

# 習志野

広報

2021  
令和3年  
4/1  
No.1461



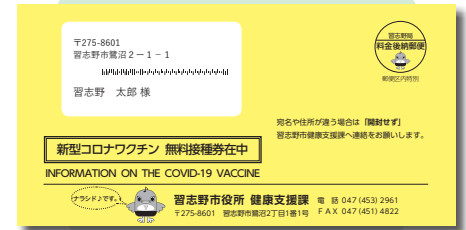
新型コロナウイルスワクチン  
接種情報はこちらから

## ＼ワクチン／ 高齢者<sup>※1</sup>への接種券、 4月12日から発送開始<sup>※2</sup>

※1 ここでいう高齢者は昭和32年4月1日以前に生まれた人を指します。

※2 到着まで最長4日程度かかります。

黄色の封筒が届きます



### スケジュール (3月19日時点)

ワクチンの供給量が分かり次第、順次スケジュールを変更していきます。  
スケジュールの変更については、随時広報習志野や市ホームページでお知らせします。

接種順位		2月	3月	4月	5月
①	医療従事者など	2月17日～ ワクチン接種開始			
②	高齢者 (昭和32年4月1日以前に生まれた人)			4月12日～ 接種券(無料)送付	接種
	高齢者施設に入所している <sup>※3</sup>			4月12日～ 接種券(無料)送付	予約受付 接種
③	②以外の人で、基礎疾患がある人や 高齢者施設などに従事している人			決定次第お知らせします	
④	①～③に該当しない人			決定次第お知らせします	



※3 4月中に供給されるワクチンがごくわずかのため高齢者施設の入所者から接種を開始します。  
入所されている施設で取りまとめの上接種しますので、予約は不要です。

市の高齢者数 (②の該当者)	約42,000人
4月26日の週末までに供給されるワクチン	約975人分 (約1,950回分)

ワクチン全般について

厚生労働省 新型コロナワクチン コールセンター

☎0120(761)770 (無料)

土・日曜、祝日を含む 午前9時～午後9時

習志野市のワクチン接種について

習志野市 新型コロナワクチン コールセンター

☎0570(002)322 (有料)

月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時30分

# 令和3年度 市政運営方針

問 財政課

## 「未来のために～みんながやさしさでつながるまち～習志野」の実現に向けて

令和3年習志野市議会第1回定例会で宮本泰介市長が述べた令和3年度市政運営の方針(要旨)と令和3年度予算の重点施策および主な事業を紹介します。



市政運営方針を述べる宮本市長

昨年は、全世界で猛威を振るい続ける新型コロナウイルス感染症という、人類史上に残るであろう大災害への対策に明け暮れた1年でありました。このような中であっても、私は前を向き、限られた財源の中で感染拡大に対して効果的な施策・事業を展開しつつ、市議会、市民の皆様とともに、新しい生活様式を、いかに定着させていくか、ここに重点を置き、職務にあたってまいりました。

現在も、様々な活動に制限が続き、その終息時期に言及することもできませんが、私は、今こそ、基本構想に掲げる将来都市像「未来のために～みんながやさしさでつながるまち～習志野」を実現するための歩みが、習志野市の魅力をさらに高める時機であると確信しております。

令和3年度の当初予算編成に際しては、新型コロナウイルス感染症の拡大防止策を講じつつ、新しい生活様式の定着を図る中で、安全・安心な市民生活の確保、地域経済の活性化を念頭に、積極的な予算配分を行いました。

習志野市 ホームページに市政運営方針全文を掲載しています。 [習志野市 市政運営方針](#) [検索](#)

## 重点施策と主な事業 ※金額は1万円未満四捨五入

未来を想起し、この先の課題への対応に備える・進化するために前を向き進んでいくことを決断し、令和3年度予算は、6つの重点事項を掲げた「危機を乗り越え、希望を見出す予算」として編成いたしました。

### 1 誰もが健康を維持できる保健・医療・福祉を充実すること

**新規**  
介護人材確保対策事業費(225万円)  
介護人材の雇用確保と従事者の資質向上および介護保険サービスの安定供給に資するため、研修受講費用の一部を助成します。

**地域生活支援事業**(3億313万円)  
障がい者などのサービス利用に関する費用の給付の他、相談支援の中核的な役割を担う基幹相談支援センターを設置します。

**拡充**  
母子健康診査事業(1億5,977万円)  
妊婦・乳児健康診査の継続実施に加え、新たに新生児聴覚検査を実施します。また、多胎妊婦には妊婦健康診査14回に加え、5回分を追加して実施します。1歳6か月・3歳児健康診査を引き続き実施します。

**継続**  
介護施設等整備事業(1億1,816万円)  
習志野市光輝く高齢者未来計画2021(高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画)に基づく、地域密着型サービスの施設を整備します。

**母子保健活動事業**(697万円)  
コロナ禍で孤立しがちな妊産婦や乳幼児をもつ保護者に対して、生涯を通じた切れ目ない健康づくりを見据えた母子保健(習志野版ネウボラ)体制を継続します。

### 2 賑わいと活力を創出する地域経済・産業の振興を推進すること

**新規**  
地元のちから事業  
継続応援事業(1億490万円)  
新型コロナウイルス感染拡大による事業への影響を乗り越えwithコロナ・ポストコロナを見据え、事業継続に取り組む市内事業者に対し、支援します。



### 3 子どもが健やかに育つ環境の整備を推進すること

**新規**  
(仮称)藤崎こども園整備事業(2,116万円)  
令和7年度に開設する(仮称)藤崎こども園の設計を令和4年度までの継続事業として実施します。

**拡充**  
民間認可保育所等施設整備事業(7,350万円)  
第一中学校区に誘致した民間認可保育所の開設および認可外保育施設の認可保育所移行に関する施設整備費などの一部を補助します。

**保育所私立化事業**(2,728万円)  
市立大久保第二保育所および市立菊田第二保育所の私立化を行うにあたり、移管先法人の公募選考を実施するとともに、準備工事などを実施します。

**子ども家庭総合支援拠点運営事業**(149万円)  
令和2年度に設置した「子ども家庭総合支援拠点」の体制を強化し、子どもと家庭および妊産婦に対し切れ目なく継続的に支援します。

**放課後児童会施設整備事業**(2,811万円)  
放課後児童会の待機児童の解消と保育環境の充実を図るため、鷺沼第三児童会の開設、(仮称)谷津第五児童会の開設準備など、施設の整備を実施します。

### 4 未来をひらく高水準な教育と生涯にわたる学びを推進すること

**新規**  
中学校長寿命化改修事業(2,414万円)  
第一中学校の長寿命化改修工事のための設計を令和4年度までの継続事業として実施します。

**拡充**  
情報教育推進事業(2,615万円)  
1人1台の端末を活用した授業力向上のための研修や指定校研究、ICT支援員の配置による教員、学校への日常的なICT活用の支援を図ります。

**公民館施設整備事業**(4,472万円)  
安全で快適に施設を利用できるよう、菊田・袖ヶ浦・谷津公民館において、施設設備の改修工事を実施します。

**放課後子供教室事業**(4,664万円)  
放課後などの安全・安心な居場所づくりのため、新たに東習志野小学校、秋津小学校に放課後子供教室を開設します。

**継続**  
大久保小学校校舎改築事業(2億2,314万円)  
大久保小学校の校舎・体育館などの全面改築工事のための実施設計を令和4年度までの継続事業として実施します。

### 5 公共施設等総合管理計画に基づく取組を推進すること

**新規**  
遊具長寿命化対策(更新)事業(4,454万円)  
遊具施設の安全性確保のため、「公園施設(遊具)長寿命化計画」に基づく更新を目的に詳細設計、特別調査、更新工事を実施します。

**拡充**  
旧給食センター解体事業(6,057万円)  
旧給食センターの跡地利用や財源化を円滑かつ早期に行うために解体工事を令和4年度までの継続事業として実施します。

**継続**  
旧庁舎等解体事業(3億5,849万円)  
旧庁舎・市民課棟等解体工事に引き続き、旧土木詰所などを解体し、民地との敷地境の法面工事を令和4年度までの継続事業として実施します。

**新消防庁舎建設工事費・新消防庁舎建設関連事業費**(6億3,624万円)  
新消防庁舎の建設工事を令和元年度から開始した継続事業の最終年度として実施します。



### 6 第二次経営改革大綱の着実な実行により、財政健全化を推進すること

**拡充**  
情報通信基盤整備事業(7,547万円)  
AI(人工知能)を活用したチャット形式の市民からの問い合わせシステム(AIチャットボット)を新たに導入する等、市民サービスの向上および業務の効率化を実現します。

**継続**  
公民館管理運営費(1億4,524万円)  
新たに実花・袖ヶ浦・谷津公民館へ指定管理者制度を導入し、市民サービスの向上と経費の縮減を図ります。

### その他

**新規**  
消防通信事業費(8,005万円)  
ちば北西部消防指令センターで消防指令業務の共同運用を開始したことによる機器使用料、通信料、関係市負担金を負担します。

**拡充**  
オリンピック・パラリンピック関連事業費(321万円)  
組織委員会等関係機関と連携を図り、学校連携観戦に関わる児童送迎バスの借り上げ、オリンピック聖火リレーの支援、パラリンピック採火式の実施など、市民にとって長く記憶に残る取り組みを行います。



→ 予算の概要については次ページへ

# 一般会計 予算の概要

## 危機を乗り越え、希望を見出す予算

令和3年度予算が、市議会の審議を経て可決されました。一般会計の当初予算総額は、前年度に比べ、3.0%減の615億円です。コンパクトに結束する習志野市の総力を挙げ、感染症対策に取り組み、皆様とともに、新たな日常を築き上げ、活力が生まれる、魅力ある行政サービスを持続的・安定的に提供するために「危機を乗り越え、希望を見出す予算」として編成しました。

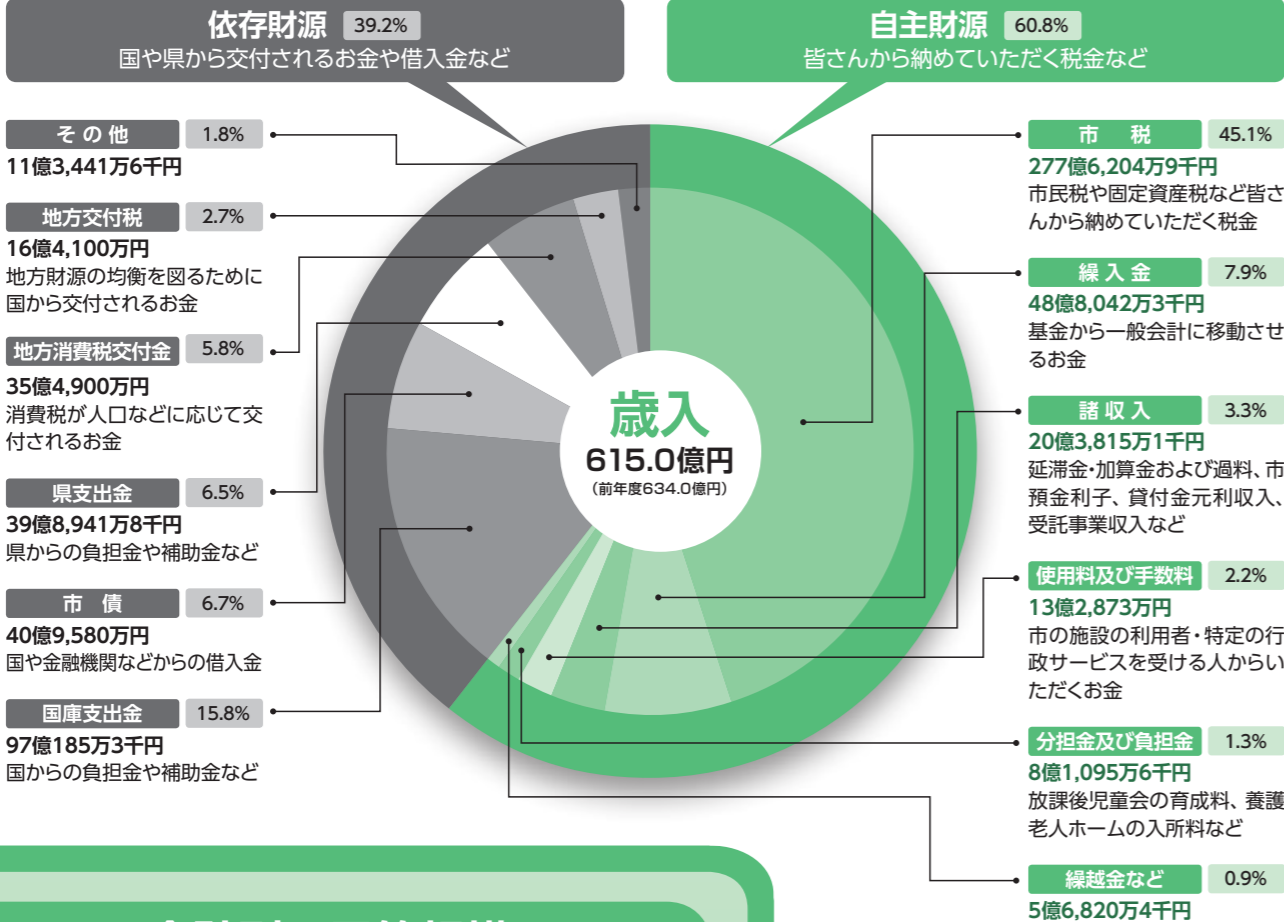
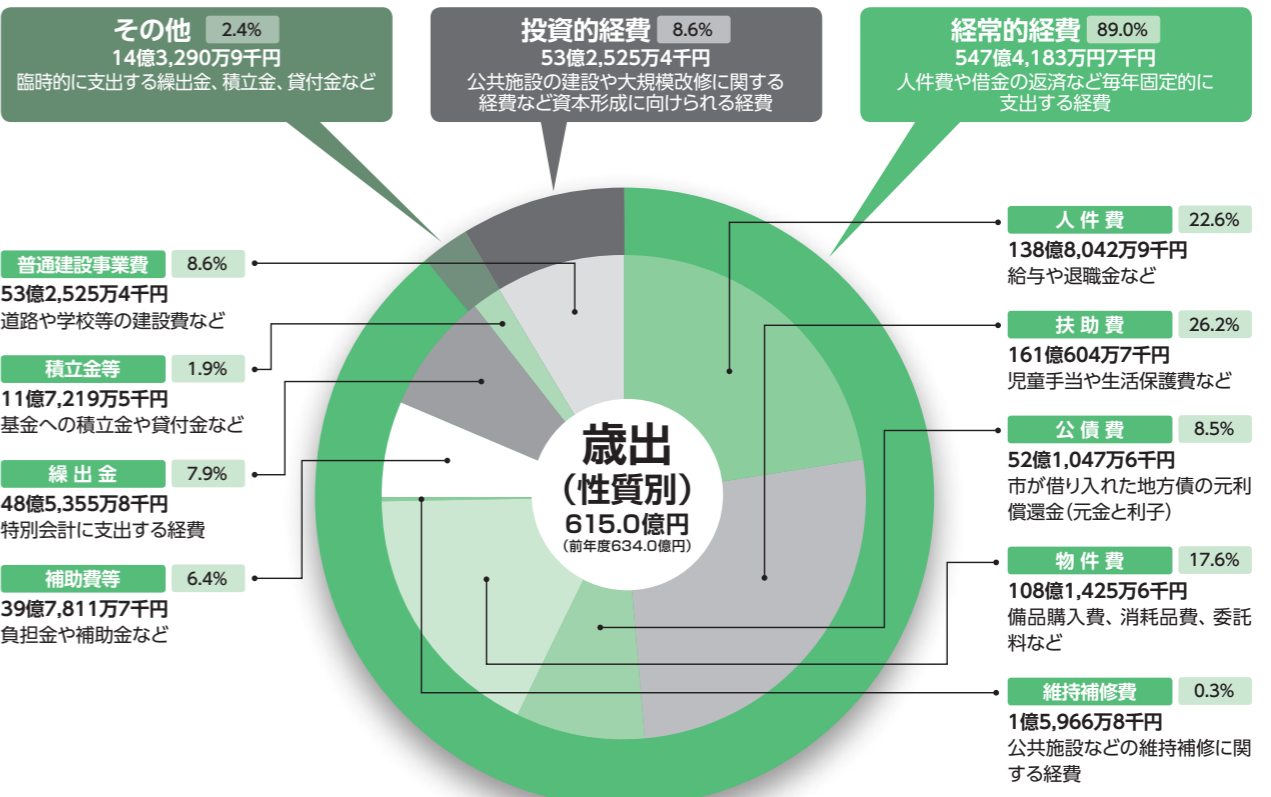


### 歳出

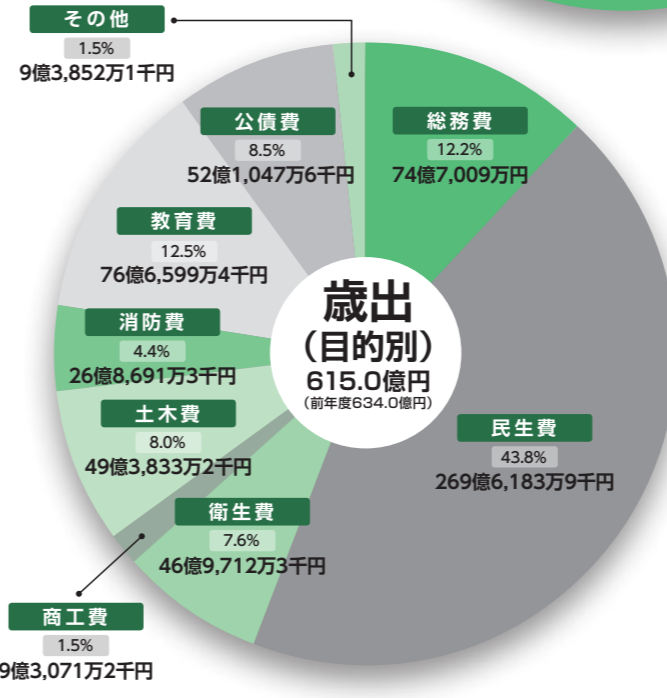
新消防庁舎建設工事や谷津小学校校舎改築事業などの進捗に伴い普通建設事業費が減額となる一方、子ども・子育て支援の充実や生活保護などの扶助費が増額となっています。

### 歳入

歳入の根幹である市税収入の減少が見込まれますが、国・県補助金の確保、各種基金からの繰り入れや市債を活用することで、財源確保を図りました。



※内円と外円の構成比は各区分での端数調整により、異なる場合があります。



**市民1人あたりに換算すると…**

予算額(一般会計)	市税額
35万1,033円/人 (前年度比 13,576円減少)	15万8,462円/人 (前年度比 6,728円減少)
民生費 障がい者・高齢者福祉、子育て支援などの費用	15万3,894円
教育費 学校、公民館、図書館などの費用	4万3,756円
総務費 市役所管理、税金の徴収などの費用	4万2,638円
土木費 道路、公園などの費用	2万8,187円
公債費 借入金(市債)の返済金	2万9,741円
衛生費 ごみ処理、健康増進などの費用	2万6,811円
消防費 消防、防災などの費用	1万5,337円
商工費 商工業・観光の振興などの費用	5,312円
その他 議会運営、農業の振興などの費用	5,357円

令和3年1月1日時点の住民基本台帳人口(175,197人)を基に市民1人当たりの予算額を計算しています。

### 会計別の予算規模

会計名	令和3年度	対前年度比
一般会計	615億円	-3.0%
特別会計	286億2,898万5千円	0.0%
内訳		
国民健康保険	138億8,510万9千円	0.1%
介護保険	124億6,159万2千円	-0.4%
後期高齢者医療	22億8,228万4千円	2.3%
公営企業会計	223億7,060万円	-7.4%
内訳		
ガス事業	79億3,050万円	-13.6%
水道事業	36億2,200万円	9.2%
下水道事業	108億1,810万円	-7.3%
合計	1,124億9,958万5千円	-3.2%

市ホームページに令和3年度予算の概要を掲載しています

習志野市 令和3年度予算の概要 検索

重点施策については前ページへ

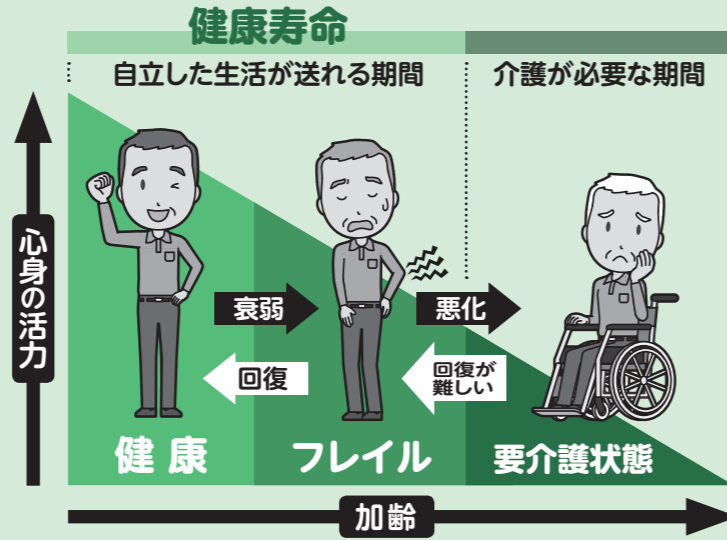
# すぐはじめよう！フレイル予防

## 健康寿命を延ばしていつまでも自分らしい人生を！

フレイルとは、「虚弱」を意味する言葉です。年齢を重ね、心身の機能が低下した状態で、健康と要介護の中間の状態を意味します。

フレイルの原因は筋肉量や心身の活力の低下です。

**いま予防すれば大丈夫!!**



### あなたの生活にちょい足し！フレイル予防の「3本の矢」

運動・栄養・社会参加の3つが揃うと、フレイル予防効果がさらに高まります。チェックリストで自分に足りないものを確認し、日常生活に取り入れてみましょう！

- ほとんど外出していない
- 歩く速度が遅くなったと感じる
- この1年間で転んだことがある
- 1日3食、食事が取れていない
- かめない、食べにくいものがある
- 飲み物や汁物でむせることがある
- 物忘れが気になる
- 「いつも同じことを聞く」と言われる

#### 運動

活動的な生活習慣を

- 動かない時間を減らし、体を動かしましょう
- ストレッチで動きやすい体を維持しましょう
- 体操を継続し、筋力の衰えを防ぎましょう
- 人混みを避けて散歩しましょう

#### 栄養

食べることは生きること

- 1日3食、主食・主菜・副菜をそろえて、バランスの良い食事にしましょう
- たんぱく質を毎食取りましょう(肉・魚・大豆製品など)
- いろいろな食材をまんべんなく取りましょう

#### 社会参加

人とのつながり

- 外出しにくい今だからこそ、孤独を防ぎ、家族や友人と支え合いましょ
- 会えなくても、電話・メール・FAX等で連絡を取り、情報共有することで不安解消や心の健康につながります

新型コロナウイルス感染拡大により、さらに気を付ける必要があります！

現在、外出自粛などで「動かないこと」により心身や頭の働きが低下し、「フレイル」が進みやすくなり、介護が必要になるリスクが高まっています。そんな時だからこそ、自宅でできるフレイル予防に取り組んでみませんか？

保健だより(15ページ)では、「脳の活性化プログラム」「介護予防教室 足腰げんき塾」を紹介しています。ぜひご覧ください。

75歳以上の人は、後期高齢者健康診査で「フレイル」をチェックすることができます。毎年健康診査を受けましょう。本市ではフレイル予防のため、さまざまな事業を実施しています。各事業の日程は「広報習志野」等でご案内します。

## 令和3年度がん検診が始まります

問 健康支援課

新型コロナウイルス感染症が気になって受診を控えている皆さんへ

自覚症状が表れにくい、そんな病気も少なくありません。定期的に検診を受けましょう。検診の実施にあたっては換気や消毒を行う等、新型コロナウイルス感染拡大防止対策に努めています。



自己負担金が免除になる条件も記載しています。



### 各種がん検診等

詳しくは、市ホームページまたは「令和3年度習志野市がん検診等のお知らせ」でチェック!!

対象者のいる世帯へ3月下旬に郵送しています。

2月以降に転入した場合やお知らせが届かない場合は、健康支援課にお問い合わせください。

検診名	対象者(令和4年3月31日時点の年齢)	自己負担金
結核・肺がん検診(胸部エックス線検査) <b>集団</b>	40歳以上	【結核・肺がん検診】200円 【結核・肺がん検診、喀痰検査】400円(要件あり)
胃がん検診	バリウム検査 <b>集団</b>	500円
	リスク検診(血液検査) <b>個別</b>	500円
大腸がん検診 <b>個別</b>	40歳以上	500円
前立腺がん検診 <b>個別</b>	50歳以上の男性	500円
肝炎ウイルス検診 <b>個別</b>	40歳以上で過去に一度も市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人	500円(40歳以上で5歳刻み年齢の人は無料)
子宮がん検診 <b>個別</b>	20歳以上の偶数年齢の女性 ※奇数年齢で令和2年度未受診者も可	【頸部】500円 【頸部・体部】1,000円(要件あり)
乳がん検診 <b>個別</b>	30歳以上の偶数年齢の女性 ※奇数年齢で令和2年度未受診者も可	年齢によって検査方法が異なります。 【超音波検査(30代)】500円 【マンモグラフィ検査(40歳以上)】1,000円
骨粗しょう症検診 <b>個別</b>	40・45・50・55・60・65・70・75歳の女性	500円

対象の人は、バリウム検査かリスク検診のどちらかを選んで受診してください。

予約申込制

### 受診方法

- がん集団検診** 令和3年6月から市内3会場(保健会館・さくらの家・プレーメン習志野)で予約申込制にて実施します。
- がん個別検診** 令和3年4月から令和4年3月までの期間に市内実施医療機関で受けてください。

### がん「集団」検診は予約申込制です！

「結核・肺がん検診」「胃がんバリウム検診」は実施日が異なるので、それぞれの検診の予約が必要となります。

#### 申込方法

申込期間中に、ちば電子申請サービスから送信、健康支援課窓口または郵送(①希望する検診名(結核・肺がん検診または胃がんバリウム検診)②住所 ③氏名(フリガナ)④生年月日 ⑤年齢 ⑥性別 ⑦電話番号 ⑧希望会場(保健会館・さくらの家・プレーメン習志野のいずれか1カ所)を記入)で、〒275-8601習志野市役所健康支援課へ  
※「がん複合検診」「肺・胃同日実施検診」「大腸がん集団検診」「子宮がん集団検診」は実施しません。

#### 申込期間・受付票発送スケジュール

	第1回	第2回	注意事項
申込期間(当日消印有効)	～4月16日(金)	8月2日(月)～9月2日(木)	申込期間を過ぎてのお申し込みは、受け付けできません。
検診実施期間	6月～12月実施	10月～12月実施	受診日時は、市で振り分けます。日程の都合がつかない場合は、健康支援課へご連絡ください。
受付票発送開始時期	5月下旬から発送	9月下旬から発送	

第1回申し込みは4月16日(金)まで

#### 受診の流れ

- ①申し込みをする
- ②市から「決定通知(受付票)」、「受診票」が届く
- ③予約日時に会場へ行き受診する  
【持ち物】自己負担金・受付票・受診票など
- ④結果は6週間前後で市から郵送で届く

# 自転車も交通ルールを守り、交通事故を防止しましょう



問 防犯安全課

## 自転車の安全利用のため「ちばサイクルール」を守り、安全運転を心がけましょう

### 自転車に乗る前のルール

- ① 自転車保険に入ろう
- ② 点検整備をしよう
- ③ 反射器材を付けよう
- ④ ヘルメットをかぶろう
- ⑤ 飲酒運転はやめよう

### 自転車に乗るときのルール

- ① 車道の左側を走ろう
- ② 歩いている人を優先しよう
- ③ ながら運転はやめよう
- ④ 交差点では安全確認しよう
- ⑤ 夕方からライトをつけよう

### ちばサイクルールとは？

千葉県自転車条例の施行を契機として、皆さんに守ってもらいたい自転車の安全利用ルールを10項目にまとめています。

詳しくはこちら



## TSマークを貼りましょう



青色マーク 赤色マーク

TSマークとは、自転車安全整備士が自転車を点検・整備して(有料)、安全な自転車であることを確認した証として貼られるマークです。

◆保険が付いていて、もしもの時も安心！  
TSマークには、賠償責任保険・傷害保険・被害者見舞金(赤色マークのみ)が付いています。TSマークは青色と赤色の2種類あり、賠償内容が異なります。

◆TSマーク付帯保険は1年間有効！  
保険の有効期限は、TSマークに記載されている年月日から1年間です。定期的に自転車の点検・整備をしましょう。

◆TSマークを貼りに行こう！  
自転車安全整備店であれば、自転車を買ったお店でなくても貼ることができます。市内のTSマーク取扱店など、詳しくは下記までお問い合わせください。

- 公益財団法人 千葉県交通安全協会 ☎043(271)8481
- 千葉県自転車軽自動車商協同組合 ☎043(266)3221

## スタントマンの交通安全教室

急な飛び出しや逆走など、自転車の危険運転は大きな社会問題となっています。市立中学校では、交通事故の瞬間を再現するスクエアード・ストレイトという手法を取り入れた交通安全教室を実施しています。

スタントマンによる実演はリアルそのもの。車と自転車が衝突する場面を目の当たりにすることで、生徒たちに身近な乗り物である自転車を取り巻く危険性を認識してもらうことが目的です。

令和3年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度に実施できなかった3校と第五中学校、第七中学校で実施します。全生徒が在学中の3年間に1度は体験できるように今後も市立中学校にて継続して実施していきます。



4月6日(火) ~ 15日(木)

## 春の全国交通安全運動

### 「手をあげて じぶんでまもろう いのちのあいず」

新年度を迎え、生活環境が変わった子どもの交通事故の増加が懸念されます。入園・入学して間もない幼児・児童などに基本的な交通ルール・マナーを身に付けさせるとともに、高齢者への声掛けや思いやりをもった車の運転を心掛ける等、交通事故防止の徹底を図ります。

### 運動重点

- 子供と高齢者の安全確保
- 安全運転の励行
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶



### 県内では交通死亡事故が多発しています

#### 4月10日(土)は交通事故死ゼロを目指す日

千葉県では、平成30年より交通事故の死亡者数は減少しているものの、令和元年の1年間で全国ワースト1位となってしまいました。交通事故ゼロを目指すために、歩行者も自転車や自動車を運転する人も、道路を利用する人は、前後左右の安全確認を必ず行いましょう。

## お知らせBOX

市役所への問い合わせ ☎047(451)1151代  
市役所への郵便物 〒275-8601  
「習志野市役所〇〇課」で届きます



ナラシド

### 市役所から

#### 子ども・子育て会議委員の募集

任期=7月1日から2年間(会議は年2~4回程度、再任の場合あり) 市内在住・在勤・在学の満20歳以上 定1人

申4月22日(木)(必着)までに郵送または持参で「これからの子ども・子育て支援」をテーマに

1,200字程度にまとめたレポート、所定の申込書(こども政策課で配布、市ホームページ掲載)を〒275-8601 習志野市役所こども政策課へ

### 講座・催し

#### リサイクル体験教室「ガラス細工」

ガラスのかけらを溶かしてア

クセサリー等を作成

日4月14日(水)午前9時45分~正午 対市内在住の18歳以上(申し込みは1回につき1人に限る) 定6人

所申 リサイクルプラザ(受付午前9時~) ☎047(453)0530

#### 春の自然を食べるつどい

日5月15日(土)~16日(日)(1泊2日) 所富士吉田青年の家(山梨県) ※現地集合・解散(本市と富士吉田市を結ぶ高速バスあり) 対市内在住・在勤・在学

定50人程度(応募者が8人未

満の場合は中止) 費中学生以下7,135円、高校生7,225円、26歳未満7,570円、26歳以上7,700円(宿泊費(1泊3食)、保険代、現地交通費を含む)

持洗面用具・寝間着など 申4月23日(金)(必着)までにちば電子申請サービスまたは、(はがき(参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005 富士吉田市上吉田4443 富士吉田青年の家へ ☎0555(23)6853

満の場合は中止)

費中学生以下7,135円、高校生7,225円、26歳未満7,570円、26歳以上7,700円(宿泊費(1泊3食)、保険代、現地交通費を含む)

持洗面用具・寝間着など

申4月23日(金)(必着)までにちば電子申請サービスまたは、(はがき(参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005 富士吉田市上吉田4443 富士吉田青年の家へ ☎0555(23)6853

定50人程度(応募者が8人未

### 問 健康支援課

## 定期予防接種のお知らせ

予防接種はお子さんの健やかな成長のために、一番必要な時期に案内しています。お子さんの健康が気になるときだからこそ遅らせずに受けましょう。



定期予防接種	回数	対象年齢
ヒブ	※1	生後2カ月~5歳未満
小児用肺炎球菌		
B型肝炎	3	1歳未満(生後2~9カ月未満が標準)
ロタウイルス	2	出生6週0日~24週0日の間
ロタリックス		
感染症※2	3	出生6週0日~32週0日の間
ロタテック		
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	4	生後3カ月~7歳6カ月未満
B C G	1	1歳未満(生後5~8カ月未満の間が標準)
麻しん風しん混合(MR)	1	第1期: 1~2歳未満
		第2期: 小学校就学前の1年間(はがきで通知) 平成27年4月2日生まれ~平成28年4月1日生まれ ◆令和4年3月31日までに接種
日本脳炎 第1期	3	生後6カ月~7歳6カ月未満
水痘	2	1~3歳未満
日本脳炎 第2期※3	1	9~13歳未満 (小学4年生に通知)
ジフテリア・破傷風	1	11~13歳未満 (小学6年生に通知)
ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)※4	3	小学6年生~高校1年生相当年齢の女子(中学1年生に通知)

持ち物 予防票と母子健康手帳 (バーコードシールをお持ちの人は貼り付け)

費用 無料(対象年齢・決められた回数・接種間隔以外の接種は有料)

### 接種場所

市内実施医療機関・県内実施医療機関

※1...接種開始月齢で、接種回数・間隔は異なります。

※2...ワクチンの種類により接種回数異なります(どちらかを選択)。

※3...国の特例措置により、平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人、平成21年10月1日以前に生まれた13歳未満の人は、全4回の接種のうち不足分を接種することができます。

※4...平成25年6月14日から、積極的なお勧めは一時的にやめています。

長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったこと等により定期予防接種を受けられなかった人、骨髄移植などで医師から定期予防接種の再接種が必要と言われた人は健康支援課までご連絡ください。

## 高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ



肺炎は高齢者における死亡原因の上位となっています。一般に細菌によって生じる肺炎のうち約30%は肺炎球菌が原因といわれています。肺炎球菌は、唾液などで飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。

現在知られている肺炎球菌は90種類以上ありますが、この予防接種は感染する危険の高い23種類に対応しています。

対象 過去に1度もこの予防接種を受けていない人で

①今年度65歳以上(昭和32年4月1日生まで)の人

②満60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人

自己負担金 2,000円(生活保護世帯の人は無料、専用予防票発行のため事前手続きが必要)

実施場所 市内協力医療機関など(年齢によって異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください) 健康支援課へお問い合わせください。

●今年度65歳になる人(昭和31年4月2日~昭和32年4月1日生)には予防票を郵送します。接種の際に交付される「高齢者肺炎球菌感染症予防接種済証」は接種したことを証明するものです。大切に保管しましょう。

凡例 日付 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

**新習志野公民館から**  
**〈親子であそぼう〉**  
 読み聞かせとコンサート  
**日**4月29日(木祝)午前10時～11時30分  
**対**小学生以下の子どもとその保護者**定**20組  
**〈パレットコンサート 春〉**  
**日**4月29日(木祝)午後1時30分～3時**定**50人  
 …………… **上記共通** ……………  
**所**申4月13日(火)(消印有効)までに往復はがき(講座名・住所・氏名・電話番号・参加人数を記入)で

〒275-0025秋津3-6-3新習志野公民館へ(はがき1枚で2人まで、応募多数の場合抽選)  
**☎**047(453)3400  
**おはなしはたのしい! 2021春**  
 絵本の読み聞かせ、紙芝居など  
**日**4月24日(土)午前10時30分～11時  
**対**5歳～小学3年生**定**5人  
**所**申中央図書館(受付4月2日(金)午前9時～)  
**☎**047(475)3213

**谷津干潟自然観察センターから**  
**〈ぶらっと観察会「シギ・チドリをさがそう」〉**  
**日**5月9日(日)午前10時～正午  
**対**小学生以上(小学生は保護者同伴)**定**10人 **¥**入館料  
**持**双眼鏡(あれば)  
**〈ボランティア入門講座〉**  
**日**5月22日(土)、6月19日(土)、8月28日(土)、9月25日(土)、10月17日(日) 初回午前9時30分～1時、2回目以降は要問い合わせ(全5回)  
**対**中学生以上で全5回参加できる人**定**10人  
**¥**2,000円(資料代など)  
 …………… **上記共通** ……………  
**所**申谷津干潟自然観察センター  
**☎**047(454)8416

ンター(受付4月2日(金)～5月19日(水))  
**☎**047(451)7899  
**手話奉仕員養成講座(入門)**  
 聞こえないことへの理解を深めながら手話を学ぶ(初心者向け2年コース)  
**日**5月26日～12月8日の毎週水曜日午前10時～正午(全27回)※8月11日、11月3日を除く  
**所**市役所1階会議室 他  
**対**市内在住・在勤・在学**定**20人(申し込み多数の場合抽選)  
**¥**テキスト代  
**申**5月6日(木)(必着)までに往復はがき(氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・志望動機を記入)で〒275-8601習志野市役所障がい福祉課講座担当へ(受講可否のお知らせは5月14日(金)発送予定)

**スポーツ**  
**千葉ロッテマリーンズ「フレンドシップシティ開幕記念特別観戦」**  
**対象試合**=4月20日(火)～22日(木)各日午後6時～(北海道日本

ハムファイターズ戦)  
**所**ZOZOマリンスタジアム(千葉市)  
**対**市内在住・在勤・在学  
**定**各試合250組500人(内野指定席)※申し込み多数の場合抽選(当選の発表は4月中旬にメールで通知)  
**申**4月6日(火)午後10時までに下記URLから送信  
 マリーンズインフォメーションセンター  
**☎**03(5682)6341  
**URL** http://www.cnplayguide.com/marines/narashino/

**スポーツ振興協会から**  
**〈パークゴルフファミリーペア大会〉**  
 初心者でも気軽に参加できる  
**日**5月2日(日)午前9時～1時  
**所**茜浜パークゴルフ場  
**対**小・中学生とその保護者  
**定**30組 **¥**1組500円

**持**クラブ・ボール(貸し出しあり)  
**申込方法**=協会ホームページから送信  
**〈ファミリーミニ運動会〉**  
**日**5月9日(日)午前9時～正午  
**所**第一カッターフィールド(秋津サッカー場)  
**対**小学生以下の子どもとその保護者**定**50組  
**¥**1組500円  
**申込方法**=4月23日(金)午後5時までに協会ホームページから送信  
**〈実習テニス交流会〉**  
 初心者・初級者でも気軽に参加できる交流大会(リーグ戦)  
**日**5月14日(金)午前9時～5時  
**所**実習テニスコート  
**定**ミックスダブルス5組、女子ダブルス10組(市内在住・在勤・在学優先)  
**¥**1組2,000円  
**持**テニスシューズ・ラケット  
**申込方法**=協会へ電話(実習

テニスコートでも申し込み可)  
**☎**047(477)9219  
 …………… **上記共通** ……………  
**申**スポーツ振興協会  
**☎**047(452)4380(受付午前10時～)  
**URL** http://sposhin.org/

**さくら相談(法律)**  
**日**4月22日(木)午後1時30分～3時30分 **対**市内在住の60歳以上**定**3人(4月20日(火)までに要予約) **持**相談に関する資料  
**所**申総合福祉センター内さくらの家  
**☎**047(451)3566

**相談**  
**年金相談**  
 社会保険労務士が応相談  
**日**4月14日(水)午後1時～4時  
**所**サンロード津田沼6階  
**問**国保年金課

**春の無料法律相談会**  
 法律一般、高齢者・サラ金相談など  
**日**4月24日(土)午後1時～3時45分(1人30分)  
**所**船橋商工会議所(船橋市)  
**申**県弁護士会京葉支部(受付4月9日(金)～)  
**☎**047(431)7775

**令和3年度 市営住宅 空室入居登録募集** **問 住宅課**

本市では住宅に困窮している人のため、6団地566戸の市営住宅を設置しています。令和3年度の市営住宅空室入居登録の募集を行います。  
 ※**申込方法や募集団地などの詳細は、配布する申込書をご覧ください。**

<b>募集団地</b> 全6団地(鷺沼・鷺沼台・泉・東習志野・香澄・屋敷)	<b>申込方法</b> 住宅課へ持参(郵送不可) <b>受付・申込書配布期間</b> 4月16日(金)～30日(金) 午前8時30分～午後5時(土・日曜、祝日を除く) <b>申込書配布場所</b> ●住宅課(市役所4階) ●市内各連絡所
<b>申込資格</b> 本市に1年以上在住または在勤し、住宅に困っていることが明らかであり、一定の収入基準以下であること等	

**市職員募集** **令和3年度6月採用予定** **問 人事課**

習志野市では次の職員を募集しています。申込受付などの詳細は案内をご覧ください。

**案内配布場所** 市役所総合案内(市役所GF・1階)、人事課(市役所3階)、JR津田沼駅南口連絡所  
 ※市ホームページにも案内(申込書)を掲載しています。

**申込期限** 4月9日(金)(必着)

職種	採用予定者数	受験資格
一般任期付職員(施設整備担当)	数名	秋津公園とスポーツ施設の一体的再整備事業における事業計画の立案、進行管理、総合調整について専門的な知識を有する者
障がい者(事務職)	数名	高卒程度、昭和56年4月2日以降生まれ

**習志野市 地域経済対策事業** **問 産業振興課**

本市では、経済情勢の影響を受けやすい営繕・修理業を営む市内事業者に対して、重点的に市公共施設の修繕などの発注を行い、経営支援の一助とする「地域経済対策事業」を行っています。

**受注登録希望事業者の新規登録**

**対象** 市への入札参加登録の有無を問わず、市内で営繕・修理業を営んでいる事業者で、これまで本事業に登録をしていない事業者(個人事業者は、本市に住所を有すること)※既に登録している事業者は、手続きは不要

**申込期限** 4月16日(金)  
**申込方法** 産業振興課窓口(月～金曜日 午前8時30分～午後5時、市役所4階)またはFAXにて申し込み。※「受注希望者申込書」は、市ホームページからダウンロード可能 **FAX**047(453)5578

**修繕例** 市内の公共施設(学校、公園、公民館など)における修繕(電気、水道、排水、防水等工事および遊具、ガラス、床などに関する小規模修繕全般)

**発注**

**事業総額** 2,500万円 **事業開始** 5月上旬  
**発注内容** 50万円以下の小規模修繕(営繕)  
**発注方法** 受注登録希望事業者名簿から、各所管、各施設が直接発注します。

**4月から「働き方」が変わります** **問 産業振興課**

働き方改革関連法の全面施行により、4月1日から中小企業での正規労働者而非正規労働者(パートタイム労働者、有期雇用労働者、派遣労働者)の「同一労働同一賃金」が始まります。

同一企業内で、正規労働者而非正規労働者の間に、基本給や賞与、手当などの「不合理」な待遇差を設けることは禁止されます!

**問い合わせ**  
 千葉労働局 雇用環境・均等室 ☎043(221)4317

**地元のちから事業 継続応援金** **問 産業振興課**

**一律20万円給付金 申請受付スタート!**

新型コロナウイルス感染症により、業績の悪化などの影響を受ける中小企業者などに対し、事業継続への支援として、事業全般に広く使える給付金を交付します。

**給付額** 20万円  
**受付方法** 産業振興課へ郵送  
**受付期間** 4月16日(金)～8月31日(火)(必着)

令和2年12月までに習志野市内で事業を開始した中小企業者などのうち…

令和2年1月～12月の12カ月平均の売上高 **15%以上 減少** 令和3年1月～3月の3カ月平均の売上高

対象者や申請方法など、事業の詳細は、市ホームページをご覧ください。



凡例 日付 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

¥費用・料金(特に記載のないものは無料)

持ち物

申し込み

問い合わせ

凡例 目日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

### その他

**全国健康保険協会 (協会けんぽ) 保険料率**  
 令和3年度の協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、本年3月分(4月納付分)より現状の9.75%から9.79%に引き上げることとなりました。介

護保険料率(全国一律)は、現行の1.79%から1.80%に引き上げとなります。ご理解とご協力をお願いします。  
 問 協会けんぽ千葉支部 ☎043(308)0522

**なるほど習志野 4月号** 問 広報課

**必見 習志野市のごみ事情リアルとルール**

J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中!

**4月5~11日・19~25日**  
 午後8時15分~(15分)  
 ※火・木曜日は1日2回  
 午後0時15分から放送(15分)

放送日時

YouTubeでもご覧いただけます!



**広報習志野 掲載写真をプレゼント**



広報習志野に掲載された本人または家族の写真を差しあげます。広報課までご連絡ください。

**サポステ** 地域若者サポートステーション 問 産業振興課

**サポステと話そう。**

地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、働くことに踏み出したい人たちとじっくり向き合い、本人や家族だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、職場に定着するまで全面的に支援します。

**支援対象者** 15歳~49歳

**例えばこんなメニュー**  
 コミュニケーション講座、ジョブトレ(就業体験)、ビジネスマナー講座、就活セミナー、パソコン講座、保護者相談 など

**近くのサポステ**

- **ふなばし地域若者サポートステーション(ふなサポ)**  
 船橋市と本市が協働で事業を実施しています。  
 船橋市湊町2-1-2 Y.M.A.officeビル5階  
 ☎047(437)6003 京成船橋駅から徒歩7分
- **ちば地域若者サポートステーション(ちばサポ)**  
 千葉県美浜区幕張西4-1-10 ☎043(351)5531  
 幕張本郷・海浜幕張駅から徒歩  
 「市町村アカデミー」下車 徒歩3分



サポステのキャラクター  
 わんぱくさん(男の子)と  
 むすんでんさん(女の子)

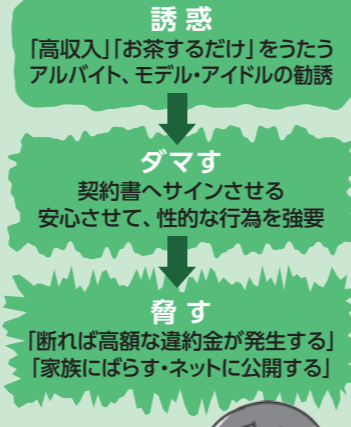
## 4月は若年層の性暴力被害 予防月間です



問 男女共同参画センター ☎047(453)9307

若年層を対象に甘い言葉で誘惑し、アダルトビデオへの出演を強要したり、性的行為を要求したりする性被害などが発生しています。

同意のない性的行為の強要は、いかなる理由・関係性であってもすべて性暴力です。



**もし、被害に遭ったときは、一人で悩まず相談しましょう。**

- 性犯罪・性暴力被害**
- ワンストップ支援センター ☎#8891 (はやくワンストップ)
  - 性犯罪被害相談電話(警察) ☎#8103 (ハートさん)
- 「AV出演強要」「JKビジネス」に関するトラブル**
- 警察相談専用電話 ☎#9110
- 法的トラブル**
- 日本司法支援センター(法テラス) ☎0570(079)714 (なくことないよ)
- 性的画像を含むインターネット上の問題**
- 女性の人権ホットライン(法務局) ☎0570(070)810

## 光化学スモッグの発生とPM2.5注意喚起情報の発信

問 環境政策課

光化学スモッグは、4月から10月にかけて日差しが強くなり気温の高い、風の弱い日に発生しやすくなります。

本市では光化学スモッグによる健康被害の発生を未然に防ぐため、**防災行政無線・市ホームページ・緊急情報サービス「ならしの」**で発生状況をいち早くお知らせします。

さらに、PM2.5(微小粒子状物質)の値が高い場合にも、同様に注意喚起情報をお知らせします。


**注意報などが発令された場合**

- 屋外での激しい運動は避ける
- なるべく窓を閉める
- 自動車の運転を控える

**健康被害の症状**

- のどや目の痛み ● 頭痛・吐き気
- 手足のしびれ など

※健康被害の症状が出たときは、医療機関で受診してください。



緊急情報サービス「ならしの」の登録はこちら

## 親子で体験 春!

### 鹿野山少年自然の家

高岩山ハイキング(雨天時:竹工作、火起こし体験)

**日時** 4月24日(土) 午前10時~午後4時

**場所** 市立鹿野山少年自然の家 (現地集合・現地解散)

**対象** 市内在住で小学生の子どもがいる家族

**定員** 8家族(応募多数の場合は抽選)

**費用** 無料(雨天時は竹工作代1人50円、火起こし体験1人100円)

**持ち物** 山登りに適した服装(帽子・長袖・長ズボン・軍手・履き慣れた靴・リュックサック)、弁当、水筒、レジャーシート、タオル、雨具、マスク

**申込方法**  
 4月9日(金)(必着)までに、はがきに代表者の氏名・住所・電話番号・参加人数・参加者全員の年齢を記入し、鹿野山少年自然の家へ

**問い合わせ**  
 鹿野山少年自然の家  
 〒292-1155 君津市鹿野山常緑平731  
 ☎0439(37)2197

## 7月の保育園新規開園のお知らせ

問 こども保育課

**施設名** (仮)クニナ奏の杜保育園

**対象年齢** 0~5歳児

**所在地** 奏の杜3-10-7

**予定定員**

0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
6人	10人	12人	15人	15人	15人	73人

※変更の場合あり

**申込期間** 5月6日(木)~6月4日(金) ※例月どおり

**申込方法** こども保育課で配布している申込書類(市ホームページにも掲載)に必要事項を記入し、お子さん同伴の上、こども保育課窓口(市役所2階)へ

◆既に入所申し込みをされている人で、7月以降上記施設を希望施設に加える場合は、申込期間内に変更届(市ホームページにも掲載)を提出してください。

◆選考は先着順ではなく、保育の必要性を総合的に判断した上で入所者を内定します。入所選考の基準は、市ホームページをご覧ください。




## ライフサポートファイルをはじめませんか?

問 ひまわり発達相談センター ☎047(451)2922

ライフサポートファイルとは、保護者やお子さん自身が主体的に、お子さんの様子や気になっていること等の支援内容を記録するとともに、関係機関の支援計画などをファイルするものです。ライフステージを通じて一貫した支援を受ける手助けとなるように、さまざまな関係機関との情報共有に活用します。

ライフサポートファイルの詳細やはじめ方は、市ホームページの案内をご覧ください。

ライフサポートファイルの詳細やはじめ方はこちら→



## 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費助成金のご案内

問 環境政策課

市内に生息する飼い主のいない猫の繁殖を防止し、飼い主のいない猫に起因する被害などの減少を図るため、不妊・去勢手術費の一部を助成します。

**助成対象者** 次のすべてに該当する人

- ①本市に住所を有し、住民登録がある人
- ②飼い主のいない猫愛護者として、届け出た人
- ③不妊・去勢手術を受けさせ、費用を負担した人

**対象手術** 市内協力動物病院で実施し、耳先にV字カットを施した不妊・去勢手術

**手術期間** 4月1日(木)~令和4年3月31日(木)

**助成限度額**

- メス 1件につき10,000円
- オス 1件につき5,000円
- ※1世帯10件まで


**申請方法** 手術を実施後、申請者本人が環境政策課へ申請(代理人、郵送などは不可)。

**申請期間** 5月6日(木)~令和4年3月31日(木)  
 ※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

▲申請は先着順です。予算額に達し次第終了します。予算残額は市ホームページで確認できます。

**申請書類** 環境政策課窓口(市役所4階)で配布(市ホームページからもダウンロード可能)。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

凡例 目日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

¥費用:料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料)

### 電子版チーパスの 配信を開始します!



協賛店でカードを提示すると割引やポイントサービス等が受けられる子育て家庭優待カード『チーパス』に、電子版が登場します!

#### 電子版「チーパス」って何?

パソコン・タブレット、スマートフォンから専用ホームページ・アプリ「チーパス・スマイル」で利用登録をすることで使用できます。

#### 専用ホームページ・アプリ「チーパス・スマイル」って?



千葉県が提供する無料のコンテンツです。電子版「チーパス」の利用だけではなく、チーパスの協賛店検索や県内市町村からの結婚・子育て支援情報など、結婚・妊娠・子育ての各ステップに必要な情報を得ることができます。



https://chi-pass-smile.pref.chiba.lg.jp/

#### チーパス利用の対象者は?

18歳未満(18歳になって初めて迎える3月31日までの)のお子さん、または妊娠中の人がいるご家庭です。※店舗によっては、中学生以下のみを対象としている場合があります。

#### 紙のチーパスカードが欲しい場合は?

以下の場所で配布しています。各子どもセンター、きらっ子ルームやつ、各ヘルスステーション、各連絡所、習志野市役所子育て支援課

千葉県健康福祉部子育て支援課 ☎043(223)2589

## プラッツ習志野 platz narashino city

イベント&教室情報 4~6月

### 「市民ホール」オススメ情報

月日	催し物	開演時間・料金
3(出)	社会人落語「第1回プラッツ習志野de落語きき亭」 出演者: 紺昇亭一華、三崎家桜の輔、河内家るばん、ヒョロビリーズ、めずらし家芝楽	14:00 全席自由 500円
4(日)	大橋大河 ピアノリサイタル「オール・ショパン・プログラム」 演奏: 大橋大河(Pf.)	14:00 全席自由 一般 3,000円 学生 1,500円
5(日)	松本やすこ メゾソプラノリサイタル「日本歌曲とともに」 演奏・出演: 松本やすこ(Ms.)、松浦朋子(Pf.)	14:00 全席自由 一般 3,500円 学生 1,500円
12(出)	「プラッツ習志野寄席(仮)」 出演者: 桂右團治、山遊亭くま八、桂しん乃	13:30 全席自由 1,500円
6(日)	「ピアノ生誕100年記念デュオリサイタル」 演奏: 吉田篤(Vn.)、久保田美希(Pf.)	14:00 全席自由 一般 3,500円 学生 1,500円

\*開催状況についてはホームページをご確認ください。

### 4月からの「教室&スポーツ」オススメ情報

カルチャースクール(マンスリー開催)					
月日	教室名	対象	時間	参加費	定員
8月	「子どもアート教室」	小学生以下	16:30~	3,000円	各12人
12月	「おしゃべり折り紙教室」	一般	13:30~	1,500円	各10人
18日	親子で学ぶ「マネー教室」	小学生	11:00~	1,000円	各8人

スポーツ・健康系(ウィークリー開催)					
曜日	教室名	対象	時間	参加費	定員
木・土	テニススクール	一般	9:30~	17,600円~(8回分) ※別途入会金	各10人(体験あり)
水	テニススクール	小学生	15:00~	15,400円(8回分) ※別途入会金	各10人
月・土	フラダンススクール	一般	11:50~19:50~	7,000円(月額)	各7~10人(体験あり)
土	キッズバレエ	年中~年長	9:45~	6,500円(月額)	各10~12人(体験あり)
		小学1~2年生	10:40~	7,000円(月額)	
		小学3~6年生	11:50~		

- フューチャーセンター ● 子どものための哲学ひろば
- プレーパーク@プラッツ習志野 ● 新・はじめる講座
- ママとお子さんのためのおしゃべり会 他



問 プラッツ習志野 ☎047(476)3213 〒275-0012 習志野市本大久保3-8-19

イベント情報はこちら

# 保健だより



申問 健康支援課

- 夜間・休日の当番医室内 ☎047(452)9900
- ちば救急医療ネット 検索
- 休日急病歯科診療所の診療日 4月29日(休祝) 午前9時~正午
- 子どもの急病電話相談 ☎#8000 毎日 午後7時~翌午前6時
- 救急安心電話相談 ☎#7009
  - 月~土曜日 午後6時~翌午前6時
  - 日曜日、4月29日(休祝)~5月5日(休祝) 午前9時~翌午前6時

### こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

お子さんの健康相談や健康診査は、3密(密閉・密集・密接)を防ぐため、人数と時間を調整し、実施します。

#### 多胎妊娠の健康診査支援事業が始まります

多胎妊婦に、5回分の妊婦健康診査受診票を追加でお渡します。

☑多胎妊娠中で令和3年4月1日以降に出産予定の人

※対象者には個別に連絡(転入者や連絡が来ていない人は健康支援課へ)。

#### 助産師によるオンライン・電話相談

妊娠・出産について、助産師が電話またはZoomで相談に応じます。

☑市内在住の妊婦とそのパートナー

☑電話またはちば電子申請サービスから健康支援課へ

#### ママ・パパになるための学級(予約制)

産後の生活をイメージしてみませんか? パパの参加も大歓迎! ※全3回コース(1課は自己学習、2課は講義、3課は助産師によるZoomミーティング)

☑所保健会館 ☑妊娠5~8か月の妊婦とそのパートナー ☑定20人



#### 新生児聴覚検査費用の公費負担を開始します

母子健康手帳別冊の受診票をご利用ください。

☑令和3年4月1日以降に生まれたお子さん ※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人は健康支援課へ)。

#### 歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日程	会場
4月23日(金)	プレーメン習志野
4月28日(水)	保健会館

時間 午前10時・10時30分・11時 ☑市内在住の1~3歳児 ☑母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

#### 4か月児健康相談

離乳食の進め方、発育・発達の確認など。対象者には郵送で通知します(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)。

#### 10か月児健康相談

当面の間、中止します。対象者には郵送で通知します。

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

対象者には郵送で通知します。

#### 離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せします。

日程	時間	会場
4月8日(水)	午前10時30分~11時	プラッツ習志野南館
4月13日(火)	午前10時30分~11時	谷津コミュニティセンター
	午後1時45分~2時15分	

※開始10分前より受付 ☑市内在住の5~6か月児(第1子)と保護者(1人) ☑定各回9組 ☑母子健康手帳・抱っこひも・「離乳食のすすめ方」冊子

#### 幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方など、日々の子育てについて心理相談員と保健師が相談に応じます。

☑市内在住の就学前のお子さんと保護者

### おとなのコーナー

#### 認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。 ☑5月19日(水) 午後1時30分~3時30分 ☑高齢者支援課(市役所1階) ☑認知症の心配がある本人または家族 ☑1週間前までに高齢者支援課へ

#### 食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。 ☑4月16日(金) 午後1時30分~4時 ☑所保健会館 ☑市内在住 ※都合がつかない場合は応相談

### 介護予防教室 足腰げんき塾

プロのインストラクターの指導で楽しく足腰を鍛えて健康寿命を延ばしましょう!

会場	日程(全6回コース)						時間	定員
	5月	6月	7月	5月	6月	7月		
市役所(保健会館)	11(火)	25(水)	8(木)	22(水)	6(火)	20(水)	午前10時~11時	20人
谷津コミュニティセンター	12(水)	26(木)	9(金)	23(木)	14(土)	28(金)	午前10時~11時	10人
総合福祉センター	14(金)	28(金)	11(土)	25(金)	9(土)	16(土)	午前10時~11時	10人
市民プラザ大久保	10(月)	24(月)	14(月)	28(月)	12(月)	26(月)	午前10時~11時	10人
実花公民館	14(金)	28(金)	11(土)	25(金)	9(土)	16(土)	午後2時~3時	10人

☑市内在住の65歳以上(医師から運動制限、要支援・要介護認定を受けていない人) ☑東京体育機器株式会社(市委託事業者)へ電話またはFAX(氏名(フリガナ)・住所・生年月日・電話番号・希望会場を記入)で直接お申し込みください。 ☎03(3625)6831 ☎03(3625)6802

申込期間 4月7日(水)まで 受付 各午前9時~午後5時(土・日曜日を除く) ※定員を超えた場合は新規参加者を優先し、抽選します。4月末までに参加可否を通知します。

習志野市 広報課 〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1 ☎047(451)1151(代) FAX 047(453)9313

市の人口 R3.3.1時点 ※住民基本台帳に基づく 総人口...175,084人 (173,855人) 男...87,191人 (86,593人) 女...87,893人 (87,262人) ( )内は世帯数...82,004世帯 (80,445世帯) R2.3.1時点

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

### 移動図書館 きぼう号 巡回予定 4月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40~15:50	13・27(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20~14:50	14・28(水)
谷津南小学校	15:10~16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40~15:50	1・15(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20~14:50	
袖ヶ浦西小学校	15:10~16:20	2・16・30(金)
東習志野8丁目会館	14:20~14:50	3・17(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10~15:50	
藤崎小学校	14:30~15:40	6・20(日)
第五中学校正門前	14:20~14:50	
津田沼小学校	15:10~16:20	7・21(月)
鷺沼小学校	14:40~15:50	8・22(火)
習志野借生園	13:50~14:30	9・23(水)
実穂小学校	14:40~15:50	
谷津公民館	13:50~14:30	10・24(木)
京成津田沼駅前広場	14:50~15:40	
子どもセンター(鷺沼)	-	中止

## 伝言板

・市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。・市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

問 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851

#### ■大正琴無料体験会

☑4月12日・26日各月曜日 午後1時~3時

☑所 プラッツ習志野南館

☑問 大正琴奏の会 田久保 ☎047(473)4720

#### なかまに(仲間募集)

※活動場所は予定

#### ■AKKベップ

水泳教室(顔つけから4泳法まで)

☑毎週金曜日午前10時~正午(原則) ☑所 県国際総合水泳場

☑¥月4,000円(別途保険料)

☑問 前田 ☎047(493)0951

#### おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

#### ■習志野シニアクラブ(公開対話)

なぜ今「資本論」? 新書大賞を読む

☑4月11日(日)午後1時30分~3時30分 ☑所 袖ヶ浦公民館

☑¥200円(学生無料、予約不要)

☑【ヘリコプター】落下傘降下訓練・離着陸訓練=1・2・20~22日(午前7時~午後9時)

☑【航空機】落下傘降下訓練=5・14・15日(午前7時~午後9時) ※変更(中止)の場合あり

※訓練で大きな音がかかる場合あり ☑問 習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141



