

習志野

広報

NARASHINO

2021
令和3年
9/15
No.1472

マイナンバーカードを手に入れよう! ...	2
かがやきの郷 福楽園が新規オープン ...	4
スマートフォン体験講座 /	
高齢者対象インフルエンザ予防接種 ...	5
らいふあっぷ習志野	6
お知らせBOX	7
新型コロナワクチン情報	12

舞台裏の冒険 バックステージツアー

8月13日にプラッツ習志野で初開催された「バックステージツアー」。参加した子どもたちは、普段は見ることのできない市民ホールの裏側を見学し、実際に照明や音響の操作、アナウンス等、夏休みに貴重な体験をしました。

☎ プラッツ習志野 ☎047(476)3213

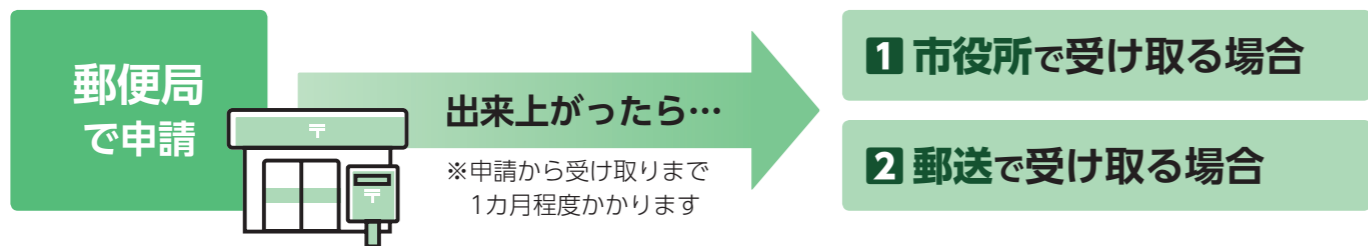
簡単! マイナンバーカードを 便利! 手に入れよう!



☎ マイナンバーカード臨時窓口 ☎047(411)7109

身分証明書やオンラインの行政手続きだけではなく、今後どんどん使える場面が増えていくマイナンバーカード。10月からは市役所に加え、市内の一部の郵便局で申請のお手伝いを始めます! この機会にぜひ作ってみませんか。

郵便局で市の職員がマイナンバーカードの申請をお手伝い!



郵便局	日程
習志野谷津郵便局(谷津4-3-7)	10月19日(火)・20日(水)
習志野大久保東郵便局(大久保2-4-3)	10月26日(火)・27日(水)
習志野実籾郵便局(東習志野3-1-27)	11月9日(火)・10日(水)
習志野秋津郵便局(秋津3-6-2)	11月16日(火)・17日(水)
習志野郵便局(津田沼2-5-1)	12月14日(火)・15日(水)



※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、延期となる場合があります。

時間 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

申請できる人 下記の①～③すべてに該当する人

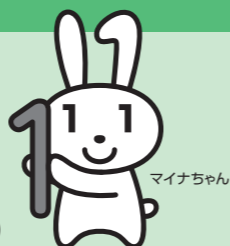
- ① 習志野市に住民登録がある
- ② 申請者本人が(15歳未満および成年被後見人は法定代理人とともに)会場に来ることができる
- ③ 初めてマイナンバーカードを申請する

ここでも お手伝いしています! 市役所で申請

会場 市役所 GF 大会議室 マイナンバーカード臨時窓口

日時 月～金曜日(祝日、年末年始などを除く)午前8時30分～午後5時

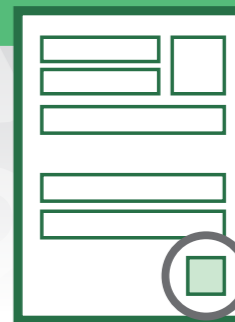
持ち物 本人確認書類(運転免許証、住民基本台帳カード、健康保険証など)



●ご自身で郵送やインターネット等での申請もできます。詳しくは、お問い合わせください。

交付申請書を 必ずご用意ください!

- 交付申請書は郵送で自宅に送付しています。
- 該当する交付申請書がない人は、事前にマイナンバーカード臨時窓口までご連絡ください。
- 交付申請書には、氏名・住所・生年月日・性別が印刷されていますが、現在の情報と異なっていても使用できます。



「申請用QRコード」の表示があるものに限りです!

1 市役所で受け取る場合

申請時の持ち物

- 上記の交付申請書
- 本人確認書類(運転免許証、住民基本台帳カード、健康保険証など)
※法定代理人同行の場合は、法定代理人も同様の本人確認書類が必要です。

受取方法

案内が届く

カードが出来上がったら、案内が届きます。



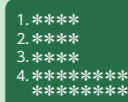
市役所へ来庁

案内に従い、本人が市役所 GF マイナンバーカード臨時窓口へお越しください。



受け取り

窓口で4種類の暗証番号を設定後、カードが受け取れます。



● 代理人による受け取りは、「交付通知書」と同封の案内をご確認ください。

2 郵送で受け取る場合

申請時の持ち物

- 上記の交付申請書
- 通知カード(返納となります) または個人番号通知書
- 住民基本台帳カード(返納となります) ※所有している人のみ
- 本人確認書類(以下のA2点、またはA・Bの中から各1点をお持ちください)
※Aの書類がない場合、B2点をお持ちの上、通知カードまたは個人番号通知書を必ずお持ちください。
※申請者が15歳未満の場合、保護者の本人確認書類(以下のA 2点、またはA・Bの中から各1点)も必要になります。

A

運転免許証、パスポート、顔写真付き住民基本台帳カード、運転経歴証明書(平成24年4月1日以降発行のものに限る)、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書、一時庇護許可書、仮滞在許可書

B

健康保険証、年金証書・年金手帳、介護保険証、社員証・学生証、預金通帳、診察券、医療受給者証、生活保護受給証明書、Aの書類が更新中の場合に交付される仮証明書や引換証類 など

受取方法

「本人限定(特例型)受取通知」が届く

保管期限があるため、すぐに開封し確認してください。



郵便局に連絡

案内に従い、郵便局に受取日時・方法を連絡してください。



受け取り

郵便局が指定した受け取りが必要な書類を提示後、受け取れます。



特別養護老人ホーム 問 高齢者支援課

「かがやきの郷 福楽園」が新規オープンします

令和4年4月、東習志野に市内7カ所目となる特別養護老人ホームが開設予定です。また、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所も市内唯一の事業所として併せて開設します。

入居される人の「もう一つの家族」として、人と人との触れ合いを大切に「身近に感じるサービス提供」を理念に地域密着の施設づくりを目指します。



入所できる人

介護保険で原則要介護3～5の認定を受けていて、常時介護を必要とし、自宅での生活が困難な人。

申込開始日 10月1日(金)から

申込方法

養護老人ホーム白鷺園、高齢者支援課・介護保険課(市役所1階)で9月15日(水)から配布する申込書(社会福祉法人江戸川豊生会ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送でかがやきの郷 福楽園開設準備室へ。

URL <http://e-houseikai.or.jp/>

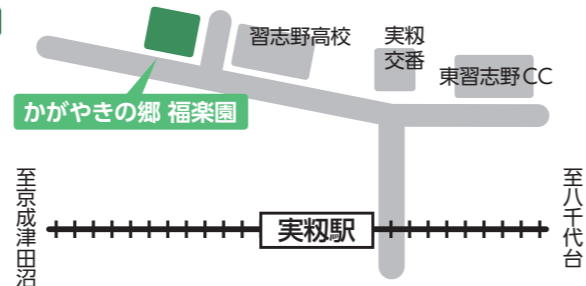
提出先

かがやきの郷 福楽園開設準備室
〒274-0825 船橋市前原西6-1-72
(福楽園前原在宅センター内)

☎047(403)3381(月～土曜日 午前9時～午後5時)

※入所決定は先着順ではありません。施設が設置する入所判定委員会が県の指針に基づき、入居の必要性・家族の状況などを勘案して決定します。

案内図



施設名 かがやきの郷 福楽園

所在地 東習志野1-1980-5(地番)

運営 社会福祉法人江戸川豊生会
(習志野市立養護老人ホーム白鷺園の指定管理者)

定員 ●特別養護老人ホーム 100人
(従来型40人、ユニット型60人)

●ショートステイ(ユニット型) 10人
●通所介護 25人

特徴 ●定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所*を併設し、在宅の要介護認定1～5の人を24時間365日支援
●居宅介護支援事業所を併設し、介護保険サービス利用を支援
●地域との交流の場として多目的ホールを設置

※定期巡回・随時対応型訪問介護看護とは、訪問介護員または訪問看護師が要介護者の自宅を定期・随時訪問し、介護・看護を提供する24時間365日対応の介護サービスです。地域密着型サービスで、事業所と同じ地域に住民票があり、要介護認定1～5の人を対象としています。

高齢者対象 スマートフォン体験講座 問 高齢者支援課

スマートフォン(スマホ)を購入したいが使えるようになるか不安・すでに持っているが便利な使い方を知りたい、という人を対象に初心者向けのスマートフォン体験講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。



- 講座内容**
- ①【体験編】はじめてのスマートフォン(画面操作、文字入力など)
 - ②【基礎編】電話・メール・カメラを使ってみよう
 - ③【基礎編】インターネットを使ってみよう

	日時	講座内容	場所
10月8日(金)	午前9時～11時	①	市役所5階 5-1会議室
	午後1時30分～3時30分	②	
10月28日(木)	午前9時～11時	①	市役所5階 5-1会議室
	午後1時30分～3時30分	③	
11月8日(月)	午前9時～11時	①	市役所5階 5-2会議室
	午後1時30分～3時30分	②	
12月9日(木)	午前9時～11時	①	市役所5階 5-2会議室
	午後1時30分～3時30分	③	
12月22日(水)	午前9時～11時	②	市役所5階 5-1会議室
	午後1時30分～3時30分	③	

※1人1台スマートフォンを貸し出します。※ご自身のスマートフォンでも参加できます。

対象 市内在住の65歳以上 **参加費** 無料

定員 各回20人(先着順)※原則、同一講座を複数回、受講することはできません(8・9月に同一講座を受講した人を含む)。

申込方法 希望日の前日正午まで(土・日曜、祝日を除く)に、電話またはFAX(氏名・住所・生年月日・電話番号・希望日時・講座内容を記入)で高齢者支援課へ ☎047(454)7533 FAX047(453)9309

★1月以降も講座の開催を予定しています。詳しくは、12月以降の広報習志野でお知らせします。

高齢者対象 インフルエンザ予防接種がはじまります 問 健康支援課

インフルエンザに感染すると、38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れます。高齢者や慢性疾患を持つ人は肺炎などの合併症を併発し重症化する場合がありますが、予防接種で症状を抑えることができます。

ウイルスには複数の型があり、予防接種は4種類の型のウイルスに対応しています。効果は接種後2週間から5カ月程度といわれています。流行時期を踏まえ早めの接種、また毎年の接種が必要です。なお、現在行われている新型コロナワクチンとの接種間隔は、前後2週間以上必要なのでご注意ください。

実施期間 10～12月(開始日と終了日は医療機関によって異なります)

対象者 ①満65歳以上の人(令和3年12月末時点)
②満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人

実施場所 市内協力医療機関など(詳しくは市ホームページ参照または健康支援課へお問い合わせください)

自己負担金 1,500円(生活保護世帯に属する人は無料)



◆接種の際に交付される「インフルエンザ予防接種済証」は接種したことを証明するものです。大切に保管しましょう。

共感 信頼 希望

習志野市長

宮本 泰介

No.96

「非常」続きの夏

7月から始まった新型コロナウイルスの第5波は、これまでにない大規模な感染爆発へと展開しました。千葉県は『災害』そのものの危険な状況に陥り、今も辛い症状に苦しんでいる方がいます。

習志野市の救急体制もひっ迫し、コロナ患者(疑いの人も含む)の搬送先が決まらず、救急車が一時的な病床のようにならざるを得なくなりました。全ての対応に最長で約9時間を要した方もいたことから、臨時救急隊を編成しました。

もちろん、必要な時には迷いなく救急車を呼んでください。だからこそ、感染予防対策はもちろん、怪我や熱中症など「救急車が必要になる事態」を避けるためにも、不要不急の外出はお控えください。

ワクチン接種を受けた方も、感染予防対策は決してやめなさい。自身は発症や重症化はしなくともウイルスを媒介してしまうことは十分に

ありえますし、この感染症は発症前や無症状でも人にうつるからです。

今年の夏、特に8月は異常続きでした。低気圧が日本列島を囲み、停滞した前線の影響により猛暑、大雨、暴風、落雷が入り乱れる不安定な気象状況でした。終戦から76年目の8月15日、恒久平和を祈念する黙とうの呼びかけを防災行政無線で行う予定でしたが、土砂災害の危険を伴う豪雨のため中止しました。さらに、みんなで平和について考えるべきこの日、海外では、アフガニスタンの紛争によって政権が崩壊し、戦災から逃れようとする人々が飛行機にしがみついて落下死するという、衝撃的なニュースも報じられました。

「何でも起こりうる」混沌とした出来事の連続に、私も強い緊張感を覚えています。不安が増す毎日ですが、準備して落ち着いて行動するしかありません。

方法は、これまでと全く同じです。今やるべきことの情報を集め、理解して不必要な行動を省くこと。一つひとつをしっかりと実行して、「希」に見える美しい虹を「望」みに、前に進んで行きましょう。

生活相談課

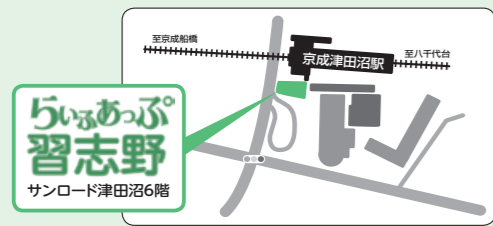
生活と仕事の総合相談窓口「らいふあつぷ習志野」

「らいふあつぷ習志野」は、生活に関する相談を幅広く受け付け、課題が解決するまで寄り添って支援を行う総合相談窓口です。

生活・仕事・健康・家族・将来のこと等で困っていて、どこに相談したらいいかわからない人は、一人で悩まずに、まずは「らいふあつぷ習志野」にご相談ください。

社会福祉士・精神保健福祉士・ファイナンシャルプランナー・産業カウンセラー等の資格を持つ支援員が無料でご相談をお受けし、支援します。

- 仕事が見つからない人には**
 - ハローワークと連携した就労支援
 - 履歴書や面接のサポート
 - 就労する準備のサポート
- 利用できる制度が分からない人には**
 - 各種行政サービスの案内
 - 関係機関への手続き同行
- 生活費が足りない人には**
 - 家計の改善や債務の整理に関する支援
 - 生活福祉資金等貸付制度の案内
 - 法テラスの案内
- 家賃の支払いに困っている人には**
 - 住居確保給付金(家賃相当額の支給)の相談



☎047 (453) 2090

日時 月～金曜日 午前8時30分～午後5時 (土・日曜、祝日、年末年始は除く)

場所 サンロード津田沼6階(津田沼5-12-12)

「らいふあつぷ習志野」は、市の委託事業者が運営しています。



お知らせBOX

市役所への問い合わせ ☎047 (451) 1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

イベント中止のお知らせ

例年秋頃に開催している下記のイベントは、参加者が特定できず十分な感染予防対策が難しいことや、ワクチン接種を最優先事項として、土・日曜日における接種枠の拡大を視野に入れているため中止といたしました。

健康フェア=健康支援課
福祉ふれあいまつり=健康福祉政策課

環境美化推進員講習会の中止

例年11月に開催している環境美化推進員講習会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

クリーンセンタークリーン推進課
☎047 (453) 5577

習志野都市計画生産緑地地区の変更(案)の縦覧

都市計画課に備え付けの用紙(市ホームページからダウンロード可)でこの案への意見を提出できます。

縦覧期間=9月21日(火)～10月5日(土・日曜、祝日)に縦覧を希望する人は開庁時間内に要連絡)

意見書の提出=10月5日(火)(消印有効)までに郵送または持参で〒275-8601習志野市役所都市計画課へ
所 都市計画課

市立図書館祝日開館日

9月20日(月祝)・23日(木祝)は開館、9月21日(火)は振替休館となります。

中央図書館
☎047 (475) 3213

講座・催し

ときた 旧鶴田家住宅お月見の会

中秋の名月を鑑賞
9月21日(火)午後5時30分～7時15分(入場は午後7時まで)

※雨天または雲間がない場合は中止(午後1時ごろに市ホームページでお知らせ)
所 旧鶴田家住宅(実根本郷公園内)
※混雑時のみ入場制限あり
関 社会教育課

精神障がい者の家族の集い

講演=精神障害者が社会で暮らしていくために

講師=障害者就業・生活支援センターあかね園 国島弘氏

9月23日(木祝)午後1時30分～4時 所 プラッツ習志野北館
習志野八千代心の健康を守る会 渡邊

☎047 (453) 6760

ペン字講座

9月24日、10月1日・8日各金曜日 午前10時～正午(全3回)

対 18歳以上(市内在住・在勤・初めて参加の優先)定6人
持 ポールペン・鉛筆(Bまたは2B)

所 申 電話で実花公民館へ(受付9月16日(木)午前9時～)
☎047 (477) 8899

料理教室「おうちで楽しむハロウィンパーティー」

3種のハロウィンクッキー(カボチャココアプレーン)

10月21日(木)午前10時30分～1時30分 所 新習志野公民館
企業局のガス・水道供給エリア在住の18歳以上定8人(申し込み多数の場合抽選)

¥500円 持 エプロン・ハンドタオル・筆記用具・三角巾・マスク(必須)

9月24日(金)までに市ホームページから送信、電話またはFAX(開催日・氏名・住所・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業料金課「料理教室」担当へ

☎047 (475) 3305

☎047 (493) 8989

消費生活メモ

困った時はご相談を！
商品を受け取らずに送付元の住所などを控え、申し込みの撤回(クーリング・オフ)の通知を8日以内に出しましょう。

送り付けられた商品は直ちに処分できるようになりました!!
特定商取引法の改正により令和3年7月6日以降、注文や契約をしていないにもかかわらず、金銭を得ようとして一方的に送り付けられた商品については直ちに処分することができます。

相談1

突然、魚介類を扱う業者から電話があり、「以前注文を受けた商品が代引配達で送る」と言われたが、頼んだ覚えがない。「頼んでいない」と断ったが、商品が送られてきたら、代金を支払わなくてはならないか。

アドバイス

注文や契約をしていない商品が送られてきても、売買契約は成立していないので、代金を支払う義務はなく、受け取る必要もありません。業者の連絡先などが分からないことが多いため、商品を受け取り支払ってしまったと、代金を取り戻すことが難しくなります。安易に受け取らないようにしましょう。確実に断れたか不安な場合には、

相談2

自宅ポストに小包が投函されていた。差出人に心当たりはなく、開封すると不織布のマスクが入っていて、請求書は見当たらなかった。処分してもよいか。

アドバイス

一方的に商品を送ってきた場合に、業者は商品の返還請求ができるようになるので、消費者は直ちに処分することができます。
商品によっては知人や友人などからの贈答品という場合もあります。大手通販サイトなどで購入するときに、贈答品の設定をしないと送付元の記載がされずに届くこともあるので、心当たりがあれば聞いてみてください。

お問い合わせ

消費生活センター
☎047 (451) 6999

凡例 日 日 時 所 場 所 ・ 会 場 対 対 象 者 定 定 員 (特 に 記 載 の な い も の は 先 着 順)

ナラシド♪まちゼミ

市内のお店の人が講師となり、専門店ならではの専門知識・情報・コツ等を教えるミニ講座。詳しくは各店舗で配布するチラシが、ホームページ「ショッピングならしの」参照。

日 10月1日(金)～11月30日(火)
所 市内参加店舗・オンライン
料 材料・教材費が必要な場合あり
問 市商店会連合会
☎047(455)1955

大人の教養講座

健康でいたい人のための予防策や体質改善を学ぶ
日 10月7日・14日各木曜日午

後1時～3時(全2回) 対 20歳以上 定 20人
所 申 電話または来館で袖ヶ浦公民館へ(受付9月16日(木)午前9時～)
☎047(451)6776

スポーツ

サークルをつくろう！「にこにこテニス」

日 10月4日～11月8日の毎週月曜日(予備日11月15日・22日) ※全6回
10月＝午前11時～午後0時45分
11月＝午前10時30分～午後

0時15分 対 初心者(新規申し込み者、市内在住・在勤・在学優先)
定 12人 料 各日500円 特 テニスシューズ・ラケット(貸し出しあり)
所 申 実籾テニスコート
窓口受付:午前9時30分～
電話受付:午前10時～
☎047(477)9219

スポーツ振興協会から

〈「元気キッズプロジェクト」親子体操〉
日 10月13日・27日各水曜日午前9時45分～10時45分 所 東部体育館 対 2歳児～未就学児とその保護者 定 各10組程度 料 300円(当日支払い) 特 タオル
申込方法＝協会ホームページから送信(受付9月15日(水)午前10時～)

〈スポーツ協会コラボ企画「ジュニア育成スクール」〉
体づくりと運動能力向上を目指したスクール
日 10月21日～令和4年3月24日の毎週木曜日①午後5時～6時30分②午後7時～8時

30分(全22回)
※セレクションにより①②を決定
所 袖ヶ浦体育館 対 小学4～6年生 定 各20人(市内在住・在学優先) 料 月3,000円 特 室内シューズ
申込方法＝9月30日(木)午後5時までに協会ホームページから送信(申し込み多数の場合抽選、定員に満たない場合は10月2日(土)より随時受付)
…………… 上記共通 ……………
申 スポーツ振興協会
☎047(452)4380
URL http://sposhin.org/

市民総合体育大会「バスケットボール(一般男女)」
日 11月6日(土)・13日(土)・14日(日) 午前9時までに集合 所 袖ヶ浦体育館 対 市内の企業単位チームまたは市内に籍を置く関東学生連盟登録チーム、市内在住者5人以上のサークル等のチーム(ユニフォーム着用、ピブス不可) 料 1チーム4,000円

9月祝日のごみの収集

問 クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

分類	収集	収集地区	次回収集日
9月20日(月)			
燃えるごみ	あり	月曜日収集地区	—
資源物	なし	月曜日収集地区	9月27日(月)
燃えないごみ		泉町	9月22日(水)
		大久保3・4丁目、屋敷	9月24日(金)
9月23日(木)			
燃えるごみ	なし	木曜日収集地区	9月25日(土)
資源物		木曜日収集地区	9月30日(木)
燃えないごみ		藤崎	10月14日(水)

※ごみは夜明けから朝8時までにお願いします。

おめでとうございます 東京パラリンピック 柔道女子70kg級 銅

おがわ かず さ
習志野市 在住 小川 和紗 選手

パラリンピック初出場で銅メダル獲得、誠におめでとうございます。大会延期の一年間を過去の映像分析や、小柄な体格を生かした得意技に持ち込むための徹底した練習に充てるなど、前向きな努力の成果に敬意を表します。以前から「一回だけでは終わりがたかない。パリ大会でも優勝したい。」との目標を掲げられています。パリ大会の金メダル獲得に向けて、全力で習志野市からエールを送ります。がんばれ！小川選手!!

習志野市長 宮本泰介

習志野文化ホール 10月 主な催し物

日 曜	催 し 物	開演時間	入場方法
2 土	メランヂ・ピアノ三重奏団 演奏会	18:00	全席指定 4,000円
9 土	クラスヌイ・フィルハーモニー管弦楽団 第3回定期演奏会	13:30	全席指定(無料) 事前予約制
10 日	コムラードマンドリンアンサンブル 第48回定期演奏会	13:30	全席自由 1,000円
16 土	第63回千葉県母親大会 in 習志野 第53回習志野市母親大会共催	13:00	全席自由 協力会員券 1,000円
17 日	アンサンブル市川 定期演奏会	13:30	全席自由 無料
18 月	千葉県読売防犯デー 千葉県警察本部講演 & 千葉県警察音楽隊・千葉県警察カラーガード コンサート	13:30	全席自由 500円 (寄付金)
24 日	マンドリンアンサンブル響 第12回定期演奏会	13:30	全席指定(無料) 事前予約制
31 日	津田沼混声合唱団 第41回定期演奏会	14:00	全席指定(無料) 事前予約制

≪10月の休館日≫ 11日(月)、25日(月)

※各催し物の詳しいお問い合わせは、主催者にご連絡ください。
※車椅子で来館のお客様、足の不自由なお客様は習志野文化ホールまでご連絡ください。

令和3年度習志野文化ホール共催事業 **10月1日(金)**
ディズニー・オン・クラシック 19:00開演(18:00開場)
 まほうの夜の音楽会 2021 (全席指定)
 オケストラ / THE ORCHESTRA JAPAN S席:8,900円
 ナビゲーター / ささきフランチェスコ A席:完 売
 ディズニー・アニメーションや映画の音楽を、オーケストラとヴォーカリストの生演奏でお贈りする、大人のための音楽会。 車椅子席:8,900円
 「Music Forever～永遠に続く「愛」」をテーマに、音楽でつながる家族の絆を描いた、「リメンバー・ミー」をフィーチャー。 S S席:12,000円
 ※未就学児入場不可 ※お1人様4枚まで

■問い合わせ/習志野文化ホール ☎ 047(479)1212 〒275-0026 谷津1-16-1 http://narabunh.jp/

申 10月6日(水)(必着)までに、はがき(チーム名(男女明記)・代表者の住所・氏名・電話番号を記入)で〒275-0001東習志野4-19-10-702市バスケットボール協会 石渡寿夫へ
☎090(2226)0076

相 談

全国一斉「こどものための養育費相談会」

養育費に関する無料電話相談会
日 9月25日(土)午前10時～4時
申 千葉司法書士会、千葉青年司法書士協議会
☎0120(567)301(当日専用(臨時)番号)

精神保健福祉相談

精神疾患や心の健康について精神科医が応相談
日 所 10月5日(火)八千代市障害

者福祉センター、12日(火)習志野保健所(習志野健康福祉センター)各日午後2時～
申 習志野保健所(習志野健康福祉センター)
☎047(475)5152(要予約)

弁護士・司法書士・税理士による合同無料相談会

民事全般・登記・税金問題など(電話相談不可)
日 10月2日(土)午前10時～4時
所 県弁護士会館(千葉市)
定 20人
申 県弁護士会
☎043(227)8431(要予約)

行政書士による無料相談会

各種許認可・相続・遺言・外国人ビザ等に関する電話相談
日 10月2日(土)午後1時～3時
申 県行政書士会葛南支部 早瀬 ☎047(411)8929(要予約)

貴社の広告を市ホームページに掲載しませんか？

問 広報課

市公式ホームページに掲載するバナー広告を募集中です。ホームページのトップページアクセス数は、1カ月に約22万件！詳しくは市ホームページをご覧ください。

掲載場所	掲載枠数	掲載料(月額、税込み)	
		市外事業者	市内事業者
トップページ	1	20,000円	18,000円
第2階層以下の5枠セット	5	10,000円	9,000円
第2階層以下のページ	1	5,000円	4,500円

掲載単位 1カ月ごと

掲載できないもの 公共性を損なう恐れのあるもの、政治・宗教活動に関するもの等

バナー画像 GIF形式またはJPEG形式



ホームページバナー広告 広告代理店

名称 有限会社八千代折込広告
住所 〒276-0042 千葉県八千代市ゆりのき台7-5-3
電話 047(483)0627 まずは気軽にお問い合わせください。

その他

9月24日～30日は結核予防週間です『元気ですか？はい(肺)』～結核健診を受けましょう～

結核の初期症状は風邪と良く似ています。せきや痰が2週間以上続くようなら、早めに医療機関を受診しましょう。また、職場や市の胸部エックス線検査を1年に1回は受けましょう。
問 習志野保健所(習志野健康福祉センター)疾病対策課
☎047(475)5154

おめでとうございます
ずいほうそうこうしょう
瑞宝双光章
たかはしきみえ
高橋君枝氏が瑞宝双光章を受賞されました。
同氏の受賞は、保護司として永年にわたり更生保護活動や犯罪予防活動に尽くされた功績が認められたものです。
問 社会福祉課

女性のための再チャレンジ支援講座 今を生きる女性のためのライフデザイン講座

参加費 無料

問 男女共同参画センター(ステップならしの)
☎047(453)9307

コロナ禍の今だからこそ、改めて自分のやりたいことを見つめ直し、新たな一歩を踏み出すチャンスです。

なりたい自分になるために、3人の講師からライフデザインのポイントを学びます。

日 時 第1回 10月5日(火)
「強みを生かした自分らしいキャリアプラン」
講師 林田 香織 氏(ワンダライフLLP 代表)
第2回 10月12日(火)
「知っておきたいメンタル不調とセルフケア」
講師 柴田 清加 氏(心理カウンセラー)
第3回 10月19日(火)
「起業家から学ぶ 夢をカタチにするヒント」
講師 尾崎 えり子 氏(株式会社新閃力 代表取締役)

時間 各日午前10時～正午
会場 サンロード津田沼6階大会議室
対象 市内在住・在勤・在学で全3回受講できる人
定員 20人

※保育は各日10人(満6カ月～就学前)、要事前申し込み

申込方法 ちば電子申請サービスから送信

または、参加申込書(市ホームページ掲載)に必要事項を記入し、FAXで男女共同参画センターへ
FAX 047(453)9327

申込期限 9月30日(木)(定員になり次第締め切り)



凡例 日誌 場所 会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料)

持ち物 申し込み 問い合わせ

こんにちはあかちゃん

地域の子育てを応援します

乳児のいる家庭を訪問し、あかちゃんやお母さんの体調に関することや子育ての悩みについて何うととも、子育てに関する情報提供などを行っています。

助産師等による新生児訪問

新生児期はあかちゃんのお世話が大変でお母さんにとって不安なことも多い時期です。生後40日までのあかちゃんのいるお宅を助産師などが訪問し、成長の確認や育児・授乳などの相談に応じます。

申し込み 母子健康手帳別冊の「お誕生連絡カード」を健康支援課へ

母子保健推進員による家庭訪問

母子保健推進員は、市から委嘱を受けた30人の地域の先輩お母さんで、生後2カ月頃のあかちゃんとお母さんの様子を伺い、子育て情報などの入った「すこやか習志野つ子ファイル」をお届けしています(申し込み不要)。

母子保健推進員は、安心して子育てができるように、地域と健康支援課とのパイプ役として、子育て中のご家庭を見守り、応援しています。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、玄関内での面接としています。



健康支援課

社会福祉課

難病患者見舞金を支給しています

千葉県の実施する「指定難病医療費助成」「小児慢性特定疾病医療費助成」等の認定を受け、受給者証を取得している人に難病患者見舞金を支給しています。

- 支給額(月額) ●入院(15日以上)のあった月 12,000円 (生活保護受給中の世帯は8,000円)
- 通院・入院(14日以内)のあった月 6,000円

※見舞金は、社会福祉課へ申請書を提出した翌月分から算定します。

申請手続きがお済みの方へ

療養状況届の提出期限は次のとおりです。

- 令和2年10月～令和3年3月分 … 9月30日(木)
- 令和3年 4月～令和3年9月分 … 10月29日(金)

フルカラーで

広報課

広報習志野がリニューアル

10月1日号から広報習志野がリニューアル。市民の皆さんに、より分かりやすく、より伝わりやすい広報紙を目指していきます！

この機会にぜひご登録ください！
広報習志野を無料でお届け
～ポスティングサービス～

ポスティングサービスにお申し込みいただくと、広報習志野を無料でご自宅にお届けします。広報紙を読んでいる知人・友人に、便利なサービスをぜひご紹介してあげてください♪

対象 市内在住で、広報習志野が折り込まれた新聞を未購読の世帯

申込方法 ①市ホームページから送信
②申込書を郵送・持参またはFAXで
広報課へ

※申込書は広報課などで配布(FAX等で送付可)



詳しくはこちらから

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

令和3年7月末現在(速報値) 習志野警察署調べ

	犯罪(刑法犯)		交通事故			
	令和3年累計	前年同月比増減	7月	前月比増減	令和3年累計	前年同月比増減
総数	512件	△94件	事故総数 10件	△9件	90件	△32件
空き巣	8件	△6件	負傷者 10人	△13人	106人	0人
自動車盗	2件	△2件	死者 0人	0人	1人	0人
オートバイ盗	5件	△7件	万引きをしない・させない・見逃さない 前年に比べ、万引きが増加しています。万引きは重大な犯罪です。			
自転車盗	105件	△59件				
ひったくり	0件	0件	問 習志野警察署 ☎047(474)0110			
万引き	125件	17件				
電話de詐欺	21件	△2件				
その他	246件	△35件				

伝言板

・市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
・市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

■習志野シニアクラブ(公開対話)
誰もが歩きやすい街づくりとは?
9月25日(土)午後1時30分～4時
所 谷津公民館

¥200円(学生無料・予約不要)

問 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851
■合気道無料体験会
9月19日・26日各日曜日
午後3時～5時 所 東部体育館
問 合気会習志野道場 島田
mmytk3229@gmail.com

なかまに(仲間募集)
※活動場所は予定

■フォト習志野
9月4日(日)午前9時30分～正午 所 プラッツ習志野北館
¥6カ月4,000円
問 森川 ☎080(3545)9308

国保年金コーナー

国保年金課

国民年金

病気やけがで障がいが残ったら「障害基礎年金」

国民年金加入中に、病気やけがで障害年金の障害等級表(1級・2級)に定める障がいの状態になったときに支給されます。障害基礎年金は、その障がいの原因となった傷病で初めて診察を受けた日(初診日)を基準として、年金保険料に一定以上の未納期間があると該当になりません(20歳前初診を除く)。

詳しくは、国保年金課までお問い合わせください。

国民健康保険・後期高齢者医療

特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けましょう!

特定健康診査・後期高齢者健康診査では、身長・体重・血圧測定その他、血糖・脂質・肝機能・腎機能などを調べます。生活習慣病の予防や健康づくりにお役立てください。

※これらの健康診査には、がん検診は含まれません。

対象者 40歳以上(昭和57年3月31日までに生まれた人)

自己負担金 無料

受診期限 令和4年3月31日(木)

受診に必要なもの 受診券(黄色または青色3枚つづりのシール)、国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証

よくある質問

- Q** 受診券がありませんが、どうしたらよいでしょうか?
A 4月1日時点で本市の国保・後期高齢者医療に加入している人へ5月末に送付していますが、紛失してしまった場合は再発行します。また、年度の途中で国保・後期高齢者医療に加入した人は、健康支援課までご連絡ください。
- Q** 短期人間ドックを受ける予定ですが、特定健康診査・後期高齢者健康診査も受けられますか?
A 特定健康診査・後期高齢者健康診査の検査内容は、短期人間ドックに含まれるため、両方を受診することはできません。短期人間ドックの助成を受ける際は、あらかじめ手続きが必要です。詳しくは、市ホームページ・国保の手引きをご覧ください。
- Q** がん検診は、特定健康診査・後期高齢者健康診査も一緒に受けられますか?
A 大腸がん検診、前立腺がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診は、特定健康診査・後期高齢者健康診査と同時に実施できる場合があります(自己負担金あり)。医療機関ごとに実施可能な検診が異なるため、直接医療機関にお問い合わせください。

健康支援課



高齢者のよい歯のコンクール 参加者募集

口は元気の源です。習志野市では、生涯にわたり自分の歯で食事や会話が楽しめるよう、歯や口の健康づくりを推進しています。8020(ハチマルニイマル=80歳で自分の歯が20本以上あること)を達成した人を対象に、コンクールを実施します。

日時 10月14日(木) 午前9時30分～(応募状況により、受付時間を指定させていただきます。)

場所 保健会館1階

対象 市内在住の80歳以上(令和3年4月1日現在)で自分の歯(かぶせた歯、差し歯でも可)が20本以上ある人
※初めて参加する人に限る

申し込み・問い合わせ 10月1日(金)(必着)までに、郵送・FAX(住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を記入)または電話で〒275-8601 習志野市役所健康支援課へ
詳しくは、開催日の1週間前までに郵送で通知します。
☎047(453)2967 FAX 047(454)2030

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313

市の人口
R3.8.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口…175,693人 (174,617人)
男…87,478人 (86,907人)
女…88,215人 (87,710人) ()内は世帯数…82,804世帯(81,416世帯) R2.8.1時点

凡例 日誌 場所 会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料)

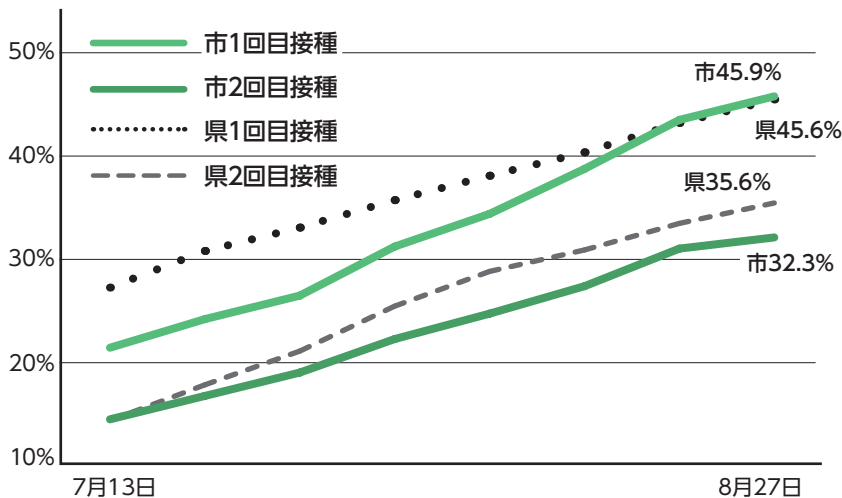
持ち物 申し込み 問い合わせ

新型コロナワクチン接種

問 新型コロナウイルスワクチン接種推進本部

全ての対象者(満12歳以上の全ての人)の予約受付中

ワクチン接種率の推移(全年齢)



7月は予約が済んでいないすべての高齢者へ、市が個別に接種予約の指定を行う等、重症化リスクが高い高齢者への接種を中心に進めてきました。

このため、全体の接種率は7月時点で県平均を下回っていましたが、8月中旬からは積極的に接種枠を増やし、8月27日時点の1回目接種率は県の平均接種率を上回っています。

なお、高齢者の接種率(92.7%)は県平均(86.3%)を大きく上回っています。

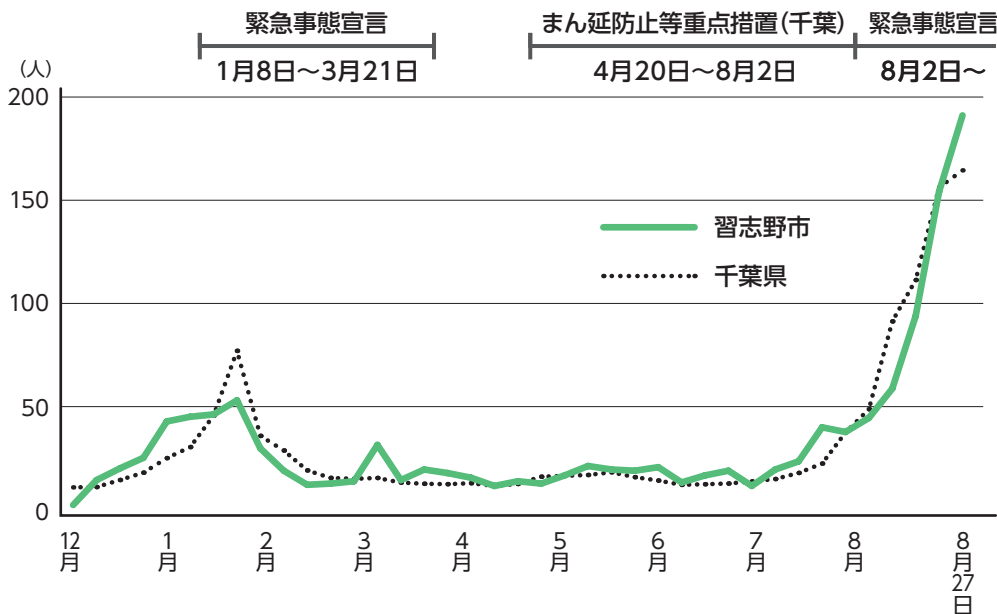
今後も、市民の皆さんができる限り速やかに接種できる体制を整えていきます。

新型コロナワクチン接種を受けることにより、感染しても発症や重症化を防ぐことはできるとされていますが、感染を防げるわけではないので、自身は無症状であっても人にうつしてしまう恐れがあります。大切な人を守るため、「不要不急の外出自粛」「マスクの着用」等、「人にうつさないための対策」を継続してください。

新型コロナウイルス 感染者情報

問 新型コロナウイルス感染症対策本部事務局

7日間における人口10万人当たり感染者数の推移



習志野市民の新規感染者は、現在、今年1月の緊急事態宣言が発令された時と比べ激増しています。

救命救急体制・医療提供体制もひっ迫しており、このままでは、ケガや他の病気でも必要な医療を受けられない状況です。

市民の皆様におかれましても、外出は極力控える、マスクはできる限り不織布マスクを装着する、マスクを外したら声を出さない、食事や更衣は極力一人で順番に行う等の感染予防対策を徹底してください。

市の最新情報は
こちらでも
チェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報をタイムリーに発信しています



市公式ツイッター

習志野市 公式情報
@Narashino_EI
市政情報やコロナ・災害情報などをリアルタイムでつぶやきます



動画配信

習志野市の魅力や市長ニュース、広報番組、学習動画など、さまざまな動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの緊急情報をメールで受信できます。

