

Contents

- | | | |
|---------------------|----------------------|-------------------------|
| ■ 国民健康保険料の改定…………… 2 | ■ 児童手当制度の一部変更…………… 4 | ■ 谷津干潟の日月間…………… 5 |
| ■ 健康づくり推進員…………… 6 | ■ 地域防犯活動…………… 7 | ■ 新型コロナウイルス関連情報…………… 16 |

あなたの手元に図書館を

電子図書館スタート

ご利用には
図書館カードが
必要です。

電子図書館はスマートフォンやタブレットで読書が楽しめます。5月18日スタート。詳しくは15ページへ

国民健康保険に加入の皆さんへ

問 国保年金課

令和4年度の国民健康保険料を改定します

国民健康保険(以下、国保)は、病気やけがに備え加入者の皆さんが保険料を出し合い、医療費を支える助け合いの制度で、自営業や会社を退職した人、高齢者などが多く加入しています。

国保財政の健全化を目指し、令和4年度の保険料率を見直し、また、国の制度改正に伴う改正を実施しました。皆さんの健康を守るため、ご理解、ご協力をお願いします。

厳しい国保の財政状況

一人あたりの医療費は、新型コロナウイルス感染症の影響で一時的に減少しましたが、高齢化や医療の高度化などにより再び増加傾向にあります。医療費を賄うため、皆さんに納めていただく保険料の負担も増加傾向にあり、国保財政は厳しさを増しています。

保険料は国保の大切な財源です！

保険料は主にこのようなことに使われています

- 療養の給付
医療費の2～3割を負担すれば医療を受けることができます。残りは国保が負担します。
- 高額療養費の支給
同じ月に同じ病院で掛かった医療費の自己負担が高額になったとき、限度額を超えた分は高額療養費として国保が負担します。
- 後期高齢者支援金の拠出
主に75歳以上の人を被保険者とする後期高齢者医療制度を支えるために、加入者数に応じて拠出します。
- 介護納付金の拠出
介護保険制度を支えるために40～64歳の介護保険第2号被保険者数に応じて拠出します。

令和4年度の保険料率の改定内容

未就学児の均等割が改定されました 子育て世帯の負担軽減を図るため、未就学児※¹の均等割を半分に軽減します。
※1…6歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者

()は令和3年度

区分	医療分 国保加入者の医療費などに 充てられるもの	支援金分 後期高齢者医療制度に対する 支援金に充てられるもの	介護分 40～64歳の加入者にお支払い いただくもので、介護保険制度に 対する納付金に充てられるもの	合計
所得割 (前年の所得による)	7.0% (6.8%)	2.3% (2.2%)	2.4% (2.2%)	11.7% (11.2%)
均等割 (加入者1人あたり)	21,700円 (20,900円) 未就学児は10,850円	12,500円 (12,300円) 未就学児は6,250円	15,500円 (14,800円)	49,700円 (48,000円)
平等割 (1世帯あたり)	12,500円 (12,500円)			12,500円 (12,500円)

計算モデルケース

45歳の世帯主(令和3年中の所得※²200万円)と35歳の配偶者(令和3年中の所得なし)の2人世帯

	医療分	支援金分	介護分
所得割	2,000,000円×7.0% = 140,000円…①	2,000,000円×2.3% = 46,000円…④	2,000,000円×2.4% = 48,000円…⑥
均等割	2人×21,700円 = 43,400円…②	2人×12,500円 = 25,000円…⑤	1人×15,500円 = 15,500円…⑦
平等割	12,500円…③		
合 計	①+②+③ = 195,900円…A	④+⑤ = 71,000円…B	⑥+⑦ = 63,500円…C
令和4年度の 国民健康保険料	A (医療分) + B (支援金分) + C (介護分) = 330,400円		

➡ このケースの場合、
令和3年度と比べ12,700円の増加

※2…ここでいう所得(賦課基準額)とは、総所得金額などから基礎控除額(43万円)を差し引いた金額です。

令和4年度国民健康保険料が
パソコンで簡単に計算できます

市ホームページに掲載している表計算シートに、世帯主・加入者の所得金額などを入力すると簡単に国民健康保険料が試算できます。

習志野市 国保料試算

検索

保険料の上限額が改正されました

年間の保険料負担には一定の上限(賦課限度額)が設けられています。()は令和3年度

医療分	支援金分	介護分	合計
65万円 (63万円)	20万円 (19万円)	17万円 (17万円)	102万円 (99万円)

国保年金コーナー

問 国保年金課

国民健康保険・後期高齢者医療

短期人間ドックの費用助成

本市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に短期人間ドック受検費用を助成しています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

申請方法 利用券の申請は、必ず受検前に行ってください。

- ①ちば電子申請サービス
- ②国保年金課へ郵送
- ③国保年金課窓口(市役所 GF)に来庁

助成額 受検費用の7割(種別により限度額が異なります)

種別	限度額	検査医療機関が 内科と眼科で 異なる場合の限度額
国民健康保険	30～64歳	25,000円 内科: 21,500円 眼科: 3,500円
	65～74歳	30,000円 内科: 26,000円 眼科: 4,000円
後期高齢者医療	15,000円	内科: 13,000円 眼科: 2,000円

※助成の対象となる医療機関は、市内11の登録医療機関に限られます。詳しくは、市ホームページまたは国保年金課までお問い合わせください。

国民健康保険

介護保険適用除外施設に入所している人へ

国民健康保険に加入している40歳以上65歳未満の人で、指定障害者支援施設など法令で定められた介護保険適用除外施設に入所している人は当分の間、介護保険の被保険者にならないこととなっています。届け出をすると、国民健康保険料のうち、介護分が掛からなくなります。詳しくは、国保年金課までお問い合わせください。

国民年金

厚生年金を脱退された人などへ

60歳前の退職により厚生年金(第2号被保険者)を脱退した場合は、国民年金(第1号被保険者)に加入の届け出が必要です。年金手帳・退職日の分かる書類を国保年金課(市役所 GF)に持参し、届け出をしてください。

60歳前の第3号被保険者は、配偶者の退職などにより扶養を外れた場合や配偶者が65歳になった場合に、国民年金(第1号被保険者)に加入の届け出が必要です。



児童手当制度が 一部変更になります

子育て支援課



児童手当について

児童手当は中学3年生(15歳到達後最初の3月31日)までの児童を養育している人に支給される国の制度です。

変更点 ① 所得額により手当が支給されない場合があります

令和4年10月支給分から、児童を養育している人の前年所得が下表の②所得上限限度額以上の場合、児童手当・特例給付が支給されません。

⚠ 児童手当・特例給付が支給されなくなったあと、所得が上限限度額未満となった場合、**改めて認定請求書の提出が必要**となりますので、ご注意ください。

⚠ 地方税法第294条第3項の適用などにより、児童を養育している人またはその配偶者が令和4年1月1日時点の住民登録地以外の住所地に市町村民税を納めている場合は、子育て支援課児童手当担当までご連絡ください。

■ 所得制限限度額と所得上限限度額について

	①所得制限限度額 (万円)	②所得上限限度額 (万円)
令和3年12月31日 時点の扶養親族人数	令和3年1月1日～12月31日分の所得額 ※カッコ内は目安となる収入額	
0人	622 (833.3)	858 (1,071)
1人	660 (875.6)	896 (1,124)
2人	698 (917.8)	934 (1,162)
3人	736 (960)	972 (1,200)
4人	774 (1,002)	1,010 (1,238)
5人	812 (1,040)	1,048 (1,276)

■ 支給額

対象			児童1人あたり 支給額(月額)
所得制限 限度額未満	0歳以上3歳未満		15,000円
	3歳から 小学校修了 まで	第1子・第2子	10,000円
		第3子以降	15,000円
	中学生		10,000円
所得制限限度額以上 所得上限限度額未満			5,000円
所得上限限度額以上			支給なし

計算方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

変更点 ② 毎年6月の現況届の提出が不要になります

令和4年6月より、現況届の提出が原則不要になります。
ただし、次の①～⑤の人は、引き続き現況届の提出が必要です。

- ①離婚協議中で配偶者と別居している人
- ②法人である未成年後見人、里親・施設等の受給者の人
- ③配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が習志野市と異なる人
- ④児童の戸籍や住民票がない人
- ⑤その他、習志野市から提出の案内があった人

⚠ 以下の変更事項があった人は届け出をしてください

- ①受給者の加入年金が変わったとき(公務員になったとき等)
- ②受給者・児童の住所・氏名が変わったとき
- ③市外在住の配偶者が別の自治体に住民票を移したとき
- ④振込口座を変更するとき(名義人は変更できません)
- ⑤受給者が婚姻もしくは離婚したとき
- ⑥養育児童数に増減があるとき(出生、施設入所、養子縁組など)
- ⑦「父母指定者(国内で児童を養育している者)」として、海外に住んでいる父母から指定を受けるとき

6月は谷津干潟の日 月間です

～干潟のためにできることをしよう～



間 谷津干潟自然観察センター

豊かな自然が残る谷津干潟には、水鳥をはじめ、たくさんの生きものが暮らしています。シベリアやオーストラリアから渡ってくるシギやチドリの重要な中継地であることから、平成5(1993)年6月10日に国内の湿地として初めてラムサール条約に登録されました。習志野市は登録日を記念して「谷津干潟の日」を制定し、「都市と自然との共生」を目指した保全活動を行っています。今年は6月を谷津干潟の日月間とし、電子スタンプラリーや保全活動イベントを開催します。

谷津遊路&干潟クイズラリー ～ スタンプをスマホで集めて景品ゲット! ～

谷津遊路商店街と観察センターまで約2kmの電子スタンプラリー。谷津干潟ノートと商店街のお店のクーポンがもらえます。

日 時 6月1日(水)～30日(木)

参加費 無料

※センター休館日は
景品の交換不可



マイクロプラスチックを使って ハーバリウムを作ろう!

日 時 6月12日(日) ①午前9時30分～10時40分

②午前11時～午後0時10分

③午後0時30分～1時40分

対 象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

参加費 500円(別途入館料) 申し込み 当日受け付け



紙すき体験&樹脂標本展示

谷津干潟の海藻を活用した紙すきを体験しよう!

日 時 6月12日(日) 午後1時～3時30分

参加費 入館料 申し込み 当日時間内随時受け付け

人形劇 サークルさくらんぼ

日 時 6月12日(日) 午後1時～1時40分

参加費 入館料

マイクロプラスチックを使って ネックレスを作ろう

日 時 6月12日(日) 午後1時～3時

対 象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 員 10人

参加費 500円(別途入館料)

申し込み 電話または窓口(5月18日(水)から受け付け)



干潟を守ろう! ゴミと貝がら回収

日 時 6月18日(土) 午後1時～3時30分

対 象 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)

定 員 30人

参加費 入館料のみ

持ち物 軍手、帽子

申し込み 電話または窓口
(5月20日(金)から
受け付け)



干潟一周環境ウォーク

遊歩道(1周3.5km)を歩きながら、落ちているゴミを拾います。

日 時 6月19日(日) 午前9時30分～正午

対 象 5歳児以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定 員 30人 参加費 入館料

持ち物 歩きやすい靴、軍手、帽子

申し込み 電話または窓口(5月20日(金)から受け付け)

谷津干潟自然観察センター

所在地 秋津5-1-1

開館時間 午前9時～午後5時

入館料 高校生以上380円、65歳以上190円、中学生以下無料
※入館無料日は設けません。

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)、
年末年始(12月28日～1月1日)

☎047(454)8416 ホームページはこちら▶



習志野市健康づくり推進員の活動をご紹介します

健康支援課

習志野市健康づくり推進員は、バランスの良い食事や健康づくりのための運動、生活習慣病予防など、推進員として学んだ知識を生かして、自らの健康づくりの実践と、地域で健康づくりを進めるための活動をしています。

現在はコロナ禍でも安心して実践できる健康づくりをサポートするために、習志野市の見どころ満載のウォーキングマップや薄味でも美味しいヘルシー減塩料理レシピを作成し、市役所や各ヘルステーションで配布しています。市ホームページからダウンロードも可能です。ぜひ、ご自身の健康づくりにお役立てください。

詳しくは市ホームページをご覧ください



習志野発見ウォーキングマップ



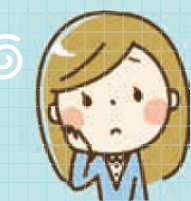
ヘルシー減塩料理レシピ



昨夜と今朝の血圧、測定してみましたか？

健康支援課

健診や受診のときに、血圧が高く出てしまつて。また高くなるのではないかと、前の晩からドキドキしてしまう。



と、血圧測定が苦手なあなた。

まずは、2週間程度、家庭で朝・晩の2回、測定と記録をしてあなたの血圧を確認しましょう。

血圧は睡眠時よりも起床後に上がり、日中は寒さやストレス、喫煙やカフェイン等の摂取によって影響を受けて、人によっては1日のうちに何度も大きく変動しています。

家庭で朝・晩に定期的に血圧を測定・記録することであなたの血圧の変動の理由がわかり、生活スタイルの改善に取り組みやすくなります。

また、医師にとっては重要な診断材料となり、あなたの安定した血圧維持に適した降圧剤の選択や治療方法につながります。

家庭で測った血圧が右表に当てはまると高血圧に分類されます。この状態が続くようであれば、「血圧の記録」を持参の上、かかりつけ医に相談しましょう。

なお、健康支援課では、あなたの血圧が安定する暮らし方と食べ方の健康相談を行っています。ご活用ください。

●高血圧判定値
(どちらか1つでも当てはまると高血圧)

収縮期血圧 (上の血圧)	拡張期血圧 (下の血圧)
135mmHg以上	85mmHg以上

数値表記: JSH2019 日本高血圧治療ガイドライン2019 より引用

地域で支える安全で安心なまち

地域防犯活動を始めてみませんか？

防犯安全課

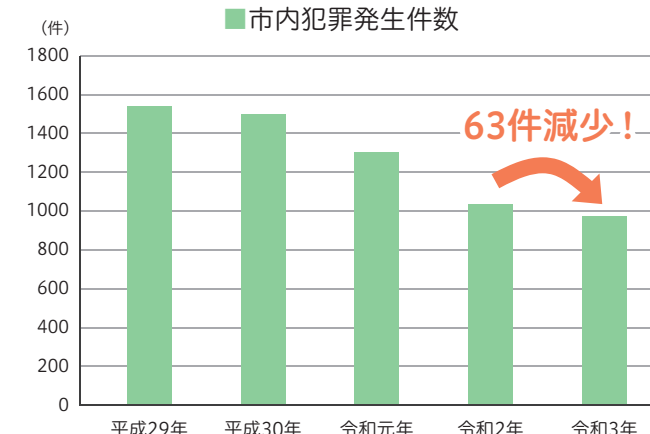
「安全で安心なまち習志野」を目指し、誰もが安心して暮らすことができる安全な地域社会を実現するため、町会・自治会や地域住民などで構成する自主防犯活動団体が防犯パトロール等の活動を行っています。

地域の人々の「見守る目」が増えれば、犯罪抑止に大きな効果をもたらします。令和3年の犯罪発生件数は、前年より63件減の973件となりました。

自主防犯活動団体(原則1団体5人以上)の登録を随時募集しています。パトロール等に必要の防犯物品の貸し出し等も行っていますので、皆様のご参加をお待ちしております。



防犯物品を貸し出します



介護保険制度

Q & A



介護保険課

Q 住宅改修をする場合、介護保険が利用できますか。

A 要介護または要支援の認定を受けている人が、住所地の住宅で以下の改修をする場合は、介護保険が利用できます。必ず工事の着工前に申請が必要です。

対象となる住宅改修

- 手すりの取り付け
- 段差の解消
- 床材の変更
- 扉の取り替え
- 便器の取り替え

支給金額

- 1割負担の人…9割分(限度額:18万円)
- 2割負担の人…8割分(限度額:16万円)
- 3割負担の人…7割分(限度額:14万円)

住宅改修をお考えの際は、その工事が介護保険の対象になるのか、また身体に合った工事か等を、まずは担当のケアマネジャーまたは近くの高齢者相談センターにご相談ください。



Q 福祉用具を購入する場合、介護保険が利用できますか。

A 要介護または要支援の認定を受けている人が、都道府県の指定を受けた事業者から以下の用具を購入した場合は、介護保険が利用できます。

対象となる福祉用具

- 腰掛便座
- 自動排せつ処理装置の交換部品
- 入浴補助用具
- 簡易浴槽
- 移動用リフトのつり具の部分
- 排せつ予測支援機器

支給金額

- 1割負担の人…9割分(限度額:1年間に9万円)
- 2割負担の人…8割分(限度額:1年間に8万円)
- 3割負担の人…7割分(限度額:1年間に7万円)

購入の際は、担当ケアマネジャーまたは福祉用具の指定事業者にご相談ください。

市内の指定事業者一覧はこちら



お知らせBOX

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送
☎危機管理課

全国一斉情報伝達試験に伴い、防災行政無線の試験放送を行います。
☎5月18日(水)午前11時ごろ

図書館ボランティア
☎中央図書館 ☎047(475)3213
☎東習志野図書館 ☎047(473)2011
☎新習志野図書館 ☎047(453)3399
☎谷津図書館 ☎047(471)2072

書架整理：中央・東習志野・新習志野・谷津
おはなし会：中央・東習志野・谷津
新聞切り抜き：中央
活動時間：週1回2時間程度（活動は1人2分
野まで）
☎市内在住の中学生以上（中学生は保護者の同意が必要）
☎各図書館へ電話または窓口（受付5月18日（水）～、申し込み多数の場合活動日の調整あり）
※おはなし会ボランティアの受付は5月18日（水）～31日（火）

講座・催し

リトミック教室
☎プラッツ習志野 ☎047(476)3213

①自己肯定感を育てる親子教室②リズム感と協調性を養うリトルチャイルド教室
☎5月22日(日)①午前10時～10時50分②午前11時10分～正午
☎プラッツ習志野北館
☎①0～3歳のお子さんとその保護者②4～6歳の未就学児（保護者同席可）
☎各10人 ☎各2,000円
☎動きやすい服装 ☎窓口

精神障がい者の家族の集い
☎習志野八千代心の健康を守る会 渡邊 ☎047(453)6760

講演テーマ：保健所における精神保健福祉業務について
☎5月26日(木)午後1時30分～4時
☎プラッツ習志野北館
☎電話

県民の日 葛南再発見！
まち歩きクイズラリー2022
☎県民の日葛南地域実行委員会 ☎047(424)8281

5つのまち歩きコース内のスポットや見どころに関するクイズに解答して応募すると、正答数に応じて抽選で葛南地域特産品やオリジナルチーバくんグッズをプレゼント。詳しくは、県ホームページをご覧ください。
☎5月29日(日)～7月10日(日)（受付不要）
☎新習志野駅（スタート）～京成津田沼駅（ゴール）※他コースの設定もあります。

歴史講座
☎実綱コミュニティホール ☎047(455)6500

小倉コレクション保存庫跡（実綱5丁目）について学ぶ
☎6月4日(土)午前10時～正午
☎12歳以上 ☎40人 ☎¥200円
☎電話（受付5月15日(日)～31日(火)）

ぬいぐるみのおとまり会
☎中央図書館 ☎047(475)3213

絵本の読み聞かせ等
☎6月5日(日)午後2時～2時30分、午後3時～3時30分 ☎5歳～小学3年生
☎各回5人 ☎ぬいぐるみ
☎電話または中央図書館3階カウンター（受付5月17日(火)午前9時～）

子どもの遊び場づくり教室
☎プラッツ習志野 ☎047(476)3213

日々の子育ての「ヒント」につながるお話を遊び場づくりのプロから学ぶ
☎6月5日(日)・12日(日)・25日(土)各日午前10時30分～正午（全3回）
☎プラッツ習志野北館フューチャーセンターならしの
☎15人 ☎¥1回1,000円 ☎筆記用具
☎プラッツ習志野ホームページから送信
☎https://narashino-future.jp/event/5167.html

料理教室「初夏のクッキング
手作り生地でビザパーティー♪」
☎企業局営業料金課 ☎047(475)3305

2種のソースのにじいるピザ・マスカルポーネとフルーツのピザ
☎6月15日(水)午前10時30分～1時30分

凡例
☎日時 ☎場所・会場 ☎対象者
☎定員（特に記載のないものは先着順）
☎費用・料金（特に記載のないものは無料）
☎持ち物 ☎申し込み ☎問い合わせ

☎谷津コミュニティセンター
☎企業局のガス・水道供給エリア在住の18歳以上
☎16人（申し込み多数の場合抽選）
☎¥500円
☎持エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具・マスク（着用）
☎市ホームページから送信、電話またはFAX（開催日・住所・氏名・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入）で企業局営業料金課「料理教室」担当へ（受付5月24日(火)まで）
☎047(493)8989

生活悠々講座「イスに座ってストレッチ体操」
☎新習志野公民館 ☎047(453)3400

体に負担をかけない体操
☎6月15日・22日各水曜日午前10時～正午（全2回）
☎18歳以上 ☎20人
☎スポーツタオル（長めのタオル）
☎電話（受付5月17日(火)午前9時～）

大人と子どもが一緒に学べる
着付とマナー教室
☎市伝統文化和装礼法親子教室実行委員会 ☎047(474)8030

☎6月18日(土)午後3時～5時（以降10月まで全10回）
☎サンロード津田沼5階
☎5歳以上の女性と母親または祖母（姉妹でも可） ☎20組
☎¥大学生以上5,000円、高校生以下3,000円
☎浴衣一式（大人用は貸し出しあり）
☎電話（詳しくは要問い合わせ）

ユースリーダー養成講座
☎新習志野公民館 ☎047(453)3400

自然体験学習のボランティアと小学生との交流企画
☎6月18日(土)午前10時～正午（以降全10回）
☎高校生・大学生 ☎10人 ☎筆記用具
☎電話（受付5月17日(火)午前9時～）※詳しくは要問い合わせ

ヴァイオリン＆ピアノ デュオコンサート
☎プラッツ習志野 ☎047(476)3213

デュオによる演奏と気鋭の作曲家が「カノン」や「愛の挨拶」などの名曲の秘密を解説する2部構成。
出演：石川健人・岸川りほ

☎6月18日(土)午後2時～（午後1時30分開場）
☎プラッツ習志野北館市民ホール
☎290人 ☎¥一般2,500円、学生1,000円
☎電話または窓口

谷津公民館ロビーコンサート
☎閼谷津公民館 ☎047(452)1509

ちば室内管弦楽団員によるアンサンブルコンサート
☎6月19日(日)午後2時～3時30分（午後1時30分開場）
☎市内在住・在勤・在学 ☎30人
☎電話（受付5月17日(火)午前9時～）

伝統文化親子茶道教室
☎市茶道協会 ☎047(475)1411

☎6月25日(土)午前10時～正午（以降令和5年1月まで全8回）
☎サンロード津田沼5階
☎小学4年～中学3年生（子どものみの参加可）
☎10人 ☎¥1回700円
☎往復はがき（住所・氏名・年齢（学年）・学校名・電話番号・保護者氏名を記入）で〒275-0011大久保1-8-13 市茶道協会 市角宗久へ（受付5月31日(火)消印有効）※詳しくは要問い合わせ

スポーツ

成人水泳教室
☎スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

水慣れから能力に応じたレベル別指導
☎6月3日・10日・17日・24日、7月1日・8日各金曜日午前11時～1時（全6回）
☎県国際総合水泳場
☎30人（市内在住・在勤・在学優先）
☎¥4,000円
☎水着・ゴーグル・タオル（水泳キャップは用意あり）
☎協会ホームページから送信（受付5月15日(日)午前10時～30日(月)午後5時）※定員に満たない場合の受付は6月1日(水)午前10時～（市外者も可）
☎http://sposhin.org/

「元気キッズプロジェクト！」親子体操
☎スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

☎①6月10日②6月24日各金曜日午前9時45分～10時45分
☎①東部体育館②袖ヶ浦体育館
☎2歳～未就学児とその保護者
☎各10組程度 ☎¥300円（当日支払い）
☎協会ホームページから送信（受付5月15日(日)午前10時～各教室2日前午後5時）
☎http://sposhin.org/

相談

無料発明相談会
☎閼習志野商工会議所 ☎047(452)6700

特許・意匠・商標調査など
☎5月17日、6月21日各火曜日午後1時～4時（1件1時間程度）
☎各3人
☎電話（受付は相談日の前日午前中まで）

無料行政書士相談会
☎閼習志野商工会議所 ☎047(452)6700

遺言書作成・各種許認可申請など
☎5月20日、6月17日各金曜日午後1時～4時（1件30分程度）
☎各6人
☎電話

精神保健福祉相談
☎習志野保健所（習志野健康福祉センター） ☎047(475)5152

精神疾患や心の健康について精神科医が応相談
☎①6月7日②6月14日各火曜日午後2時～
☎①八千代市障害者福祉センター②習志野保健所（習志野健康福祉センター）
☎電話

思春期相談
☎習志野保健所（習志野健康福祉センター） ☎047(475)5153

発達面や思春期に関する悩み等を臨床心理士が応相談
☎6月21日(火)午前9時30分～
☎鎌ヶ谷市総合福祉保健センター
☎電話

募集

北千葉広域水道企業団職員（地方公務員）
☎北千葉広域水道企業団総務調整室 ☎047(345)3211

職種：土木、電気、機械、水質、電気主任技術者（経験者）
採用予定：令和5年4月～
☎各若干名
※詳しくは企業団ホームページ参照
☎http://www.kitachiba-water.or.jp/

その他

「小児慢性特定疾病医療受給者証」更新手続き
☎閼習志野保健所（習志野健康福祉センター） ☎047(475)5153

手続き期間：6月1日(水)～7月28日(木)（土・日曜、祝日を除く）各日午前9時～正午、午後1時～5時
※郵送での申請にご協力ください。
〒275-0012本大久保5-7-14 習志野保健所（習志野健康福祉センター）

「特定医療費（指定難病）受給者証」更新手続き
☎習志野保健所（習志野健康福祉センター） ☎047(475)5153

有効期間：①9月30日までの人②12月31日までの人
手続き期間：①7月1日(金)～29日(金)②7月1日(金)～9月30日(金)
※対象者には、6月初旬までに更新必要書類を送付します。手続きは、原則郵送（必着）で〒275-0012本大久保5-7-14習志野保健所（習志野健康福祉センター）へ

県介護支援専門員実務研修受講試験
☎閼県社会福祉協議会 ☎043(204)1610

受験資格：医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間の実務経験のある人
試験日：10月9日(日)午前10時～
申込書配布・受付期間：6月1日(水)～30日(木)
申込書配布場所：介護保険課、県・市社会福祉協議会、県高齢者福祉課、習志野保健所（習志野健康福祉センター）、県福祉人材センター
※詳しくは協議会ホームページ参照
☎http://www.chibakenshakyo.com/

県調理師試験
☎習志野保健所（習志野健康福祉センター） ☎047(475)5153

試験日：10月29日(土)
試験会場：幕張メッセ国際展示場4ホール・国際会議場（千葉市）
願書配布場所：習志野保健所（習志野健康福祉センター）
☎願書を簡易書留で〒275-0012本大久保5-7-14 習志野保健所（習志野健康福祉センター）へ（受付5月30日(月)～6月3日(金)消印有効）



熱中症は予防が 大切です

健康支援課

新型コロナウイルス感染症予防対策を行いながら、熱中症にも気を付けましょう。



対策のポイント

- マスクを着用しているときは、負荷の強い運動は避ける
- 喉が渇いていなくても、小まめに水分・塩分を補給
- エアコン使用中も定期的に窓を開ける等、換気を行う
- 屋外で人と十分な距離(2m以上)が確保できる場合には、マスクを外す

暑さを避けるには

- 涼しい服装、日傘や帽子
- 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- 涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ



熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートは、熱中症予防行動をとるための「暑さへの“気づき”」を呼び掛ける情報です。

本市では、千葉県内で暑さ指数(WBGT)が33℃を超える予想となった場合に、「熱中症警戒アラート」の注意喚起を防災行政無線やメール(緊急情報サービス「ならしの」)等で行います。



緊急情報サービス「ならしの」の登録はこちら▶

すこやかナラシド♪ 予防接種ナビ のご案内



健康支援課

「すこやかナラシド♪予防接種ナビ」は、お子さんの予防接種スケジュール管理の情報を提供するサービスです。予防接種の受け忘れや間違い接種を防止することができますので、ぜひ登録してください。

登録料:無料(通信費は利用者負担)

※このサービスは母子健康手帳の代わりになるものではありません。接種の際は必ず母子健康手帳を持参してください。
※母子健康手帳は予防接種の公式な記録表です。大切に保管しましょう。

利用イメージ



スマートフォン等で
サイトにアクセス

ナラシド 予防接種 検索



お子さんの生年月日・メールアドレス・
ハンドルネームを入力して登録

すこやかナラシド♪予防接種ナビが
スケジュールを自動作成



接種日が近づくとメールでお知らせ

習志野市 初！ PR大使を任命しました

広報課

さらなる市の魅力発信・イメージアップのため、「習志野市PR大使」を創設しました。

第1号は、吉本興業所属の鈴川絢子さん。鉄道好きタレントとして知られ、2児の母。今後は、YouTube等での情報発信や市外に向けた広報活動に力をお貸しいただきます！



鈴川 絢子さんプロフィール

習志野市出身、市立の小・中学校卒業。テレビでの活躍の他、自身のYouTubeチャンネルは、登録者数96万人を突破。鉄道好きのお子さん「子鉄」とお母さん「ママ鉄」に圧倒的に支持されています。



PR大使に任命いただきありがとうございます。私は人生の大半を習志野市で過ごしました。谷津干潟での野鳥観察やサンバパレードなどいろんな活動を通して、何事にも一生懸命取り組むことを学びました。習志野市の魅力を精一杯お伝えしていきたいと思います。

後期高齢者歯科口腔健康診査 (歯科健診)を受けましょう



対象者は歯科健診を無料で受けられます。口腔機能低下や誤嚥性肺炎などの病気を予防し、口腔機能の維持・改善を図るため、この機会に歯や入れ歯、口の機能の状態を確認しましょう。

対象

- 昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者の人(令和4年度に76歳になる人)
- ※対象者には、5月下旬に案内通知(黄緑色の受診票)等を郵送します。4月1日以降に転入した場合や生活保護が廃止となった場合は、市健康支援課にお問い合わせください。

令和3年度対象者の特例措置

- 令和3年度対象者(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ)で、歯科健診を受診できなかった人は令和3年5月末に郵送済みの受診票を使用して、令和4年度に受診できます。
- ※受診票を紛失した人は、市健康支援課へお問い合わせください。

実施期間 6月1日(水)～12月28日(水)(期間内に1回)

費用 無料(健康診査後の治療費は有料)

受診方法

健診実施協力歯科医療機関に予約してから受診
※広域連合ホームページでは、千葉県全域の健診実施協力歯科医療機関が確認できます。

千葉県広域連合 歯科 検索

持ち物 後期高齢者医療被保険者証、受診票

検査項目

口腔診査

- 歯と歯肉の状態(むし歯、歯周疾患、入れ歯の状態)
- 口腔機能の状態(発音、舌の動きの確認、飲み込み)等

口腔衛生指導

- むし歯、歯周疾患の予防法など

千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課

☎043(216)5013

※案内通知(受診票)に関する問い合わせは、市健康支援課へ

住まいを耐震化しませんか？ 改修補助額は最大100万円！



無料耐震診断

建物図面を基に、市が委託する建築士がご自宅で耐震診断を行います(建物の劣化状況などの調査は行いません)。

診断の対象となる住宅

次の要件を全て満たすもの

- 市内に現存し昭和56年5月31日以前に建築または着工
- 自らが所有し、居住する専用住宅または併用住宅
- 2階建て以下の木造住宅(特殊な認定工法は除く)

場所・日程

診断対象となる住宅にて実施、申し込み後に日時調整

持ち物

建築物の図面と写真(用意できない場合は応相談)

予定棟数

20棟

受付期間

5月23日(月)～令和5年1月13日(金)

申し込み

建築指導課へ電話または窓口(市役所4階)にて予約(先着順)

建築指導課

今後高い確率で発生するといわれている首都直下型地震などに備えるため、市の木造住宅耐震化支援を活用してはいかがでしょうか。まずは、無料耐震診断で耐震性を確認しましょう。

耐震費用の補助制度

- 木造住宅耐震診断(精密診断)費の補助

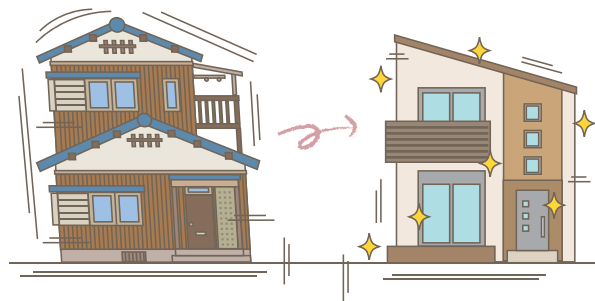
受付期間 5月23日(月)～令和5年1月13日(金)

- 木造住宅耐震改修費の補助

受付期間 5月23日(月)～12月9日(金)

(令和5年2月15日(水)までに工事が完了するものに限りです。)

※詳しくは、建築指導課にお問い合わせください。



ごみゼロ運動 ～まちをきれいに！～

図 クリーンセンター・クリーン推進課 ☎047(453)5577

日時 5月29日(日)午前8時～10時

ごみゼロ運動は、道路・公園などの公共の場所に散乱した空き缶・空き瓶、たばこの吸い殻や紙くず等の一斉清掃を実施するとともに、ごみの減量化と環境意識を高めようとするものです。

令和4年度は全市一斉ではなく、お住まいの地区ごとの方針による実施となります。また、メイン会場の設置やセレモニーは行いません。詳しくは、クリーン推進課へお問い合わせください。

※当日は家庭から出たごみを集める日ではありません。家庭からのごみは定められた収集日に出してください。
※ごみゼロ運動は、放置自転車やせん定した枝などを回収するためにやるものではありません。自転車などは放置または不法投棄された場所から、絶対に動かさないでください。



習志野市議会 第2回定例会 図 議会事務局

開会 5月30日(月)午前10時

日程などは、5月23日(月)に開かれる議会運営委員会で決定されます。詳しくは市ホームページでご確認ください。

本会議はどなたでも傍聴でき、また議会議中継サイト(スマートフォン・タブレットにも対応)でも視聴できます。

請願・陳情受付は5月27日(金)午後5時15分まで

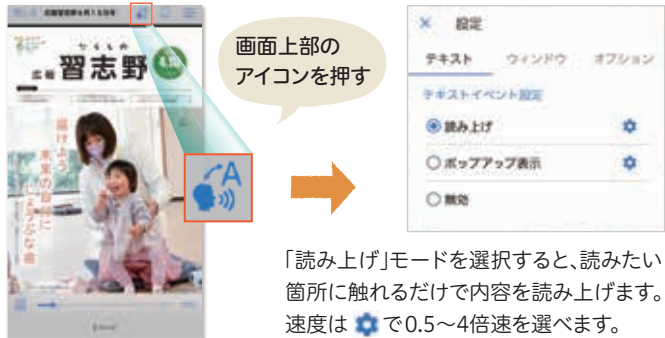


デジタルブック「カタポケ」の便利な使い方

図 広報課

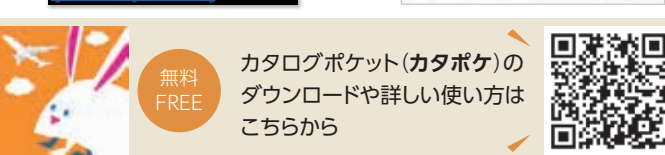
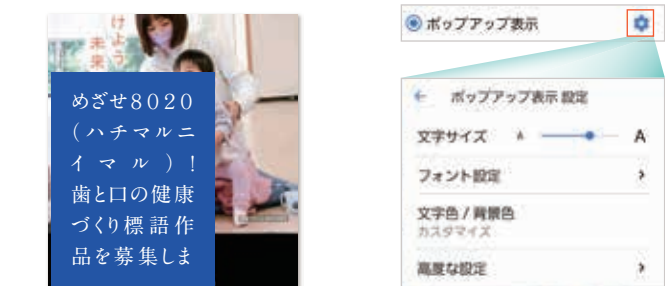
広報紙をスマートフォンやタブレット端末で読める新サービス「カタログポケット」(通称:カタポケ)の使い方をご紹介します。

■音声読み上げ機能を使う



■ポップアップ表示をカスタマイズする

「ポップアップ表示」を選択すると、で文字サイズや背景色などをお好みの設定に変更できます。



消費生活

メモ

困った時はご相談を！
消費生活センター
☎047(451)6999

葬儀サービスのトラブルを防止しましょう

近年、新型コロナウイルスの影響もあり、「家族葬」「一日葬」「直葬」など小規模な葬儀を求める傾向が高まっています。葬儀は、準備する時間が十分でないこともあり、料金やサービス内容に関してトラブルとなる場合があります。後悔しない葬儀にするためには、事前の情報収集が大切です。

相談

母が亡くなり、インターネットで葬儀社を探すと「式場プラン40万円から」との広告を見つけたので連絡した。母の遺体を葬儀社の会場に安置してから説明を受け始め、「参列者が10人程度なので、ホームページに掲載がある40万円の家族葬にしてほしい」と希望を伝えたが、葬儀社は「お棺や祭壇はこちらのほうが良い。お花のお勧めはこれです」と一方的に内容を決め、最終的に200万円の契約書を提示された。断り切れずに契約書に署名して葬儀は済ませたが、後悔が残っている。

アドバイス

病院や施設で亡くなった場合、遺体の速やかな搬送が求められ、搬送・安置の手配を並行して葬儀社との契約を進める必要に迫られます。死別の悲しみを抱えた状態では、葬儀社に対して、慎重かつ冷静な対応は難しくなります。気を付けるべきポイントは次のとおりです。

● 葬儀社を決定する前に、予算や希望をはっきりと伝え、見積もりを取りましょう。葬儀で提供されるサービスは多岐にわたり、費用の項目が複雑です。こちらの質問に対し、丁寧に納得のいく説明を行う業者を選ぶことが大切です。
● 見積書の項目の中には、参列者数や追加サービスによつて料金が異なるものがあります。特にパッキン料金の場合、「そのパッキンに含まれている項目」「別料金となる項目」を必ず確認しましょう。
● もしもの時に備えて、ある程度の葬儀の知識を身につけておきましょう。事前に家族や親族で希望する葬儀について話し合っておくことで、トラブルを防ぐことができます。また、生前に相談できる葬儀社もあるため、活用するのもよいでしょう。



県民の日
6月15日(水)

施設の無料開放

図 協働政策課



★印は、6月1日(水)午前10時から各施設で抽選を行います。詳しくは各問合わせ先にご確認ください。

施設		利用時間	問い合わせ
中央公園パークゴルフ場	本大久保3-8-19	午前8時30分～午後5時 ※1人2ラウンド(9ホール2周) ※最終スタートは午後4時	ブラッツ習志野 ☎047(429)8001
第一カッター球場★	秋津3-7-2	午前9時～午後3時 ※1団体1コマ(3時間)	
第一カッターフィールド研修室★	秋津3-7-3	午前9時～午後5時 ※1団体2コマ(2時間)	
袖ヶ浦テニスコート★	袖ヶ浦5-1-1	午前9時～午後5時	
実籾テニスコート★	実籾6-29-1	※1団体1コマ(2時間)	
秋津テニスコート★	秋津5-20-2		スポーツ振興協会 ☎047(452)4380
芝園テニスコート・フットサル場★	芝園1-3-2	午前9時～午後5時 ※1団体1コマ(2時間)	
袖ヶ浦体育館★	袖ヶ浦5-1-1	※午後5時以降は通常営業(無料対象外)	
東部体育館①アリーナ②講習室★	東習志野3-4-5		
東部体育館トレーニングルーム	東習志野3-4-5	午前9時～午後5時 ※1人2時間まで ※初回者講習を受講していただいた人のみ対象 ※午後5時以降は通常営業(無料対象外)	
谷津バラ園	谷津3-1-14	午前8時～午後6時 ※入園者の状況により入園制限あり	谷津バラ園 ☎047(453)3772
県国際総合水泳場	茜浜2-3-3	午前9時～午後9時(最終入場午後8時30分) ※駐車場は有料	県国際総合水泳場 ☎047(451)1555

※施設の使用にあたり、年齢や住所などの証明(学生証・免許証など)、事前の予約や応募が必要な場合があります。
※各施設は、新型コロナウイルス感染症対策(マスク着用や手洗い等の周知・消毒設備の設置・備品消毒・定期的な室内換気および清掃など)を行っています。ご利用の際は、ご自身でも基本的な感染症対策をお願いします。

令和5年
4月
採用予定

市職員募集

習志野市では次の職員を募集しています。
受験資格などの詳細は受験案内をご覧ください。
※職員募集は、広報紙または市ホームページで適宜ご案内しますので、ご確認ください。



図 人事課

職種	採用予定者数	区分・資格等
土木技術職	各数名程度	【大学卒業程度】昭和62年4月2日以降生まれ 【短大卒業程度】平成6年4月2日以降生まれ 【高校卒業程度】平成8年4月2日以降生まれ
建築技術職		昭和62年4月2日以降生まれ
保育士・幼稚園教諭		保育士資格及び幼稚園教諭免許の両取得者 昭和62年4月2日以降生まれ

※表中の資格は卒業見込み、また、保育士・幼稚園教諭は免許・資格の取得見込みを含みます。

職種	採用予定者数	区分・資格等
土木技術職	各数名程度	民間企業等の職務経験を令和4年5月1日現在で5年以上有する者
建築技術職		保育士資格及び幼稚園教諭免許の両取得者
保育士・幼稚園教諭		民間企業等の職務経験を令和4年5月1日現在で5年以上有する者

受験案内配布場所

- 市役所総合案内(市役所 G F・1 階)
 - 人事課(市役所 3 階)
 - JR 津田沼駅南口連絡所
- ※市ホームページにも掲載しています。

申込方法・期限

- 郵送 5月31日(火)(必着)
 - ちば電子申請サービス 5月31日(火)午後5時
- ※持参による受け付けは行いません。
第一次試験日 6月19日(日)

市ホーム
ページへ



税証明申請時の本人確認にご協力ください

税制課

個人情報保護をより一層図るため、課税証明書などの税証明書を申請する際には、「本人確認ができるもの」の提示をお願いします。本人確認には、写真付きの公的な証明書(ア)が必要です。

(ア) マイナンバーカード(写真付き)、運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(写真付き)、在留カードまたは特別永住者証明書、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、運転経歴証明書(平成24年4月1日以降発行のもの)、公務員身分証明書(写真付き)、各種国家資格者免許証(宅地建物取引士証、無線従事者免許証、電気工事士免状など)

(ア)を提示できない場合は次のものを2点(イ)+(ウ)または(イ)+(イ)持参。(ウ)+(ウ)は不可

(イ) 各種健康保険証、介護保険被保険者証、共済組合員証、国民年金手帳、後期高齢者医療保険者証、(イ)の書類が更新中の場合に交付される仮証明書や引換証類

(ウ) 学生証(写真付き)、民間法人が発行した身分証明証(写真付き)、金融機関のキャッシュカードまたは預貯金通帳、司法書士などの補助者または事務員であることを証する書類(写真付き)

注意事項

- 代理人申請の場合は別途委任状が必要です(代理人の本人確認も必要)。
- 郵送の場合はコピーを同封してください(郵送は代理人申請不可)。
- 本人確認書類の住所や氏名に変更があった場合は、住民票などの変更内容を確認できる書類が必要です。
- 本人確認書類は有効期限内のものに限ります。

軽自動車税(種別割)の納期限は5月31日(火)です

税制課

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在、軽自動車等を所有している人に課税される税金です。今年度はすでに納税通知書をお送りしています。

なお、処分、譲渡、盗難などで車両が無い場合でも、廃車・名義変更などの手続きをしていないと所有しているものとみなし、課税されますのでご注意ください。

対象車両

本市に定置場がある原動機付自転車・軽自動車・小型特殊自動車・二輪の小型自動車

支払期限

5月31日(火)

支払方法

近くの銀行・郵便局・コンビニエンスストア、スマートフォンアプリ「PayPay」「LINE Pay」「PayB」

習志野文化ホール 6月主な催し物

日	曜	催し物	開演時間	入場方法
4	土	習志野市立習志野高等学校吹奏楽部	16:30	全席指定 一般:2,000円 高校生以下: 1,000円
5	日	みんなで元気いっぱい コンサート2022	14:00	
8	水	三山ひろしコンサート2022 ～歌の宝石箱～ ※令和3年12月1日の振替公演	13:00	全席指定 S席:6,500円 A席:6,000円
11	土	40th Anniversary 稲垣潤一コンサート2022	17:30	全席指定 一般:6,800円 小・中学生: 1,000円 (Ro-On チケットのみ取り扱い)
12	日	第40回エレガンス マンドリンコンサート	14:00	全席指定 整理券 無料
18	土	千葉県立津田沼高等学校吹奏楽部 第36回定期演奏会	13:30	全席自由 無料
19	日	千葉県立津田沼高等学校 オーケストラ部 第40回定期演奏会	13:00	全席自由 無料
26	日	第99回定期演奏会 習志野フィルハーモニー 管弦楽団	14:00	全席自由 一般:1,000円 高校生以下: 500円

≪6月の休館日≫13日(月)、27日(月)

※各催し物の詳細は、主催者にお問い合わせください。
※車椅子で来館のお客様、足の不自由なお客は習志野文化ホールまでご連絡ください。

【令和4年度習志野文化ホール自主文化事業/メロディー基金助成事業】
習志野シンフォニエッタ千葉 第4回演奏会
7月29日(金)18:30開演(17:30開場)
芸術監督:横川 晴児 指揮・ピアノ:野平 一郎
コンサートマスター:漆原 啓子
管弦楽:習志野シンフォニエッタ千葉
(全席指定)S席4,000円 A席3,500円 高校生以下500円(A席のみ)
※未就学児入場不可、保育なし

チケット
発売中

問 習志野文化ホール ☎047(479)1212 FAX 047(476)0941
〒275-0026 谷津1-16-1 http://narabunh.jp/

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況							
犯罪(刑法犯)				交通事故			
	令和4年 累計	前年同月比 増減		3月	前月比 増減	令和4年 累計	前年同月比 増減
総 数	191件	△ 11件	事故総数	15件	2件	43件	7件
空 き 巣	9件	5件	負 傷 者	16人	3人	49人	8人
自 動 車 盗	4件	3件	死 者	0人	0人	1人	0人
オートバイ盗	2件	△ 1件	薄暮時から夜間にかけての事故が多発しています。 早めのライト点灯と反射材の活用で交通事故防止。				
自 転 車 盗	45件	2件					
ひったくり	0件	0件					
万 引 き	40件	△ 6件					
電話 de 詐欺	10件	4件					
そ の 他	81件	△ 18件					

問 習志野警察署 ☎047(474)0110

問 谷津図書館 ☎047(471)2072

5月18日(水)
午前9時

あな た の 手 元 に 図 書 館 を

電子図書館スタート



インターネットに接続したパソコンまたはスマートフォン、タブレットを使って、電子書籍を読むことができます。
図書館に行かなくても、24時間いつでも本が借りられ、返し忘れの心配もありません。

利用方法 利用するには習志野市立図書館のカードが必要です。
図書館カードをお持ちでない人は、市内各図書館で発行します。

「習志野市電子図書館」にアクセス

<https://web.d-library.jp/narashino/>



ID(図書館カードの番号)・初期パスワード※を入力してログイン

※初期パスワードは生年月日の和暦下2桁+月日4桁の計6桁に設定されています。
例:生年月日が令和4年5月15日の人は「040515」

貸出点数 2点まで

予約点数 2点まで

貸出日数 2週間



伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負い兼ねます。

凡例 日日時 所場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)
対対象者 ¥費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物
申申し込み 問問い合わせ

なかまに

■楽楽カンフー隊

カンフー体操・ストレッチ

回 毎週土曜日(月3回)

午前9時～11時

または午前11時～1時

所 プラッツ習志野南館

¥ 入会金1,000円、月2,000円

問 石井

☎047(469)1513

■童謡サークル「赤い靴」

回 第1・2・3水曜日

午前9時30分～11時30分

所 袖ヶ浦公民館

¥ 月2,000円

問 土屋

☎047(451)3800

■ちば文倶楽部

やさしい文章サークル(初心者向け)

回 第2土曜日

午前10時～正午

所 新習志野公民館

¥ 月1,000円

問 塚田

☎090(2565)2919

■廣心塾(こうしんじゅく)

親子空手

回 毎週日曜日

午前10時～正午

所 袖ヶ浦東小学校

¥ 月1,000円(1家族2,000円)

※1カ月体験無料

問 三浦

☎090(9374)2188

■AKKペップ

初心者～上級者の水泳教室

回 毎週金曜日(原則)

午前9時15分～11時

所 県国際総合水泳場

¥ 月4,000円(別途保険料)

問 前田

☎047(493)0951

■さくら書道会

回 第2・4火曜日

午前10時～11時

所 総合福祉センター内さくらの家

対 60歳以上

¥ 月1,500円

問 島原

☎047(453)7512

■コーラスサークル

「フラワーソング」

指導:立川かずさ先生

回 第2・4木曜日

午前9時45分～正午

所 プラッツ習志野北館

¥ 月2,500円

問 和田

☎047(476)2122

おいでください

■ゲートボール初心者講習会

子どもから高齢者まで楽しめるスポーツ

回 5月22日、6月5日各日曜日

午前10時～正午(雨天中止)

所 谷津公民館

問 市ゲートボール連盟 荒木

☎090(1612)9559

■卒サラを考える

はずんだフォーラム

定年後の自由な時間をどう生
きるかを考える

回 5月28日(出)

午後1時30分～4時10分

所 船橋市民文化創造館

きららホール(FACEビル6階)

問 NPO 法人船橋市時活村

☎047(402)2414

■<公開対話>“復帰50年の

沖縄”が問う日本

回 5月28日(出)

午後1時30分～4時(予約不要)

所 谷津公民館

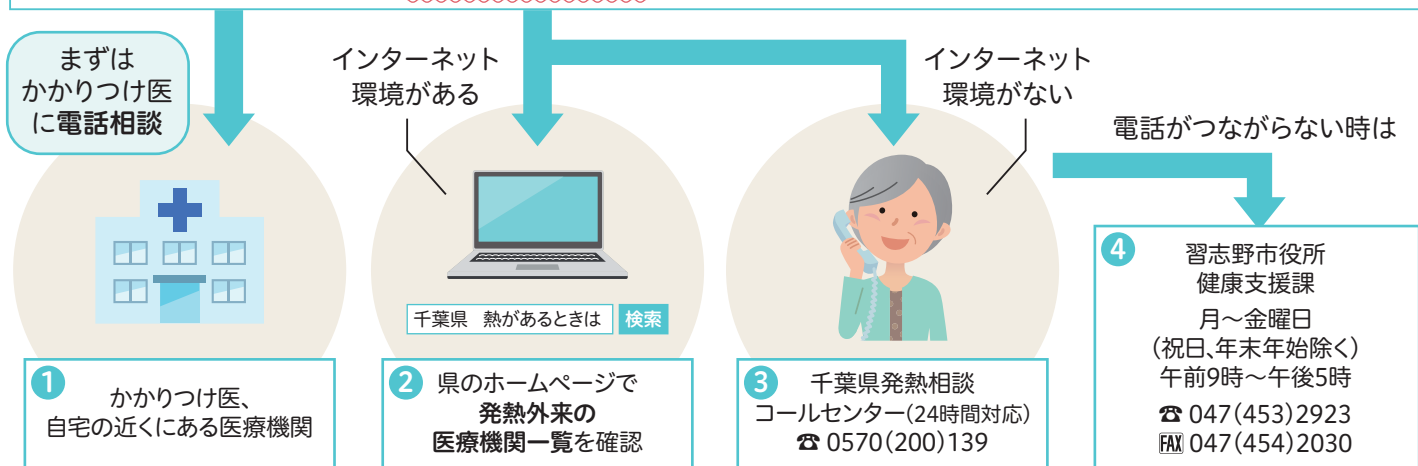
¥ 200円(学生無料)

問 習志野シニアクラブ 仲野

☎090(4613)9851

発熱、せき、のどの痛み等風邪症状があり、受診したい

病院や薬局に直接行く前に、必ず電話やインターネットで確認を!



3回目接種の接種体制について

予約受付状況や今後の接種対象者数を鑑み、市内医療機関(約50カ所)での接種は5月で終了し、6月以降は特設会場(集団接種)で実施します。

※医療機関によって取り扱うワクチンが異なります。予約の際にご確認いただけますが、接種を希望する人はワクチンの種類を限定せず、予約の取れる場所で早めの接種をご検討ください。

新型コロナワクチン1・2・3回目接種実施中

～自分自身を守り、大切な人を守るため～

接種券が届き次第、予約が可能です

最新情報は、市ホームページまたは市コールセンターでご確認ください。

習志野市 コロナワクチン

検索

市ホームページへ



お問い合わせ・相談・予約(変更・キャンセル)

習志野市 新型コロナワクチン コールセンター
☎0570(002)322

※市内通話と同様の通話料が掛かります。

※音声案内でお待ちいただいている時間の通話料は無料です。

毎日午前8時30分～午後5時30分

予約(変更・キャンセル)



LINE



WEB

(インターネット)



毎日午前8時30分～午後10時

市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報をタイムリーに発信しています



市公式ツイッター

習志野市 公式情報 @Narashino_EI
市政情報やコロナ・災害情報などをリアルタイムでつぶやきます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、広報番組、学習動画など、さまざまな動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの緊急情報をメールでタイムリーに発信しています



お断り

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、紙面で紹介したイベントの中止・変更、施設の休止・開館時間の変更をすることがあります。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

市の人口

R4.4.1時点
※住民基本台帳に基づく

総人口… 175,076人 (175,301人)

男… 87,073人 (87,279人)

女… 88,003人 (88,022人)

世帯数… 82,882世帯 (82,397世帯)

()内は
R3.4.1時点

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

R70

