

習志野

広報

2020
令和2年
12/1
No.1453

NARASHINO

誰もが地域で自分らしく暮らせるまちをめざして………2

創業スクール開講／年末年始の特別警戒………4

お知らせBOX………5

保健だより………10



花も実も 色も香もある いきいき市場

市場(マルシェ)は人と人が出会うところ。障害福祉サービス事業所「花の実園」では障がいのある人が生きがいを持って笑顔で生活できるように支援しています。毎週水曜日にサポーター農家さんの協力を得て新鮮な旬の野菜や季節の花、手作りの品を集めた「ポポロマルシェ」を開催中！交流の場として地域の皆さんから愛され、にぎわっています。ぜひ一度お越しください。

問 障がい福祉課

採れたて新鮮な旬の野菜&季節のお花とハンドメイド

ポポロマルシェ
毎週水曜日 9:00~14:00 OPEN



誰もが地域で自分らしく暮らせるまちをめざして



12月3日から9日は、「障害者週間」です。
「未来のために～みんながやさしさでつながるまち～習志野」を実現するため、障がいのある人もない人も、さまざまな障がいについて、理解を深めましょう。

問 障がい福祉課

“障がい”にはいろいろな種類があります

身体障がい

肢体・聴覚・視覚・身体内部などの機能に障がいがあるために、生活上さまざまな困難が生じます。

知的障がい

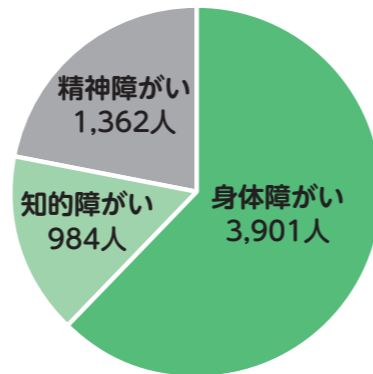
発達時期(おおむね18歳まで)に生じた知的機能の障がいにより、社会生活への適応のしにくさが表れます。複雑な事柄の理解や判断、長い文章や会話の理解が苦手な人もいます。

精神障がい

統合失調症や双極性障がい(躁うつ病)、神経症、パニック障がい、適応障がいなどの障がいにより、日常生活や社会生活のしにくさを抱えています。外見からは分かりにくい人もいます。

他にも「発達障がい」や「難病」、「高次脳機能障がい(けがや病気による脳の損傷により、言語や記憶などの機能に障がいが起こる)」等があります。

習志野市内障がい者手帳所持者数
(令和2年3月現在)



「障がい」の表記について
市が作成する文書では、人や人の状態を表す場合、原則「障がい者」「障がい」と表記しています(法令、条例、規則などからの引用や固有名詞は対象としていません)。

私たちが目指すのは、障がいのある人もない人も当たり前に通いやすい社会です。市民の皆さんや事業所などと協働して、情報やコミュニケーションを大切に誰もが暮らしやすいまちづくりを進めるため、市では「(通称)習志野市心が通うまちづくり条例※」を平成28年4月に施行しました。

※正式名称は「習志野市手話、点字等の利用を進めて、障がいのある人もない人も絆を深め、互いに心を通わせるまちづくり条例」

習志野市の障がい福祉オリジナルロゴマーク



市民の皆さんに障がいについて理解を深めてもらうため、体験講座などを実施しています。

※令和元年9月に行われた「車いすバスケットボール体験講座」の様子



私たちにできる、“やさしさでつながるまち”に向けた心がけ

「障がいのある人に対して、どのようにお手伝いをしたらよいでしょうか」という声が聞かれます。

私たちにできる心がけの合言葉は…

あたたかい気持ちで

じゅうぶん見守ろう

やさしく、ゆっくり

いってみよう「何かお手伝いしましょうか」



あじさいは習志野市の市花です

まずはあたたかい気持ちで見守りましょう。困っているようなら、やさしく、ゆっくりと「何かお手伝いしましょうか」と声をかけましょう。



情報を伝える・コミュニケーションを取る手段はさまざまです

筆談・点字



絵カード



手話



その他にも、代筆や代読、支援者を介して伝える等の方法もあります。相手に合った方法で伝えてみましょう。

こんなマークや持ち物を見かけたことはありませんか？

これらは、障がいのある人などが支援や配慮を必要としていることを知らせるためのツールです。

ヘルプマーク

かばん等に
着けられる
ストラップ型



具体的に必要な支援などを
書き込めるカード型

障がい等により支援や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい人が、周囲の人に支援などを必要としていることを知らせるためのマークです。

ヘルプマークを着けている人を見かけたら

- 電車やバスで席を譲る
- 困っていたら声をかける
- 災害時に必要な支援をする など

障がいのあるなしに関わらず、困っている人を助けることは特別なことではありません。自然な気持ちで助け合い、“やさしさでつながるまち”を実現しましょう。

災害時支援・みまもりスカーフ

障がいのある人が災害時などに周囲から必要な支援や理解を得やすくするための本市オリジナルのスカーフです。



スカーフを着用している人を見かけたら

- 「言葉が話せません」
絵や身振りで状況を伝える等
- 「耳が聞こえません」
筆談で状況を伝える等



- 「目が不自由です」
周囲の状況を伝える等
- 「伝えたいこと」
どのような支援が必要か尋ねる等

千葉県信用保証協会主催 問 産業振興課

創業スクール開講

これから創業を考えている人、創業後間もない人必見!

- 経験豊かな中小企業診断士が講師となり、創業計画の作成をサポート!
- 最終日には創業経験者の先輩社長による講演も行います!
- Zoom 等によるオンライン授業!

日程 (全4回)
 第1回 令和3年1月16日(土) ペルソナマーケティング、開業手続きについて
 第2回 令和3年1月23日(土) 開店のための基本知識、ウェブサイト作成・活用
 第3回 令和3年1月30日(土) 資金調達と損益分岐点、確定申告書の書き方
 第4回 令和3年2月 6日(土) 創業社長によるトークセッション、ビジネスプラン発表会

対象 千葉県内で創業を目指す人・創業に関心のある人
定員 30人(先着順)
費用 無料
申込方法 千葉県信用保証協会ホームページから申し込み
問い合わせ 千葉県信用保証協会 成長サポート部 創業サポートチーム
 ☎ 043 (311) 5001



本事業は国の認定を受けた特定創業支援等事業です。すべての回に出席し、課題提出の上、個別面談を受けた修了者は登録免許税の軽減などの優遇措置が受けられます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

共感 信頼 希望

習志野市長

No.89

宮本泰介

動画発信の効果

令和2年は世界中がコロナに翻弄された年でした。国内での感染が最初に報じられたのは今年1月のことでしたが、この時点で現在の状況を正確にイメージできていた人はいなかったのではないかと思います。私も同じです。

私は、現状や対策の「情報」を早く・適切に・わかりやすく「伝える」ことを常に念頭においていますが、コロナ禍においては「直接対面して伝える」ことに制約を受けています。

これに対応する手段のひとつとして、インターネットによる動画発信に、これまで以上に力を入れていきます。感染症の拡大という特殊な状況の中で動画視聴時間が増加している傾向もあり、皆さんにとっていちばん身近かつ信頼できる方法で発信する必要をあらためて感じたのです。

私自身が直接最新情報をお届けする「市長ニュース」や、乳幼児のための「いっしょにあそぼう!」、高齢者向けの「おうちでできる簡単体操(高齢者支援課でDVDも配布中)」など外出自粛の影響を受ける方への配信を多数行っています。小中学校が休業中の4月に始まった「習志野市学習応援サイト」では、家庭学習に取り組む子どもたちのための学習動画を配信しています。予習復習にも役立つと思いますので、活用してください。また、改善意見もお寄せください。

機器に不慣れな方もいると思いますが、逆にこの機会を逃さずにぜひ苦手意識を克服してください。

なお、平成29(2017)年に習志野市PR動画として制作した「レッツゴー習志野オフィシャルミュージックビデオ」は、先日の広報でもお伝えした通り、本年9月に再生数100万回突破という快挙を遂げました。市(自治体)の発信するコンテンツとしては全国トップクラスの「最高視聴率」です。

コロナ禍で社会が縮小しがちな現在ですが、これまでにない何かを始められる局面でもあります。その第一歩としても、ぜひ動画発信をお役立ていただき、前向きで新しい日常を充実させていきましょう。



習志野市 公式チャンネル



なるほど習志野 チャンネル



習志野市 学習応援サイト



年末年始の特別警戒

問 習志野警察署 ☎(474)0110

警察では、市民の皆さんを犯罪や交通事故から守るため、12月10日(木)から1月3日(日)までパトロールや飲酒運転取り締まり等を強化します。ご協力をお願いします。

電話de詐欺にご注意を!!

市内発生件数 31件

電話de詐欺被害が多発しています。最近の手口で多いのは、警察官をかたる者から「詐欺の犯人を捕まえた」等と電話があり、その後、自宅にキャッシュカードを取りに行く手口です。また、医療費などの還付をよそおい、被害者にATMを操作させ、お金をだまし取る手口もあります。

電話de詐欺を見抜くポイント

- キャッシュカードの交換が必要!
- 今日中にお金を振り込んで!
- 還付金があるのでATMへ行って!

このような内容の電話は「電話de詐欺」です。電話があった場合には必ず家族や警察に相談してください。

電話de詐欺相談専用ダイヤル ☎0120(494)506



⚠ 警察官があなたのキャッシュカードを確認することはありません!!

あなたの自転車が狙われています!!

市内発生件数 212件

自転車盗難が多発しています。昨年よりも減少しているものの、犯罪発生件数全体のおよそ3割は自転車盗難です。駅周辺、大型店舗、集合住宅の駐輪場での被害が多くなっています。しっかり防犯対策をして愛車を盗難から守りましょう。

自転車盗難を防ぐポイント

- 自転車を離れるときは、少しの時間でも必ず鍵をかける。
- 補助鍵を活用し必ずツーロックにする。
- 防犯登録をする。
- 管理の行き届いた駐輪場を選ぶ。



夕暮れ時・夜間の事故にご注意を!!

市内死傷事故発生件数 151件
市内交通事故死者 2人

年末は、日没が早くなり、また交通量も増加します。さらに、飲酒する機会が増える等、重大な事故発生が懸念される時期です。一人ひとりが交通ルールを守り交通事故を防止しましょう。

交通事故を起こさない・遭わないために

- 飲酒運転を絶対にしない・させない。
- 子どもと高齢者への思いやり運転をする。
- 全座席シートベルトを着用する。

ゼブラ・ストップの徹底を!

- 「前方(ゼンポウ)」をよく見て運転、横断歩道に注意
- 横断歩道の手前では、「ブレーキ」操作で安全確認
- 横断歩道でも、「3[目]」で交通事故防止

冬の交通安全運動 12月10日(木)~19日(土) ハイビーム こまめに活用 事故防止

※数値は令和2年9月末現在の暫定値

お知らせBOX

市役所への問い合わせ ☎047(451)1151代

市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所〇〇課」で届きます



ナラシド!

市役所から

都市計画変更案の縦覧

「新習志野駅前地区 地区計画」の変更案の縦覧を行います。

市内在住(法人含む)、区域内の土地所有者、利害関係のある人

縦覧期間=12月15日(火)まで(土・日曜日に縦覧を希望する人は開庁時間内に要連絡)

意見書の提出=12月15日(火)(消印有効)までに意見書(都市計画課で配布、市ホームページ掲載)を郵送または持参で〒275-8601習志野市役所都市計画課へ

問 都市計画課

固定資産税・都市計画税の軽減措置

事業収入の減少幅に応じ固定資産税・都市計画税を軽減します。対象事業者=新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入が減少している中小事業者など

対象資産=償却資産および事業用家屋

申告期間=令和3年1月4日(月)~令和3年2月1日(月)(申告前に認定経営革新等支援機関などの確認を受ける必要があります)

申告書配布場所=資産税課(市ホームページからダウンロード可)

問 資産税課

習志野市 会計年度任用職員の募集

本市で働く非常勤職員を募集しています。詳しくは募集案内または市ホームページをご覧ください。

雇用期間=令和3年4月1日以降

職種=事務員、医療・福祉技術職、保育士、教育職など

募集案内配布場所=市役所1階・GF総合案内、JR津田沼駅南口連絡所

問 人事課

リサイクル体験教室

市内在住の18歳以上(申し込みは1回につき1人に限る)

定 各日6人

所 申 リサイクルプラザ(受付午前9時~)

☎(453)0530

〈ガラス細工〉リサイクルガラスのかけらを溶かしてアクセサリ等を作成

12月10日(木)午前9時45分~正午

〈お正月飾り〉牛乳パック・新聞などを使って置き型のお正月飾りを作成

12月18日(金)午前9時45分~正午

講座・催し

冬の自然工作

海のクリスマスツリー・自然素材のリース・コットンボールのモビール

12月5日(土)~13日(日)各日午前10時~3時(随時受付、未就学児は保護者同伴)※材料

凡例 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

費用・料金(特に記載のないものは無料)

持ち物

申し込み

問い合わせ

凡例 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

病気・病気回復期のお子さんをお預かりします

子育て支援課

お子さんが、病気やけが等により集団生活が困難であり、かつ保護者の勤務などの都合により家庭での育児が困難な場合に、病院に付設する施設で一時的にお預かりします。



実施施設

- 千葉県済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」 泉町1-1-1 ☎(473) 7872
- 津田沼中央総合病院「ケアルームつくしんぼ」 谷津1-9-17 ☎(471) 0844

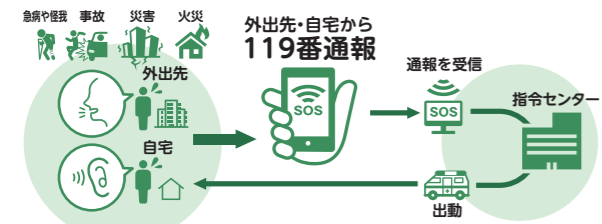
対象児童 生後57日から小学3年生までの子ども
 ※利用には、各施設での事前登録が必要です(利用当日の登録は不可)。
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、溶連菌、RSウイルス等の確定診断がついていないお子さんはお預かりができません場合があります。
 ◆詳しくは、直接各施設にお問い合わせください。

NET119緊急通報システム操作説明会を行います!

消防本部指令課・障がい福祉課

NET119緊急通報システムとは...

聴覚や発話に障がいのある人が、スマートフォンや携帯電話などから、チャット形式で119番通報できるシステムです。



令和3年1月26日(火)午後1時からの利用開始へ向けて、操作説明会を開催します。

操作説明会(要事前申し込み)

通報のしかた等、操作方法の説明をします。

- 日時** 令和3年1月15日(金)・17日(日) 各日午後1時30分~
- 会場** 消防庁舎5階講堂
- 対象** 市内在住の聴覚・言語障がいや身体障害者手帳を取得している中学生以上の人
- 持ち物** スマートフォンまたは携帯電話
- 申込方法** 12月15日(火)までに下記2枚の書類を障がい福祉課へ提出。
 ①NET119緊急通報システム操作説明会申込書
 ②NET119緊急通報システム登録申込書兼承諾書
 ※いずれも市ホームページに掲載

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

習志野市 NET119 検索



シニア従業員のお仕事説明会 in 習志野

本市と覚書を結んでいるセブン-イレブン・ジャパンによる説明会

日 12月15日(火)午前10時~11時30分(受付午前9時40分~)

所 サンロード津田沼6階 定員15人

申 12月11日(金)までに電話で高齢者支援課へ

所 八千代市総合生涯学習プラザ ①おおむね40~65歳の求職者 ②セミナー参加者
定 ①30人 ②4人(1人30分)
持 雇用保険受給資格者証(あれば)
申 八千代市商工観光課
☎ 047(421)6761

スポーツ

役立つ!中高年向け再就職支援セミナー&個別相談

再就職活動の心構えや仕事の探し方、応募書類の書き方など
日 令和3年1月8日(金)

- ①セミナー=午前10時~正午
- ②個別相談=午後1時30分~4時

「七草マラソン大会」「市民駅伝大会」の中止

令和3年1月に開催を予定していた「七草マラソン大会」と「市民駅伝大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

市・県民税申告の出張受付と税理士による確定申告無料相談

市・県民税申告出張受付 市民税課

日程・会場 ※車での来場はご遠慮ください。

日程(令和3年)	受付時間	申告会場
2月 2日(火)	午前9時30分~11時30分	新習志野公民館
2月 4日(木)	午後1時30分~ 3時30分	美花公民館
2月 5日(金)	午前9時30分~11時30分	東習志野コミュニティセンター
2月 9日(火)	午前9時30分~11時30分	袖ヶ浦公民館
2月10日(水)	午後1時30分~ 3時30分	中央公民館
2月12日(金)	午前9時30分~11時30分	谷津公民館

持ち物 筆記用具、マスク(着用必須)
 ※所得税の確定申告の受け付けは行いませんので、ご注意ください。

税理士による確定申告無料相談

千葉西税務署 ☎043(274)2111

日程 令和3年2月3日(水) 午前9時30分~午後3時
 会場が混雑している場合には、予定時間より早めに受け付けを締め切ることがあります。時間に余裕を持ってお越しください。

会場 実科コミュニティホール

※車での来場はご遠慮ください。

- 対象** ●小規模納税者の所得税・消費税の申告相談
- 年金受給者・給与所得者の所得税の申告相談

持ち物 マスク(着用必須)

次の場合の相談・受付は上記会場では行いませんのでご注意ください

- 譲渡所得がある
 - 初めて住宅ローン控除の適用を受ける
 - 申告書などの提出のみ
- 直接税務署に相談してください。
 直接税務署に提出してください(郵送可)。

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、なるべくお一人でご来場ください。また、できる限り郵送やe-Tax(電子申告・納税システム)での申告にご協力ください。

としました。楽しみにしてください。申し込みは先着順です。申し込みは先着順です。申し込みは先着順です。

スポーツ振興協会から

申 スポーツ振興協会
☎ (452) 4380 (受付午前10時~)

URL http://sposhin.org/

〈のびのびパークゴルフ教室〉

クラブ・ボール貸し出しあり
日 12月20日(日)午前9時30分~正午

所 茜浜パークゴルフ場
対 小学生以上の初心者 定員12人
¥ 小学生300円、一般500円

申込方法 = 協会へ電話

〈やってみよう!フットサル教室〉
日 令和3年1月15日・22日・29

日、2月5日各金曜日午前10時~正午(予備日2月12日・19日)
 ※全4回 **所** 芝園フットサル場
対 市内在住・在勤・在学優先
定 24人(2歳~未就学児保育あり、定員5人、1日250円)
¥ 2,600円

持 運動靴(スパイク不可)

申込方法 = 12月15日(火)午後5時までに協会ホームページから送信(申し込み多数の場合抽選、定員に満たない場合・市外者は12月17日(木)から電話受付開始)

「あかね杯」パークゴルフ大会

日 12月25日(金)午前9時~(受付午前8時30分~)

定 72人 **¥** 1,000円

持 クラブ・ボール

所 申茜浜パークゴルフ場

☎ (453) 7666

12月は地球温暖化防止月間です

環境政策課



12月は、平成9年に京都で開催された気候変動枠組条約第3回締結国会議(COP3)を契機に、「地球温暖化防止月間」と定められています。この機会に地球温暖化対策や省エネについて考えてみましょう。例えば、今年は感染症対策で、換気をする回数が例年よりも多くなると予想されます。電力を消費する暖房器具に頼るだけでなく、ブランケットなどあったか小物を使って体を温めることも大切です。

冬のエネルギー使用量削減を目指します

市役所では、暖房などのエネルギー消費を抑えるため、「ウォームビズ」と、「冬季省エネウィーク」を実施します。冬の省エネ対策にご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

ウォームビズ

22℃を目安に執務室内の温度を管理し、寒さをしのぎやすい服装を積極的に取り入れます。

冬季省エネウィーク

午後5時15分以降、市役所などの公共施設でエネルギー使用を制限します(公民館、中央図書館、幼稚園、保育所、放課後児童会を除く)。

期間 令和3年2月5日(金)~11日(木祝)

皆さんの意見をお聞かせください ~パブリックコメント~

本市では、重要な施策や条例などを策定する際に、その案を公表し、市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

習志野市 パブリックコメント 検索

習志野市環境基本計画(案)

本計画は、環境の保全に関する長期的な目標と、施策の方向およびその他必要な事項を定めるものです。計画期間は令和3年度から令和7年度です。

公表方法

- 環境政策課(市役所4階)、市民広聴課(市役所4階)で閲覧・配布
- 情報公開コーナー(市役所GF)で閲覧
- 市役所総合案内(市役所GF・1階)で配布
- 市ホームページで公表

意見を提出できる人

市内在住・在勤・在学、市内に事務所・事業所を有する人
提出方法 習志野市環境基本計画(案)に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAXまたは市ホームページからの送信のいずれかで環境政策課へ

提出期限 12月28日(必着)

問い合わせ・提出先

環境政策課 ☎(453) 9291 FAX(453) 7384

「習志野隕石」が正式名称に!

市民広聴課

令和2年7月2日未明に市内で発見された隕石が、「習志野隕石」として国際隕石学会に正式に登録されました。登録されたことを契機に、隕石の実物が国立科学博物館、千葉県立中央博物館で展示されています。詳しくは市ホームページで紹介しています。



画像提供: 国立科学博物館

国立科学博物館

展示期間 12月13日(日)まで(要オンライン予約)
所在地 東京都台東区上野公園7-20
☎ 029(853)8901

千葉県立中央博物館

展示期間 令和3年2月28日(日)まで
所在地 千葉市中央区青葉町955-2
☎ 043(265)3111

凡例 目次 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

凡例 目次 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

相談

対市内在住の60歳以上

定3人(12月22日(火)までに要予約)

持相談に関する資料

所申 総合福祉センター内さくらの家

☎(451)3566

さくら相談(法律)

☎12月24日(木)午後1時30分～3時30分

ふるさと納税返礼品等の協力事業者を募集しています

皆さんの魅力あふれる商品を全国にアピールするチャンス!

まずは気軽に電話で相談!

詳しくは市ホームページへ



骨髄バンクパネル展開催

より理解を深めるために...

骨髄バンクの仕組みや各界の著名人より骨髄バンクへ寄せられた応援メッセージ、移植を受け元気になった患者と提供したドナーの貴重な体験談を展示します。ぜひ、この機会にご覧ください。

日程 12月11日(金)～12月17日(土・日曜日を除く)

会場 市役所 GF 市民協働スペース

習志野商工会議所から

所申 習志野商工会議所

☎(452)6700

〈無料発明相談会〉

特許・意匠・商標など

☎12月15日、令和3年1月19日各火曜日午後1時～4時(1件1時間)

定各日3人(相談日の前日午前中までに要予約)

年金相談

社会保険労務士が応相談

☎12月9日(水)午後1時～4時

所サンロード津田沼6階

問国保年金課

なるほど習志野 12月号

●J-COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中!

●YouTubeで動画配信!

ライブサポートファイル始めました!!

～ひまわり発達相談センター～

放送日時 12月7～13日・21～27日 午後8時15分～(15分)

※火・木曜日は1日2回 午後0時15分から放送(15分)

その他

重症心身障がい児者・医療的ケア児者実態調査への回答はお済みですか?

県の事業として、対象者に調査カードを送付しています。締め切りを過ぎても回答は可能です。ご協力をお願いします。

夢まる防犯パトロールカーが寄贈されました

11月2日に「夢まるふぁんど委員会」より、防犯パトロールカーが寄贈されました。本市の安全・安心のため、防犯パトロールに活用し、より一層地域防犯活動に取り組んでいきます。



たくさんのご寄附をありがとうございました

市民の皆さんや団体、企業からさまざまなお寄附をいただきました。皆さまの善意に心から感謝申し上げます。

新型コロナウイルス感染症に関する寄附 問 市対策本部事務局


新型コロナウイルス感染症対策に関連し、マスクや消毒液などをご寄附いただきました。いただいた物品は教育施設や福祉施設、消防本部などで活用しています。氏名の公表は同意をいただいた人のみとなります(順不同)。

- 京成電鉄株式会社 様
- 味四川 四川ダイニング 様
- 株式会社 日本メディスタッフ 様
- 習志野市青少年補導委員連絡協議会 様
- 福田 とわ 様
- 美濃 俊廣 様
- 第一中学校後援会 様
- 第一中学校 PTA 様
- 全国共済農業協同組合連合会千葉本部 様
- 清水 哲夫 様
- アルパロ 理恵 様
- 本町化学工業株式会社 様
- 公益財団法人公務員弘済会千葉支部 様
- 株式会社 千葉教弘 様
- 松村 秀明 様
- 江尻 延久 様
- 手づくりや宇宙人 様
- 斉藤 正人 様
- 公益社団法人習志野青年会議所 様
- 株式会社サオス 様
- 第一生命保険株式会社 様
- 白鳥製菓株式会社 様
- 株式会社 東京志村 様

10月23日時点

市立こども園への寄附 問 こども保育課

昭和49年から地域で幼児教室を行ってきた「谷津どんぐりの会」が閉室となり、ソフトブックや電子ピアノ、これまで谷津どんぐりの会が大切に使用していた遊具などをご寄附いただきました。いただいた物品は、市立こども園で大切に利用していきます。



対重症心身障がい児者・医療的ケア児者

問内容・回答方法=県千葉リハビリテーションセンター

☎043(291)1831

左記以外=障がい福祉課

☎(453)9206

令和3年 成人式 社会教育課

日程 1月11日(月) 成人の日

会場 習志野文化ホール

対象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人 ※新成人以外は入場できません(介添者は除く)。

成人式典

	時間	地域区分(中学校区)
午前(第1部)	【受付】午前 9時40分～ 【開式】午前10時30分～	第二中学校 第四中学校 第五中学校
午後(第2部)	【受付】午後 0時40分～ 【開式】午後 1時30分～	第一中学校 第三中学校 第六中学校 第七中学校

※私立・その他の学校を卒業した人は、午前(第1部)・午後(第2部)のどちらでも参加できます。

持ち物 案内はがき

※新成人に送付しています。まだ届いていない場合は社会教育課へお問い合わせください。

申込方法 12月11日(金)までに案内はがきに記載の二次元コードから送信または社会教育課に電話

※申し込みには案内はがきに記載の整理番号(宛名右下)が必要になります。


注意事項

- 開式中の途中入退場はできません。
- 「新成人を祝う集い」は開催しません。

◆詳しくは市ホームページをご覧ください。

がん検診個別検診・特定健診はお済みですか? 問 健康支援課

がん検診・特定健診の実施期間は**令和3年3月31日(水)まで**です。終了間際の2～3月ごろは、医療機関が混み合いますので早めの受診をお勧めします。特に乳がん・子宮がん検診は実施期間内であっても医療機関によっては受付を終了する場合があります。予約や受付など、詳しくは直接医療機関へお問い合わせください。



高齢者対象 インフルエンザの予防接種実施中 問 健康支援課

対象となる人には接種時に医療機関に提出する予診票を9月下旬に送付しています。例年流行のピークは1月末～3月上旬です。接種後、効果が得られるまで3～4週間かかる為、12月中旬ごろまでの接種をお勧めします。

実施期間 12月末まで(終了日は医療機関によって異なります)

対象者

- ①令和2年12月末時点で満65歳以上の人
- ②満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人

実施場所 市内協力医療機関など(詳しくは市ホームページをご覧ください)

自己負担金 1,500円(生活保護世帯に属する人は無料)

移動図書館 きぼう号 巡回予定 12月

雨天中止	ステーション名	巡回時間	巡回予定日
↑	実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	8・22(火)
↑	袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	9・23(水)
↑	谷津南小学校	15:10～16:20	10・24(木)
↑	袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	10・24(木)
↑	津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	11・25(金)
↑	袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	11・25(金)
↑	東習志野8丁目会館	14:20～14:50	12・26(土)
↑	泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	12・26(土)
↑	藤崎小学校	14:30～15:40	1・15(火)
↑	第五中学校正門前	14:20～14:50	2・16(水)
↑	津田沼小学校	15:10～16:20	2・16(水)
↑	鷺沼小学校	14:40～15:50	3・17(木)
↑	習志野借生園	13:50～14:30	4・18(金)
↑	実穂小学校	14:40～15:50	5・19(土)
↑	谷津公民館	13:50～14:30	5・19(土)
↑	京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	5・19(土)
↑	こどもセンター(鷺沼)	—	中止

問 新習志野図書館 ☎(453)33399

伝言板

市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

お問い合わせ(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

無料詩吟体験会

☎12月3日・17日各木曜日 午前10時～11時

所 谷津公民館

持 マスク(着用)

問 吟翔会 熊切 ☎080(5865)0329

■合気道体験

☎12月5日・12日・19日・26日 各土曜日午後7時～9時

所 第四中学校

問 合気会習志野道場 島田 ☎mmytk3229@gmail.com

■習志野シニアクラブ(DVD鑑賞)

オペラ入門4・椿姫&オテロ

☎12月6日(日)午後1時30分～4時30分

所 袖ヶ浦公民館

¥200円(学生無料、申込不要)

問 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851



- 夜間・休日の当番医案内 ☎047(452)9900
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 休日急病歯科診療所の診療日
12月29日(火)～令和3年1月3日(日)
午前9時～正午
- こども急病電話相談 ☎#8000
毎日 午後7時～翌午前6時
- 救急安心電話相談 ☎#7009
月～土曜日 午後6時～翌午前6時
日曜日、年末年始 午前9時～翌午前6時

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金(特に記載のないものは無料)
持ち物
申し込み
問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

お子さんの健康相談や健康診査は、3密(密閉・密集・密接)を防ぐため、人数と時間を調整し、実施します。

助産師などによる新生児訪問

助産師または保健師が、あかちゃんのお宅を訪問し、体重測定や育児・授乳などの相談に応じます(第1子のお子さんは全員訪問)。

対 市内在住の生後40日までのあかちゃん
申 母子健康手帳交付時にお渡しした『お誕生連絡カード』(別冊1)に必要事項を記入し、生後20日頃までに電話、FAXまたは郵送で健康支援課へ
☎ (454) 2030

4か月児健康相談

離乳食の進め方、発育・発達の確認など。対象者には郵送で通知します(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)。

10か月児健康相談

当面の間、中止します。
対象者には郵送で通知します。

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象者には郵送で通知します。

離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	時間	会場
12月10日(木)	午前10時30分～11時	プラッツ習志野南館
12月11日(金)	午前10時30分～11時 午後 1時45分～2時15分	谷津コミュニティセンター

※開始10分前より受付

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者(1人)

定 各回9組

持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

★市ホームページで離乳食の作り方を動画で紹介しています。ぜひ、ご活用ください。



歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日程	会場
12月21日(月)	保健会館
12月22日(火)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対 市内在住の1～3歳児

持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

妊婦のオンライン相談

妊娠・出産について、助産師が電話またはZoomで相談に応じます。

申 電話またはメールフォームから健康支援課へ



おとなのコーナー

認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

日 令和3年1月20日(水)

午後1時30分～3時30分

所 市役所1階 高齢者支援課

対 認知症の心配がある本人または家族

申 1週間前までに高齢者支援課へ

健康づくり推進員による習志野発見ウォーク

12月7日(月)に予定していましたが「習志野発見ウォーク」は開催を中止します。

歯と口の健康チェックを受けましょう

実施期間 令和3年3月31日(水)まで

所 市内実施歯科医療機関(要予約)

¥ 500円(70・80歳は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

持 健康保険証、母子健康手帳(妊婦)

〈成人歯科健康診査〉

口腔内診査、歯周疾患検査、結果説明

対 40歳(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生)

50歳(昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生)

60歳(昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生)

妊婦

〈お口の安心健康チェック〉

歯・入れ歯、口腔機能(舌、飲み込み)のチェックとアドバイス

対 65歳(昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生)

70歳(昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生)

80歳(昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生)

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日 12月7日(月) 午後1時30分～4時

所 保健会館 **対** 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

後期高齢者歯科口腔健康診査

歯と歯肉・口腔機能の状況、口腔衛生指導(入れ歯の人も受診可)

実施期間 令和3年1月29日(金)まで

(期間中1回のみ)

所 健診実施協力歯科医療機関(要予約、詳しくは広域連合ホームページ参照または健康支援課へ)



対 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者(受診票は8月下旬に郵送済み)

¥ 無料(健診後の治療費は有料)

持 後期高齢者医療被保険者証・受診票

脳の活性化プログラム

～認知機能向上ゼミナール～

スポーツインストラクターの指導で、体操・脳トレ等を実施します。

日 令和3年1月6日～3月10日の毎週水曜日、3月24日(水)・26日(金) 各日午前10時～11時30分(全12回)

所 市役所

対 市内在住の65歳以上(医師から運動の制限、要支援・要介護認定を受けていない人)

定 20人

申 東京体育機器株式会社(市委託事業者)へ電話またはFAX(氏名(フリガナ)・住所・生年月日・電話番号を記入)で直接お申し込みください。

☎03(3625)6831

☎03(3625)6802

申込期限 12月7日(月)まで

受付 各午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

※定員を超えた場合は新規参加者を優先し、抽選します。12月末までに参加可否を通知します。

お断り 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、紙面で紹介したイベントの中止・変更、施設の休止・開館時間の変更をする場合があります。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎ 047(451)1151(代)

☎ 047(453)9313

<https://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
R2.11.1時点
※住民基本台帳
に基づく

総人口…175,339人 (173,819人)

男……………87,329人 (86,627人)

女……………88,010人 (87,192人) ()内は

世帯数…81,956世帯(80,459世帯) R1.11.1時点