

習志野

広報

NARASHINO

2021
令和3年
2/1
No.1457

市・県民税、所得税の申告が始まっています 2

消費生活センターからのお知らせ 6

dポイントキャンペーン／オービックスーガルス日本一！ 7

緊急事態宣言再発令中 8

お知らせBOX 9

保健だより 12

おめでとう!!アメフト日本一



オービックスーガルス

OBIC SEAGULLS 96 98 05 10 11 12 13 20

習志野市に拠点を構えるアメリカンフットボールチーム「オービックスーガルス」が、7年ぶりに史上最多8度目の日本一となりました。詳しくは、7ページをご覧ください。

問 生涯スポーツ課



いつも、応援ありがとう 乗り越えよう、みんなで!

所得税などの確定申告

所得税・贈与税は3月15日(月)、消費税は3月31日(水)までに申告してください

問 千葉西税務署 ☎043(274)2111

郵送の場合 〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520

所得税の確定申告が必要な人

- 主に給与収入の人のうち
 - 給与の収入金額が2,000万円を超える
 - 給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える
 - 2カ所以上から給与を受けている など
- 主に公的年金収入の人のうち
 - 公的年金等の収入が400万円を超える
 - 公的年金等以外の所得が20万円を超える
 ※上記以外の人でも確定申告をすることで、所得税が還付される場合があります。
- 主に自営業の人、その他不動産収入や一時所得がある人のうち
 - 所得額より所得控除額が少ない など

※申告書を提出する際は、必ず第一表・第二表と添付書類台紙を一緒に提出してください。

所得税の還付

給与所得者でも確定申告をすることで、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。申告書を作成するためには、次の書類などが必要です。

- ①医療費控除
 - 対象者 本人や家族のために支払った医療費(令和2年中に支払った診療費、治療費など)が一定額以上
 - 必要書類 給与所得の源泉徴収票、医療費控除の明細書
- ②住宅借入金等特別控除
 - 対象者 住宅ローン等を利用して、自分で住むための住宅を新築・購入または一定の増改築などをした
 - 必要書類
 - 給与所得の源泉徴収票
 - 土地・建物の登記事項証明書
 - 土地・建物の売買契約書の写しまたは請負契約書の写し
 - 住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
 ※増改築などの場合には、上記の書類の他に増改築等工事証明書など
- ③勤務先を中途退職した場合
 - 対象者 年の途中で会社を退職して年末調整を受けていない
 - 必要書類
 - 給与所得の源泉徴収票
 - 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
 - 生命保険料控除証明書
 - 地震保険料控除証明書 など

申告書の作成はホームページが便利です

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力すれば税額などが自動計算され、申告書や決算書などを自宅で簡単に作成できます。作成した申告書は、印刷(白黒でも可)して郵送で提出することができます。また、作成した申告書などのデータに電子証明書を添付することでe-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用することもできます。

スマートフォンでも確定申告ができます

上記のホームページではスマートフォンやタブレット(以下「スマホ等」)でも所得税の確定申告書の作成ができます。

これまでに確定申告会場などで「e-TaxのID・パスワード方式の届出完了通知」を受け取った人は、マイナンバーカード・ICカードリーダーライターをお持ちでなくても、スマホ等やパソコンで申告書を作成し、e-Taxを利用して送信すれば申告が完了します。

※詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁 確定申告 検索

便利な振替納税をご利用ください

令和2年分から利用する人は、期限までに預貯金先の金融機関または税務署に「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。

提出期限 所得税:3月15日(月) 消費税:3月31日(水)

振替日 所得税:4月19日(月) 消費税:4月23日(金)

※確実に振替納付ができるよう、振替日の前日までに口座残高をご確認ください。

※振替納税を利用している人で、転居などにより申告書の提出先税務署が変更となった人は、新たに振替納税の手続きが必要です。



確定申告の日程と会場

開設期間 2月16日(火)～3月15日(月)
(祝日を除く月～金曜日に実施)
※2月21日・28日各日曜日は実施

受付時間 午前8時30分～午後4時

相談時間 午前9時～午後5時

※混雑緩和のため、「入場整理券」を配付します。配付状況に応じて後日の来場をお願いすることもあります。

※給与所得のある人または公的年金等を受給している人は、上記の開設期間前でも申告を受け付けています。

会場 千葉西税務署

- JR総武線幕張駅北口から徒歩13分
- 京成幕張駅から徒歩15分



税理士による確定申告無料相談

日時 2月3日(水) 午前9時30分～午後3時

※会場が混雑している場合には受け付けを早めに締め切る場合がありますので、ご注意ください。

会場 実碓コミュニティホール

※車での来場はご遠慮ください

対象

- 小規模納税者の所得税・消費税の申告相談
 - 年金受給者・給与所得者の所得税の申告相談
- ※譲渡所得がある人、初めて住宅ローン控除の適用を受ける人は対象外です。
※申告書などの提出のみの場合は、直接税務署に提出(郵送可)してください。

申告にはマイナンバーが必要です

所得税の確定申告や市・県民税申告などの手続きには「マイナンバーの記載」と「身元確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

マイナンバーカード(個人番号カード)を持っている人は

- マイナンバーカードだけで、身元確認が可能です。 ※写しの場合は表面と裏面の両方の写しが必要となりますのでご注意ください。
- 所得税などの申告(確定申告)をする場合、ご自宅などからe-Taxで送信すれば、身元確認書類の提示または写しの提出は不要です。

マイナンバーカード(個人番号カード)を持っていない人は

番号確認書類

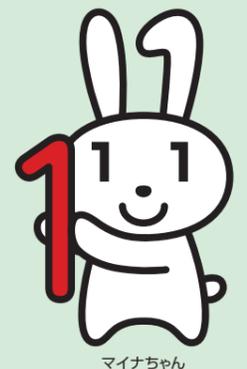
ご本人のマイナンバーを確認できる書類

- マイナンバーの通知カード(記載事項に変更がないもの)
 - 住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限る)
- などのうちいずれか1つ

身元確認書類

記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類

- 運転免許証 ●パスポート ●運転経歴証明書
 - 身体障害者手帳 ●療育手帳 ●在留カード
- などのうちいずれか1つ



マイナちゃん

市・県民税の申告については前ページへ

消費生活センターからのお知らせ

消費生活センター ☎047(489)5230 ☎047(451)6999(相談専用)

生活様式が変化中での消費者トラブルが急増中!

新型コロナウイルス感染拡大に伴い生活様式が変化している中で、さまざまな消費者トラブルに関する相談が多数寄せられています。皆さんもご注意ください。

インターネット通販に関するトラブル

相談例

- ダイエツサプリを少額の初回お試しで購入申し込みしたが、解約しようとしたら高額な料金を請求された。
- インターネット通販を利用したが、写真とは異なる商品が届いた。

「お試し」のはずが高額な請求をされた事例は本市でも多く寄せられています。注文前に定期購入の契約になっていないか確認しましょう。

また、インターネット通販は原則自己責任です。クーリング・オフ制度はありません。インターネット通販で購入する際は事前に返品・解約の条件や販売事業者の連絡先を確認しましょう。

覚えのない請求書や頼んでいない品物が届いた

相談例

- アパート住まいだが、新型コロナウイルス感染拡大防止に伴い大学が休校となったため、実家に戻っていた。留守にしている間に覚えのない請求書が届いていた。
- 身に覚えのない品物が届いた。同居の家族も知らない。

覚えのない請求書が届いた場合は支払いをせず、まず消費生活センターにご相談ください。一方的に商品を送りつけられた場合、14日間商品を開封せず保管した後、自由に処分してよいと法律で定められています。

令和4年4月から成年年齢が18歳に

令和4(2022)年4月から、民法の改正により成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。未成年者は取引の知識や経験が不足し、判断力も未熟であることから法律で保護されていますが、成年に達すると親の同意を得ずに自分の意思でさまざまな契約ができるようになります。その契約についての責任も18歳の誕生日を迎えた時点から自分自身で負うこととなります。

スマートフォンやSNSの情報をきっかけに、好奇心やアルバイト感覚などから、社会経験の少ない若者がトラブルに巻き込まれるケースは少なくありません。成年年齢が20歳から18歳に引き下げられることにより、若者の消費者トラブルがさらに増加する懸念があります。困ったときは一人で悩まずに、家族や消費生活センター等、信頼できる人に相談しましょう。また、今のうちから契約に関する正しい知識を身に付け、賢い消費者になりましょう。

消費生活パネル展

開催

皆さんの日々の暮らしに役立つ情報をパネルにて展示します。

日時 2月8日(月)~2月12日(金) ※2月11日(木祝)を除く
午前8時30分~午後5時

会場 市役所GF 市民協働スペース

日々の暮らしの見直し、生活の工夫や知恵などの正しい知識とさまざまな情報が盛りだくさんのパネル展。日常生活をより一層、安全・安心に過ごすため、この機会に身の回りの生活を見直してみよう。

習志野市 衝撃の50%還元!! 使って安心! 習志野市でキャッシュレス生活キャンペーン

習志野市内 対象店舗 d払いご利用で

dポイント最大 **50%還元**

付与上限 1決済あたり上限**2,000pt** 期間中上限**10,000pt**
dポイントは期間・用途限定、有効期間は進呈日から6か月間

2021.2.1(月) 0:00~2021.3.31(水) 23:59

さらに! 学生8.18歳以下の方 税込1,000円以上のお支払いで!!

ナラシド x ポイント オリジナルマスクングテープ **100名** 各対象店舗先着

プレゼント!

キャンペーンの詳細は市のホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス感染症対策!!

株式会社NTTドコモとキャッシュレス推進に関する連携協定を締結しました。

左記のとおり、新型コロナウイルス感染症対策である、非接触型のキャッシュレス決済を浸透させ、安心してお買い物していただくためのキャンペーンを実施します。

- 緊急事態宣言の発令中は生活必需品のお買い物にご利用ください。
- ドコモ以外の契約でも、スマートフォンがあればご参加いただけます。(dアカウントを作成の上、d払いアプリで設定)
- ドコモのdカード以外のクレジットカードを設定しても、還元を受けられます。
- 今後の感染症の拡大状況により、キャンペーンを変更または中止することがあります。

キャンペーンに関する問い合わせ先

ご利用者さま向け事務局
電話番号: 0120-569-120
受付時間: 平日 10:00~17:00 ※土・日曜日、祝日を除く。
開設期間: 2021年1月19日(火)~2021年3月31日(水)

店舗・事業者さま向け事務局
電話番号: 0120-638-602
受付時間: 平日 10:00~17:00 ※土・日曜日、祝日を除く。
開設期間: 2021年1月19日(火)~2021年3月31日(水)

キャンペーン詳細はコチラ

【キャンペーン実施主体】習志野市 【業務委託者】NTTドコモ

祝 オービックシーガールズ日本一!

習志野市を拠点に活動するアメリカンフットボールチーム「オービックシーガールズ」が、1月3日に東京ドームで開催された「ライス・ボウル」で学生チャンピオンの関西学院大学に35対18で勝利し、7年ぶり8回目の日本一となりました。

応援はフィールドまで届いています!

内容の濃いシーズンとなりました。コロナ禍で練習できる喜び、仲間と会える喜びを強く感じました。応援してください。皆さまに直接ご挨拶できないことが心苦しいですが、応援の声はしっかりと感じましたし、今まで支えてくださった皆さまの力があって優勝することができました。本当にありがとうございました。

「習志野から世界へ」を胸に頑張ります!

念願の日本一を達成でき、習志野市の皆さまに優勝報告できたことが本当に嬉しいです。皆さまの応援が大きな力になりました。来年からはアメフトの本場アメリカ・NFLに挑戦します。「習志野から世界へ」を胸に、世界で活躍する選手になれるよう頑張ります。

オービックシーガールズ

1983年に創部された社会人アメリカンフットボールチーム。2003年から本市西浜を拠点とし活動しています。2013年には「習志野市市民栄誉賞」を受賞。以降、ユニフォームに習志野市のワッペンを付けて戦っています!

地村知樹 主将

李卓 選手

来シーズンは連覇を目指し、その先の前人未到「5連覇」に向けて精進いたします。引き続き熱いご声援、よろしくお祈りします!

ホームページも Check!

試合当日の様や選手の紹介、アメフトのルールも動画などで詳しく解説! ぜひご覧ください!



共感 信頼 希望

No.90

習志野市長

宮本泰介

コロナ禍の中での快挙

令和3年は、「静かな年末年始」が終わると同時に国の緊急事態宣言が発令され、緊張感と慌たしさで包まれてスタートしました。

賀詞交歓会や消防出初式といった年頭行事は開催されず、成人式も3月14日(日)に開催延期といたしました。ますます感染が拡大し、先行きの不透明感が増している昨今ですが、対策に御理解、御協力いただいている全ての皆様に、心から感謝申し上げます。

一方、1月3日に本市茜浜を本拠地とする社会人アメリカンフットボールチームのオービックシーガルズが、学生チャンピオンの関西学院大学と真の日本一を決める第74回ライスボウルで戦い、その結果、史上最多となる8度目の日本一に輝きました。毎年、東京ドームに3万人を超えるファンが集結し、大歓声の中で年始の活況をひととき盛り上げるイベントです。今年は観客数、試合時間が縮小され、発声

無しの「静かな」日本一決定戦になると思いきや、拍手や打音、会場の音響をフル活用した応援スタイルで、新しい形の盛り上がりを見せていたようです。私はテレビ画面越しに応援いたしました。

選手の生活が大きな制約を受けた中、努力と工夫で勝ち取った栄冠に感動するとともに、コロナ禍の私たちに明るいニュースで勇気づけてくれたことを心から嬉しく思います。いつも習志野市を元気にしてくれるシーガルズの皆さんに、これからも注目し、応援していきましょう。

コロナ禍の生活も1年が経ち、ストレスの多い日々が続いています。睡眠と栄養、適度な運動をいつも意識しましょう。現在、2月下旬から開始予定のワクチン接種の準備を進めていますが、「基本的な予防対策」が最も重要であることは、これからも変わりません。マスクを外して会話する機会を作らないため、食事は寡黙に、なるべく1人でお願いします。

インフルエンザの報告数は前年同時期(令和元年～2年)と比較して激減しており、現在行っている対策がてきめんに効果を発揮していることは明らかです。今後も気を緩めることなく、継続してください。

お知らせBOX

市役所への問い合わせ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

市立図書館祝日開館日

2月11日(木祝)は開館します。
☎中央図書館 047(475)3213

海浜霊園 一般墓地(再募集)

申込期限=3月31日(水)
1種和式(4.5m) = 17区画
2種和式(9m) = 9区画
必要書類など詳しくはお問い合わせください。
☎社会福祉課

講座・催し

リサイクル体験教室

〈ガラス細工〉
リサイクルガラスのかけらを溶かしてアクセサリー等を作成
☎2月9日(火)午前9時45分～正午
〈牛乳パックで作るトレイ〉
☎2月18日(水)午前9時45分～正午
……… 上記共通 …………
☎市内在住の18歳以上(申し込みは1回につき1人に限る)
☎各6人
☎リサイクルプラザ(受付2月2日(火)午前9時～)
☎047(453)0530

四市複合事務組合議会定例会

令和3年度予算の審議など
☎2月17日(水)午後2時～
☎船橋市役所
☎傍聴希望者は四市複合事務組合事務局へ
☎047(436)2772

マンション管理セミナー・相談会

☎2月20日(出)
①セミナー=午後1時～3時
②相談会=午後3時～4時
☎サンロード津田沼6階
☎マンション管理組合役員・居住者など ☎定①20人 ②4組
☎住宅課、県マンション管理士会 ☎043(244)9091

谷津干潟自然観察センターから

〈Let's Go YNOC Volunteer! 谷津干潟自然観察センターボランティア展〉
谷津干潟自然観察センターを支えるボランティア活動を紹介
☎2月28日(日)まで ☎入館料
〈世界湿地の日を楽しもう〉
今年の世界湿地の日のテーマは「湿地と水」。先着200人に「ナラシドウォーター」をプレゼント
主イベント=貝の工作・浄化実験コーナー、谷津干潟公園産はちみつ販売など
☎2月7日(日)午前9時～5時

☎入館料
〈見てつくる小鳥のミニデコイ〉
☎2月21日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
☎各回15人(小学3年生以下は保護者同伴)
☎1人700円(別途入館料)
☎作品を入れる袋
☎申込方法=観察センターへ電話(受付午前9時～)
〈みんなでつくりよう!秘密基地〉
☎2月28日(日)午前9時30分～正午(雨天中止) ☎5歳児～小学3年生とその保護者
☎定30人(最小催行10人)
☎1人1,200円(別途入館料)
☎持手袋・帽子
☎申込方法=観察センターへ電話(受付2月2日(火)午前9時～)
……… 上記共通 …………
☎所 谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

オンライン講演会

「コロナ禍の中で起きたこと・考えたこと・行動したこと」
講師=株式会社新閃力代表取締役社長 尾崎えり子氏
☎3月13日(出)午後5時～6時

30分 ☎ Zoomアプリ(各自パソコン・スマホ) ☎ 市内在住・在勤
☎定100人
☎申2月21日(日)までにメール(参加者名・メールアドレス・電話番号)をハミングフォーラム習志野 土肥へ(後日IDとパスワードを返信)
☎youko_dohi@festa.ocn.ne.jp

スポーツ

市民パークゴルフ講習会

ルール改正を含むマナー・ルールの講習、実技講習
☎3月14日(日)午前9時～2時30分(受付午前8時50分～)
☎所 プラッツ習志野北館、中央公園パークゴルフ場 ☎ 市内在住・在勤・在学または協会会員
☎定30人 ☎¥300円 ☎持筆記用具・昼食・クラブ(貸し出しあり)
☎申2月20日(出)までにはがきまたはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無を記入)で〒275-0022香澄1-3-3-404 市パークゴルフ協会 酒井栄子へ
☎☎ 047(453)8498

習志野市議会 第1回定例会

2月22日(月) 午前10時開会 ☎ 議会事務局

日程などは、2月15日(月)に開かれる議会運営委員会で決定されます。
詳しくは市ホームページでご確認ください。
本会議はどなたでも傍聴でき、また議会議中継サイト(スマートフォン・タブレット端末にも対応)でも視聴できます。
請願・陳情は2月19日(金)午後5時15分までに提出されたものが取り扱われます。

2月11日(木祝)のごみの収集

☎ クリーンセンター業務課 ☎047(453)5374

分類	収集地区	通常収集	次回収集
燃えるごみ	火・木・土曜日収集地区	なし	13日(出)
資源物	木曜日収集地区	なし	18日(水)
燃えないごみ	藤崎	なし	16日(火)★
有害ごみ	奏の杜、谷津1・2・3・4・7丁目	なし	25日(水)★

★振替収集を行います。
※ごみは夜明けから朝8時までに出してください。

冬季省エネウィークを実施します

☎ 環境政策課

寒さの厳しい2月は省エネ月間です。家庭、学校、職場で省エネを実践しましょう。
本市では2月5日(金)～11日(木祝)まで、定時以降の消灯および空調停止を行う冬季省エネウィークを実施し、より効果的な省エネと健康管理を目指します。

習志野商工会議所から
〈無料発明相談会〉特許・意匠・商標など ☎2月16日、3月16日各火曜日午後1時～4時(1件1時間) ☎定3人(相談日の前日午前中までに要予約) 〈無料行政書士相談会〉遺言書・各種許認可など ☎2月19日、3月19日各金曜日午後1時～4時(1件30分) ☎定各日6人(要予約) ☎共通 ☎所 習志野商工会議所 ☎047(452)6700

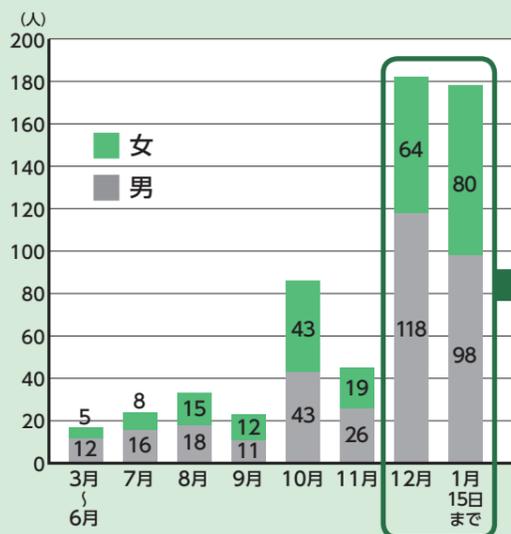
緊急事態宣言再発令中

不要不急の外出自粛にご協力ください

☎ 健康支援課

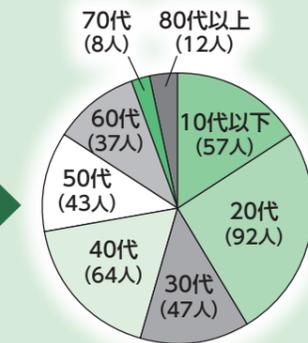
令和2年12月から令和3年1月にかけて市内における新型コロナウイルス感染者数は急増しています。

月別男女別感染者数



12月以降の年代別感染者数

12月以降(1月15日まで) 360人の感染が確認されています。



若い世代だけでなく、あらゆる年代に感染が広がっていることがわかります。

千葉県と千葉市・船橋市(保健所設置市)から公表された感染者情報をもとに作成しています。

市ホームページやTwitter 習志野市緊急情報 (@Narashino_EI) では最新情報をお知らせしています。



凡例 目日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

あかね杯パークゴルフ大会

500円(当日支払い)
日2月26日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)定72人
¥1,000円持クラブ・ボール
所申 荻浜パークゴルフ場
☎047(453)7666

スポーツ振興協会から

〈のびのびパークゴルフ教室〉
クラブ・ボール貸し出しあり
日3月8日(月)午前9時30分～正午
所 荻浜パークゴルフ場
対 小学生以上の初心者
定 12人 ¥小学生300円、一般

500円(当日支払い)
申込方法=協会へ電話
〈秋津テニス交流会〉
ミックスダブルスと女子ダブルスのリーグ戦
日3月12日(金)午前9時～5時
所 秋津テニスコート 定 ミックスダブルス5組、女子ダブルス10組(市内在住・在勤・在学優先)
¥1組2,000円
持 テニスシューズ・ラケット
申込方法=協会へ電話(秋津テニスコートでも申し込み可)
☎047(452)6155

〈キッズサッカー教室〉

日3月25日(木)・26日(金)・29日(月)・30日(火)(予備日31日)※全4回
各日①午前9時15分～10時30分 ②午前11時～午後0時15分
所 芝園フットサル場 対 小学生(新1年生～現6年生)※市内在住優先
先定①②各70人 ¥2,600円
持 運動靴(スパイク不可)
申込方法=2月15日(月)までに協会ホームページから送信(きょうだいはまとめて申し込み可)※定員に満たない場合・市外者は2月17日(水)から窓口・電話受付開始
☎047(452)4380
http://sposhin.org/

申2月15日(月)までに協会ホームページから送信(申し込み多数の場合抽選、きょうだいはまとめて申し込み可)※定員に満たない場合・市外者は2月17日(水)から窓口・電話受付開始

……上記共通……
問 スポーツ振興協会
窓口受付:午前9時30分～
電話受付:午前10時～
☎047(452)4380
http://sposhin.org/

募集

体験型「さくら農園」入園者

野菜作りを農家が指導、農具などの用意あり
利用期間=3月10日(水)～令和4年1月31日(月)
所 実籾3-25 定 10人(1区画33㎡)※申し込み多数の場合抽選 ¥49,000円

入学通知書は届きましたか?

問 学校教育課

4月に小・中学校に入学するお子さんのある家庭に、入学通知書を送付(中学校入学通知書は小学校で配付)しました。



小学校入学該当者

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれの人

中学校入学該当者

平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人

次の場合は学校教育課へご連絡ください

- ①通知書が届いていない
- ②国立、県立、私立小・中学校に入学
- ③外国籍で入学を希望
- ④入学通知書を受領後、市外に転出
- ⑤特別な事情により指定された学校の変更を希望

ご存知ですか? 就学援助制度

経済的に困りの保護者に就学に関する費用の一部を援助します。ご希望の方はご相談ください。

- 対象 ①②の両方に該当する人
- ①市立小・中学校に通うお子さんの保護者
 - ②児童扶養手当受給者、市民税非課税世帯、その他経済的な理由で学用品費などの支払いが困難な人
- ※申請に基づき審査をします。
- 援助内容 学用品費・給食費・修学旅行費など

新小・中学1年生のお子さんの入学に掛かる学用品費の援助は別申請です。希望される人は、3月末までに学校教育課までご連絡ください。

問 学校教育課または通学している学校

ひとり親世帯 臨時特別給付金の申請はお済みですか?

問 子育て支援課

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたひとり親世帯を支援するため、「ひとり親世帯臨時特別給付金」を8月より支給しています。申請がまだ済んでいない人は、今一度ご確認ください。

申請期限 2月26日(金) 消印有効

給付金

- ①令和2年6月分の児童扶養手当受給者を対象とした追加給付
 - ②公的年金等の受給により、令和2年6月分の児童扶養手当を受給していない人を対象とした基本給付および追加給付
 - ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準となっている人を対象とした基本給付
- ※②、③を申請する人は基本給付の再支給が受けられます。

支給額

- 基本給付…1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円
- 追加給付…1世帯5万円
- 基本給付(再支給分)…基本給付と同額

◆支給要件などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

習志野市 ひとり親世帯臨時特別給付金 検索

申2月19日(金)(消印有効)までに往復はがき(往信面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号、返信面に住所・氏名を記入)で〒275-0002 実籾3-11-5 桜井勝子へ
☎047(472)8607

3時30分 対 市内在住の60歳以上 定 3人(2月22日(月)までに要予約)
持 相談に関する資料
所 申 総合福祉センター内さくらの家
☎047(451)3566

年金相談

社会保険労務士が応相談
日2月10日(水)午後1時～4時
所 サロード津田沼6階
問 国保年金課

相談

さくら相談(法律)

日2月25日(水)午後1時30分～

なるほど 習志野 2月号
●J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中!
●YouTubeで動画配信!
コロナ禍の災害に備えよう!
2月1～7日・15～21日 午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回 午後0時15分からも放送(15分)

移動図書館 きぼう号 巡回予定 2月	ステーション名	巡回時間	巡回予定日
雨天中止	実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	16(火)
習志野図書館 巡回予定	袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	3・17(水)
	谷津南小学校	15:10～16:20	
	袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	4・18(木)
	津田沼3丁目菊田ハイイツ	14:20～14:50	5・19(金)
	袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	
	東習志野8丁目会館	14:20～14:50	6・20(土)
	泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	
	藤崎小学校	14:30～15:40	9(火)
	第五中学校正門前	14:20～14:50	10・24(水)
	津田沼小学校	15:10～16:20	
	鷺沼小学校	14:40～15:50	25(木)
	習志野借生園	13:50～14:30	12・26(金)
実籾小学校	14:40～15:50		
谷津公民館	13:50～14:30	13・27(土)	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40		
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	10・24(水)	

国保年金コーナー 問 国保年金課

所得税確定申告・市県民税申告

各種保険料納付額の申告

令和2年1月から12月に支払った国民年金保険料・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除の対象となります。

【国民年金保険料】

国民年金保険料の「社会保険料控除証明書」は、日本年金機構から送付されます。
●令和2年1月1日から9月30日までの納付済額および12月31日までの見込額

…令和2年10月31日送付済み

●令和2年10月1日から12月31日までの間に、令和2年中に初めて納付した人

…令和3年2月上旬送付予定

申告の際には、上記証明書や領収証書の添付が義務付けられています。証明書については、ねんきん加入者ダイヤルに直接お問い合わせください。
■ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004

【国民健康保険料・後期高齢者医療保険料】

納付額を証明する書類を添付する義務はありませんが、申告の際には1月下旬に国保年金課から送付した「保険料納付済額のお知らせ」の金額を申告してください。

医療費通知を活用した医療費控除の簡素化

医療費控除の申告手続きの際に、医療費通知を添付することで、明細書の記入を一部省略できます。医療費通知の発送は下表のとおりです。

国民健康保険	
診療月	発送日
令和2年1月～10月	令和3年1月下旬
令和2年11月・12月	令和3年3月下旬

後期高齢者医療	
診療月	発送日
令和2年1月～5月	令和2年10月2日
令和2年6月～10月	令和3年1月29日
令和2年11月・12月	令和3年6月上旬

令和2年11月・12月の診療分は、お手元の領収書を参考に明細書を作成の上、申告手続きをしてください。なお、医療費控除を受ける人は「医療費控除の明細書」を添付して申告する方法のみとなります。領収書の添付での申告はできませんのでご注意ください。

▲ 確定申告の必要がない人でも必ず申告してください

●所得の申告は、国民年金保険料の支払いが困難な場合の免除申請に必要なほか、福祉年金を受給する際にも必要となります。

●国民健康保険料や後期高齢者医療保険料は、皆さんの所得を基に決定されます。確定申告の必要がない人でも、市県民税申告をしていないと保険料の軽減の適用や高額療養費の所得区分の判定ができません。



申問
健康
支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎ 047(452)9900
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 休日急病歯科診療所の診療日 2月11日(木祝)・23日(火祝) 午前9時～正午
- こども急病電話相談 ☎ #8000 毎日 午後7時～翌午前6時
- 救急安心電話相談 ☎ #7009 月～土曜日 午後6時～翌午前6時 日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時

凡例
日 時
所 場 所 ・ 会 場
対 対 象 者
定 定 員 (特 に 記 載 の な い も の は 先 着 順)
料 料 金 (特 に 記 載 の な い も の は 無 料)
持 持 ち 物
申 申 込 込 込 込
問 問 合 合 合 合

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

お子さんの健康相談や健康診査は、3密(密閉・密集・密接)を防ぐため、人数と時間を調整し、実施します。

助産師によるオンライン・電話相談

妊娠・出産について、助産師が電話またはZoomで相談に応じます。

☑ 電話またはメールフォームから健康支援課へ



助産師などによる新生児訪問

助産師または保健師が、あかちゃんのお宅を訪問し、体重測定や育児・授乳などの相談に応じます(第1子のお子さんには全員訪問)。

☑ 市内在住の生後40日までのあかちゃん
☑ 母子健康手帳交付時にお渡しした『お誕生連絡カード』(別冊1)に必要事項を記入し、生後20日頃までに電話、FAX、郵送またはちば電子申請サービスで健康支援課へ

FAX 047(454)2030



4か月児健康相談

離乳食の進め方、発育・発達の確認など。対象者には郵送で通知します(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)。

10か月児健康相談

当面の間、中止します。対象者には郵送で通知します。
★市ホームページで10か月児の成長のポイントを掲載しています。

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象者には郵送で通知します。

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日程	会場
2月18日(木)	プレーメン習志野
2月26日(金)	保健会館

時間 午前10時・10時30分・11時

☑ 市内在住の1～3歳児

持 持 ち 物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	時間	会場
2月10日(水)	午前10時30分～11時	プラッツ習志野南館
2月16日(火)	午前10時30分～11時	谷津コミュニティセンター
	午後 1時45分～2時15分	

※開始10分前より受付

☑ 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者(1人)

定 各回9組

持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

★市ホームページで離乳食の作り方を動画で紹介しています。

定期予防接種はお済みですか

下記の予防接種以外にも受け忘れがないか母子健康手帳で確認してください。

所 市内・県内実施医療機関

持 予診票、母子健康手帳

〈DPT-IPV(4種混合)〉全4回

☑ 3か月～7歳6か月未満

〈麻しん風しん(MR)第2期〉

☑ 平成26年4月2日～平成27年4月1日生(接種期間は3月31日(水)まで)

〈ジフテリア破傷風(DT)第2期〉

☑ 11歳～13歳の誕生日の前日まで(小学6年生に予診票送付済み)

〈日本脳炎第1期〉全3回

☑ 6か月～7歳6か月未満

〈日本脳炎第2期〉

☑ 9歳～13歳の誕生日の前日まで(小学4年生に予診票送付済み)

〈日本脳炎特例措置〉

☑ ●平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の人(全4回のうち未接種分)

●平成21年10月1日以前に生まれた13歳未満の人(第1期の3回のうち未接種分)

習志野市 冬の合言葉

常にマスク、惜しまず換気



おとなのコーナー

認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

☑ 3月3日・17日 各水曜日

午後1時30分～3時30分

所 高齢者支援課(市役所1階)

対 認知症の心配がある本人または家族

申 1週間前までに高齢者支援課へ

健康づくり推進員による習志野発見ウオーク

2月8日(月)に予定していましたが「習志野発見ウオーク」は開催を中止します。

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

☑ 2月9日(火) 午後1時30分～4時

所 保健会館 ☑ 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

大麻に関する誤った情報に注意してください!

～2月は千葉県薬物乱用防止広報強化月間～
麻薬や覚醒剤、大麻、危険ドラッグ等の薬物の乱用が大きな社会問題となっています。特に大麻は、幻覚作用・記憶障害・学習能力の低下などを引き起こす危険で違法な薬物です。一人ひとりが薬物の危険性を正しく理解し、地域が一体となって若者が薬物に手を出さない社会環境を作ることが大切です。

〈薬物の相談機関〉

- ・ 県業務課 ☎ 043(223)2620
- ・ 県精神保健福祉センター ☎ 043(263)3893
- ・ 習志野保健所(健康福祉センター) ☎ 047(475)5151
- ・ 県警察少年センター ヤング・テレホン ☎ 0120(783)497
- ・ 習志野警察署 ☎ 047(474)0110

お断り

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、紙面で紹介したイベントの中止・変更、施設の休止・開館時間の変更をする場合があります。



習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎ 047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

<https://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
R3.1.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口…175,197人 (173,885人)

男…………87,279人 (86,683人)

女…………87,918人 (87,202人) ()内は

世帯数…81,958世帯(80,447世帯) R2.1.1時点