

# 習志野

広報

NARASHINO

2020  
令和2年  
9/15  
No.1448

だいしゅうごう!

習志野市の消防車たち ..... 2

認知症は「早い気づき」と「相談」がカギ ..... 4

お知らせ BOX ..... 6

## 基本的な感染予防対策で感染を最小限に抑えましょう

新型コロナウイルス感染症との戦いは長期戦となっており、“感染の可能性”は誰にでもあります。

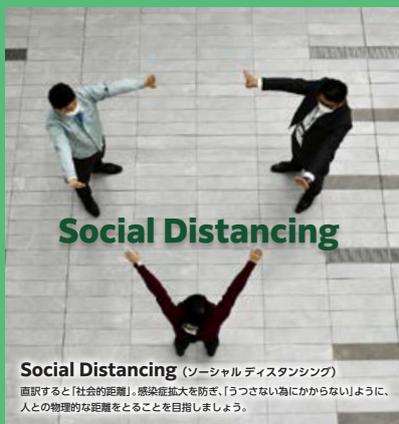
基本的な感染症対策はこれまでと変わっていません。一人ひとりがしっかりと予防対策を実行しましょう！

### こまめな手洗いを!



広報習志野3月15日号

### 三密は避けよう!



広報習志野5月15日号

### 鼻と口をマスクする!



広報習志野7月1日号

“感染した人や場所”を探し出すことは、感染症対策ではありません。

感染者が誹謗中傷を恐れて、自分の症状や行動歴を隠してしまうことにもつながります。

人権擁護の観点からも、差別や不必要な情報の詮索はやめましょう。

習志野市は、新型コロナウイルスの感染者への不当な差別を許しません。感染者の人権を尊重し、市民のプライバシーに最大限配慮しつつ、感染拡大防止を図っていきます。

図新型コロナウイルス感染症対策本部事務局

# だいしゅうごう! 習志野市の消防車たち

習志野市にはいろいろな消防車両が配備されていて、みんなの安全を守っています。今回は代表的な消防車両を紹介するよ。クイズもチャレンジしてみてね!



## きよてんきのうけいせいしゃ 拠点機能形成車

大きな災害の時に、消防隊をサポートする車だよ。広げたときの中の広さは40㎡。学校の教室の2/3くらいの広さだよ。



Q4 拠点機能形成車に積んでいないものはどれかな?  
①シャワー ②ベッド ③ナラシド♪



広げる前はこんな感じ

## しきししゃ 指揮車

災害現場で作戦をたてて、消防隊の活動を管理している車なんだ。

Q2 火事的时候には何番に電話すればいいのかな?  
①110番 ②111番 ③119番



## ししゃ はしご車

高いところに残された人を助けたり、放水ができるよ。

? m

Q1 はしご車はどれくらいの高さまでとどくかわかるかな?  
①約10m(ビルの3階)  
②約40m(ビルの13階)  
③約100m(ビルの33階)



## ししゃ ポンプ車

火事的时候に、消火栓や防火水槽から水を吸って放水するよ。

Q5 水を送るホース1本の長さはわかるかな?  
①5m ②10m ③20m



## かがくししゃ 化学車

化学消火薬剤を積んでいる車だよ。工場などで起きる特殊火災のときに活躍するんだ。

Q6 火事だ! どうしよう!?  
①もっと燃えるようにする  
②助けを呼んで姿勢を低くして逃げる  
③火を見守る



## きゅうきゅうししゃ 救急車

けが人や急病人を素早く運ぶための車だよ。応急処置のためのいろいろな医療機器を積んでいるんだ。

Q3 習志野市では、だいたい何分に1回救急車が出ているかわかるかな?  
①60分に1回 ②1日に1回 ③1週間に1回



## すいそうつししゃ 水槽付きポンプ車

たくさんの水を積んでいるよ。近くに消火栓や防火水槽がなくても放水できるんだ。

Q7 積んでいる水はお風呂何杯分?  
①2杯(約400ℓ)  
②4杯(約800ℓ)  
③7杯(約1,400ℓ)



## きゅうじょこうさくししゃ 救助工作車

地震・水害・火災・事故などでの、さまざまな救助(レスキュー)活動に必要な道具や装備を積んだ車だよ。

Q8 救助工作車に乗っているレスキュー隊が着ている服の色は?  
①オレンジ ②ホワイト(白) ③ブルー(青)



Q9 絶対にやってはいけない遊びはなーんだ?  
①野球 ②ゲーム ③火遊び!!



# 住み慣れたまちで希望をもっていきいきと!

## 認知症は「早い気づき」と「相談」がカギ

～9月は世界アルツハイマー月間です～

令和7年(2025年)には、65歳以上の高齢者の約5人に1人が認知症であると見込まれており、誰もがなり得るものです。



### 認知症に早く気づこう

～早期発見! 3つのいいところ～

#### I. 回復が見込める、進行を遅らせることができる

治療ができる場合、早期に治療、適切にケアを行うことで回復が見込める、進行を遅らせることができます。

#### II. 「自分らしく暮らせる時間」を考える余裕が生まれる

日常生活への支障が少ないうちに自らの病気を知ることで、これからの人生を家族と共に考えることができます。

#### III. 医療や介護サービスの準備ができる

早くから認知症の知識を持ち、相談機関とつながっておくことで、本人も家族もサービスを受ける準備ができます。

### 自分のこと・家族のこと・近所の人のこと、確認してみよう!

チェック項目が一つでも当てはまれば  
早めの相談を! 早期対応がカギ

- 今、電話を切ったばかりなのに、相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・聞く
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 頭がはっきりしているときと、そうでないときの差が激しい
- ふさぎ込んで何をするのもおっくうがり、嫌がる
- しまい忘れ、置忘れが増え、いつも探し物をしている
- 些細なことできなり怒り出す
- 以前あった関心や興味が失われた

## もっと、認知症のことを知りたい!と思ったら

### ○認知症サポーター養成講座

高齢者支援課、各高齢者相談センターへ気軽にご相談ください!

認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。受講者には認知症サポーターの目印である「オレンジリング」をお渡しします。講座は1回90分。参加無料。少人数でも講師を派遣しています。

### ○認知症あんしんガイド(習志野市認知症ケアパス) **NEW**

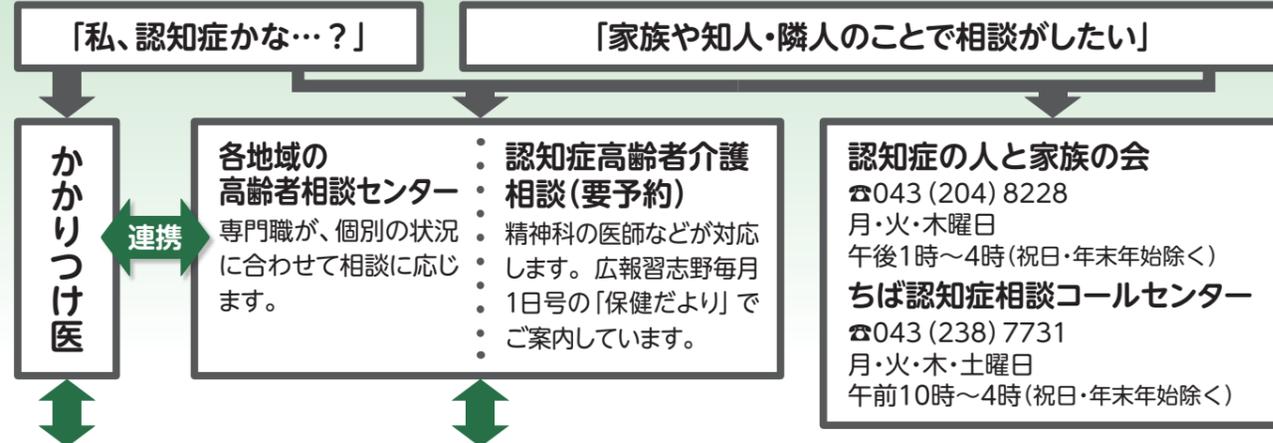
認知症と共に、地域で暮らすための支援やサービスの情報をまとめた手引きです。高齢者支援課や各高齢者相談センターなど、市内の公共施設に設置しています。



「ロバ隊長」  
認知症サポーター  
キャラバンマスコット



## 「認知症かな?」と思ったら...



**認知症初期集中支援チーム**  
高齢者相談センターが窓口となっています。認知症、または認知症の疑いがある人・その家族に対し、認知症の専門知識を持った医師などで構成されたチームが自宅を訪問し、医療・介護の導入、調整や家族支援などを集中的に行います。

## 各地域の「高齢者相談センター」

名称	所在地	電話		担当地区
		電話	FAX	
谷津 高齢者相談センター	谷津5-16-33 谷津コミュニティセンター内	☎(470) 3177	FAX(472) 0188	谷津・谷津町・奏の杜
秋津 高齢者相談センター	秋津3-4-1 総合福祉センター内	☎(408) 0030	FAX(451) 1113	袖ヶ浦・秋津・香澄・茜浜・芝園
津田沼・鷺沼 高齢者相談センター	鷺沼1-2-1 保健会館内	☎(408) 1600	FAX(408) 1610	津田沼・鷺沼・藤崎・鷺沼台
屋敷 高齢者相談センター	屋敷4-6-6 東部保健福祉センター内	☎(409) 7798	FAX(409) 7793	花咲・屋敷・泉町・大久保・本大久保
東習志野 高齢者相談センター	東習志野2-10-3 地域交流プラザ プレーメン習志野内	☎(470) 0611	FAX(470) 0612	実籾・新栄・東習志野・実籾本郷

## オレンジドレスアップ企画 9月21日は世界アルツハイマーデー!

認知症支援のイメージカラーである「オレンジ」。オレンジ色には「手助けします」という意味が込められています。期間中、庁舎内をオレンジリースや認知症サポーターキャラバンのマスコット「ロバ隊長」で装飾します。また、9月15日(火)は、職員もオレンジ色を身に付けて認知症の普及啓発に努めます。

**日時** 9月15日(火)～18日(金) **会場** 高齢者支援課窓口(市役所1階)、ハミング階段

## テレビ広報「なるほど習志野」10月号

**内容** 誰もが発症する可能性のある認知症。本人や家族に寄り添い支える人々をご紹介します。  
**放送** J:COMチャンネル(船橋・習志野エリア)地デジ11ch  
10月5日～11日・19～25日 午後8時15分～30分 ※火・木曜日は午後0時15分からも放送



凡例 日付 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

# お知らせBOX

市役所への問い合わせ ☎047(451)1151代  
市役所への郵便物 〒275-8601  
「習志野市役所〇〇課」で届きます



## 市役所から

### 習志野都市計画生産緑地地区の変更(案)の縦覧

都市計画課に備え付けの用紙(市ホームページからダウン

ロード可)でこの案への意見書を提出できます。

縦覧期間=9月17日(木)~10月1日(木)の平日(土・日曜日、祝日に縦覧を希望する人は開庁時間内に要連絡)  
意見書の提出=10月1日(木)

## 9月祝日のごみの収集

☎クリーンセンター業務課 ☎(453) 5374



21日(月)			
分類	収集地区	通常収集	振替収集
燃えるごみ	月・水・金曜日収集地区	あり	なし
資源物	月曜日収集地区	なし	なし*1
燃えないごみ	泉町	なし	23日(水)
	大久保3・4丁目、屋敷	なし	25日(金)

\*1 資源物の次回収集日は28日(月)です。

22日(火)			
分類	収集地区	通常収集	振替収集
燃えるごみ	火・木・土曜日収集地区	あり	なし
資源物	火曜日収集地区	なし	なし*2
燃えないごみ	香澄、津田沼1・2・3丁目	なし	24日(木)

\*2 資源物の次回収集日は29日(火)です。

(消印有効)までに郵送または持参で〒275-8601習志野市役所都市計画課へ  
☎都市計画課

### 鷺沼西跨線橋の通行止め

傷んだ橋の補修工事を行います。迂回などでご不便をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申10月16日(金)(消印有効)までに市ホームページから送信、持参または郵送(住所・氏名・ペンネーム(氏名掲載不可の場合)・年齢・電話番号を記入)で下記へ

工事期間=9月24日(木)~令和4年7月末(予定)  
☎街路整備課

### 環境美化推進員講習会の中止

例年11月に開催している環境美化推進員講習会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

☎クリーン推進課

☎(453) 5577

### タスカルーサ市との交流事業「俳句の募集」

本市と姉妹都市であるアメリカ合衆国アラバマ州タスカルーサ市との交流事業の一環として、新型コロナウイルス感染症

の状況に対する思いを詠んだ俳句を募集します。

テーマ=コロナの世界的大流行の真っ只中で一体となろう(5・7・5の日本語で作成)※提出は1人3句まで  
公表方法=本市とタスカルーサ市のホームページ等で公表(応募多数の場合、掲載されないことがあります)。

申10月16日(金)(消印有効)までに市ホームページから送信、持参または郵送(住所・氏名・ペンネーム(氏名掲載不可の場合)・年齢・電話番号を記入)で下記へ

協働政策課  
☎(453) 9301  
市国際交流協会  
〒275-0016津田沼5-12-12  
サンロード津田沼6階  
☎(452) 2650  
✉nia@jcom.zaq.ne.jp

## 講座・催し

### 谷津干潟自然観察センターから

定各10人 料 入館料  
所 問 谷津干潟自然観察センター ☎(454) 8416

### 〈館内ガイドウォーク〉

レンジャーが谷津干潟の歴史や自然を案内

日9月の平日(休館日を除く)午前11時~11時15分、午後2時~2時15分(受付各5分前~)

〈季節のあ〜と「ぶっとびバツ」〉  
とばしてあそぶおもちゃ作り

日9月の土・日曜、祝日午前11時~11時50分(受付午前10時30分~)

### 旧鴛田家住宅お月見の会

中秋の名月を鑑賞

日10月1日(木)午後5時30分~7時15分(入場は午後7時まで)

※雨天または雲間がない場合は中止(午後1時ごろに市ホームページでお知らせ)

所 旧鴛田家住宅庭園(美本本郷公園内)※混雑時のみ入場制限あり

問 社会教育課

### 料理教室「丸型1つでハロウィンクッキー缶」

お持ち帰りメニュー クッキー3種(カボチャ・ココア・プレーン)

日10月14日(水)午前10時30分~正午 所 プラッツ習志野南館

対 企業局のガス・水道供給エリアに在住の18歳以上 定8人(申し込み多数の場合抽選)  
料 500円 持 持エプロン・三角巾・マスク・ハンドタオル・筆記用具

申9月24日(木)までに市ホームページから送信、電話またはFAX(開催日・氏名・住所・年齢・日中連絡の取れる電話番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ

☎(475) 3305  
☎(493) 8989

### 里親キャンペーン

制度紹介、リーフレット・グッズ配布、DVD上映

日10月2日(金)午前9時30分~3時  
所 イオンモール津田沼

対 子育て中、里親に関心のある人  
問 子育て支援課

### 歯科衛生士復職支援研修会

復職や就業に必要な知識や技術に関する研修会

※日程やコース等の詳細は県歯科医師会ホームページ参照

対 未就業の歯科衛生士  
定 各回20人

申 県歯科医師会ホームページから送信、電話またはFAX(住所・氏名・電話番号を記入)

☎043(241)6473  
☎043(248)2977

## スポーツ

### 市民総合体育大会

〈軟式野球〉

日①中学生=9月19日(土)・20日(日)・26日(土)(予備日9月27日)

②一般=11月15日(日)・22日(日)(予備日11月23日)

所 第一カッター球場(秋津野球場) 対 ①市内中学校チーム②野球連盟主催大会の上位チーム

問 市野球連盟  
☎080(5655)5374

〈バスケットボール(一般男女)〉

日11月7日(土)・14日(日)・15日(日)午前9時までに集合 所 袖ヶ浦体育館

対 市内の企業単位チームまたは市内に籍を置く関東学生連盟登録チーム、市内在住者5人以上のサークル等の

チーム(ユニフォーム着用、ピブス不可) 料 1チーム4,000円

申10月7日(水)(必着)までにはがき(チーム名(男女明記)・代表者の住所・氏名・電話番号を記入)で〒275-0001東習志野4-19-10-702市バスケットボール協会

石渡寿夫へ  
☎090(2226)0076

## 伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。  
※市民の皆さんの依頼に基づき掲載しており、内容についての責任は負いかねます。

おいでください(イベント)  
※費用の記載のない場合は無料

■習志野シニアクラブ(公開対話) 武蔵野市と習志野市の行政比較

日9月26日(土)午後1時30分~4時 所 谷津公民館 定22人(予約可)

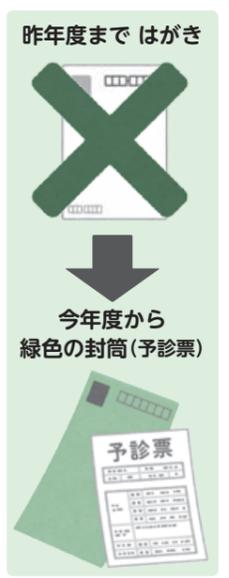
※8月26日現在 料 200円(中高・大学生無料)

問 習志野シニアクラブ 仲野 ☎090(4613)9851



## 高齢者対象 インフルエンザ予防接種がはじまります 問 健康支援課

### ご案内方法が変わります!「予診票」を9月下旬に送付します!



インフルエンザに感染すると、38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢者や慢性疾患を持つ人は肺炎などの合併症を併発し重症化することがあります。予防接種をすることで症状の重症化を抑えることができます。ウイルスには複数の型があり、予防接種は4種類の型のウイルスに対応していません。効果は接種後2週間から5カ月程度といわれています。流行時期を踏まえ早めの接種、また毎年の接種が必要です。

実施期間 10~12月(開始日と終了日は医療機関によって異なります)

対象者 ①満65歳以上の人(令和2年12月末時点)  
②満60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人

実施場所 市内協力医療機関など  
(詳しくは市ホームページ参照または健康支援課へお問い合わせください)

自己負担金 1,500円(生活保護世帯に属する人は無料)  
※自己負担金の免除制度が縮小しました。

◆接種の際に交付される「インフルエンザ予防接種済証」は接種したことを証明するものです。大切に保管しましょう。



ネット通販、「お試し」だけのつもりが「定期購入」に!

「初回無料」、「お試し価格」等とつたう、お得なネット広告に引かれて、定期購入の化粧品や健康食品を注文してしまい、「簡単に解約できない」、「高額な商品代金を請求された」といったネット通販トラブルに巻き込まれるケースが多くなっています。

### 相談 1

スマホから「初回3000円、2回目からは6000円。次回の商品発送の10日前までに電話で申し出ればいつでも解約できる」という化粧品を注文した。業者へ電話したが、何度かけても回線が混みあっていたつながらず。次回の商品発送日が迫っている。どうしたらよいか。

### 相談 2

「お試し無料」という動画広告を見て健康食品を注文したら、毎月、同じ商品が届く。有料の商品は頼んでいないので、「送り付け商法」と判断して支払いもせずに商品を放置していたら弁護士から高額な請求書が届いた。商品を返品するので請求を取り下げてほしい。

### アドバイス

○ネット通販などの通信販売では、業者が定めた取引条件に従うのが原則

です。定期購入を条件として、初回の商品代金を無料や格安に設定している場合が多くあります。定期購入は、「〇カ月以上の継続」と期間・回数定められている場合、他「相談1」のように期間・回数に縛りがない場合でもトラブルになることがあるので注意が必要です。

○通信販売で商品を購入し込む前に、定期購入となっていないか、取引条件、特に解約条件などの契約内容をしっかりと確認しましょう。スマホの画面は小さいため、サイト広告や申し込み最終画面の表示内容の確認にはより注意が必要です。画面のスクリーンショットを撮る等、証拠を残すようにしましょう。

○定期購入の際注文はネットで簡単にできますが、「解約受付は電話のみ」といつ対応は遅くありません。「相談1」のように電話がつながらない場合には、業者へ連絡した証拠として、電話の発信履歴、メール、FAX等の記録を残しておきましょう。

○「相談2」のように定期購入の認識がなかったことを理由に業者へ返品、解約を求めても、業者が応じてくれるとは限りません。利用規約を根拠に「返品不可、商品代金を支払ってください」と回答されて高額な請求を受けることもあります。安易に「お得意」に飛びつかないでください。くれぐれも契約には慎重になりましょう! お困りの際には、早めに消費生活センターへご相談ください。

### 問い合わせ

消費生活センター  
☎(451)96909

凡例 目次 日時 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

**スポーツ振興協会から**  
 申スポーツ振興協会  
 窓口受付=午前9時30分~  
 電話受付=午前10時~  
 ☎(452) 4380  
 URL http://sposhin.org/  
 <のびのびパークゴルフ教室>  
 クラブ・ボール貸し出しあり  
 日10月8日(木)午前9時30分~正午  
 所 茜浜パークゴルフ場  
 対 小学生以上の初心者 定12人  
 ￥小学生300円、一般500円

申込方法=協会へ電話  
 <「元気キッズプロジェクト」  
 親子体操>  
 日10月14日(木)午前10時~  
 11時 所 暁風館(袖ヶ浦体育館  
 横) 対 2歳児~未就学児とそ  
 の保護者 定10組 ￥300円  
 申込方法=協会へ電話  
 <バドミントン教室>  
 初心者~レベル別レッスン  
 日10月14日・21日・28日、11月  
 4日・18日・25日各水曜日午前9

時~11時(全6回) 所 袖ヶ浦体  
 育館 定40人(市内在住・在勤・  
 在学優先) ※保育あり(2歳~  
 未就学児、定員5人、1日250  
 円) ￥4,500円 持 ラケット(貸  
 し出しあり)・室内シューズ  
 申込方法=9月30日(木)午後5時  
 までに協会ホームページから送  
 信(申し込み多数の場合抽選、  
 定員に満たない場合・市外者は  
 10月2日(金)から電話受付開始)

精神科医が応相談  
 日 所 10月6日(火) 八千代市障  
 害者福祉センター、10月13日  
 (火) 畷習志野健康福祉センター  
 各日午後2時~  
 <思春期相談>  
 発達面や思春期に関する悩み  
 等を臨床心理士が応相談  
 日 10月16日(金)午前9時30分~  
 所 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター

**返しきれない借金で悩んでいませんか?**  
 無料債務相談窓口を開設、必要に応じ法律専門家を紹介  
 日 月~金曜日(祝日を除く)  
 午前8時30分~正午、午後1  
 時~4時30分  
 所 千葉財務事務所(千葉市)  
 ☎043(251) 7830

**相談**  
 畷習志野健康福祉センターから  
 申 畷習志野健康福祉センター  
 ☎(475) 5151  
 <精神保健福祉相談>  
 精神疾患や心の健康について

# 高齢者を支える団体に補助金を交付します

畷 高齢者支援課

高齢者が、住み慣れた地域で暮らし続けることができるように、介護予防を目的とした生活援助サービスや通いの場を提供する住民主体の団体に対し、立ち上げ費用や運営費用を補助します。



- 活動例**
- 町内会の有志で、高齢者の買い物代行やゴミ出し、電球交換の支援をしている。
  - 集会所を利用して、介護予防を目的とした運動・茶話会を定期的に開催している。

- 要件**
- ① サービス提供を1年以上継続できる団体
  - ② 構成員を制限せず、広く地域住民を受け入れることができる団体
  - ③ 本市財源の類似の補助金を受けていない団体
- ※申請方法は、高齢者支援課へお問い合わせください。

# 声の広報・点字広報をお送りします

視覚障がいのある人へ声の広報(CD版)または点字版の広報習志野を郵送しています。希望する人は、電話などでお申し込みください。



- 対象**
- 声の広報(CD版) … 視覚障がい1級、2級の人
  - 点字広報 … 視覚障がい1級~6級の人
- 作成・郵送**
- 声の広報(CD版) … 習志野市愛朗会
  - 点字広報 … 習志野点字の会
- 申し込み・問い合わせ** 障がい福祉課

# コンクリートブロック塀等の撤去に最大10万円補助します!

畷 建築指導課

建築物や塀等の維持管理の責任はその所有者、管理者にあります。ぜひご検討ください。

- 補助対象** ● 道路に面している ● 原則、高さが1.2m以上である ● 危険な塀等である
- ※原則、該当する塀等を全て撤去することが補助条件です。  
 ※ブロック塀等…コンクリートブロック造、石造、れんが造、その他これらに類する壁(補強コンクリートブロック造の塀を含む)

- 助成額** 次のいずれかのうち少ない額を助成(限度額10万円)
- ① 撤去に係る費用×1/2
  - ② 撤去する塀の長さ(m)×1万円
- 詳しくは、建築指導課までお問い合わせください。



## 補助金交付までの流れ



※補助金を利用するためには工事が12月28日(月)までに完了する必要があります。

# デートDVってなに?

畷 男女共同参画センター ☎(453) 9307

DV(ドメスティックバイオレンス)は、一般に夫婦やパートナー等、親密な関係の間で起こる暴力ですが、恋人との間で起こる暴力のことを「デートDV」といいます。  
 「愛し合っていれば隠し事はいけない」「恋人は第一優先にすべき」という考えは、危険な恋愛観です。恋人と対等に、お互いの考え方や価値観の違いを尊重することが大切です。

## こんなことはありませんか?

- スマホをチェックされる
- メールや電話の返信が遅いと怒られる
- 行動や服装、髪形をチェックされる
- 異性と二人で会うことを禁止される
- いつもおごらされる など



恋人のことが「ちょっと怖い」「息苦しい」と感じたら、デートDVかもしれません。悩んだらすぐ相談を。プライバシーは守られます。

- DV相談ナビ ☎0570-0-55210 ここから申込み
- DV相談 プラス ☎0120-279-889(電話24時間受付) 詳しくはこちらから  
 ※メールやチャットでも利用できます。



# 高齢者が利用するタクシー運賃の一部を助成します

畷 高齢者支援課

高齢者が気軽に外出し、健康で自分らしい生活を送っていただくことを目的として、高齢者支援タクシー券を交付します。

- 支給対象者** 下記のすべてに該当する世帯
- 世帯全員の住民票が本市にある
  - 居家で生活する75歳以上の人が1人以上いて、次の①②のいずれかに該当する
    - ① 75歳以上のみで構成されている
    - ② 75歳以上の人と障がい者のみで構成されている
  - 世帯全員の市民税が非課税



※世帯全員が施設に入所または長期入院中の場合や、障がい福祉課が発行している福祉タクシー券の交付を受けている人が世帯にいる場合は支給対象外です。

**助成内容** 1カ月につき、500円の高齢者支援タクシー券を3枚交付(年間最大36枚)

**申請方法** 所定の申請用紙に必要事項を記入、押印の上、高齢者支援課まで提出してください(郵送可)。内容を審査し、対象となる世帯に高齢者支援タクシー券を特定記録で郵送します。  
 ※申請書は高齢者支援課の他、高齢者相談センターや公民館などの市内公共施設にも置いてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

習志野市 高齢者支援タクシー券

9月24日~30日は結核予防週間です「元気ですか?はい(肺)」~結核健診を受けましょう~

結核の初期症状は風邪とよく似ています。せきや痰が2週間以上続くようなら、早めに医療機関を受診しましょう。また、職場や市の胸部エックス線検査を1年に1回は受けましょう。畷 畷習志野健康福祉センター疾病対策課 ☎(475) 5154



# 国保年金コーナー

畷 国保年金課

## 国民健康保険・後期高齢者医療

### 特定健康診査・後期高齢者健康診査を受けましょう!

特定健康診査・後期高齢者健康診査では、身長・体重・血圧測定その他、血糖・脂質・肝機能・腎機能などを調べます。生活習慣病の予防や健康づくりにお役立てください。※これらの健康診査には、がん検診は含まれません。

- 対象者** 40歳以上(昭和56年3月31日までに生まれた人)  
**自己負担金** 無料 **受診期限** 令和3年3月31日(水)  
**受診に必要なもの** 受診券(黄色または青色3枚つづりのシール)、国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証

### よくある質問

- Q 受診券がありませんが、どうしたらよいでしょうか?**  
**A** 4月1日時点で本市の国保・後期高齢者医療に加入している人へ5月末に送付していますが、紛失してしまった場合は再発行します。また、年度の途中で国保・後期高齢者医療に加入した人は、健康支援課までご連絡ください。
- Q 短期人間ドックを受ける予定ですが、特定健康診査・後期高齢者健康診査も受けられますか?**  
**A** 特定健康診査・後期高齢者健康診査の検査内容は、短期人間ドックに含まれるため、両方を受診することはできません。短期人間ドックの助成を受ける際は、あらかじめ手続きが必要です。詳しくは市ホームページ等をご覧ください。
- Q がん検診は、特定健康診査・後期高齢者健康診査も一緒に受けられますか?**  
**A** 大腸がん検診、前立腺がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診は、特定健康診査・後期高齢者健康診査と同時に実施できる場合があります(自己負担金あり)。医療機関ごとに実施可能な検診が異なるため、直接医療機関にお問い合わせください。

## 国民年金

### 病气やけがで障がいが残ったら「障害基礎年金」

国民年金加入中に、病气やけがで障害年金の障害等級表(1級・2級)に定める障がいの状態になったときに支給されます。障害基礎年金は、その障がいの原因となった傷病で初めて診察を受けた日(初診日)を基準として、年金保険料に一定以上の未納期間があると該当になりません(20歳前初診を除く)。詳しくは、国保年金課までお問い合わせください。

## 住民参加型市場公募地方債 「はばたき債」の発行を取りやめます

問 財政課

平成15年度から、教育施設や都市基盤の整備に活用するために発行していた住民参加型市場公募地方債「はばたき債」は、令和2年度以降の発行を取りやめます。

## イベント中止のお知らせ

例年10月に開催している下記のイベントは、新型コロナウイルス感染拡大により、来場者、関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、中止させていただきます。楽しみにして下さった皆様には申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

イベント名	問い合わせ
習志野ドイツフェア2020	産業振興課
ならしのきらっ子こどもまつり	子育て支援課

### 習志野文化ホール 10月 主な催し物

日	曜	催し物	開演時間	入場方法
1	木	令和2年度習志野文化ホール共催事業 伝統芸能 華の舞 一、(吉原雀) 長嶋親子連中 市川右若 市川右左次 市川右田六 二、(二人虎久) 長嶋親子連中 市川九團次 大谷廣松 三、河竹黙阿弥 作「連獅子」長嶋親子連中 市川右團次 市川右近	13:00	全席指定 一等席:6,500円 二等席:5,000円
<<ギャラリー>> 令和2年度 市民文化祭 習美会 絵画展 30日金13:00~16:00 31日出~11月1日日10:00~16:00 <<10月の休館日>> 12日月、26日月				

※各催し物の詳しいお問い合わせは、主催者にご連絡ください。  
 ※車椅子で来館のお客様、足の不自由なお客は習志野文化ホールまでご連絡ください。  
 ■問い合わせ/習志野文化ホール ☎ (479) 1212 〒275-0026 谷津1-16-1  
<http://narabunh.jp/>

## 習志野市内の犯罪と交通事故の発生状況

令和2年7月末現在(暫定値)

習志野警察署調べ



犯罪(刑法犯)			交通事故				
令和2年	累計	前年同月比増減	令和2年	7月	前月比増減	累計	前年同月比増減
総数	608件	△117件	事故総数	28件	14件	122件	△59件
空き巣	14件	△16件	負傷者	34人	17人	143人	△56人
自動車盗	4件	3件	死者	0人	0人	1人	△1人
オートバイ盗	12件	△2件	※自転車の盗難が、刑法犯の約3割を占めています。自転車を離れる時は、必ず、鍵を2つ(ツーロック)しましょう。また、一般住宅では無施錠で盗難被害に遭う例が目立ちます。				
自転車盗	164件	△48件	<b>問 習志野警察署 ☎ (474) 0110</b>				
ひったくり	0件	△1件					
万引き	109件	33件					
電話de詐欺	23件	△2件					
その他	282件	△84件					

## 使ってみよう!

問 広報課



## 習志野市ブランドメッセージ ロゴマーク

「音楽のまち習志野」らしくト音記号をモチーフにしたお洒落なロゴマークです♪

商用などを除き、どなたでも原則申請不要でお使いいただけます。使いやすいようにロゴマークは7パターンあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。➔



## 市税等の納付は、 口座振替が便利です!

問 税制課

市税等の納め忘れをしてしまったことはありませんか。口座振替にすれば、金融機関に出掛ける手間が省け、納め忘れることがなくなります。

※国民健康保険料は、口座振替が原則となっています。

### 口座振替の手続き

- 対象** 市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料
- 場所** 納付書などに記載の金融機関 税制課・国保年金課(市役所 GF)の窓口
- 持ち物** 預貯金通帳、印鑑(通帳届出印)
- ※申込書類は市内の金融機関・市役所に備え付け
- 口座振替開始日** 申込日の約2カ月後

### <ペイジー口座振替受付サービス>

市の窓口で専用端末にキャッシュカードを通し、暗証番号を入力するだけで口座振替の手続きができる便利なサービスです。

- 対象** 国民健康保険料のみ
- 場所** 税制課・国保年金課(市役所 GF)の窓口
- 持ち物** キャッシュカード・本人確認できるもの(保険証、運転免許証など)※口座名義人がお越しく下さい。
- 口座振替開始日** 申込日の翌月
- ※キャッシュカードの種類により、申し込みができない場合があります。詳しくは税制課・国保年金課へお問い合わせください。

お断り

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、紙面で紹介したイベントの中止・変更、施設の休止・開館時間の変更をする場合があります。

習志野市  
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1  
 ☎ 047(451)1151(代)  
 FAX 047(453)9313  
<https://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口  
R2.8.1時点  
※住民基本台帳  
に基づく

総人口… 174,617人 (173,732人)  
 男………… 86,907人 (86,603人)  
 女………… 87,710人 (87,129人) ( )内は  
 世帯数… 81,416世帯 (80,279世帯) R1.8.1時点