

習志野

広報

2021
10.15
No.1474

Contents

- ICT活用で変わる学校の授業 …… 2
- 読書の秋がやってきました …… 3
- 証明書の取得は連絡所が便利 …… 4
- お知らせBOX …… 5
- 市民相談 …… 11
- 新型コロナウイルス関連情報 …… 12



**ICT×
習志野**

習志野市の授業が変わる

タブレットは
新しいノートと
えんぴつ!

ICT活用で変わる
学校の授業

新しい文房具で 考える・学ぶ力を養う

☎ 総合教育センター ☎047(476)1715

「ICT」、最近よく耳にする言葉ですが、「**情報通信技術**」という意味です（Information and Communication Technology の略）。文部科学省が提唱する「GIGA スクール構想」は、ICT技術を活用し、これからの時代を生きるすべての子どもたちの可能性を引き出そうというものです。

本市では、学校でのICT活用を進めるため、小学校から中学校まで全児童・生徒にタブレット端末を配付しています。単にコロナ禍へ対応するだけでなく、タブレット端末をノートや鉛筆と同様に「新しい文房具」として学校や家庭で活用し、子どもたちの「考える力・学ぶ力」を育てていきます。

研究推進校での取り組み

タブレット端末でこんな授業をやっています

大久保東小学校 教務主任 たかはし ゆうき 高橋 優樹

- 粘土で作った図工の作品を撮影して、大型モニターに映し、工夫したポイントを発表する時に活用しています。小さな作品でも大きく映せるので、全員で見る体験を共有できるところが優れています。他にも、動画で撮った作品を紹介し合う等もしています。
- タブレット端末は児童の作品や学習の記録を残し、蓄積できるので、児童の学びを深めるのに役立っています。

※研究推進校（大久保東小学校、藤崎小学校、第六中学校の3校）では、ICTの活用について自主研究を行っています。



タブレット端末を活用した教育

知識を効率よく教える教育だけでなく、自ら課題を考えて対応できる力を養う教育への変化が、今求められています。

タブレット端末を使うことで、課題に対する自分の意見を瞬時にクラスのみならず共有し、意見を交換できます。また、画像や映像を用いたプレゼンテーションができる等、さまざまな活用方法が生まれます。

先生や子どものサポート

ICTの効果的な使い方は？
授業でどう使えばいいの？ 不具合が起きたら？

こうした質問に答えるために、ICT学習指導員・支援員を配置し、各学校を巡回しながら児童・生徒の学びの確保と教職員の支援を行っています。

児童・生徒を守るツールにも

■ 本市では、教育相談・いじめメール相談にSOSが発信できるアイコンをタブレット端末のデスクトップに配置しています。

■ 昨年度は新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言で学校が休業となりました。今年度は、各家庭で授業を受けることができる環境を整備し、オンライン授業も選択できるよう学びの保証を実現しています。



図書館を利用したことがない人は
まずここから！

10月27日から11月9日は読書週間です！

読書の秋 がやってきました

～図書館ホームページで簡単に本生活～

図書館のホームページを活用すると、本の予約や貸し出しの延長が簡単です。秋の夜長に、ご自宅でゆっくり本に親しんでみてはいかがでしょうか。

☎ 各市立図書館

「図書館カード」を作しましょう

各図書館で「交付申請書」に記入する。

持ち物

名前と住所が分かるもの（健康保険証など）

ホームページに行ってみよう



パソコン版ホームページの「こどもページ」では、お子さんと一緒に「本探し」を楽しめます。



習志野市立図書館

検索

本を予約してみよう //

忙しい人でも簡単！スキマ時間に3ステップ

1 本を選択する

トップページ「資料を探す」から読みたい本を探し、「予約する」を押す。

2 ログインする

図書館カードの番号と設定したパスワードを入力してログイン。

3 予約を確定する

受取館や図書館からの連絡方法を選択して「予約確定」を選択。

予約完了！

本が用意できたら、電話またはメールでお知らせ

マイページでメールアドレスを登録すると、予約した本の到着をメールで通知します

貸出期間の延長も簡単

マイページにログイン後、「貸出・予約状況確認」で次に予約が入っていない場合は貸出延長ができます（1回のみ）。

予約本受取コーナー 会社帰りに図書館を活用！

中央図書館では、休館日などでもプラッツ習志野が開館していれば、自動貸出機で予約した本が借りられます。



ネットが使えない人も安心！

本の予約は電話でも可能です。ぜひ気軽にご利用ください。

市内図書館・ブックポスト

●ブックポスト
★図書館



図書館が閉館しているときでも、ブックポスト（図書館にも設置）に返却ができます。

図書館	★中央	★東習志野	★新習志野	★谷津
住所	本大久保 3-8-19	東習志野 3-1-20	秋津 3-6-3	谷津 5-16-33
電話	047 (475) 3213	047 (473) 2011	047 (453) 3399	047 (471) 2072
開館時間	午前9時～午後8時	午前9時～午後5時 (土曜日は午後7時まで)		
休館日	月曜日(祝日の場合は翌平日が休館)、年末年始、蔵書点検のための休館、図書整理日(中央図書館を除く)			
貸し出し	期間 2週間	本・雑誌 10冊	CD・DVD 2点	

証明書の取得はお近くの連絡所が便利です

関 市民課

証明書が発行できる連絡所

	所在地・連絡先	駐車場	開所日時	休業日
1 東部連絡所	実叡5-3-20 (実叡コミュニティホール内) ☎047(472)9234	有(5台)	月～金曜日および 第2土曜日・第4日曜日 午前8時30分～午後5時	●第2土曜日と 同一週の月曜日 ●第4日曜日の 翌日の月曜日 ●祝日、年末年始
2 西部連絡所	秋津3-6-3 (新習志野公民館内) ☎047(452)1933	有(33台)		
3 JR津田沼駅 南口連絡所	谷津1-16-1 (モリシア津田沼 レストラン棟7階) ☎047(403)0343	モリシア津田沼の 駐車場を利用 (有料、割引き サービスあり)	●月～金曜日 午前10時～午後8時 ●第2土曜日・第4日曜日 午前10時～午後6時30分	●祝日、年末年始

発行する時の 注意事項

- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)をお持ちください。
- 代理人が申請する場合・・・委任状が必要です(印鑑登録証明書の発行には印鑑登録証(カード)が必要となり、委任状では発行できません)。
- 第三者が申請する場合・・・申請書に申請理由を必ず記入してください。なお、申請理由によって発行できない場合や、理由を確認できる書類の提示が必要となる場合があります。

発行している証明書など		月～金曜日	第2土曜日 第4日曜日	手数料
住民票	住民票の写し	○		300円
	住民票記載事項証明書	○		300円
印鑑	印鑑登録		△ ^{※1}	300円
	印鑑登録証明書 ※印鑑登録証(カード)要持参		○	300円
戸籍	全部事項証明書(戸籍謄本)		○	450円
	個人事項証明書(戸籍抄本)		○	450円
	身分証明書		○	300円
	除籍、改製原戸籍 謄本・抄本		○	750円
	戸籍の附票の写し		○	300円
	受理証明書	△ ^{※2}	×	350円
税金	届書類記載事項証明書	△ ^{※2}	×	350円
	市民税・県民税 課税・非課税証明書		△ ^{※3}	300円
その他	市民税・県民税 所得証明書		△ ^{※3}	300円
	不在籍・不在住証明書		○	300円
	年金証明(現況届)		○	無料
	住所証明(軽自動車登録用) ※法人を除く		○	無料

- ※1 JR津田沼駅南口連絡所のみ行えます。
また、即日登録は本人が官公署の発行した顔写真付きの本人確認書類(運転免許証など)を持参した場合のみできます。
その他の証明書(健康保険証など)を持参の場合と代理人申請の場合は、郵送で照会をするため即日登録はできませんのでご注意ください。
- ※2 取り扱いには午後5時までです。
- ※3 未申告の場合は発行できません。市役所市民税課で申告してからの発行となります。

コンビニでも取得できます!

一部の証明書は、マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が記録されたものに限る)があれば、全国のコンビニエンスストア等でも取得することができます。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

習志野市 コンビニ交付 🔍 検索



お知らせBOX



凡例

- 日 日時 場所・会場 対象者
- 定員(特に記載のないものは先着順)
- 費用・料金(特に記載のないものは無料)
- 持ち物 申し込み 問い合わせ

市役所への問い合わせ ▶ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 ▶ 〒275-8601「習志野市役所〇〇課」で届きます

市役所から

市立図書館祝日開館日
中央図書館 ☎047(475)3213

11月3日(水祝)は開館します。

東京2020オリンピック・パラリンピック
聖火リレートーチの展示
総合政策課

10月21日(木)午前9時～4時30分

市役所GFハミング階段

講座・催し

秋の自然工作
谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

自然のフローチ・カワセミのフェルト・秋のおしゃれライト

10月23日(出)～31日(日)各日午前10時～3時
¥700～800円(別途入館料)

精神障がい者の家族の集い
習志野八千代心の健康を守る会 渡邊 ☎047(453)6760

精神科医の講演・対話・交流
講演者:新津田沼メンタルクリニック 松澤大
輔副院長

10月28日(木)午後1時30分～4時
プラッツ習志野北館

精神障がい者(統合失調症)の患者の家族
電話

中央公民館講座「防災隊長になりませんか」
中央公民館 ☎047(455)3517

大学生とプラッツ習志野を探検して親子で
防災マップを作ろう!

11月3日(水祝)午後1時30分～4時
プラッツ習志野北館

市内在住の5歳～小学2年生とその保護者
定員15組(1歳～保育あり) 筆記用具
電話(受付10月16日(土)午前9時～)

講演会「習高と共に歩んだ人生
～選手そして監督として～」
実花公民館 ☎047(477)8899

講師:元習志野高校野球部監督 椎名 勝氏
11月3日(水祝)午前10時～正午

市内在住・在勤の18歳以上
定員30人 電話(受付10月16日(出)午前9時～)

生活悠々講座「公民館で集中
～筆ペンで写経をしてみる～」
新習志野公民館 ☎047(453)3400

11月4日・11日各木曜日午前10時～正午
(全2回) 20歳以上 定員15人

筆記ペン・下敷き・文鎮
電話(受付10月16日(出)午前9時～)

しなやか体操
～プロのインストラクターによる指導～
総合福祉センター内さくらの家
☎047(451)3566

リズムに合わせて身体を動かす体操

11月6日・13日各土曜日午後2時～3時30分
(全2回) 市内在住の60歳以上 定員20人

ヨガマットまたはバスタオル
電話(受付月～土曜日(祝日を除く)午前
9時～4時)

芙蓉園自主事業「骨密度測定・健康相談」
東部保健福祉センター内芙蓉園
☎047(476)9596

骨密度・体組成・下肢筋力・身長・握力測定と
健康相談

11月9日(火)午前9時30分～3時
市内在住の60歳以上 定員60人 筆記用具

電話または窓口(受付月～土曜日(祝日を除く)
午前9時～4時)

役立っ! 女性のための再就職支援セミナー
& 個別相談会
浦安市商工観光課 ☎047(712)6295

11月15日(月)①セミナー:午前10時～正午
②個別相談会:午後1時30分～2時、午後2
時10分～2時40分、午後2時50分～3時20
分、午後3時30分～4時 浦安市役所

①就職活動中の女性②セミナー参加者
定員①20人②4人※保育あり(未就学児、10人、
11月5日(金)までに要予約)

筆記用具・雇用保険受給者証(あれば)
電話(月～金曜日午前8時30分～5時)

新習クッキング「たもいやんせ」(後期)
～かんたん おいしい 我が家味～
新習志野公民館 ☎047(453)3400

11月19日、12月17日、令和4年1月21日
各金曜日午後1時～4時(全3回)

20歳以上 定員12人 ¥3,000円
エプロン・三角巾・布巾・台布巾・筆記用
具・容器(持ち帰り用)

電話(受付10月16日(出)午前9時～)

谷津公民館ロビーコンサート
谷津公民館 ☎047(452)1509

ムジカ・アラカルトによるジャンルにこ
だわらない音楽会

11月28日(日)午後2時～3時30分(午後1時
30分開場)

市内在住・在勤・在学 定員30人
電話(受付10月16日(出)午前9時～)

スポーツ

「元気キッズプロジェクト!」親子体操
スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

11月10日②11月24日各水曜日午前9
時45分～10時45分

東部体育館②袖ヶ浦体育館
2歳児～未就学児とその保護者

各10組程度 ¥300円(当日支払い)
タオル

協会ホームページから送信(受付10月15
日(金)午前10時～)

http://sposhin.org/

水中体操&ウォーキング教室
スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

11月19日・26日、12月3日・10日各金曜
日午前11時～午後0時30分(全4回)

県国際総合水泳場
定員40人(市内在住・在勤・在学優先)※申し
込み多数の場合抽選

¥2,400円
水着・タオル(水泳キャップは用意あり)

協会ホームページから送信(受付10月15
日(金)午前10時～28日(木)午後5時、定員に満た
ない場合・市外者は10月30日(土)午前10時～)

http://sposhin.org/

パークゴルフファミリーペア大会
スポーツ振興協会 ☎047(452)4380

初心者でも気軽に参加できる三世代交流大
会(講習あり)

11月21日(日)午前9時～正午
茜浜パークゴルフ場

小・中学生とその保護者 定員30組

¥1組500円(当日支払い)
 持クラブ・ボール(貸し出しあり)
 協会ホームページから送信(受付10月15日(金)午前10時～11月8日(月)午後5時)
 http://sposhin.org/

国 所定の申込書(協会ホームページ掲載)をメールで市バドミントン協会へ(受付11月9日(火)まで) ※1週間経過しても受付完了の返信がない場合はメールで要問い合わせ

待遇: 社保・退職金共済・通勤手当・賃金改善一時金(年度末)あり
 普通免許(AT限定可)所持者
 1人 電話

市民総合体育大会(バドミントン)
 国市バドミントン協会
 17narashino.badm@gmail.com
 男子・女子ダブルス(1～4部)、混合ダブルス(1～3部)
 11月28日(日)午前9時までに集合
 袖ヶ浦体育館
 市内在住・在勤・在学(小学生以上)、クラブ員
 1種目1,000円(小・中学生500円)、2種目1,500円(小・中学生800円)、混合ダブルスのみ参加500円

募集
花の実園支援スタッフ(正職員)
 国社会福祉法人習愛会 花の実園
 ☎047(451)3921
 業務内容: 障がい者の日中活動・作業活動の支援など
 勤務日: 月～金曜日(年3～4日程度の土・日曜日勤務あり)
 勤務時間: 午前8時25分～5時10分(休憩45分)
 給与: 月額193,035円～、賞与年2回(合計4.4カ月)

相談
県弁護士会スポーツ電話法律相談
 国県弁護士会 ☎043(227)8954
 スポーツ中の事故・怪我、チーム内でのいじめ・暴力・ハラスメント等
 12月24日(金)までの月～金曜日午前9時～5時(土・日曜、祝日応相談) ※1回20分程度
 電話(受付月～金曜日午前10時～11時30分・午後1時～4時、同内容の相談2回まで) ※予約の時間に弁護士から電話をし相談を行います。

—あなたの登録が、命をつなぐチャンスになります—
10月は骨髄バンク推進月間です 国健康支援課
多くの人の登録が必要です
 白血病、再生不良性貧血などの病気の治療には、骨髄や末梢血幹細胞の移植が必要とされており、現在、年間約3,000人以上の人が骨髄バンクでの移植を望んでいます。
 より多くの患者を救うために、一人ひとりのドナー登録が役立ちます。



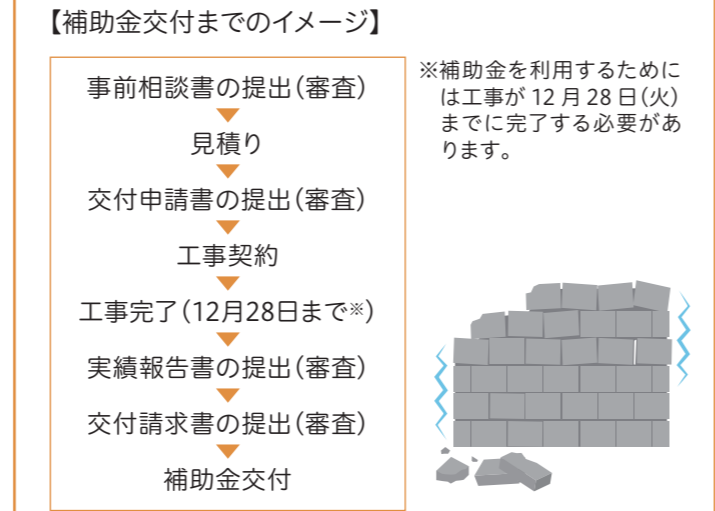
助成制度をご利用ください
 患者と白血球の型が一致して提供者(ドナー)となる場合、検査や手術のために仕事などを休まなくてはなりません。このドナーの負担を軽減するために、市では助成金を交付しています。

助成対象者	要件	助成金の額
提供者(ドナー)	市内に住所があり、日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、証明書の交付を受けた人	骨髄・末梢血幹細胞の提供に関する通院などの日数(7日を上限) 1日につき2万円
提供者(ドナー)が従事する事業所	提供者(ドナー)が従事している国内の事業所(国・地方公共団体などを除く)	骨髄・末梢血幹細胞の提供に関する通院などのために取得した休暇の日数(7日を上限)1日につき1万円

▼骨髄バンク
 スペシャルサイトへ

日本骨髄バンク

申請受付中
ブロック塀等の撤去に最大10万円補助します! 国建築指導課
 建築物や塀等の維持管理の責任はその所有者、管理者にあります。ぜひご検討ください。
【補助対象】
 ●道路に面している
 ●原則、高さが1.2m以上である
 ●危険な塀等である
 ※原則、該当する塀等を全て撤去することが補助条件です。
 ※ブロック塀等…コンクリートブロック造、石造、れんが造、その他これらに類する塀(補強コンクリートブロック造の塀を含む)
【助成額】
 次の①～③のうち、いずれか少ない額を助成
 ①撤去に係る費用×1/2
 ②撤去する塀の長さ(m)×1万円
 ③10万円
 ◎詳しくは、建築指導課までお問い合わせください。



声の広報・点字広報をお送りします 国障がい福祉課
 視覚障がいのある人へ、声の広報(CD版)または点字版の広報習志野を郵送しています。希望する人は、電話などでお申し込みください。
【対象】
 ●声の広報(CD版)……視覚障がい1級、2級の人
 ●点字広報……視覚障がい1級～6級の人
【作成・郵送】
 ●声の広報(CD版)……習志野市愛朗会
 ●点字広報……習志野点字の会

無許可の回収業者を利用しないでください! 国クリーンセンター クリーン推進課 ☎047(453)5577
 家庭ごみの処理に無許可の回収業者を利用して高額な料金を請求されるトラブルが増えています。「チラシを配布している」「街中を巡回している」というような回収業者は利用しないでください!
 他にもさまざまな事例があります。詳しくは環境省ホームページをご覧ください。

事業主さん 安全・有利・手軽な 国の退職金制度を活用しませんか
中退共 小企業退職金共済制度
 国の制度だから安心 掛金の一部が国が助成します。
 掛金は全額非課税 手数料もかかりません。
 社外積立で管理も簡単 退職金試算額などをお知らせします。
 (独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234 国03(5955)8211
 習志野市でも掛金の一部を補助しています。ぜひご加入ください。
 詳しくは中退共本部ホームページをご覧ください。
 中退共

家屋などの修繕でお困りですか? 国産業振興課
住宅修繕あっせん制度
 「住宅などを修繕したいが、どこにお願いすればいいのか分からない」とお困りの方に、習志野市住宅相談連絡会を通じて事業者を1社あっせんする制度です。
例えば…
 「外壁を塗装して欲しい」、「リフォームをしたいがどこに頼めばいいか分からない」等、修繕・改装・増改築・付帯設備や室内のバリアフリー修繕などにも対応します。
 習志野市住宅相談連絡会(千葉土建一般労働組合 船橋習志野支部・習志野建築センター・習志野建築組合・習志野商工会議所建設業部会)を通じて、1社をご紹介します。見積もりは無料です。

募集 習志野市オリジナル「コミュニケーションボード」協力店 国障がい福祉課
 「コミュニケーションボード」は、障がいのある人や外国人など、意思や状況を言葉でうまく伝えられない場合に、イラストを指差すことで意思を伝えるツールです。
 ご協力いただける市内の店舗には、コミュニケーションボード・オリジナルステッカーを無料で配布します。また「コミュニケーションツール設置店舗」として、市ホームページでご紹介します。
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。お気軽に障がい福祉課までお問い合わせください。
オリジナルステッカー
 ▼詳しくはこちら
 習志野市 コミュニケーションボード

「縄文人の全身骨格」写真パネル展を開催

図 社会教育課

屋敷貝塚の埋蔵文化財調査で2体の縄文人の骨が出土しました。

国立科学博物館による鑑定結果と合わせた写真パネル展を開催します。

市内で縄文人の全身骨格が出土したのは初めてです。

国立科学博物館人類研究部の鑑定結果

縄文時代後期(今から約4,000年前)に埋葬されたもの。人骨の状態から

1体目…全身骨格:筋肉の発達が良い40歳程度の身長155.5cmの男性

2体目…全身の左半分と右脚部:15歳前後の身長154cmの男性

と思われる。

※全身骨格はもろい状態のため、国立科学博物館(茨城県つくば市)で保管しています。

※発掘現場は現在個人住宅が建っており、見学はできません。

写真パネル展

発見された骨の写真や発掘風景をご覧いただけます。

日時:10月25日(月)~

11月24日(水)

午前8時30分~午後5時

(土・日曜、祝日を除く)

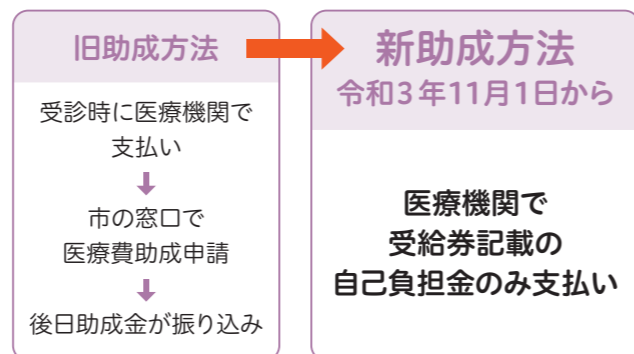
会場:市役所1階展示コーナー



ひとり親家庭等の医療費の助成方法が変わります

図 子育て支援課

11月1日(月)から「受給券」があれば、医療機関での支払いは自己負担額のみとなります。



- 受給券発行の申請をお願いします。申請後、10月末頃に発送します。
- 児童扶養手当の現況届と併せて申請している人は、改めて申請していただく必要はありません。

受給券発行の方法など、詳しくは市ホームページをご確認ください。

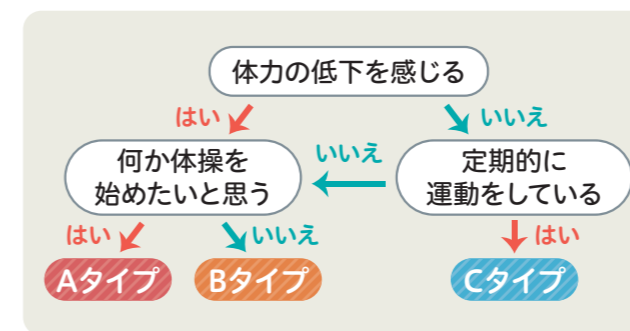
習志野市 ひとり親医療費 検索



健康長寿のきっかけづくり!あなたはどのタイプ?

年齢を重ねても、自分らしく生活するためには、早いうちから筋力トレーニングやストレッチを習慣にすることが大切です。まずは、自分がどのタイプなのかを知り、今後にお役立てください。

図 高齢者支援課



Aタイプ 「てんとうむし体操」で転ばない体づくりをしてみませんか

てんとうむし体操は、転倒予防に効果的な筋力トレーニングとストレッチを組み合わせた習志野市オリジナルの体操です。DVDやCDは高齢者支援課で販売中、解説リーフレットは高齢者支援課や公民館などで配布しています。



▲てんとうむし体操イメージキャラクター「てんてんちゃん」



▶YouTubeでも公開中!

Bタイプ 「リハビリテーション職による介護予防講座」で日常生活の工夫を学んでみませんか

理学療法士や作業療法士などのリハビリテーション職が日常生活の工夫や運動指導、助言などの講義をZoomで実施しています。「運動編」と「認知症編」があります。



▲講座の様子

▼詳しくはこちら

受講方法
個人…市役所会場または自宅などから参加する。
団体…活動場所や自宅などから参加する。



Cタイプ これからも続けて健康長寿を目指しましょう

定期的な運動習慣はとて大切。時にはAタイプやBタイプも取り入れてみましょう!

たくさんのご寄附をありがとうございました

図 新型コロナウイルス感染症対策本部事務局

新型コロナウイルス感染症対策に関連し、市民の皆さんや団体、企業からマスクや消毒液など、たくさんのご寄附をいただきました。教育施設や福祉施設などで活用しています。皆さまの善意に心から感謝申し上げます。

氏名の公表は同意をいただいた人のみとなります(順不同)。(3月1日~8月31日に寄附いただいた分)

京葉科学株式会社 様

習志野自動車整備組合 組合長 村山 幸次 様

JA千葉みらい習志野園芸部人参加部会 様

株式会社クリスタルロード 感覚過敏研究所 様

ワクチンを接種した後も、感染症予防対策を!



障がい者手帳をあなたのスマホへ

ミライロIDが市の公共施設などで使えるように!

利用無料

ミライロIDは障がい者手帳の情報をスマホアプリに取り込むことで、さまざまな場所でスマートフォンを障がい者手帳の代わりに使えるサービスです。ハッピーバスやナラシド♪バス・谷津干潟自然観察センター・谷津バラ園・スポーツ施設など、市の施設でも利用できますので、ぜひご活用ください。



利用は簡単3ステップ!

- STEP 1** ミライロIDアプリをダウンロードし、アカウントを作成。
- STEP 2** お手持ちの障がい者手帳をスマホで撮影し、情報を登録します。
- STEP 3** ミライロIDやミライロクーポンが使える施設や窓口で画面を提示してください。

ミライロIDの特徴

障がい者手帳をスマホで手軽に管理

障がい者手帳の情報を取り込むことで、窓口での確認がスマホひとつで手軽になります。

オトクなクーポンや割引チケット

飲食店やレジャー施設などでお得に使えるクーポンや障がい者割引が適用されるオンラインチケットが提供されます。

※ミライロIDは株式会社ミライロが提供する障がい者手帳の代わりとして利用することを国が認めたアプリです。詳しくはミライロIDホームページへ。



国保年金コーナー

国保年金課

国民健康保険・後期高齢者医療

■短期人間ドックの費用助成

本市の国民健康保険および後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に「短期人間ドック受検費用」を助成しています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

申請方法

- ①市ホームページ
 - ②国保年金課へ郵送
 - ③国保年金課窓口(市役所GF)に来庁
- ※利用券の申請は、必ず受検前に行ってください。

助成額 受検費用の7割(種別により限度額が異なります)

種別	限度額	検査機関が内科と眼科で異なる場合の限度額
国民健康保険加入者	30歳～64歳	25,000円
	65歳～74歳	30,000円
後期高齢者医療加入者	15,000円	

※助成の対象となるのは、市内11の登録医療機関での受検に限られます。詳しくは、市ホームページまたは国保年金課までお問い合わせください。

■ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後、厚生労働省の承認を得て発売される医薬品で、同様の効き目がありながら新薬より安い価格で販売されます。

すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではなく、病状により処方できない場合もあります。ジェネリック医薬品を希望される場合、まずはかかりつけの医師・薬剤師に相談されることをお勧めします。



習志野文化ホール 11月主な催し物

日	曜	催し物	開演時間	入場方法
13	土	令和3年度 市民文化祭 ケアラロゼラニ フラフェスティバル	13:00	全席自由 無料
14	日	第51回市民音楽祭	13:00	
15	月	ベネッセの英語コンサート	11:45 14:15 16:45	全席指定 3,580円
18	木	令和3年度 千葉県立津田沼高等学校 音楽コース 演奏会	18:30	全席自由 無料
21	日	習志野フィルハーモニー 管弦楽団 第98回定期演奏会	14:00	全席指定 一般:1,000円 高校生以下:500円
27	土	習志野市立習志野高等学校 吹奏楽部 第59回定期演奏会	16:30 12:30 16:30	全席指定 2,500円

≪11月の休館日≫8日(月)、22日(月)

※各催し物の詳しいお問い合わせは、主催者にご連絡ください。
※車椅子で来館のお客様、足の不自由なお客様は習志野文化ホールまでご連絡ください。

習志野文化ホール ☎047(479)1212
〒275-0026 谷津1-16-1 <http://narabunh.jp/>

伝言板

※市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

凡例 日日時 場所・会場 定員(特に記載のないものは先着順)
対象者 ▼費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物
申し込み 問い合わせ

なかまに

- 骨盤スリムストレッチ
回 第1・3金曜日午前11時30分～午後0時45分
所 プラッツ習志野北館
¥月1,000円
☎松田 ☎080(5007)8416
- 呼吸法による健康ウォーク
最初は1対1で実施。詳しくはお問い合わせください。
回 10月15日(金)～11月30日(火)の毎日午前9時～9時30分(雨天中止)
所 プラッツ習志野多目的広場(通称たこ公園)
☎高齢者
☎健康なまちを推進する市民の会 久保田
☎090(8105)9599

おいでください

- ＜公開対話＞総選挙の投票率と、棄権の理由
回 10月23日(土)午後1時30分～4時
所 谷津公民館



11・12月の市民相談

- 相談日は祝日を除く
- 日程が変更となる場合があります。
- 各問い合わせ先にご確認の上、お越しください。
- 中止・変更などの状況は市ホームページでも確認できます。



相談名	内容	日程	相談時間	場所	問い合わせ
法律相談(弁護士) ※1つの内容につき1回限り	親子・夫婦・相続・不動産売買・借地・借家・債務などの法律に関する事	毎週火曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	市民相談室(サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372
		毎週金曜日	午後1時～4時		
税務相談(税理士)	所得税・相続税・贈与税・土地の名義変更にかかる税金の申告や納税に関する事	11月12日(金)、12月10日(金)	午前10時～正午、午後1時～4時	市民相談室(サンロード津田沼6階)	防犯安全課 ☎047(453)9304 ※相談日の2日前までに要予約
		11月4日(休)、12月2日(休)	午前10時～正午、午後1時～3時		
交通事故相談(千葉県交通事故相談員)	損害賠償関係・示談の進め方・自賠責保険請求の仕方に関する事	11月9日(火)・18日(木)・19日(金)・30日(火)、12月14日(火)・16日(木)・17日(金)・28日(火)	午前9時～11時40分、午後0時30分～4時10分	市民相談室(サンロード津田沼6階)	男女共同参画センター ☎047(453)9307
		11月5日(金)、12月3日(金)	午後1時30分～3時10分、午後4時～7時40分		
女性の生き方相談(カウンセラー)	家族関係や夫婦問題・職場の人間関係など自分自身の生き方に関する事	11月11日(木)・25日(木)、12月9日(木)・23日(木)	午前9時～正午	市民相談室(サンロード津田沼6階)	障害者就業・生活支援センターあかね園 ☎047(452)2718
障がいのある人の就労相談(就業支援ワーカー)	就労を希望する障がいのある人やそのご家族からの就職活動、就職後の悩みなどに関する事	11月26日(金)、12月24日(金)	午後1時～3時30分	市民相談室(サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372
行政相談(行政相談委員)	医療保険・年金・道路・社会福祉・雇用など、国・県・独立行政法人などに対する意見や要望に関する事	11月5日(金)、12月3日(金)	午後1時～3時30分	市民相談室(サンロード津田沼6階)	住宅課 ☎047(453)9296
くらしの手続き相談(行政書士)	相続・遺言・離婚・交通事故・在留・帰化・NPO・各種営業許可など官公署に提出する書類の作成、その他権利義務・事実証明に関する書類の作成、法律手続全般に関する事	11月10日(水)、12月8日(水)	午後1時～3時30分	市民相談室(サンロード津田沼6階)	国保年金課 ☎047(453)9352
住宅相談(建築士)	住宅の増改築や修繕、構造に関する事	11月16日(火)、12月21日(火)	午後1時～2時30分	市民相談室(サンロード津田沼6階)	社会福祉課 ☎047(453)7375
年金相談(社会保険労務士)	国民年金・厚生年金に関する事	毎週月～金曜日、11月13日(土)、12月11日(土)	午前9時30分～午後4時	消費生活センター(サンロード津田沼4階)	消費生活センター ☎047(451)6999 ※土曜日の来所は要予約
人権相談(人権擁護委員)	人権侵害・悩みごと等に関する事	毎週月～木曜日	午後1時～3時30分	市民相談室(サンロード津田沼6階)	社会福祉協議会 ☎047(452)4161
消費生活相談(消費生活相談員)	消費生活における商品、買物の知識、情報の提供、契約をめぐるトラブル、クーリング・オフ等に関する事	11月13日(土)、12月11日(土)	午後1時～3時30分	市民相談室(サンロード津田沼6階)	相談専用電話(第2土曜日のみ) ☎047(451)9494
心配ごと相談(心配ごと相談員)	家庭内その他の心配ごとに関する事				

※「不動産相談」「登記・測量・境界相談」「登記・後見・債務相談」は、当分の間中止します。

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

令和3年8月末現在(速報値) 習志野警察署調べ

	犯罪(刑法犯)		交通事故			
	令和3年累計	前年同月比増減	8月	前月比増減	令和3年累計	前年同月比増減
総数	610件	△74件	19件	9件	109件	△29件
空き巣	9件	△7件	24人	14人	130人	△29人
自動車盗	3件	△1件	死者	0人	1人	0人
オートバイ盗	9件	△3件	万引きをしない・させない・見逃さない!! 前年に比べ、万引きが増加しています。万引きは重大な犯罪です。			
自転車盗	136件	△52件				
ひったくり	0件	0件				
万引き	140件	23件				
電話de詐欺	24件	△1件				
その他	289件	△33件				

習志野警察署 ☎047(474)0110

新型コロナワクチン接種状況

問 新型コロナワクチン
接種推進本部

国はすべての接種対象者の8割が2回のワクチン接種を完了することを目標に掲げています。
本市の2回目の接種は現在までの接種実績と予約状況から、11月末に8割の人が終える見込みとなっています。



10月4日現在
62.9% ※1
(98,900人)

11月末時点見込み
80.0% ※2
(125,827人)

接種2回目 終了状況
対象者数 **157,306人**
(対象者数は12歳以上・R3.1.1時点人口)

国のワクチン接種
目標 約80%

- ※1 市外で接種した人を含む。
- ※2 市外で接種する予定の人を含まない。

新型コロナワクチン

～自分自身を守ることで、
医療・救急のひっ迫が抑えられます～

すべての対象者に
接種実施中

市ホームページは
こちらから



習志野市 ワクチン

検索

今後の接種体制

これまで市内医療機関約50カ所および特設会場7カ所で接種を実施してきましたが、11月以降、特設会場(市庁舎)を中心とした接種体制に移行します。

11月以降の主な接種場所

会場 市庁舎
日時 土曜 14:30～20:00【360枠】
日曜 9:00～18:00【510枠】

※市庁舎以外の接種会場もごわずかですが、ワクチン供給量に合わせて予約枠を設けます。
※既に接種予約が完了している人に影響はありません。
※接種枠は「2回目接種」を含みます。

市の最新情報はこちらでもチェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式ツイッター

習志野市 公式情報 @Narashino_EI
市政情報やコロナ・災害情報
などをリアルタイムでつぶやきます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、
広報番組、学習動画など、さまざまな
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールでタイムリーに
発信しています



お断り

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、紙面で紹介したイベントの中止・変更、施設の休止・開館時間の変更をする場合があります。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX)047(453)9313

市の人口

R3.9.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口… 175,717人 (175,109人)
男………… 87,469人 (87,166人)
女………… 88,248人 (87,943人)
世帯数… 82,827世帯 (81,694世帯)

()内は
R2.9.1時点

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

