

新型コロナウイルス  
ワクチンの詳細は  
2ページを  
ご確認ください



一步一步  
想い描く明日へ

### 新型コロナウイルスワクチン 接種情報はここから

問 新型コロナウイルスワクチン接種  
推進チーム



新型コロナウイルスワクチンの接種が始まります……2  
家庭ごみの持ち込み方法変更/  
自転車等駐車場(随時募集)の申し込み……3  
千葉県知事選挙……………4  
市政功労者表彰……………10

現在、本市はワクチン接種の専門チームを編成し、接種開始に向けて全力で取り組んでいます。万全の準備を進めてまいりますので、御理解・御協力をお願いいたします。

しかしながら、私たちがコロナ禍に打ち勝つ方法は常に、一人ひとりの基本的な対策の徹底です。自分と大切な人の命を守るため、これからも必ず実行してください。

習志野市長 宮本泰介  
習志野市新型コロナウイルス感染症対策本部長

# 新型コロナウイルスワクチンの接種が始まります

新型コロナウイルス感染症の発症・重症化予防や、社会全体での感染拡大を防ぐことが期待されている新型コロナウイルスワクチン接種について確認をお願いします。  
(掲載内容は2月15日時点の情報です)



## 接種順位

- 1 医療従事者など
- 2 昭和32年4月1日以前に生まれた人
- 3 ②以外の人で、**基礎疾患**※がある人や高齢者施設などに従事している人
- 4 ①～③に該当しない人

それぞれの接種時期は、決定次第お知らせします。

### ※該当する基礎疾患

- BMI 30以上の人  
【目安】身長170cmで体重約87kg、身長160cmで体重約77kg
- 下記の病気や状態のため、通院・入院している人
  - 慢性の呼吸器の病気 ● 慢性の心臓病(高血圧を含む)
  - 慢性の腎臓病 ● 慢性の肝臓病(脂肪肝や慢性肝炎を除く)
  - インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病 ● 血液の病気(鉄欠乏性貧血を除く)
  - 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
  - ステロイド等、免疫の機能を低下させる治療を受けている
  - 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患 ● 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害など)
  - 染色体異常 ● 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態) ● 睡眠時無呼吸症候群

## 接種場所

- 1 接種を実施している市内の医療機関
- 2 市が実施する集団接種会場

詳細な場所は、決定次第お知らせします。

- 原則として市内の医療機関や接種会場で接種を受けていただきますが、長期入院や長期入所している等、やむを得ない場合は、例外的に市外でワクチン接種を受けることができます。
- 医療従事者などは、勤務先からお知らせします。

## 接種回数

2回

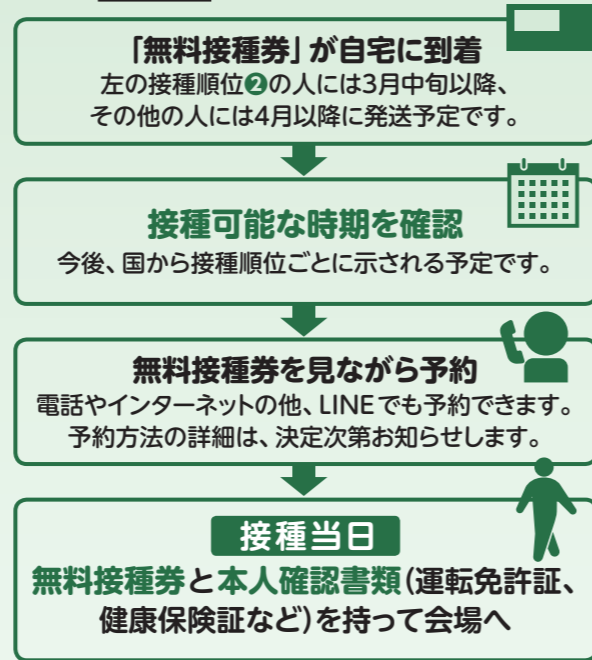
## 接種費用

無料

詐欺に注意!  
市から「後日返金されるので〇万円支払ってください」等の連絡をすることはありません。

## 接種を受けるには

「無料接種券」および「接種可能な時期」が来たら予約して接種を受けます。



## 皆さんに知って いただきたいこと

本人の同意が必要です  
ワクチン接種を受けるには、本人の同意が必要です。現在、何かの病気で治療中の人や体調面で不安がある人は、かかりつけ医などと相談の上、ワクチン接種を受けるかお考えください。

どんなワクチンも副反応の可能性があります  
体内に異物を投与するため、ワクチン接種後は接種部位の腫れ・痛み・発熱・頭痛などの副反応が起こることがあります。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。



3月1日～

## コールセンターを設置

接種に関する相談や予約受付を行います。

- 名称 習志野市新型コロナウイルスコールセンター
- 電話番号 ☎ 0570(002)322
- 受付時間 月～金曜日(祝日を除く)  
午前8時30分～午後5時30分



5月20日  
から

# クリーンセンターへの家庭ごみの持ち込みは 事前予約が必要になります

問 クリーンセンター  
クリーン推進課  
☎047(451)1793

混雑解消と事故防止、集積所に出されたごみの収集と処理を円滑に行うため、クリーンセンターへの家庭ごみの持ち込み方法を変更します。

予約方法  
インターネットのみの受付です。  
電話予約はできませんのでご注意ください。  
市ホームページの申し込み専用フォームから、希望の持ち込み日時を選択し、①住所 ②氏名 ③連絡先(電話番号・メールアドレス)を入力してください。



予約時間  
持ち込み希望日の1カ月前の午前0時～2日前の午後5時まで

	5月19日(水)まで 予約不要	5月20日(木)から 要予約
受入日 ※祝日、年末年始を除く	● 月～金曜日	● 火～金曜日 ● 第2・4土曜日
受入時間	午前9時～11時30分、午後1時～4時	

予約開始日 4月20日(火) 午前0時～

### 注意事項

- 〈予約について〉
- 予約をしていない場合、ごみを持ち込めません。
  - 予約日時の変更はできません。別の日時を希望する場合は再度予約してください。
  - パソコン・スマートフォンを持っていない人は、サンロード津田沼5階「市民協働インフォメーションルーム内のパソコン」をご利用ください。
- 〈ごみの持ち込みについて〉
- ごみの持ち込みは必ず予約された本人が行ってください。ごみを持ち込む際には、本人が市内に居住していることを確認するため免許証など、氏名と住所が分かるものをお持ちください。
  - 持ち込みごみは、市で処理できるものに限りです。処理できないものはお持ち帰りいただきます。
  - 持ち込みごみには、10kgにつき250円の処理手数料が掛かります。

持ち込みごみの多くは少量で、集積所に出せるものです。  
引越等一度に多量のごみを処理する場合を除き、ごみは分別して収集日に集積所に出してください。粗大ごみは戸別収集をご利用ください。



## 令和3年度自転車等駐車場(随時募集)の申し込み 問 防犯安全課

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付方法が変更になりました。  
※詳しくは手引書や市ホームページをご確認ください。

申込資格 通学・通勤など自転車等駐車場(以下、駐輪場)の利用を希望する人

### 注意事項

- 申し込みは1人1台・1カ所、利用する人の名義のみ可能です(法人登録不可)。
- 対象は、自転車および総排気量50cc以下の原動機付自転車(以下、原付)です。

申込書配布 3月1日(月)～

防犯安全課(市役所4階)、各駐輪場管理人室、各市民課連絡所

申し込み ※免除対象者は郵送または窓口受付のみ

3月1日(月)～

● ちば電子申請サービスでの申し込み

● 郵送 〒275-8601 習志野市役所 防犯安全課 自転車対策係

3月25日(木)～ ● 窓口 市役所、H・U・S 管理人室

### 特設会場を開設します

期間 3月25日(木)～4月5日(月)(土・日曜日を除く) 時間 午前8時30分～午後5時

会場 市役所1階展示スペース

### JR新習志野駅第二自転車等駐車場(T)廃止のお知らせ

4月1日(木)以降は、JR新習志野駅前自転車等駐車場(S)をご利用ください。

### 便利な「ちば電子申請サービス」をご利用ください!

パソコン・スマートフォンで24時間手軽に申し込みができます。

必要書類 身分証明書の写し  
(PDF、画像ファイルなど)

ちば電子申請サービスに関する詳細はこちら



### 随時募集の駐輪場一覧表

	駐輪場名	車種*	収容台数	屋根
N	JR津田沼駅北口(屋上)	自	600	無
K	JR津田沼駅南口第二	自	2,000	有
		原	275	
A	京成谷津駅北口	自	270	無
		原	10	
B1	京成谷津駅南口	自	150	無
B2	京成谷津駅南口第二	自	80	無
		原	10	
D	京成津田沼駅南口	自	1,550	有
W	京成津田沼駅北口第二	原	60	無
F3	京成大久保駅北口第三	自	280	無
		原	30	
E	京成大久保駅南口第二	自	850	無
		原	20	
H	京成実籾駅	自	1,000	有
Z	京成実籾駅第三	原	20	無
U	京成実籾駅南口	自	600	無
		原	20	
S	JR新習志野駅前	自	1,700	有
		原	100	

\*自…自転車、原…原付

# すてないで あなたの一票 その手から



## 3月21日(日)は 第21回千葉県知事選挙の投票日です!

問 選挙管理委員会事務局

### 投票時間 午前7時～午後8時

市内25カ所の投票所で投票できます。開票は午後9時からです。

#### 選挙速報は市ホームページで!

<https://www.city.narashino.lg.jp/>

選挙当日、市内の投票状況と開票状況をお知らせします。

#### 新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力ください!

期日前投票所を含むすべての投票所で「新型コロナウイルス感染拡大防止対策」を徹底し、選挙を実施します。有権者の皆様もご協力をお願いいたします(詳しくは7ページ)。また、密を避けるため「期日前投票」を積極的に活用ください(詳しくは6ページ)。



### 習志野市で投票できる人

#### 年齢要件

平成15年3月22日以前に生まれた人

#### 住所要件など

日本国籍を有し、令和2年12月3日以前から引き続き3カ月以上本市の住民基本台帳に記録され、かつ本市の選挙人名簿に登録されている人

※投票日までに千葉県外へ転出した人は投票できません

#### よくある質問

Q最近、市内転居しましたが、投票所は新住所と旧住所どちらになりますか?

A市内で住所を変更した人のうち、令和3年2月10日までに届け出た人は、新住所地の投票所で投票できます。それ以降に届け出た人は、旧住所地の投票所で投票してください。

Q最近、千葉県内で市外から習志野市に転居しましたが、投票所は新住所と旧住所どちらになりますか?

A令和2年12月3日までに住所変更の届出をし、継続して居住し、本市の選挙人名簿に登録されていれば習志野市で投票することができます。それ以降に届け出た人は、前の市区町村で投票することとなります。

Q最近、習志野市から千葉県内の市外に転居しましたが、投票所は新住所と旧住所どちらになりますか?

A市外へ転出した後、他市区町村の選挙人名簿に登録されるか、転出後4カ月が経過するまでは、習志野市で投票することが難しい場合は「不在者投票」ができます。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

#### △ご注意ください

投票の際に転出先の住所に引き続き住所を有していることを証明するため、投票所で下記のどちらかを行う必要があります。

- 「引き続き千葉県内に住所を有する旨の証明書」を提出する(いずれの市区町村でも無料で発行)。
  - 所定の用紙に氏名などを記入いただき、引き続き県内に住所を有することの確認を受ける。
- ※いずれもお時間を要しますのでご了承ください。

### 投票へ行きましょう

#### 投票所入場券

- 3月初旬に、世帯主宛てに選挙権を有する人の名前を連記したはがき(1枚につき4人まで)が届きます。
- 投票所入場券に記載された投票所へお越しください。

#### 投票所へ行く際に

本人の氏名が記載された投票所入場券を、切り離して持参してください。

投票所入場券は円滑に投票できるようにするものであり、届かなかつたり、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

#### 代理投票と点字投票

字を書くことが困難な人には、係員が代理で記載する「代理投票」があります。また「点字投票」ができるように、投票所に点字器を備えています。いずれも、係員へ申し出てください。

なお、介助が必要な場合は、投票管理者が必要と認めた場合のみ、介助者が投票所へ入場できますが、代理投票は係員が行うものとなりますので係員へ申し出てください。

#### 選挙公報の配布

配布予定日 3月中旬

新聞折込	朝日・毎日・読売・産経・東京・日経・千葉日報の各新聞の朝刊
市内各施設	市内公共施設(市庁舎、連絡所、公民館など)、市内JR・京成線各駅、期日前投票所など

### 投票日当日の投票所一覧

第1	イトーヨーカドー津田沼店* 6階 特設会場	●鷺沼台 1丁目、2丁目(13・14番) ●津田沼 1丁目、2丁目(10~13番)、3丁目(11~23番) ●藤崎 2丁目(1~10・12~15番)
第2	津田沼小学校 小アリーナ	●津田沼 2丁目(1~9・14~17番)、3丁目(1~10番)、4・5丁目、6丁目(4~14番)、7丁目(3~17番)
第3	市庁舎 1階 展示コーナー	●鷺沼 1丁目(1~12・15~17番)、2丁目、3丁目(1~17番)、4丁目、5丁目(1~5・7~18番) ●鷺沼台 2丁目(1~12・15~17番)
第4	谷津コミュニティセンター ふれあいルーム	●谷津 1丁目(22~24番)、5丁目、6丁目(5~11・16・17番) ●奏の杜 2丁目(4~11番)、3丁目(7~17番)
第5	谷津公民館	●谷津 3丁目(2~30番)、4丁目
第6	大久保小学校 体育館	●泉町 1丁目(1番) ●大久保 1丁目(1~15番)、3丁目 ●鷺沼台 2丁目(18・19番) ●藤崎 5~7丁目 ●本大久保 1丁目
第7	中央公民館	●大久保 1丁目(16~29番) ●本大久保 2・3丁目
第8	大久保こども園 遊戯室	●泉町 1丁目(2・3番)、2・3丁目 ●新栄 1丁目(1~9番)
第9	実籾小学校 体育館	●新栄 1丁目(10~12番)、2丁目 ●実籾 1・2丁目、3丁目(1~13・15~36番)、4丁目(1・2・12~14番)、5・6丁目 ●実籾本郷
第10	イオンタウン東習志野 1階 特設会場	●東習志野 1丁目、2丁目(18(ユトロシア11・22・33・38~44・51・52・55号)・19番)、6丁目
第11	藤崎保育所 遊戯室	●藤崎 1丁目、2丁目(11・16~19番)、3・4丁目
第12	大久保東小学校 体育館	●大久保 2・4丁目 ●本大久保 4丁目(8~19番)、5丁目
第13	袖ヶ浦西小学校 体育館	●袖ヶ浦 1丁目、2丁目(5~7番)、3丁目(2~7番) ●津田沼 6丁目(2・3番)、7丁目(1・2・18番)
第14	袖ヶ浦東小学校 体育館	●袖ヶ浦 2丁目(1~4番)、3丁目(1番)、4~6丁目 ●津田沼 6丁目(1番) ●鷺沼 1丁目(13・14番)、3丁目(18~20番)、5丁目(6番)
第15	東習志野8丁目会館	●東習志野 7・8丁目
第16	向山小学校 体育館	●谷津 1丁目(1~11・19~21番)、谷津2丁目 ●谷津町 1・4丁目 ●奏の杜 3丁目(2~6番)
第17	秋津小学校 体育館	●茜浜 1~3丁目 ●秋津 1~5丁目
第18	東習志野小学校 体育館	●東習志野 2丁目(1~17・18(1~10号・11号のユトロシア以外・12・14・17号)・20番)、3~5丁目 ●実籾 3丁目(14番)、4丁目(3~11・15~44番)
第19	香澄小学校 体育館	●香澄 1~6丁目 ●芝園 1~3丁目
第20	第六中学校 体育館 1階卓球場	●本大久保 4丁目(1~7番) ●屋敷 1~5丁目
第21	(欠番)	第2、第13投票区に分割
第22	鷺沼台4丁目集会所	●鷺沼台 3・4丁目
第23	花咲会館	●花咲 1・2丁目
第24	谷津南小学校 体育館	●谷津 3丁目(1番)
第25	谷津7丁目集会所	●谷津 6丁目(13~15・18~22番)、7丁目 ●奏の杜 1丁目
第26	モリシア津田沼 1階 センターコート特設会場*	●谷津 1丁目(12~18番) ●奏の杜 2丁目(1~3・12~19番)、奏の杜3丁目(1番)

※投票のみの場合、駐車料金が発生します。

# 当日投票所へ行けない人は

当日投票所に行けない人のために、さまざまな状況を考慮した仕組みがあります。

- 3月5日(金)～20日(土)の間なら投票所に行ける → **期日前投票\***
- 上記の期間でも投票所に行けない → **不在者投票**ができる場合があります

\*「新型コロナウイルスの感染を避けるため」は期日前投票を行う事由の「6 天災又は悪天候により投票所に到達することが困難であること」に該当します。



千葉県明るい選挙  
シンボルキャラクター  
せんぎょ君

投票日当日の  
密を避けるため、  
期日前投票の  
積極的な活用を  
お願いします!

## 期日前投票

下記の期間、期日前投票所で市内の住んでいる地区に関係なく投票することができます。投票所入場券を持参してください。印鑑や本人確認書類などは不要です。  
※投票日当日(3月21日(日))は入場券に記載されている決められた投票所でのみ投票できます。

- 期間** 3月5日(金)～20日(土)
- 会場** 期日前投票所は下記3施設です。会場により投票できる時間が異なります。お間違えのないようご来場ください。

<p><b>市庁舎 1階 展示コーナー</b></p> <p>住所 鷺沼2-1-1 時間 午前8時30分～午後8時</p> <p>駐車場 無料</p>	<p><b>イトーヨーカドー津田沼店 6階 特設会場</b></p> <p>住所 津田沼1-10-30 時間 午前9時～午後8時</p> <p>駐車場 投票のみの場合、駐車料金が発生します。</p>	<p><b>イオンタウン東習志野 1階 特設会場</b></p> <p>住所 東習志野6-7-8 時間 午前10時～午後7時</p> <p>駐車場 無料</p>
---	---	--

## 不在者投票

以下の条件に該当する人は郵送などによる投票ができます。

- 都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム等に入院(所)中の人  
その施設内で投票ができます。詳しくは、**入院(所)中の施設**にお問い合わせください。
- 長期の旅行・仕事などで市外に滞在していて、投票日までに本市に帰らない人  
滞在先の市区町村で投票ができます。詳しくは、**滞在先または本市の選挙管理委員会**へお問い合わせください。
- 以下の表のいずれかに該当し、郵便等投票証明書を交付されている人  
郵便などによる投票ができます。その際、字を書くことが困難な人は、代理の人に記載してもらい投票する制度があります。詳しくは、**本市の選挙管理委員会**へお問い合わせください。

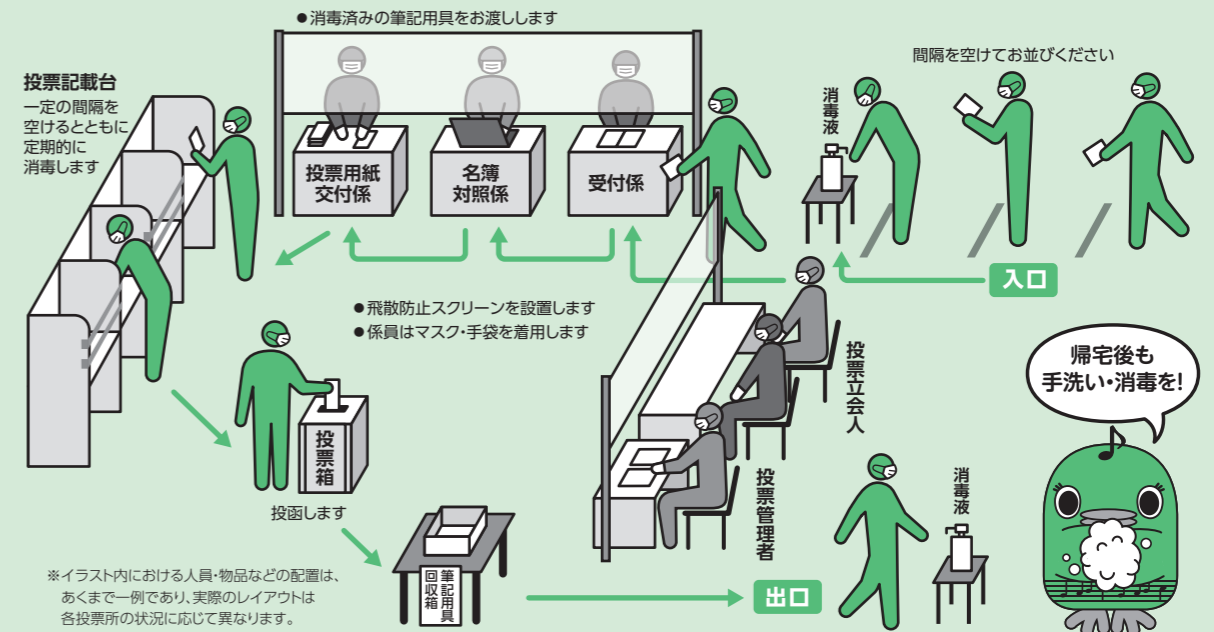


手帳などの種類	内容	等級など
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸の障害	1級または3級
	免疫、肝臓の障害	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障害	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、膀胱、直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

# 投票所における新型コロナウイルス感染症対策

本市では、有権者の皆様が安心して投票できるよう、投票所における新型コロナウイルス感染症対策を以下のとおり実施します。

- すべての投票所(期日前投票所を含む)に、消毒用アルコールを設置します。
- 投票所の係員は、マスク・手袋を着用し、手洗い・手指の消毒を励行します。
- 受付係・名簿対照係・投票用紙交付係の前面には、飛散防止スクリーンを設置し、有権者と係員間における感染リスクの防止に努めます。
- 消毒済みのボールペンをお渡しします(ボールペン(黒のみ)をご持参いただいても構いません ※容易に文字を消せるボールペンは不可)。
- 投票記載台や貸出し物品(老眼鏡や点字器など)についても消毒を徹底します。
- 投票用紙への記載場所は、一定の間隔を空けて、他の有権者との距離を確保します。
- 投票所内は、換気を適宜実施します。
- 密を避ける参考としていただくため、市選挙管理委員会ホームページ上で直近に実施した昨年(2020年)の参議院議員選挙における時間別・日別の投票者数を掲載しますのでご活用ください。



※イラスト内における人員・物品などの配置は、あくまで一例であり、実際のレイアウトは各投票所の状況に応じて異なります。

## 感染拡大防止対策として、ご来場の有権者の皆様にも以下のご協力をお願いします

- ご来場の際は、原則として**マスク**の着用をお願いします。
- ご来場の際の手指の**アルコール消毒**、投票所内の**咳エチケット**にご協力ください。
- ご自身で**ボールペン(黒のみ)**をご持参いただいても構いません(容易に文字を消せるボールペンは不可)。
- お並びいただく際は、**一定の間隔**を空けるようお願いいたします。
- **期日前投票**を、ぜひ積極的にご活用ください。**円滑な受付のために、あらかじめ投票所整理券の裏面にある「宣誓書(期日前投票用)」のご記入**をお願いします。

# 3月・4月は引っ越しのシーズン！ 住所変更の手続きを忘れずに！

受付 月～金曜日(祝日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時 場所 市民課(市役所GF)  
届け出できる人 ●本人または同一世帯員 ●代理人(下記の他に、委任状と代理人の印鑑が必要)

届出	届出期間	必要なもの	
転入届 市外 ↓ 市内	新しい住所に住んでから14日以内	●来庁する人の本人確認書類 (運転免許証、住民基本台帳カード、マイナンバーカード、健康保険証 など)  ●本人に成り済ました虚偽の届け出や不正な手段による証明書の請求を防ぐため、窓口で本人確認を行っています。	●転出証明書 必ず必要です！ ●【転入により世帯主が変わる人】加入者全員分の国民健康保険被保険者証
転居届 市内 ↓ 市内			●転入届・転居届 共通 【以下のカードを持っている人】 ●異動者全員分の住民基本台帳カードまたはマイナンバーカード ●在留カードまたは特別永住者証明書
転出届 市内 ↓ 市外、国外	新しい住所に住む前、または住んでから14日以内		●【印鑑登録者】印鑑登録証
		●転居届・転出届 共通 【加入者・該当者】 ●国民健康保険被保険者証 ●後期高齢者医療被保険者証 ●介護保険被保険者証	

転出届は郵送でもできます！詳しくは、市ホームページをご覧ください。[習志野市 転出 郵送](#)

注意！住所変更に伴い、国民健康保険・後期高齢者医療・学校・児童手当・介護保険などに関する手続きも必要になりますので、時間に余裕を持ってお越しください。

## 住民票や印鑑登録証明書の取得などは、 連絡所・コンビニが便利！

連絡所 3月・4月は、市民課窓口が大変混雑します。各種証明書の取得は、連絡所をご利用ください。

連絡所	所在地・連絡先	開所日時 ※祝日、年末年始は休業
東部連絡所 (実碓コミュニティホール1階)	実碓5-3-20 ☎047(472)9234	●月～金曜日および第2土曜日・第4日曜日 午前8時30分～午後5時
西部連絡所 (新習志野公民館1階)	秋津3-6-3 ☎047(452)1933	※第2土曜日の同一週の月曜日、第4日曜日の翌日の月曜日は振替休業
JR津田沼駅 南口連絡所 (モリシア津田沼 レストラン棟7階)	谷津1-16-1 ☎047(403)0343	●月～金曜日 午前10時～午後8時 ●第2土曜日・第4日曜日 午前10時～午後6時30分 ※印鑑登録の申請もできます。

### 連絡所で取得できるもの

- 住所変更・戸籍の届け出は市役所市民課のみで受け付けます。
- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)
- 戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)
- 除籍・改製原戸籍謄本、抄本
- 戸籍届出受理証明書\*1
- 戸籍届書記載事項証明書\*1
- 戸籍の附票の写し
- 身分証明書
- 不在籍・不在住証明書
- 印鑑登録証明書(印鑑登録証(カード)が必要です)
- 年金受給者現況届への証明
- 軽自動車登録用住所証明書(法人を除く)
- 市県民税課税(非課税)証明書\*2
- 所得証明書\*2

\*1…取り扱いは月～金曜日の午前10時～午後5時。開所日時とは異なりますのでご注意ください。  
\*2…申告内容が確認できない場合、午後5時以降と土・日曜日は発行できません。

### コンビニ

マイナンバーカードがあれば  
コンビニでも住民票などが  
受け取れます！

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が記録されたもの)をお持ちの方は、全国のコンビニエンスストア等で証明書などを取得できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

利用可能時間 午前6時30分～午後11時  
※システムメンテナンス日を除く。  
※「戸籍全部(個人)事項証明書」・「戸籍の附票の写し」のみ月～金曜日 午前9時～午後5時

利用可能店舗 全国のセブン・イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ 他

- 取得できる証明書
- 住民票の写し
  - 印鑑登録証明書
  - 戸籍全部(個人)事項証明書\*1
  - 戸籍の附票の写し\*1
  - 市県民税課税(非課税)証明書\*2
  - 所得証明書\*2

\*1…習志野市に本籍がある人のみ取得できます。  
\*2…その年の1月1日から引き続き習志野市に住居登録があり、かつ申告している人のみ取得できます。被扶養者など申告していない人は取得できません。

## 慢性腎臓病(CKD)を防ごう

健康支援課

令和3年3月11日(毎年3月第2木曜日)は、世界腎臓デーです。  
慢性腎臓病(CKD)は、腎臓の働きが健康な人の60%以下に低下したり、尿たんぱくが3カ月以上続いたりしている状態で、初期にはほとんど自覚症状がありません。  
成人の8人に1人はCKDと言われており、誰もがかかる可能性のある身近で危険な病気です。



### 早期発見がカギ！

からだのむくみや貧血などの自覚症状が現れる頃には、病気はかなり進行している可能性があります。腎臓は1度悪くなってしまうと、自然に元に戻ることはほとんどなく、放置したままにしておくと、人工透析や腎移植を受けなければならなりません。  
しかし早期に発見し治療を行えば、進行を抑え、症状を改善することができます。

### 血液検査で分かる腎臓の状態

腎臓の機能を数値で表したeGFRは、血液検査のクレアチニン値から算出できます。数値が低いほど腎臓の働きが悪いことを示します。

eGFR	腎臓の状態
60以上	腎機能は正常です。ただし、eGFRが正常でも、尿検査でたんぱく尿や血尿が認められた場合は医療機関を受診しましょう。
59以下	腎機能の低下が疑われます。必ず医療機関を受診しましょう。

特定健康診査・後期高齢者健康診査などの健康診断を受け、  
ご自身の腎臓の状態を確認しましょう。

## 今こそ!! 結成の時!! 自主防災組織

危機管理課

### 結成 しよう!

### 自主防災組織とは?

地域住民が「自分たちの地域は自分たちで守る」という自覚、連帯感に基づいて自主的に結成する組織です。

津田沼ハイライズ自主防災会の  
防災訓練の様子  
(令和元年3月実施)



### 参加 しよう!

### 自主防災組織の 活動とは?

自主防災組織は共助の要です。災害時の消火・救助活動だけでなく、平常時に地域交流・訓練・備蓄を行い、災害に備えます。

#### 災害時

- 安否確認
- 初期消火
- 救出救護

#### 平常時

- 避難訓練
- 炊き出し訓練
- 防災物品備蓄

### 活用 しよう!

### 自主防災組織の活動に 対する助成とは?

#### 習志野市の助成

自主防災組織設立時および毎年の活動に市から助成しています。  
設立初年度の助成 防災資機材の交付(最大20万円)  
設立2年目以降の助成 (世帯数×50円)+3万円(上限6万円)

#### コミュニティ助成(宝くじ助成)

宝くじの収入を原資として実施する社会広報事業で、地域社会の健全な発展などに寄与することを目的としているものです。  
※審査により不採択となる場合があります。



香澄四丁目住宅自主防災会が、コミュニティ助成事業の費用助成を受け、自主防災会備品(緊急時浄水装置、ディーゼル発電機)を整備しました。

共感 信頼 希望

No.91

習志野市長

宮本 泰介

災厄のもたらす「進化」

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から、10年を迎えようとしています。

液化化現象や建物損壊等の被害に見舞われた本市は、発生直後に災害対策本部を設置して復旧・復興にあたりました。災害対応の真っ只中(平成23年4月)に市長に就任した私にとっては、最初に直面した至上課題となりました。

あれから10年が経った現在、再び対策本部を設置し、コロナ禍への対応を強いられています。

想定した以上の災厄は「必ず起こる」ということを教訓として学んだ一方で、その全てを予測することは不可能であることも事実です。しかし、一度経験したことは「想定可能」なことになります。

過去を振り返れば、結核や新型インフルエンザ

など感染症の危険は常につきまといてきましたが、これらの脅威は消え去ったように誤解しがちです。正確には、私たちの対策によって、被害が最小限に抑止されているにすぎないのです。災厄を制圧したのではなく、対策をとり続けていることによって、日常が成り立っていることを改めて理解しなければなりません。

現在はまさに平穏な日常が脅かされている状況にありますが、一方で想定可能になったことで進化していると捉えることもできます。コロナ終息後においても現在の対策はインフルエンザを含むあらゆる感染症予防の基本形となるでしょう。いま私たちが経験している全ては、より安全な未来への道のりでもあるのです。

3月11日(木) 14時46分、防災無線で皆様に黙とうのご協力をお願いかけます。1分間の静寂の中で、亡くなられた全ての方々のご冥福をお祈りするとともに、10年前を振り返り、それぞれの進化を検証し、未来に思いを馳せていただければと思います。

お知らせBOX

市役所への問い合わせ ☎047(451)1151代  
市役所への郵便物 〒275-8601  
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

【締切迫る!】千葉県災害義援金の申請はお済みですか?

申請期限=3月31日(木)  
対象=令和元年台風第15・19号、10月25日豪雨で住家(原則、住民票を置き生活の本拠となっている家屋)の「半壊」「一部損壊」の罹災証明の発行を受けた人  
配分額=半壊 150,000円、一部損壊 10,000円  
☎社会福祉課

四市複合事務組合馬込斎場大規模改修工事

老朽化に伴い、長寿命化を目的とした外壁や給排水設備などの改修工事を行います。  
工事期間=3月~令和5年2月  
一部施設の利用制限(式場の閉鎖・火葬受入件数の縮小)=4月~  
工事期間中は、「しおかせホール茜浜」のご利用もご検討ください。  
☎馬込斎場 ☎047(438)1151

講座・催し

さくらまつりの中止  
令和3年のさくらまつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止させていただきます。

ため、中止させていただきます。  
☎総合福祉センター内さくらの家 ☎047(451)3566

谷津干潟自然観察センターから

〈みんなの谷津干潟展〉  
谷津干潟の生きものや風景などの写真、絵画、工作など  
☎3月6日(出)~4月11日(日)  
〈そなえパークの日〉  
防災マップの展示や防災クイズ等  
☎3月6日(出)  
……………上記共通……………  
☎入館料  
☎☎谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

リサイクル体験教室

〈ガラス細工〉  
ガラスのかけらを溶かしてアクセサリー等を作成  
☎3月11日(木)・23日(火)午前9時45分~正午  
〈ブックカバー作り〉  
☎3月19日(金)・31日(木)午前9時45分~正午  
☎持布・ひも・裁縫道具  
……………上記共通……………  
☎市内在住の18歳以上(申し込みは1回につき1人に限る)  
☎定 各日6人  
☎☎リサイクルプラザ(受付3月2日(火)午前9時~) ☎047(453)0530

ならしの人形劇・影絵劇フェスティバル

バケバケパー、コッコおばさんのこどもたち 他  
☎3月13日(出)午後1時~3時30分  
☎所 プラッツ習志野北館 市民ホール ☎定145人  
☎☎中央公民館(受付3月2日(火)午前9時~) ☎047(455)3517

市シルバー人材センター入会説明会

あなたの豊かな経験と知識を活かし、地域社会づくりに貢献しませんか?  
〈女性限定出張入会説明会〉  
☎3月19日(金)午後1時30分~  
☎所 プラッツ習志野北館  
〈定例入会説明会〉  
☎毎月第2・3水曜日午前9時

30分~、毎月第2金曜日午後1時30分~  
☎所 東部保健福祉センター ……………上記共通……………  
☎☎市内在住の60歳以上  
☎☎写真(3×2.5cm)・ゆうちょ銀行の口座番号が分かるもの・印鑑  
☎☎市シルバー人材センター ☎047(493)8011

「働きたい」方のための個別相談会

☎3月10日(水) ①午前10時~②午前11時~ ③午後1時~④午後2時~ ⑤午後3時~(各50分程度)  
☎所 市役所3階会議室  
☎☎15~49歳の未就労者(短時間就労・家族も可) ☎定15人  
☎☎ふなばし地域若者サポートステーション ☎047(437)6003

新型コロナウイルス感染症対策!!  
対象店舗 順次拡大中!  
習志野市内 対象店舗 d払いご利用で dポイント最大50%還元  
ご利用者さま向け事務局 ☎0120(569)120  
店舗・事業者向け事務局 ☎0120(638)602  
キャンペーン実施主体 習志野市  
業務受託者 NTTドコモ  
☎ 産業振興課

令和2年度 市政功労者44人を決定



市政功労は、市政の発展、市民の福祉の増進に顕著な功績、または模範として、推奨に値する功績のあった方々を表彰する、本市で最も権威のあるものです。

- 功労表彰 ※敬称略
芦澤直太郎 (習志野市男女共同参画審議会委員)
西内 幸雄 (習志野市男女共同参画審議会委員)
伊藤奈津子 (習志野市福祉問題審議会委員)
高橋 岩仁 (習志野市環境審議会委員)
田村 裕子 (習志野市環境審議会委員)
長島寿美子 (習志野市環境審議会委員)
中村 元英 (習志野市環境審議会委員)
梓澤キヨ子 (習志野市教育委員会委員)
草野 滋之 (習志野市公民館運営審議会委員)
齋藤 有夏 (習志野市公民館運営審議会委員)
山地 雅子 (習志野市公民館運営審議会委員)
竹内比呂也 (習志野市社会教育委員)
河村 剛光 (習志野市スポーツ推進審議会委員)
谷藤 千香 (習志野市スポーツ推進審議会委員)
伊藤 和彦 (習志野市農業委員会委員)
植草 守 (習志野市農業委員会委員)
須田 法子 (統計調査員)
高橋 智子 (統計調査員)
廣瀬 美代 (統計調査員)
吉水 幸子 (統計調査員)
松丸 高久 (消防団員(分団長以上の職経験者))
小澤 淳 (習志野市公営企業運営協議会委員)
佐々木光世 (習志野市公営企業運営協議会委員)
徳山 俊文 (学校歯科医)
三橋 衛 (学校歯科医)
向井 健介 (学校歯科医)
小室 幸夫 (保護司)
中墓 晴美 (保護司)
安達みどり (民生委員児童委員)
遠藤 勝吉 (民生委員児童委員)
小宮 裕子 (民生委員児童委員)
櫻井 正子 (民生委員児童委員)
鈴木 正昭 (民生委員児童委員)
関 康子 (民生委員児童委員)
内藤 幸子 (民生委員児童委員)
西山 節子 (民生委員児童委員)
福島 貞子 (民生委員児童委員)
丸山チヨノ (民生委員児童委員)
吉田 秀忠 (民生委員児童委員)
渡邊 豊男 (民生委員児童委員)
櫻井 一恵 (更生保護女性会会員)
清宮 富代 (更生保護女性会会員)
服部眞智子 (更生保護女性会会員)
廣田 和美 (産業経済関係団体の長)

3月1日(月)正午 市公式ツイッターが1つに統合されます

習志野市 緊急情報 @Narashino\_EI
習志野市 耳より情報 @Narashino\_MIMI
N サポ(習志野市子育て・健康情報) @N\_supports
そのままでOK!
更新を停止します
習志野市 公式情報 @Narashino\_EI
こちらから登録をお願いします

凡例 日時 場所 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

凡例 日付 場所 会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

市国際交流協会から

〈対面による語学講座 英語Ⅰ〉
新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止になる場合もあります。
受講期間=5月~令和4年3月(8・12月を除く)の毎週水曜日午前10時~11時30分(全30回)
所 菊田公民館 他 持 マスク
申込方法=3月31日(水)(必着)までにメールまたはFAX・はがき(講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・応募理由・キャンセル待ち希望の有無を記入)で市国際交流協会へ

〈Zoomによるオンライン語学講座〉
受講期間=5月~令和4年3月(8・12月を除く)各日午前10時30分~正午(各講座全30回)
初級韓国語=毎週月曜日
中国語=毎週木曜日
英語Ⅱ(主に英会話)=毎週金曜日
申込方法=3月31日(水)(必着)までにメール(希望講座・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・メールアドレス・応募理由・使用機種(パソコン、スマホ等)・キャンセル待ち希望の有無を記

入)で市国際交流協会へ
..... 上記共通 .....
定 各講座10人(申し込み多数の場合抽選) ¥24,000円(別途テキスト代)
申 市国際交流協会
〒275-0016津田沼5-12-12
サンロード津田沼6階
☎ 047(452)2650
✉ nia@jcom.zaq.ne.jp

〈「クライミングウォール利用者カード」取得講習会〉
日 4月7日(水)午後6時~9時
所 東部体育館
対 小学生以上(小学生は保護者も要参加)
定 25人 ¥1,000円
申込方法=4月4日(日)午後5時までに協会ホームページから送信
〈のびのびパークゴルフ教室〉
クラブ・ボール貸し出しあり
日 4月7日(水)午前9時30分~正午
所 茜浜パークゴルフ場 対 小学生以上の初心者 定 12人 ¥小学生300円、一般500円(当日支払い)

スポーツ

スポーツ振興協会から
対象の学年は令和3年4月1日時点

所得税申告の延長に合わせて 市・県民税の申告期限を延長します

十分な申告期間の確保および申告会場の混雑回避の観点から、所得税の申告期限が延長されたことに伴い、市・県民税申告期限を4月15日(木)まで延長します。
なお、市役所の所得税確定申告会場は以下のとおり3月15日(月)までとなります。

市役所 GF 大会議室
市役所の申告会場では、給与・年金収入のみの人で源泉徴収票・各種控除証明書などを持参できる人の所得税確定申告ができます(給与・年金収入以外の所得のある人、雑損控除・所得税の住宅借入金等特別控除のある人、外国籍の人は千葉西税務署で申告してください)。
※新消防庁舎等建設工事に伴い、駐車スペースが少なくなっています。公共交通機関をご利用ください。
期間 3月15日(月)まで(月~金曜日のみ)
受付時間 午前9時~11時30分

千葉西税務署 ☎043(274)2111
千葉西税務署に令和2年分の所得税、贈与税、消費税などの確定申告書作成・提出会場が設置されています。
期間 4月15日(月)まで(月~金曜日のみ)
受付時間 午前8時30分~午後4時(相談は午前9時~午後5時)

注意事項
●混雑回避のために「入場整理券」を配布します。
●入場整理券の配布状況に応じて後日の来場をお願いすることがあります。
●千葉西税務署の駐車場は、庁舎建設工事のため使用できません(身体障がい者用駐車場は除く)。公共交通機関をご利用ください。

記載済の申告書は郵送でも提出できます
市・県民税申告書の送付先
〒275-8601 習志野市役所 市民税課
所得税確定申告書の送付先
〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520 千葉西税務署
※時間外および平日以外の提出は、税務署入口の時間外収受箱も利用できます。

軽自動車等の登録変更・廃車手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の所有者にその年度分が課税されます。そのため、4月2日以降に名義変更や廃車をされても、その年度分の税金は、全額納めていただくこととなります。

これは軽自動車税(種別割)が自動車税と異なり、月割り還付がないためです。また、「乗らずに車庫に保管している」、「壊れて乗っていない」等の場合でも課税されますので、手続きは早めにしましょう。

Table with 2 columns: 軽自動車等の種類, 登録・廃車手続き先. Includes details for original vehicles, small special vehicles, and motorcycles.

公認会計士による財務報告書説明会(令和元年度決算分)

をYouTubeで配信します
市では平成23年度より市民の方々にご参加いただき、財務報告書説明会を毎年開催しています。
今年度の財務報告書説明会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、YouTubeで配信します。
3月25日(木)に市ホームページ上に掲載予定のURLもしくは右の二次元コードからご覧ください。



申込方法=協会へ電話
〈ジュニアテニススクール【秋津・芝園】〉
日 4月~令和4年3月 ①毎週水曜日 ②毎週木曜日各午後5時30分~7時
所 ①秋津テニスコート ②芝園テニスコート 対 初心者・初級者の小学5年~中学3年生
定 各16人(市内在住・在学優先) ¥月5,000円 持 ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ
申込方法=下記共通申込方法参照
〈アップキッズ☆〉
運動の基礎能力向上を目的としたプログラム
日 4月6日~令和4年3月22日の毎週火曜日午後3時45分~4時45分(8月を除く)
所 袖ヶ浦体育館 他 対 市内在住・在学の小学1~3年生
定 30人 ¥月2,500円
申込方法=下記共通申込方法参照
〈第1期かけっこ教室〉
日 4月1日・8日・15日・22日各木曜日(予備日 5月13日・20日)
※全4回
①午後4時30分~5時30分

②午後5時45分~7時
所 袖ヶ浦少年サッカー場
対 ①小学1~2年生 ②小学3~6年生
定 各30人(市内在住・在学優先) ¥2,400円 持 運動靴
申込方法=下記共通申込方法参照
〈芝園テニススクール第1期〉
日 4月~7月
【STEP I 未経験・初級者】
毎週火曜日午前9時~11時
毎週水曜日午前9時~11時
毎週木曜日午前11時~1時
【STEP II 中級者】
毎週火曜日午前11時~1時
【シニア】
毎週木曜日午前9時~11時
所 芝園テニスコート
定 各12人(市内在住・在勤・在学優先) ¥月5,000円
持 ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ
申込方法=下記共通申込方法参照
..... 上記共通 .....
申込方法=3月15日(月)午後5時までに協会ホームページから送信(申し込み多数の場合

いつでも どこでも 誰とでも! 気軽に楽しめる 総合型地域スポーツクラブ
NPO法人習志野ベイサイドスポーツクラブ(NBS)
NPO法人習志野イースタンスポーツクラブ(NES)
NPO法人習志野中央スポーツクラブ
Includes QR code and contact info.

抽選、定員に満たない場合・市外者は3月17日(水)から窓口・電話受付開始、芝園テニススクール第1期は協会ホームページのみ受付)※きょうだいはまとめて申し込み可
問 スポーツ振興協会
窓口受付:午前9時30分~
電話受付:午前10時~
☎047(452)4380
URL http://sposhin.org/

「あかね杯」「ワイルドカード獲得戦」パークゴルフ大会
通常のパークゴルフ大会と、チャンピオン大会への出場権を獲得できる大会の同時開催
日 3月26日(金)午前9時~(受付午前8時30分~)

対 ワイルドカード獲得戦は、今年度の「あかね杯」にて1~10位に入賞していない人
定 72人 ¥1,000円
持 クラブ・ボール
所 申 茜浜パークゴルフ場受付窓口
☎047(453)7666

相談

さくら相談(法律)
日 3月25日(木)午後1時30分~3時30分
対 市内在住の60歳以上
定 3人(3月23日(火)までに要予約)
持 相談に関する資料
所 申 総合福祉センター内さくらの家
☎047(451)3566

インターネットで いつでもどこからでも 手続きができます
3月1日 リニューアル
パソコンやスマートフォン、タブレットからインターネットを利用して、行政手続きができる電子申請が3月1日(月)午前9時にリニューアルします。
従来から利用できるサービスの一部
●住民票の写し交付申請(平日・土日受取予約)
●職員採用試験受験申し込み
●自転車等駐車場申し込み
●町会・自治会等変更届
●子ども医療費助成受給券再交付申請
●子どもの医療費助成変更届
新たに利用できるサービスの一部
●粗大ごみ収集申し込み
●広報習志野ポスティングサービス申し込み
●国民健康保険短期人間ドック費用助成申し込み
●後期高齢者医療短期人間ドック費用助成申し込み
●ならしの健康マイレージの協力店申し込み
●ナラシドウォーター 通信販売申し込み
他 サービスも 順次拡大中
https://s-kantan.jp/city-narashino-chiba-u/
スマートフォンからのアクセスはこちら
▲新サービス開始に合わせ、現行サービスの新規受付を終了させていただきます。

凡例 日付 日時 場所・会場 対象者

年金相談

社会保険労務士が応相談
3月10日(水)午後1時~4時
所 サロード津田沼6階
問 国保年金課

習志野商工会議所から

〈無料発明相談会〉
特許・意匠・商標など
3月16日(水)午後1時~4時
(1件1時間)

定3人(相談日の前日午前中までに要予約)
〈無料行政書士相談会〉
遺言書・各種許認可など
3月19日(金)午後1時~4時
(1件30分)
定6人(要予約)
..... 上記共通 .....
所 習志野商工会議所
☎047(452)6700

その他

労働力統計調査にご協力を
国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、3月に調査員が伺います。
対象地域=大久保地区の一部
問 県統計課
☎043(223)2220

なるほど 習志野 3月号
J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中!
YouTubeで動画配信!
習志野の名を全国へ! ~習志野〇〇~
3月1~7日・15~21日
午後8時15分~(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分からも放送(15分)

習志野市 育英資金

問 学校教育課
高等学校などに在学し、経済的理由で修学が困難な生徒に対し、育英資金を援助しています。
対象 以下すべてに該当する者
①高等学校などに在学
②保護者が習志野市に1年以上住所を有すること
③品行方正、学業成績優良で、卒業の見込みがあること
④経済的理由により修学困難であること
⑤他から育英資金の給付を受けていないこと
支給額 月額9,900円
申請期間 4月1日(木)~15日(木)
選考方法 書類審査、作文(申請時)、面接(後日)
その他
●申請書類は学校教育課窓口で配布または市ホームページに掲載します。
●継続希望者も申請が必要です。



3月は 自殺対策強化月間です

毎年2万人を超える自殺者がいるという情勢を踏まえ、国は例年自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。
本市では、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目的に、市内の学校などで講演会を開催する等、啓発活動を実施しています。



こころの健康・悩み等の相談窓口
●千葉いのちの電話 ☎043(227)3900
受付時間 千葉いのちの電話ホームページよりご確認ください。
●県精神保健福祉センター ☎043(263)3893
受付時間 月~金曜日 午前9時~午後6時30分
※祝日、年末年始は除く
●千葉県いのちを支えるSNS(LINE)相談
受付時間 水・土・日曜日 午後6時~午後9時30分
※3月31日(水)まで

おめでとうございます 瑞宝双光章
問 社会福祉課
高村 久男氏が瑞宝双光章を受賞されました。同氏の受賞は、保護者として永年にわたり更生保護活動や犯罪予防活動に尽くされた功績が認められたものです。

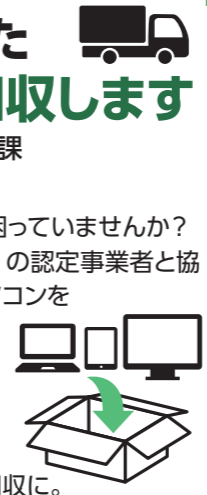
地域社会の発展に貢献 令和2年度 自治功労者顕彰
問 協働政策課
町会・自治会などの役員として10年以上にわたり、地域の発展にご尽力いただいた19人の皆様をご紹介します。受賞者の皆様へ感謝状および記念品を贈呈します。
令和2年度 自治功労者顕彰受賞者 ※敬称略
小川 泰一(谷津) 石上 哲(実 籾)
岩崎 榮夫(谷津西部) 有川 豊司(実 籾)
鈴木 幸子(谷津西部) 鈴木 久夫(実 籾)
相川 節子(谷津西部) 杉山 稔(東習志野)
入江 忠雄(津田沼北部) 富谷 輝夫(東習志野)
野田 順子(藤崎) 芹澤 徳文(東習志野)
石本富士夫(花咲) 井手 郁子(香 澄)
尾崎 克彦(花咲) 岡 久郎(香 澄)
浅井 進(屋敷) 山 雅子(香 澄)
長谷川誠一(屋敷)

地域の防犯活動に貢献 令和2年度 習志野市安全で安心なまちづくり顕彰
問 防犯安全課
自主防犯活動団体として、10年以上にわたり地域の防犯活動にご尽力いただいた5団体に、習志野市安全で安心なまちづくり顕彰感謝状を贈呈します。
受賞団体
●津田沼まちづくり会議 防犯・交通部会
●二中学区青少年健全育成連絡協議会
●三中学区青少年健全育成連絡協議会
●四中学区青少年健全育成連絡協議会
●七中学区青少年健全育成連絡協議会

移動図書館 きぼう号 巡回予定 3月
雨天中止
問 新習志野図書館 ☎047(453)3399
ステーション名 巡回時間 巡回予定日
実花公民館脇駐車場 14:40~15:50 2・16・30(水)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼 14:20~14:50 3・17・31(水)
谷津南小学校 15:10~16:20
袖ヶ浦東小学校 14:40~15:50 4・18(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ 14:20~14:50 5・19(金)
袖ヶ浦西小学校 15:10~16:20
東習志野8丁目会館 14:20~14:50 6(土)
泉町3丁目公務員住宅 15:10~15:50
藤崎小学校 14:30~15:40 9・23(水)
第五中学校正門前 14:20~14:50 10・24(木)
津田沼小学校 15:10~16:20
鷺沼小学校 14:40~15:50 11・25(木)
習志野借生園 13:50~14:30 12・26(金)
実籾小学校 14:40~15:50
谷津公民館 13:50~14:30 13・27(土)
京成津田沼駅前広場 14:50~15:40
こどもセンター(鷺沼) - 中止

家庭で不要になった パソコンを無料回収します

問 クリーンセンタークリーン推進課 ☎047(453)5577
使わなくなったパソコンの処分にご困りませんか?
本市では「小型家電リサイクル法」の認定事業者と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンを宅配便により無料回収しています。
回収手順
①インターネットから申し込み。
②パソコン等を段ボールに詰める。
③宅配業者が希望日時にご自宅へ回収に。
※プリンター等の周辺機器も同時に回収できます。
注意事項
●データはご自身で消去してください(依頼する場合は別途料金が掛かります)。
●回収料金が無料になるのは、パソコンを含む段ボール1箱分のみです(箱のサイズ:3辺の合計が140cm以内、重さ20kg以内)。
●インターネットが利用できない人は、下記の電話にご相談ください。
申し込み先
リネットジャパンリサイクル株式会社
☎0570(085)800(午前10時~午後5時)
URL https://www.renet.jp/
リネットジャパン 検索



令和3年 成人式 問 社会教育課
日程 3月14日(日) ※1月11日から延期しました。
会場 習志野文化ホール
対象 平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれの人
※新成人以外は入場できません(介添者は除く)。
成人式典
時間 地域区分(中学校区)
午前(第1部) 【受付】午前 9時40分~ 【開式】午前10時30分 第二中学校 第四中学校 第五中学校
午後(第2部) 【受付】午後 0時40分~ 【開式】午後 1時30分~ 第一中学校 第三中学校 第六中学校 第七中学校
※私立・その他の学校を卒業した人は、午前(第1部)・午後(第2部)のどちらでも参加できます。
持ち物 案内はがき、マスク(着用必須)
※案内はがきは新成人に送付しています。まだ届いていない場合は社会教育課へお問い合わせください。
※成人式典は事前申込制です。
注意事項 ●開式中の途中入退場はできません。
●「新成人を祝う集い」は開催しません。
●新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止とする場合があります。
▲駅や会場などの混雑する場所では「3密」を避けてください。
▲式典終了後の5人以上での会食は、開催時期を見直す等の対応をしてください。
◆詳しくは市ホームページをご覧ください。

伝言板
●市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。
●市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。
なかまに(仲間募集) ※活動場所は予定
■川柳あじさい
3月7日(日)午後1時30分~4時
所 袖ヶ浦公民館
¥200円(学生無料、予約不要)
問 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851
おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料
■合気道体験
3月7日(日)~毎週日曜日午後1時~3時(要予約) 所 東部体育館
申合気会習志野道場 島田
mmytk3229@gmail.com
■習志野シニアクラブ(名画鑑賞)
感動の名作「麦の穂をゆらす風」
3月7日(日)午後1時30分~4時
所 ブラッツ習志野北館 ¥1月750円
問 陰山 ☎047(476)9241
■袖ヶ浦スポーツクラブ
グラウンド・ゴルフ同好会(熟年者)
3月7日(日)~毎週日曜日午後1時30分~4時
所 毎週月・水・木・金曜日
午前8時45分~2時間程度
所 袖ヶ浦運動公園 ¥年500円
問 森川 ☎047(452)8989





申問  
健康  
支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎ 047(452)9900
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 休日急病歯科診療所の診療日 3月20日(土祝) 午前9時～正午

- こども急病電話相談 ☎ #8000 毎日 午後7時～翌午前6時
- 救急安心電話相談 ☎ #7009 月～土曜日 午後6時～翌午前6時 日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時

凡例  
日日時  
場所・会場  
対象者  
定員(特に記載のないものは先着順)  
費用・料金(特に記載のないものは無料)  
持ち物  
申し込み  
問い合わせ

## こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

お子さんの健康相談や健康診査は、3密(密閉・密集・密接)を防ぐため、人数と時間を調整し、実施します。

### 4か月児健康相談

離乳食の進め方、発育・発達の確認など。対象者には郵送で通知します(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)。

### 10か月児健康相談

当面の間、中止します。対象者には郵送で通知します。

★10か月児の成長のポイントを市ホームページに掲載しています。ぜひ、ご活用ください。



### 1歳6か月児・3歳児健康診査

対象者には郵送で通知します。

### 歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日程	会場
3月24日(水)	プレーメン習志野
3月25日(木)	保健会館

時間 午前10時・10時30分・11時

対市内在住の1～3歳児

持母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

### 離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	時間	会場
3月 9日(火)	午前10時30分～11時	谷津コミュニティセンター
	午後 1時45分～2時15分	
3月11日(木)	午前10時30分～11時	プラッツ習志野南館

※開始10分前より受付

対市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者(1人)

定各回9組

持母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

★市ホームページで離乳食の作り方を動画で紹介しています。ぜひ、ご活用ください。



## 妊婦健康診査を受けましょう

母体や胎児の健康を守る上で、健診は大切です。14回分の公費負担の受けられる受診票を、母子健康手帳と一緒にお渡しします。妊娠の診断を受けたら早めに妊娠の届け出をしてください。

### 助産師によるオンライン・電話相談

妊娠・出産について、助産師が電話またはZoomで相談に応じます。

対市内在住の妊婦とそのパートナー

申電話またはメールフォームから健康支援課へ



## 定期予防接種はお済みですか

3月1日(月)～7日(日)は  
子ども予防接種週間です。

対象年齢を過ぎると有料(1回あたり6,000円～10,000円前後)になります。

★忘れがちな予防接種と必要回数を確認しましょう。

予防接種	回数	対象年齢
MR第2期	1回	年長児のみ
DPT-IPV	4回	7歳6か月未満
日本脳炎第1期	3回	7歳6か月未満
日本脳炎第2期※1	1回	13歳未満
DT第2期※2	1回	13歳未満

※1 小学4年生に予診票を郵送

※2 小学6年生に予診票を郵送

## おとなのコーナー

### リハビリテーション職による介護予防講座

認知症予防のための日常生活動作の工夫をお伝えします。

対3月17日(水) 午後1時30分～3時

所①市役所3階会議室

②Zoomアプリ(各自パソコン・スマホ)

対市内在住の65歳以上

申①3月15日(月)午後

5時までに電話で

高齢者支援課へ

②3月15日(月)まで

にちば電子申請

サービスから送信



### 健康づくり推進員による習志野発見ウォーク

3月8日(月)に予定していましたが「習志野発見ウォーク」は開催を中止します。

## 認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

対3月17日、4月21日 各水曜日 午後1時30分～3時30分

所高齢者支援課(市役所1階)

対認知症の心配がある本人または家族

申1週間前までに高齢者支援課へ

## 特定健康診査・後期高齢者健康診査

受診の際は医療機関にお問い合わせの上、期間内に受診してください。

実施期間 3月31日(水)まで

対40歳以上の習志野市国民健康保険・後期高齢者医療加入者

※対象者の中で、令和2年度に勤務先での健診や人間ドックを受けた人(市の短期人間ドックの助成を受けた人を除く)は、健診結果の提供にご協力ください。提出方法は健康支援課へお問い合わせください。

持受診券(3枚つづりのもの)・健康保険証

※受診券を紛失した人や年度途中で国民健康保険に加入した人は健康支援課へ

## 節目の歯と口の健康チェック

～受診は3月31日(水)まで～

所市内実施歯科医療機関(要予約)

¥500円(70・80歳は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

持健康保険証・母子健康手帳(妊婦)

〈成人歯科健康診査〉

口腔内診査、歯周疾患検査、結果説明

対40歳(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生)

50歳(昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生)

60歳(昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生)

妊婦(妊娠中に1回)

〈お口の安心健康チェック〉

歯・入れ歯、口腔機能(舌、飲み込み)のチェックとアドバイス

対65歳(昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生)

70歳(昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生)

80歳(昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生)

## 食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

対3月12日(金) 午後1時30分～4時

所保健会館 対市内在住

※都合がつかない場合は応相談

**お断り** 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、紙面で紹介したイベントの中止・変更、施設の休止・開館時間の変更をする場合があります。

習志野市  
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎ 047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

https://www.city.narashino.lg.jp/

市の人口  
R3.2.1時点  
※住民基本台帳  
に基づく

総人口…175,151人 (173,906人)

男…87,265人 (86,674人)

女…87,886人 (87,232人)

世帯数…81,977世帯(80,495世帯) R2.2.1時点