

習志野

広報

2021
令和3年
4/15
No.1462

制作工程でのミスにより広報紙の発行が遅れました。ご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げます。

高齢者*の皆さん、

黄色い封筒は届きましたか？

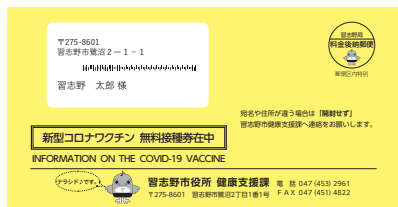
*ここでの高齢者は昭和32年4月1日以前に生まれた人を指します。



4月12日に高齢者へ接種券を送付しました。

まだ届いていない場合は、市コールセンターにご連絡ください。

4月15日時点の
情報です



新型コロナウイルスワクチン
接種情報はこちらから

封筒の中身をご確認ください

現時点では、予約はできません

予約受付の開始日は、5月10日頃を予定しています。決定次第お知らせします。市ホームページでご確認いただくか、市コールセンターにお問い合わせください。



- 1 接種券
(接種券のシール部分は剥がさずに、台紙ごと接種場所へお持ちください)
- 2 お知らせ
- 3 予診票(2枚)
- 4 接種場所一覧
- 5 予防接種についての説明書
(ファイザー社製)

ワクチン全般について

厚生労働省 新型コロナワクチン コールセンター

☎0120(761)770 (無料)

土・日曜、祝日を含む 午前9時～午後9時

習志野市のワクチン接種について

習志野市 新型コロナワクチン コールセンター

☎0570(002)322 (有料)

月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時30分

フレ！フレ！子育て！！

子どもの健やかな成長を
みんなのやさしさで支えるまち習志野



！ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部施設の利用を休止・制限しています。
詳しくは、各ホームページをご覧ください。各施設にお問い合わせください。

習志野市で利用できる「子育て期」のサポートの一部を紹介します！

子育てに役立つ 情報

ならしの子育てハンドブック

習志野市での妊娠期からの子育てに関するサービスや利用できる施設などの情報をまとめて紹介しています。



- 配布場所**
- 子育て支援課
 - 各こどもセンター、きらっ子ルームやつ など
- 問** 子育て支援課



ならしの孫育てハンドブック

子育ての今と昔の比較や成長に合わせた孫との関わり方、今どきの育児などを分かりやすく解説しています。これで、おじいちゃん・おばあちゃんも安心して孫育て！



- 配布場所**
- 子育て支援課
 - 各こどもセンター、きらっ子ルームやつ など
- 問** 子育て支援課



困ったときの 相談

子育て支援コンシェルジュ

さまざまな研修を受けたコンシェルジュが、子育て支援サービスの紹介や子育ての相談に応じます。気軽にご相談ください。



- 問い合わせ・実施場所**
- 各こどもセンター、きらっ子ルームやつ
 - こども部窓口(市役所2階)

養育・育児相談

子ども家庭総合支援係(子育て支援課内)では、18歳未満のお子さんの養育や育児などに関する相談に応じます。児童虐待の相談・通告も受け付けています。



- 問い合わせ・実施場所** 子育て支援課



こどもの発達相談

ひまわり発達相談センターは、成長や発達に心配のあるお子さんとその家族を支援する施設です。電話でも相談を受け付けています。



- 問い合わせ・実施場所** ひまわり発達相談センター
☎047(451)2922

ひとり親家庭相談

ひとり親家庭の自立に向けた就労など生活全般の相談に応じます。



- 問い合わせ・実施場所** 子育て支援課

もしものときの 預かり サービス

一時保育

通院や仕事などのため、一時的にお子さんの保育が困難なとき等にお預かりします。
※一部の保育所・こども園のみの実施です。



- 利用できる人** 満6カ月～就学前のお子さん
問 こども保育課

ファミリー・サポート・センター

子育ての援助を受けたい人(利用会員)と援助のできる人(提供会員)が会員相互の協力により地域で支え合うシステムです。提供会員を募集しています。詳しくは、7ページをご覧ください。



- 問** ならしのファミリー・サポート・センター(子育て支援課内)
☎047(452)3533

病児・病後児保育

お子さんが病気やけがで集団生活や家庭での保育が困難なとき、一時的にお預かりします。



- 実施施設** ● 千葉県済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」 ● 津田沼中央総合病院「ケアルームつくしんぼ」
利用できる人 生後57日～小学3年生のお子さん ※事前に登録が必要です。 **問** 子育て支援課

親子で 遊べる 集える 場所

予約制 こどもセンター

親子で自由に遊び、交流できる場です。子育てに関する相談や学習会なども行っています。



予約方法など詳しくはこちら

- 利用日時** 月～土曜日(祝日、年末年始を除く)
①午前9時～11時30分 ②午後1時～3時30分
- 利用できる人** 市内在住の乳幼児とその家族
- 定員** 各回7～10組
- 問** 各こどもセンター

こどもセンター	所在地	電話
鷺沼*	鷺沼1-8-24	047(452)3711
東習志野	東習志野3-4-1	047(477)0840
杉の子	本大久保2-3-15	047(455)5002
袖ヶ浦	袖ヶ浦2-5-3	047(408)0582
大久保	泉町3-2-1	047(478)6690
新習志野	香澄4-6-1	047(451)3011

*園庭のみの利用は予約不要(人数制限あり)



各こどもセンターの詳細は

習志野 こどもセンター ●●●(場所) 検索

予約制 きらっ子ルームやつ

親子で気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で交流できます。



- 利用日時** 水～月曜日(祝日、年末年始を除く)
①午前9時～11時30分 ②午後1時～3時30分
- 所在地** 谷津5-5-3 ステージエイト1階
- 電話** 047(475)5544
- 利用できる人** 市内在住の主に0～3歳の乳幼児とその家族
- 定員** 各回4組
- 問** 子育て支援課

休止中 子育てふれあい広場

さまざまな遊具がある幼稚園・こども園の園庭や遊戯室で、親子で自由に遊び、園児との交流も楽しめます(雨の日も開催します)。



- 場所** 各市立幼稚園・こども園
- 利用できる人** 市内在住の乳幼児とその家族
- 問** こども保育課



その他のサービス

子育て応援ステーション

公共施設の他、薬局などに協力いただき、外出時に授乳やおむつ交換などができるスペースを設置しています。



- 問** 子育て支援課



このマークが目印です

休止中 保育所・こども園・幼稚園 施設開放

地域の親子の交流の場、子育ての相談の場として利用していただいています。



- 場所** 各市立保育所・こども園こどもセンター・幼稚園
※施設によって開放日時が異なります。
- 利用できる人** 市内在住の乳幼児とその家族
- 問** こども保育課

あなたの子育てを 応援 します！



子育て応援サイト「習志野で子育て」

妊娠期から小学生まで、年代に合わせた健康・子育て・教育に関するサービスを紹介しています。



また、お子さんとお出かけスポットや急病になったときの情報も掲載。習志野市で子育てをするママ・パパに役立つこと間違いなし！

- 問** 広報課

令和3年度

申・問 各公民館

春期公民館学級・講座 受講生募集

申込方法 ●学級・講座を実施する公民館にお申し込みください。
●申し込み方法が電話・窓口の場合、先着順です。

受付期間 4月23日(金)から
午前9時～午後5時



対象 市内在住・在勤・在学

※休館日は申し込みできません。
(中央公民館は、日・月曜、祝日の申し込みも不可)

公民館	講座名	学習内容	定員	日程(回数)・時間	申込方法
中央	世界遺産を巡る	世界遺産を通じて歴史や文化・芸術を学ぶとともに現代社会が直面している課題を考える。	各40人	5月8日・15日 各土曜日 午前10時～正午	電話
	健康貯金塾 ～バランスボール エクササイズ～	誰でも楽しく運動できるバランスボールで有酸素運動を行い、体幹を鍛える。 ※バランスボール無料貸し出しあり	20人	5月28日、6月4日・11日 各金曜日 午前10時～11時30分(全3回)	
	親子のふれあい講座	ミニトマトの栽培、絵本の読み聞かせ、自然遊び、リトミック等により五感を使いながら親子交流を楽しむ。 【対象】2歳児と保護者(初めての人優先) 【参加費】全3回分1,300円	親子10組	5月19日・26日、 6月9日・16日・23日、7月3日 各水曜日(一部土曜日) 午前10時～11時30分(全6回)	
菊田	健康生き生き講座 「はじめての気功・太極拳」	初心者向けの気功・太極拳講座。心身共に健康になることを目指す。	9人	5月11日・18日・25日 各火曜日 午後0時30分～2時(全3回)	電話 窓口
	親子のふれあい講座	子どもの心理・健康・栄養・絵本について学び、親子で体操などを体験する。 【対象】2歳児と保護者	親子10組	5月13日・20日・27日、6月3日・12日・17日 各木曜日(一部土曜日) 午前10時～11時30分(全6回)	
	人生百年教養講座 「篆刻(てんこく)を楽しもう!」	篆刻(てんこく)で、あなただけの印を作ってみませんか? 使い道はあなた次第! 【参加費】全3回分700円	15人	6月5日・12日・19日 各土曜日(全3回) 午後1時30分～4時	
実花	育児講座	乳児の健康・栄養・遊び等を学びながら、仲間づくりと情報交換の場をつくる。 【対象】6～12カ月児と保護者	親子7組	5月20日・27日、6月3日・10日・17日 各木曜日 午前10時～11時30分(全5回)	電話 窓口
	子育てライフアップ	手芸やおもちゃ作りを学習し、保護者同士の情報交換や、育児期の充実を目指す。 【参加費】全3回分500円※保育あり	10人	6月11日・25日、7月9日 各金曜日 午前10時～正午(全3回)	
袖ヶ浦	子ども講座 (フラワーアレンジメント体験)	母の日にカーネーションでプードルを作る。 【対象】小学3～6年生 【参加費】550円	15人	5月8日(出) 午前10時～11時	電話
	花のある暮らし	①手頃な価格で気軽に季節の花を楽しむフラワーアレンジメント体験。【参加費】550円 ②専門家の指導で季節の草花を楽しむ。植木鉢に寄せ植えをするとともに四季の花壇作りの基礎を公園の花壇を使い、学んでいく。 【参加費】1回1,500円	各15人	①5月1日(出) 午前10時～11時30分 ②5月26日(休)、6月24日(休) 午後1時30分～3時30分	

公民館	講座名	学習内容	定員	日程(回数)・時間	申込方法
袖ヶ浦	気になる身近な草木のものがたり	自然観察指導員によるガイドウォークで近隣公園を年間を通じて観察する。植物や環境の変化について考える。	20人	4月28日～2月 第4水曜日 午前9時30分～11時30分(全11回) (12月は第3水曜日)	電話
	育児講座	乳児の健康、心理、遊び等を学びながら仲間づくりを図る。 【対象】6～12カ月児と保護者	親子10組	5月21日・28日、 6月4日・11日・18日・25日 各金曜日 午前10時～11時30分(全6回)	電話 窓口
	よちよち親子ルーム	幼児のヒヤリハット、心とからだの発達、育児の悩み等を語り合う仲間づくりを図る。 【対象】1歳児と保護者	親子10組	5月27日、6月3日・10日・17日・24日、 7月1日 各木曜日 午前10時～11時30分(全6回)	はがき*
	和太鼓倶楽部	和太鼓の基礎技術の実習と基本的な礼儀を身に付ける(パチが無い人は実費負担)。 【対象】概ね小学1～6年生	20人	5月8日～11月20日 各土曜日 午後3時～4時30分(全13回)	
※5月1日(出)(必着)までにはがき(住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年(年齢)・性別・太鼓のパチの有無を記入)で郵送(申し込み多数の場合抽選)					
谷津	水引講座	日本の伝統文化「水引」の3つの魅力(美・繊細・深さ)をオリンピックイヤーから学ぶ。色彩豊かな紐を結び四季・行事に合わせた作品を作る。【対象】全3回参加可能な人 【参加費】全3回分1,800円	12人	5月7日・14日・28日 各金曜日 午前10時～正午(全3回)	電話 窓口
	親子のふれあい講座	子どもの心理、言葉の発達、絵本の良さを学ぶとともに手遊び等を通して親子で楽しむ。 【対象】2歳児と保護者 【参加費】全3回分100円	親子10組	5月12日・19日・26日 各水曜日 午前10時～11時30分(全3回)	
	健康いいこと講座 ～リズム体操～	ラジオ体操・リズム体操で楽しく体を動かし、心身ともに健康的な身体づくりをする。	15人	6月8日・15日・22日 各火曜日 午後2時～4時(全3回)	
	谷津地域青年協力隊	学生ボランティアの力で、一緒に考え、交流を深め、公民館のイベント作りの感動を体験する。 【対象】中学生以上	10人	8月～12月 各土曜日 午前10時～正午(全5回) ※時間変更の場合有り	
新習志野	生活悠々講座 「写真俳句に挑戦」	自分で撮った写真と自作の俳句を組み合わせて作品にする。	20人	5月6日・13日・20日 各木曜日 午前10時～正午(全3回)	電話 窓口
	よちよち親子サロン	触れ合い遊び等を楽しむ。 【対象】1歳児と保護者	親子5組	5月11日・18日・25日、6月1日・8日 各火曜日 午前10時～正午(全5回)	
	すくすく親子サロン	手遊びや工作などを楽しむ。 【対象】2歳児と保護者	親子5組	5月12日・19日・25日、6月2日・9日 各水曜日(一部火曜日) 午前10時～正午(全5回)	
	新習クッキング 「たもいやんせ」	旬の食材を活かした家庭料理(お持ち帰りメニュー)。 【持ち物】マスク(必須)・エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具 【参加費】全3回分2,000円	16人	5月21日、6月18日、7月16日 各金曜日 午前10時～1時(全3回)	

名称	定員	申込方法	学習内容	日程・時間
中央	40人	電話 (屋敷寿学級は中央公民館で受け付けます)	健やかな生活のために学習や趣味・レクリエーションを通して、健康維持と親睦を図り、社会参加を促す。	令和3年度中 月2回程度 各水曜日 午後1時30分～3時30分
屋敷	20人			
菊田	40人	電話 窓口		
実花	40人			
袖ヶ浦	40人			
谷津	40人			
新習志野	30人			

公民館案内図

開館時間 午前9時～午後9時
休館日 毎週月曜、年末年始

※中央公民館は年末年始のみ休館
(午後9時まで開館。予約があれば午前7時から午後10時まで開館)
※菊田公民館は毎週月曜、祝日、年末年始が休館
(利用がない場合は、午後5時で閉館)

中央公民館

〒275-0012 本大久保3-8-19
☎ 047(455)3517
☎ 047(476)3214

菊田公民館

〒275-0016 津田沼7-9-20
☎ 047(452)7711
☎ 047(452)7712

実花公民館

〒275-0001 東習志野6-7-2
☎ 047(477)8899
☎ 047(477)6357

袖ヶ浦公民館

〒275-0021 袖ヶ浦2-5-1
☎ 047(451)6776
☎ 047(451)6284

谷津公民館

〒275-0026 谷津4-7-10
☎ 047(452)1509
☎ 047(452)1512

新習志野公民館

〒275-0025 秋津3-6-3
☎ 047(453)3400
☎ 047(452)3090

問 国保年金課

後期高齢者医療制度

後期高齢者医療制度は75歳以上の人*が加入者(以下、被保険者)となる医療保険制度です。

※一定の障がいがある人は希望すれば65歳から加入できます。

被保険者証の送付

新たに75歳になった人

75歳の誕生日までに、誕生日当日から有効の被保険者証を送付します。

すでに加入している人

毎年7月中旬に更新した被保険者証を送付しています。

主な保険給付

療養費

「保険証を持たずに受診した場合」、「医師の同意を得て補装具を作成した場合」などで、費用を全額自己負担した人に支給します。

高額療養費

月ごとの医療費の負担が自己負担限度額を超えた人に支給します(自費扱いの治療、入院時の食事代や差額ベッド料は支給の対象外)。

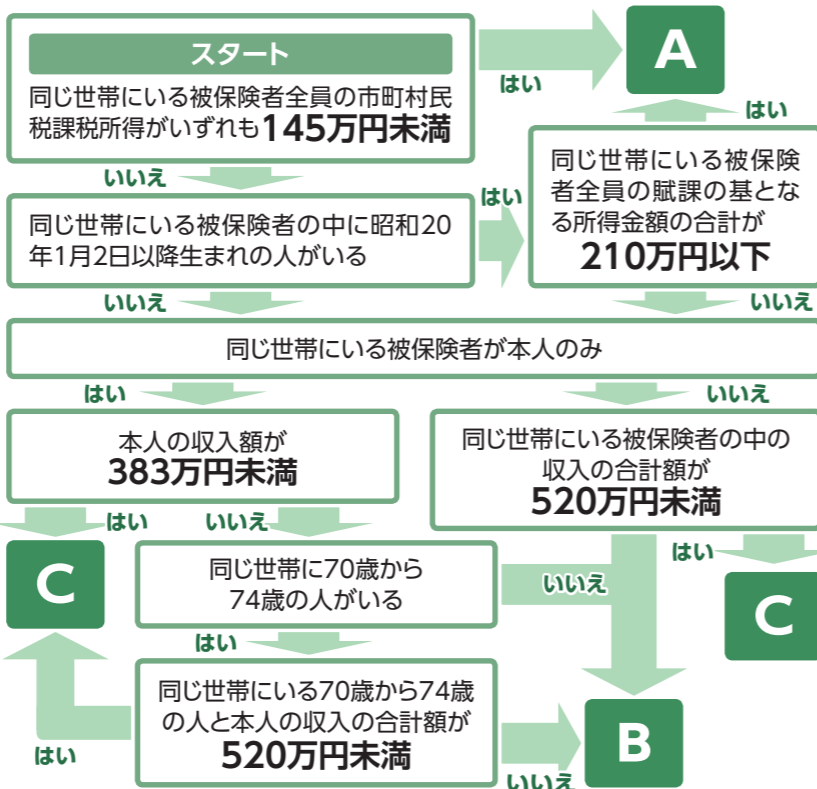
限度額適用・標準負担額減額認定証(非課税世帯)

世帯員全員が住民税非課税の加入者の場合、医療費自己負担限度額のあらかじめの抑制と入院時の食事代などの負担額を減額します。

葬祭費

被保険者が亡くなった時に、葬儀を行った人に5万円を支給します。

医療機関での自己負担額の判定方法



A 1割負担です。 B 3割負担です。 C 3割負担ですが、国保年金課に申請し、内容が認定された場合、1割負担になります。

令和3年度保険料

令和3年度保険料は令和2年1月から12月の所得を基に計算し、後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します。決定通知書送付時期: **7月中旬**

均等割額 43,400円 被保険者全員が等しく負担	+	所得割額 (総所得金額等*1-43万円)×8.39% 被保険者の所得に応じて負担	=	保険料(限度額64万円)
---------------------------------	---	--	---	--------------

※1 雑(年金)所得、事業所得、給与所得、土地や株式などに関する譲渡所得などの合計額

後期高齢者医療制度に加入する直前に会社の健康保険などの被扶養者であった人は、所得割は掛からず、均等割額については、資格取得後2年間のみ5割軽減になります。

均等割額の軽減措置

世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計が次の判定基準以下の場合、均等割額が軽減されます。

判定基準	軽減割合 均等割額
43万円+(10万円×★)**	7割軽減 13,020円/年
43万円+(28.5万円×世帯内の被保険者数)+(10万円×★)**	5割軽減 21,700円/年
43万円+(52万円×世帯内の被保険者数)+(10万円×★)**	2割軽減 34,720円/年

※世帯内の被保険者と世帯主のうち、次の「対象者」に該当する人が2人以上いる場合に計算します。

- ★=世帯内の被保険者と世帯主のうち、次の「対象者」に該当する人数-1人
- 給与収入(専従者給与を除く)が55万円を超える人
 - 65歳以上(前年の12月31日時点)で公的年金収入(特別控除額15万円を差し引いた額)が110万円を超える人
 - 65歳未満(前年の12月31日時点)で公的年金収入が60万円を超える人

子育てのお手伝いをしてみませんか? ならしのファミリー・サポート・センター

提供会員
募集

問 子育て支援課ならしのファミリー・サポート・センター事務局 ☎047(452)3533

ファミリー・サポート・センターとは

子育ての援助を受けたい人(利用会員)と援助のできる人(提供会員)が、会員相互の協力により、地域で支え合うシステムです。

提供会員募集

「できる時に、できることを、できる範囲で」を合言葉に、お子さんが好きな人、日常的な家事などのお手伝いのできる人を募集しています。
この4つのうち、できる支援にご協力ください(経験や資格は問いません)。



	①育児支援	②家事支援
支援の内容	生後6カ月から小学6年生までのお子さんの送迎や預かり	妊娠中・産前産後または小学6年生までのお子さんがいる人で、体調不良の保護者の家事支援
報酬額 (利用会員の利用料)	月～金曜日 午前6時～午後10時 700円/1時間	土・日曜、祝日、年末年始 900円/1時間
	③ショートステイ(宿泊を伴う預かり)	④ファミ・サポる～む(一時預かり)
支援の内容	生後6カ月から小学6年生までのお子さんの宿泊を伴う預かり ○出産・傷病による入院などの理由で援助が必要な人への支援	生後6カ月から就学前のお子さんの預かり ○各こどもセンター、きらっ子ルームで指定日に実施(きらっ子ルームは3歳まで) ※施設職員も近くにいるので初めての人でも安心です
報酬額 (利用会員の利用料)	1人1泊当たり(食事込み) 0歳～2歳 5,500円 3歳～小学6年生 3,500円	月～金曜日 1人当たり1,000円/2時間

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部内容に変更がある場合があります。

※お手伝いを始めるには、入会説明会と基礎研修会の受講が必要となります。お問い合わせ・申し込みは事務局までご連絡ください。

親子で近くに住むと、登記費用が助成されます!

子世帯と親世帯が市内で近くに住むために住宅を取得した場合、登記費用の一部を助成します。 問 住宅課

申請期間 **5月6日(木)～11月30日(火)** 助成金額の上限 **10万円**

住宅の主な要件

- ① 申請者が市内に自己で居住するため、住宅を新築または購入していること。
- ② 新耐震設計基準を満たしていること。
- ③ 指定面積以上であること(戸建て住宅:87.5㎡以上、共同住宅および長屋建て住宅:65㎡以上)。
- ④ 平成29年11月1日～令和3年11月1日に登記が行われていること。

申請者の主な要件

- ① 申請者の子世帯または親世帯が市内に10年以上居住していること。
- ② 申請者が登記日から継続して取得した住宅に居住していること。
- ③ 子世帯と親世帯が市税および保険料を滞納していないこと。
- ④ 子世帯と親世帯が同居していないこと。
- ⑤ 取得した住宅に10年以上居住する予定であること。

※助成金の総額が予算枠を超えた場合、申請期間内でも受け付けを終了します。

詳しくは、住宅課にお問い合わせください。



凡例 日付 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

お知らせBOX

市役所への問い合わせ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

マイナンバーカードの手続専用窓口を開設しました

対象手続き=カードの交付・申請のサポート・電子証明書更新など
開設場所=市役所GF大会議室
市民課マイナンバーカード臨時窓口

市立図書館祝日開館日

4月29日(木祝)、5月3日(月祝)~5日(水祝)は開館、5月6日(木)は振替休館となります。
中央図書館 ☎047(475)3213

令和3年度「ごみゼロ運動」の中止

例年5月末を中心に実施しているごみゼロ運動と「ピンク色のごみゼロ運動用のごみ袋」の配布は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。皆様のご理解・ご協力をお願いします。
グリーンセンタークリーン推進課 ☎047(453)5577

5月20日(木)からグリーンセンターへの家庭ごみの持ち込みが予約制になります

混雑解消と事故防止、集積所に出されたごみの収集と処理を円滑に行うため、グリーンセンターへの家庭ごみの持ち

込みにはインターネットでの予約が必要となります。
予約開始日=4月20日(木)午前0時~
予約方法=持ち込み希望日の1カ月前午前0時~2日前午後5時に市ホームページ専用フォームから送信(下記施設のパソコンからも予約ができます)

パソコン設置施設=市民協働インフォメーションルーム(サンロード津田沼5階)、生涯スポーツ課(市役所2階)、スポーツ振興協会(袖ヶ浦体育館横の暁風館内)、東部体育館、秋津テニスコート、実籾テニスコート、芝園テニスコート・フットサル場
グリーンセンタークリーン推進課 ☎047(451)1793

講座・催し

谷津干潟自然観察センターから「ミニ観察会」
レンジャーと谷津干潟公園で渡り鳥や生きものを観察

4月24日(出)・25日(日)・29日(木祝) 午後1時30分~2時30分(受付午後1時~)
定 各日20人 入館料
〈季節のあ〜と「ころころダンゴムシ」〉
ころころと転がるダンゴムシのおもちゃを作成
4月24日(出)・25日(日)・29日(木祝) 午後2時45分~3時30分(受付午後2時30分~)
定 各日10人 入館料
〈ゴールデンウィーク工作〉
チドリのコイ、ミツバチの毛糸ポンポン等を作成
4月29日(木祝)~5月5日(水祝) 午前10時~3時(随時受付、材料がなくなり次第終了)
¥500~700円(別途入館料)..... 上記共通.....
所 閩谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

ぬいぐるみのおとまり会
絵本の読み聞かせやぬいぐるみとの記念撮影など
5月9日(日)午後2時~2時30分、

国保年金コーナー 閩国保年金課

新型コロナウイルス感染症に関わる国民健康保険被保険者資格証明書の取り扱いについて

国民健康保険の被保険者資格証明書(資格証)を交付されている人が、新型コロナウイルス感染症を発症した疑いで発熱外来を受診する場合は、資格証を提示することで、通常の保険証と同様に3割の負担で受診ができます(70歳以上の人は2割の場合があります)。
その他の診療については、10割(全額自己負担)となるのでご注意ください。

国民年金

学生納付特例制度

20歳以上の学生で、所得が無い場合や少ないことにより、国民年金保険料を納めるのが困難なときは「学生納付特例」を申請してください。
申請手続きが遅れると「障害基礎年金」等が受けられない場合がありますので、早めに手続きしてください。
既に学生納付特例が承認されている場合も、新学年分は更新手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。
※代理人が申請する場合は、委任状と代理人の身分証明書が必要です。

めざせ8020! ハチマルニイマル 歯と口の健康づくり 標語コンクール 作品募集

小学生・中学生・一般の部に分けて審査します。入賞作品は、歯と口の健康づくりの啓発に広く活用します。
題材 ○むし歯および歯周疾患の予防、歯と口の健康づくりに関するもの
○口腔全体の健康を取り上げ、生涯にわたってのスローガンとなるようなもの
※作品中「虫歯」ではなく、ひらがなで「むしば」または「むし歯」と記すこと
※応募者によるオリジナル作品であること
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上
応募方法 5月31日(月)(必着)までに、ちば電子申請サービス・郵送・FAX(作品・住所・氏名・学校名(学年)・電話番号を記入)で健康支援課へ ☎047(454)2030



午後3時~3時30分 対5歳~小学3年生 定 各回5人 持ぬいぐるみ
所 申 中央図書館(受付4月23日(金)午前9時~)
☎047(475)3213

伝統文化「お琴・三絃親子教室」

6月5日、7月3日、8月7日・21日、9月4日、10月2日、11月6日、12月4日、令和4年1月15日各土曜日午後2時~5時(11月20日(出)発表会)
※全10回、2グループ制、振替制度あり
所 プラッツ習志野北館
対 年少~中学3年生(初心者)
定 15人(子どものみの参加可)
¥1回500円
申 5月12日(水)(消印有効)までに電話または、はがき(住所・氏名・年齢・学校名(学年)・保護者名・電話番号・琴と三絃のどちらを希望するかを記入)で〒275-0014 鷺沼2-5-10-202 習志野お琴・三絃サークル 植谷へ ☎090(6349)9945

スポーツ

市民総合体育大会「クレ射撃 競技の部」

4月25日(日)午前9時~(受付午前8時~) 所 成田射撃場(印西市) 対 市内在住・在勤・在学
定 30人 入 5,500円(協会会員は5,000円) ※参加賞あり
持 猟銃所持許可証・火薬類譲受許可証
閩 市クレ射撃協会事務局
✉ ncpsa25@gmail.com

サークルをつくろう! 「ここにテニス」

5月10日~6月14日の毎週月曜日午前11時~午後0時45分(予備日6月21日・28日)
※全6回 対 初心者~初級者
定 10人(市内在住・在勤・在学優先) 入 各回500円 持 テニスシューズ・ラケット(貸し出しあり)
所 申 実籾テニスコート ☎047(477)9219

スポーツ協会コラボ企画「ジュニア育成スクール」

体づくりと運動能力向上を目指す
5月13日~8月26日 毎週木曜日 ①午後5時~6時30分 ②午後7時~8時30分(全16回)
※セレクションにより①②を決定
所 袖ヶ浦体育館 袖ヶ浦少年サッカー場 対 小学4~中学3年生
定 各20人(市内在住・在学優先)
入 月3,000円 持 室内シューズ
申 4月29日(木祝)午後5時までにスポーツ振興協会ホームページから送信(申し込み多数の場合は5月1日(出)より随時受付)
☎047(452)4380
URL http://sposhin.org/



ふるもと たかあき 古本敬明氏
教育委員会委員の再任
4月1日付けで古本敬明氏が習志野市教育委員会委員に再任されました。
閩 教育総務課

閩 情報政策課

マイナポイントの対象期間が9月まで延長されました!

- 対象
- マイナンバーカードを現在持っている人
 - 令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請済みの人
- ポイント獲得までの流れ
- ①マイナンバーカードを取得する
 - ②キャッシュレス決済サービスを選んでマイナポイントを申し込む
 - ③選んだキャッシュレス決済で9月までの間にチャージまたはお買い物をする

最大5,000円分*のマイナポイントをGET!

*2万円分を利用した場合(ポイント付与は利用額の25%)
②の手続きは以下のいずれかで行うことができます。
○対応するスマートフォン ○パソコンと対応カードリーダー
○市役所GFマイナポイント申し込み支援コーナー(午前9時~午後4時30分 土・日曜、祝日除く)
○民間事業者の設置するマイナポイント手続スポット
※マイナポイントを申し込む決済サービスをあらかじめ決めておき、サービスごとに必要な準備を行った上で手続きしてください。

マイナポイントについてのお問い合わせは

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎0120(95)0178
月~金 午前9時30分~午後8時
土日祝 午前9時30分~午後5時30分
ダイヤル後、5番を選択してください。



凡例 目次 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

広報習志野を無料で ご自宅にお届けします

～ポスティングサービスのご案内～
ポスティングサービスにお申し込みいただくと、広報習志野を無料でご自宅にお届けします。広報紙を読んでいない知人・友人に、便利なサービスをぜひご紹介してあげてください♪

- 対象** 市内在住で、広報習志野が折り込まれた新聞を未購読の世帯
- 申込方法** ①市ホームページから送信
②申込書を郵送・持参またはFAXで広報課へ
- ※申込書は広報課などで配布(FAXで送付可)



詳しくはこちらから

おめでとうございます 令和2年春の叙勲

旭日小綬章

おびかね ふみお
帯包 文雄 元議長



平成3年に市議会議員に当選以来、連続7期28年にわたり議会活動に身を挺し、市政の推進と発展に貢献された功績が認められたものです。
園 議会事務局

※新型コロナウイルス感染症対策の記事掲載のため、本記事の掲載が遅れておりました。

旭日単光章

すすき え
鈴木 とし江 氏



平成5年より、鷺沼地区の町会長として現在に至るまで、永年にわたり習志野市の地域振興活動に尽くされた功績が認められたものです。
園 協働政策課

伝言板

- 市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
- 市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

なかまに(仲間募集)
※活動場所は予定

■ヨガサークル

日 第2・3・4金曜日午前10時～11時30分
所 実花公民館
¥ 入会金1,000円、月2,000円
問 竹前 ☎047(476)9445

■大人のピアノサークル

日 第1・3金曜日午前中
所 市民 ☎090(4613)9851

プラザ大久保 50歳以上の初心者 ¥月3,000円
問 小島 ☎090(4009)4276

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

■合気道護身術

日 4月25日～5月9日の毎週日曜日
午後1時～3時(要予約)

所 東部体育館

問 合気会習志野道場 島田

✉ mmytk3229@gmail.com

■習志野シニアクラブ(公開講座)

房総の彫工「波の伊八」を学ぼう
日 4月24日(土)午後1時30分～4時
所 谷津公民館 ¥200円(学生無料、予約不要)

問 習志野シニアクラブ 仲野

☎090(4613)9851

「子ども110番の家」協力者募集

問 青少年センター

子どもが「誘拐や暴力、痴漢」等、何らかの被害に遭った、または遭いそうになったと助けを求めてきたとき、その子どもを保護するとともに、警察・学校・家庭などへ連絡する等、地域ぐるみで子どもたちの安全を守っていくボランティア活動です。
※詳しくは、青少年センターにお問い合わせください。



習志野文化ホール 5月 主な催し物

日 曜	催し物	開演時間	入場方法
15 土	爆生!! お笑いin習志野 (出演者) ナイツ、四千頭身、ハナコ、流れ星、U字工事、吉住、ダニエルズ、錦鯉、エイトブリッジ、ザ・مامイ ※都合により出演者が一部変更になる場合があります。	13:00 16:00	全席指定 4,000円 (当日300円増) ※3歳以上有料、3歳未満入場不可
16 日	千葉県立千葉女子高等学校オーケストラ部 第28回 スペシャルコンサート	15:00	全席自由 一般:2,000円 高校生以下:500円 teket(チケット)で受付
27 木	福田こうへいコンサート ※令和2年6月29日の振替公演	13:30 18:00	全席指定 S席:6,800円 A席:5,800円 (A席の振り違いはワールドミュージックのみ)

※各催し物の詳しいお問い合わせは、主催者にご連絡ください。
※車椅子で来館のお客様、足の不自由なお客様は習志野文化ホールまでご連絡ください。

令和3年度習志野文化ホール共催事業 **5月29日(土)**
千葉交響楽団 第109回定期演奏会 14:00開演(13:15開場)
指揮/山下一史(音楽監督) オーボエ/浅原由香 (全席指定)
管弦楽/千葉交響楽団 S席:4,000円
◆武満 徹/弦楽のためのレクイエム A席:3,000円
◆R.シュトラウス/オーボエ協奏曲 二長調 作品144(ソノ/浅原) B席:2,000円
◆ブラームス/交響曲第4番 亦短調 作品98 ※大学生以下・65歳以上は全席種とも500円引き
※やむを得ない事情により曲目、出演者は変更となる場合があります。 ※未就学児入場不可

■問い合わせ/習志野文化ホール ☎047(479)1212 〒275-0026 谷津1-16-1
http://narabun.jp/

習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

令和3年2月末現在(速報値) 習志野警察署調べ

犯罪(刑法犯)			交通事故		
令和3年	累計	前年同月比増減	令和3年	2月	前月比増減
総数	120件	△53件	事故総数	17件	10件
空き巣	4件	△2件	負傷者	18人	8人
自動車盗	1件	1件	死者	1人	1人
オートバイ盗	1件	△6件			
自転車盗	25件	△25件			
ひったくり	0件	0件			
万引き	26件	1件			
電話で詐欺	2件	△5件			
その他	61件	△17件			

STOP! 電話で詐欺 こんな手口が狙っている!
● 還付金もらえます手口 ● カバン失くした手口
● 示談金必要手口 ● 会社の金使い込んだ手口

電話で詐欺 相談専用ダイヤル ☎0120(494)506
問 習志野警察署 ☎047(474)0110

精神疾患や心の健康について精神科医が応相談 日 5月11日(火)午後2時～習志野保健所、5月17日(月)午後2時～八千代市障害者福祉センター 問 習志野保健所(健康福祉センター) ☎047(475)5152



5月6月の市民相談

※相談日は祝日を除く

日程が変更となる場合があります。各問い合わせ先にご確認の上、お越しく下さい。

相談名	日程	相談時間	場所	問い合わせ
法律相談(弁護士) ※1つの内容につき1回限り	毎週火曜日 毎週金曜日 毎月第1金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時 午後1時～4時 午後1時～7時	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372
相談内容	親子・夫婦・相続・不動産売買・借地・借家・債務などの法律に関する事			
税務相談(税理士)	毎月第2金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372
相談内容	所得税・相続税・贈与税・土地の名義変更にかかる税金の申告や納税に関する事			
交通事故相談 (千葉県交通事故相談員)	毎月第1木曜日	午前10時～正午、午後1時～3時	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	防犯安全課 ☎047(453)9304 ※相談日の2日前までに予約
相談内容	損害賠償関係、示談の進め方、自賠責保険請求の仕方に関する事			
女性の生き方相談 (カウンセラー)	毎月 第2・4火曜日 第3木曜日 第3金曜日 毎月第1金曜日	午前9時～11時40分、 午後0時30分～4時10分 午後1時30分～3時10分、 午後4時～7時40分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	男女共同参画センター ☎047(453)9307
相談内容	家族関係や夫婦問題、職場の人間関係など自分自身の生き方に関する事			
障がいのある人の就労相談 (就業支援ワーカー)	毎月第2・4木曜日	午前9時～正午	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	障害者就業・ 生活支援センターあかね園 ☎047(452)2718
相談内容	就労を希望する障がいのある人や、そのご家族からの就職活動、就職後の悩み等に関する事			
相談名	日程	受付時間	場所	問い合わせ
行政相談 (行政相談委員)	毎月第4金曜日	午後1時～3時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372
相談内容	医療保険・年金・道路・社会福祉・雇用など、国・県・独立行政法人などに対する意見や要望に関する事			
くらしの手続き相談 (行政書士)	毎月第1金曜日	午後1時～3時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372
相談内容	相続・遺言・離婚・交通事故・在留・帰化・NPO・各種営業許可など、官公署に提出する書類の作成、その他権利義務・事実証明に関する書類の作成、法律手続全般に関する事			
不動産相談 (宅建協会相談員)	毎月第3金曜日	午後1時～3時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372
相談内容	土地・建物の売買、借地・借家などに関する事			
登記・測量・境界相談 (司法書士・土地家屋調査士)	毎月第2水曜日	午後1時～2時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372
相談内容	相続・贈与など不動産の登記全般に関する事			
登記・後見・債務相談 (司法書士)	毎月第1木曜日	午前10時～正午、 午後1時～2時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民広聴課 ☎047(453)7372
相談内容	相続・贈与など不動産の登記全般、成年後見制度、多重債務問題に関する事			
住宅相談(建築士)	毎月第1金曜日	午後4時30分～6時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	住宅課 ☎047(453)9296
相談内容	住宅の増改築や修繕、構造に関する事			
年金相談(社会保険労務士)	毎月第2水曜日	午後1時～3時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	国保年金課 ☎047(453)9352
相談内容	国民年金・厚生年金に関する事			
人権相談(人権擁護委員)	毎月第3火曜日	午後1時～2時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	社会福祉課 ☎047(453)7375
相談内容	人権侵害・悩みごと等に関する事			
消費生活相談 (消費生活相談員)	毎週月～金曜日 毎月第2土曜日	午前9時30分～午後4時	消費生活センター (サンロード津田沼4階)	消費生活センター ☎047(451)6999 ※土曜日の来所は要予約
相談内容	買い物の知識、情報の提供、契約をめぐるトラブル、クーリング・オフ等に関する事			
心配ごと相談 (心配ごと相談員)	毎週月～木曜日 毎月第2土曜日	午後1時～3時30分 午後1時～3時30分	市民相談室 (サンロード津田沼6階)	市民社会福祉協議会 ☎047(452)4161 ・総合福祉センター2階相談室 ・東習志野コミュニティセンター 3階講義室A 相談専用電話 (第2土曜日のみ) ☎047(451)9494
相談内容	家庭内その他の心配ごとに関する事			

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313

市の人口
R3.3.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口…175,084人 (173,855人)
男…………87,191人 (86,593人)
女…………87,893人 (87,262人) ()内は世帯数…82,004世帯(80,445世帯) R2.3.1時点

毎月2回 1日・15日発行

広報習志野は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用し、廃液を出さないCTP印刷です



習志野市役所 ☎047(451)1151

精神保健福祉相談



スケジュール

ワクチンの供給量が分かり次第、順次スケジュールを変更していきます。

接種順位		2月	3月	4月	5月
① 医療従事者など		2月17日～ ワクチン接種開始			
② 高齢者 (昭和32年4月1日 以前に生まれた人)	高齢者施設に 入所している ※			4月12日～ 接種券(無料)送付	4月26日(予定)～ 接種
	高齢者施設に 入所していない			4月12日～ 接種券(無料)送付	5月10日頃～ 予約受付 接種
③ ②以外の人で、基礎疾患がある人や 高齢者施設などに従事している人		決定次第お知らせします			
④ ①～③に該当しない人					

市の高齢者数(②の該当者)
約42,000人
4月26日の週末までに 供給されるワクチン
約975人分(約1,950回分)

※ 4月中に供給されるワクチンがごくわずかのため、高齢者施設に入所している人から接種を開始します。入所されている施設で取りまとめの上接種しますので、予約は不要です。

「③基礎疾患がある人」は以下のとおりです

基礎疾患を証明する診断書などは必要ありません。予診票に記載し、必要があるときは問診で病気や治療の状況などを確認します。

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ① BMI30以上の人 ② 以下の病気や状態の人で、通院・入院している人 <ul style="list-style-type: none"> ① 慢性の呼吸器の病気 ② 慢性の心臓病(高血圧を含む) ③ 慢性の腎臓病 ④ 慢性の肝臓病(肝硬変など) ⑤ インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 ⑥ 血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く) ⑦ 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む) ⑧ ステロイド等、免疫の機能を低下させる治療を受けている | <ul style="list-style-type: none"> ⑨ 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ⑩ 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など) ⑪ 染色体異常 ⑫ 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) ⑬ 睡眠時無呼吸症候群 ⑭ 追加 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合) |
|--|--|

発熱、せき、のどの痛みがあるときはまず電話で相談

問 健康支援課

発熱などの風邪症状がある場合は、まずかかりつけ医か、自宅の近くにある医療機関に電話で相談してください。

必ず電話を
してから受診

必ずマスクを
着用して受診

かかりつけ医がない等、相談先に困った場合は…

名称	電話番号	対応時間
千葉県発熱相談コールセンター	☎0570(200)139 ※4月1日から変更となりました	24時間対応(土・日曜、祝日含む)
習志野市役所 健康支援課	☎047(453)2923 ☎047(454)2030	月～金曜日 午前9時～午後5時(祝日除く)
発熱相談医療機関	県ホームページで随時更新しています。	千葉県 熱があるときは 検索

お断り 紙面で紹介したイベント等は変更する場合があります。

市の最新情報は
こちらでも
チェック!



市公式ホームページ

<https://www.city.narashino.lg.jp/>
市政のさまざまな情報を
タイムリーに発信しています



市公式ツイッター

習志野市 公式情報
@Narashino_EI
市政情報やコロナ・災害情報
などをリアルタイムで
つぶやきます



動画配信

習志野市の魅力や
市長ニュース、広報番組、
学習動画など、さまざま
動画を配信しています



Web広報紙 マチイロ

アプリに登録すると、
いつでもどこでも
「広報習志野」を
見ることが出来ます