

習志野

広報

2022

1.1

No.1479

Contents

- ならしの公園大発見!! 2
- 市民参加型補助金 4
- 隠れナラシド♪を探せ!! 5
- 新春ならしのすごろく 6
- お知らせBOX 8
- 新型コロナウイルス関連情報 12

迎春



年頭の御挨拶



習志野市長

宮本泰介



あけましておめでとございます。
新型コロナウイルス感染症の影響下で迎える2回目の新春となりました。

特に昨年は、1年中コロナ対策に奔走いたしました。ワクチン接種は、医療に従事または関係する方、そして市民の皆さんの御理解と御協力をいただき、昨年11月に、国が目標とする「接種対象者の8割」を超え、約9割の方への接種を完了しております。現在は3回目の接種を進めております。(最終ページ参照)

また、国が進める18歳以下一人あたり10万円の「子育て世帯への臨時特別給付金の給付を昨年末から順次始めております。本市では皆さんからの声を受け、クーポン配布とされていた5万円相当を現金で、かつ先行分の現金5万円と併せて給付することといたしました。給付対象者のうち一部の方は申請が必要です。詳しくは対象者へ郵送する通知をご覧ください。

さて、本市では情報発信を工夫し皆様により分かりやすく伝わりやすい広報に努めています。昨年10月に本紙もフルカラーでリニューアルしましたが、本年9月末にはホームページをリニューアルいたします。スマートフォンで閲覧しやすくすることを中心に工夫いたしますので御期待ください。

未だコロナ禍ではありませんが、本市は皆様の希望に満ちた、前向きで新しい日常を常に支えるべく、一緒に邁進してまいります。「やさしさでつながる明るい未来」をみんなで作りましょう。

親子で散策

ならしの公園大発見!!

問 広報課
公園緑地課



市内の公園の色々な魅力をまとめてみました。天気の良い日に、はじめての公園にお出掛けしていつもと違う景色に、ふれてみてはいかがでしょうか？

- 駐車場あり
- トイレあり
- 近隣にコンビニ、スーパーあり
- 春のお花見におすすめ
- 秋の紅葉狩りにおすすめ



- 2カ所
計74台
-
-
-
-

2 香澄公園
所 香澄3~6丁目 94,794㎡

木の遊具や芝生の広場、バーベキュー場(予約制)などで、1日のんびりと過ごせるよ。



-
-
-
-
-

4 袖ヶ浦東近隣公園
所 袖ヶ浦6-24 23,073㎡

芝山や小さなお子さんが遊べる遊具、お散歩に最適な遊歩道も!



- 2カ所
計232台
-
-

1 茜浜緑地
所 茜浜3-5 108,446㎡

海に面して見晴らし抜群。天気の良い日には富士山も!



-
-
-

3 袖ヶ浦西近隣公園
所 袖ヶ浦2-5 22,225㎡

はらっぱや遊具で遊ぼう。「鷺沼にクジラがあがった話」を知ることができるよ。



- 31台
-
-

5 谷津奏の杜公園
所 奏の杜2-12 22,000㎡

多目的広場で体力づくり。災害時には防災公園としての役割も!



-
-
-

6 鷺沼城址公園
所 鷺沼1-9 10,503㎡

春には桜がとても美しい。古墳や埴輪があって歴史にふれながら遊べるよ。



- 18台
-
-

8 藤崎森林公園
所 藤崎7-6 14,406㎡

自然にあふれ、池に集まる野鳥の観察におすすめ! ここにはディーゼル機関車があるよ。



-
-

10 八幡公園
所 大久保4-2 2,534㎡

貝がらの滑り台が面白い! ジャングルジムもあるよ。



- 2カ所
計31台
-
-
-

12 実籾本郷公園
所 実籾2-24 41,328㎡

池や小川、湿地など水場が多く自然豊か。のどかな風景に癒される…。



-
-
-

7 津田沼一丁目公園
所 津田沼1-4 2,498㎡

実際に使われていた蒸気機関車を見ることが出来るよ! 滑り台や砂場で遊ぼう。



- 153台
-
-
-

9 中央公園 園社会教育課
所 本大久保3-12 41,500㎡

プラッツ習志野内にある「たこの滑り台」が人気の公園。野球場やパークゴルフ場もあるよ。



- 7台
-
-
-

11 屋敷近隣公園
所 屋敷4-6 20,444㎡

ボール遊びができる広場、アスレチック遊具で楽しめる!



-
-
-

13 東習志野ふれあい広場
所 東習志野8-30 8,999㎡

大きな恐竜に会えるよ! 恐竜好きのお子さんにおすすめ!

詳しくはこちら



習志野市を「元気」にする アイデアを募集します!

協働政策課

令和4年度 市民参加型補助金 補助対象事業募集

市民参加型補助金は、市民団体が自主・自発的に行う習志野市のまちづくりに役立つ公益的な事業に対し、本市が経費の一部を補助することにより、市に「新たな支え合い」の担い手を創出することを目的としています。自由な発想による事業をお待ちしています。

制度内容			
メニュー	わかもの活力型	ちいき活力型	かだい提案型
事業要件	<ul style="list-style-type: none"> ●市内で実施される事業であること ●事業の公共性や効果が認められること ●1年度を単位とする事業であること(令和4年4月1日～令和5年3月20日までに実施する事業) ●事業の実施計画(効果を含む)や収支計画が明確であること ●本市の財源による他の補助金などを受けていないこと(過去も含む) 	<ul style="list-style-type: none"> ●下記テーマの課題を解決するための事業であること <p>テーマ 障がいを含めた子どもが示す様々な行動への理解啓発活動</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●地域が抱える課題や多様なニーズに合った公益的な事業であること
申請資格	<ul style="list-style-type: none"> ●学生*が中心的に役割を担うこと ※高校生以上(専門学校生を含む)が対象 ●正会員5人以上で構成される団体であって、かつ正会員の半数以上が学生であること ●定款(規約、会則など)を有し、会計処理が適正に行われている団体 ※新設団体については、会計処理が適正に行われる見込みがあること ●営利を目的とする事業および団体でないこと 等 	<ul style="list-style-type: none"> ●補助対象経費が10万円以上であること ●正会員5人以上で構成される団体であること 	
補助金交付額	上限10万円	上限35万円	上限50万円
交付限度回数	同一事業につき1回のみ ※「ちいき活力型」「かだい提案型」の交付回数を含めない	同一事業につき通算3回を限度	
補助率	100%	90%	100%
補助対象経費	<ul style="list-style-type: none"> ●報償費(講師謝礼など) ●交通費(事業実施日の団体スタッフの交通費) ●需用費(材料費、チラシ等の印刷費) ●通信運搬費(郵送料など) ●保険料(補助事業に対する保険) ●使用料(公共施設などの使用料など) ●備品費(事業に必要な不可欠な単価1万円以上(税抜)のもの) ※備品費は「限度額10万円以内」または「補助対象経費の50%以内」のどちらか低い額の範囲内とし、用途を明確にすること(パソコン等、他の事業においても使用可能な汎用性の高い物品は対象外) 		
事前相談	<p>1月4日(火)～1月28日(金)【予約制】</p> <p>午前9時～11時、午後1時～4時(土・日曜、祝日を除く)</p> <p>場所:協働政策課(市役所4階) 【注意】申請書類は提出前に必ず事前相談を受けてください。</p>		
申請期間・提出先	<p>1月31日(月)～2月4日(金)午後5時【予約制】</p> <p>協働政策課(市役所4階) 郵送不可</p>		
申請書類配布場所	<p>協働政策課(市役所4階) ※市ホームページからもダウンロード可</p>		
選考方法	<p>一次審査(書類選考)を経て、二次審査(公開プレゼンテーション)を実施し、習志野市議会における令和4年度予算の成立を条件に、予算の範囲内で補助事業を決定</p>		
制度説明会	<p>日時:1月7日(金)午後2時～【予約制】 場所:市役所5階 会議室5-1</p>		

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、審査・実施方法などは変更となる場合があります。 ※詳しくはお問い合わせください。

お正月 隠れナラシド♪を探せ!!

特別企画!!

6～7ページ「ならしのすごろく」にナラシド♪(シルエットを含む)のイラストが隠れているよ!何個あるかな?正解者には、抽選で以下の賞品をプレゼント!

- ナラシドウォーター♪ 1箱(24本入り) **3名様**
- 谷津バラ園ペアチケット **5組様**
- 障がい福祉ロゴマーク入り、本市オリジナルエコバッグ(絞り・マチ付き)と缶バッチセット **5名様**
- ナラシド♪のイラストが可愛い、本市オリジナルのエコバッグ(マチ付き)と反射ストラップセット **10名様**
- 習志野市消防本部オリジナルエコバッグ(A4マチなし)と反射ストラップセット **10名様**
- 消防文房具セット(えんぴつ・えんぴつ削り・タオル等) **10名様**

[対象] 市内在住・在勤・在学
[応募方法] ●はがき ●ちば電子申請サービス (右記二次元コードから)

[記入内容] ①郵便番号 ②住所(在勤・在学の方は会社名・学校名も記入) ③氏名 ④電話番号 ⑤クイズの答え(〇個) ⑥希望するプレゼント番号

[応募締切] 令和4年1月14日(金)(必着)
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます(2月上旬発送予定)。

[あて先] ●はがき 〒275-8601 習志野市役所広報課「1月1日号特別企画」担当

※応募は1人1回限り(複数応募は無効)となります。
※応募時にお預かりした個人情報は、賞品の発送以外には使用しません。
※クイズの正解は、広報習志野1月15日号に掲載します。

令和4年 成人式

社会教育課

日程 1月10日(月) 成人の日
会場 習志野文化ホール
対象 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの人 ※新成人以外は入場できません(介助者は除く)。

成人式典

	時間	地域区分(中学校区)
午前の部	【受付】午前9時40分～ 【開式】午前10時30分～	第二中学校 第五中学校 第六中学校
午後の部	【受付】午後0時40分～ 【開式】午後1時30分～	第一中学校 第三中学校 第四中学校 第七中学校

※私立・その他の学校を卒業した人は、午前の部・午後の部のどちらでも参加できます。

持ち物 案内はがき、マスク(着用必須)
※案内はがきが届いていない場合は社会教育課までお問い合わせください。

注意事項

- 開式中の途中入退場はできません。
- 「新成人を祝う集い」は開催しません。
- 新型コロナウイルス感染症の予防(検温・消毒など)にご協力ください。また、感染状況によっては、中止や延期、内容を変更する場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

認知症サポーター養成講座開催

認知症の人や家族が安心して暮らしやすいまちを目指して、認知症を正しく理解し、どのようなことができるか等を学ぶ講座です。

	日時	場所	申込期限	申し込み・問い合わせ
①	1月22日(土) 午後2時～3時30分	サンロード津田沼6階 大会議室	1月14日(金)	高齢者支援課 ☎047(407)4560 ☎047(453)9309 ※市ホームページのちば電子申請サービスにて申し込み可能
②	1月27日(木) 午後2時～3時30分	市民プラザ 大久保	1月20日(木)	屋敷高齢者相談センター ☎047(409)7798 ☎047(409)7793
③	2月15日(火) 午後2時～3時30分	総合福祉センター	2月9日(水)	秋津高齢者相談センター ☎047(408)0030 ☎047(451)1113

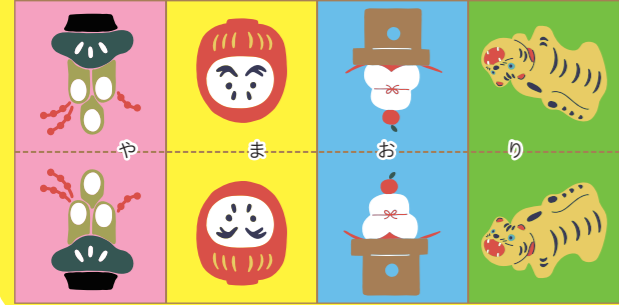
対象者 市内在住・在勤・在学の人
定員 ①②は各20人 ③は10人
費用 無料
持ち物 筆記用具・マスク(着用)

ちば電子申請サービスはこちらから

お家で遊ぼう ならしのすごろく

習志野市のご当地クイズがすごろくになりました。みんなで遊んでね!

遊び方 1円玉などを4枚用意し、同時に振って表が出た数だけ進もう(もちろんサイコロでも可)。ゴールのルールは2通り。①出目に関わらず「ゴール到達」が「あり」。②必ず出目通りに進み「ピタリ」と止まれば「あり」(ゴールを越えた場合は折り返す)。どちらか決めて遊んでね。クイズの答えは9ページの欄外にあるよ。



お知らせBOX

市役所への問い合わせ▶☎047(451)1151代
市役所への郵便物▶〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます



凡例
日時 所場所・会場 対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金(特に記載のないものは無料)
持ち物 申し込み 問い合わせ

市役所から

都市計画案の縦覧

鷺沼3・4・5丁目および鷺沼台4丁目の各一部の区域における習志野都市計画の変更案の縦覧を行います。この都市計画の案に意見のある人は、意見書を提出することができます。

- 【都市計画の種類】
- 都市計画道路の変更(3・4・9号線および3・4・11号線の変更、3・4・24号線の追加)
 - 都市計画用途地域の変更

【縦覧】
1月5日(水)～19日(水)(土・日曜、祝日に縦覧を希望する人は開庁時間内に要連絡)

【意見書の提出】
1月5日(水)～19日(水)(消印有効)に所定の用紙(都市計画課で配布、市ホームページ掲載)を持参または郵送で〒275-8601習志野市役所都市計画課へ
市内在住・利害関係のある人(法人可)

マンション管理士の派遣

分譲マンション管理組合の適切な運営や管理を支援するため、無料でマンション管理士を派遣します。
市内分譲マンションの管理組合 ☎電話

市立図書館休館日

【振替休館】
1月11日(火)(10日(月祝)の振替)
【蔵書点検休館】
中央:1月12日(水)～15日(土)
新習志野:1月26日(水)～2月1日(火)
東習志野:2月2日(水)～8日(火)
谷津:2月16日(水)～22日(火)



令和2年国勢調査結果(確定値)

平成27年国勢調査確定値との比較
【世帯数】
令和2年:79,423世帯
平成27年:72,350世帯
9.78%増
【人口】
令和2年:176,197人
平成27年:167,909人
4.94%増

国勢調査から得られたさまざまな統計は、福祉施策・雇用政策などの行政資料や、民間企業・研究機関でも幅広く利用されます。ご協力ありがとうございました。

講座・催し

谷津干潟で初もうで2022

開運やつひガチャ(1回500円)・正月遊び・干支(とら)の工作など
1月2日(日)・3日(月)午前9時～4時30分
入館料

伝統文化お琴・三絃新春コンサート

子ども達を中心としたメンバーによるお琴・三絃の演奏
1月4日(火)午後0時5分～午後0時45分
市役所ハミング階段

リサイクル体験教室「ガラス細工」

ガラスのかけらを溶かしアクセサリー等を作成
1月13日(木)午前9時45分～正午
市内在住の18歳以上(申し込みは1回につき1人に限る) 定6人 ☎電話(受付1月4日(火)午前9時～)

リサイクル体験教室「簡単バッグ」

布を2枚使い円盤型の片手バッグをミシンで作成
1月26日(水)午前9時45分～正午
市内在住の18歳以上(申し込みは1回につき1人に限る) 定6人 持布・裁縫道具・持ち手 ☎電話(受付1月4日(火)午前9時～)

習志野のつどい

認知症の人を介護する家族の交流会
1月28日(金)午後1時30分～3時30分
プラッツ習志野北館
認知症の人を介護する家族 定10人
☎電話(受付月・火・木曜日午後1時～4時、1月25日(火)まで)

実花公民館 新春コンサート

実花お琴サークル・第四中学校アンサンブルによる演奏
1月30日(日)午後1時30分～3時
小学生以上(市内在住・在勤・在学優先)
定50人 持マスク(着用)
☎電話(受付1月8日(土)午前9時～)

ぶらっと観察会「カモのファッションショーのカモが好み？」

2月6日(日)午前10時～正午
小学生以上(小学生は保護者同伴)
定10人 入館料 持双眼鏡(あれば)
☎電話または窓口(受付1月5日(水)午前9時～)

メジロをガラス絵で描こう!

講師:ガラス絵作家 三須広絵氏
2月6日(日)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分
小学4年生以上 定各回12人
¥1,800円(別途入館料)
☎電話または窓口(受付1月6日(木)午前9時～)

パソコン入門講習

2月11日(金祝)・18日(金)・25日(金)午後1時20分～4時40分
プラッツ習志野北館
定10人 ¥4,000円(再受講割引あり)
持パソコン(貸し出しあり)
申はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・パソコンメールアドレスを記入)で〒275-0001東習志野2-18-11-1012市民カレッジPC委員会 西田へ(受付1月28日(金)必着)

なるほど習志野 1月号 広報課

ICT×習志野 ～習志野市の授業が変わる～

J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中!
放送日時 1月3～9日・17～23日
午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分からも放送

放送日時変更のお知らせ
放送日 1月9日(日)
変更前 午後8時15分 → 変更後 午前9時15分



スポーツ

あかね杯パークゴルフ大会

1月28日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)
定72人 ¥1,000円 持クラブ・ボール
☎窓口または電話(受付1月6日(木)～21日(金))

のびのびパークゴルフ教室

クラブ・ボール貸し出しあり
1月30日(日)午前9時30分～正午
茜浜パークゴルフ場
小学生以上の初心者 定12人
¥小学生300円、一般500円(当日支払い)
☎電話または窓口(受付1月4日(火)～)

スポーツライミングカード取得者練習会

2月4日(金)午後6時～9時
所 東部体育館 対 カード取得済みの小学生以上(小学生は保護者も要参加)
定25人 ¥1,000円 持動きやすい服装
☎協会ホームページから送信(受付1月4日(火)午前10時～)
http://sposhin.org/

相談

年金相談

社会保険労務士が応相談
1月12日(水)午後1時～4時(受付午後3時30分まで)
サンロード津田沼6階

無料発明相談会

特許・意匠・商標調査など
1月18日、2月15日各火曜日午後1時～4時(1件1時間) 定各日3人
☎電話(相談日の前日午前中まで)

さくら相談(法律)

1月27日(木)午後1時30分～3時30分
市内在住の60歳以上 定3人
持相談に関する資料
☎電話(受付1月25日(火)まで)

無料行政書士相談会

遺言書作成・各種許可申請・経営法務など
2月18日、3月18日各金曜日午後1時～4時(1件30分) 定各日6人 ☎電話

その他

労働力統計調査

国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、1月に調査員が伺います。ご協力をお願いします。
谷津地区の一部の世帯



125ccまでの原動機付自転車が市営駐輪場を利用できるようになります。

【利用開始日】令和4年4月1日(金)
利用料金などは、50ccまでの原動機付自転車と同じです。
年間利用の申込受付は郵送またはちば電子申請サービスで1月31日(月)まで行います。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

6～7ページ 「ならしのすごろく」の答え

募集する年間利用の駐輪場

駐輪場名	記号	募集台数(台)*1	屋根	年間利用料金	
				市民	市民以外
1京成谷津駅	北口	A	10	7,540円	15,080円
	南口第二	B-2	10		
2京成津田沼駅	北口第二	W	50		
	北口第三	F-3	25		
3京成大久保駅	南口第二	E	20		
	第三	Z	15		
4京成実籾駅	南口	U	20		
	5JR津田沼駅	北口第二	P	300	
北口第四		O	100		
南口第二		K	275	有	17,550円
6JR新習志野駅前	S	100	有	12,570円	25,140円

*1 募集台数は、50ccまでの原付との合算。超過の場合は抽選。
※ 一時利用の案内は広報習志野3月1日号でお知らせ。

消防団員募集

入団条件

市内在住または在勤・在学の18歳以上60歳未満(男女不問)で、心身ともに健康な人、「地域の安全を守る!」という熱意のある人



消防総務課 ☎047(452)1282

令和4年 習志野市 消防出初式のお知らせ

例年、多くの市民の皆さまにご来場いただいている消防出初式ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、無観客で開催します。一般の方のご来場はご遠慮ください。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 所場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順) 対対象者 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申し込み 問い合わせ

おいでください

昭和歌謡研究会

昭和歌謡をみんなで歌う 1月16日(日) 午前10時30分~正午 (要事前連絡) 所 袖ヶ浦公民館 所 市民プラザ久保 所 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851

移動図書館 きぼう号 巡回予定 1月

Table with 3 columns: Station Name, Itinerary Time, Itinerary Date. Lists various locations like 実花公民館 and 津田沼小学校.

プラッツ習志野 platz narashino city イベント&教室情報 1-3月

「市民ホール」オススメ情報

Table with 4 columns: Date, Event Name, Performance Time, Price. Lists events like Duo Iris and 世界をつなぐ 民話とコムゴの心.

※開催状況についてはホームページをご確認ください。

「教室&スポーツ」オススメ情報

Table with 6 columns: Date, Classroom Name, Target, Time, Fee, Staff. Lists classes like ところを表現する and 楽しく奏でる.

※「ウクレレ教室」と「ギター教室」はレベル別クラス設定有

スポーツ・健康系(ウィークリー開催)

Table with 6 columns: Day, Classroom Name, Target, Time, Fee, Staff. Lists activities like フラダンス and キッズパレエ.

※各スクール体験有(有料)

Instagram and Home Page QR codes with contact information for Platts Narashino City.

保健だより header with logo and search links for medical services.

凡例 日日時 所場所・会場 対対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持持ち物 申し込み 問い合わせ

こどものコーナー ★お子さんの転入・予防接種・下記相談などへは 母子健康手帳をお持ちください

妊婦健康診査を受けましょう 健康支援課

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。

助産師によるオンライン・電話相談 健康支援課

妊娠・出産について、助産師がZoomまたは電話で相談に応じます。市内在住の妊婦とそのパートナー 電話または、ちば電子申請サービスから送信



4か月児健康相談 健康支援課

離乳食の進め方、発育・発達の確認など。対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは要問い合わせ)

10か月児健康相談 健康支援課

当面の間、中止します。対象者には郵送で通知

1歳6か月児・3歳児健康診査 健康支援課

対象者には郵送で通知 1歳6か月児:令和2年6月生まれ 3歳児:平成30年7月生まれ

離乳食教室 健康支援課

Table with 3 columns: Date, Time, Venue. Lists dates for 1月12日 and 1月14日.

市内在住の5~6か月児(第1子)と保護者(1人) 各回9組 持 抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子 申 ちば電子申請サービスから送信

歯みがき教室 健康支援課

Table with 3 columns: Date, Time, Venue. Lists dates for 1月25日 and 1月26日.

市内在住の1~3歳の幼児 持 歯ブラシ・コップ・タオル 申 電話

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園) 健康支援課

Table with 4 columns: Venue, Date, Child Name, Date. Lists venues like 藤崎 and 谷津.

※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし 時間:午前10時~11時30分

市内在住の乳幼児とその家族 持 上ばさ(はだし可)・こども用名札 申 各開催園に電話(受付各開催日の1週間前~)

おとなのコーナー

成人歯科健康診査 健康支援課

口腔内診査・歯周疾患検査・結果説明 実施期間:3月31日(木)まで 対 40歳(昭和56年4月1日~昭和57年3月31日生) 50歳(昭和46年4月1日~昭和47年3月31日生) 60歳(昭和36年4月1日~昭和37年3月31日生) 妊婦 所 市内実施歯科医療機関(要予約) 費用 500円 ※条件により減免制度あり(要事前申請) 持 健康保険証・母子健康手帳(妊婦)

お口の安心健康チェック 健康支援課

実施期間:3月31日(木)まで 対 65歳(昭和31年4月1日~昭和32年3月31日生) 70歳(昭和26年4月1日~昭和27年3月31日生) 80歳(昭和16年4月1日~昭和17年3月31日生) 所 市内実施歯科医療機関(要予約) 費用 500円(70・80歳は無料) ※条件により減免制度あり(要事前申請) 持 健康保険証

食生活なんでも相談 健康支援課

管理栄養士が相談に応じます。 日 1月19日(水)午後1時30分~4時(都合がつかない場合は応相談) 所 保健会館 申 電話または窓口、ちば電子申請サービスから送信

かない場合は応相談) 所 保健会館 申 電話または窓口、ちば電子申請サービスから送信

健康講座(運動編) 健康支援課

理学療法士などが配信する講座に市役所から参加 日 1月14日(金)午前10時~11時30分 所 市役所3階 対 市内在住の65歳以上 定 15人 申 電話(Zoomでの受講希望者はちば電子申請サービスから送信) ※受付1月12日(水)まで



認知症高齢者介護相談 健康支援課

精神科医による相談 日 1月19日、2月2日・16日各水曜日午後1時30分~3時30分 対 認知症の心配がある本人または家族 申 電話または窓口(受付各相談日の1週間前まで)

シニアお口の相談室 健康支援課 ☎047(454)2030

歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による手入れ・健口体操などのアドバイス 日 1月27日(木)午後1時30分・2時・2時30分 所 市役所1階 対 65歳以上 定 3回で10人 持 歯ブラシ 申 電話、FAX(住所・氏名・年齢・電話番号・希望日時を記入)、ちば電子申請サービスから送信(受付1月20日(木)まで)

特定健康診査・後期高齢者健康診査 健康支援課

実施期間:3月31日(木)まで 2~3月は医療機関の混雑が予想されます。コロナ禍でも計画的に健康診査を受けましょう。 対 40歳以上の習志野市国民健康保険加入者・後期高齢者医療加入者 持 受診券(3枚つづりのもの)・健康保険証 ※受診券を紛失した人や年度途中で国民健康保険に加入した人は要問い合わせ

高齢者インフルエンザ予防接種 健康支援課

実施期間:1月31日(月)まで延長 対 高齢者(すでに終了している医療機関もあります)

2回目接種を6月に終えた人に 3回目接種券を発送します(今月中)

新型コロナウイルス
ワクチン接種推進本部

3回目接種(追加接種)については、1・2回目と同様に接種日時と場所の予約が必要となりますが、**高齢者で希望する人に限り**、市が日時・場所を設定する「指定通知」を申込制で実施します。

予約方法などの詳細は、3回目接種券に同封の案内をご覧ください。

7月以降に2回目接種を終えた人へのご案内は、次号でお知らせします。

(12月17日時点の情報です)

「指定通知」の対象となる人

昭和32年4月1日以前に生まれた人で、
指定通知の申し込みをした人

指定通知を
申し込まなかった場合、
電話・WEB(インターネット)・LINEでの
予約をお願いします。

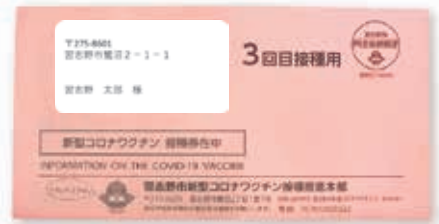


⚠️「指定通知」を希望する人は、以下のすべての内容に同意が必要です

- 指定する日時・場所で必ず接種してください。変更は一切受け付けません。
- 接種場所は、原則、市が運営する特設会場(市庁舎・袖ヶ浦体育館・東部体育館)から指定します(3会場の中で希望を伺います)。※袖ヶ浦体育館の特設会場は、3月30日(水)から開設予定です。
- 接種するワクチンの種類は選べません(ファイザー社・武田/モデルナ社のどちらかとなります)。

指定の方法

- 1 指定通知を申し込む人は、3回目接種券(ピンク色の封筒)※に同封されたハガキに必要事項を記入し市へ返送(切手不要)。※案内は、各個人の3回目接種可能時期に合わせて送付します。
- 2 市が接種日時と場所を指定し通知します。
- 3 通知に記載された接種日時と場所で接種を受けてください。



Q. 1・2回目接種と異なるワクチンを接種しても大丈夫でしょうか?

A. 大丈夫です。効果や安全性、海外の対応状況などを国が検証し、承認しています。

子育て世帯への臨時特別給付金

～10万円を現金一括給付します!～

平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの
お子さんのみを養育している保護者のうち、
所得が児童手当(本則給付)支給対象と同等の人

公務員のうち、児童手当(本則給付)支給対象者

申請が
必要です
(1月上旬～
受付開始)

令和3年10月1日～
令和4年3月31日
生まれのお子さんは、
別途ご案内します



▲詳しくは、
市ホームページを
ご確認ください

公務員以外の令和3年9月分児童手当を受給している人は、令和3年12月27日に振り込み済みです(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれのきょうだいがいる場合、同時に支給)



お断り

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、紙面で紹介したイベントの中止・変更、施設の休止・開館時間の変更をする場合があります。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313

市の人口

R3.12.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,526人 (175,292人)
男………… 87,324人 (87,327人)
女………… 88,202人 (87,965人)
世帯数… 82,787世帯 (81,985世帯) ()内は R2.12.1時点

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

