

# 習志野

広報

NARASHINO

2021  
令和3年  
5/1  
No.1463



新型コロナウイルスワクチン  
接種情報は こちらから

4月19日時点の情報です

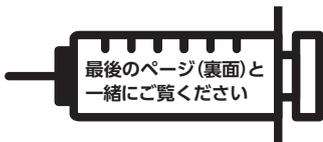
## 高齢者<sup>\*</sup>のワクチン接種、はじまります。

5月10日(月)  
午前8時30分～

予約受付開始

5月17日(月)～

接種開始



<sup>\*</sup>対象は昭和32年4月1日以前に生まれた人です。  
施設に入所している人は、各施設からの指示に従ってください(予約不要)。

### 予約方法

- 必ず接種券を手元に置いて予約してください。
- 医療機関での予約は一切お受けできません。
- お届けしている黄色の封筒に、詳しい案内が入っています。

市コールセンター

☎0570(002)322(有料)

月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時30分

24時間いつでも

LINE

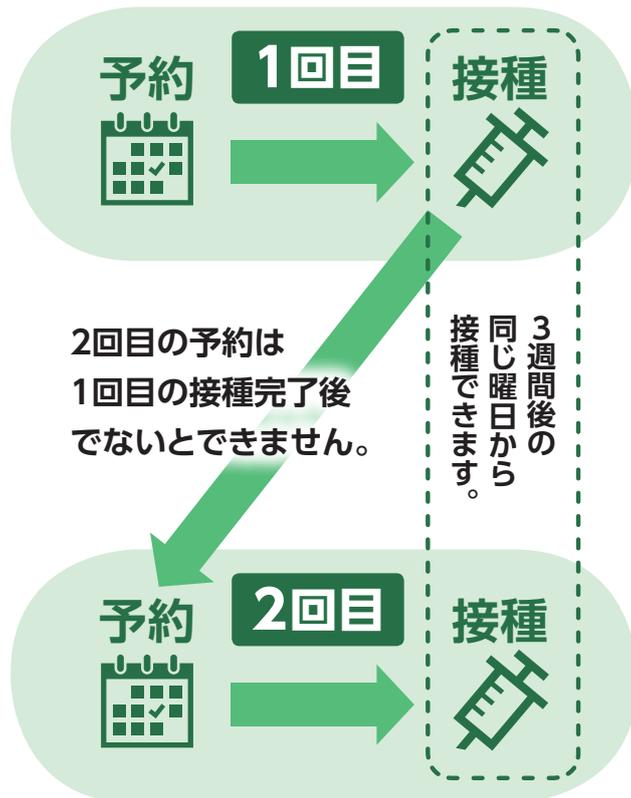


WEB

(インターネット)



### 予約から接種



# あなたの力が地域の力に！ 協働のまちづくり！ ～まちづくり会議～

問 協働政策課

## まちづくり会議とは

「まちづくり会議」は、町会・自治会等をはじめ、地域に関わるさまざまな人と市の地域担当職員で構成される組織です。地域の問題を解決するためにみんなで考え、相互理解を深めることを目的として活動しています。市内に16あるまちづくり会議は、住みよいまちの実現に向けて、それぞれが地域の特性を生かし、互いに協力しながらさまざまな活動を行っています。

本市では  
小学校区を基本に  
16の地域で「まちづくり会議」が  
活動しています。



## まちづくり会議の役割

- 地域の交流の場
- 情報を交換する場
- 地域の話合いの場
- 役割を決め、実行に移す場
- 地域における意見や要望などを直接市政に反映させる場



## まちづくり会議構成イメージ



※構成員は地域によって異なります。

## 各地区のまちづくり会議

まちづくり会議	会場	まちづくり会議	会場
谷津・向山	谷津コミュニティセンター	藤崎	ふじさきふれあいセンター
谷津西部	谷津コミュニティセンター	大久保・泉・本大久保・新栄	市民プラザ大久保
津田沼	サンロード津田沼	本大久保	プラッツ習志野
津田沼北部	津田沼一丁目町会会館	屋敷・花咲	花咲会館
袖ヶ浦東	袖ヶ浦東小学校	実籾・新栄	実籾消防会館、実籾コミュニティホール
袖ヶ浦西	袖ヶ浦公民館	東習志野・実花	東習志野コミュニティセンター
鷺沼	鷺沼連合会館 ヴィラージュ	秋津	ゆいまーる習志野
鷺沼台	杉の子子ども園	香澄・芝園	香澄集会所

## まちづくり会議の活動紹介 Vol.10 袖ヶ浦東地区

袖ヶ浦東まちづくり会議は、よりよいまちづくりのため、市民参加の理念を基に、地域と行政が一体となって地域問題の解決策を見だし、自ら実践すること、地域住民の意見を行政に反映させること、さらに行政に対する理解を深めることを目的とし活動しています。

令和2年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため活動は出来ませんでしたが、例年、年5回のまちづくり会議を開催し、構成員からさまざまな情報発

信を行い、地域内の課題などの共有を図っています。少子高齢化がますます進んでいる地域ですが、今後も、各地域や関係機関相互の連携を図り、世代間交流を含めた人と人とのつながりを深めていける袖ヶ浦東地区を目指します。



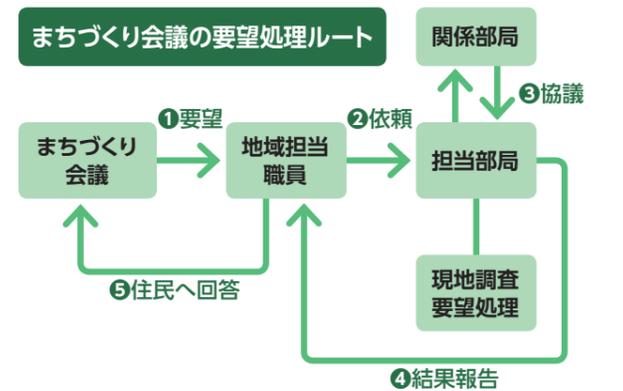
## まちづくり会議からの要望

各まちづくり会議では、地域の問題点や改善点などを話し合い「まちづくり会議からの要望」を市へ提出しています。提出された要望については、市で内容を精査し、次年度予算への計上を検討します。

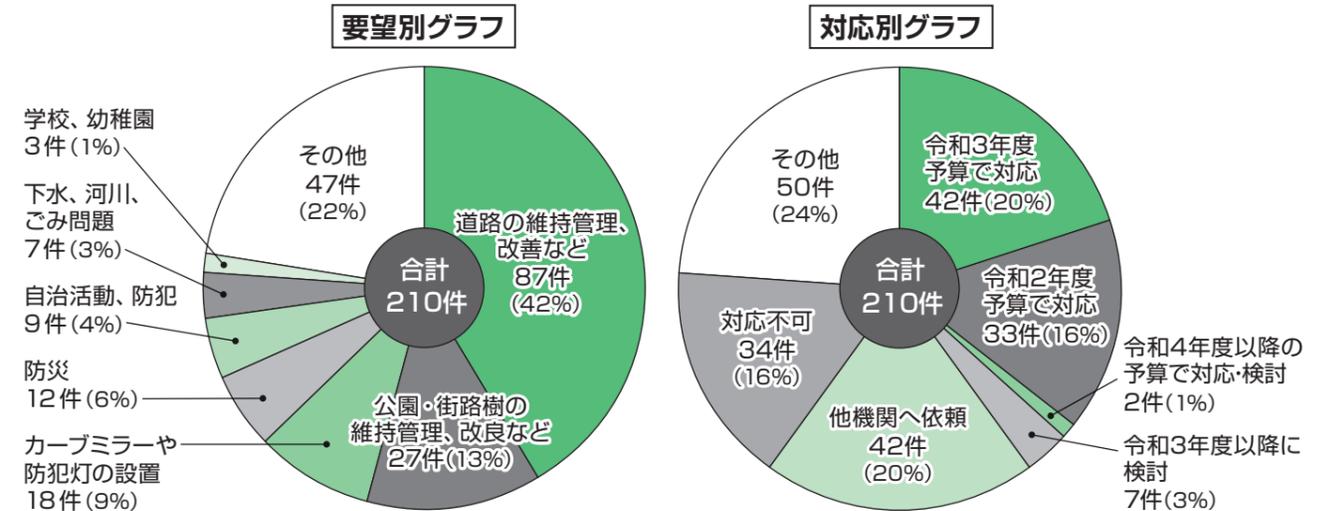
令和2年度に各まちづくり会議から提出された210件の要望は、下のグラフの通りです。

要望の詳細については、市の地域担当職員から各まちづくり会議へ直接回答する他、市ホームページで公開しています。

習志野市 まちづくり会議 検索



## まちづくり会議から提出された要望の内訳



## 令和2年度に反映したまちづくり会議からの要望

暗所の防犯対策として、防犯灯を設置しました。



例：本大久保地区



# 楽しくできる! 元気になれる♪ ボランティア活動 転倒予防体操推進員になりませんか



## 問 高齢者支援課

転倒予防体操推進員は、「てんとうむし(転倒無視)体操」を、地域で広める活動をしている市民ボランティアです。現在約130人の推進員が、約50カ所の会場で、年間延べ3万人以上の皆さんとともに体操をしています。「てんとうむし(転倒無視)体操」を広める活動に参加してみませんか?

- 対象者** 次の要件のすべてに該当する人
- 市内在住・在勤・在学 ● 令和3年4月1日時点で74歳以下
  - 要支援・要介護認定および事業対象者判定を受けていない
  - てんとうむし体操を市内で広めていく意欲がある
  - 次の4日間すべての日程に参加できる

日程	時間	場所
6月 9日(水)	午後1時30分～3時30分	市役所3階会議室
6月17日(木)	午後2時～4時	市役所3階会議室
7月 6日(火)	午後2時～4時	サンロード津田沼6階大会議室
7月12日(月)	午後1時30分～3時30分	市役所3階会議室

## 活動の例

- てんとうむし体操のサークル等に参加して体操する
- 市の健康フェアや市の事業で、てんとうむし体操を紹介・披露する
- 地域の人たちを募り、てんとうむし体操を行う など

- 定員** 10人(申し込み多数の場合は抽選)
- 費用** 無料
- 持ち物** 筆記用具・運動のできる服装・飲み物・マスク(着用)
- 申し込み** 5月14日(金)までに、電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で高齢者支援課へ  
FAX 047(453)9309



# 認知症サポーター養成講座開催



5人に1人が認知症になるといわれる今、若い世代の力が必要です。認知症サポーター養成講座は、認知症について関心を持ち、正しく理解してもらう講座です。子育て世代、働き盛り世代の参加をお待ちしています。



認知症サポーターキャラバン ロバ隊長

- 費用** 無料 **持ち物** 筆記用具・マスク(着用)
- 注意事項** 体調が悪い場合は無理をせず、ご欠席ください。

## 年間予定

地区	日時	場所	対象者	定員	申込期限	申し込み・問い合わせ
谷津	5月15日(土) 午後2時～3時30分	谷津コミュニティセンター	市内在住・在勤・在学	10人	5月12日(水)	谷津高齢者相談センター ☎047(470)3177
	12月7日(火) 午後2時～3時30分	谷津公民館			12月3日(金)	☎047(472)0188
秋津	7月28日(水) 午後2時～3時30分	総合福祉センター機能訓練室	市内在住の小学生(4～6年生)とその保護者	10人(5組)	7月21日(水)	秋津高齢者相談センター ☎047(408)0030 ☎047(451)1113
	10月14日(木) 午後2時～3時30分		市内在住・在勤・在学	10人	令和4年2月9日(水)	
津田沼	5月26日(水) 午後2時～3時30分	津田沼3丁目第3町会会館	市内在住・在勤・在学	10人	5月12日(水)	津田沼・鷺沼高齢者相談センター ☎047(408)1600 ☎047(408)1610
	10月27日(水) 午後2時～3時30分				10月13日(水)	
屋敷	7月31日(土) 午前10時～11時30分	プラッツ習志野北館	市内在住の小学生(4～6年生)とその保護者	20人(10組)	7月21日(水)	屋敷高齢者相談センター ☎047(409)7798 ☎047(409)7793
	令和4年1月27日(木) 午後2時～3時30分	市民プラザ大久保	市内在住・在勤・在学	20人	令和4年1月20日(木)	
東習志野	5月29日(土) 午前10時～11時30分	地域交流プラザプレーメン習志野	市内在住・在勤・在学	10人	5月21日(金)	東習志野高齢者相談センター ☎047(470)0611 ☎047(470)0612
	10月23日(土) 午前10時～11時30分				10月15日(金)	
市全域	6月29日(火) 午前10時～11時30分	サンロード津田沼6階大会議室	市内在住・在勤・在学	20人	6月22日(火)	習志野市役所 高齢者支援課 ☎047(407)4560 ☎047(453)9309 ※市ホームページのちば電子申請サービスにて申し込み可能
	令和4年1月22日(土) 午後2時～3時30分		市内在住・在勤・在学		令和4年1月14日(金)	

## 習志野市主催

# 本気のアナタを、 本気で応援! ならしの創業塾



## 問 産業振興課

創業に必要な基礎知識や、資金の調達、経営に関するさまざまなノウハウを、企業経営の専門家から分かりやすく学べるチャンス! 修了者には国からの支援も。

セカンドキャリアやパラレルキャリアを考える人はもちろん、これから創業を目指す高校生・大学生なども大歓迎です!

本事業は国の認定を受けた特定創業支援等事業です。すべての回に出席した修了者は登録免許税の軽減などの優遇措置が受けられます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



- 日程** 全5回 各土曜日
- ①6月5日 ②6月12日 ③6月19日 ④6月26日 ⑤7月10日
- ※①・③・⑤は会場に集合、②・④はWEBによる配信。  
※7月3日(土)は、希望者のみ個別相談を実施する予定です。

- 時間** 午前9時30分～午後4時30分(予定)
- 対象** 次のいずれかに該当する人
- 市内での創業を考えている人(創業5年未満の人も可)
  - 市内在住・在勤・在学で、創業に関心のある人

- 定員** 30人程度(先着順)
- 費用** 3,000円(全5回分)
- ※高校生・大学生・就職氷河期世代(40～49歳)は参加無料!

- 申込方法**
- ① 電話
  - ② 申し込みフォーム(右の二次元コードからアクセス)



- 会場・申し込み**
- 習志野商工会議所(津田沼4-11-14)  
☎047(452)6700

## 千葉県信用保証協会主催・習志野市共催

# これから創業を考えている人・創業して間もない人必見! 無料 創業プラン作成スクール

## 問 産業振興課

- 経験豊かな中小企業診断士が講師となり、創業計画の作成をサポート!
- 最終日には創業経験者の先輩社長による講演も行います!
- Zoom等によるオンライン授業!

本事業は国の認定を受けた特定創業支援等事業です。すべての講座を受講し、全3回の課題を期限内に提出し、協会職員によるフォローアップ面談を受けた方は登録免許税の軽減などの優遇措置が受けられます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 日程** 全4回 各土曜日
- ①6月19日 ペルソナマーケティング、開業手続きについて、市場・競合分析など
- ②6月26日 開店のための基本知識、ウェブサイト作成・活用など
- ③7月 3日 資金調達と損益分岐点、確定申告書の書き方、人材採用と雇用管理など
- ④7月10日 創業社長によるトークセッション・ビジネスプラン発表会など

- 時間** 午後2時～4時30分(予定)
- 対象** 千葉県内での創業を目指す人・創業に関心のある人
- 定員** 30人(応募多数の場合は抽選)

- 費用** 無料
- 申込方法** 千葉県信用保証協会ホームページから申し込み(右の二次元コードからアクセス)



- 問い合わせ** 千葉県信用保証協会 成長サポート部 創業サポートチーム  
☎043(311)5001

共感 信頼 希望

習志野市長

宮本 泰介

No.92

「未災」の思考

はじめに、制作上のミスにより広報習志野4月15日号の配布が遅れてしまいましたことを、読者の皆様、関係者の皆様に深くお詫び申し上げます。

厚生労働省の発表では、これまで国内で新型コロナウイルスに感染した人の数はおよそ51万人(4月14日時点)となりました。

この数値を目にしたとき、どのような感想を抱いたでしょうか? 「意外と少ない」と感じた人もいないのでしょうか。

一方で、震災に関連した昨今の報道や発信において、「未災」というキーワードを目にするようになりました。

しない」のではなく「これから初めて被災する」=最も入念な対策が必要な人(地域)と捉える考え方です。

コロナ禍に置き換えると、99.6%の人が感染しなかったから今後も大丈夫だろうと楽観する思考と、99.6%の人がこれから初めて感染するかもしれないという思考の2種類の考え方があると言えます。

いま大切なのは、もちろん後者の思考です。しかし、大部分の人が感染を経験していないという認識は、「ウイルスが身近に存在しない」という誤った感覚につながりがちです。

4月末から、市民への新型コロナワクチン接種が始まりました。現時点では医療従事者と高齢者施設に入所している一部の人という、限られた人のみ接種が済んでいるにすぎず、長い道のりです。

国内での感染拡大から1年以上が経った現在、「意外と少ない」とも感じられるのは、私たちみんなが協力し合い、基本的な対策を続けてきた成果に他なりません。とにかく、マスクを外して会話する環境をつくらないことが大切です。

5月6月は キャロット月間

問 産業振興課

習志野産にんじん「彩誉」の季節です!

キャロット月間とは

本市は、古くから春夏にんじんの生産が盛んで、昭和42年には国の指定産地となり、現在は「彩誉」という品種が栽培されています。

この「彩誉」の収穫時期となる5月・6月を「キャロット月間」として位置付け、「習志野市の農業」に対する理解を深めるとともに、健康な体と心を育む食育活動に取り組んでいます。

「彩誉」の特徴

環境にあった美味しいにんじんを目指して、品種開発メーカーと本市の農家が試験を重ねて誕生しました。

にんじん特有のクセがなく、色鮮やかで、糖度が10度を超えるものもあるとても甘いにんじんです。加熱調理はもちろん、生でもおいしく食べられます。



習志野産にんじん「彩誉」販売店

- 1 しょいか〜ご習志野店
2 イオンモール津田沼店
3 大久保野菜直売所
4 みんなのお店(個人直売所)
5 江口農園(個人直売所)

※各販売店の都合により営業日・時間などが変更になる場合があります。



このぼりが目印

市産市消

お知らせBOX

市役所への問い合わせ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601



市役所から

市産業振興審議会委員の募集

任期=7月5日から2年間(会議は年1回程度、再任の場合あり)
対市内在住・在勤・在学の満20歳以上定3人

経済センサス-活動調査にご協力を

日6月1日(火)
対全国すべての事業所
配布・回答方法=事業所の形態により、郵送または調査員が訪問し調査票を配布します。

講座・催し

料理教室「話題の韓国グルメを持ち帰ろう!韓国風海苔巻きキンパ」

キンパ・モッチースポール
日5月27日(木)午前10時30分~1時
所 プラッツ習志野南館
対企業局のガス・水道供給エリアに在住の18歳以上定8人

習志野のつどい

認知症の人を介護する家族の交流会
日5月27日(木)午後1時30分~3時30分
所 プラッツ習志野北館

対認知症の人を介護する家族定10人
申認知症の人と家族の会千葉県支部(受付5月25日(火)午後4時まで)
☎043(204)8228(月・火・木曜)午後1時~4時

Zoom オンラインパソコン入門講習

日6月3日(木)午前9時30分~11時30分、11日・18日・25日
各金曜日午後1時15分~5時
所 初回はプラッツ習志野北館、以降は各自宅定10人
¥3,000円(再受講割引あり)
申5月28日(金)(必着)までに、はがき(住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・PCメールアドレスを記入)で〒275-0001

東習志野2-18-11-1012市民カレッジPC委員会 西田へ
☎047(479)7245

市認定ヘルパー養成講座

日6月4日・11日、7月2日・9日
各金曜日午前9時30分~11時30分(その他現場実習2日間あり)
所 総合福祉センター内いずみの家
対市内在住で、原則全日程に参加でき市認定ヘルパーとして市内事業所で就労を希望する人またはボランティアとして高齢者のサポートをする意欲のある人
定15人
持筆記用具・動きやすい服装・マスク(着用)
申市ボランティア・市民活動センター(受付5月28日(金)まで)
☎047(451)7899

自動車税(種別割)は納期限までに納めましょう

自動車税(種別割)の納期限は5月31日(月)です。4月30日に自動車税事務所から納税通知書が発送されましたので、納期限までに納めましょう。

また、今年度から県税では、PayPay(ペイペイ)が利用可能となりました。いつでもスマートフォンでご自宅などから納付ができます。

なお、クレジットカード納付やPay-easy(ペイジー)納付、コンビニエンスストア・金融機関などでの納付も引き続きご利用できます。詳しくは納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

問 千葉県西県税事務所 ☎043(279)7111
県自動車税事務所 ☎043(243)2721



あなたのブロック塀等は大丈夫ですか?!

撤去に対する費用を最大10万円補助します 問 建築指導課

平成30年6月に発生した大阪府北部を震源とする地震では、ブロック塀等\*が倒壊し、尊い命が失われるという痛ましい事故が発生しました。

倒壊したブロック塀等は、人的な被害だけでなく、避難や救助活動に大きな支障を来す恐れがあります。

ブロック塀等は、その所有者または管理者による適正な維持管理が求められています。この機会にぜひご検討ください。

危険ブロック塀等撤去費用の補助

避難路に面したブロック塀等で、倒壊などの危険があると判断されたものの撤去工事に係る経費の一部を補助します。

受付期間 5月6日(木)から予定件数に達するまで(補助件数:10件予定)
助成額 次のいずれかのうち少ない額を補助(限度額:10万円)

- ①撤去に掛かる費用×1/2
②撤去する塀の長さ(m)×1万円

\*ブロック塀等...コンクリートブロック造、石造、れんが造、その他これらに類する壁(補強コンクリートブロック造の塀を含む)

詳しくは、建築指導課にお問い合わせください。

出典:一般財団法人 消防防災科学センター

凡例 日誌 場所 会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

# スポーツ

## スポーツ振興協会から

### 〈バレーボール教室〉

基本動作からゲームの進め方までゆっくり学ぶママさんバレー

日6月1日・8日・22日・29日各火曜日午前9時～11時(全4回)

所袖ヶ浦体育館 対女性

定30人(市内在住・在勤・在学優先)※2歳～未就学児保育あり(定員5人、1日1人250円)

¥2,600円 持室内シューズ

申込方法=5月13日(木)午後5時までに協会ホームページから送信(申し込み多数の場合抽選、市外者・定員に満たない場合は5月15日(土)～電話ま

たは窓口にて随時受付開始)〈クライミングウォール利用者カード取得講習会〉

日6月5日(土)午前9時～正午

所東部体育館

対小学生以上(小学生は保護者も要参加)

定25人 ¥1,000円

申込方法=6月3日(木)午後5時までに協会ホームページから送信……………上記共通……………

所スポーツ振興協会

窓口受付:午前9時30分～電話受付:午前10時～

http://sposhin.org/

## あかね杯パークゴルフ大会

日5月28日(金)

午前9時～(受付午前8時30分～) 定72人 ¥1,000円 持クラブ・ボール 所申 茜浜パークゴルフ場 ☎047(453)7666

## ミックスタブルス市民大会(テニス)

一般A・B、ペアの年齢合計100歳以上・120歳以上

日6月20日・27日各日曜日(予備日7月4日・11日・25日)

所秋津・袖ヶ浦テニスコート

対市内在住・在勤・在学、ふるさと選手または市テニス連盟加盟クラブ員(ペアのどちらかでも可)

¥1ペア4,000円(連盟加盟クラブ員1ペア2,000円)

申5月13日(木)までにグッド・アイ大久保店へ(詳しくは市テニス連盟ホームページを参照) ☎047(403)2316

# 相談

## さくら相談

日5月13日(遺言・相続)、5月27日(法律)各木曜日午後1時30分～3時30分

対市内在住の60歳以上

定各回3人(相談日の2日前までに要予約)

持相談に関する資料

所申 総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

# シェアサイクル始めませんか

所 総合政策課

市民や来街者の利便性・回遊性向上、地域活性化などを目的に、本市とパートナー事業者の「OpenStreet株式会社」と共同で、電動アシスト付き自転車の共同利用(シェアサイクル)を推進する「習志野市モビリティシェアリング事業」を始めました。

※本事業は、OpenStreet株式会社が提供する「HELLO CYCLING(シェアサイクル)」により運営しています。

利用料金 70円/15分～

## 駐輪場設置場所

- 習志野市役所
- JR津田沼駅南口第二自転車等駐輪場
- 京成津田沼駅南口自転車等駐輪場
- 谷津公民館臨時駐車場
- プラッツ習志野
- 新習志野駅交通広場 など

## 使い方は簡単 3ステップ!

- ステップ1** スマートフォンでアプリをダウンロードしてアカウント登録
- ステップ2** アプリでステーションを検索
- ステップ3** 自転車を借りて、目的地までGO!

詳しくは市ホームページから



アプリのダウンロードはこちら



# 新ハザードマップが誕生!

所 危機管理課

災害から身を守るため、避難場所・経路などの防災情報を事前に把握しておくことが重要です。「Web版防災ハザードマップ」では、パソコンやスマートフォンからいつでも危険箇所や防災施設を確認することができます。



## Web版 防災ハザードマップの3つのポイント

- 1. 複数の災害リスクを把握**  
任意の場所の災害リスク(地震、津波、洪水、内水はん濫、高潮などの被害想定)の他、土砂災害(特別)警戒区域や防災施設が把握可能!
- 2. 最新の地図・情報で検索**  
住所で検索ができ、自宅や学校・勤務先周辺の情報も取得可能!情報も定期的に更新されるので、最新情報をゲット!
- 3. 自分専用のハザードマップを作成**  
自由な縮尺・範囲を選択でき、利用者専用のマイハザードマップを作成・印刷できる!

詳しくは、市ホームページへ

習志野市ハザードマップ 検索



市ホームページへ

## 年金相談

社会保険労務士が応相談

日5月12日(水)午後1時～4時

所サンロード津田沼6階

所 国保年金課

## 無料発明相談会

特許・意匠・商標など

日5月18日、6月15日各火曜日午後1時～4時(1件1時間)

定3人(相談日の前日午前中までに要予約)

所申 習志野商工会議所

☎047(452)6700

# その他

## 医療費助成受給者証の更新手続き

〈小児慢性特定疾病医療〉

手続き期間=6月10日(木)～7月29日(木)午前9時～正午(土・日曜、祝日を除く)※6月は月～金曜日、7月は月・水・木曜日の受け付け

有効期間=①9月30日までの人 ②12月31日までの人

手続き期間=①7月1日(木)～30日(金) ②7月1日(木)～9月30日(木) ……………上記共通……………

所申 申請手続きは、原則郵送(必着)で〒275-0012本大久保5-7-14習志野保健所(習志野健康福祉センター)へ

☎047(475)5153

日(金) ②7月1日(木)～9月30日(木) ……………上記共通……………

所申 申請手続きは、原則郵送(必着)で〒275-0012本大久保5-7-14習志野保健所(習志野健康福祉センター)へ

☎047(475)5153

## 広報習志野 掲載写真をプレゼント

広報習志野に掲載された本人または家族の写真を差しあげます。広報課までご連絡ください。

なるほど 習志野 5月号

楽しみ方いろいろ ぶらっと習志野公園 香澄公園・茜浜緑地編

J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中!

5月3～9日・17～23日 午後8時15分～(15分) ※火・木曜日は1日2回 午後0時15分から放送(15分)

YouTubeでもご覧いただけます!

# 実初駅に咲く鉄のあじさい

所 習志野高校 ☎047(472)2148



京成電鉄・京成バラ園・八千代市在住の鍛冶師伊藤愛さんの3者が協力して地域の各駅にモニュメントを設置する事業を行っています。

習志野市では、実初駅に市の花「あじさい」のモニュメントが新たに設置されました。

この制作にあたって、習志野高校の美術部の生徒が協力し、モニュメントの背景を描きました。

柔らかな絵画に浮かび上がる、鉄のあじさいの繊細さと力強さが特徴です。

## 美術部部长 豊田華凜さんのコメント

アジサイは大きな房の中に小さな花がたくさんあります。その小さな花それぞれの形やバランスなどに注意して描きました。

また、色は美術部員みんなで協力して塗っています。

塗り方、色の作り方に一人ひとり個性があり、例えば、絵の具に水を多めに混ぜて塗る人、反対に水は少なく絵の具の量が多めの人、色が淡い人、色が濃い人など、それぞれ良さがあるので、お互いの個性を尊重するようにしました。

部員みんなで協力して一枚の絵を描くということが新鮮で、とても楽しく描くことができました。

# 谷津バラ園

## まもなく春バラ最盛期を迎えます!

～5月中旬から見頃です～

所 谷津バラ園(谷津3-1-14) ☎047(453)3772

谷津バラ園の春バラが見頃を迎えます! 色鮮やかに咲き誇る800種7,500株のバラの香りとハーモニーを存分にお楽しみください。



	6月30日(水)まで	7月1日(木)以降
開園時間	午前8時～午後6時	午前9時～午後5時
休園日	無休	毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
入園料	高校生以上 550円	高校生以上 250円
	65歳以上 250円	65歳以上 100円
	中学生以下 無料	

## 交通案内

- 谷津駅下車→徒歩5分
- JR津田沼駅より京成バス「谷津干潟行き」乗車 →谷津南小学校前下車→徒歩3分

※バラの開花率、開園時間、休園日、入園料(無料入園者)等、詳しくは谷津バラ園ホームページをご確認ください。



谷津バラ園 検索

5月習志野駐屯地・演習場の訓練予定

日【ヘリコプター】落下傘降下訓練=18・25・26日(午前7時～午後9時) 離着陸訓練=11・12・18・25・26日(午前7時～午後9時) 【航空機】落下傘降下訓練=19・20日(午前7時～午後9時) ※変更(中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり 所 習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

### すこやかナラシド♪予防接種ナビ

「すこやか ナラシド♪予防接種ナビ」は、お子さんの予防接種スケジュール管理の情報を提供するモバイルサービスです。スマートフォン、携帯電話またはパソコンから必要事項(お子さんの生年月日・メールアドレス・ハンドルネーム)を入力して利用登録すると、お子さんに合わせた予防接種スケジュールを自動で

作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。ご利用いただくことで、予防接種の受け忘れや間違い接種を防止することができます。利用方法や登録などの詳細は、サービスサイトをご確認ください。

URL <http://narashino.city-hc.jp>

ナラシド 予防接種 検索

登録料 無料 ※通信費用(パケット代)は利用者負担

注意事項 ●このサービスは母子健康手帳の代わりになるものではありません。接種の際は、必ず母子健康手帳を持参してください。●母子健康手帳は、予防接種の公式な記録です。お子さんが大人になるまで大切に保管しましょう。



## 第28回 市民まつり 習志野まつり2021

### 10月10日(日)開催予定

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止・変更となる場合があります。

各募集・詳細などは、市ホームページ・市民まつりホームページ・広報習志野にて、改めてお知らせします。

### 2021市民まつりオリジナルグッズ販売中

ポロシャツ・Tシャツ・ウインドブレーカー ※詳しくは市ホームページ・市民まつりホームページに掲載します。

事務局 公式 Twitter 始めました! @narashinokira で検索



問 習志野市民まつり実行委員会事務局 ☎047(453)9289

### 移動図書館 きぼう号 巡回予定 5月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40~15:50	11・25 火
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20~14:50	12・26 水
谷津南小学校	15:10~16:20	13・27 木
袖ヶ浦東小学校	14:40~15:50	13・27 木
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20~14:50	14・28 金
袖ヶ浦西小学校	15:10~16:20	14・28 金
東習志野8丁目会館	14:20~14:50	1・15・29 土
泉町3丁目公務員住宅	15:10~15:50	1・15・29 土
藤崎小学校	14:10~15:20	18 火
第五中学校 正門前	14:20~14:50	19 水
津田沼小学校	15:10~16:20	19 水
鷺沼小学校	14:40~15:50	20 木
習志野 借生園	13:50~14:30	7・21 金
実穂小学校	14:40~15:50	7・21 金
谷津公民館	13:50~14:30	8・22 土
京成津田沼駅前広場	14:50~15:40	8・22 土
こどもセンター(鷺沼)	-	中止

## 習志野市をあげて 児童虐待防止に 取り組みます!

問 子育て支援課



児童虐待を防止するため、早期発見や適切な対応、安全の確認が困難な子どもへの対応に関する基本的事項を定めた「習志野市児童虐待防止のための通告及び安全確認等への対応指針」を策定しました。

### 市民の皆さんへお願いしたいこと

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。皆さんの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。虐待かも?と思ったら、すぐにお電話をください。

- 子育て支援課(子ども家庭総合支援係) ☎047(453)7322(直通)
- 県中央児童相談所 ☎043(253)4101
- 子ども・家庭110番(24時間365日対応) ☎043(252)1152
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 (近くの児童相談所につながります)

※命に危険があると考えられるときは、警察への110番通報をお願いします。



## 伝言板

・市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。  
・市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料  
■習志野シニアクラブ(名画鑑賞) Mディートリッヒ「嘆きの天使」 5月9日(日)午後1時30分~4時

所 袖ヶ浦公民館 ¥200円(学生無料、予約不要)  
問 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851

なかまに(仲間募集) ※活動場所は予定  
■社交ダンス ひまわり 毎週第1・3・4木曜日午前9時~正午

所 プラッツ習志野北館 対 初級者の男性 ¥入会金1,000円、月2,000円 問 大槻 ☎047(479)2143

# 保健だより



申問 健康 支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900
- ちば救急医療ネット 検索
- 休日急病歯科診療所の診療日 5月3日(月祝)~5日(水祝) 午前9時~正午
- 子ども急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時~翌午前6時
- 救急安心電話相談 ☎#7009 月~土曜日 午後6時~翌午前6時
- 日曜日、5月1日(土)~5月5日(水祝) 午前9時~翌午前6時

### こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

お子さんの健康相談や健康診査は、3密(密閉・密集・密接)を防ぐため、人数と時間を調整し、実施します。

### 助産師によるオンライン・電話相談

妊娠・出産について、助産師が電話またはZoomで相談に応じます。対 市内在住の妊婦とそのパートナー 申 電話またはちば電子申請サービスから送信

### 助産師などによる新生児訪問

助産師または保健師が、あかちゃんのお宅を訪問し、体重測定や育児・授乳などの相談に応じます(第1子のお子さんは全員訪問)。対 市内在住の生後40日までのあかちゃん 申 母子健康手帳交付時にお渡しした「お誕生連絡カード」(別冊1)に必要事項を記入し、生後20日頃までに電話、FAX、郵送またはちば電子申請サービスで健康支援課へ ☎047(454)2030



### 離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	時間	会場
5月12日(水)	午前10時30分~11時	プラッツ習志野南館
5月18日(火)	午前10時30分~11時	谷津コミュニティセンター
	午後1時45分~2時15分	

対 市内在住の5~6か月児(第1子)と保護者(1人) 定 各回9組 持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

★市ホームページで離乳食の作り方を動画で紹介しています。



### 4か月児健康相談

離乳食の進め方、発育・発達の確認など。対象者には郵送で通知します(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)。

### 10か月児健康相談

当面の間、中止します。対象者には郵送で通知します。

★10か月児の成長のポイントを市ホームページに掲載しています。



### 1歳6か月児・3歳児健康診査

対象者には郵送で通知します。

### 歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日程	会場
5月28日(金)	プレーメン習志野(東習志野2-10-3)
5月31日(月)	保健会館

時間 午前10時・10時30分・11時

対 市内在住の1~3歳児 申 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

### 児童の予防接種

持 母子健康手帳・予診票 <ジフテリア・破傷風予防接種 第2期> 対 11~13歳未満(小学6年生のお子さんに予診票を郵送)

<日本脳炎予防接種 第2期> 対 9~13歳未満(例年4月に小学4年生のお子さんへ予診票を送付しておりますが、今年度はワクチンの供給不足により11月頃に発送を予定しております)

<日本脳炎予防接種 特例措置> ●平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人で、第1期(3回)、第2期(1回:9歳以上)、合計4回の接種を完了していない場合は、不足回数分を無料で接種できます。

●平成21年10月1日以前に生まれた13歳未満の人で、第1期(3回)の接種を完了していない場合は、不足回数分を無料で接種できます。 ※特例措置対象年齢で専用予診票をお持ちでない人は、事前に予診票を受け取る必要があります。

### おとなのコーナー

### 習志野発見ウォーキングマップができました

健康づくり推進員が習志野発見ウォークのコースをマップにしました。マップは市のホームページ、健康支援課窓口、各ヘルスステーションで配布しています。ぜひ日々の健康づくりにお役立てください。

習志野発見ウォーク マップ 検索

### 食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。 日 5月19日(水) 午後1時30分~4時 所 保健会館 対 市内在住 ※都合がつかない場合は応相談

### シニアお口の相談室(予約制)

歯科医師による健診・相談、歯科衛生士による手入れ・健口体操などのアドバイス 日 6月17日(水) 午後1時30分・2時・2時30分 所 市役所1階会議室 対 65歳以上 定 3回で10人 持 歯ブラシ・マスク 申 1週間前までに電話、FAX、ちば電子申請サービスから送信 ☎047(454)2030



### リハビリテーション職による介護予防講座

いつまでも元気でいるための運動機能の維持・向上 日 5月18日(火) 午前10時~11時30分 所 ①市役所3階会議室 ②Zoomアプリ(各自パソコン・スマホ)

対 市内在住の65歳以上 申 5月14日(金)までに ①電話で高齢者支援課へ ②ちば電子申請サービスから送信



### 認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。 日 6月2日・16日 各水曜日 午後1時30分~3時30分 所 高齢者支援課(市役所1階) 対 認知症の心配がある本人または家族 申 1週間前までに高齢者支援課へ

習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1 ☎047(451)1151(代) FAX 047(453)9313

市の人口 R3.4.1時点 ※住民基本台帳に基づく

総人口...175,301人 (174,033人) 男...87,279人 (86,617人) 女...88,022人 (87,416人) 世帯数...82,397世帯 (80,773世帯) ( )内は R2.4.1時点

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です

R70 VEGETABLE INK

# よくある質問

問 新型コロナウイルスワクチン接種推進チーム

市外の病院で接種を受けられますか？



**答** 原則、受けられません。ただし、国が示す基礎疾患で治療中の場合は、市外の医療機関であっても接種が可能です。接種の可否も含め、主治医や医療機関にご相談ください。

持病の基礎疾患があります。診断書は必要ですか？



**答** 必要ありません。予診票に記載していただき、接種会場での問診で病気や治療の状況などを確認します。

他市が発行した接種券を使って習志野市内で接種を受けることはできますか？



**答** 原則、受けられません。ただし、①～⑥は病院や施設などに直接ご相談ください。また、⑦～⑪は、接種を受けることができる場合がありますが、予約する前に習志野市への申請が必要となります。

- ① 入院・入所者
- ② 基礎疾患を持つ者が主治医の下で接種する場合
- ③ 副反応のリスクが高い等のため、体制の整った医療機関での接種を要する場合
- ④ 習志野市外の医療機関からの往診により、在宅で接種を受ける場合
- ⑤ 災害による被害にあった者
- ⑥ 勾留または留置されている者、受刑者
- ⑦ 出産のために里帰りしている妊産婦
- ⑧ 単身赴任者
- ⑨ 遠隔地へ下宿している学生
- ⑩ ドメスティック・バイオレンス、ストーカー行為など、児童虐待およびこれらに準ずる行為の被害者
- ⑪ その他市区町村長がやむを得ない事情があると認める者

## ⑦～⑪の申請方法

A か B のどちらかで申請してください。

**A** 厚生労働省の接種総合案内サイト「コロナワクチンナビ」から申請



必要なもの

- 接種券に記載された接種券番号

**B** 習志野市健康支援課に郵送または窓口(市役所1階)で申請

必要なもの

- 住所地外接種届(健康支援課で配布、市ホームページに掲載)
- 接種券の写し



申請が完了した後、「住所地外接種届出済証」が交付されます。接種当日に必要なため、忘れずにお持ちください。

## お断り

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、紙面で紹介したイベントの中止・変更、施設の休止・開館時間の変更をする場合があります。



市の最新情報は  
こちらでも  
チェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>  
市政のさまざまな情報を  
タイムリーに発信しています



市公式ツイッター

習志野市 公式情報  
@Narashino\_EI  
市政情報やコロナ・災害情報  
などをリアルタイムで  
つぶやきます



動画配信

習志野市の魅力や  
市長ニュース、広報番組、  
学習動画など、さまざまな  
動画を配信しています



Web広報紙 マチイロ

アプリに登録すると、  
いつでもどこでも  
「広報習志野」を  
見ることが出来ます