199

※番号をお確かめのうえ、お間違いないよう
をお願いします。

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは各ヘルスステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (22年6月生まれ)	1月24日(火)	1月26日(木)
3歳児 (20年7月生まれ)	1月11日(水)	1月17日(火)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日 程	会 場
1月13日(金)・31日(火)・2月29日(木)	大久保公民館
2月16日(木)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

対象 5～6か月児の第1子と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

費用 90円(材料費) 申込み 健康支援課

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中の観察をし、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 1月23日(月) 保健会館別館
27日(金) プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み・問合せ 健康支援課

幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育ての悩みに心理相談員と保健師が予約制で相談を行います。

対象 就学前のお子さんとその保護者

申込み 各ヘルスステーション

子育てふれあい広場

幼稚園やこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	1月	会場園名	1月
秋 津	★12日(木)	新 栄	18日(水)
袖ヶ浦東	13日(金)	大久保東	19日(木)
つくし	16日(月)	袖ヶ浦西	★25日(水)
東習志野こども園	17日(火)	向 山	★26日(木)

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催

※幼稚園は駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

ものわすれ予防講座(予約制)

脳の健康テストを基に認知症予防を学び参加者同士の交流を図ります。

対象 市内在住の65歳以上で、介護保険の認定を受けていない人(3日間出席できる人)

日程 1月19日(木)・26日(木)、2月10日(金)(全3回)

時間 午後1時30分～3時30分

(受付:午後1時15分～)

会場 保健会館別館

定員 20人(先着順)

持ち物 鉛筆、眼鏡(必要な人)、持っている人は健康手帳

申込み 1月4日(水) 午前9時から電話で健康支援課へ

習志野 発見ウォーク(事前申込み不要)

習志野市健康づくり推進協議会主催。「健康なまち歩きマップ」のコースを歩きます。

日時 1月16日(月) 午前9時～10時30分

集合 保健会館別館駐車場(市役所近く)

解散 実初駅

コース 特別コース 習志野七福神巡り(約5km)

費用 100円(保険料) ※小雨決行

2月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

時間 午後2時～4時

2月	会 場
1日(水)・15日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション

歯科健康診査を受けましょう!

節目健診で、むし歯や歯周病の予防、口腔がんの早期発見など、口の働きの低下を予防しましょう!!

「成人歯科健康診査」

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 昭和26・36・46年生の人、妊婦

「お口の安心健康チェック」

内容 問診、歯・義歯等の診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 昭和6・11・16・21年生の人

実施時期 平成24年3月31日まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証

費用 300円(70歳以上の方は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

問合せ 健康支援課

介護予防教室「楽しく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～

運動・栄養・口腔・認知症予防の4つの介護予防について実践を交えながら、総合的に学びます。

日時 2月3日～3月30日の各金曜日(全8回)

実施 午後1時～3時

会場 総合福祉センター 対象 65歳以上

申込み 各ヘルスステーション

「楽しく元気塾」公開講座

口は元気の源!

口の働きを良くして、いきいき歯っぴい!

日時・会場

① 2月2日(木) 午後1時～2時30分

東部保健福祉センター

② 2月7日(火) 午後1時～2時30分

プレーメン習志野

講師 習志野市歯科医師会会員

対象 65歳以上 定員 20人

費用 無料

持ち物 筆記用具、持っている人は健康手帳

申込み

① 東部デイサービスセンター ☎(493)8021

② プレーメン習志野 ☎(470)5511

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
1月27日(金)	秋津ヘルスステーション
2月13日(月)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション 東習志野ヘルスステーション

時間 午後1時～4時

対象 市内在住 申込み 健康支援課

習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼 1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口

H23.12.1 現在

※住民基本台帳

に基づく

○総人口……………161,414人
○男……………80,845人
○女……………80,569人
○世帯数……………69,779世帯

次号の予告

変更の場合あり

- ・小規模介護老人保健施設
- ・減災への備え ほか