

広報 習志野

2022
4.15
No.1486

Contents

- 広報紙のデジタルブック 2
- 市のPR動画が完成しました 3
- ならしのファミリー・サポート・センター 3
- 後期高齢者医療制度 4
- 春期公民館学級・講座 受講生募集 6
- 新型コロナウイルス関連情報 16

届けよう

未来の自分に

じょうぶな歯

(令和3年度「めざせ8020!歯と口の健康づくり標語コンクール」入賞作品)

めざせ8020!

歯と口の健康づくり標語作品を募集します。
詳しくは5ページをご覧ください。

撮影:3月23日 歯みがき教室

文字のポップアップ

音声読み上げ

10 カ国語対応

新感覚！広報紙のデジタルブックがはじまります。

飛び出せ！広報紙！

聞 広報課

習志野市の情報を

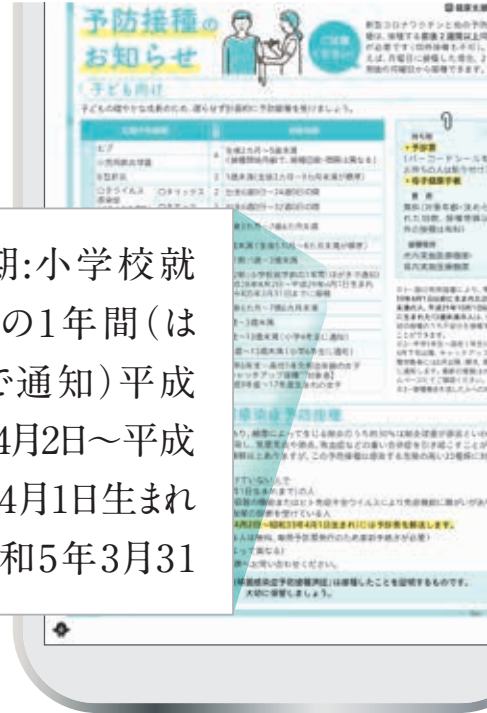
スマートフォンやタブレットで！

新しいサービス「広報紙のデジタルブック」が4月15日(金)から始まります！無料のアプリ「カタポケ」をダウンロードしていただくと、記事を音声で読み上げたり、画面をタップすると文字が拡大する等、デジタルブックの最新の機能を使って広報紙を読むことができます。

また、日本語・英語・韓国語・中国語(繁体字・簡体字)・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・インドネシア語・ベトナム語の10カ国語に対応しており、本市にお住まいの外国の人への情報発信が改善されます。ぜひ、この新しいサービスを体験してみてください。

- 新感覚！記事にタッチするだけで文字が拡大します。高齢者が苦手な2本指の操作は不要です。
- 読み上げができるため、障害者差別解消法の合理的配慮ができます。日本語を含め10言語で読み聞かことができます。
- プッシュ通知に対応し、新聞を取っていない人にもいち早く情報を届けられます。

第2期:小学校就学前の1年間(はがきで通知)平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ
※令和5年3月31



※画像はイメージです。



無料
FREE

ダウンロードはこちらから
カタログポケット Catalog Pocket
(カタポケ)

iPhone



Android



Delivering in Multiple Languages!



This public relations magazine can be read in 10 languages

情報格差解消に取り組んでいます。「伝える広報」から「伝わる広報」へ

デジタルデバイドの解消へ

今、デジタルデバイドという言葉が注目されています。インターネット等の情報通信技術を使える人と使えない人との間に生じる格差のことです。本市ではその解消のために、令和3年度、スマートフォン講座を実施しました。今後もさまざまな取り組みを実施していきます。

その一方で、誰一人取り残さない情報発信のために、紙媒体などのアナログの情報発信も併用していきます。

ホームページも多言語対応へ

本市にお住まいの外国の人へ

本市のホームページは現在、英語・中国語・韓国語に対応しています。今年の秋のリニューアルで、スペイン語・ポルトガル語などを追加し、10カ国語に対応する予定で進めています。

For Foreigners living in Narashino city

Narashino city's website is available in English, Chinese and Korean. We are planning to support 10 languages such as Spanish and Portuguese in this fall's renewal.

習志野市シティセールス動画・企業局紹介動画が完成しました！



本市の魅力をギュッと詰め込んだシティセールス動画と、「あしたの暮らし」を支える企業局を紹介する動画が完成しました。ぜひご覧ください。

聞 広報課

走れ！習志野！～RUN! NARASHINO RUN!～

女子高生とナラシド♪が市内を駆け巡り、その魅力を紹介していきます。



動画は本市の魅力を駆け巡る3分版、メイキングムービー風に各地を紹介する10分版、CM風の15秒版の3種類。

走れ習志野

検索



聞 企業局公営企画課 ☎047(475)3321

『ガス・水道・下水道を動画で学ぶ』

皆さんの家庭にどのようにしてガスや水が届くのか、使った水はどのようにして下水として処理されているのか…そんな暮らしの“ひみつ”を紹介します。



『わたしが支える あしたの暮らし』



私たち習志野市企業局の“想い”を紹介した動画です。

わたしが支える習志野市

検索



ファミリー・サポート・センターとは？

子育てのお手伝いをしてみませんか？ ならしのファミリー・サポート・センター提供会員大募集！

聞 子育て支援課内ならしのファミリー・サポート・センター事務局 ☎047(452)3533

子育ての援助を受けたい人(利用会員)と援助のできる人(提供会員)が会員となり、互いに協力することにより、地域で支え合うシステムです。

『できる時に、できることを、できる範囲で』を合言葉に、お子さんが好きな人、日常的な家事などのお手伝いができる人を募集しています。申し込みは事務局までご連絡ください。

下表①～④のうち、できる支援にご協力ください(経験や資格は問いません)。

	①育児支援	②家事支援
支援の内容	生後6カ月から小学6年生までのお子さんの送迎・預かり	妊娠中・産前産後または小学6年生までのお子さんがある、体調不良の保護者の家事支援
報酬額 (利用会員の利用料)	月～金曜日 午前6時～午後10時 700円/1時間	土・日曜、祝日、年末年始 900円/1時間
	③ショートステイ(宿泊を伴う預かり)	④ファミ・サボる～む(一時預かり)
支援の内容	生後6カ月から小学6年生までのお子さんの宿泊を伴う預かり ●出産・傷病による入院などの理由で援助が必要な人への支援	生後6カ月から就学前のお子さんの預かり ●各子どもセンター、きらっ子ルームで指定日に実施 (きらっ子ルームは、3歳まで) ※施設職員も近くにいるので初めての人には安心です
報酬額 (利用会員の利用料)	1人1泊当たり(食事込み) 0歳～2歳 5,500円 3歳～小学6年生 3,500円	1人当たり1,000円/2時間

※新型コロナウイルス感染症対策のため、一部内容に変更がある場合があります。
※お手伝いを始めるには、入会説明会と基礎研修会の受講が必要となります。

後期高齢者医療制度

保険証の送付時期

- **新たに75歳になった人**
75歳の誕生日までに、誕生日当日から有効の保険証を送付します。
- **すでに加入している人**
毎年7月中旬に、更新した保険証を送付します。

医療費の自己負担割合

医療機関などを受診した際の自己負担額の割合は、次のとおりです。前年(1月～7月は前々年)の所得で判定します。また、一定の収入未満の人は申請により3割から1割になることがあります。

負担割合	対象者
3割	住民税課税所得が145万円以上の被保険者と同一世帯に属する被保険者※
1割	同じ世帯にいる被保険者全員の住民税課税所得が145万円未満の被保険者

※出生日が昭和20年1月2日以降の被保険者および同じ世帯にいる被保険者の賦課のもととなる所得金額の合計が210万円以下の被保険者を除く。

！ **令和4年10月1日から新たな負担割合として「2割」が導入されます。**
詳しくはホームページへの掲載や保険証の更新時期に合わせて資料を同封する等、改めてお知らせする予定です。

令和4年度保険料

令和4年度の保険料は、令和3年1月から12月までの総所得金額等(雑(年金)所得、事業所得、給与所得、土地や株式などに関する譲渡所得などの合計額)を基に計算し、**7月中旬に郵送**でお知らせします。

均等割額	+	所得割額	=	保険料
43,400円 被保険者全員が等しく負担		(総所得金額等-43万円)×8.39% 被保険者の所得に応じて負担		(限度額66万円)

※後期高齢者医療制度に加入する直前に会社の健康保険などの被扶養者であった人は所得割額が掛らず、均等割額については資格取得後2年間5割軽減になります。

保険料、医療費窓口一部負担金の減免

申請により減免となる場合があります。詳しくは、国保年金課までお問い合わせください。
(例)災害や事業の休廃止などにより、生活が非常に苦しく納付が困難な人

均等割額の軽減措置

世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計が次の軽減判定所得基準以下の場合、均等割額が軽減されます。

軽減判定所得基準	軽減後の均等割額 (年額)	
43万円 +10万円×(給与・年金所得者の数-1)※以下の場合	7割軽減 13,020円	※世帯内の被保険者と世帯主のうち、以下のいずれかに2人以上が該当する場合に計算します。 ●給与収入(専従者給与を除く)が55万円を超える ●65歳以上(前年の12月31日現在)で公的年金収入(特別控除額15万円を差し引いた額)が110万円を超える ●65歳未満(前年の12月31日現在)で公的年金収入が60万円を超える
43万円+(28.5万円×世帯内の被保険者数) +10万円×(給与・年金所得者の数-1)※以下の場合	5割軽減 21,700円	
43万円+(52万円×世帯内の被保険者数) +10万円×(給与・年金所得者の数-1)※以下の場合	2割軽減 34,720円	

保険料は制度を運営するための大切な財源です。納付期限を守って納めましょう。
納付が困難な場合は、早めに税制課へご相談ください。

後期高齢者医療制度は県内すべての市町村で構成される「千葉県後期高齢者医療広域連合」が運営主体(保険者)の事業です。

75歳(一定の障がいがある人で加入を希望する人は65歳)以上の人を対象とする医療制度です。


主な保険給付

療養費

「保険証を持たずに受診した場合」「医師の同意を得て補装具を作成した場合」等で、費用を全額自己負担した人に支給します。

高額療養費

月ごとの医療費の負担が自己負担限度額を超えた人に支給します(自費扱いの治療、入院時の食事代や差額ベッド料は支給対象外)。

限度額適用・標準負担額減額認定証(非課税世帯)

世帯の全員が住民税非課税の場合、医療費自己負担限度額をあらかじめ低くします。また、入院時の食事代などの負担額を減額します。

葬祭費

被保険者が亡くなった時に、葬儀を行った人に5万円を支給します。

健康支援課



6月4日～10日は
歯と口の健康週間

めざせ8020!
歯と口の健康づくり標語作品

入賞作品は、広報習志野などで発表するとともに、歯と口の健康づくりの啓発に広く活用します。

題 材

- むし歯および歯周疾患の予防、歯と口の健康づくりに関するもの
- 口腔全体の健康を取り上げ、生涯にわたってのスローガンとなるようなもの

注意事項

- ・作品中「虫歯」ではなく、ひらがなで「むしば」または「むし歯」と記すこと
- ・応募者によるオリジナル作品であること
- ・応募できる作品数は、原則1人1点まで

対 象

市内在住・在勤・在学の小学生以上
※審査は小学生・中学生・一般の部に分けて行います。

応募方法

郵送・FAX・市ホームページ(作品・住所・氏名・電話番号・(学校名・学年)を記入)で
〒275-8601 習志野市役所健康支援課へ
FAX 047(454)2030

申込期限

4月28日(木)(必着)



申し込みはこちらから



高齢者支援課

楽しくできる!元気になる♪
ボランティア活動

転倒予防体操推進員
になりませんか

興味のある人はぜひご参加ください

転倒予防体操推進員 養成講座

日時 5月24日(火)、6月2日(木)・7日(火)・17日(金)
全4回 各日午前9時30分～11時30分

会場 市役所

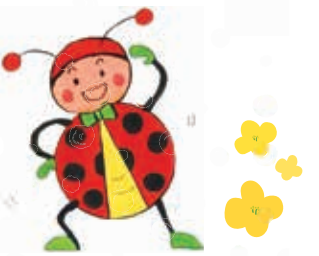
対象 次のすべてに該当する人

- 市内在住・在勤・在学
- 令和4年4月1日時点で74歳以下
- 要支援・要介護認定・事業対象者判定を受けてない
- てんとうむし体操を市内で広めていく意欲がある
- 4回すべての日程に参加できる

定員 10人 ※申し込み多数の場合は抽選

持ち物 筆記用具・水分補給用の飲み物・マスク(着用)

てんとうむし体操
イメージキャラクター
「てんでんちゃん」



申込方法

電話・FAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)
または市ホームページから送信
FAX 047(453)9309

申込期限 5月6日(金)



市ホームページへ

推進員同士いろいろ相談しながら活動でき、参加者の「健康でいたい!楽しく過ごしたい!」の意欲にやりがいを感じています!



実習6丁目てんでんクラブの皆さん

お知らせBOX

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

子どもの安全放送が小学生によるアナウンスになります

図 学校教育課
各市立小学校の代表児童が、子どもたちの帰宅を促すとともに、いつも温かく見守ってくださる地域の皆さんへの感謝の気持ちを込めて呼び掛けます。
試行期間：5月1日(日)～10月31日(月)
放送時間：午後4時45分

講座・催し

育脳・ベビーマッサージ教室
図 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

体を温めるベビーマッサージ＆手遊び歌
日 4月25日(月)午前10時30分～11時30分
所 プラッツ習志野北館
対 生後2カ月～歩行前の幼児とその保護者
定 8組 料 2,000円 持 バスタオル
申 電話または窓口

市シルバー人材センター入会説明会
図 市シルバー人材センター ☎047(493)8011

あなたの豊かな経験と知識を活かし、地域社会づくりに貢献しませんか？
①出張説明会②定例会説明会
日 ①4月26日(火)午後2時～②毎月第2・3水曜日午前9時30分～、毎月第2金曜日午後1時30分～
所 ①谷津公民館②東部保健福祉センター
対 市内在住でおおむね60歳以上

精神障がい者の家族の集い
図 習志野八千代心の健康を守る会 渡邊 ☎047(453)6760

講演テーマ：令和4年度 精神障害者への福祉について
日 4月28日(木)午後1時30分～3時40分
所 プラッツ習志野北館
対 精神障がい者の患者の家族 申 電話

ゴールデンウィーク工作
図 図 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

「チドリのデコイ」「小鳥の毛糸ぼんぼん」

の工作
日 4月29日(金祝)～5月5日(木祝)各日午前10時～3時※材料がなくなり次第終了
料 500～700円(別途入館料)

アートしよう
図 NPO 法人ならしの子ども劇場 ☎047(451)3676

ダンボールで自由に工作、ペイントしてあそぶ。
日 5月1日(日)午後1時～4時(雨天延期、予備日3日)
所 中央公園多目的広場(プラッツ習志野内)
対 3歳～小学生とその保護者
定 50人 料 1人1,000円
持 汚れてもいい服装 申 電話

ジンマサフスキーのサイレントコメディマジック3「キエル・セル・マゴ」
図 NPO 法人ならしの子ども劇場 ☎047(451)3676

日 5月7日(土)午後6時～7時10分(午後5時40分開場)
所 プラッツ習志野北館市民ホール
対 小学4年生以上推奨 定 150人
料 子ども2,000円、大人2,500円(当日券各500円増し)
申 電話

看護の日・看護週間
図 県看護協会 ☎043(245)0025

看護の仕事に関する講演、体験・進路相談コーナー等
日 5月8日(日)午前11時～5時(受付午後4時30分まで)
所 ペリエホール(千葉市)、Web 参加(Webex Meetings 使用)
※感染拡大時にはWeb 参加のみ
申 協会ホームページから送信(当日参加も可、人数により入場制限あり)

ぬいぐるみのおとまり会
図 図 中央図書館 ☎047(475)3213

絵本の読み聞かせ等
日 5月1日(日)午後2時～2時30分、午後3時～3時30分
対 5歳～小学3年生
定 各回5人 持 ぬいぐるみ
申 電話または中央図書館3階カウンター(受付4月16日(土)午前9時～)

凡例
日 日時 所 場所・会場 対 対象者
定 定員(特に記載のないものは先着順)
料 費用・料金(特に記載のないものは無料)
持 持ち物 申 申し込み 問 問い合わせ

認知症サポーター養成講座
図 東習志野高齢者相談センター ☎047(470)0611

認知症を正しく理解し、どのようなことができるか等について学びます。
日 5月14日(土)午前10時～11時30分
所 ブレーメン習志野
対 市内在住・在勤・在学 定 10人
申 電話または窓口(受付5月6日(金)まで)

ときめきランチタイムコンサート
図 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

クラリネットとピアノの美しい音色をお楽しみください。
日 5月17日(火)午前11時30分～午後0時15分(午前11時開場)
所 プラッツ習志野北館市民ホール
定 290人 料 500円 申 電話または窓口

運転ボランティア講習会
図 市ボランティア・市民活動センター ☎047(451)7899

外出困難な人を病院や施設などへ車いすのまま福祉車輦で送迎するボランティア活動
日 5月21日(土)午前9時30分～午後0時30分(受付午前9時～)
所 総合福祉センター内いずみの家 定 8人
持 運転免許証・筆記用具・動きやすい服装
申 電話(受付5月18日(水)まで)

横州がおくるが贈るひとりミュージカル
図 プラッツ習志野 ☎047(476)3213

サウンド・オブ・ミュージカル 他
日 5月22日(日)午後2時～(午後1時30分開場)
所 プラッツ習志野北館市民ホール
定 145人
料 学生1,500円、一般3,000円(0～2歳は保護者膝上無料) 申 電話または窓口

市手話奉仕員養成講座後期(基礎)
図 障がい福祉課

聴覚障がい者に関する福祉制度、手話などを学ぶ
日 5月25日～12月7日の毎週水曜日午前10時～正午(8月10日、11月23日を除く)
※全27回 所 市役所5階 他
対 市内在住・在勤・在学で前期「入門」を修了した人 定 20人(申し込み多数の場合抽選)
料 テキスト代
申 往復はがき(①氏名(フリガナ)②住所③年齢④電話番号⑤志望動機を記入)で

〒275-8601 習志野市役所障がい福祉課講座担当へ(受付5月6日(金)必着)
※受講可否は5月16日(月)発送予定

スポーツ

「元気キッズプロジェクト！」親子体操
図 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

日 ①5月13日②5月27日各金曜日午前9時45分～10時45分
所 ①東部体育館②袖ヶ浦体育館
対 2歳～未就学児とその保護者
定 各日10組程度 料 300円(当日支払い)
申 協会ホームページから送信(受付4月15日(金)午前10時～各教室2日前午後5時)
問 http://sposhin.org/

サークルをつくろう！
第1期「にこにこテニス」
図 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

日 5月13日～6月3日の毎週金曜日午前11時～午後0時45分(予備日6月10日)※全4回
所 実籾テニスコート 対 初心者
定 12人(市内在住・在勤・在学、新規優先)※申し込み多数の場合抽選 料 各日500円
持 テニスシューズ・ラケット(貸し出しあり)
申 協会ホームページから送信(受付4月15日(金)午前10時～4月27日(水)午後5時)※定員に満たない場合は4月29日(金祝)午前10時～(市外者も可) 問 http://sposhin.org/

のびのびパークゴルフ教室
図 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

クラブ・ボール貸し出しあり
日 5月15日(日)午前9時30分～正午
所 茜浜パークゴルフ場
対 小学生以上の初心者 定 12人

料 小学生300円、一般500円(当日支払い)
申 窓口または電話(受付4月15日(金)～)

実籾テニス交流会
図 スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

日 5月18日(水)午前9時～5時
所 実籾テニスコート
定 ミックスダブルス5組、女子ダブルス10組(市内在住・在勤・在学優先)
料 1ペア2,000円
持 テニスシューズ・ラケット
申 協会ホームページから送信(受付4月15日(金)午前10時～)※定員に満たない場合は4月22日(金)午前10時～(市外者ペアも可)
問 http://sposhin.org/

市バドミントン春季オープン大会
図 市バドミントン協会
✉ 17narashino.badm@gmail.com

男子・女子ダブルス(1～3部、60～64歳の部、65歳以上の部)
日 5月22日(日)午前9時～
所 袖ヶ浦体育館 定 100ペア200人
料 市内在住・在勤・在学・在クラブ1人1,300円(小・中学生700円)、その他1人1,500円(小・中学生800円)
申 協会ホームページ掲載の申込書をメール(受付5月3日(火祝)まで)※1週間経過しても受付完了の返信がない場合はメールにて要問い合わせ

相談

無料「事業承継・廃業相談会」
図 図 習志野商工会議所 ☎047(452)6700

後継者不在・事業譲渡・廃業をお考えの人と

新分野進出・創業を検討している企業・個人とのマッチング支援
日 4月20日、5月18日、6月15日、7月20日各水曜日午前10時～2時(1件1時間程度)
持 決算書類3期分 申 電話

精神保健福祉相談
図 習志野保健所(習志野健康福祉センター) ☎047(475)5152

精神疾患や心の健康について精神科医が応相談
日 ①5月2日(月)②5月10日(火)各日午後2時～
所 ①八千代市障害者福祉センター②習志野保健所(習志野健康福祉センター)
申 電話

思春期相談
図 図 習志野保健所(習志野健康福祉センター) ☎047(475)5153

発達面や思春期に関する悩み等を臨床心理士が応相談
日 5月17日(火)午前9時30分～ 申 電話

教育委員会委員の再任
図 教育総務課

4月1日付けで習志野市教育委員会委員に赤澤 智津子氏が再任されました。



ちばの子育て優待カード

子育て支援課

「チーパス」が

子育て家庭を応援します！

チーパスとは…

協賛店でカードを提示すると割引やポイントサービスなどが受けられる子育て家庭優待カードです。電子版チーパスも併せてご利用ください。

チーパス・スマイル

ハートの外側がピンク色です。

対象者

18歳未満(18歳になって初めて迎える3月31日まで)のお子さんまたは妊娠中の人がいる家庭

配布場所

- 子育て支援課(市役所2階)
- 市内各こどもセンター(鷺沼・東習志野・杉の子・袖ヶ浦・新習志野・大久保)
- きらっ子ルームやつ
- 市内各公民館・図書館
- 市内各ヘルスステーション

チーパス・スマイルでは、電子版チーパスの利用やチーパス協賛店の検索ができます。

アプリのダウンロードはこちらから

iPhone用

Android用

まずは簡単利用者登録

8

9

5・6月の市民相談

- 日程が変更となる場合があります。
- 各問い合わせ先にご確認の上、お越しください。
- 中止・変更などの状況は市ホームページでも確認できます。



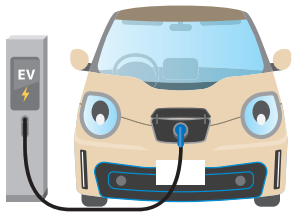
相談名	内容	日程(祝日を除く)	相談時間	場所	問い合わせ
法律相談 (弁護士) ※1つの内容につき1回限り	親子・夫婦・相続・借地・借家・債務などの法律に関すること	毎週火曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372
		毎週金曜日	午後1時～4時		
		5月6日(金)、6月3日(金)	午後1時～7時		
税務相談 (税理士)	所得税・相続税・贈与税・土地の名義変更にかかる税金の申告や納税に関すること	5月13日(金)、6月10日(金)	午前10時～正午、午後1時～4時	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	防犯安全課 ☎047(453)9304 ※相談日の2日前までに要予約
交通事故相談 (千葉県交通事故相談員)	損害賠償関係、示談の進め方、自賠責保険請求の仕方に関すること	5月12日(木)、6月2日(木)	午前10時～正午、午後1時～3時		
女性の生き方相談 (カウンセラー)	家族関係や夫婦問題、職場の人間関係など自分自身の生き方に関すること	5月10日(火)・19日(木)・20日(金)・24日(火)、6月14日(火)・16日(木)・17日(金)・28日(火)	午前9時～11時40分、午後0時30分～4時10分		男女共同参画センター ☎047(453)9307
		5月6日(金)、6月3日(金)	午後1時30分～3時10分、午後4時～7時40分		
障がいのある人の就労相談 (就業支援ワーカー)	就労を希望する障がいのある人や、そのご家族からの就職活動、就職後の悩み等に関すること	5月12日(木)・26日(木)、6月9日(木)・23日(木)	午前9時～正午	障害者就業・生活支援センターあかね園	☎047(452)2718

相談名	内容	日程(祝日を除く)	受付時間	場所	問い合わせ
行政相談 (行政相談委員)	医療保険・年金・道路・社会福祉・雇用など、国・県・独立行政法人などに対する意見や要望に関すること	5月27日(金)、6月24日(金)	午後1時～3時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372
くらしの手続き相談 (行政書士)	相続・遺言・離婚・交通事故・在留・帰化・NPO・各種営業許可など官公署に提出する書類の作成、その他権利義務・事実証明に関する書類の作成、法律手続全般に関すること	5月6日(金)、6月3日(金)	午後1時～3時30分		
不動産相談 (宅建協会相談員)	土地・建物の売買、借地・借家などに関すること	5月20日(金)、6月17日(金)	午後1時～3時30分		
住宅相談 (建築士)	住宅の増改築や修繕、構造に関すること	5月6日(金)、6月3日(金)	午後4時30分～6時30分		住宅課 ☎047(453)9296
年金相談 (社会保険労務士)	国民年金・厚生年金に関すること	5月11日(木)、6月8日(木)	午後1時～3時30分		国保年金課 ☎047(453)9352
人権相談 (人権擁護委員)	人権侵害・悩みごと等に関すること	5月17日(火)、6月21日(火)	午後1時～2時30分		社会福祉課 ☎047(453)7375
消費生活相談 (消費生活相談員)	消費生活における商品、買い物の知識、情報の提供、契約をめぐるトラブル、クーリング・オフ等に関すること	毎週月～金曜日、5月14日(土)、6月11日(土)	午前9時30分～午後4時	消費生活センター (サンロード津田沼4階)	消費生活センター ☎047(451)6999 ※土曜日の来所は要予約
心配ごと相談 (心配ごと相談員)	家庭内その他の心配ごとに関すること	毎週月～木曜日	午後1時～3時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市社会福祉協議会 ☎047(452)4161
		5月14日(土)、6月11日(土)	午後1時～3時30分	・総合福祉センター2階相談室 ・東習志野コミュニティセンター3階講義室A	相談専用電話 (第2土曜日のみ) ☎047(451)9494

※「登記・測量・境界相談」「登記・後見・債務相談」は中止します。

省エネルギー設備等の設置費を一部補助します

環境政策課



家庭での地球温暖化対策、エネルギーの安定確保、エネルギー利用の効率・最適化を図るため、令和4年4月1日以降に次の設備などを設置した人に対し、補助金を交付します。

家庭用 燃料電池システム (エネファーム)	市営ガスを使用上限30万円 市営ガス以外を使用 自立運転機能あり上限10万円 自立運転機能なし上限5万円
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限7万円(太陽光発電設備の併設が条件)
窓の断熱改修	上限8万円(既存住宅のみ対象) ●補助対象経費の4分の1(1,000円未満切り捨て)
太陽熱利用システム	上限5万円(自然循環式は対象外)
電気自動車 (EV)	太陽光発電設備の併設が条件 V2H 併設あり上限15万円 V2H 併設なし上限10万円
V2H (一般住宅用充放電設備)	上限25万円(太陽光発電設備の設置・EV導入が条件) ●補助対象経費の10分の1(1,000円未満切り捨て)

申請期限

令和5年2月28日(火)

(市営ガスを使用するエネファームは令和5年3月17日(金)まで)

※申請受付は先着順。予算額に達した時点で受け付けを終了します。

補助の対象者や設備の要件、申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください



産業振興課

サポステと話そう。

地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、働くことに踏み出したい人たちとじっくり向き合い、本人や家族だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、職場定着するまでを全面的に支援します。

支援対象者

15歳～49歳

例えばこんなメニュー

コミュニケーション講座、ジョブトレ(就業体験)、ビジネスマナー講座、就活セミナー、パソコン講座、保護者相談



利用者の声

- ひきこもっていた自分でも「働けるイメージ」を持つことができた。(団体職員/25歳)
- 就活でつまづいた私でも向いている仕事に出会うことができた。(介護職員/24歳)
- 仕事が決まってからも定着支援があり、安心できる居場所に。(飲食店勤務/27歳)

近くのサポステ

ふなばし地域若者サポートステーション(ふなサポ) ※船橋市と連携して事業を実施しています。

船橋市湊町2-1-2 Y.M.A.officeビル5階
☎047(437)6003

京成船橋駅 徒歩7分

ちば地域若者サポートステーション(ちばサポ)

千葉市美浜区幕張西4-1-10
☎043(351)5531



公益財団法人ライフスポーツ財団より 「子ども活動支援補助金」をいただきました

図 社会教育課

コロナ禍で減少した子どもの運動やあそびの機会を提供する取り組みを行う市町村を対象に、50万円が交付されるものです。

いただいた補助金は、生涯学習複合施設プラッツ習志野の「プレイパーク」と「こどもスペース」の遊具拡充に活用しました。



▲オンラインで目録贈呈式を行いました。
右：ライフスポーツ財団理事長 清水 進 様

令和4年4月分から 児童扶養手当の月額が改定されました

図 子育て支援課

児童扶養手当とは

父母の離婚などにより父または母と生計を同じくしていない児童を養育されているひとり親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

手当額(月額)

【改定前】

令和4年3月分まで

子ども1人	2人目	3人目以降
43,160円～ 10,180円	10,190円～ 5,100円加算	6,110円～ 3,060円加算

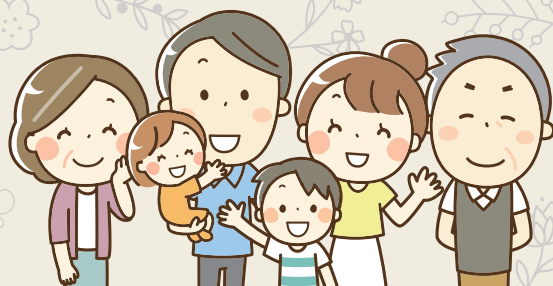
【改定後】

令和4年4月分(令和4年5月支払分)から

子ども1人	2人目	3人目以降
43,070円～ 10,160円	10,170円～ 5,090円加算	6,100円～ 3,050円加算

親子で近くに住むと 登記費用が助成されます

図 住宅課



子世帯と親世帯が市内で近くに住むために住宅を取得した場合、登記費用の一部を助成します。

申請
期間

5月6日(金)～11月30日(水)

助成金額
の上限

10万円

住宅の
主な要件

- ①申請者が市内に自己で居住するため、住宅を新築または購入していること。
- ②新耐震設計基準を満たしていること。
- ③指定面積以上であること(戸建て住宅:87.5㎡以上、共同住宅および長屋建て住宅:65㎡以上)。
- ④平成30年11月1日～令和4年10月31日までに登記が行われていること。

申請者の
主な要件

- ①申請者の親世帯または子世帯が登記日時点で市内で継続して10年以上居住していること。
- ②申請者が登記日から継続して取得した住宅に居住していること。
- ③子世帯と親世帯が市税および保険料を滞納していないこと。
- ④子世帯と親世帯が同居していないこと。
- ⑤取得した住宅に10年以上居住する予定であること。

助成金の総額が予算枠を超えた場合、申請期間内でも受け付けを終了します。

詳しくは住宅課にお問い合わせください。

ひとり親家庭の皆さんへ/ 児童扶養手当受給者の就労を支援します

図 子育て支援課

児童扶養手当受給者で母子・父子家庭の母または父の就労と自立を支援するため「母子・父子自立支援プログラム策定事業」を実施しています。

相談者の意向などを市のひとり親家庭自立支援員が丁寧に聞き取り、就労について一緒に考えます。

詳しくは、子育て支援課にお問い合わせください。

対象 児童扶養手当受給者および同等の所得水準にあるひとり親家庭の父母
(生活保護受給者は除く)

場所 子育て支援課(市役所2階)

時間 月～金曜日午前9時～午後5時
(祝日、年末年始は除く)

習志野市 母子・父子自立支援プログラム [検索](#)

ライフサポートファイルをはじめませんか

図 ひまわり発達相談センター ☎047(451)2922

ライフサポートファイルは保護者の皆さんがお子さんの成長の記録として残したいことや、保育施設や学校、相談機関、医療機関などに伝えたいこと(お子さんの様子や気になっていること等)をまとめるためのツールです。

お子さんの成長や支援内容を一冊にまとめることで、記録として保管したり、必要な機関との情報共有に役立てたりすることができます。

ライフサポートファイルのはじめ方など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ▶

ならしの創業塾を開講します

図 産業振興課

本気のアナタを、本気で応援!



創業に必要な基礎知識や資金の調達、経営に関するさまざまなノウハウを、企業経営の専門家から分かりやすく学べるチャンス! 修了者には国からの支援も。

セカンドキャリアやパラレルキャリアを考える人はもちろん、これから創業を目指す高校生・大学生も大歓迎です♪

日程

<全5回、各土曜日>

- ①5月14日 経営に関する基礎知識
- ②5月21日 営業に必要な知識と市場分析
- ③5月28日 創業に関するお金の知識と収益計画
- ④6月 4日 創業に欠かせない情報発信とITに関する基礎知識
- ⑤6月18日 ビジネスプランへの落とし込み

※この他、6月11日(土)に希望者を対象とした個別相談を実施する予定です。

時間 午前9時30分～午後4時30分(予定)

対象 ●市内で創業を考えている人
●市内在住・在勤・在学中、創業に関心のある人
※すでに何らかの事業を行っている人(創業5年以上)は受講できません。

定員 30人程度(先着順)

費用 3,000円(全5回分)
※学生、就職氷河期世代(40歳代)などは無料!

申込方法 申し込みフォーム

申し込みはこちら



会場・申し込み 習志野商工会議所
(津田沼4-11-14)

☎047(452)6700

※今年度はオンラインでの開催ではありません。

◎本事業は国の認定を受けた特定創業支援等事業です。すべての回に出席した修了者は登録免許税の軽減などの優遇措置が受けられます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

習志野市ゆかりの著名人のサイン等を
展示しています！

図 広報課

本市では、習志野高校出身者をはじめ、これまで多くのスポーツ選手などを輩出。また、第一カッターフィールド(秋津サッカー場)にも多くの一流スポーツ選手が訪れています。

市にゆかりのある著名人の寄贈品をご覧いただける常設の展示スペースを設置しました！

- 場所 ●市役所1階展示スペース
●市役所3階広報課横スペース

展示品の例

- 千葉ロッテマリーンズ 福浦 和也さん・女子ソフトボール日本代表 上野 由岐子さんのユニフォーム
●東京2020オリンピック体操男子のレプリカサイン



◀展示ケースは、障害福祉サービス事業所「花の実園」に製作していただきました。

▶習志野高校野球部の甲子園出場記念品も展示。



市役所にお越しの際は、ぜひご覧ください。

「子ども110番の家」
協力者募集

図 青少年センター

子どもが「誘拐や暴力、痴漢」等の被害に遭い、または遭いそうになって助けを求めてきたとき、その子どもを保護するとともに、警察・学校・家庭へ連絡し、地域ぐるみで子どもたちの安全を守っていくボランティア活動です。
※詳しくは、青少年センターにお問い合わせください。



◀このプレートが目印！

埋蔵文化財調査室の展示を見学できます
図 社会教育課

どなたでも埋蔵文化財発掘調査の出土品や習志野市の歴史資料などをご覧いただけます。

見学可能日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前10時～午後3時30分
※事前予約制、4月18日(月)から見学可能

住 所 本大久保4-9-1(旧本大久保保育所)
申込方法 見学の2日前の正午までに電話で社会教育課へ(随時受付中)

詳しくは市ホームページをご覧ください。

展示物の例

- 習志野市の土器
●民俗資料などの文化財
●歴史資料



習志野文化ホール 5月主な催し物

日	曜	催し物	開演時間	入場方法
3	火祝	千葉県立幕張総合高等学校 シンフォニックオーケストラ部 5月特別公演	18:30 11:30 14:30	全席指定 1,000円 (当日券300円増)
7	土	クリス・ハート 全国ホールツアー2022 「LOVE IS MUSIC」	17:00	全席指定 7,900円
14	土	千葉県立千葉女子高等学校 オーケストラ部 第29回 スペシャルコンサート	14:00	全席指定 一般:1,500円 高校生以下: 500円 TEKET(テクト)で 受け付け
21	土	【令和4年度 習志野文化ホール共催事業】 千葉交響楽団 第111回定期演奏会	14:00	全席指定 S席:4,000円 A席:3,000円 B席:2,000円 ※大学生以下・65歳 以上は全券種とも 500円引き ※未就学児入場不可
22	日	森山良子コンサートツアー 2022 ～My Story～ ※令和3年9月2日の振替公演	15:00	全席指定 6,800円
29	日	爆生!! お笑いin 習志野	11:00 14:00	全席指定 4,000円 (当日券300円増) ※3歳以上有料、3歳 未満入場不可

◀ 5月の休館日 ▶ 9日(月)、23日(月)

※各催し物の詳細は、主催者にお問い合わせください。
※車椅子で来館のお客様、足の不自由なお客は習志野文化ホールまでご連絡ください。

【令和4年度習志野文化ホール自主文化事業／メロディー基金助成事業】
習志野シンフォニエッタ千葉 第4回演奏会
7月29日(金)18:30開演(17:30開場)
芸術監督:横川 晴児 指揮・ピアノ:野平 一郎
コンサートマスター:漆原 啓子
管弦楽:習志野シンフォニエッタ千葉
《チケット販売》4月16日(土) 10:00発売
《全席指定》S席4,000円 A席3,500円 高校生以下500円(A席のみ)
※未就学児入場不可、保育なし
ホールへの電話・FAX・メールでの予約は、発売日の14:00から受け付け

問 習志野文化ホール ☎047(479)1212 FAX 047(476)0941
〒275-0026 谷津1-16-1 <http://narabunh.jp/>

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

犯罪(刑法犯)				交通事故			
	令和4年 累計	前年同月比 増減		2月	前月比 増減	令和4年 累計	前年同月比 増減
総 数	141件	21件	事故総数	13件	△ 2件	28件	4件
空 き 巣	8件	4件	負 傷 者	13人	△ 7人	33人	5人
自 動 車 盗	2件	1件	死 者	0人	△ 1人	1人	0人
オートバイ盗	2件	1件	電話de詐欺の発生件数が前年同月の 2.5倍で、被害額は1,100万円超となっ ています。少しでも怪しいと思ったら、 家族や知人、警察に相談しましょう。				
自 転 車 盗	31件	6件					
ひったくり	0件	0件					
万 引 き	28件	2件					
電話 de 詐欺	5件	3件					
そ の 他	65件	4件					

問 習志野警察署 ☎047(474)0110

国保年金コーナー

図 国保年金課

学生納付特例制度

20歳以上の学生で、所得が無い場合や少ないことにより、国民年金保険料を納めるのが困難なときは「学生納付特例」を申請してください。

申請手続きが遅れると「障害基礎年金」などが受けられない場合がありますので、お早めに手続きしてください。

既に学生納付特例が承認されている場合も、新学年分は更新手続きが必要です。詳しくは国保年金課までお問い合わせください。

※代理人が申請する場合は、委任状と代理人の身分証明書が必要です。



ゴールデンウィークのごみ収集



問 クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

種類	収集	収集地区	次回収集日
4月29日(金)			
燃えるごみ	なし	金曜日収集地区	5月 2日(月)
資源物	なし	金曜日収集地区	5月 6日(金)
5月3日(火)			
燃えるごみ	あり	火曜日収集地区	5月 7日(土)
資源物	なし	火曜日収集地区	5月10日(火)
燃えないごみ	なし	袖ヶ浦	5月17日(火)
有害ごみ	なし	香澄、津田沼1・2・3丁目	5月17日(火)

5月4日(水)			
燃えるごみ	なし	水曜日収集地区	5月 6日(金)
資源物	なし	水曜日収集地区	5月11日(水)
燃えないごみ	なし	東習志野4・5・6・7・8丁目	5月18日(水)
有害ごみ	なし	花咲、東習志野1・2・3丁目	5月18日(水)

5月5日(木)			
燃えるごみ	なし	木曜日収集地区	5月 7日(土)
資源物	なし	木曜日収集地区	5月12日(木)
燃えないごみ	なし	奏の杜、谷津1・2・3・4・7丁目	5月19日(木)
有害ごみ	なし	藤崎	5月19日(木)

ごみは夜明けから朝8時までにお出しください。



令和4年度地区別収集日カレンダーもあわせてご覧ください▶

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)
対象者 ¥費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物
申し込み 問い合わせ

なかまに	
■北京会 初中級中国語 日 第2・4土曜日 午後3時～5時 所 谷津コミュニティセンター ¥月2,000円 問 手塚 ☎090(4813)5874 ■大人のピアノサークル 日 第1・3金曜日午前中	所 市民プラザ大久保 対 50歳以上の初心者 ¥月3,000円 問 小島 ☎090(4009)4276 ■オカリナサークル アツキーク 初心者歓迎、童謡・抒情歌などを演奏 日 第2・4木曜日 午後6時～8時 所 菊田公民館

¥月2,000円 問 酒井 ☎047(474)9387 ■ビギン(BEGIN) 外国人を招き英語で国際交流を深める 日 第2・4土曜日 午前10時～正午 所 袖ヶ浦公民館 ¥月1,000円 問 渡部 ☎080(9183)2999 ☎ki-watanabe@jcom.zaq.ne.jp ■合気道習志野道場 日 毎週日曜日 午後1時～5時 所 東部体育館 問 島田 ☎mmytk3229@gmail.com

おいでください	
■「津軽三味線&沖縄三線」 夢の響演 特別ゲスト:土生みさお氏 日 5月13日(金) 午後1時～2時 所 プラッツ 習志野北館市民ホール ¥1,000円 問 習志野芸能クラブ 原田 ☎080(6555)2124 ■<公開対話>ウクライナ侵攻の謎とこれから 日 4月23日(土) 午後2時～4時(予約不要) 所 谷津公民館 ¥200円(学生無料) 問 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851	

3回目接種の状況

年齢に関わらず、“2回目接種”から6カ月経過で接種できます。
本市の3回目接種率は以下の通りです。

令和4年
3月末現在

48.7%※1

(接種数 72,166人)

対象者数
148,092人※2

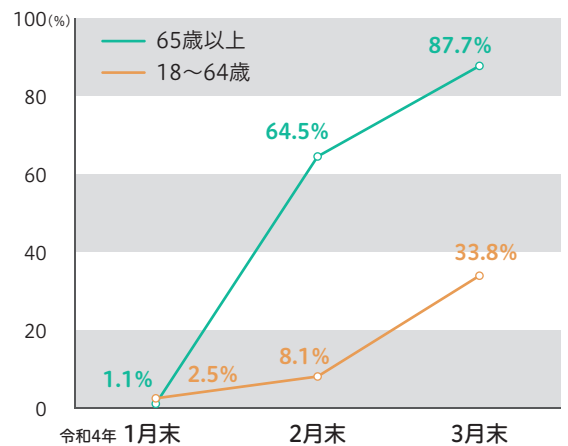
(対象者は18歳以上)

※1 国のシステム(VRS)を通して各接種会場から報告のあった数を集計しています。速報値のため、実際の接種回数とは異なる場合があります。

※2 国が基準とする令和3年1月1日時点の人数

問 新型コロナワクチン接種推進本部

年代別接種率の推移



3回目接種の接種体制

予約受付状況や今後の接種対象者数に鑑み、特設会場(集団接種)での接種は4月でいったん終了し、5月中は市内医療機関(約50カ所)で実施します。

※医療機関によって取り扱うワクチンが異なります(予約時に確認できます)。接種を希望する人はワクチンの種類を限定せず、予約の取れる場所で早めの接種をご検討ください。

新型コロナワクチン1・2・3回目接種実施中

～自分自身を守り、大切な人を守るため～

接種券が届き次第、予約が可能です

最新情報は、市ホームページまたは
市コールセンターでご確認ください。

習志野市 コロナワクチン

検索

市ホーム
ページへ



お問い合わせ・相談・予約(変更・キャンセル)

習志野市 新型コロナワクチン コールセンター
☎0570(002)322

※市内通話と同様の通話料が掛かります。
※音声案内でお待ちいただいている時間の通話料は無料です。

毎日午前8時30分～午後5時30分

予約(変更・キャンセル)



LINE



WEB

(インターネット)



毎日午前8時30分～午後10時

市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式ツイッター

習志野市 公式情報 @Narashino_EI
市政情報やコロナ・災害情報
などをリアルタイムでつぶやきます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組、学習動画など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、紙面で紹介したイベントの中止・変更、施設の休止・開館時間の変更を
する場合があります。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

市の人口

R4.3.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,015人 (175,084人)

男………… 87,039人 (87,191人)

女………… 87,976人 (87,893人)

世帯数… 82,491世帯 (82,004世帯)

()内は
R3.3.1時点

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

R70

