

習志野

広報

NARASHINO

2011
12/1
No.1237

障害者週間	2
保育所の入所申込受付	4
住民基本台帳カード	6
冬の省エネについて・ 年末年始の特別警戒	7
習志野きらっと実績報告	8
にぎわい広場・お知らせBOX	9
保健だより	14



ロイテに
おいでよ!

地域交流プラザ「ブレーメン習志野」の1階にある売店「ロイテ」。ドイツ語で「民衆・人々」を意味するそのお店では、障害福祉サービス事業所「花の実園」の利用者が自ら店頭に立ち、自分たちの育てた季節の花々などを販売しています。

毎週火曜日・木曜日には、市内でとれた新鮮野菜も販売しています。お散歩ついでに、ぜひ一度お立ち寄りください。

【所在地】東習志野2丁目10番3号 ブレーメン習志野1階

問合せ 花の実園 ☎(451)3921

住み慣れたまちで だれもが輝くために

12月3日(土)～9日(金)は 障害者週間です

問合せ 障害福祉課

障害者週間 とは…

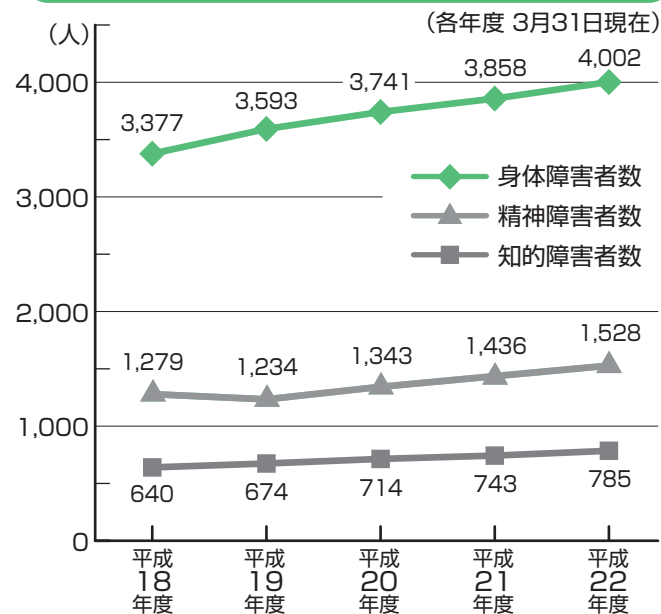
障害や障害者に対する国民の関心・理解を深めるとともに、障害者の社会参加意識を高めるために定められたものです。毎年12月3日～9日の一週間、全国で多彩な行事や広報活動が行われています。

障害には身体障害・知的障害・精神障害(発達障害を含む)があります。それぞれの障害によって特徴があり、日常生活で困っていることが異なりますが、障害特性を理解し、適切に対応することで、より良い生活を送ることができます。

社会の高齢化が進む中で、障害者は年々増えています。また、障害者の社会進出が進み、障害者と接する機会が増えています。

そこで今回は、障害者とのコミュニケーションを円滑に進めるために、各障害の特性や、関わり方の具体的な方法を紹介します。

習志野市の障害者数の推移



※身体障害者数・知的障害者数は障害者手帳交付数、精神障害者数は自立支援医療(精神通院)受給者数です。

障害の種別による特性

身体障害

身体障害には、肢体不自由・内部障害・視覚障害・聴覚障害などがあります。ここでは視覚障害と聴覚障害について説明します。

視覚障害

視覚障害とは、先天的または疾病により、視力がまったくない(全盲)もしくは視力が低い(弱視)、または見える範囲が狭い(視野狭窄)という障害です。一般的に視覚障害というと全盲をイメージしてしまいが、全盲は全体の約3割で、残りの7割は弱視または視野狭窄に該当します。

聴覚障害

聴覚障害とは、先天的または疾病・高齢化(老人性難聴等)により音が聞こえずらい、またはまったく聞こえない障害です。聞こえる度合いは人によってさまざまで、補聴器を付けば会話が可能な人から、ほとんど聞こえない人もいます。また、音声言語の獲得前に失聴した人は、うまく言葉がしゃべれない場合があります。

知的障害

知的障害とは、知的な発達が遅れ、社会生活に困難が生じる障害です。話の内容を理解できなかったり、抽象的な概念の理解が不得手であったり、自分の考え・気持ちをうまく表現できなかったりするために、コミュニケーションをうまくとれないことがあります。

精神障害

精神障害とは、統合失調症や気分障害(うつ病)等のさまざまな精神疾患により、日常生活や社会生活のしづらさがある障害です。ストレスに弱く、緊張したり、疲れやすかったりします。また、意欲の低下や思考力の低下により、社会的な活動に興味をもてなくなってしまうたり、幻視・幻聴といった症状が現れたりするなど、個々によって症状が異なることが特徴です。

発達障害

発達障害とは、脳機能の障害により、認知や言語、運動、社会的な能力や技術の獲得が困難な障害です。社会的な能力の遅れにより、場の空気や表情が読めずコミュニケーションがうまくとれない、集中力の維持が困難なためじっとしてられない、また「聞く」「話す」「読む」「書く」「計算する」等の能力に課題があり、日常生活に支障をきたす場合があります。

対応のポイント

障害の特性や症状はさまざまなので、障害や個人に合わせて柔軟に対応することが求められますが、**対応の基本として「ゆっくり」「丁寧に」「繰り返し」が挙げられます。**

～話し掛けるとき～

- 強い口調やとがめるような口調にならないよう、笑顔でゆっくり、優しい口調で声を掛けます。
- 正面から声を掛けましょう。後ろからだどびっくりしてパニックになってしまう人もいます。
- 声を掛けたら様子を見て、その人の状況に応じた対応をしましょう。

～話や説明をするとき～

- たくさんのことを言われると分からなくなってしまう人もいますので、ポイントを絞ってゆっくり・はっきり・短く・具体的に話します。
- 「もうちょっと」などの抽象的な表現ではなく、「あと5分」などの具体的な表現で説明します。
- 言葉での説明では伝わりづらい人もいます。メモに書いて渡す、絵や図を使うなど、相手の理解を助ける工夫をしましょう。

～話を聞くととき～

- 安心して話ができるよう、リラックスした雰囲気を作ります。
- 話すのに時間が掛かっている場合でも、ゆっくり待って対応します。
- 断片的な言葉からでも、相手の状況や気持ちを推測し、優しく話の内容を確認しましょう。
- 言葉が出ずに困っている様子のときは、こちらから質問し、気持ちを確認しましょう。その際「はい」「いいえ」で答えられるように、質問を工夫しましょう。

～地震・災害が発生したら～

- 危険な場所や物から遠ざける必要があります。何をするのかを具体的に伝え、安全な場所へ誘導します。



- 強引な対応は、かえって不安が増大する場合があるので、安全な場所ならば、そのまま落ち着くまで様子を見ましょう。
- しばらく休めば落ち着く場合もあるので、必要に応じて静かな所に誘導し、落ち着けるようにします。
- 必要があれば保護者等に連絡を取ります。連絡先を本人に尋ね、答えられない場合は「連絡先を知りたいので、一緒にかばんの中を見ましょう」などと声を掛け、一緒に確認してください。
- その場でウロウロしている、ずっと立ったままにいるなど、状況判断ができなかったり、どうすれば良いか分からず困ったりしているようなら、「どうかしましたか？」と声を掛け、必要な情報を伝えてください。

障害者・高齢者の人権・法律 110番のお知らせ



日時

12月9日(金) 午後1時～4時
(FAX相談の場合は同日午後1時～2時)

相談方法

- 臨時電話による相談… ☎043 (221) 2268
- FAXによる相談… ☎043 (225) 4860
(FAX相談の場合、回答は後日)

※前日までに千葉県弁護士会に申込みをした人は、直接面談での相談あり。

内容

障害者・高齢者に関する人権問題、法律問題について弁護士が応相談

問合せ

千葉県弁護士会 ☎043 (227) 8431



平成24年度

保育所の入所申込受付

平成24年4月からの市立保育所・市立こども園(長時間児)、私立保育園の入所申込書類の配布を12月1日(木)から開始します。希望者は、入所を希望する施設で申込手続きを行ってください。

問合せ こども保育課・各保育所・こども園

保育所とは

保護者が働いていたり病気であったりするため、家庭で十分に保育をすることができない子どもを保護者に代わって保育することを目的とする施設です。

習志野市の保育所では、
①明るく元気な子ども
②友達と仲良く遊べる子ども
③よく見、よく考えて行動する子ども
を目指して、子どもが安定した生活を過ごせるよう、また、保護者の皆さんが安心して預けられるよう保育にあたっています。

また、地域における子育て支援の拠点となるよう保育所の庭の開放、子育て相談などを行っています。所庭の開放の詳細については市ホームページをご覧ください。



4 習志野市役所 ☎ (451) 1151

応募資格(入所要件)

入所を希望する児童の保護者や65歳未満の同居の家族全員が、昼間を原則として1日4時間以上で月16日以上(労働(原則として日曜日の労働は含みません)や疾病等の状況にあり、次のいずれかに該当すること。

- ①昼間、家庭外で労働をしている。
- ②昼間、家庭内で児童と離れて家事以外の労働をしている。
- ③妊娠中、または出産直後である(出産予定月の前々月から出産月の翌々月まで)。
- ④疾病・負傷または心身に障害がある。
- ⑤長期にわたる疾病または、心身に障害のある同居の家族を常時看護、介護している。
- ⑥火災・震災・風水害等による被害の復旧にあたっている。
- ⑦その他①～⑥に類する状況にある場合。

なお、保護者が求職活動中等で就労直前の場合などは入所要件に該当することもあります。ご相談ください。

※感染症などで集団保育が困難と認められるときは、入所をお断りすることもありますので、あらかじめご了承ください。

保育時間

〈保育時間〉

月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分
土曜日 午前8時30分～午後0時30分

〈時間外保育時間〉

保護者が保育できない時間の範囲で利用することができます。

月～金曜日 午前7時～午前8時30分
午後4時30分～午後7時
土曜日 午前7時～午前8時30分
午後0時30分～午後6時30分

※こども園は、土曜日も午後7時まで利用できます。

※私立かすみ保育園は時間外保育以降も

午後8時まで延長保育が利用できます(ただし、別途の料金がかかります)。
※4カ月未満児の保育時間は公立・私立ともに時間外保育を利用した場合でも午前8時30分～午後5時です。

書類の配布

〈配布日時〉

12月1日(木)から
午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

〈配布場所〉

各保育施設およびこども保育課
※(仮称)杉の子こども園では配布しません。

現在入所中の人へ

今回の申込みは必要ありませんが、現況届と在職証明書など児童の保育にあたれないことの証明書や、源泉徴収票など保育料算定のために必要な書類を提出してください。詳細は、現在通っている保育所を通してご案内します。

4月入所申込みおよび面接

下表の日程で申込受付および面接を行います。書類・母子健康手帳をお持ちになり、児童を連れてご希望の施設で手続きを行ってください。

4月入所申込受付

保育施設名	所在地	電話	入所対象児童※1	受付日
東習志野こども園(長時間児)	東習志野3-4-1	☎(477)0115	57日目～5歳児	1月6日(金) 午前9時30分～午後2時
袖ヶ浦第二保育所(平成24年4月私立化予定※2)	鷺沼1-14-16	☎(453)2207	6カ月～5歳児	
藤崎保育所	藤崎3-2-19	☎(472)9621	6カ月～5歳児	1月10日(火) 午前9時30分～午後2時
本大久保保育所	本大久保4-9-1	☎(472)1579	3歳児～5歳児	
私立かすみ保育園	香澄4-1-1	☎(408)1170	57日目～5歳児	
若松保育所(平成24年4月私立化予定※2)	東習志野2-13-2	☎(472)3896	6カ月～5歳児	1月11日(水) 午前9時30分～午後2時
本大久保第二保育所	本大久保4-5-1	☎(475)0210	57日目～2歳児	
谷津南保育所	谷津3-1-13	☎(451)5165	4カ月～5歳児	
谷津保育所	谷津2-20-2	☎(453)3811	6カ月～5歳児	1月12日(木) 午前9時30分～午後2時
大久保第二保育所	大久保2-7-7	☎(476)7474	6カ月～5歳児	
菊田第二保育所	津田沼3-11-10	☎(476)5581	57日目～2歳児	
大久保保育所	泉町3-2-1	☎(472)0015	6カ月～5歳児	1月13日(金) 午前9時30分～午後2時
菊田保育所	津田沼4-6-8	☎(452)3306	6カ月～5歳児	
袖ヶ浦保育所	袖ヶ浦2-5-3	☎(454)6318	6カ月～5歳児	
秋津保育所	秋津3-8-1	☎(451)8131	6カ月～5歳児	1月16日(月) 午前9時30分～午後2時
(仮称)杉の子こども園(長時間児)	本大久保2-3-15	☎(472)4255	57日目～5歳児 注)受付は、消防本部庁舎5階のみで、杉の子幼稚園では行いません。	

※1…入所対象児童年齢(H24.4.1時点での年齢です)
5歳児…H18.4.2～H19.4.1生まれ 1歳児…H22.4.2～H23.4.1生まれ
4歳児…H19.4.2～H20.4.1生まれ 0歳児(6カ月～)…H23.4.2～H23.10.2生まれ
3歳児…H20.4.2～H21.4.1生まれ 0歳児(4カ月～)…H23.4.2～H23.12.2生まれ
2歳児…H21.4.2～H22.4.1生まれ 0歳児(57日目～)…H23.4.2～H24.2.4生まれ

※2…袖ヶ浦第二保育所と若松保育所は平成24年4月に社会福祉法人による業務運営委託となり、平成25年4月に完全私立化の予定です。詳しくはこども保育課までお問合せください。

なお、希望者が多い場合、希望する施設に入所できないことがあります。
※都合の悪い人は、平成24年1月17日(火)から31日(火)まで、こども保育課でも受け付けます。ただし、児童の面接を後日各施設で行います。
※転出予定のある人、市外の保育所を希望する人の申込窓口も本市こども保育課となりますが、申込期間は希望する保育所のある市区町村が定める期間に従いますので、早めに各市区町村へご確認の上、申込みをするようお願いします。
※平成24年5月入所以降の申込みは、希望する月の前月1日～12日に、こども保育課で受け付けます。



保育士(臨時的任用職員)を募集しています

勤務地

市内の公立保育所、こども園

資格

保育士資格、幼稚園教諭免許

日給

9,300円(シフト制)
(実働7時間45分)

★申込みをする人は、まずはこども保育課までご連絡ください。その後、申込書または履歴書を持参の上で面談を行います。

★申込み後、登録をします。各保育所で採用の必要が生じたときは、この登録者の中から採用をしています。

問合せ こども保育課



住民基本台帳カードは お持ちですか

問合せ 市民課



住民基本台帳カードについて

住民基本台帳カードとは

- 住民基本台帳の記録に基づいて交付する高度なセキュリティ機能を備えたICカードです。「写真付き」と「写真なし」の2種類のカードがあり、写真付きのカードは運転免許証やパスポート等と同様に、官公署発行の顔写真付き身分証明書として各種手続きの際に利用することができます。
- 有効期間は発行日から10年間です。
- 転出したとき、死亡したときは、カードは失効します。

こんな時にも使えます

- インターネットを使った所得税の申告・納税(e-Tax)
※e-Taxを利用する場合は、別途電子証明書の申請が必要です。
- 他市町村での住民票の申請(広域交付)
- 転入手続きの簡素化

申請の流れ



A 申請手続きに必要なもの

- (1)本人が申請する場合
 - ①住民基本台帳カード交付申請書
 - ②写真付の住民基本台帳カードを選択する場合、写真1枚(6カ月以内に撮影した無背景、正面、無帽の縦4.5cm×横3.5cmの顔写真)
※写真なしの住民基本台帳カードは、写真不要です。
 - ③運転免許証、パスポート、習志野市民証、健康保険証、年金証書、学生証など本人確認書類
 - ④手数料500円
- (2)法定代理人が申請する場合(成年被後見人、15歳未満の人の申請)

本人が申請する場合に必要なもの①～④の他に、成年後見人、法定代理人であることを明らかにできる書類(戸籍謄本等)が必要になります。
- (3)任意代理人が申請する場合

本人が申請する場合に必要なもの①②④の他に、委任状、代理人の住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート等の本人確認書類(写真付き)が必要になります。

B 照会文書が送付されてきたら

同封の回答書に申請者本人が必要事項を記入、押印してください。

C 住民基本台帳カードの受取りに必要なもの (照会文書により発行する場合)

- (1)本人および法定代理人が受け取る場合
 - ①住民基本台帳カード交付通知書兼照会書
 - ②本人確認書類2点(健康保険証、年金手帳、銀行カード等)
- (2)任意代理人が受け取る場合
 - ①住民基本台帳カード交付通知書兼照会書

- ②申請者本人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証等コピー可)
- ③代理人の本人確認書類
住民基本台帳カード、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳、習志野市民証のいずれか1点(上記のいずれもお持ちでない人は代理人となれませんのでご注意ください)
- ④代理人の本人確認書類(追加1点)
健康保険証、年金手帳、銀行カード等

D 照会文書を省略して即日交付できる場合

本人または法定代理人で、運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳、習志野市民証のうち2点を提示されたとき。もしくは、1点の場合、これらに加えて健康保険証、年金手帳、銀行カード等1点を提示されたとき。
※任意代理人は即日交付できませんのでご注意ください。

お願い

習志野市では住民基本台帳カードの不正取得事件防止のため、下記の対応をとらせていただいております。

- 本人確認書類は2点以上ご提示いただき、それらの書類のコピーをとらせていただきます。ただし、ICカード運転免許証で暗証番号の確認がとれた場合は1点で可能です。
- 必要に応じて本人しか知り得ないことをお聞きする場合があります。
- 運転免許証については識別装置にて有効なものであることを確認させていただきます。

運転免許証を自主返納された人へ

運転免許証に代わる身分証明書として無料で交付します。対象となる人は65歳以上で、自主的に運転免許証を返納された人です(免許返納日の6カ月以内)。

〈手続きに必要なもの〉

- ①警察署または運転免許センターで交付された「運転免許証の取消通知書」または「運転経歴証明書」
- ②パスポートや健康保険証等の本人確認書類
- ③顔写真1枚(6カ月以内に撮影した無背景、正面、無帽の縦4.5cm×横3.5cmの顔写真)
※即日交付に必要な本人確認書類をお持ちでない場合は、照会文書による交付となりますのでご注意ください。

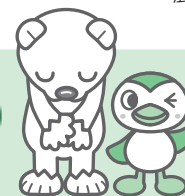
公的個人認証サービスについて

住民基本台帳カードに電子証明書を記録することで、行政機関等の手続きがインターネットを通してできるようになります。窓口に行く時間がない人や遠くに行くのが大変な人も、ご自宅から手続きをすることができます。

〈利用可能な各種手続〉

- 国税電子申告・納税システム(e-Tax)
 - 自動車保有関係手続
 - 不動産登記、商業・法人登記の申請など
- ※詳しくは、公的個人認証サービスポータルサイトでご確認ください。別途カードリーダーが必要です。電子証明書の手数料は500円です。有効期間は発行日から3年間です。

習志野市の冬の省エネについて



問合せ
環境政策課

市では、去る夏の省エネ・節電対策として、空調の設定温度の徹底や照明の引き、エレベーターの1基停止などに取り組むとともに、節電ビズやクールアースウィークを実施しました。

この結果、市民の皆さんのご協力もあり、市役所や公民館などの公共施設全体で、前年比約30%の節電を達成しました。しかし、地球温暖化の防止および省エネルギーのための活動は、省エネ法※にも義務付けられており、今後も継続していかなければなりません。

そこで、市ではこの冬「**冬季省エネウィーク**」を実施します。**冬季省エネウィーク**の期間は、市役所および公民館や図書館などの公共施設で午後5時以降の利用を制限し、省エネに努めます。

実施期間中、利用者の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

期間

**平成24年2月11日(土)～17日(金)
の一週間**

内容

午後5時以降、公民館や図書館などの公共施設を閉館します。
※幼稚園、保育所、学童保育等業務に支障が出る施設および指定管理者に運営委託をしている施設は除く。

※**省エネ法**…平成20年5月に改正、平成22年4月に施行された「エネルギーの使用の合理化に関する法律」の通称で、対象としているエネルギーは電気、ガス、重油やコークスなどです。この法律により、習志野市では市長部局・教育委員会・企業局が、それぞれ特定事業者として指定されました。特定事業者は、毎年、国に対してエネルギー使用量の報告が義務付けられ、前年対比1%以上のエネルギー使用量の削減が求められています。

住宅用太陽光発電システム・住宅用ガス高効率給湯器設置費補助制度の申請は平成24年2月29日頃までです。

市では、地球温暖化防止対策として、太陽光エネルギーの有効活用、省エネルギーの促進を図るため、住宅用太陽光発電システムおよびガス高効率給湯器(エコジョーズ)を設置した人に対し、設置費の一部を補助しています。
※申請の受け付けは平成24年2月29日頃までです。ただし、予算枠の上限に達した時点で受け付けは終了します。

事業の詳細については、**市ホームページをご覧ください。**

☞トップページ▶市の組織と業務▶環境部▶環境政策課

年末年始の特別警戒

問合せ 習志野警察署 ☎(474)0110

警察では、12月10日(土)から1月3日(火)までの間、市民の皆さんを犯罪や交通事故から守るため、夜間パトロール・飲酒運転取締りなどを強化します。ご協力をお願いします。また、以下の犯罪が多発しています。被害に遭わないようご注意ください。

振り込め詐欺にご注意を!

市内発生件数 28件
被害総額 約1億1千万円

こんな電話は詐欺です!

- オレオレ詐欺**…息子・孫をかたり「携帯電話番号が変わった」と電話があり、翌日「〇〇してしまい、お金が必要。今日中に振り込んで」と言われたり、警察・銀行をかたり「あなたの口座が犯罪に使われている。これから〇〇がお宅の家にキャッシュカードを取りに行きます。暗証番号は?」と聞かれたりする。
- 還付金詐欺**…保健所などをかたり「医療費の過払い金を選付します。携帯電話を持ってATMの前に行ってください。還付手続き(ATM操作)のやり方を教えます」などと言ってくる。



ひったくりにご用心!

市内発生件数 29件
(昨年比 -29件)

ひったくり防止!ちばカエル作戦

- ひったくりの発生件数は、昨年、千葉県が全国ワースト1位となり、市内でも同様に多発しました。4つの『ちばカエル作戦』を実行して、ひったくりを撲滅しましょう。
- バックはたすき**にかけカエル
手に持っていると思われやすく危険です。
- 手荷物は歩道側**にもちカエル
車道側は犯人に狙われやすく危険です。
- バイクの音にはふりカエル**
後ろから近づく犯人が諦めます。
- 自転車のカゴ**にはカバールをつけカエル
カバール付きだと奪いづらく諦めます。



車上狙い多発!!

市内発生件数 155件
(昨年比 +58件)

窓ガラスを破られる被害!

- 月極駐車場、集合住宅駐車場などで被害が多発しています。金品を盗まれるだけでなく、窓ガラスが破られる被害も出ていますので、防犯対策をしましょう。
- 〈**車上狙いを防ぐポイント!**〉
- 駐車する際、車内には絶対に貴重品を置いたままにしない!
- 駐車場はなるべく明るいところを選び、警報装置などの取付けを!
- 車体にカバーを掛けるなど、ひと手間かけて防犯を!



※統計は平成23年10月暫定値

第18回

習志野きらっと2011

がんばろう!「習志野」

～皆さんのご支援・ご協力に感謝して～

開催報告

参加者数 (単位：団体・人)		
区分	団体数	人数
輪おどり ・サンバ ・音頭(太鼓含む) ・吹奏楽	41	1,255
ステージイベント ・プラスバンド ・よさこいソーラン ・オービックシーガルズ ・各団体発表会	19	400
子ども広場	15	10,108
合計	75	11,763
キャラクターショー ドラえもん	朝の部 昼の部	600 500

ボランティア協力者数 (単位：人)	
区分	人数
市民ボランティア	428
職員ボランティア	212
合計	640

今回の内容は、11月15日に開催された習志野市民まつり実行委員会総会で承認されたものです。

中間決算報告

収入の部 (単位：円)		
科目	中間決算額	備考
助成金	500,000	習志野商工会議所
協賛金	17,057,212	広告協賛金 11,336,000 一般協賛金 5,721,212
雑収入	641,291	出店協賛金 495,000 グッズ販売等 79,181 義援金(当日) 67,110
前年度繰越金	1,850,652	
収入合計	20,049,155	

支出の部 (単位：円)		
科目	中間決算額	備考
会場設営費	4,903,920	ステージ設置、テント設備等
会場運営費	2,635,520	子ども広場、会場内清掃等
安全対策費	503,510	会場内外警備費等
広告宣伝費	801,630	ポスター、うちわ、プログラム等
総務費	5,551,000	事務費、人件費、会議費 年度末までの見込経費も計上
助成金	620,700	
支出合計	15,016,280	

収入額	支出額	差し引き
20,049,155円	15,016,280円	= 5,032,875円

問合せ 市民まつり実行委員会事務局(商工振興課内)
☎(453)9289

にぎわい広場

未来への一歩は現状の把握から!～バランスシート探検隊結成～



バランスシート探検隊メンバー



大塚成男教授
会計検査院情報公開・個人情報保護審査会委員。総務省、財自治総合センターの実施する公会計に関する調査研究に研究員として多数参加。



公認会計士による勉強会

習志野市の今後を市民の皆さんと考えていくためには、習志野市の財務状況を正確に理解することが欠かせません。しかし、市が公開している財務報告書には専門用語が多く、市民には分かりにくい部分があります。

より多くの市民の皆さんに習志野市の財務について理解を深めてもらうため、市は千葉大学と協働で、貸借対照表(バランスシート)を読み解き市民に広く周知を行う「バランスシート探検隊」を結成し、11月1日には、公募の高校生12人を含めた32人の隊員の結団式が行われました。

バランスシート探検隊は、難解な市の財務状態を一般の人にも分かりやすくする、全国でも初めての取り組みです。平成24年3月まで、高校生の視点を取り入れた分かりやすい報告書を作成し、市の財務の問題点や将来への意見をまとめる等の活動を行います。

結団式では、宮本泰介市長からの「自治体の運営がどうなっているか、肩の力を抜いて認識を深めてほしい」との呼びかけの後、探検隊の隊長を務める千葉大学法経学部の大塚成男教授をはじめ、大学生隊員・高校生隊員・市職員隊員のそれぞれの代表が挨拶を行い、「バランスシート探検隊」に対する思いを述べました。

結団式の後は、公認会計士の中神邦彰氏による「平成22年度財務報告書説明会」を開催し、隊員は市民とともに、習志野市のバランスシートについて勉強しました。

バランスシート探検隊の活動の様子は、テレビ広報「なるほど習志野」(平成24年3月15日～31日)で放送予定です。報告書についてはアニュアルレポート等に掲載し、広く周知を図っていきます。

【問合せ】経営改革推進室

共感 信頼 希望

習志野市長 宮本泰介

No.6

年月の経過とともに

今日から師走です。平成23年も残りわずかとなりました。11月2日、公共施設再生へ向けたシンポジウムを市民会館で開催しました。東日本大震災で再認識したのが公共施設の老朽化です。その対策について参加者から多くのご意見をいただき、大変有意義なものになりました。

習志野市では平成21年3月に公共施設マネジメント白書を作成し、本市の施設の現状を把握しました。これにより、本市は昭和40年代から50年代の高度経済成長期に多くの施設を建設したため、築30年以上の建物が全体の6割以上(現在は7割以上)もあることなどが明らかになりました。皆さんの住居も、年月が経過すれば建て替えたり、修繕したりすると思います。公共施設も同様で、収収等の収入が増えない中、限られた財源で「施設の老朽化」にどう対応するか、さまざまな視点から、今後も市民の皆さんとともに考えていきたいと思っています。

また、この秋は多くの周年行事に参加しました。子ど

も会育成会連絡協議会50周年、剣道連盟50周年、屋敷小学校40周年、菊田公民館40周年、シルバー人材センター30周年。それぞれ大きな節目を迎えることができたのも、これまで携ってきた関係者の尽力によるものです。深く敬意と感謝を申し上げます。

これらの行事で感じたのは、それぞれ月日を経るごとに人と人とのつながりや結束が強くなるということ、そしてそれがまた未来の歴史をつくる原動力になっているということです。発足時や代々の引き継ぎの際など、たくさんの方が関わり、大変な苦労があったと思います。周年行事は過去・現在・未来が一筋の線となってつながっていくことを確認する、とても重要な機会でもあります。

本市は平成26年度に市制施行60周年を迎えます。これまで本市の歴史を刻んできたすべての皆様に感謝し、昭和45年に制定された「文教住宅都市憲章」をはじめとする本市の財産を継承しつつ、将来への礎を築いてまいります。

公共施設再生へ向けたシンポジウム

お知らせBOX

市役所各課への問合せは
☎(451)1151代へ

市役所から

無利子で入学準備金を

高校・大学等に入学する子どもの保護者に、入学準備金の融資あっせんを行い、その利子を全額補給しています。

申込資格＝保護者が市内に1年以上居住、入学準備金の調達が困難、償還について十分な能力を有する

申請手続きに必要なもの＝①住民票(世帯全員) ②合格通知書の写し ③年間所得を明らかにできる書類の写し ④入学準備金等の所要金額を確認できる書類 ⑤健康保険証の写し ⑥申請書(学校教育課

に設置) ※個々のケースにより異なりますので、合格決定後速やかに学校教育課へお問合せください。

☎学校教育課

都市再生整備計画事業(旧まちづくり交付金)事後評価原案の縦覧

「JR津田沼駅周辺地区」の事後評価について 縦覧期間中に意見書を提出することができます。郵送・FAXまたは持参により提出してください。※様式は任意

☑12月1日(木)～14日(水)午前8時30分～5時(平日のみ)

☎市街地整備課 ☎(453)7769

JR津田沼駅南口土地区画整理組合の事業計画変更(第3回)案の縦覧

主な変更は、区画道路の線形および保留地予定地積です。当該土地区画整理事業に係りの土地等について権利を有する人は意見書を提出できます。市街地整備課に備え付けの用紙を使用し12月28日(水)(消印有効)までに郵送または持参により提出してください。☑12月1日(木)～14日(水)午前8時30分～5時(平日のみ)。ただし3日(土)・4日(日)は実施)

☎市街地整備課

高齢者入院療養給付金の支給

年額＝25,000円 **対象**＝75歳以上の人で、合計30日以上入院し、次の①～③すべてに該当する人 ①後期高齢者医療の被保険者で、平成23年4月1日現在、本市に1年以上住民

登録または外国人登録をしていること ※他市の施設の入所者でも、本市の被保険者であれば可(住所特例) ※他市の被保険者でも本市の施設に住所を有していれば可 ②市民税非課税世帯に属していること(入院日数合計30日目となる日が4～6月の場合は、前年度分) ③高齢者生活援護給付金、生活保護、中国残留邦人支援給付金、難病患者見舞金(入院)を受けていないこと **対象入院期間**＝4月から翌年4月末日 **支給方法**＝支給要件を審査し、指定の口座へ振込み **申請方法**＝入院を証する書類(病院の領収書等)・印鑑・対象者の通帳・後期高齢者被保険者証・非課税証明書(あれば)を持参し、窓口で申請書を記入 ※代理人来庁の場合は本人確認書類が必要 ☎高齢社会対策課

凡例

日日時

場所・会場

費用（特に記載のないものは無料）

対象者

定員（特に記載のないものは先着順）

持ち物

申込み

問合せ

加希望者全員の氏名を記入）
〒260-8667千葉県庁政策企画課へ（住所省略可）
☎043(223)2203
☎043(225)4467
✉seisui02@mz.pref.chiba.lg.jp

税制上の措置・手続きについての説明会

東日本大震災で住宅や家財等に被害を受けた人の所得税の軽減等について
日12月3日(出)・4日(日)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分(各日2回)
所サンロード津田沼6階
定各回100人(当日受付)
問千葉西税務署
☎043(274)2111

若者就活ゼミ説明会

日12月4日・11日・18日各日曜日午後1時～2時30分、12月7日・14日・21日各水曜日午後6時～7時30分 対市内在住の15～39歳(保護者のみの参加可)
所 問(株)東京リーガルマインド船橋校 ※4日のみ会場は船橋フェイスビル
☎047(433)7211

立保健医療大学 対 歯科衛生士資格を持つ未就業の人
定100人
申電話またはFAXで住所・氏名・電話番号を北原学院歯科衛生専門学校へ
☎047(341)8115
☎047(343)5523

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)社会適応訓練講習会

日12月10日(出)午後1時～4時
所サンロード津田沼6階 対 県内のオストメイトとその家族および医療関係者
問(社)日本オストミー協会千葉県支部
☎043(309)7571(月・火・金曜日)

一日も早く拉致被害者を救出する!国民大集会in千葉

拉致被害者家族による報告や映画上映など
日平成24年1月28日(出)午後1時～3時35分 所三井ガーデンホテル千葉(千葉市) 定600人
申12月28日(休)(必着)までに郵送・FAXまたはeメール(代表者住所・氏名・電話番号、参

50組100人を招待します(申込多数の場合抽選)。
日1月3日(火)午後2時～ 所 東京ドーム 対 市内在住の高校生以上(中学生以下はチケット無料)
申12月16日(金)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・電話番号・「ライスボウル希望」と記入)で〒140-0001東京都品川区北品川1-16-1舟正ビル2階 日本アメリカンフットボール協会 習志野市係へ

肝臓病教室

専門医による講演後、個別相談を実施
日12月10日(出)午後2時～4時
持血液検査・CTなどの資料(あれば)
所 問 国立国際医療研究センター国府台病院
☎047(375)4757

未就業歯科衛生士リカバリーコース

歯科衛生士の復職や就業を支援する研修
日①平成24年1月29日(日) ②2月5日(日)午前9時30分～4時(全2日) 所①東京歯科大学歯科衛生士専門学校 ②千葉県

日12月24日(出)午前10時30分～正午 所 市民会館
問 大久保公民館
☎(476)3213

犬の正しい飼い方・しつけ方教室

講義、モデル犬による実演等※飼犬同伴不可
日平成24年1月14日(出)午前10時～午後0時30分(受付午前9時30分～) 所 習志野健康福祉センター 定30組※申込多数の場合抽選 費2,500円(テキスト代・保険料含む)
申1月6日(金)(必着)までに、往復はがき(往信面に参加日・住所・氏名・電話番号・参加予定人数・犬に関する相談事、返信面に受講者の住所・氏名を記入)で、〒275-0012本大久保5-7-14習志野健康福祉センター健康生活支援課「動物担当」係へ
☎(475)5154

ライスボウル(アメリカンフットボール日本一決定戦)

本市を本拠地とするアメリカンフットボールチーム「オービックシーガルズ」の出場が期待されるライスボウルへ

科学講演会

地球環境と生命の共進化～超大昔の地球大紀行～
講師＝東邦大学理学部准教授／山口耕生氏 日12月24日(出)午前10時～11時30分(受付午前9時50分～) 所 プラネタリウム館 対 市内在住・在勤・在学(小学生は保護者同伴) 定200人
申総合教育センター(要電話予約)
☎(476)1715 ※12月6日(火)午前8時40分受付開始

あづまこども会館から

所 申 あづまこども会館
☎(477)9077
〈こども書道教室(書初め)〉
日 A＝12月24日(出)・25日(日) B＝12月27日(火)・28日(水)各日午前9時30分～11時30分 対 小学3～6年生 定 各20人
持 書道用具一式(書初め用筆)・お手本・書初め用紙(10枚以上)

ちびっこクリスマス会

お楽しみ劇場(マジックショーなど)、あそび・ゲーム・制作・風船パルーンの広場
日12月10日(出)午後1時～3時
対 幼児(親子)・小学生
所 問 谷津公民館
☎(452)1509

冬休み子ども映画会

ディズニー映画「ピーターパン」

新春賀詞交歓会

日平成24年1月6日(金)午前11時30分～1時(受付午前11時～) 所 習志野文化ホール
費4,000円(当日会場にて)
問 総務課

講座・催し

リサイクル体験教室

所 リサイクルプラザ ※京成津田沼駅から送迎あり(午前9時15分出発予定) 対 市内在住
申 午前9時から電話でリサイクルプラザへ(先着順)
☎(453)0530
〈ガラス細工〉
ピンのかけらを溶かしてブローチなどを作る
日12月8日(木)午前9時30分～

皆さんの意見をお聞かせください～パブリックコメント～

市では、基本的な施策や条例等を策定する際、その素案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメント手続きを実施しています。

習志野市公共施設再生計画基本方針(案)

本案は、老朽化が進む公共施設を将来にわたり持続可能な量と質へと転換し、時代の変化に応じた行政サービスを維持するため、公共施設再生計画を策定するにあたり、その考え方を示した基本方針です。
【公表方法】経営改革推進室・情報公開コーナー(市役所第四分室1階)で閲覧・配布、市ホームページで公表
【募集期間】12月5日(月)～平成24年1月4日(水)(必着)
【提出方法】「習志野市公共施設再生計画基本方針(案)に対する意見」・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページからの送信のいずれかで経営改革推進室まで
【問合せ・提出先】経営改革推進室
〒275-8601 鷺沼1-1-1 ☎(453)7368

習志野市DV防止基本計画(案)

本案は、DV(ドメスティック・バイオレンス)防止に関する施策を総合的・計画的に推進するためのものです。
【公表方法】男女共同参画センター・情報公開コーナー(市役所第四分室1階)で閲覧・配布、市ホームページで公表。
【募集期間】12月9日(金)～平成24年1月8日(日)(必着)
【提出方法】「習志野市DV防止基本計画(案)に対する意見」・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページからの送信のいずれかで男女共同参画センターへ
【問合せ・提出先】男女共同参画センター
〒275-0016 津田沼5-12-12 サンロード津田沼5階 ☎(453)9327

成人式

1月9日(月) 成人の日 習志野文化ホール

対 象 平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの人

成人式典

午前10時30分～(午前9時40分受付開始)
式典は、希望者による申込み制です。参加希望者は、先にお知らせしました案内はがきの宛名右下の整理番号を12月9日(金)までにeメール・FAX・電話・電子受付サービスでお知らせください。

新成人を祝う集い

○恩師を囲む新成人の交流会 午前9時40分～11時
○イベント 午前11時15分～午後0時30分
成人式典参加者は、式典終了後からの参加になります。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

問合せ 教育委員会青少年課

〒275-0014 鷺沼1-2-1 ☎(453)7379 ☎(453)9384
✉2012seijinshiki@city.narashino.chiba.jp
※メールはセキュリティーで保護されていません。
ご了解の上、ご使用ください。

スポーツ

NBS杯

ソフトバレーボール大会

トリムA(40歳未満)・トリムB(40歳以上)・レディース ※トリムはコート内男性2人以下

日平成24年1月22日(日)午前9時～5時
 所袖ヶ浦体育館
 対市内在住・在勤・在学
 費1人200円
 申12月15日(木)までにFAX(チーム名・連絡先を記入)で習志野ベイサイドスポーツクラブへ(後日大会要項送付)
 函(453)1334

スポーツ振興協会から

申(財)習志野市スポーツ振興協会
 ㊧(452)4380
 窓口受付 午前9時30分～
 電話受付 午前10時～
 〈ソフトボール実技講習会〉…当日受付

習高ソフトボール部による実技指導

日12月4日(日)午前9時～正午(雨天中止)
 所秋津野球場
 対小・中学生
 時グロブ・運動靴・飲み物・タオル

〈親子ゴルフ体験教室〉

日平成24年1月9日(月)午前9時～正午
 所袖ヶ浦体育館
 対市

内在住・在勤・在学
 定親子16組32人
 費1組1,000円
 持室内用シューズ・タオル・飲み物

脱!メタボ大作戦NESスポーツ塾(クラブ体験セミナー)

運動習慣のない人向け(卓球、バウンドテニス、ソフトバレーなど)

日平成24年1月9日～3月24日の土・日曜日の午後や平日夜間など(全12回)
 所東部体育館ほか(四中・実花小・東習小)
 対市内在住の30～64歳
 定30人
 費1,500円
 申12月15日(木)午後5時までにFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、NPO法人習志野イースタンススポーツクラブ事務局へ ※持病のある人は主治医に相談後申込み
 問健康支援課
 函(474)3215

市民総合体育大会

〈武術太極拳〉

日12月18日(日)午前9時集合(交流会午前9時30分～、ふれあい講習会午後1時30分～)
 所東部体育館
 対市内在住および市連盟会員
 費講習会参加者1人500円(保険料含む) ※観覧無料

申講習会参加希望者は12月10日(出)までに電話・FAXまたはeメールで大会事務局／荒木へ
 ㊧・函(411)6574
 ㊧narashino-wtf@mail.goo.ne.jp

習志野市ソフトテニス(浮動式)冬季大会

日平成24年1月14日(出)午前8時30分～4時30分(予備日21日)
 所秋津テニスコート
 対市内在住・在勤・在学・連盟登録者および連盟招待者
 費1人1,000円(高校生以下500円)
 申12月18日(日)までにはがきまたはFAX(住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ポジション(前衛・後衛・どちらでも可)を記入)で〒275-0016津田沼7-2-23並木日出俊へ
 ㊧・函(452)6521 ※電話は午後7時以降

茜浜パークゴルフ場から

申茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ

持クラブ・ボール・飲み物・タオル
 所問茜浜パークゴルフ場
 ㊧(453)7666

〈「あかね杯」パークゴルフ大会〉36ホールストロークプレイ

日12月23日(金)受付午前8時30分～
 定100人
 費1,000円
 〈パークゴルフペア大会〉36ホールストロークプレー、ペアによるハンディキャップあり※12月4日受付開始
 日平成24年1月18日(水)受付午前8時20分～
 定75組(150人)※1人での申込み可
 費1組2,000円(1人1,000円)

募 集

楽市フリーマーケット出店者

日12月23日(金)～25日(日)午前10時～4時(雨天中止)
 所津田沼公園(モリシア正面広場)
 定50区画(1区画2.5×2m) ※先着順
 費2,000円 ※駐車場1日1台500円
 申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12習志野市商店会連合会「楽市フリマ係」へ
 ㊧(455)1955

(財)習志野市スポーツ振興協会嘱託職員

スポーツに関する教室の企画・指導・施設の管理運営等

採用予定人数＝若干名
 採用予定日＝平成24年4月1日採用
 受験資格＝昭和57年4月2日以降生まれの普通自動車免許所持者で四年制大学(体育学科)卒および準ずる者(見込み含む)※書類審査の上、面接
 申12月1日(木)～15日(木)午前9時～正午に(財)習志野市スポーツ振興協会(袖ヶ浦5-1-1)へ履歴書を持参(郵送不可)
 ㊧(452)4380

相 談

障害者就労相談

就職活動や就職後の悩み等の相談

日12月8日(木)・22日(木)午前9時～正午
 所サンロード津田沼6階
 対市内在住の障害者とその家族
 申あかね園
 ㊧(452)2715

女性のための健康相談

思春期に関することや更年期障害、月経、不妊など女性特有の悩みに女性医師等が応相談

日12月9日(金)、平成24年1月13日(金)午前9時30分～11時30分、12月21日(水)午後2時～4時

所申習志野健康福祉センター
 ㊧(477)2119

行政書士による無料個別相談会

相続・各種許認可申請・会社設立などに関する相談
 日12月14日(水)午後1時～4時
 対市内在住・在勤・在学
 定6件(1件につき30分)※予約制
 所申習志野商工会議所
 ㊧(452)6700

その他

12月4日～10日は人権週間

人はだれでも「幸福な生活を送る権利」を持っています。あなたの人権は守られていますか。他人の人権を侵していませんか。この機会に、人権について考えてみましょう。全国共通人権相談ダイヤル

㊧0570(003)110
 女性の人権ホットライン
 ㊧0570(070)810
 子どもの人権110番
 ㊧0120(007)110

HIV抗体検査および肝炎検査

日12月1日(木)、平成24年1月5

日(木)午前9時～10時(HIV)、午前9時30分～10時(肝炎)、午後5時30分～7時(全部)
 12月15日(木)午後1時～2時(HIV)、午後1時30分～2時(肝炎) ※日中
 対HIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可
 予約制・無料
 匿名可
 所申習志野健康福祉センター
 ㊧(475)5154

日本政策金融公庫からの融資

金利の引下げ等震災セーフティネット関連制度等を拡充

移動図書館	きぼう号	巡回予定	12月
ステーション名	巡回時間	巡回予定日	
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	6・20	火
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	7・21	水
谷津南小学校	15:10～16:20		
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	8・22	木
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50		
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	9	金
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	10・24	土
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50		
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	14・28	水
津田沼小学校	15:10～16:20		
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	1・15	木
鷺沼小学校	14:40～15:50		
偕生園	13:50～14:30	2・16	金
実籾小学校	14:40～15:50		
谷津公民館	13:50～14:30	3・17	土
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40		
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	14・28	水

↑雨天中止

関大久保図書館 ㊧4753213

午前10時～正午 サンロード津田沼5階 200円(材料費)
 ㊧(475)3704竹宵の会／尾曾
 ■市民一般公開討論(習志野シニアクラブ)
 12月4日(日)「気候変動と京都議定書の矛盾」袖ヶ浦公民館
 18日(日)「原子力発電と核燃料サイクル」谷津公民館
 各日午後1時30分～4時
 各200円
 ㊧(451)8403牧野
 ■冬の洋ラン展
 12月9日(金)～11日(日)午前10時～5時
 大久保公民館
 ㊧(472)7338オーキッドサークル／荒川
 ■実花カメラサークル写真展
 12月13日(水)～17日(出)午前9時～5時(17日は午後3時まで)
 実花公民館

㊧(478)5295千葉
 ■習志野のつどい(交流会)
 12月21日(水)午後1時～3時
 大久保公民館
 ㊧(472)5606認知症の人と家族の会千葉県支部／植松
 ■エアロビクスダンス
 平成24年1月8日(日)、2月12日(日)午後1時～3時
 菊田公民館
 1日500円
 ㊧090(6930)8354ゆる体操教室／酒井

なかまに(仲間募集)
 ※活動場所は予定
 ■ジャズダンス トライ
 第2・3・4木曜日午前10時～正午
 袖ヶ浦公民館
 月1,000円
 ㊧080(3344)2328松澤

し、資金繰りでお困りの事業者の皆さんを全力で支援しています。貸付利率、融資額等詳細は問合せ
 問日本政策金融公庫船橋支店
 ㊧047(433)8252

葬祭事業のご案内

市の葬祭事業

相談事業 午前8時30分～午後5時(元日を除く)、電話または窓口で相談に応じます。

祭壇の貸し出し、飾り付け(有料)

市内で葬儀を行う場合のみ飾り付けを行っています。
 〈祭壇の種類〉仏式(2段・3段・5段)、神式3段、キリスト教式
 〈使用料〉一昼夜3,780円(死亡者が市民の場合)
 霊きゅう車の運行(有料)

15人乗りマイクロバス型1台(火葬のための出棺のみ)
 1日2回(午前・午後各1回)、予約制
 4,063円

その他 本市に1年以上住所を有し、住民基本台帳に記録または外国人登録している人が死亡した場合は、「寝棺・納棺品」を無料で現物給付します。

※市の葬祭事業だけで葬儀を行うことはできませんので、葬儀社に協力をいただいています。市内の葬儀社について案内していますのでお問合せください。

市では、火葬および祭壇の飾り付けなどの葬祭事業を行っています。ご家庭で不幸が生じた場合は、社会福祉課までご相談ください。

馬込斎場の主な業務

馬込斎場は、本市と船橋市・八千代市・鎌ヶ谷市の4市が共同で運営し、火葬業務、式場業務(通夜・告別式)、霊きゅう運送業務(搬送・出棺)を行っています。4市の市民は市民料金で使用できます。
 ※霊きゅう車は、宮型またはバン型があります。

斎場の予約受付時間

午前8時45分～午後5時15分(元日を除く)
 使用については馬込斎場に直接お申込みください。

馬込斎場 船橋市馬込町1102番地1
 ㊧047(438)1151

問合せ
 社会福祉課

保健 だより



申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922

ヘルスステーション

谷津 ☎(479)0066 ☎(477)8348
[担当区域] 谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 ☎(451)6765
[担当区域] 袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

津田沼 鷺沼 ☎(453)9303 ☎(451)4822
[担当区域] 津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 ☎(477)6247
[担当区域] 花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 ☎(477)8738
[担当区域] 美初、新栄、東習志野、美初本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000
毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
FAX 043(242)4199

※番号をお確かめのうえ、お間違いないようにお願いします。

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは各ヘルスステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (22年5月生まれ)	12月15日(木)	12月16日(金)
3歳児 (20年6月生まれ)	12月 7日(木)	12月13日(火)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日 程	会 場
12月14日(木)、1月13日(金)・31日(火)	大久保公民館
12月22日(木)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

対象 5～6か月児の第1子と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

費用 90円(材料費) 申込み 健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 12月21日(木) 保健会館別館

22日(木) 屋敷ヘルスステーション

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み 健康支援課

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか? パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

会場 谷津コミュニティセンター

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30人(早めにお申込みください)

内容 月1回、4回で1コース(妊娠中3回、産後1回)

申込み 健康支援課

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は妊娠8週間後に行われる検査項目に合わせています。今年度から、HTLV-1抗体検査およびクラミジア検査も公費負担として追加されました。妊娠と診断されたら、早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に受診しましょう。

子育てふれあい広場

幼稚園で「気軽に・楽しく・誰でも」遊べます。

会場園名	12月	※★印はおもちゃ病院の同時開催日
香 澄	★ 6日(火)	※雨の日も開催
秋 津	13日(火)	※駐車場なし
藤 崎	15日(木)	

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

1月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

時間 午後2時～4時

1 月	会 場
11日(木)・18日(木)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション

健康手帳を活用していますか?

市では、がん検診を受けた人および40歳以上の人を対象に、各ヘルスステーション、健康支援課で健康手帳を交付しています。健康手帳は健康診査、健康相談、その他受診の状況等を記録し、ご自身の健康管理のために役立てていただくものです。まだ健康診査を受けていない人は、ぜひ受けて前回の結果と比べてみましょう。健康に関するいろいろな情報も載っていますので、ぜひご活用ください。

問合せ 健康支援課

歯科健康診査を受けましょう!

「成人歯科健康診査」

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 昭和26・36・46年生の人、妊婦

「お口の安心健康チェック」

内容 問診、歯・義歯等の診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 昭和6・11・16・21年生の人

実施時期 平成24年3月31日まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証

費用 300円(70歳以上の人は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

問合せ 健康支援課

介護予防教室「楽しく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～

介護予防について総合的に学びます。

参加期間 おおむね、週1回で8回実施(1月から開始)

会場・曜日・時間 プレーメン習志野:火曜日

東部保健福祉センター:木曜日

時間はいずれも午後1時～3時

対象 65歳以上

申込み 各ヘルスステーション

習志野 発見ウォーク(事前申込み不要)

習志野市健康づくり推進協議会主催。「健康なまち歩きマップ」のコースを歩きます。

※小雨決行

日時 12月12日(月) 午前9時～11時30分予定

集合・解散場所

京成実初駅北口駅前広場

コース お買い物コース(約7.2km)

費用 100円(保険料)

高齢者インフルエンザ予防接種

12月で終了します。年末は休診となる医療機関が多いため、早めに受けてください

問合せ 健康支援課

インフルエンザが流行する時期です

インフルエンザを予防するために

- ・予防接種を受ける
- ・栄養と休養を十分に取る
- ・適度な温度、湿度を保つ
- ・人ごみを避ける
- ・マスクを着用する
- ・手洗いとうがいをする

感染を広げないために

- ・熱、せき、くしゃみのある人は、マスクをする
- ・せき、くしゃみをするときは、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆う

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
12月12日(月)	秋津ヘルスステーション
1月27日(金)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション 東習志野ヘルスステーション

時間 午後1時～4時

対象 市内在住 申込み 健康支援課

習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼 1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口

H23.11.1 現在
※住民基本台帳
に基づく

○総人口……………161,326人
○男……………80,804人
○女……………80,522人
○世帯数……………69,717世帯

次号の予告

変更の場合あり

- ・平成22年度 決算概要
- ・人事行政
- ・年末年始の市役所の仕事 ほか