

習志野

広報

NARASHINO

2020
令和2年

11/1

No.1451

国民年金制度	2
保育所等の入所申込受付	4
海浜霊園使用者募集	5
11月8日は「いい歯の日」/ 知っていますか？糖尿病の危険性	6
お知らせBOX	7
保健だより	12

一緒に えいやっ!



9月24日、市内デイサービスセンターでは、秋祭りと運動不足解消を兼ねた手づくりの紙ふうせんによるスイカ割りを楽しみました。

人生100年時代となった今、介護は誰にとっても身近な問題です。自分や家族に介護が必要になったとき、地域で安心して暮らせる習志野市を一緒に目指しましょう。

問 介護保険課

いい日いい日
11月11日は
介護の日

国民年金は、誰もが加入する制度です

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満のすべての人は、国民年金に加入することが義務付けられています。加入者(被保険者)は、職業などにより3種類に分類され、それぞれ加入手続きや保険料の納め方が異なります。

	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
対象	自営業者・学生・無職の人など(第2号被保険者・第3号被保険者以外の人)	会社員・公務員など厚生年金に加入している人(原則70歳未満)	第2号被保険者に扶養されている配偶者で20歳以上60歳未満の人
加入手続き	住所地の市区町村の国民年金担当課窓口	勤務先 ※厚生年金に加入すると同時に国民年金(基礎年金)にも加入することになります。	第2号被保険者(配偶者)の勤務先 ※厚生年金加入中の夫が65歳になると、妻が60歳未満でも第3号の資格は喪失しますので、第1号への切り替えが必要です。
保険料の納付方法	納付書等で納付 ※下記の「第1号被保険者 国民年金保険料の納付方法」参照 ●定額保険料 …月額 16,540円(令和2年度) ●付加保険料 …月額 400円(希望する人)	厚生年金の掛け金として給料から天引き	自分で国民年金保険料を納付する必要はありません。また、配偶者の給料から天引きされることもありません。第2号被保険者(配偶者)の加入している年金制度が負担します。

生活スタイルが変わったら必ず届け出をしてください!

第1号被保険者 国民年金保険料の納付方法 問 幕張年金事務所 ☎043(212)8621

納付書(現金)	口座振替	クレジットカード	電子納付
日本年金機構から送付される納付書で納付 納付期限 翌月末 ☺まとめて納付すると割引(前納割引)あり 金融機関、コンビニエンスストアで納付	振替日 翌月末 ☺早割(当月末振替)で申し込むと、月額50円の割引あり ☺6カ月前納、1年前納、2年前納の割引あり 申し込み 金融機関、年金事務所 必要なもの ①年金手帳または納付書 ②預(貯)金通帳 ③預(貯)金通帳振り出し印	毎月納付(早割なし) ☺6カ月前納、1年前納、2年前納の割引あり(割引額は納付書(現金)で納付する場合と同じ) 申し込み 年金事務所	Pay-easy(ペイジー)対応のATM、インターネットバンキング等を利用して納付 ※契約方法などは、ご利用の金融機関へお問い合わせください。

免除・納付猶予制度があります

納付することが困難なときは手続きをしてください。失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者離職票の写し等が必要です。雇用保険未加入などで入手できない人は、ご相談ください。

一般免除制度	納付猶予制度	学生納付特例制度	産前産後期間の免除
所得に応じて「全額免除」「3/4免除」「半額免除」「1/4免除」があります。 保険料免除の判定基準 「申請者本人」「申請者の配偶者」「世帯主」の前年所得により審査	対象 50歳未満の人 納付猶予の判定基準 「申請者本人」「申請者の配偶者」の前年所得により審査 ※老齢基礎年金の年金額には反映されませんが、受給資格期間には含まれます。	対象 学校教育法に定める大学(大学院)・高等学校・各種学校などに在学する学生 必要なもの 学生証(コピー可)または在学証明書	出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。 ※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の分娩(死産、流産、早産、人工妊娠中絶を含む) 対象 第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人
<p>※障害基礎年金や遺族基礎年金の受給資格期間には含まれます。 (注)「3/4免除」「半額免除」「1/4免除」の人は、承認された免除額を除いた保険料を納付していることが必要です。</p> <p>免除等された保険料は10年以内であればさかのぼって納付することができます(免除等を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に保険料を追納する場合は、当時の保険料に経過期間に応じた加算金がかかります)。</p>			

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。
受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

請求手続きはお早めに!

対象 以下の要件をすべて満たしている必要があります。

老齢基礎年金を受給している人

- 65歳以上である
- 世帯員全員の市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

- 前年の所得額が約462万円以下である

請求手続き

●新たに年金生活者支援給付金を受け取れる人

10月中旬頃から、対象の人には日本年金機構より請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。
令和3年2月1日までに請求手続きが完了すると、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

●年金を受給し始める人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

年金についての相談や手続き

幕張年金事務所	街角の年金相談センター船橋
千葉市花見川区幕張本郷1-4-20 ☎043(212)8621	船橋市本町1-3-1 Face7階 予約専用電話 ☎047(424)7091

【年金に関する問い合わせ】「ねんきんダイヤル」をご利用ください。
☎0570(05)1165 (050で始まる電話からは☎03(6700)1165)

年金相談 毎月第2水曜日実施

社会保険労務士が相談に応じます。

日時
11月11日(水) 午後1時~4時
場所
サンロード津田沼6階
市民相談室

国保年金コーナー

国民健康保険

11月は「ちば国保月間」です

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、みんなで保険料を出し、助け合う制度です。加入者の皆さんの医療費は、皆さんに納めていただく保険料の他に社会保険などからの交付金や公費(税金)で賄われています。

医療費の抑制や国保財政の健全な運営のため、次のことにご協力ください。

- ジェネリック医薬品の利用
- 医療機関の適正受診
- 保険料の期限内納付
- 適切な届け出、申告 など

国民健康保険・後期高齢者医療

40歳以上の皆さん、年に一回無料で受けられる「特定健康診査・後期高齢者健康診査」はお済みですか?

日本人の死因の上位を占める生活習慣病は、自覚症状がないまま進行してしまう危険な病気です。早期発見のためには、毎年定期的に血液・尿検査を受ける必要があります。すでに医療機関に定期通院している人も対象となりますので、主治医とご相談の上、受診してください。
※「習志野市がん検診等」のうち、胃がんリスク・肝炎ウイルス・前立腺がん・大腸がん検診は、健康診査と同時に実施できる場合があります(自己負担あり)。医療機関ごとに実施可能な検診が異なるため、直接医療機関にお問い合わせください。

【受診期限】 令和3年3月31日まで

【実施場所】 市内実施医療機関

【持ち物】 ①受診券 ②国民健康保険被保険者証もしくは後期高齢者医療被保険者証

※受診券は5月末に送付しています。紛失した人、年度途中で国民健康保険・後期高齢者医療に加入した人は、健康支援課へご連絡ください。



令和3年度 保育所等の入所申込受付

令和3年4月からの保育所(園)・こども園(長時間児)・小規模保育施設*の入所申込書類の配布を開始しています。

入所希望者は、「令和3年度認可保育施設入所・入園案内」をご覧の上、申込手続きを行ってください。

*この紙面では3つの施設を総称して「保育所等」としています。

! 今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入所申込方法などを変更しています。



問
こども保育課

令和3年4月入所申込

入所案内・申込書類の配布場所

配布時間	配布場所
午前8時30分～午後5時	こども保育課
午前9時～午後4時30分	各認可保育所・こども園 (小規模保育施設を除く)

※土・日曜、祝日を除く

市ホームページからもダウンロードできます。

期間 1次募集 11月10日(火)～12月16日(水)

2次募集 ※1次募集で定員に満たなかった枠の選考
12月17日(木)～令和3年1月29日(金)

方法 原則郵送にて受付(消印有効)

看護師・保育士面談

今年度は原則実施しません。ただし、申込児童が障害者手帳などを持っている場合、または健康状況に不安がある等の理由で面談を希望される場合は予約制で実施します(児童同伴)。

面談申込方法 事前にこども保育課へ電話

日程 11月25日(水)・26日(木)・27日(金)・30日(月)のいずれか

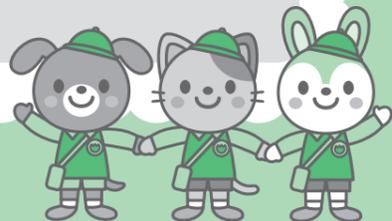
場所 こども保育課

持ち物 申込書類・母子健康手帳・身分証明書・個人番号(マイナンバー)確認書類

! 面談を希望しない場合でも、後日、市から面談を依頼することがありますのでご了承ください。

注意

- 申込締切日の翌日以降の消印の申し込みについては、2次募集として受け付けます。
- 入所申込受付をした旨の通知は行っておりません。申込書類の到着確認を希望する場合は、簡易書留などの追跡可能な郵送方法で送付してください。
- 申込書類の到着確認のお電話をいただいても、すぐにお答えができない場合がありますのでご了承ください。



その他の申込

転出予定のある人・市外の保育所等を希望する人の入所申込

期間 希望する保育所等のある市区町村が定める期間
※早めに各市区町村へご確認の上、手続きするようお願いいたします。

方法 習志野市こども保育課にて受付

令和3年1月～3月入所、5月入所以降の入所申込

期間 希望する月の前々月6日から前月5日まで(土・日曜、祝日を除く)
※前月5日が土・日曜、祝日の場合、締め切りは前開庁日まで。
※令和3年1月～3月入所と令和3年4月入所を同時に申し込む場合は、原則郵送にて受け付けます。

方法 こども保育課にて受付

令和3年4月の転所申込

書類 保育所等・こども保育課で配布、市ホームページに掲載

方法 ● 現在通っている保育所等に提出
期間 11月10日(火)～12月10日(水)
● こども保育課に郵送(消印有効)
期間 11月10日(火)～12月16日(水)

申込方法などの詳細は「令和3年度認可保育施設入所・入園案内」に記載している「10. 保育施設のQ&A」をご覧ください。



令和2年度 海浜霊園使用者の募集

海浜霊園は東京湾と海浜公園に隣接する市営の霊園です。「募集案内書」をよくお読みになった上で、申込手続きを行ってください。

問 社会福祉課

【募集案内書配布場所】 ● 社会福祉課(平日のみ) ● 海浜霊園管理事務所 ● 各公民館(休館日を除く)
※募集案内書・申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

【申込期間】 11月2日(月)～20日(金)
(消印有効)

【申込方法】 申込書を社会福祉課へ郵送してください。
※詳しくは募集案内書でご確認ください。

申込者数が募集区画数を超えた場合は抽選となります。
【抽選日】 12月6日(日) 午後2時～3時30分
【会場】 消防庁舎5階 講堂

一般墓地

永代にわたって使用者が管理を行う墓地で、承継者が必要です。

【一般墓地 募集概要】

種別	面積	募集区画数	永代使用料	管理料年額
1種	4.5㎡	和式47区画 洋式13区画	682,000円	6,330円
2種	9.0㎡	和式10区画 洋式1区画	1,364,000円	12,660円

【申込資格】 次のすべてに該当する人

- 申込日前に引き続き1年以上本市に住所を有し、かつ住民基本台帳に記録されている
- 配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族または、1親等以内の姻族のこれまでに一度も埋蔵したことのない、分骨でない焼骨を持っている
- 海浜霊園合葬式墓地の使用許可を受けていない

《注意事項》

- 墓地面積は外柵および背面の植栽部分を含みます。
- 石材店などによる申し込みの代行はできません。
- 返還された墓地のため、外柵の汚れ、にじみ等がある場合があります。

海浜霊園 概要

住所 芝園3-1-1 **電話** (451)5445

休園日 なし

開園時間 午前9時～午後4時30分

※時期により開園時間を延長します。

詳しくは市ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

アクセス 電車 JR京葉線「新習志野駅」より徒歩13分
バス 京成バス「千葉工業大学入口」より徒歩10分
ハッピーバス「海浜公園」より徒歩1分



合葬式墓地

承継の心配がなく、一つのお墓に多数の焼骨と一緒に埋蔵する墓地です。

【使用方法】

- 焼骨は地上1階のロッカー式納骨壇に使用許可日から20年間埋蔵され、20年経過後、地下の合葬室に永年埋蔵されます。
- 納骨時以外の納骨室への立ち入りはできず、献花・焼香などのお参りは共同の参拝広場で行います。

【合葬式墓地 募集概要】

申込区分	募集数	墓地使用料
生前予約1体	5体	104,000円
焼骨保持1体	5体	
焼骨保持2体	10壇(20体)	208,000円

【申込資格】 次のすべてに該当する人

■ 全種別共通

- 申請日前に引き続き1年以上本市に住所を有し、かつ住民基本台帳に記録されている
- 海浜霊園一般墓地の使用許可を受けていない

■ 生前予約申し込み(1体用)

- 申込者自身が利用する ● 申込者の年齢が65歳以上

※「生前予約2体」の募集はありません

■ 焼骨保持者申し込み(1体用・2体用)

- 申請者と焼骨の関係は配偶者(事実婚を含む)、3親等以内の血族、1親等以内の姻族である
- 焼骨はこれまで、一度も埋蔵・収蔵したことのない、分骨でない焼骨を持っている



11月8日
は

いい歯の日

問 健康支援課

新しゅうかん 手あらい うがいはみがきも

習志野市めざせ8020! 歯と口の健康づくり標語コンクール 小学生の部1位 大久保小 市山 睦さん作

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策により、外出自粛やテレワーク等、自宅で過ごす時間が増えたことで、生活習慣が変化していませんか。

歯や口の健康は、全身の健康とも関わることから、生涯健康であるためにも生活習慣を見直し、歯と口の健康づくりに取り組みましょう。



間食は 時間や量を決める

- 家にいる時間が長くなると、お菓子やジュース等を、だらだらと食べたり飲んだりしがち
- 食べ物や飲み物の糖分で、むし歯や歯周病のリスクが高くなる

歯・入れ歯は 食べたらみがく

- 口の中の細菌数が増えると、むし歯や歯周病、誤嚥性肺炎やウイルス性疾患につながる
- 睡眠中は、唾液の出る量が減少し、口腔細菌が増えやすくなる

自己判断せず かかりつけ歯科医に相談

- 口の中の病気が悪化すると、ものが噛みにくくなって、食べられるものが制限され、食事や全身の健康に影響する



「だらだら食べ・だらだら飲み」はやめましょう

特に就寝前の手入は丁寧にいきましょう

必要な治療や歯科健診を受けましょう

知っていますか? 糖尿病の危険性

11月14日は世界糖尿病デー

問 健康支援課



糖尿病(2型)とは、インスリンというホルモンの作用や量が不足することで、慢性的に血糖値(血液中のブドウ糖濃度)が上昇する病気です。バランスの悪い食事や運動不足、肥満などが原因です。

血糖値が高い状態が続くと全身の血管がダメージを受け、脳卒中や心臓病、腎臓病、失明などの合併症が起こる危険性が高まります。

糖尿病の指標の1つとしてヘモグロビンA1c*があり、5.6%以上は糖尿病にかかっているまたはその予備群と考えられます。

※ヘモグロビンA1cは、血液中のブドウ糖が多いほど高くなり、過去1~2カ月間の平均的な血糖値を反映するものです。

初期の糖尿病はほとんど自覚症状がなく、徐々に血管がダメージを受けていきます。だからこそ定期的な健診で、体の状態を確認することが大切です。また、糖尿病を防ぐために、食事や運動などの生活習慣を見直してみましょう。

平成30年度 習志野市特定健康診査で
ヘモグロビンA1cの値が
5.6%以上の人の割合

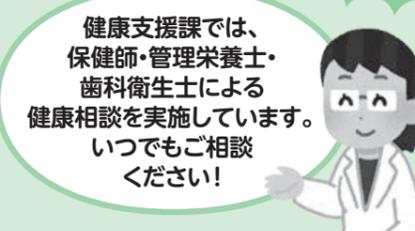
習志野市 56.6%
国 57.0% 県 58.6%

資料: KDBシステム

受診者の**2人に1人**
は生活習慣の改善や、
医療機関の受診が
必要です!!



健診結果の見方が
わからない...
生活習慣を見直す
ポイントを知りたい



健康支援課では、
保健師・管理栄養士・
歯科衛生士による
健康相談を実施しています。
いつでもご相談
ください!

共感 信頼 希望

習志野市長

No.88

宮本 泰介

現実とバーチャルの共存

先月は、5年に一度の国勢調査が実施されました。市民の皆様には、回答にご協力いただき、感謝申し上げます。そして、調査票の配付や回収にご尽力いただいた調査員の皆様にも厚く御礼申し上げます。今回はコロナ禍が重なったことから、インターネット回答を中心とした、新しい生活様式に準じた調査となりました。

国では、9月16日に発足した菅内閣が、来年を目途にデジタル庁を立ち上げ、行政の電子化を一元的かつ強力に推進していく方針を示しました。今後、国主導による行政へのICT導入やペーパーレス化が進むものと期待しています。

私も、直接人と対面する会合に代えて、インターネットによるリモート会議やオンライン講演会を利用する機会が増えてきました。

一方、「スマホゲームやインターネットへの依存」

がコロナ禍と重なって社会問題になっています。スマホゲームやインターネットの世界では、現実の自分の肉体はほとんど動かさずにバーチャル(仮想現実)空間での視覚と聴覚による経験のみが脳に蓄積されていきます。すると、私たちの脳は経験に見合うはずの身体感覚の「全て」が得られないことを不安に感じ、混乱してしまうことがあるようです。

バーチャル空間は人間が生み出したテクノロジーのひとつですが、人間の脳はまだうまく対応できていないのかもしれない。考えてみれば原始時代からつい最近までは脳と身体が一体の生活だったので、当然なのかもしれません。

携帯電話をはじめとするモバイル通信は、「5G」といわれる新しい時代に突入しています。今後、超高速・大容量の特性を活かしたオンライン診療などいろいろな分野での活用が期待されていますが、ゲーム障害やネット依存にも注意が欠かせません。なお、これらを改善するには身体を動かすことが有効なのだそうです。

コロナに翻弄されている現在、何かと筆りがちになりますが、睡眠と栄養、思考と運動を意識して爽やかな秋を過ごしましょう。

お知らせBOX

市役所への問い合わせ ☎047(451)1151代

市役所への郵便物 〒275-8601

「習志野市役所〇〇課」で届きます



ナラシド!

市役所から

固定資産税の軽減措置 ~住宅の建て替え特例~

住宅の敷地として利用されている土地(住宅用地)は、固定資産税・都市計画税を軽減する特例措置がありますが、令和3年1月1日時点で住宅が存在しないか取り壊し中の場合には、令和3年度分は適用外となります。一時的に建て替え中の場合は、一定の要件を満たすことで特例が継続します。建て替えを検討している人はお問い合わせください。

問 資産税課

講座・催し

谷津干潟自然観察センターから

問 谷津干潟自然観察センター
☎(454)8416

〈特別展示「菅原貴徳 旅に出たくなる野鳥写真展」〉

☎12月9日(水)まで

¥入館料

〈みつばちのヒミツ

「みつろうハンドクリームづくり」

春に咲く花の種をプレゼント

☎11月22日(日)・23日(月祝)各日

午前9時30分~10時30分、午前11時30分~午後0時30分

☎各回15人(小学3年生以下は

保護者同伴、要事前申し込み)

¥1,200円(別途入館料)

運転ボランティア講習会

外出困難な人を病院や施設などへ車いすのまま福祉車輦で送迎するボランティア活動

☎11月28日(出)午前9時30分~午後0時30分(受付午前9時~)

所 総合福祉センター内いずみの家 他☎9人

持 運転免許証・筆記用具・動きやすい服装

申 市ボランティア・市民活動

センター(受付11月2日(月)~20日(金))

☎(451)7899

「和太鼓inならしの」の中止

例年11月に開催している和太鼓inならしのは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止させていただきます。

問 袖ヶ浦公民館

☎(451)6776

11月3日(火祝)のごみの収集

問 クリーンセンター業務課 ☎(453)5374

分類	収集地区	通常収集	振替収集
燃えるごみ	火・木・土曜日収集地区	あり	なし
資源物	火曜日収集地区	なし	なし*
燃えないごみ	袖ヶ浦	なし	7日(土)
有害ごみ	香澄、津田沼1・2・3丁目	なし	17日(火)

*資源物の次回収集日は、10日(火)です。

※ごみは夜明けから朝8時までに出してください。

お詫びと訂正

広報習志野10月15日号6ページに掲載しました「11月1日(日)からひとり親家庭等医療費等助成の自己負担金が変わります」について、自己負担金変更後の入院が1回300円となっておりますが、正しくは1日300円の誤りでした。お詫びして訂正いたします。問 子育て支援課

凡例
目次
日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金(特に記載のないものは無料)
持ち物
申し込み
お問い合わせ

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

地球温暖化対策 vol.5 ガイドラインコラム



新しい生活様式でのウォームビズ

環境政策課

これから寒い冬が訪れますが、新型コロナウイルス感染症予防のため、部屋をまめに換気しましょう。換気しても体温を下げないために、寒さ対策を!

椅子に座っているときには...

- 背もたれにもたれかかるのではなく、骨盤を立てて座りましょう。
- 休憩時にストレッチを行うと体全体の血行が良くなります。
- 料理には...
- 生姜には血行を良くする効果があり、加熱すると効果がアップします。

参照：環境省「ウォームビズ(WARM BIZ)」ホームページ

習志野市地球温暖化対策ガイドライン【本編】は

[習志野市 地球温暖化対策ガイドライン](#) [検索](#)

秋の全国火災予防運動

【実施期間】11月9日(月)～15日(日)

消防本部予防課 ☎(452)1284

全国統一防火標語 **その火事を防ぐあなたに金メダル**

住宅防火 命を守る7つのポイント

- 3つの習慣**
- 寝たばこは、絶対やめる。
 - ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスこんろ等のそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 4つの対策**
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
 - 火を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
 - 高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

令和元(平成31)年1月～12月 火災発生件数 34件

火災種別		出火原因別			
建物火災	19件	放火・放火の疑い	6件	電気器具・配線	3件
車両火災	5件	こんろ	5件	その他	16件
その他火災	10件	たばこ	4件		

住宅用火災警報器を設置して、大切な命を守りましょう!

- すべての住宅に設置が義務付けられています。**【設置が必要となる場所】**
 - 寝室 ● 階段の上部(2階以上に寝室がある場合)

※台所には、設置義務はありませんが、火災の早期発見のためにも設置をお願いします。
- 住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れ等で、火災を感知しなくなることがあります。10年を目安に交換をおすすめします。

詳しくは消防本部ホームページをご覧ください。

不適切な訪問販売にご注意を!

住宅用火災警報器普及員や消防職員が住宅用火災警報器を販売することはありません。

市シルバー人材センター 入会説明会

あなたの豊かな経験と知識を活かし、地域社会づくりに貢献しませんか?

対市内在住の60歳以上 写真(3×2.5cm)・ゆうちょ銀行の口座番号が分かるもの・印鑑

申市シルバー人材センター ☎(493)8011

〈出張入会説明会〉

日 11月20日(金)午後1時30分～

所 新習志野公民館

〈定例会説明会〉

日 毎月第2・3水曜日午前9時30分～、毎月第2金曜日午後1時30分～

所 東部保健福祉センター

リサイクル体験教室

対市内在住の18歳以上(申し込みは1回につき1人に限る)

定 各日6人

所 申リサイクルプラザ(受付11月4日(水)午前9時～)

☎(453)0530

習志野市議会 第4回 定例会 11月25日(水) 午前10時 開会



日程などは、11月17日(火)に開かれる

議会運営委員会で決定されます。

詳しくは市ホームページでご確認ください。

本会議はどなたでも傍聴でき、また議会中継サイト(スマートフォン・タブレット端末にも対応)でも視聴できます。

請願・陳情は11月24日(火)午後5時15分までに提出されたものが取り扱われます。

新小・中学 1年生への 就学援助

学校教育課

経済的に困りの保護者に、お子さまの入学にかかる学用品の購入費用を援助します

対象

令和3年4月に習志野市立の小・中学校に入学予定の子どもの保護者 ※所得制限あり

援助内容

新小学1年生 51,060円
新中学1年生 60,000円

支給時期 令和3年3月上旬

※教育委員会より、指定の口座に振り込みます。

申請方法

- 新小学1年生…申請書などを学校教育課へ12月7日(月)～18日(金)に持参または12月18日(金)(必着)までに郵送 **【案内および申請書】** 就学時健康診断で配布
- 新中学1年生…申請書などを通学する小学校へ12月11日(金)までに提出 **【案内および申請書】** 通学している小学校で配布

その他

入学後も就学援助(学用品費・給食費など)を希望する場合は、別途申請が必要です。詳しくは、学校教育課にお問い合わせください。



〈ガラス細工〉

リサイクルガラスのかけらを溶かしてアクセサリー等を作成

日 11月12日・26日各木曜日 午前9時45分～正午

対 11月17日(火)午前9時45分～正午

対 11月20日(金)午前9時45分～正午

対 11月20日(金)午前9時45分～正午

対 11月20日(金)午前9時45分～正午

対 11月20日(金)午前9時45分～正午

新習志野公民館から

日 新習志野公民館(受付11月3日(火)午前9時～)

☎(453)3400

〈新習クッキング「たもいやんせ」～家でできるおいしいパンとジャムづくり～〉

日 11月20日、12月18日、令和3年1月15日各金曜日午後1時～4時(全3回) 対 20歳以上

定 16人 ¥1,500円

対 エプロン・三角巾・布巾・台布巾・筆記用具・持ち帰り用容器

〈子育てリフレッシュ講座

「タイラートコースター作り」

日 11月25日(水)午前10時～11時

対 子育て中の人(保育あり)

定 8人 ¥500円

〈生活悠々講座「年金の疑問」〉

日 11月26日(木)午前10時～正午

対 20歳以上 定 15人

11月は 児童虐待防止 推進月間

子育て支援課

189 (いちばやく)

知らせて守る こどもの未来

令和2年度「児童虐待防止推進月間」標語

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。虐待かも?と思ったら、すぐにお電話をください。

児童虐待の相談・連絡先

- 県中央児童相談所 …… ☎043(253)4101
- 子育て支援課(子ども家庭総合支援係) …… ☎(453)7322(直通)
- 子ども・家庭110番(24時間365日対応) …… ☎043(252)1152
- 児童相談所全国共通ダイヤル(近くの児童相談所につながります) …… ☎189

※命に危険があると考えられるときは、警察への110番通報をお願いします。

虐待防止キャンペーンを実施します!

リーフレット・グッズの配布、DVD上映など

日 11月17日(火) 午前10時～午後3時

会 場 イオンモール津田沼2階 新津田沼駅側エスカレーター横

習志野市立習志野高等学校 受検案内

習志野高等学校 ☎(472)2148

期待する生徒像に基づき、学力検査の成績、学校設定検査の結果および書類審査などにより入学者を選抜します。

募集学科・定員 普通科240人、商業科80人

検査

【検査方法】 国語・数学・英語・理科・社会の学力検査、学校設定検査、書類審査など

【検査日】 令和3年2月24日(水)・25日(木)

【追検査願書等受付】

令和3年2月26日(金) 午前9時～午後4時30分
3月 1日(月) 午前9時～正午

【検査日】 令和3年3月3日(水)

【入学許可候補者の発表】

令和3年3月5日(金) 午前9時から習志野高等学校で発表

※普通科では、市内在住者で習志野市立中学校を令和3年3月卒業見込みの志願者を優先して選抜する制度があります。
※中国帰国生徒(保護者が引揚者で、保護者とともに引き揚げ、千葉県内に居住しているか居住予定のある者のうち、帰国して3年以内の者)を特別に選抜する制度があります。

受付方法など

【願書等受付】

令和3年2月 9日(火) 午前9時～午後4時30分
10日(水) 午前9時～午後4時30分
12日(金) 午前9時～正午

【志願・希望変更受付】

令和3年2月 17日(水) 午前9時～午後4時30分
18日(木) 午前9時～午後2時

【願書等受付の特例期間】

願書等受付期間を過ぎてからの保護者の転勤などに伴う転居の場合に適用されることがあります。
令和3年2月 17日(水) 午前9時～午後4時30分
18日(木) 午前9時～午後2時

凡例 目日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

児童文学講演会「ジェンダー視点で子どもの本を読んでみよう～『女らしさ・男らしさ』から『自分らしさ』へ～

日 11月29日(日)午後2時～4時
所 プラッツ習志野北館
対 中学生以上 定 25人
申 中央図書館(受付11月3日(火祝)午前9時～)
☎(475) 3213

スポーツ

芝園テニススクール第3期

①ピギナー(初心者・初級者)
②ダブルス ③シニア
④レディースダブルス
日 12月～令和3年3月
①毎週火曜日午前9時～11時
②毎週火曜日午前11時～1時

③毎週木曜日午前9時～11時
④毎週木曜日午前11時～1時
所 芝園テニスコート 定 各12人
(市内在住・在勤・在学優先)
※申し込み多数の場合抽選
¥月5,000円 持 ラケット(貸し出しあり)・テニスシューズ
所 申 11月15日(日)午後5時までに芝園テニスコート窓口へ
☎(451) 0280

あかね杯パークゴルフ大会

日 11月27日(金)午前9時～(受付午前8時30分～) 定 72人
¥1,000円 持 クラブ・ボール
所 申 茜浜パークゴルフ場
☎(453) 7666

スポーツ振興協会から

申 スポーツ振興協会ホームページから送信



平成28年熊本地震の被害状況
引用：一般財団法人 消防防災科学センター

地震! 災害に強い家を目指すには?

市では、木造住宅の耐震化支援を **問 建築指導課** 行っています。旧耐震基準の建築物は、耐震性が不足している可能性が高いので、専門家に診断してもらうことをお勧めします。首都直下型地震などに備えるため、この機会にご活用ください。

市で行う無料の耐震診断では、耐震診断士がお手持ちの住宅図面を参考に、パソコンを使用して簡易な耐震診断を行います。※建物の劣化などの調査は行いません。

無料耐震診断(一般診断)

受託者が、申込者のご自宅耐震診断を行います。申し込み後、ご都合に合わせて日程調整します(申し込みから約1カ月後が目安です)。
【耐震診断の対象となる住宅】 次の要件をすべて満たすもの
●昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅
●自己の住居の用に供する、2階建以下の一戸建て(併用住宅や住宅の工法など、諸条件あり)
【準備するもの】 建築物の図面
※用意できない場合はご相談ください。
【申し込み】 専用電話 ☎(453)3967 または建築指導課

その他、市で行う木造住宅耐震化支援制度(無料耐震診断と併せて申請受付中)

- 耐震診断(精密診断)費の助成
【受付締切】 令和3年1月22日(金)
- 耐震改修(工事)費の助成
【受付締切】 12月11日(金)
※令和3年2月15日(月)までに工事が完了していること

詳しくは、建築指導課までお問い合わせください。

11月は動物による危害防止対策強化月間

問 環境政策課

犬

- ▲飼いが人をかまないようにしましょう
●日頃から事故を起こさないようしつけ、飼い方をすることが重要です。
●人をかんだ時は保健所へ届け出ましょう。かんだ犬が狂犬病かどうか獣医師の検診を受けさせる必要があります。
- ▲放し飼いは禁止です
●散歩は制御できる人が、短い引き綱で行いましょう。
●門や玄関から飛び出さないよう注意しましょう。
- ▲市役所への犬の登録と年1回の狂犬病予防接種は法律に定められた飼い主の義務です

猫

- ▲飼う猫は屋内で飼いましょう
●糞尿や鳴き声によるトラブルを防止し、感染症や交通事故などの危険から猫を守ることができます。

その他

- ▲一部のサル・ヘビ等の特定動物は法律により原則飼うことは禁止されています
- ▲ペットが迷子になったら最寄りの保健所、警察、動物愛護センターに電話などで届け出ましょう
- ▲動物は絶対に捨てず、責任をもって最後まで面倒を見ましょう
●どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探し、見つからない場合は保健所や動物愛護センターに相談してください。

▲屋外にいる動物との過度のふれあいは避けましょう

- 動物愛護センターでは、定期的に「犬の飼い方・しつけ方教室」を開催しています。
- ペットが所有地の外で排泄してしまったときには、必ず飼い主が後始末をしましょう。

問い合わせ

県習志野健康福祉センター(保健所) ☎(475)5154
県動物愛護センター ☎0476(93)5711
県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04(7191)0050

URL <http://sposhin.org/>
☎(452) 4380
〈クライミングウォール利用者カード取得講習会〉
日 12月12日(土)午前9時～正午
所 東部体育館 対 小学生以上(小学生は保護者も要参加)
定 25人 ¥1,000円
申込期限=12月4日(金)午後5時
〈ファミリーミニ運動会〉
日 12月13日(日)午前9時～正午
所 第一カッター球場(秋津野球場) 対 小学生以下とその保護者 定 50組 ¥1組500円

持 運動靴
申込期限=12月2日(水)

相談

習志野商工会議所から

所 申 習志野商工会議所
☎(452) 6700
〈無料発明相談会〉
特許・意匠・商標など
日 11月17日、12月15日各火曜
午後1時～4時(1件1時間)
定 各日3人(相談日の前日午前

中までに要予約)
〈無料行政書士相談会〉
遺言書・各種許認可など
日 11月20日、12月18日各金曜
午後1時～4時(1件30分)
定 各日6人(要予約)

さくら相談(法律)

日 11月26日(木)午後1時30分～3時30分 対 市内在住の60歳以上 定 3人(11月24日(火)までに要予約) 持 相談に関する資料
所 申 総合福祉センター内さくらの家
☎(451) 3566

なるほど 習志野 11月号
●J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)【地デジ11ch】で放送中!
●YouTubeで動画配信!
SOSを見逃さない～私たちにできる児童虐待防止～
11月2～8日・16～22日
午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分からも放送(15分)
放送日時
放送時間変更のお知らせ
放送日 11月3日(火祝)
変更前 午後0時15分
変更後 午前9時15分

「食と暮らしの祭典」中止のお知らせ

11月7日(土)・8日(日)に開催を予定していた「食と暮らしの祭典(農業祭、ガスフェスタ、消防・救急フェア、スポ振スポーツ広場)」は、新型コロナウイルス感染拡大により、来場者や関係者の健康を第一に考慮した結果、開催を中止させていただきます。楽しみにして下さった皆様には申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

問 農業祭 …… 産業振興課 ☎(453) 9217
JA千葉みらい習志野支店 ☎(454) 0191
ガスフェスタ …… 企業局営業企画室 ☎(475) 3305
消防・救急フェア …… 消防本部予防課 ☎(452) 1284
スポ振スポーツ広場 …… スポーツ振興協会 ☎(452) 4380

企業局では、ガスフェスタ価格でガス機器をお買い求めいただける機会として、「2020お客様感謝祭」を開催しています。電話やインターネットで購入が可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

習志野 2020お客様感謝祭 検索



令和2年分年末調整等説明会は中止します

令和2年分年末調整等説明会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止します。源泉所得税および法定調書関係の用紙は、国税庁ホームページ、税務署、市民税課(市役所GF)にて配布します。記入方法は、千葉西税務署へお問い合わせください。※税務署での面接相談は要予約。※市へ提出する給与支払報告書は市民税課のみで配布します。

注意! 千葉西税務署は庁舎建設工事のため、現在、駐車場はご利用できません(身体障がい者用駐車場は除く)。公共交通機関をご利用ください。

11月習志野駐屯地・演習場の訓練予定
日【ヘリコプター】離着陸訓練=2・5・9～14・16～20・24～27日(午前7時～午後9時) 落下傘降下訓練=5・9～14・16～20・24～27日(午前7時～午後9時) 【航空機】落下傘降下訓練=5・6・9～11日(午前7時～午後9時) ※変更(中止)の場合あり ※訓練で大きな音がする場合あり 問 習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141

伝言板

市内で定期的に活動している、またはする予定のサークル等が掲載できるコーナーです。「なかに」は年度に1回のみ掲載できます。市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

おいでください(イベント)

■合気道体験
日 11月中の毎週水・土曜日 午後7時～9時
所 第四中学校
問 合気会習志野道場 島田
✉mmytk3229@gmail.com

■習志野シニアクラブ(名画鑑賞)
話題の最新作「家族を想うとき」
日 11月8日(日)午後1時30分～4時 所 袖ヶ浦公民館
¥200円(学生無料、予約可)
問 習志野シニアクラブ 仲野
☎090(4613)9851

なかに(仲間募集)

※活動場所は予定
■インジョイ英会話
日 第1・3日曜日午前10時～正午(原則)
所 東習志野コミュニティセンター
定 若干名 ¥月2,500円
問 櫻井 ☎(472)5027
✉saktoshitaka@gmail.com



申問
健康
支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎ 047(452)9900
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 休日急病歯科診療所の診療日
11月3日(火曜)・23日(月曜) 午前9時～正午

- こども急病電話相談 ☎ #8000
毎日 午後7時～翌午前6時
- 救急安心電話相談 ☎ #7009
月～土曜日 午後6時～翌午前6時
日曜日、祝日 午前9時～翌午前6時

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金(特に記載のないものは無料)
持ち物
申し込み
問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

お子さんの健康相談や健康診査は、3密(密閉・密集・密接)を防ぐため、人数と時間を調整し、実施します。

4か月児健康相談

離乳食の進め方、発育・発達の確認など。対象者には郵送で通知します(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)。

10か月児健康相談

当面の間、中止します。対象者には郵送で通知します。

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象者には郵送で通知します。

離乳食教室(予約制)

管理栄養士が離乳食を作る様子をお見せしながら、分かりやすくアドバイスします。

日程	時間	会場
11月 5日(木)	午前10時30分～11時	谷津コミュニティセンター
	午後 1時45分～2時15分	
11月11日(水)	午前10時30分～11時	プラッツ習志野南館

※開始10分前より受付

対市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者(1人)

定 各回9組

持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

★市ホームページで離乳食の作り方を動画で紹介しています。ぜひ、ご活用ください。



歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、親子で歯みがき練習を行います。

日程	会場
11月26日(木)	プレーメン習志野
11月30日(月)	保健会館

時間 午前10時・10時30分・11時

対市内在住の1～3歳の幼児

持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

ママ・パパになるための学級

今後の開催は未定です。市ホームページでは、妊娠中・産後の生活について、さまざまな情報を掲載しています。助産師によるオンライン・電話相談もご活用ください。



幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方など、日々の子育てに「イライラする」「自信がない・不安」「気持ちが落ち込んでしまう」等ありませんか? 心理相談員と保健師が相談に応じます。

対市内在住の就学前のお子さんと保護者

おとなのコーナー

認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

対12月2日・16日 各水曜日
午後1時30分～3時30分

所市役所1階 高齢者支援課

対認知症の心配がある本人または家族

申1週間前までに高齢者支援課へ

介護予防教室 足腰げんき塾

プロのインストラクターの指導で楽しく足腰を鍛えて健康寿命を延ばしましょう!(全6回コース)

会場	日程						時間	定員
	12月		令和3年1月		令和3年2月			
市役所	8(火)	15(火)	12(火)	26(火)	9(火)	15(月)	午前10時～11時	20人
サンロード津田沼	4(金)	18(金)	7(木)	14(木)	4(木)	12(金)	午後2時～3時	20人
谷津公民館	15(火)	25(金)	12(火)	29(金)	9(火)	19(金)	午後1時30分～2時30分	10人
新習志野公民館	11(金)	25(金)	15(金)	29(金)	12(金)	26(金)	午前10時～11時	10人
プラッツ習志野 北館	7(月)	21(月)	18(月)	25(月)	8(月)	22(月)	午前10時～11時	10人
東部保健福祉センター	7(月)	21(月)	18(月)	25(月)	8(月)	22(月)	午後2時～3時	10人

対市内在住の65歳以上(医師から運動の制限、要支援・要介護認定を受けていない人)

申東京体育機器株式会社(市委託業者)へ電話またはFAX(氏名(フリガナ)・住所・生年月日・電話番号・希望会場を記入)で直接お申し込みください。

☎ 03(3625)6831 FAX 03(3625)6802

受付 11月2日(月)～6日(金) 平日午前9時～5時

※定員を超えた場合は新規参加者を優先し、抽選します。

11月末までに参加可否を通知します。



お断り

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、紙面で紹介したイベントの中止・変更、施設の休止・開館時間の変更をする場合があります。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1

☎ 047(451)1151(代)

FAX 047(453)9313

<https://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口

R2.10.1時点

※住民基本台帳

に基づく

総人口…175,258人 (173,810人)

男……………87,276人 (86,614人)

女……………87,982人 (87,196人)

世帯数…81,865世帯(80,407世帯) R1.10.1時点