

習志野

広報

2021
令和3年
8/1
No.1469

- がん検診を受けましょう 2
- 農地の情報を管理しています / 習志野市平和祈念事業 3
- お知らせBOX 4
- 保健だより 11
- パソコン・スマートフォンをもっと身近に 12

64歳以下の方の新型コロナワクチン接種を開始します

1回目接種の予約完了後、**続けて2回目接種の予約**もしてください。

ワクチンの供給状況や予約受付状況により、変更となる場合があります。

順位	区分 (令和3年度末の満年齢でご確認ください)	予約受付開始日※③ (市外で接種を受ける人は、本市での予約は不要です)	接種開始日
①	●基礎疾患のある人 ●高齢者施設などに従事している人 ▲自己申告が必要※①	受付中 (7月20日～)	実施中 (7月21日～)
②	60歳から64歳までの人	8月 3日(火)	8月4日(水)
③	50歳から59歳までの人	8月10日(火)	接種可能日の目安 8月中旬頃 8月下旬頃 9月下旬頃 10月上旬頃
④	40歳から49歳までの人	8月17日(火)	
⑤	20歳から39歳までの人	8月24日(火)	
⑥	12歳※②から19歳までの人	8月31日(火)	

接種券が届いていない人はワクチン接種推進本部〔☎047(451)1151〕にご連絡ください。

※① 順位①の対象の方は、自己申告が必要です。次の必要事項を記入し、〒275-8601 習志野市役所健康支援課に郵送か窓口(市役所1階)に持参してください。

- 必要事項 ●氏名 ●生年月日 ●住所 ●電話番号 ●接種券番号
●申請事由(基礎疾患があり通院中 など)

※② 12歳の人とは、接種日に満12歳に達している人です。

接種券は、12歳に達した誕生月の翌月初旬に送付します。

予約(変更・キャンセル)

LINE



毎日午前8時30分～午後10時

WEB
(インターネット)



※③ 各予約受付開始日の前日(8月中の毎週月曜日)は、準備のため午後5時30分で予約システムを停止します。

お問い合わせ・相談・予約(変更・キャンセル)

習志野市 新型コロナワクチン コールセンター

☎0570(002)322

毎日午前8時30分～午後5時30分

市内通話と同様の通話料が掛かります。



市ホームページからもワクチン接種情報をご覧ください

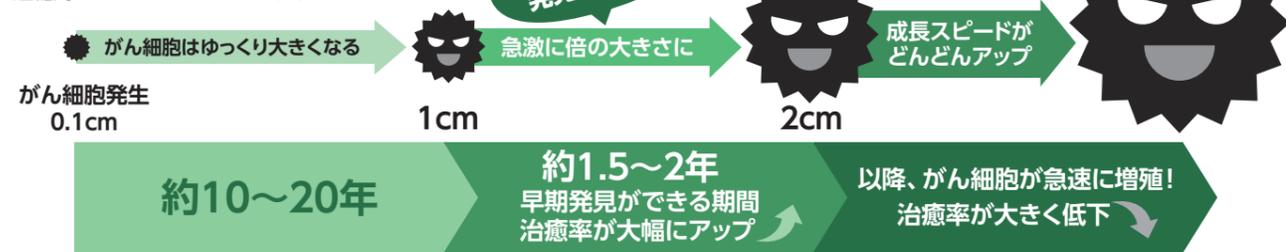
コロナ禍でも定期的ながん検診を受けましょう

がん検診会場では、3密を避け、新型コロナウイルス感染拡大防止対策に努めています。
コロナ禍でもがんへの備えを忘れずに、がん検診を受けましょう。

問 健康支援課

1つのがん細胞ががん検診で発見できる大きさ(1cm程度)になるまで約10~20年かかります。

しかし、1cmのがんが2cmになるには、約2年しかかかりません。検診で早期発見することが治癒率アップにつながります。



がん検診の該当年齢(令和4年3月31日時点)を確認し、あなたと大切な人の未来のためにがん検診を受けましょう

男性

- 40歳代
 ●結核・肺がん検診
 ●胃がんリスク検診 もしくは 胃がん検診(バリウム検査)
 ●大腸がん検診 ●肝炎ウイルス検診
- 50歳以上
 ●結核・肺がん検診
 ●胃がんリスク検診 もしくは 胃がん検診(バリウム検査)
 ●大腸がん検診 ●肝炎ウイルス検診
 ●前立腺がん検診

女性

- 20歳代(偶数年齢)
 ●子宮がん検診
- 30歳代(偶数年齢)
 ●子宮がん検診 ●乳がん検診(超音波検査)
- 40歳以上
 ●結核・肺がん検診
 ●胃がんリスク検診 もしくは 胃がん検診(バリウム検査)
 ●大腸がん検診 ●肝炎ウイルス検診
 ●子宮がん検診(偶数年齢)
 ●乳がん検診(マンモグラフィ検査)(偶数年齢)

検診により対象者の条件があります。詳しくは、令和3年3月に送付した「令和3年度がん検診等のお知らせ」をご確認ください。

がん検診は、どういう検診?

検診名	検診内容	自己負担額
結核・肺がん検診 集団検診	胸のレントゲンにより肺の病変を診断する検査	200円
胃がん検診 リスク検診かバリウム検査を選択	リスク検診 個別検診 将来どれくらい胃がんになりやすいかのリスクを明らかにする血液検査	500円
	バリウム検査 集団検診 レントゲンで胃の小さな病変を映し出す検査	500円
大腸がん検診 個別検診	自分で便を取り、便内に血液がないか調べる検査	500円
子宮がん検診 個別検診	細胞をブラシでこすって取り、調べる検査	500円
乳がん検診	超音波検査 個別検診 乳房にゼリーを塗り超音波の装置を滑らせて画像を見て診断する検査	500円
	マンモグラフィ検査 個別検診 レントゲンで乳房の病変を診断する検査	1,000円
肝炎ウイルス検診 個別検診	B型肝炎・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べる血液検査	500円
前立腺がん検診 個別検診	前立腺から分泌される物質を測定する血液検査	500円

市のがん検診の受診は1年間に各1回です。4月からすでに受診した人は対象外です。

受診方法は?

集団検診 事前予約申込制

ちば電子申請サービス、健康支援課窓口または郵送のいずれかの方法で申込
 ※それぞれ別日のご案内となります。
 申込期間：8月2日(月)~9月2日(木)

個別検診 医療機関に直接予約申込

令和3年4月から令和4年3月までの期間に市内実施医療機関でお受けください。

詳しくは、習志野市 がん検診 検索
 または、3月末に対象者のいる世帯に郵送した「令和3年度習志野市がん検診等のお知らせ」でチェック!



市町村が実施するがん検診は、個人で受ける検診の約1/10の費用で受けることができます

問 農業委員会事務局

農業委員会は農地の情報を管理しています

農地基本台帳の作成にご協力ください

農業委員会では、農地を一筆ごとに管理する「農地基本台帳」を毎年整備し、管理しています。

市内の農地の情報を把握し、優良農地を確保・維持するため、農地基本台帳の作成にご協力ください。

対象 同一世帯としての耕作面積が1,000㎡(10アール)以上の農地を所有または耕作している人

配布時期 8月上旬

配布方法 地区農業委員が直接配布

※農地基本台帳の情報は、大切な個人情報ですので、農業委員会が厳重に管理します。

ご注意ください

農地の貸し借りは手続きが必要です!

市役所や農業委員会に手続きをしないで、農地の貸し借りを行っていませんか。

手続きをせずに20年以上経過した農地は、売却や転用をする時に、これまで農地を貸していた人から離作料を請求される等のトラブルが起こることがあります。

お心当たりのある人は、農業委員会事務局にご相談ください。

よくある事例

- 昔(先代)から借りている(貸している)農地がある。
- 相続した農地を知り合いの農業者に貸している。
- 知人が自家消費用の野菜を作りたいと希望したので、農地の一部を貸している。

こんなときどうする? 農地Q&A

Q 相続で農地を引き継ぐことになりました。どうしたらいいですか?

A 農地を相続した場合は、農業委員会に届け出をする必要があります。遺産分割協議や相続登記等が完了した際は、農業委員会事務局へお問い合わせください。

Q 使っていない農地を所有しています。良い活用方法はないでしょうか?

A 市民農園(家庭菜園)を開設してみたいかがでしょうか。

近年、定年退職後の余暇の増大や価値観の多様化によって、野菜や花を栽培し、自然に触れたいと希望する人が増えています。

市民農園の開設は、一定の条件を満たした場合、農地の所有者だけでなく、他人の農地を借りて個人や法人も開設することが可能です。

詳しくは、産業振興課や農業委員会事務局にお問い合わせください。

令和3年度 習志野市平和祈念事業

問 協働政策課

令和3年度の平和祈念事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止と、気温・湿度が高い中でマスクを着用したままの活動は熱中症の危険が高まることから、式典および記念展の一部は中止とし、次のとおりとします。

原爆死没者慰霊および平和祈念式典について

式典は中止としますが、献花台を設置し、献花・千羽鶴の献納を受け付けます。また、両日も原爆投下時刻に合わせて市内全域に1分間の黙とうを呼び掛けます(献花用のお花は各自でご用意ください)。



実施内容	日時	会場
原爆死没者慰霊献花	8月6日(金) 午前8時から正午まで	秋津公園内 「平和の広場」
	8月9日(月祝) 午前8時から正午まで	

※「平和の広場清掃」も中止します。

核兵器廃絶平和都市宣言記念展について

対応	日時	会場
開催	8月17日(火)まで	市役所GF市民協働スペース ※市役所1階展示スペースから変更になりました
中止	袖ヶ浦公民館、新習志野図書館、東習志野図書館、谷津公民館、実花公民館、市民プラザ大久保	

平和を脅かす核兵器の廃絶を訴え、市民の皆さんが作成した千羽鶴、絵手紙、被爆者の描いた絵、被爆写真、被爆体験紙芝居などを展示します。

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

お知らせBOX

市役所への問い合わせ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



ナラシド

市役所から

市立図書館祝日開館日

8月8日(日)・9日(月)は開館、8月10日(火)は振替休館となります。
☎中央図書館 047(475)3213

令和2年国勢調査結果(速報値)

習志野市の世帯数=79,184世帯
人口=176,306人

【平成27年国勢調査確定値との比較】

世帯数=72,350世帯(9.45%増)
人口=167,909人(5.00%増)
国勢調査から得られたさまざまな統計は、福祉施策・雇用政策などの行政資料や、民間企業・研究機関でも幅広く利用されます。ご協力ありがとうございました。

講座・催し

谷津干潟自然観察センターから
〈よしずづくり体験教室〉
センターボランティアとヨシを使ってよしずを作成
☎8月7日(土)・8日(日)各日午前10時～正午、午後1時～3時(雨天)

8月9日(月)振替休日※のごみ収集

☎クリーンセンター業務課 047(453)5374

※8月8日山の日の振替休日です

分類	収集	収集地区	次回収集日
燃えるごみ	あり	月曜日収集地区	—
資源物		月曜日収集地区	16日(月)
燃えないごみ	なし	新栄、実初、実初本郷	23日(月)
有害ごみ		泉町、大久保3・4丁目、屋敷	23日(月)

◆ごみは夜明けから朝8時までに出してください。

地球温暖化対策

環境政策課

ガイドラインコラムVol.6

1回の食事にもエコにできることがたくさん!

食事は自分の食べきれぬ量を心掛け、生ごみ・フードロスを削減しましょう。また、調理の際は炎が鍋からはみ出さないようにするとガス代の節約になります。外で昼食を取るときは、マイ箸、マイボトル、弁当の持参でごみを削減。これであなたもエコマスター!

習志野市地球温暖化対策ガイドライン【本編】は市ホームページをご覧ください。

習志野市地球温暖化対策ガイドライン

史を学ぶ
☎8月27日(金)午前9時30分～11時30分
☎市内在住・在勤・在学 定20人
☎¥200円 持筆記用具
☎所 申 菊田公民館(受付8月3日(火)午前9時～8月20日(金)午後5時) ☎047(452)7711

伝統文化 親子いけ花教室

☎9月18日(土)、10月16日(土)、11月13日(土)、14日(日)、12月25日(土)、令和4年1月15日(土)(全6回)
☎所 菊田公民館
☎対 小学1～中学3年生(親子可)
☎定 20人 ☎¥1回1,200円(11～1月は1,700円)
☎持 はさみ・雑巾・袋(持ち帰り用)
☎市 華道協会 小笠原(受付8月24日(火)まで) ☎047(448)7477

リサイクル体験教室

〈親子紙すき〉
牛乳パックを材料に紙すきをしてお皿や、はがきを作成
☎8月10日(火)午前9時45分～正午
〈親子ガラス細工〉
ガラスのかけらを溶かしペーパーウエイト等を作成
☎8月19日(木)・25日(火)午前9時45分～正午
…………… 上記共通 ……………
☎対 市内在住の小学生とその保護者(申し込みは1回につき1組に限る) 定 各日親子3組(6人)
☎所 申 リサイクルプラザ(受付8月3日(火)午前9時～) ☎047(453)0530

習志野のつどい

認知症の人を介護する家族の交流会
☎8月24日(火)午後1時30分～3時30分
☎所 プラッツ習志野北館
☎対 認知症の人を介護する家族 定 10人
☎申 認知症の人と家族の会千葉県支部(受付8月20日(金)午後4時まで) ☎043(204)8228(月・火・木曜日午後1時～4時)

市民協働企画講座 「菊田公民館50年の歴史」

創立50周年を記念してその歴

8月13日(金)～19日(木)はクールアースウィーク

環境政策課

市役所では、8月の1週間を「クールアースウィーク」と定め、地球温暖化対策と夏季使用電力の削減を目指し、省エネ対策に取り組めます。

具体的な取り組み(一部の公共施設を除く)

- 午後5時15分に消灯・冷房オフ(水道水の供給などライフラインの維持などは除く)。
- 午後5時15分以降、職員は速やかに退庁(ノーマル残業)。
- 図書館や公民館などの公共施設でも、午後5時15分以降は使用を制限。

ご理解・ご協力をお願いします

中央図書館から

〈LED工作「光のジュースで遊ぼう」〉
紙コップでランタンを作り、光の3原色について学ぶ
☎8月25日(水)午前10時～11時
☎対 市内在住の小学3～6年生 定 10人(保護者同伴不可)
☎持 セロハンテープ・はさみ・鉛筆・消しゴム・定規・カラーペン・袋(持ち帰り用)
〈成人向け講座「大人のためのおはなし会」〉
☎9月4日(土)午後2時～3時
☎対 市内在住・在勤・在学の18歳以上 定 10人
…………… 上記共通 ……………
☎所 プラッツ習志野北館
☎申 中央図書館(受付8月3日(火)午前9時～) ☎047(475)3213

実りの秋「ブドウ狩り」体験

ブドウ狩り・ワイナリー見学など
☎9月25日(土)～26日(日)(1泊2日)
☎所 富士吉田青年の家(山梨県)※現地集合・解散
☎対 市内在住・在勤・在学 定 30人程度(申し込みが8人未満の場合中止)
☎¥ 中学生以下7,135円、高校生7,225円、26歳未満7,570円、26歳以上7,700円
☎持 洗面用具・寝間着・野山を歩ける服装と靴 など
☎申 8月27日(金)(必着)までに、はがき(参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ(ちば電子申請サービスでも応募可) ☎0555(23)6853

パレットコンサート～夏～

習志野シンフォニックプラスによるアンサンブルコンサート
☎8月29日(日)午後4時～5時30分
☎対 20歳以上 定 30人(申し込み多数の場合抽選)
☎申 8月15日(日)(消印有効)までに往復はがき(講座名・住所・氏名・電話番号・参加人数を記入)で〒275-0025秋津3-6-3新習志野公民館へ(はがき1枚につき2人まで) ☎047(453)3400(月曜日休館)

11月の保育園新規開園のお知らせ

☎こども保育課

施設名 (仮)リトルガーデンインターナショナルスクール新習志野保育園

所在地 茜浜2-2-1 Mr.Max 新習志野ショッピングセンター内
※送迎バスあり(詳しくは、リトルガーデン新習志野校 ☎047(408)0171)にお問い合わせください)

対象年齢 0～5歳児
予定定員 ※変更の場合あり

0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
3人	5人	5人	5人	6人	6人	30人

申込期間*1 9月6日(月)～10月5日(火) ※例月どおり
申込方法*2 こども保育課で配布している申込書類(市ホームページにも掲載)に必要な事項を記入し、お子さん同伴の上、こども保育課窓口(市役所2階)へ

- ◆1 すでに入所申し込みをされている人で、11月以降上記施設を希望施設に加える場合は、申込期間内に変更届(市ホームページにも掲載)を提出してください。
- ◆2 選考は先着順ではなく、保育の必要性を総合的に判断した上で入所者を内定します。入所選考の基準の詳細は、市ホームページをご覧ください。

8月は児童扶養手当の更新手続きの月です

☎子育て支援課

令和3年度現況届の提出をお願いします

7月末に、児童扶養手当の受給資格者(ひとり親家庭など)へ現況届を郵送しました。受給中・支給停止中にもかかわらず、毎年8月に年度更新の手続きが必要です。現況届に必要な事項を記入し、同封の文書を確認の上、添付書類とともに提出してください。

☎注意 現況届が提出されない場合、11月以降の手当が受給できなくなることがあります。また、2年を超えて提出されない場合、時効により受給する権利が喪失します。

提出期限 8月31日(火)
平日受付 午前8時30分～午後5時
※8月16日(月)～20日(金)は午後6時30分まで
休日受付 8月22日(日) 午前9時～午後0時30分
提出先 子育て支援課(市役所2階)

ハローワーク職員による出張ハローワークを実施します!
実施日 8月16日(月)・17日(火) 各日午前11時～午後4時
実施場所 子育て支援課窓口

手当額(月額)

受給資格者および生計を同じくする扶養義務者の前年の所得などにより決められます。

子ども1人目	10,180円～43,160円
〃 2人目	5,100円～10,190円加算
〃 3人目以降	3,060円～ 6,110円加算

審査

審査は、受給資格者および生計を同じくする扶養義務者の令和2年1月から令和2年12月までの所得などに基づいて行います。所得が限度額を超える場合は、支給停止となります。また、公的年金等を受給している人は、年金額が児童扶養手当額を下回る場合のみ対象となります。審査後、対象となる受給者には、児童扶養手当証書を送付します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

「働きたい」方のための個別相談会 in 習志野

日 8月28日(土)、9月15日(水)各日 午前10時～4時

所 プラッツ習志野北館

対 15～49歳の求職者(短時間での就業・保護者も同席可)

定 各日18人(各50分程度)

申 ふなばし地域若者サポートステーション

☎ 047(437)6003

所 八千代市勝田台文化センター

対 危険物取扱者免状所持者で、製造所などにおいて危険物取扱作業に従事している人(同作業に従事していない人でも受講可) **定** 160人

料 ¥4,700円(県収入証紙で納付)

持 危険物取扱者免状・受講票

申 消防本部予防課(受付8月23日(月)～27日(金))

☎ 047(452)1284

危険物取扱者保安講習

日 10月7日(木)

給油取扱所 = 午前9時45分～(受付午前9時20分～)

一般 = 午後1時40分～(受付午後1時15分～)

スポーツ

スポーツ振興協会から

〈芝園テニススクール第2期〉

日 9月1日～11月30日

問 社会福祉課 (市献血推進協議会)

献血は “命をつなぐボランティア”

夏の献血キャンペーンを実施します!

新型コロナウイルス感染拡大の影響で多くの高校や大学などでの献血が中止となり、血液の確保に影響が生じています。皆さんのご協力をお願いします。

献血した人には洋菓子などの特別なプレゼントを贈呈!

日 8月20日(金) 午前10時～11時45分、午後1時～4時

場 市役所1階 展示スペース

対 16～69歳(65歳以上の人は60～64歳の間に献血経験のある人のみ)

※18～54歳の人は、同時に骨髄移植のためのドナー登録が可能です。

ご利用ください 津田沼献血ルーム

津田沼パルコ内にある「皆が集う街のカフェ」をコンセプトにした居心地のいい津田沼献血ルームでは、常に献血ができます。気軽にお越しください。

住 船橋市前原西2-19-1 津田沼パルコB館6階

電 047(493)0322

受 400ml・200ml献血 午前10時～午後1時、午後2時～5時30分(土・日曜、祝日は午後1時～2時可)

●成分献血 午前10時～正午、午後2時～5時

定 年末年始・パルコ休館日

【STEP I 未経験者・初級者】

毎週火曜日午前9時～11時
毎週水曜日午前9時～11時
毎週水曜日午前11時～1時
毎週木曜日午前11時～1時

【STEP II 中級者】

毎週火曜日午前11時～1時

【シニア】

毎週木曜日午前9時～11時

所 芝園テニスコート

定 各12人(新規・市内在住・在勤・在学優先) **料** ¥5,000円

持 ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ

申 申込方法=8月15日(日)までに協会ホームページから送信(申し込み多数の場合抽選、定員に満たない場合・市外者は8月17日(火)午前10時から受付開始)

【第2期かけっこ教室】

日 9月2日・9日・16日・30日各木曜日(予備日10月7日・14日)※全4回

①午後4時30分～5時30分
②午後5時45分～7時

所 袖ヶ浦少年サッカー場

対 ①小学1～2年生 ②小学3～6年生

定 各30人(市内在住・在学優先)

料 ¥2,400円 **持** 運動靴

申 申込方法=8月16日(月)午後5時までに協会ホームページから送信(定員に満たない場合・市外者は8月18日(水)午前10時から受付開始) ※きょうだいは、まとめて申し込み可

…………… **上**記共通……………

申 スポーツ振興協会 **☎** 047(452)4380

URL <http://sposhin.org/>

市民総合体育大会 「陸上競技の部」

日 9月5日(日)午前9時～ **所** 船橋市営運動公園陸上競技場

対 市民・近隣市在住(中学生は、本市および船橋市内中学校在学の1・2年生で、小中体連登録者)

定 市内中学生=1人2種目以内(リレーを除く) 市外中学生・高校生・一般=1人1種目(リ

8月は道路ふれあい月間 8月10日は道の日

問 道路課

道路は生活を支える重要な施設です。さまざまな人が利用しています。みんなでマナーを守って大切に利用しましょう。

- 点字ブロックは、障がいのある人にとって大切なものです。点字ブロックの上に物を置いたり、ふさがないでください。
- 障がい者専用乗降場は、障がいのある人が安心して利用できるよう、ご協力ください。
- 歩きスマホはやめましょう。思わぬ事故を招く恐れがあり、大変危険です。



京成津田沼駅前ロータリーの点字ブロックと障がい者専用乗降場

レーを除く) **フィールド種目**=1団体3人以内 **リレー**=1団体1チーム **市外中学校100m**=1校6人以内

料 参加料は申し込みと同時に所定の口座へ送金

中学生=1種目500円・リレー1チーム1,000円 **高校生**=1種目800円・リレー1チーム2,000円 **一般**=1種目1,000円・リ

レー1チーム2,000円

申込方法=8月18日(水)午後5時までに申込ファイルを下記アドレスにメールで送信(詳しくは市陸上競技協会ホームページ掲載の大会要項参照)

問 市陸上競技協会 滝田 **☎** 090(9102)6107

E tomidokoroyutaka@yahoo.co.jp

宝くじの助成金で整備しました

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業により、鷺沼台連合町会が地域のコミュニティ活動で使用するワイヤレスアンテナ等の備品を購入しました。本事業はコミュニティ活動の活性化に役立てられています。



ワイヤレスアンテナ

テント

相談

業者からの電話を受けて古着の処分を頼んだ。来訪した業者は、古着を見ようともしせず貴金属を出すように迫ってきた。断り切れずにプラチナの指輪と金のピアスを渡すと3千円を置いて帰った。納得できないので返却を求めたいが、契約書もなく業者が分からない。

アドバイス

訪問購入での貴金属の買い取りの窓口は「不用品はないか。処分してあげる」と電話で勧誘し、消費者が家具や衣類などの処分を望んで来訪を許したにもかかわらず、来訪時に「貴金属はないか」と執拗に迫り、安値で貴金属を買い取っていきます。

メモ

不用品の引き取りを頼んだら、貴金属を持ち去られた!

「不用品はないか」との電話後に来訪する訪問購入業者とトラブルになる相談が寄せられています。日中在宅している高齢者が被害に遭うケースも多いのでご注意ください。



訪問購入では、突然の訪問(飛び込み営業)は禁止されていますが、事前の勧誘電話は禁止となっておりません。しかし、勧誘に先立って業者名、購入物品の種類、勧誘目的であることを告げる義務があります。「相談」は消費者の同意が「古着の買い取り」であるにもかかわらず「貴金属の買い取り」を要求しています。この要求は、「不招請勧誘」となり禁止されています。事前に承諾をしていない貴金属の買い取りの話が出たら、きっぱりと断りましょう!

訪問購入業者は契約書を交付する義務があります。消費者は契約書を受け取った日から数えて8日間以内であれば、クーリング・オフによる解除ができます。また、クーリング・オフ期間は、物品の引き渡しを拒むこともできます。書面をしっかりと確認しましょう。

突然の電話や訪問で勧誘を行う業者とのトラブルを避けるためには、事前の電話で安易に業者の訪問を承諾しない、来訪された場合には玄関のドアを開けずに毅然と断ることが大切です。

お困り際には、お早目に消費生活センターへご相談ください。

問い合わせ

消費生活センター

☎ 047(451)6999

訪問購入では、突然の訪問(飛び込み営業)は禁止されていますが、事前の勧誘電話は禁止となっておりません。しかし、勧誘に先立って業者名、購入物品の種類、勧誘目的であることを告げる義務があります。「相談」は消費者の同意が「古着の買い取り」であるにもかかわらず「貴金属の買い取り」を要求しています。この要求は、「不招請勧誘」となり禁止されています。事前に承諾をしていない貴金属の買い取りの話が出たら、きっぱりと断りましょう!

訪問購入業者は契約書を交付する義務があります。消費者は契約書を受け取った日から数えて8日間以内であれば、クーリング・オフによる解除ができます。また、クーリング・オフ期間は、物品の引き渡しを拒むこともできます。書面をしっかりと確認しましょう。

突然の電話や訪問で勧誘を行う業者とのトラブルを避けるためには、事前の電話で安易に業者の訪問を承諾しない、来訪された場合には玄関のドアを開けずに毅然と断ることが大切です。

お困り際には、お早目に消費生活センターへご相談ください。

問い合わせ

消費生活センター

☎ 047(451)6999

マイナポイントの手続きは9月30日まで

マイナポイントの申し込みとポイントの対象となるチャージ・お買い物は9月30日(日)が期限です。市役所 GF マイナポイント申し込み支援コーナーでのお手続きの場合、9月中は混雑が予想されますので、余裕をもってお越しください(4月30日までにマイナンバーカードを申請した人が対象です)。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル **☎** 0120(95)0178(月～金午前9時30分～8時、土・日曜・祝日午前9時30分～5時30分)

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

費用・料金(特に記載のないものは無料)

持ち物 申し込み

お問い合わせ

凡例 目日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

凡例 目日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

問 産業振興課

ふるさとハローワークならしの

「ふるさとハローワークならしの」では、あなたのお仕事探しをお手伝いします♪

求人検索機で全国の求人情報が検索できるほか、専門相談員によるきめ細かな職業相談、面接指導および紹介状の作成などのサポートが受けられます。

いずれも無料ですので、お仕事探しで悩んだら、ふるさとハローワークならしのへ!

場所 津田沼5-12-12 サンロード津田沼4階 ☎047(408)0055
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

開庁日 月～金曜日 (土・日曜、祝日、年末年始を除く)

開庁時間 午前9時～午後5時 (正午～午後1時は求人検索のみ)

- 雇用保険や職業訓練の手続き、障がい者や外国籍の人の職業相談・職業紹介は、ハローワーク船橋にお問い合わせください。☎047(420)8609
- 新規卒者の職業相談・職業紹介については、ふなばし新卒応援ハローワークにお問い合わせください。☎047(426)8474

ハローワークとは…

仕事を探す求職者と、人材を募集する企業をマッチングさせ、新しい雇用を創出することを目的とした公的機関です。また、地域の総合的雇用サービス機関として、職業相談、職業紹介を実施しています。

レディースフットサルスクール

☎9月1日から毎月第1・3水曜日 (一部除く) 午前10時～正午

対女性 ¥各回1,000円(初めて参加の人は初回参加費無料)

料)持運動靴(スパイク不可)

所 芝園フットサル場

☎047(451)0280

相 談

さくら相談(法律)

☎8月26日(木)午後1時30分～3時30分 対 市内在住の60歳以上 定 3人(8月24日(火)までに要予約) 持 相談に関する資料

所 甲 総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

習志野商工会議所から

〈無料発明相談〉

特許・意匠・商標など

☎8月17日、9月21日各火曜日 午後1時～4時(1件1時間)

定 3人(相談日の前日午前中)

おめでとうございます 旭日単光章

協働政策課

石谷 連氏が令和3年春の叙勲を受章されました。今回の受章は、平成8年から現在に至るまで、香澄5丁目町会会長として永年にわたる習志野市の地域振興活動に尽くされた功績が認められたものです。



地域・社会づくりに貢献してみませんか? ~市シルバー人材センター~

市シルバー人材センターは、地域の経験豊かな高齢者に就業の機会を提供し、生きがいの充実と福祉の増進を図り、活力ある地域社会づくりに貢献することを目的としています。健康で働く意欲のある人が会員登録し、元気に活躍しています!

入会条件

- 市内在住
- おおむね60歳以上
- 健康で働く意欲のある人
- シルバー人材センターの趣旨に賛同いただける人

入会方法(以下の手続きが必要です)

- ① 入会説明会に参加 **開催日** 毎月第2・3水曜日と第2金曜日 **会場** シルバー人材センター
- ② 入会申込書などの提出 説明会后、入会希望者は以下の必要書類を用意し、面談を受けてください。
必要書類など 入会申込書(センターで配布)、写真(3×2.5cm)、印鑑、郵便局の口座番号の分かるもの(本人名義)
- ③ 理事会の決定 月末に開催される理事会で入会を承認された人に「入会決定通知書」を郵送。
- ④ 年会費の納付 **年会費** 3,000円(4月1日～翌年3月31日)

問 公益社団法人 習志野市シルバー人材センター (東部保健福祉センター1階) ☎047(493)8011

までに要予約)

〈無料行政書士相談〉

遺言書・各種許認可など

☎9月17日、10月15日各金曜日 午後1時～4時(1件30分)

定6人(要予約)

……………上記共通……………

所 甲 習志野商工会議所 ☎047(452)6700

その他

募 集

北千葉広域水道企業団職員(地方公務員)

職種=一般事務(上級・初級)若干名、電気(上級)3人程度、電気主任技術者(経験者)1人程度

採用予定=令和4年4月～

※詳しくは企業団ホームページ参照

甲 北千葉広域水道企業団総務調整室

☎047(345)3211

URL <http://www.kitachiba-water.or.jp/>

預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

あなたの書いた大切な遺言書を法務局でお預かりします。遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりするといったトラブルを防ぐことができます。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください

だくか、お問い合わせください。

問 千葉地方務局

☎043(302)1318

8月は電気使用安全月間

経済産業省では、電気による事故が多い8月を「電気使用安全月間」と定め、各種取り組みが展開されます。プラグをぬれた手で触らない、ホコリをためない、使わない時はプラグを抜く等、正しく安全に使いましょう。

問 関東電気保安協会千葉営業所

☎043(424)8211

国保年金コーナー 問 国保年金課

国民健康保険

新しい被保険者証(保険証)は届きましたか?

8月1日からお使いいただく新しい被保険者証は、7月14日から22日の間に簡易書留郵便で発送しました。ご不在などにより受け取れなかった人は、国保年金課までご連絡ください。

高額療養費の支給

同じ月内に「医療費の自己負担額」が「世帯の所得などに応じた自己負担限度額」を超えた場合は、その超えた額が「高額療養費」として支給されます。高額療養費の支給対象となった場合は、診療を受けた約2カ月後、世帯主宛てに申請書を送付します。

限度額適用認定証等の申請

同じ月内に同じ医療機関などの医療費が、高額となることが予想される場合は、「限度額適用認定証」を医療機関の窓口で提示することで、世帯の所得などに応じた自己負担限度額までの支払いで済ませることができます。

また、住民税非課税世帯の人には、入院中の食事代も減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しています。

※限度額適用認定証の取得・更新には、申請が必要です。申請した月から適用されます。

※保険料に未納がある場合は、納付相談をしていただきます。

【限度額適用認定証等の申請に必要なもの】

- 被保険者証
- 印鑑
- 非課税世帯で長期入院中(過去12カ月の入院日数が90日を超える入院)の人は、その入院日数を確認できる領収書など

【申請窓口】 国保年金課

【限度額適用認定証の申請が不要な人】

次に該当する人は、被保険者証の提示により限度額適用認定証と同様の取り扱いになります。

- 70歳以上で自己負担割合が2割の人で課税世帯の人
- 70歳以上で自己負担割合が3割の人で課税標準額*が690万円以上の世帯の人

※課税標準額とは、所得の合計から各種所得控除を差し引いた後の金額です。

問 高齢者支援課

スマートフォン体験講座 高齢者対象

講座内容

- ①【体験編】はじめてのスマートフォン(画面操作、文字入力など)
- ②【基礎編】電話・メール・カメラを使ってみよう
- ③【基礎編】インターネットを使ってみよう

日時	講座内容	場所
8月17日(火)	午前9時～11時	①
	午後1時30分～3時30分	②
8月30日(月)	午前9時～11時	①
	午後1時30分～3時30分	③
9月14日(火)	午前9時～11時	①
	午後1時30分～3時30分	②
9月22日(水)	午前9時～11時	①
	午後1時30分～3時30分	③

※1人1台スマートフォンを貸し出します。※ご自身のスマートフォンでも参加できます。

対象 市内在住の65歳以上

定員 各回20人(先着順)

※原則、同一講座を複数回、受講することはできません。

参加費 無料

申込方法 希望日の前日正午まで(土・日曜、祝日を除く)に、電話またはFAX(氏名・住所・生年月日・電話番号・希望日時・講座内容を記入)で高齢者支援課へ

FAX 047(453)9309

●10月以降も講座の開催を予定しています。詳しくは、広報習志野9月15日号でお知らせします。

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

災害に備える! Web版防災ハザードマップ

災害から身を守るため、避難場所・経路などの防災情報を事前に把握しておくことが重要です。[Web版防災ハザードマップ]では、パソコンやスマートフォンからいつでも危険箇所や防災施設を確認することができます。

Web版防災ハザードマップの3つのポイント

1. 複数の災害リスク(地震、津波、洪水など)を把握できる
2. 最新の地図・情報で検索できる
3. 自分専用のハザードマップを作成・印刷できる

詳しくは、市ホームページへ [習志野市ハザードマップ](#)

ごみ集積所からの持ち去り禁止



問 クリーンセンター
グリーン推進課
☎047(453)5577

ごみ集積所に出されたビン・缶・古紙など再利用の対象となる物を持ち去ることは、「習志野市廃棄物の減量及び適正処理等に関する条例」で禁止しています。

市長が指定する者以外がこれらを集積・運搬した場合、その者に対し禁止命令を行い、命令に違反した場合は20万円以下の罰金に処されます。

持ち去りを目撃したら

「日時・場所」「持ち去られたものは何か」「車のナンバーや人物の特徴」等の情報をお寄せください。

※危険ですので、不審車両を直接制止したり、持ち去り者との接触はしないでください。

移動図書館 きぼう号 巡回予定 8月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40~15:10	3・17・31(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20~14:50	4・18(水)
谷津南小学校	15:10~15:40	5・19(木)
袖ヶ浦東小学校	14:40~15:10	5・19(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20~14:50	6・20(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10~15:40	6・20(金)
東習志野8丁目会館	14:20~14:50	7・21(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10~15:40	7・21(土)
藤崎小学校	14:30~15:00	24(火)
第五中学校 正門前	14:20~14:50	11・25(水)
津田沼小学校	15:10~15:40	11・25(水)
鷺沼小学校	14:40~15:10	12・26(木)
習志野借生園	13:50~14:20	13・27(金)
実籾小学校	14:30~15:00	13・27(金)
谷津公民館	14:00~14:30	14・28(土)
京成津田沼駅前広場	14:50~15:20	14・28(土)
こどもセンター(鷺沼)	-	中止

広報習志野を無料でご自宅にお届けします ~ポスティングサービスのご案内~

ポスティングサービスにお申し込みいただくと、無料で広報習志野をご自宅にお届けします。広報紙を読んでいない知人・友人に、便利なサービスをぜひご紹介してあげてください♪



対象 市内在住で、広報習志野が折り込まれた新聞を未購読の世帯

- 申込方法
- ①市ホームページから送信
 - ②申込書を郵送・持参またはFAXで広報課へ



詳しくはこちらから

※申込書は広報課などで配布(FAXで送付可)

伝言板

- ・市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
- ・「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。
- ・市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

- 習志野シニアクラブ(名画鑑賞) 1948年ハンフリー・ボガート主演のアカデミー賞作「黄金」
8月8日(日)午後1時30分~4時 所 袖ヶ浦公民館 ¥200円(学生無料・予約の方を優先)
問 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851
- 昭和歌謡研究会 昭和歌謡をみんなで歌う
8月15日(日)午前10時30分~正午 所 市民プラザ大久保 ¥300円(要事前連絡)
問 大久保みつきち 多田 ☎official@okubobase.net
- 合気道無料体験会
8月1日・8日・22日各日曜日 午後1時~3時 所 東部体育館
問 合気会習志野道場 島田 ☎mmytk3229@gmail.com

なかまに(仲間募集)

※活動場所は予定

- 大正琴 あざみの会
8月1・3火曜日 午後1時~3時
所 新習志野公民館
¥入会金2,000円 月3,000円
問 田久保 ☎047(473)4720
- 市なぎなた連盟 袖ヶ浦教室
毎週水曜日 午前11時~1時
所 袖ヶ浦体育館 ¥月1,500円
問 福島 ☎090(4425)7264
- 習陶会(陶芸)
隔週月・火・水・金曜日 午前9時~3時(金曜日は午前9時~9時30分) 所 東部保健福祉センター 内芙蓉園
¥月1,700円(材料費含む)
問 白石 ☎080(5462)3106
- 健康なまちを推進する市民の会 脳トレ・有酸素ウォーク(電話で内容を説明、最初は1対1で実施)
毎日午前9時~9時30分(雨天中止) 所 プラッツ習志野 多目的広場(通称たこ公園)
8月15日(日)午前10時30分~正午 所 市民プラザ大久保
問 久保田 ☎090(8105)9599
- リトルプリマ キッズバレエダンス
8月1・2・3水曜日
所 新習志野公民館 ¥月2,000円(2回まで体験無料)
問 中野 ☎littleprimanarashino@gmail.com

保健だより



申問 健康支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900
- ちば救急医療ネット
- 休日急病歯科診療所の診療日 8月9日(月休) 午前9時~正午
- こども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時~翌午前6時
- 救急安心電話相談 ☎#7009
・月~土曜日 午後6時~翌午前6時
・日曜、祝日 午前9時~翌午前6時

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

お子さんの健康相談や健康診査は、3密(密閉・密集・密接)を防ぐため、人数と時間を調整し、実施します。

ママ・パパになるための学級(予約制)

産後の生活をイメージしてみませんか? パパの参加も大歓迎

※全3コース(1課は自己学習、2課は講義、3課は助産師によるZoomミーティング)

所 保健会館
対 妊娠5~8か月の妊婦とそのパートナー
定 20人

助産師によるオンライン・電話相談

妊娠・出産について、助産師がZoomまたは電話で相談に応じます。
対 市内在住の妊婦とそのパートナー
申 電話または、ちば電子申請サービスから健康支援課へ

離乳食教室(予約制)

日程	時間	会場
8月10日(火)	午前10時30分~11時	プラッツ習志野南館
8月19日(木)	午前10時30分~11時	谷津コミュニティセンター
	午後1時45分~2時15分	

対 市内在住の5~6か月児(第1子)と保護者(1人)

定 各回9組
持 母子健康手帳・抱っこひも・「離乳食のすすめ方」冊子

4か月児健康相談

離乳食の進め方、発育・発達の確認など。対象者には郵送で通知します。

10か月児健康相談

当面の間、中止します。対象者には郵送で通知します。

★10か月児の成長のポイントを市ホームページに掲載しています。

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象者には郵送で通知します(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)。

対 1歳6か月児(令和2年1月生まれ) 3歳児(平成30年2月生まれ)

歯みがき教室(予約制)

日程	会場
8月25日(水)	プレーメン習志野(東習志野2-10-3)
8月26日(木)	保健会館

時間 午前10時・10時30分・11時
対 市内在住の1~3歳児
持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

おとなのコーナー

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。
8月20日(金) 午後1時30分~4時
所 保健会館 対 市内在住
※都合がつかない場合は応相談

健康講座(運動編)

理学療法士などが配信する講座に市役所から参加します。テーマは運動機能の維持・向上です。
8月31日(火) 午後1時30分~3時
対 市内在住の65歳以上 所 市役所3階 定 15人
申 8月27日(金)までに高齢者支援課へ
※Zoom環境があれば自宅でも受講できます。お問い合わせください。

介護予防教室① 足腰げんき塾

プロのインストラクターの指導で楽しく足腰を鍛えて健康寿命を延ばしましょう!

会場	日程			時間	定員
	9月	10月	11月		
市役所(保健会館)	7(火) 22(水)	5(火) 20(水)	2(火) 10(水)	午前10時~11時	20人
谷津公民館	14(火) 28(火)	12(火) 29(金)	9(火) 19(金)	午後1時30分~2時30分	10人
総合福祉センター	10(金) 24(金)	8(金) 22(金)	5(金) 19(金)	午前10時~11時	10人
プラッツ習志野	13(月) 28(火)	4(月) 18(月)	1(月) 15(月)	午前10時~11時	10人
東部保健福祉センター	13(月) 27(月)	4(月) 18(月)	1(月) 15(月)	午後2時~3時	10人

介護予防教室② 脳の活性化プログラム ~認知機能向上ゼミナール~

8月9日~11月17日の毎週水曜日(11月3日を除く)、11月26日(金) 各日午前10時~11時30分

所 実籾コミュニティホール
【足腰げんき塾・脳の活性化プログラムの対象者および申込方法】
対 市内在住の65歳以上(医師から運動制限、要支援・要介護認定を受けていない人)
申 東京体育機器株式会社(市委託事業者)へ電話またはFAX(氏名(フリガナ)・住所・生年月日・電話番号・【足腰げんき塾】は希望会場を記入)で直接お申し込みください。
☎ 03(3625)6831 ☎ 03(3625)6802
受付 8月2日(月)~6日(金) 午前9時~午後5時
※定員を超えた場合は新規参加者を優先し、抽選します。8月末までに参加可否を別途通知します。

習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313

市の人口 R3.7.1時点 ※住民基本台帳に基づく

総人口...175,678人 (174,340人)
男...87,501人 (86,773人)
女...88,177人 (87,567人) ()内は世帯数...82,818世帯(81,215世帯) R2.7.1時点

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です



パソコン・スマートフォンをもっと身近に



撮影協力：菊田公民館 NPC パソコンクラブ

この日、菊田公民館には真剣な表情で取り組むパソコンクラブの皆さんの姿がありました。「パソコンやスマートフォンはハードルが高い」と思っている人はまだまだ多いかもしれません。でも、やってみたら簡単で便利なものかもしれませんよ。本市では、高齢者を対象としたスマートフォン講座を開催します。

サークルに関する問い合わせ ▶ 菊田公民館 ☎047(452)7711 スマートフォン講座に関して ▶ 関連9ページへ

市の最新情報は
こちらでも
チェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式ツイッター

習志野市 公式情報
@Narashino_EI
市政情報やコロナ・災害情報
などをリアルタイムで
つぶやきます



動画配信

習志野市の魅力や
市長ニュース、広報番組、
学習動画など、さまざま
動画を配信しています



緊急情報サービス「ならしの」

災害情報や気象情報などの
緊急情報をメールで
受信できます。

