

習志野

広報

NARASHINO

2021
令和3年
1/1
No.1455

新春特別企画

- 習志野隕石徹底解剖 2
- 新型コロナウイルス感染状況 6
- ちば北西部消防指令センター運用開始 7
- お知らせBOX 8
- 保健だより 12

健やかに 穏やかに



市役所屋上から夕陽を望む (令和2年12月1日撮影)



習志野市長
宮本 泰介

年頭の御挨拶

あけましておめでとうございます。
 コロナ禍という緊張感の中で迎える初
 めての新春となり、例年にならない年末年始を
 お過ごしのことと存じます。

昨年2月に新型コロナウイルス感染症
 対策本部を設置して以来、本市は常に市議
 会や教育委員会等と連携し、全市全庁で対
 策に集中しております。感染拡大防止と
 経済活動の両立を念頭に、市民の皆様には
 予防の周知と実践を繰り返しお願いし、感
 染リスクを最小に抑えていただくことに
 御協力いただいております。様々な機会
 が制限される中、いつも御理解いただいて
 おりますことに心より感謝申し上げます。

一方で、新しい生活様式のもと、ICT
 (情報通信技術)を中心に革新が促され、社
 会全体が前進する局面を迎えております。
 4月には、全ての市立小中学校に通う児
 童生徒の皆さんに1台ずつのタブレット
 端末を貸与し、新たな学校教育がスタート
 します。また、市庁舎隣に建設を進めてお
 ります消防本部・中央消防署新庁舎は、4
 月に竣工を迎え、5月より全面的に業務を
 開始します。

本市は常に停滞することなく、皆様の前
 向きで新しい日常を支えるべく、邁進して
 まいります。

全ての皆様が心身共に健康な一年であ
 りますことを心より祈念し、年頭の御挨拶
 といたします。



習志野 隕石 徹底解剖

7月2日午前2時32分頃に目撃された火球に由来する隕石が、習志野市のマンションに落下。国内では53番目に確認された隕石となりました。

習志野 隕石の 特徴

千葉県では2つ目
1969年に芝山町の畑で見つかった「芝山隕石」以来、約50年ぶり。

国内で初めて落下予測地域から回収された隕石
流星観測グループ「SonotāCo Network」が各地の火球映像から予測した落下地域の予測図がニュースなどで報道され、隕石の回収に繋がった。

小惑星帯から来た隕石
各地の火球映像から、火星と木星の間にある小惑星帯から来たことが判明。母天体の候補もいくつか絞られている。

45億年前に形成された隕石
希ガスの分析により、太陽系が形成された46億年前の直後に形成された隕石であることが判明した。

H5普通コンドライト
【習志野隕石の岩石学的分類】
H(High iron)⇒鉄の量が多い隕石。
5⇒石の内部に見られる球形の粒が熱変成により、やや不明瞭な状態。
コンドライト⇒球粒隕石の別名。

隕石雨(隕石シャワー)
一つの隕石がバラバラになって多くの破片を降らせることをいう。

習志野市で 発見! 習志野隕石1号



画像提供:国立科学博物館



船橋市で 発見! 習志野隕石2号



画像提供:国立科学博物館



隕石は原寸大で掲載しています

はやぶさのサンプルに匹敵する隕石

習志野隕石は、複数の地点で火球を観測できたことで、火球の軌道が分かっていますので、隕石の母天体となる小惑星がいくつか絞り込まれています。ほとんどの隕石は、どの天体から来たのか特定できないので、習志野隕石は非常に珍しいケースとなりました。そういった意味では、母天体が分かっている小惑星探査機「はやぶさ」のサンプルに匹敵する隕石となる可能性があります。



石の破片を分析し、隕石であることを確認 国立科学博物館 グループ長 米田 成一氏



ひと目見て驚いた

これまでも隕石ではないかという問い合わせは何件ありましたが、残念ながらすべて「普通の石」か、製鉄の際にできる「鉞さい」でした。しかし今回は、実物をひと目見て、非常に驚いたんです。石の破片は、黒い膜で覆われ、片方の破片にはたった2日ほどでさびが生じていました。「これは本物の隕石かもしれない」。すぐその足で国立科学博物館に持って行きました。

実地調査をし、国立科学博物館へ調査を依頼 千葉県立中央博物館 上席研究員 高橋 直樹氏

市ホームページでは
写真をカラーで
ご覧いただけます。



習志野隕石の詳細

神奈川県平塚市で観測された火球



撮影:平塚市博物館学芸員 藤井大地氏

7月2日午前2時32分、関東地方を西から東へ移動した満月より明るい火球。

習志野隕石1号の落下による手すりの傷



撮影:高橋直樹氏

7月3日に習志野市内マンションの住人が石の破片を拾った際に発見した傷。

習志野隕石2号の落下により割れた瓦



撮影:加藤洋介氏

7月22日、習志野隕石1号から約1km離れた船橋市内アパートの、屋根瓦修理の際に、駐車場に落ちていた石の破片を発見。

習志野隕石1号

総重量 156g 画像提供:国立科学博物館

艶のない黒い膜 右側の割れた内部はさびて薄茶色



習志野市で発見された石の破片。表面は大気との摩擦熱で溶け、黒い膜で覆われた部分と、石が割れて内部がむき出しになった部分が確認できます。右側は落下3日目に回収されたため、最初に回収された左側の石に比べて、石に含まれる鉄にさびが生じ、割れた内部が薄茶色になっています。

習志野隕石2号

総重量 194g 画像提供:国立科学博物館

艶のない黒い膜 さびて全体的に茶色



船橋市で発見された石の破片。1号と同様に、表面は黒い膜で覆われた部分と、石が割れて内部がむき出しになった部分が確認できます。2号は、落下の約20日後に回収されたため、全体に激しくさびが生じています。

まだ落ちているかも!?

流星観測グループ「SonotaCo Network」によると、今回の火球は回収された隕石の質量より大幅に大きいことが指摘されています。また、火球は複数回の爆発と分裂が確認されており、広い地域にさまざまな質量の隕石が落下していると考えられています。あなたの身近なところに習志野隕石が落ちているかもしれません。

習志野隕石落下の可能性がある地域



情報提供: SonotaCo Network

隕石から分かること

隕石の種類

石でできている **石質隕石**

石質隕石はさらに2種類の隕石に分けられます

球粒隕石
(コンドライト)
内部に丸い小さなつぶつぶがある



無球粒隕石
(エイコンドライト)
内部に丸い小さなつぶつぶがない



石と鉄がまじりあった **石鉄隕石**



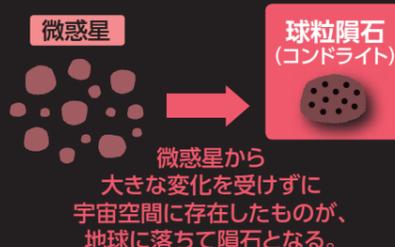
鉄でできている **鉄隕石**



習志野隕石はこの種類!

球粒隕石から分かること

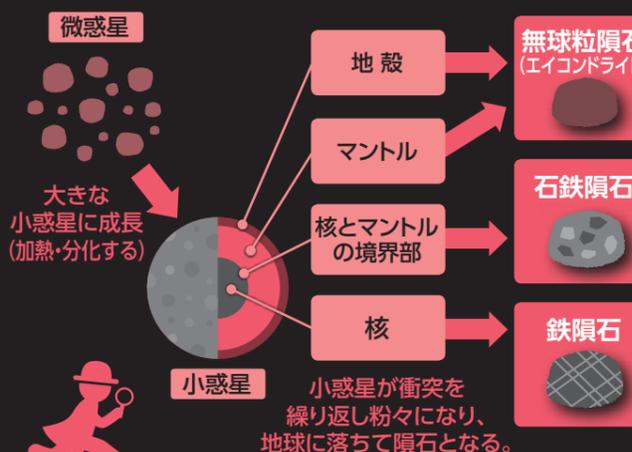
球粒隕石は46億年前から大きな変化がないまま、地球上に落下した隕石で、太陽系が誕生した頃の宇宙はどんな状態だったのか、地球をはじめとする惑星がどうやって生まれたのかを知る手掛かりになります。



地球上に落下する隕石の8割以上は球粒隕石。

無球粒隕石・石鉄隕石・鉄隕石から分かること

一度は大きな小惑星まで成長するも激しい衝突によって粉々に砕け、地球上に落下した隕石で、直接調べることができない地球内部の様子を知る手掛かりになります。



期間限定

そうだ、習志野隕石を見に行こう!!

千葉県立中央博物館 ミニトピックス展

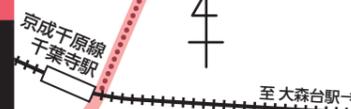
- 展示期間 2月28日(日)まで
- 開館時間 午前10時~午後4時30分 (入館は午後4時まで)
- 交通アクセス ● JR千葉駅(京成千葉駅)下車 → 京成バス・ちばシティバス「中央博物館」下車徒歩7分 ● 京成千葉寺駅下車 → 徒歩20分または小湊鉄道バス・千葉中央バス「中央博物館」下車徒歩6分
- 問い合わせ 千葉市中央区青葉町955-2 ☎043(265)3111

隕石の実物を展示中!!

千葉県立中央博物館



詳しくは、公式ウェブサイトをご確認ください。



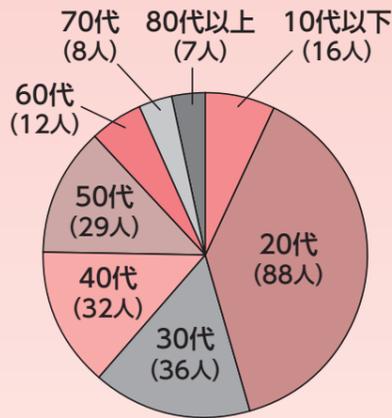
習志野市の新型コロナウイルス感染症の状況

令和2年3月から11月までの市内における新型コロナウイルス感染症の発生状況をお知らせします。

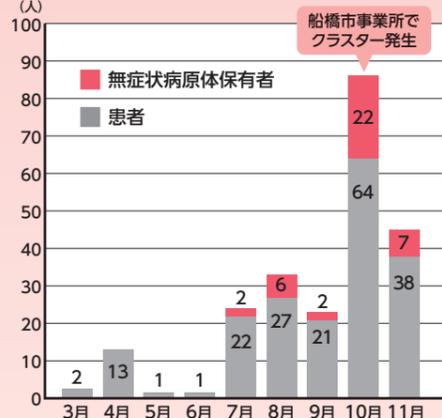
累計 228人 (完治して退院した人を含む)

千葉県と千葉市・船橋市(保健所設置市)から公表された感染者情報をもとに作成しています。

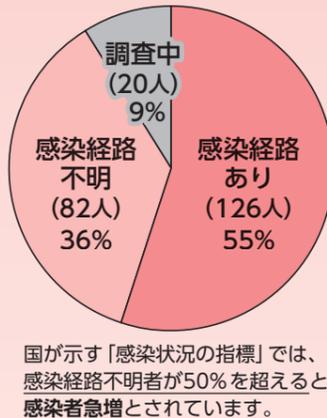
年代別感染者数



月別感染者数



推定感染経路別患者数



国が示す「感染状況の指標」では、感染経路不明者が50%を超えると感染者急増とされています。

市ホームページやTwitter「習志野市緊急情報(@Narashino_EI)」では最新情報をお知らせしています。

発熱、せき、のどの痛みがあるときはまず電話で相談

発熱などの風邪症状がある場合は、まずかかりつけ医か、自宅の近くにある医療機関に電話で相談してください。



かかりつけ医がない等、相談先に困った場合は…

名称	電話番号	対応時間
千葉県発熱相談コールセンター	☎ 03 (6747) 8414 ※12月5日から変更になりました。	24時間対応 (土・日曜、祝日含む)
習志野市役所 健康支援課	☎ 047 (453) 2923 FAX 047 (454) 2030	月～金曜日 午前9時～午後5時 (祝日・年末年始除く)
発熱相談医療機関	県ホームページで随時更新しています。千葉県 熱があるときは 検索	

▲ 年始は検査受託機関の休業により、新型コロナウイルス感染症に関する検査ができない場合があります。

新型コロナウイルスの感染リスクが高まる「5つの場面」

- 1 飲酒を伴う懇親会等**
お酒の影響で注意力が下がり、大きな声になりやすい。
- 2 大人数や長時間におよぶ飲食**
短時間の食事よりハイリスク!
- 3 マスクなしでの会話**
車の中やカラオケにも注意!
- 4 狭い空間での共同生活**
寮の部屋やトイレ等の共用部分に要注意。
- 5 居場所の切り替わり**
休憩室や更衣室、喫煙所でも気を緩めずに!



基本的な感染症対策を徹底しましょう!

より迅速で効率的な対応を目指して ちば北西部消防指令センター運用開始

消防本部指令課 ☎047(452)1212

現在、各市の消防本部指令センターで行っている119番受付業務・出場指令業務について、松戸市に設置する「ちば北西部消防指令センター」で近隣10市による共同運用を開始します。

ちば北西部消防指令センターには最新の通信機器を配備することで、火災や救急での指令業務が効率化し、また大規模な災害などで相互の応援を迅速に支援できるようになります。

運用開始日時 1月26日(火) 午前10時

運用地域 習志野市・松戸市・市川市・野田市・柏市・流山市・八千代市・我孫子市・鎌ヶ谷市・浦安市



よくある質問

- Q 119番通報の方法は変わりますか?
A 今までと変わりません。固定電話または携帯電話から119番通報して、住所・要請内容などを伝えてください。
- Q 119番通報した場合、消防車や救急車が来るのが遅くなったりしませんか?
A 遅くなることはありません。

119番通報マニュアル

誰でも慌ててしまう119番通報。通報する際のポイントをお伝えします。

- 119番です。火事ですか、救急ですか
- 住所と目標をどうぞ
- ポイント1 習志野市〇〇町〇〇番〇〇号です 〇〇小学校が近くにありますが
- どんな状況か話してください
- 〇〇が燃えています (火事や急病の状況を伝えてください)
- あなたの名前と電話番号をお願いします
- ポイント2 私は〇〇〇〇です 電話番号は〇〇〇-〇〇〇〇です
- わかりました すぐに消防車(救急車)を向かわせます

ポイント1

- 住所が分かる場合
住所を伝えてください。
- 住所が分からない場合
近くにある公共施設(学校・公民館・公園など)やバス停などを伝えましょう。電柱や自動販売機には住所が記載されていることがあります。

ポイント2

再度確認のためにお電話する場合があります。携帯電話などの電源はしばらく切らないようにしてください。

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

お知らせBOX

市役所への問い合わせ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

「地元のちから復活応援金」の申請はお済みですか?

新型コロナウイルス感染症の影響により売上減少率が昨

年比15%以上50%未満となっている市内事業者
給付額=最大50万円
申請書配布場所=産業振興課(市ホームページからダウンロード可)
【持参】2月26日(金)まで(要事前予約)

オービックシーガルズ 社会人No.1

JAPAN X BOWL 2020
本市に拠点を構えるアメリカンフットボールチーム「オービックシーガルズ」が昨年12月15日に開催したJAPAN X BOWLで見事勝利し、7年ぶり9度目の社会人日本一となりました。
1月3日(日)に東京ドームで開催される「RICE BOWL」で学生代表の関西学院大学と対戦し、真の日本一が決定されます。皆さんの熱い応援をよろしくお願いいたします!!

日時 1月3日(日) 午後3時～ 会場 東京ドーム

試合に関するお問い合わせ

オービックシーガルズ ☎047(452)2224

チケット等の詳細はオービックシーガルズ ホームページをご覧ください。



【郵送】2月28日(日)(必着)までに〒275-8601 習志野市役所 産業振興課へ

市立図書館祝日開館日

1月11日(月祝)は開館、12日(火)は振替休館となります。

中央図書館 ☎047(475)3213

講座・催し

お正月工作

カワセミの毛糸ぼんぼん・こま・自然のブローチ・貝の絵馬

1月5日(火)～11日(月祝)各日 午前10時～3時(随時受付、未就学児は保護者同伴)※材料がなくなり次第終了

¥100～700円(別途入館料)
谷津干潟自然観察センター ☎047(454)8416

習志野のつどい

認知症の人を介護する家族の交流会

1月29日(金)午後1時30分～3時30分 所 プラッツ習志野北館

認知症の人を介護する家族

定員 12人

申請 認知症の人と家族の会千葉県支部(受付1月26日(火)午後4時まで)
☎043(204)8228(月・火・木曜日午後1時～4時)

リサイクル体験教室

〈ガラス細工〉
リサイクルガラスのかけらを溶かしてアクセサリ等を作成

1月15日(金)午前9時45分～正午

〈三角鍋つかみ〉
はぎれ布や使い古しのタオル等を使って鍋つかみを手縫いで作成

1月27日(水)午前9時45分～正午 持参 布・タオル・裁縫道具
……………上記共通……………

市内在住の18歳以上(申し込みは1回につき1人に限る)

定員 各6人
所 申請 リサイクルプラザ(受付1月5日(火)午前9時～)

☎047(453)0530

実花公民館

「新春コンサート」

お琴・アルパによる演奏
1月24日(日)午後1時30分～

3時定員 30人

持参 マスク(着用)
所 申請 実花公民館(受付1月6日(水)午前9時～)
☎047(477)8899

スポーツ

スポーツ振興協会から

〈キッズスポーツ3学期〉

①ダンス・なわとび 他
②サッカー 他

1月9日、2月13日、3月13日 各土曜日 午前9時～11時

2月23日、2月27日 各土曜日 午前9時～11時

所 ①東部体育館 ②第一カッターフィールド(秋津サッカー場)

小学生 ¥300円 持参 ①室内シューズ・なわとび ②運動靴

申込方法=当日受け付け

〈エクササイズ教室〉

2月1日・8日・15日・22日 各月曜日 午前11時～1時(全4回)

所 東部体育館 定員 30人(2歳～未就学児保育あり、定員5人、1日250円) ¥2,400円(当日支払い) 持参 室内シューズ

申込方法=1月4日(月)から18日

(月)午後5時までに協会ホームページから送信(申し込み多数の場合抽選、定員に満たない場合1月20日(水)から受付開始)
〈ファミリーミニマラソン大会〉
2月7日(日)午前9時～正午
所 第一カッターフィールド(秋津サッカー場) 対 小学生以下とその保護者(市内在住・在勤・在学優先) 定員 30組 ¥1組500円
申込方法=1月4日(月)から31日(日)午後5時までに協会ホームページから送信(市外者の受付1月12日(火)～)

……………上記共通……………

所 スポーツ振興協会

窓口受付=午前9時30分～
電話受付=午前10時～

☎047(452)4380

URL <http://sposhin.org/>

あかね杯パークゴルフ大会

1月29日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)

定員 72人 ¥1,000円
持参 クラブ・ボール

所 申請 茜浜パークゴルフ場(受付1月4日(月)～)

☎047(453)7666

男女共同参画回廊

コマーシャル×男女共同参画

男女共同参画センター ☎047(453)9307



十数年前のコマーシャルと言えば、「ママのための時短調理をうたう調味料」「企業戦士のための栄養ドリンク」等、「女性=家事育児」「男性=仕事」という性別役割のイメージが一般的でした。

しかし、近年では男性俳優が洗剤や家電を紹介したり、建築会社の広告に地下鉄工事に携わる女性技術者が起用されるなど、性別役割にとらわれず、さまざまな分野で活躍する人々を描くものが増えてきました。

時代とともにこのような姿が「当たり前」になりつつあります。日常生活の中で「男女共同参画」について真剣に考える場面は限られていますが、時代背景を映すコマーシャルからも、男女共同参画に対する意識の変化を読み取ることができるとは思います。

自宅テレビやネットを目にする時間が多いこの季節、いつもとは少し違う視点からコマーシャルを見てみてはいかがでしょうか。家庭や職場での性別役割分担を見直すきっかけが見つかるかもしれません。

「誰もがあらゆる分野に参画し活動できる環境づくり」を目指して、男女共同参画センターでは啓発事業に取り組んでいます。

地域で高齢者を見守りましょう!

高齢者支援課

本市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、高齢者を見守る地域のネットワークづくりに取り組んでいます。

身の回りで「大丈夫かな」「心配だな」等の“ちょっとした気付き”がありましたら、お近くの高齢者相談センターへご連絡ください。

こんなことを見掛けたら、高齢者相談センターへ



洗濯物が何日も干したままになっている



郵便物や新聞が何日もたまっている



明らかに服装が不自然なまま外出している

高齢者相談センター(地域包括支援センター)一覧

高齢者相談センター		地区
谷津	☎047(470)3177	谷津、谷津町、奏の杜
秋津	☎047(408)0030	袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園
津田沼・鷺沼	☎047(408)1600	津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台
屋敷	☎047(409)7798	花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保
東習志野	☎047(470)0611	実籾、新栄、東習志野、実籾本郷

運動を始めたい、でも何から始めたらよいか分からないという人に

高齢者支援課

リハビリテーション職による公開介護予防講座

例年人気の介護予防講座を今年度はWebでも配信。新型コロナウイルス感染症の影響で運動不足になりがちな今こそ介護予防を始めませんか? 運動機能の維持・向上に役立つ知識をリハビリテーションの専門職がお伝えします!

日時 1月18日(月) 午前10時～11時30分 対象 市内在住・在勤・在学の65歳以上 費用 無料

コロナが心配な人でも安心! 自宅で受けられるWeb講座

- Zoomアプリのインストールが必要
- 通信料は参加者の負担になります

申込方法

ちば電子申請サービスからお申し込みください。

申し込みはこちら



Web環境がない人のために 市役所でも視聴できます!

- 会場 市役所3階会議室
- 定員 20人
- 持ち物 体を動かしやすい服装・靴、マスク(着用必須)、飲み物
- 申込方法 電話で高齢者支援課へ(1月4日(月) 午前9時より受付、定員になり次第締め切り)



凡例 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

凡例 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

令和2年度 習志野市・イオン環境フェアを開催します

市では、市民の皆さんが地球環境について考え、行動を起こすきっかけとなるよう、環境問題に対し積極的な活動を行っているイオンモール津田沼の協力のもと、「令和2年度習志野市・イオン環境フェア」を開催します。また、今回新たに東邦大学フードロスプロジェクトが展示企画を行います。

期間 1月23日(土)～24日(日)
会場 イオンモール津田沼1階センターコート
内容

- 地球温暖化対策をはじめとした環境問題に関連するパネル展示
- 谷津干潟・谷津バラ園の紹介
- 習志野市オリジナルエコバッグの配布(各日午後からアンケート回答者に配布予定)
- 東邦大学フードロスプロジェクトの展示 青果物鮮度保持袋の配布(各日午後からアンケート回答者に配布予定)

芝園レディースフットサルスクール

簡単なボールフィーリングからゲームまで

日1月6日から毎月第1・3水曜日(一部除く)午前10時～正午

対女性 ¥各回1,000円(初めて参加の人は初回参加費無料)
持 運動靴(スパイク不可)
所 芝園フットサル場
☎047(451)0280

おめでとうございます 法務大臣表彰

社会福祉課

小林 宏行氏が法務大臣表彰を受賞されました。同氏の受賞は、保護司として永年にわたり更生保護活動や犯罪予防活動に尽くされた功績が認められたものです。



おめでとうございます 大蔵財務協会理事長賞・習志野市長賞受賞

税制課

令和2年度第54回「中学生の『税についての作文』」で、第六中学校 3年 森田 依藤さんが大蔵財務協会理事長賞と習志野市長賞を受賞されました。



消防団員募集

消防本部総務課 ☎047(452)1282

消防団は火災や風水害、地震などの災害が発生したとき、消防職員と協力して、消火・救助活動や住民の避難誘導を行います。また、平常時は地域のためにさまざまな活動に協力しています。

入団条件 市内在住または在勤・在学の18歳から60歳未満(男女不問)で心身ともに健康な人、地域の安全を守る!という熱意のある人

令和3年消防出初式は中止とします

新春恒例の消防出初式は、規模を縮小し、式典のみ実施することとし準備しておりましたが、感染状況を鑑み開催を中止としました。

相談

年金相談

社会保険労務士が応相談
日1月13日(水)午後1時～4時
所 サンロード津田沼6階
問 国保年金課

さくら相談(法律)

日1月28日(水)午後1時30分～3時30分 市内在住の60歳以上 定3人(1月26日(水)までに要予約) 持相談に関する資料

所申 総合福祉センター内さくらの家
☎047(451)3566

その他

マイナポイントの手続きは3月31日まで

マイナポイントの申し込みとポイントの対象となるチャージ・お買い物は3月31日(水)が期限です。これからマイナンバーカードを作る場合、申請から受け取りまで2ヶ月程度かかりますので、余裕をもって申請をお願いします。

区の一部
問 県統計課
☎043(223)2220
労働力統計調査にご協力を
国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、1月に調査員が伺います。
対象地域=谷津・本大久保地区



●J-COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中!
●YouTubeで動画配信!
食べて健康! ~食育のすすめ~
放送日時 1月4～10日・18～24日 午後8時15分～(15分) ※火・木曜日は1日2回 午後0時15分からも放送(15分)

指定管理者の指定について

施設名称	指定管理者	指定期間	問い合わせ
実花公民館 袖ヶ浦公民館 谷津公民館	株式会社 オーエンス	令和3年4月1日～ 令和8年3月31日 (5年間)	社会 教育課
花の実園	社会福祉法人 習愛会	令和3年4月1日～ 令和8年3月31日 (5年間)	障がい 福祉課

プラッツ習志野

イベント&教室情報 1～3月

「市民ホール」オススメ情報

月日	催し物	開演時間・料金
1月9日(土)	「習志野高校吹奏楽部青春シンフォニー」トークイベント&ミニコンサート 出演:オザワ部長、石津谷治法、酒井悠歌 他	10:00 全席自由 1,500円
2月14日(日)	「バレンタインチャリティーコンサート」 演奏:第二中学校 吹奏楽部 第六中学校 管弦楽部 ※当日9:00より整理券配布予定	14:00 全席自由 無料
3月3日(水)	「ひな祭り」コンサート ～マリンバと打楽器の響演～ 演奏:ドライブ...寺田由美(perc) 他	18:30 全席自由 一般 3,500円 学生以下 1,500円
3月14日(日)	「桜コンサート」 演奏:アンサンブルリベラル	14:00 全席自由 1,500円

※詳しくは、プラッツ習志野ホームページにてご確認ください。

1月からの「教室&スポーツ」オススメ情報

- 教室
(子ども対象) ●アート教室 ●スポーツメンタル教室 ●親子マネー教室
(一般対象) ●伝統折り紙教室 ●フラワーアレンジメント教室 他
- スポーツ・健康系
(子ども対象スクール) ●バレエ ●HIP HOP ●テニス ●バドミントン 他
(一般プログラム) ●エアロビクス ●ヨガ ●ダンス 他
- フューチャーセンター
●子どものための哲学ひろば ●プレーパーク ●はじめる講座
●ママとお子さんのためのおしゃべり会 他

問 プラッツ習志野
〒275-0012 習志野市本大久保3-8-19
●コンサート・教室 ☎047(476)3213
●スポーツ・健康系 ☎047(429)8001
●フューチャーセンター ☎047(476)3213



イベント情報はこちら

1月習志野駐屯地・演習場の訓練予定

日【ヘリコプター】落下傘降下訓練・離着陸訓練=7・8・12～14・20・21・26～28日(午前7時～午後9時)
【航空機】落下傘降下訓練=7・8・12～14日(午前7時～午後9時) ※変更(中止)の場合あり
※訓練で大きな音がする場合あり 問 習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141

令和3年 成人式

社会教育課

日程 1月11日(月) 成人の日

会場 習志野文化ホール

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人
※新成人以外は入場できません(介添者は除く)。

成人式典

	時間	地域区分(中学校区)
午前(第1部)	【受付】午前 9時40分～ 【開式】午前10時30分～	第二中学校 第四中学校 第五中学校
午後(第2部)	【受付】午後 0時40分～ 【開式】午後 1時30分～	第一中学校 第三中学校 第六中学校 第七中学校

※私立・その他の学校を卒業した人は、午前(第1部)・午後(第2部)のどちらでも参加できます。

持ち物 案内はがき、マスク(着用必須)
※新成人に送付しています。まだ届いていない場合は社会教育課へお問い合わせください。

- ※成人式典は事前申込制です。
- 注意事項 ●開式中の途中入退場はできません。
●「新成人を祝う集い」は開催しません。
●新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止とする場合があります。

- ▲ 駅や会場などの混雑する場所では「3密」を避けてください。
- ▲ 式典終了後の5人以上での会食は、開催時期を見直す等の対応をしてください。

◆詳しくは市ホームページをご覧ください。

降下訓練始め 一般公開の中止

令和3年の降下訓練始めは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一般公開を中止させていただきます。 問 習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141



凡例
日 日 時
所 場所・会場
対 対象者
定 定員(特に記載のないものは先着順)
料 費用・料金(特に記載のないものは無料)
持 持ち物
申 申し込み
問 問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

お子さんの健康相談や健康診査は、3密(密閉・密集・密接)を防ぐため、人数と時間を調整し、実施します。

妊婦健康診査を受けましょう

母体や胎児の健康を守るうえで妊婦健康診査は大切です。妊娠23週までは4週間に1回、妊娠24~35週は2週間に1回、妊娠36週~出産までは1週間に1回受診しましょう。
母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は妊娠8週間後に行われる検査のため、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付手続きをしてください。

妊婦のオンライン相談

妊娠・出産について、助産師が電話またはZoomで相談に応じます。
申 電話またはメールフォームから健康支援課へ



4か月児健康相談

離乳食の進め方、発育・発達の確認など。対象者には郵送で通知します(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)。

10か月児健康相談

当面の間、中止します。対象者には郵送で通知します。

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象者には郵送で通知します。

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日程	会場
1月25日(月)	保健会館
1月28日(木)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時
対 市内在住の1~3歳児
持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	時間	会場
1月 8日(金)	午前10時30分~11時	プラッツ習志野南館
1月13日(水)	午前10時30分~11時	谷津コミュニティセンター
	午後 1時45分~2時15分	

※開始10分前より受付
対 市内在住の5~6か月児(第1子)と保護者(1人)
定 各回9組
持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子
★市ホームページで離乳食の作り方を動画で紹介しています。ぜひ、ご活用ください。



おとなのコーナー

認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。
日 2月3日・17日 各水曜日
午後1時30分~3時30分
所 高齢者支援課(市役所1階)
対 認知症の心配がある本人または家族
申 1週間前までに高齢者支援課へ

歯と口の健康チェックを受けましょう

実施期間 3月31日(水)まで
所 市内実施歯科医療機関(要予約)
料 500円(70・80歳は無料)
条件により減免制度あり(要事前申請)
持 健康保険証・母子健康手帳(妊婦)
〈成人歯科健康診査〉
口腔内診査、歯周疾患検査、結果説明
対 40歳(昭和55年4月1日~昭和56年3月31日生)
50歳(昭和45年4月1日~昭和46年3月31日生)
60歳(昭和35年4月1日~昭和36年3月31日生)
妊婦(妊娠中に1回)
〈お口の安心健康チェック〉
歯・入れ歯、口腔機能(舌、飲み込み)のチェックとアドバイス
対 65歳(昭和30年4月1日~昭和31年3月31日生)
70歳(昭和25年4月1日~昭和26年3月31日生)
80歳(昭和15年4月1日~昭和16年3月31日生)

シニアお口の相談室(予約制)

歯科医師の個別健診・相談、歯科衛生士による歯みがき・健口体操実習
日 1月28日(木) 午後1時30分・2時・2時30分
所 市役所1階会議室
対 65歳以上 **定** 3回で10人
持 歯ブラシ・マスク

後期高齢者歯科口腔健康診査

~1月29日(金)で終了します~
歯と歯肉・口腔機能の状況、口腔衛生指導(入れ歯の人も受診可)
所 健診実施協力歯科医療機関(要予約、詳しくは広域連合ホームページ参照または健康支援課へ)
対 昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者(受診票は令和2年8月下旬に郵送済み)
料 無料(健診後の治療費は有料)
持 後期高齢者医療被保険者証・受診票



食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。
日 1月18日(月) 午後1時30分~4時
所 保健会館
対 市内在住
※都合がつかない場合は応相談

特定健康診査・後期高齢者健康診査

~市の無料健診は3月31日(水)まで!~
受診の際は医療機関にお問い合わせの上、計画的に健康診査を受けましょう。
対 40歳以上の習志野市国民健康保険加入者・後期高齢者医療加入者
持 受診券(3枚つづりのもの)・健康保険証
※受診券を紛失した人や年度途中で国民健康保険に加入した人は健康支援課へ

健康づくり推進員による習志野発見ウオーク

1月4日(月)に予定していましたが「習志野発見ウオーク」は開催を中止します。

健康づくり推進員によるヘルシーライフ料理教室

1月29日(金)に予定していましたが「ヘルシーライフ料理教室」は開催を中止します。



お断り 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、紙面で紹介したイベントの中止・変更、施設の休止・閉館時間の変更をする場合があります。

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<https://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
R2.12.1時点
※住民基本台帳に基づく

総人口	175,292人 (173,848人)
男	87,327人 (86,651人)
女	87,965人 (87,197人)
世帯数	81,985世帯 (80,462世帯)

()内は R1.12.1時点