

習志野

広報

NARASHINO

2020
令和2年
4/1
No.1437

令和2年度 市政運営方針

重点施策と主な事業	2
一般会計 予算の概要	4
新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために	6
定期予防接種・高齢者肺炎球菌感染症予防接種／ 介護予防教室 足腰げんき塾	7
交通安全特集	8
お知らせBOX	9
保健だより	16

さくら咲く

令和の春

令和になって初めての4月です。

外出や施設利用の自粛などにより、

屋内で過ごされる人にも

「習志野の桜」をお届けします。

令和2年度 市政運営方針

問 財政課



「未来のために～みんながやさしさでつながるまち～ 習志野」の実現に向けて

令和2年習志野市議会第1回定例会で宮本泰介市長が述べた
市政運営の方針(要旨)と予算の重点施策と主な事業、4ページでは予算の概要を紹介します。



市政運営方針を述べる宮本市長

昨年は、習志野市長として、3期目の任期を歩み始めるとともに、新たな時代「令和」が幕を開けました。本格的な少子高齢化時代を見据えた、平成26年度から令和7年度を計画期間とする基本構想では、本市が目指すべき将来都市像として「未来のために～みんながやさしさでつながるまち～習志野」を掲げ、私はこれまで、先人たちが築き上げてきた習志野市の魅力を一層高めることに全力を尽くしてまいりました。現在、本市の人口は17万3千人を超え、賑わいを増すとともに市税収入も堅調に推移しています。

令和2年度から始まる習志野市後期基本計画においては、「魅力あるくらしのできる習志野へ“新しいひとの流れ”づくりの強化」を戦略のイメージとして掲げ、新たに「将来を見据えた都市空間の整備」「魅力あるくらしづくりの推進と地域共生社会の実現」の2つの重点事項に取り組んでまいります。

令和2年度当初予算案の編成に際しては、引き続き、特に将来を担う子どもたちの健全な育成に視点を置いた子育て支援・教育環境の整備に力を入れるとともに、待ったなしの状況にある老朽化した公共施設再生の取り組みをさらに加速するなど、“選ばれ続けるまち”を目指して、力強いまちづくりを推進するべく、予算配分を行いました。



市ホームページに市政運営方針全文を掲載しています。

[習志野市 市政運営方針](#)

[検索](#)

重点施策と主な事業 (金額は1万円未満四捨五入)



1 子どもが健やかに育つ環境の整備を推進すること

新規

(仮称)向山こども園整備事業

(2,943万円)
令和6年度の開設を目指す(仮称)向山こども園の設計業務委託を行います。



拡充

民間認可保育所等施設整備事業(6億2,337万円)
幼保連携型認定こども園の増改築、第一中学校区に誘致する民間認可保育所の整備、小規模保育事業所の認可保育所への移行を支援する等、確実な受け入れ定員数を確保するとともに、保育の質の向上を図ります。

保育所運営費・こども園運営費(4億5,786万円)
保育所・こども園などに通う乳児保護者の負担を軽減するため、保育所運営の一環として市立施設での使用済み紙おむつの持ち帰りを廃止するとともに、私立施設におけるおむつの自園処理に掛かる経費の助成を行います。

放課後児童会施設整備事業(1,769万円)
放課後児童会の待機児童の解消と保育環境の充実を図ります。

継続

幼児教育・保育無償化対応事業(6億295万円)
令和元年10月より開始した幼児教育・保育の無償化として、3歳児クラスから5歳児クラスの子どもたちと、0歳児クラスから2歳児クラスの非課税世帯の子どもたちの保育料を補助します。



2 未来をひらく高水準な教育と生涯にわたる学びを推進すること



新規

第二中学校校舎改築事業

(8,091万円)
第二中学校の校舎の建て替え工事に向けた基本設計・実施設計業務委託を令和4年度までの継続事業により行います。

放課後子供教室事業

(1,064万円)
就学児童を対象に、放課後・長期休業などにおける安全・安心な居場所づくりを進めるため、大久保東小学校に放課後子供教室を開設します。

拡充

英語指導助手招請事業(6,127万円)
学習指導要領の改訂などに伴い、授業時間が増加する外国語活動・外国語科の指導の充実を図るためALT(英語指導助手)を増員します。

特別支援教育推進事業(889万円)
特別支援教育の推進のため、令和3年4月に向け、第五中学校に知的障がい特別支援学級を開設する準備を行います。

小学校パソコン推進事業・中学校パソコン推進事業

(1億4,990万円)
ICTの利活用による高水準な教育の展開を目的に、機器の整備を行います。

谷津小学校校舎改築事業

(14億9,562万円)
谷津小学校の校舎・体育館などの建て替え工事を令和3年度までの継続事業により行います。

大久保小学校校舎改築事業(6,792万円)
大久保小学校の校舎・体育館などの建て替え工事に向けた基本計画・基本設計業務委託を令和2年度までの継続事業により、引き続き行います。

生涯学習複合施設管理運営費

(1億9,169万円)
大久保地区公共施設再生事業による生涯学習複合施設「プラッツ習志野」において、各施設を一体的に運営し、生涯学習の推進と地域の活性化を図ります。

3 誰もが健康を維持できる保健・医療・福祉を充実すること



新規

後期高齢者保健事業

(246万円)
要介護状態に至る前段階であるフレイルに着目し、後期高齢者健康診査や介護の情報などを活用し、高齢者の保健事業と介護予防を一体的に行います。

拡充

生活困窮者自立支援事業

(4,070万円)
直ちに就労が難しい人を対象に、コミュニケーション能力の習得、生活習慣の改善などの就労の準備を支援します。

東部保健福祉センター運営費

(1億5,963万円)
高齢者が進む東部保健福祉センターの外部改修工事などを行います。

継続

高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定事業(315万円)
高齢者保健福祉計画と第8期介護保険事業計画を策定します。

4 公共施設等総合管理計画に基づく取り組みを推進すること

継続

旧庁舎等解体事業

(5億1,764万円)
旧庁舎や市民課棟などを解体するとともに、旧土木詰所などの解体とのり面の工事を令和4年度までの継続事業として行います。

橋りょう対策事業

(3億1,707万円)
鷺沼西跨線橋、ふれあい橋の補修工事を行います。

新消防庁舎建設工事費・新消防庁舎建設関連事業費

(16億1,656万円)
新消防庁舎の建設工事を令和3年度までの継続事業として行います。



5 経営改革大綱の着実な実行により、財政健全化を推進すること

拡充

情報通信基盤整備事業・ICT機器等整備事業

(1億7,166万円)
RPA(ロボティック・プロセス・オートメーション)・AIを活用した会議録システムを導入し、業務の効率化を進めます。



その他



拡充

(仮称)鷺沼地区土地区画整理事業

(1億4,290万円)
組合施行の土地区画整理事業の事業化に向けた測量・事業計画案を作成します。

継続

まちの魅力発信事業

(350万円)
若者や子育て世代の定住促進と住民の本市への愛着醸成に向けたシティセールスの展開を通じて、本市の認知度を高めます。

都市再生事業

(3,870万円)
JR津田沼駅周辺地域の都市機能を一層充実させるため、JR津田沼駅南口駅前広場基本設計業務委託を行います。

→ 予算の概要については次ページへ

一般会計 予算の概要

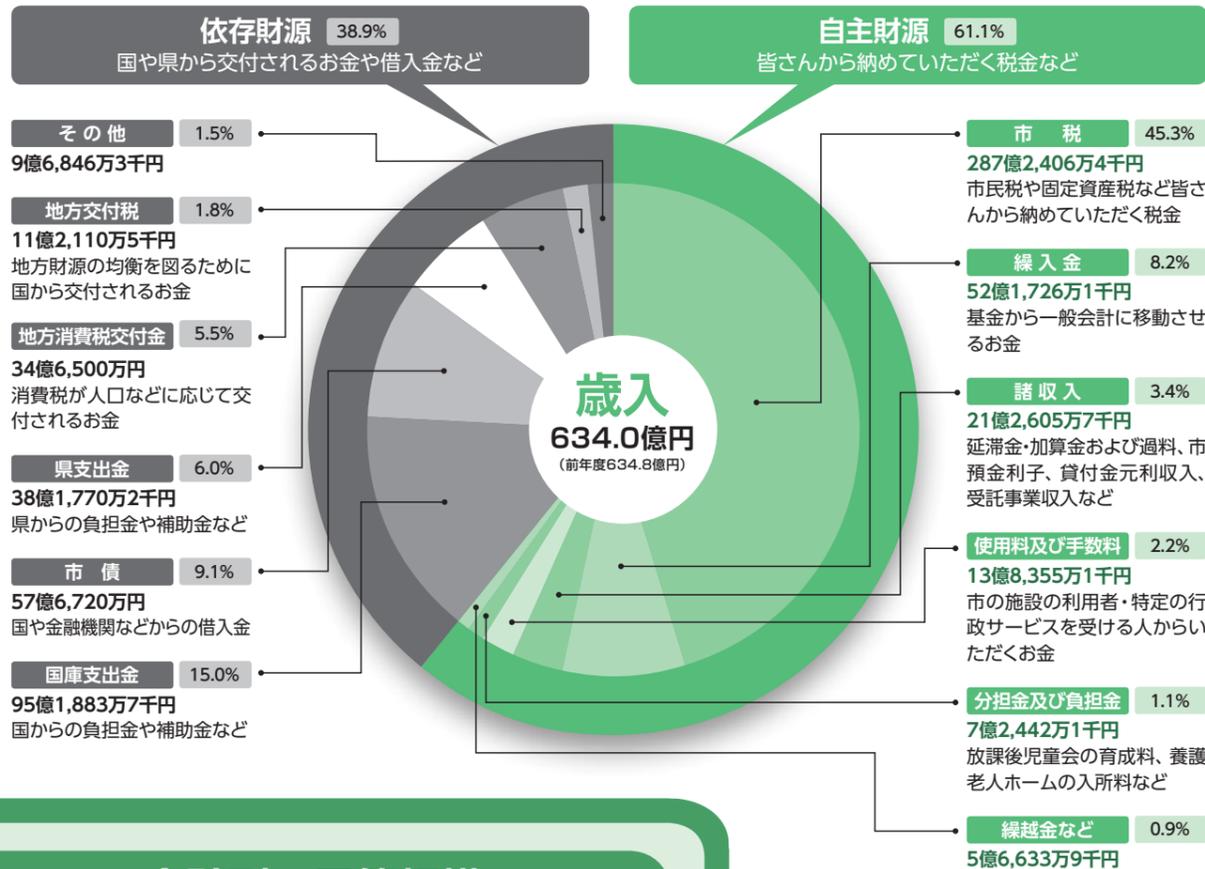


未来のための賑わいを創る予算

令和2年度予算が、市議会の審議を経て可決されました。一般会計の総額は、前年度に比べ、0.1%減の634億円です。コンパクトな街だからその親近感・結束力・機動力をさらに活かし、少子高齢化、人口減少への対策が求められる中、常に「選ばれ続けるまち」として、魅力的で最適な習志野市の行政サービスを、持続的・安定的に提供するために「未来のための賑わいを創る予算」を編成しました。

歳入

歳入の根幹である市税収入の増加を見込む他、国・県補助金の確保、各種基金からの繰り入れや市債を活用することで、財源確保を図りました。



※内円と外円の構成比は各区分での端数調整により、異なる場合があります。

会計別の予算規模

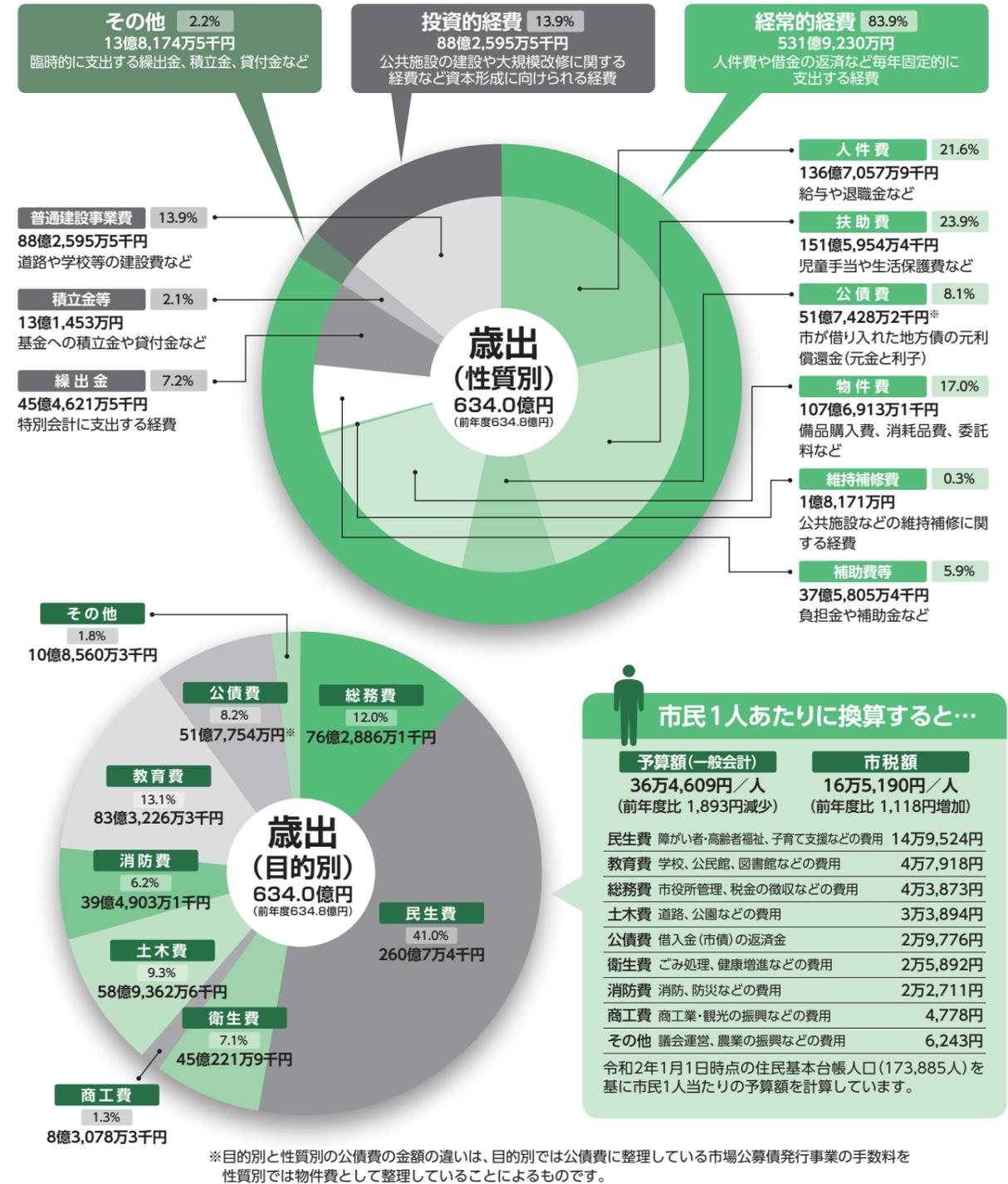
会計名	令和2年度	対前年度比
一般会計	634億 円	-0.1%
特別会計	286億1,899万8千円	3.7%
内訳		
国民健康保険	138億7,792万8千円	0.8%
介護保険	125億1,117万6千円	6.2%
後期高齢者医療	22億2,989万4千円	8.7%
公営企業会計	241億5,980万 円	0.4%
内訳		
ガス事業	91億7,460万 円	-1.0%
水道事業	33億1,770万 円	-28.1%
下水道事業	116億6,750万 円	14.6%
総計	1,161億7,879万8千円	0.9%

市ホームページに令和2年度予算の概要を掲載しています

習志野市 令和2年度予算の概要 検索

歳出

新消防庁舎建設工事の本格化やJR津田沼駅南口第二自転車等駐車場取得費などの普通建設事業費、子ども・子育て支援の充実や障がい者支援などの扶助費が増額となっています。



市民1人あたりに換算すると…

予算額(一般会計)	市税額
36万4,609円/人 (前年度比 1,893円減少)	16万5,190円/人 (前年度比 1,118円増加)
民生費 障がい者・高齢者福祉、子育て支援などの費用	14万9,524円
教育費 学校、公民館、図書館などの費用	4万7,918円
総務費 市役所管理、税金の徴収などの費用	4万3,873円
土木費 道路、公園などの費用	3万3,894円
公債費 借入金(市債)の返済金	2万9,776円
衛生費 ごみ処理、健康増進などの費用	2万5,892円
消防費 消防、防災などの費用	2万2,711円
商工費 商工業・観光の振興などの費用	4,778円
その他 議会運営、農業の振興などの費用	6,243円

令和2年1月1日時点の住民基本台帳人口(173,885人)を基に市民1人当たりの予算額を計算しています。

※目的別と性質別の公債費の金額の違いは、目的別では公債費に整理している市場公募債発行事業の手数料を性質別では物件費として整理していることによるものです。

重点施策と主な事業については前ページへ

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために

地域での新型コロナウイルス感染症の対策として、集団発生を防止することが重要です。

集団発生のリスクを下げるために

1. こまめに換気をしましょう。
2. 人が多く集まる場所を避けましょう。
(お互いの距離を1~2m程度空ける)
3. 近距離での会話や発声を避けましょう。

今まで1人の感染者が複数に感染させた場所の例

ライブハウス、スポーツジム、ビュッフェスタイルの会食、雀荘、密閉された仮設テント等

※掲載内容は3月18日時点の情報です。
最新の情報は市ホームページ等でご確認ください。



感染したかも?と思ったら

次のいずれかの症状がある人は、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。



⚠ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている

⚠ 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDなど)の基礎疾患がある人、透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている人は重症化しやすいため、このような症状が2日程度続く場合にはご相談ください。

帰国者・接触者相談センター

● 平日午前9時~午後5時
習志野健康福祉センター(保健所)
☎(475) 5154 ☎(475) 5122

千葉県電話相談窓口(コールセンター)

● 24時間対応
☎0570(200) 613

家族に感染が疑われる場合

家庭内で ご注意いただきたい 8つのポイント

1 部屋を分けましょう
個室にし、食事や寝るときも別室にしましょう。
本人は極力、部屋から出ないようにしましょう。

2 感染者のお世話は限られた人で
心臓・肺などに持病がある人、妊婦などは感染者のお世話をするのを避けましょう。

3 マスクをつけましょう
マスクはヒモをつまんで外し、外した後は石けんで手を洗きましょう。

4 こまめに石けんで手を洗きましょう
60秒のもみ洗い・15秒のすすぎで手のウイルスは0.001%まで減少します! 洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしましょう。

5 換気をしましょう
共有スペースや他の部屋も窓を開ける等、定期的に換気をしましょう。

6 共有部分を消毒しましょう
ドアノブ等は薄めた家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)で拭いた後、水拭きしましょう。
※目安となる濃度は0.05%(製品の濃度が6%の場合、500mlの水にペットボトルキャップ1杯)

7 汚れた衣類・リネン類などを洗濯しましょう
一般的な家庭用洗剤での洗濯で大丈夫です。取り扱う際は手袋とマスクをつけ、洗濯後はよく乾かしましょう。

8 ゴミは密閉して捨てましょう
使用したマスクや鼻をかんだティッシュ等はビニール袋に入れ、密閉して捨てましょう。



定期予防接種のお知らせ



定期予防接種	回数	対象年齢
ヒブ	※1	生後2カ月~5歳未満
小児用肺炎球菌		
B型肝炎	3	1歳未満(生後2~9カ月が標準)
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	4	生後3カ月~7歳6カ月未満
BCG	1	1歳未満(生後5~8カ月の間が標準)
麻しん風しん混合(MR)	1	第1期: 1歳~2歳未満
		第2期: 小学校就学前の1年間(はがきで通知)平成26年4月2日生~平成27年4月1日生 ◆令和3年3月31日までに接種
日本脳炎 第1期	3	生後6カ月~7歳6カ月未満
水痘	2	1歳~3歳未満
日本脳炎 第2期※2	1	9歳~13歳未満(小学4年生に通知)
ジフテリア・破傷風	1	11歳~13歳未満(小学6年生に通知)
ヒトパピローマウイルス(子宮頸がん予防)※3	3	小学6年生~高校1年生相当年齢の女子(中学1年生に通知)

持ち物 予診票と母子健康手帳
(バーコードシールをお持ちの人は貼り付け)

費用 無料(対象年齢・決められた回数・接種間隔以外の接種は有料)

接種場所
市内実施医療機関・県内実施医療機関
※1...接種開始月齢で、接種回数・間隔は異なります。
※2...国の特例措置により、平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の人、平成21年10月1日までに生まれた13歳未満の人は、全4回の接種のうち不足分を接種することができます。
※3...平成25年6月14日から、積極的に勧められることを一時的にやめています。

■長期にわたり療養を必要とする疾病にかかったこと等により定期予防接種を受けられなかった人、骨髄移植などで医師から定期予防接種の再接種が必要と言われた人は健康支援課までご連絡ください。



高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

肺炎は高齢者における死亡原因の上位を占めています。一般に細菌によって生じる肺炎のうち約30%は肺炎球菌が原因といわれています。
肺炎球菌は、唾液などで飛沫感染し、気管支炎や肺炎、敗血症などの重い合併症を引き起こすことがあります。
現在知られている肺炎球菌は90種類以上ありますが、この予防接種は感染する危険の高い23種類に対応しています。

対象 過去に1度もこの予防接種を受けていない人で
①今年度65歳以上(昭和31年4月1日生まで)の人
②満60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人

自己負担金 2,000円(生活保護世帯の人は無料、専用予診票発行のため事前手続きが必要)

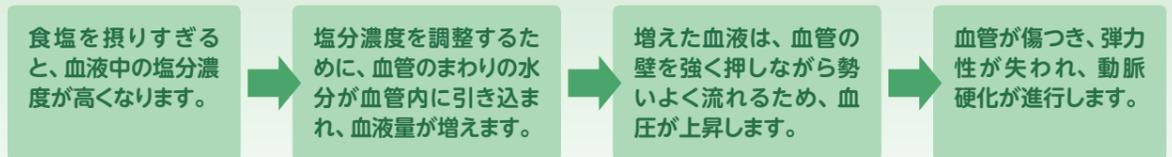
実施場所 市内協力医療機関など(年齢によって異なります。詳しくは市ホームページ、または健康支援課へお問い合わせください。)

●今年度65歳になる人(昭和30年4月2日生~昭和31年4月1日生)には予診票を郵送します。接種の際に交付される「高齢者肺炎球菌感染症予防接種済証」は接種したことを証明するものです。大切に保管しましょう。

知ってほしい! 高血圧のおそろしさ



血圧と塩分の関係(高血圧になるメカニズム)



適切な塩分量は?

出典:日本人の食事摂取基準2020年版

男性 7.5g未満

女性 6.5g未満

減塩クイズ

☑ 小さじ1杯(5g)の調味料のうち、塩分量が一番多いのはどれでしょう。

- ①こい口醤油
- ②うす口醤油
- ③減塩醤油
- ④赤みそ
- ⑤白みそ

[250㊄ 280㊄ 250㊄ 260㊄] (30㊄) ② ③ ④ ⑤

塩分摂取の7割が調味料です。なるべく醤油などをかけずに食べてみましょう。漬物や練り物製品、肉加工品の摂りすぎに注意しましょう。

交通安全

問 防犯安全課



自転車も交通ルールを守り、交通事故を防止しましょう



自転車の安全利用のため「ちばサイクリール」を守り、安全運転を心がけましょう

自転車に乗る前のルール

- ① 自転車保険に入ろう
- ② 点検整備をしよう
- ③ 反射器材を付けよう
- ④ ヘルメットをかぶろう
- ⑤ 飲酒運転はやめよう



自転車に乗るときのルール

- ① 車道の左側を走ろう
- ② 歩いている人を優先しよう
- ③ ながら運転はやめよう
- ④ 交差点では安全確認しよう
- ⑤ 夕方からライトをつけよう

TSマークを貼りましょう



TSマークとは、自転車安全整備士が自転車を点検・整備して(有料)、安全な自転車であることを確認した証として貼られるマークです。TSマークには賠償責任保険と傷害保険の2つがセットになった1年間の付帯保険が付いているので、もしもの時に安心です。

保険の有効期限は、TSマークに記載されている点検・整備の年月日から1年間です。期限が来たら、また点検・整備を受けて更新ができます。TSマークは、自転車安全整備店であれば、自転車を買ったお店でなくても貼ることができます。

TSマークの詳細、市内のTSマーク取扱店などは下記までお問い合わせください。

- 財団法人 千葉県交通安全協会連合会 ☎043 (271) 8481
- 千葉県自転車軽自動車商協同組合 ☎043 (266) 3221

スタントマンの交通安全教室

急な飛び出しや逆走など、自転車の危険運転は大きな社会問題となっています。市立中学校では、交通事故の瞬間を再現する「スケアード・ストリート」という手法を取り入れた交通安全教室を実施しています。

スタントマンによる実演はリアルそのもの。車と自転車が衝突する場面を目の当たりにすることで、生徒たちに身近な乗り物である自転車を取り巻く危険性を認識してもらうことが目的です。

令和2年度は、第一中学校、第二中学校、第六中学校で実施します。全生徒が在学中の3年間に1度は体験できるように今後も市立中学校にて継続して実施していきます。



4月6日(月)～15日(水)は春の全国交通安全運動

～見過ごすな 信じて挙げた 小さな手～

新年度を迎え、生活環境が変わった子どもの交通事故の増加が懸念されます。入園・入学して間もない幼児・児童などに基本的な交通ルール・マナーを身に付けさせるとともに、交通事故防止の徹底を図ります。

運動重点

- 子どもを始めとする歩行者の安全の確保
- 高齢運転者などの安全運転の励行
- 飲酒運転などの危険運転の防止
- 自転車の安全利用の推進(特に「ちばサイクリール」の周知徹底)



県内では交通死亡事故が多発しています

千葉県では、平成30年より交通事故の死亡者数は減少しているものの、令和元年の1年間で全国ワースト1位となってしまいました。

交通事故ゼロを目指すために、歩行者も自転車や自動車を運転する人も、道路を利用する人は、前後左右の安全確認を必ず行いましょう。

お知らせBOX

市役所への問い合わせ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



お断り

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために、紙面で紹介したイベントについて中止・内容変更する場合があります。

市役所から

市民参加型補助金二次審査

3月1日号5ページに掲載しました市民参加型補助金二次審査(公開プレゼンテーション)は、日程を変更し開催します。

日 4月18日(出)午前9時20分～3時(予定) 所 市役所 GF

問 協働政策課

都市計画審議会委員の募集

任期=7月1日から2年間
※会議は年3～4回程度

対 市内在住・在勤・在学の満20歳以上定2人

申 4月21日(水)(消印有効)までに「これからの都市計画に必要なこと」をテーマに1,200字程度にまとめたレポートを作成し、

所定の申込書(都市計画課で配布、市ホームページ掲載)を添え

て〒275-8601習志野市役所都市計画課へ郵送または持参

て〒275-8601習志野市役所都市計画課へ郵送または持参

公民館運営審議会委員の募集

任期=6月1日から2年間

対 市内在住の20歳以上定2人

申 4月15日(水)(必着)までに「これからの公民館活動について」をテーマに800～1,200字程度にまとめたレポートを作成し、

所定の申込書(市内各公民館で配布、市ホームページ掲載)を添えて〒275-0012本大久保3-8-19

中央公民館へ郵送または持参

☎(455)3517

講座・催し

市民プラザ大久保から

所 市民プラザ大久保

☎(470)8171

〈歌声喫茶&映画鑑賞〉

日 4月12日(日)

歌声喫茶=午後1時～2時15分

映画鑑賞=午後2時45分～

〈ティートゥムコンサート〉

「洋の東西を問わないコンサート」

三味線 桂 小すみ

ソプラノ 小川 真弓

日 4月26日(日)午後3時～5時

¥中学生100円、高校生以上500円

実籾えいが劇場

「アンダンテ～稲の旋律～」

日 4月25日(出)午前9時30分～

11時20分定50人

所 実籾コミュニティホール

☎(455)6500

福祉のしごと就職フェア・in ちば

日 4月29日(水)午後1時～4時

(受付正午～) 所 京成ホテルミ

ラマーレ(千葉市) 対 社会福祉

施設などへ就職を希望する人

問 県社会福祉協議会(県福祉

人材センター)

☎043(222)1294

ぶらっと観察会「何種類の

シギ・チドリに会えるかな?」

日 5月3日(日)午前10時～午後0

時30分 対 小学生以上(小学生

は保護者同伴) 定25人

¥入館料時 双眼鏡(あれば)

所 谷津干潟自然観察センター

☎(454)8416

親子田植え大会

日 5月5日(火)午前9時30分～

正午(予備日6日)※小雨決行

所 ほたる野(実籾本郷公園北

側) 定150人 ¥200円

申 4月30日(木)までにメール(代

表者氏名・参加人数を記入)で

ほたる野を守るNORAの会へ

✉taue@hotarunora.com

〈会場で泳がす鯉のぼりの募集〉

大きさ不問、寄付してくださ

る人は下記メールへ

✉mimomi@hotarunora.com

パソコン入門講習

日 5月8日・15日・22日各金曜日

午後1時20分～4時40分(全3

回) 所 プラッツ習志野北館

定15人 ¥4,000円(再受講割

引あり) 持 パソコン(貸し出し

あり、1日200円)

申 4月30日(水)(消印有効)まで

にはがき(住所・氏名(ふりが

な)・年齢・電話番号・パソコン

持参の有無を記入)で〒275-

0001東習志野2-18-11-1012

市民カレッジPC委員会 西田へ

☎(479)7245

生活と仕事の総合相談窓口 問 生活相談課

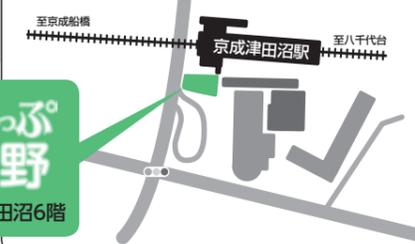
らいふあっぷ 習志野



「らいふあっぷ習志野」は、生活に関する総合相談窓口です。

生活、仕事、健康、家族、将来のことで困っている人は、まずは「らいふあっぷ習志野」にご相談ください。

社会福祉士、精神保健福祉士、ファイナンシャルプランナー、産業カウンセラー等の資格をもつ支援員が無料でご相談をお受けし、支援します。



らいふあっぷ 習志野
サンロード津田沼6階

仕事が見つからない人には

- ハローワークと連携した就労支援
- 履歴書作成や面接のサポート

利用できる制度がわからない人には

- 各種行政サービスの案内
- 関係機関への手続き同行

生活費が足りない人には

- 家計の改善や債務の整理に関する支援
- 生活福祉資金等貸付制度の案内
- 法テラスの案内

家賃の支払いに困っている人には

- 住居確保給付金(家賃相当額の支給)の相談

☎(453)2090

開所日 月～金曜日 午前8時30分～午後5時
(土・日曜、祝日、年末年始は除く)

場所 サンロード津田沼6階(津田沼5-12-12)

「らいふあっぷ習志野」は、市の委託事業者が運営しています。

凡例 日時 場所 会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

リサイクル体験教室 ガラス細工

ピンのかけらを溶かしてアクセサリーなどを作成

日 4月17日(金)午前9時45分～正午 対 市内在住の18歳以上(申し込みは1回につき1人に限る) 定 12人

所 申 リサイクルプラザ(受付午前9時～) 対 453) 0530

認知症サポーター養成講座

日 5月16日(出)午前10時～11時30分 所 所 プレメン習志野

対 市内在住・在勤・在学 定 40人 持 筆記用具 申 東習志野高齢者相談センター 対 470) 0611

春の自然を食べるつどい

山菜収集・料理を楽しむ 日 5月16日(出)～17日(出)(1泊2日) 所 富士吉田青年の家(山梨県) ※現地集合・解散(本市と富士吉田市を結ぶ高速バスあり)

対 市内在住・在勤・在学 定 50人 程度(応募者が8人未満の場合は中止) 対 中学生以下7,135円、高校生7,225円、26歳未満7,570円、26歳以上7,700円 持 洗面用具・寝間着など 申 4月17日(金)(必着)までにはがき(参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入)で〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ 対 0555(23) 6853

市ボランティア・市民活動センターから

申 市ボランティア市民活動センター 対 451) 7899

〈運転ボランティア講習会〉

外出困難な人を病院や施設などへ車いすのまま福祉車輦で送迎するボランティアを養成 日 5月16日(出)午前9時30分～午後0時30分(受付午前9時～) 所 総合福祉センター内いずみの家 他

定 12人 持 運転免許証・筆記用具・動きやすい服装 申 込 期間 = 4月2日(休)～5月11日(月)

〈わくわく「春」〉

障がいの有無や年代を越え、ボランティア活動を通じて交流 日 5月31日(日)午前10時～2時

所 総合福祉センター内いずみの家 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定 50人(市内在住・在勤・在学優先) 対 500円

申 込 方法 = 4月24日(金)(消印有効)までに往復はがきにて申し込み ※詳しくは、市ボランティア市民活動センターホーム

ページ参照 URL http://www.nashakyo.jp/04_vc_top.html

スポーツ

スポーツ振興協会から

問 スポーツ振興協会 対 452) 4380

窓 口 受付 = 午前9時30分～ 電話 受付 = 午前10時～

〈キッズスポーツ1学期〉

①かけっこ ②クライミング・オリパラスポーツ 日 ①4月～6月の各第2土曜日 午前9時～11時 ②4月～6月の各第4土曜日 午前9時～11時

所 ①袖ヶ浦少年サッカー場 ②東部体育館 対 小学生 対 300円 持 ①運動靴 ②室内シューズ

〈パークゴルフファミリーペア大会〉 日 5月5日(祝)午前9時～11時 所 茜浜パークゴルフ場 対 小・中学生とその保護者 定 30組

対 1組500円 持 クラブ・ボール(貸し出しあり) 申 込 方法 = スポーツ振興協会

ホームページからの送信 〈のびのびパークゴルフ教室〉

日 5月8日(金)午前9時30分～正午 所 茜浜パークゴルフ場

対 小学生以上(初心者) 定 12人 対 小学生300円、一般500円 持 クラブ・ボール(貸し出しあり)

〈サークルをつくろう! 「にこにこテニス」〉

日 5月11日・18日・25日、6月1日・8日・22日 各月曜日 午前11時～午後0時45分(予備日6月29日) ※全6回 対 未経験者～初級者 定 10人(市内在住・在勤・

在学優先) 対 3,000円 持 テニスシューズ・ラケット(貸し出しあり)

申 込 方法 = 実務テニスコートにて受け付け 対 477) 9219

窓 口 受付 = 午前9時30分～ 電話 受付 = 午前10時～

〈やってみよう!フットサル教室〉

日 5月15日～6月5日の毎週金曜日 午前10時～正午(予備日6月12日・19日) ※全4回

所 芝園フットサル場 対 市内在住・在勤・在学優先(申し込み多数の

場合抽選) 定 24人 対 2,600円 持 運動靴(スパイク不可)

申 込 方法 = 4月15日(水)午後5時までにスポーツ振興協会ホームページから送信(定員に満たない場合・市外者は4月17日(金)から電話にて受付)

市内在住・在勤で編成されたチーム 対 登録チーム3,000円、非登録チーム4,000円、非登録チーム5,000円

市民バレーボール大会

①ママさん ②一般男子 日 ①5月24日 ②5月31日 各日 曜 日 午前9時～ 所 東部体育館

対 協会登録チームまたは①市内在住で編成されたチーム ②

市内在住・在勤で編成されたチーム 対 登録チーム3,000円、非登録チーム4,000円、非登録チーム5,000円

申 込 方法 = 申込用紙を下記へ郵送(申込用紙は下記宛先で配布)

①4月10日(金)(必着) 〒275-0022香澄4-2-6-3市バレーボール協会 及川記美代 対 090(7283) 4121

②5月15日(金)(必着) 〒275-0001東習志野8-31-18 B-204 市バレーボール協会 牛越今朝明 対 474) 7820

後期高齢者の短期人間ドック 費用助成額を変更します

問 国保年金課

令和2年4月1日以降の受検分から、後期高齢者短期人間ドックの費用助成額を変更します。利用券の申請は、必ず受検前に行ってください。

助成限度額 15,000円(検査費用の7割相当額) ◆検査医療機関が内科と眼科で異なる場合 それぞれ内科は13,000円、眼科は2,000円

詳しくは市ホームページまたは国保年金課までお問い合わせください。

国勢調査の調査員になりませんか?

10月1日に5年に1度の国勢調査が実施されることに伴い、調査員を募集します。

主な業務 ●担当調査区(1調査区:40～70世帯程度)の確認 ●インターネット回答用書類、調査書類の配布・回収・整理と提出

任期 8月下旬～10月下旬 対象 20歳以上で責任をもって調査事務を行い、秘密を厳守できる人で警察・選挙に直接関係がない人

報酬 調査区一つを担当する場合:38,000円程度 調査区二つを担当する場合:73,000円程度 ※世帯数などで変動あり

応募方法 「国勢調査 調査員申込書(市ホームページに掲載、市内各公民館でも配布)」を記入し、4月30日(木)までに本人確認書類とともに下記へ持参

提出先・問い合わせ 令和2年国勢調査習志野市実施本部(市役所3階) 対 453) 9300

災害から住民の命と生活を守る 自主防災組織結成のススメ!

自主防災組織とは?

平成7年に発生した阪神・淡路大震災では、閉じ込め等から助け出された人のうち約8割が家族や近隣住民によって助け出されたと言われています。

災害時はもちろん、日頃から地域の皆さんと一緒に防災活動に取り組むための組織、これが「自主防災組織」です。

「自主防災組織」って何をやるの?

【災害時の主な活動】

- 初期消火、安否確認、救出救護を行う
- 情報を集め、地域の人たちに伝える
- 避難所開設、運営を担う

【平常時の主な活動】

- 防災資機材をそろえる ●地域で防災訓練を行う
- 住民の防災知識や意識を啓発する

自主防災組織を結成するとこんなメリットがあります!

①市からの助成

助成内容	助成金額
活動に応じて助成金を交付します(防災資機材、防災訓練での炊き出し訓練の具材など)。	世帯数×50円+3万円 ※上限6万円

②リーダー研修会への参加

地域防災力の向上を図るため、自主防災組織リーダー研修会を年3回開催します。そこでは、地域の特性に合った防災活動のノウハウを学ぶことができます。

自主防災組織がない地域においては、結成に向けて町会や自治会など地域の皆さんで話し合い、災害時の対応に備えましょう。新規結成の相談は危機管理課へ。

令和元年台風第15号などにより被災した住宅の修繕工事の費用(一部)を補助しています

問 住宅課

対象者 ①～③のすべての条件を満たす人 ①自己が居住する市内の住宅が、令和元年台風第15号、第19号または同年10月25日の大雨により被災した

②り災証明書において、住宅が「半壊」または「一部破損」の判定を受けた

③り災証明書が発行された住宅において、以下の「対象」の修繕工事を行い、修繕工事費用が10万円(税込)以上だった

○対象 屋根、外壁、柱、床、天井、建具、窓、雨戸など

×対象外 網戸、家具、家電、解体のみ、洗浄、消毒など

補助金額 修繕工事費用の20%の金額で、上限50万円まで(千円未満切り捨て)。

ご注意ください ●原則、破損していない箇所の工事や交換は対象外です。 ●補助金の交付は1世帯につき1回限りです。1棟の住宅(長屋、共同住宅の場合は1室)に複数の世帯が同居する場合は、いずれかの1世帯とします。

詳しくは市ホームページをご覧ください。 習志野市 被災住宅 補助金 検索

光化学スモッグの発生とPM2.5注意喚起情報の発信

問 環境政策課

光化学スモッグは4月から10月にかけて日差しが強く気温の高い、風の弱い日に発生しやすくなります。本市では光化学スモッグによる健康被害の発生を未然に防ぐため、防災行政無線・市ホームページ・緊急メールで発生状況をいち早くお知らせします。

さらに、PM2.5(微小粒子状物質)の値が高い場合にも、同様に注意喚起情報をお知らせします。

注意報などが発令された場合

- 屋外での激しい運動は避ける
- なるべく窓を閉める
- 自動車の運転を控える

健康被害の症状

- のどや目の痛み ●頭痛・吐き気
- 手足のしびれ など

※健康被害の症状が出たときは、医療機関で受診してください。



緊急メールの登録はこちら

凡例 日誌 場所 会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

市ソフトテニス春季大会

44歳以下・45～54歳・55～64歳・65歳以上(ペアの若い人の年齢を基準に男女別にクラス分け)

5月2日(出)午前9時～(予備日9日)所秋津テニスコート

市内在住・在勤・在学の高

校生以上、連盟登録者または連盟招待者 ¥1ペア2,000円(高校生1,000円)

4月17日(金)までにFAXまたはメール(ペアの住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入)で市ソフトテニス連盟 並木日出俊へ ☎・📠 (452) 6521(電話は午

後7時～)

hidesoft@helen.ocn.ne.jp

春季市民大会(テニス)

ダブルス=男女各A・B・ペアの年齢合計100歳以上・120歳以上(男子のみ)のクラス別

シングルス=小学生男女各イ

エロー・グリーン・オレンジボール

5月10日・17日・24日各日曜日(予備日5月31日、6月7日)

所秋津・袖ヶ浦テニスコート

市内在住・在勤・在学・ふるさと選手または市テニス連盟加盟クラブ員(ペアのどちらかでも可) ¥小学生1,000円、1ペ

習志野市地域経済対策事業

問 産業振興課

市では、経済情勢の影響を受けやすい宮繕・修理業などを営む市内事業者に対して、重点的に市公共施設の修繕などの発注を行い、経営支援の一助とする「地域経済対策事業」を行っています。



受注登録希望事業者の新規登録

対象 市への入札参加登録の有無を問わず、市内で宮繕・修理業を営んでいる事業者で、これまで本事業に登録していない事業者(個人事業者は、本市に住所を有すること) ※既に登録している事業者は、手続きは不要

申込期限 4月17日(金)

申込方法 産業振興課窓口(午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)、市役所4階)またはFAXにて申し込み(「受注希望者申込書」は、市ホームページからダウンロード可) ☎(453)5578

修繕例 市内の公共施設(学校、公園、公民館など)における修繕(電気、水道、排水、防水等工事および遊具、ガラス、床などに関する小規模修繕全般)

発注

事業総額 2,500万円 **事業開始** 5月上旬

発注内容 50万円以下の小規模修繕(宮繕)

発注方法 受注登録希望事業者名簿から、各所管、各施設が直接発注します。



サポステと話そう。

地域若者サポートステーション(通称「サポステ」)は、働くことに踏み出したい人たちとじっくり向き合い、本人や家族だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、職場に定着するまで全面的に支援します。



支援対象者 働くことに悩みを抱えている①または②の人

①15歳～39歳 ②40歳～49歳 **NEW!!**

例えばこんなメニュー

コミュニケーション講座、ジョブトレ(就業体験)、ビジネスマナー講座、就活セミナー、パソコン講座、保護者相談 など

近くのサポステ

●ふなばし地域若者サポートステーション(ふなサポ)

※船橋市と協働で事業を実施しています。船橋市湊町2-1-2 Y.M.A.officeビル5階 ☎047(437)6003 📍京成船橋駅から徒歩7分

●ちば地域若者サポートステーション(ちばサポ)

千葉市美浜区幕張西4-1-10 ☎043(351)5531

日程 全5回

①5月17日(日) ②5月23日(土) ③5月24日(日)
④5月30日(土) ⑤6月6日(土)

時間 各回午前9時30分～午後4時30分(予定)

対象

●市内での創業を考えている人(創業5年未満の人も可)
●市内在住・在勤・在学で、創業に関心のある人

定員 30人程度(先着順)

費用 3,000円(全5回分) ※高校生・大学生などは無料!

申込方法

①所定の申込用紙(産業振興課・習志野商工会議所で配布)に必要事項を記入し、FAXまたはメール
②申し込みフォームに必要事項を入力(右の二次元コードからアクセス)



会場・申し込み

習志野商工会議所 習志野市津田沼4-11-14
☎047(452)6700 📠047(452)6744
📧kuzuu@narashino-cci.or.jp

ならしの創業塾を開講します

本気のアナタを、本気で応援!

問 産業振興課



創業に必要な基礎知識や、資金の調達、経営に関するさまざまなノウハウを、企業経営の専門家から分かりやすく学べるチャンス! 修了者には国からの支援もあります。セカンドキャリアやパラレルキャリアを考える人はもちろん、これから創業を目指す高校生・大学生も大歓迎!

本事業は国の認定を受けた特定創業支援等事業です。すべての回に出席した修了者は登録免許税の軽減などの優遇措置が受けられます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

ア4,000円(連盟加盟クラブ員は1ペア2,000円)

4月6日(月)までにメール(郵便振り込み)、または9日(木)までに下記の市テニス連盟事務局へ(詳しくは連盟ホームページを参照)グッド・アイ大久保店 ☎(403)2316

芝園レディースフットサルスクール

4月15日～毎月第1・3水曜日(一部除く)各日午前10時～正午 対女性 ¥1日1,000円(初めて参加の人は初回参加費無料) 特運動靴(スパイク不可)

所 芝園フットサル場 ☎(451)0280

市バドミントン春季オープン大会

男子・女子ダブルス各1～3部、60～64歳の部、65歳以上の部

5月16日(出)午前9時～所東部体育館 定100ペア200人

市内在住・在勤・在学・在クラブ1人1,300円(小・中学生700円)、その他1人1,500円(小・中学生800円)

4月21日(火)までに所定の申込書(協会ホームページ掲載)をメールで市バドミントン協会へ(1週間経過しても受付完了の返信がない場合にはメールにて要問い合わせ)

テレビ広報 市ホームページで動画配信!

なるほど習志野 4月号 J:COMチャンネル船橋・習志野 11chで放送中!

習志野市の歴史と芸術スポット

放送日時 4月6～12日・20～26日 午後8時15分～(15分) ※火・木曜日は1日2回 午後0時15分からも放送(15分)

放送時間変更のお知らせ

放送日 4月8日(水)

変更前 午後8時15分

↓

変更後 午後6時15分

※変更となる場合があります

8月の保育園新規開園のお知らせ

施設名

(仮)京進のほいくえん HOPPA津田沼ザ・タワー

対象年齢 0～5歳児

所在地 谷津1-15-22 津田沼ザ・タワー2階

予定定員

0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
9人	15人	18人	18人	18人	18人	96人

申込期間 5月7日(木)～7月3日(金)(受付開始日が、通常より約1か月早まります)

既に入所申し込みをされている人で、8月以降上記施設を希望施設に加える場合は、申込期間内に変更届を提出してください。

申込方法 こども保育課で配布している申込書類(市ホームページに掲載)に必要事項を記入し、お子さん同伴の上、こども保育課へ

◆定員は、今後変更となる可能性があります。

◆選考は先着順ではなく、保育の必要性を総合的に判断した上で入所者を内定します。入所選考の基準は、市ホームページをご覧ください。



17narashino.badm@gmail.com

市民弓道教室

用具の取り扱いから28m先の的に向かって矢を放つまで(用具貸し出しあり)

5月16日～6月27日の毎週土曜日各日午後2時30分～4時30分(全7回)所習志野高校 ☎090(1500)8890

市内在住で18歳以上65歳未満(学生を除く)の初心者

定10人 ¥2,000円

持筆記用具

4月10日(金)(必着)までにはがき(住所・氏名・年齢・経験の有無・電話番号を記入)で〒275-0001東習志野3-11-15市弓道協会 鶴岡眞澄へ ☎090(1500)8890

無料スマホアプリで 婚活、妊活、プレママ・パパ、育児をサポート!



婚活、妊活、プレママ・パパ、育児のライフステージにある皆さんを応援する千葉県が配信する無料スマートフォンアプリ「ちば My Style Diary」。LINEでも使える限定チーバくん画像をプレゼント中! ぜひダウンロードしてみてください。

主な機能

- 自治体実施するイベント情報などの配信
- 健康・育児に関する24時間web相談
- 基礎体温の管理や健診の記録、子どもの予防接種管理など

問 県健康福祉部 子育て支援課 ☎043(223)2656



ひとり親家庭の皆さんへ

高等学校卒業程度認定試験の合格を後押しします! 問 子育て支援課

ひとり親家庭の皆さんの、より良い条件での就業や転職につながる学び直しを支援するため、高等学校卒業程度認定試験のための費用の一部を支給します。

対象者 次の①～③すべての要件を満たす人

- ①本市に住んでいる
- ②20歳未満の児童を扶養している高校を卒業していない(中退を含む)ひとり親家庭の父母、またはその父母に扶養されている児童
- ③児童扶養手当の支給を受けている、または同等の所得水準である

支給額

- 高等学校卒業程度認定試験のため受講した講座を修了した → 受講費用の20%(上限10万円)
- 上記講座を修了した2年以内に全科目の試験に合格した → 受講費用の40%(受講修了時給付金と合わせて上限15万円)

※事前相談が必要となります。詳しくは子育て支援課までお問合せください。

持ち物 申し込み 問い合わせ

凡例 日誌 場所 会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

費用・料金(特に記載のないものは無料)

持ち物 申し込み 問い合わせ

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

凡例 日誌 場所・会場 対象者 定員(特に記載のないものは先着順)

募集

市民カレッジ 第26期生(追加)

卒業後、市内で活躍できる人材を育てる2年制カレッジ
受講期間=5月~令和4年2月(年20週程度)
募集要項配布場所=社会教育課窓口、市内各公民館、コミュ

ニティセンター 他
入学者説明会=4月30日(木)
対市内在住・在勤・在学の18歳以上定40人
¥年間10,000円
申4月15日(木)(消印有効)までに往復はがき・FAXまたはメール(住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・年齢・電話番号・応募動機・卒業生の場合は卒業年度または期を記入)で

〒275-8601 習志野市教育委員会社会教育課へ
☎(453)9384
✉manabi@city.narashino.lg.jp

相談

年金相談

社会保険労務士が応相談
日4月8日(木)午後1時~4時
所サンロード津田沼6階
問国保年金課

春の無料法律相談会

法律一般、サラ金相談など
日4月18日(土)午後1時~3時45分(1人30分)
所船橋スカイビル(船橋市)
申県弁護士会京葉支部(受付4月3日(金)~)
☎047(431)7775

習志野商工会議所から

所申習志野商工会議所
☎(452)6700
〈無料発明相談会〉
特許・意匠・商標など
日4月21日、5月19日各火曜日 午後1時~4時(1件1時間)
定各日3人(相談日の5日前までに要予約)
〈行政書士無料相談会〉
遺言書・各種許認可など
日5月15日(金)午後1時~4時(1件30分)定6人

広報習志野 掲載写真をプレゼント

広報習志野に掲載された本人または家族の写真を差しあげます。広報課までご連絡ください。

狂犬病予防定期集合注射は中止します

環境政策課
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年4月に開催している集合注射は中止します。
狂犬病予防注射は、毎年1回受けることが法律で義務付けられていますので動物病院での個別注射をご利用ください。
飼い主の皆様にはご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

習志野市公式ツイッター

3つの公式アカウントで暮らしに役立つ情報を発信中!

- 習志野市 緊急情報 @Narashino_EI
災害、行方不明者、不審者情報、光化学スモッグ、犯罪発生状況など、市民の安全・安心を守る緊急情報を発信
- 習志野市 耳より情報 @Narashino_MIMI
市内で行われるイベントの告知、学校・各種団体の活躍の報告、市政情報など、市の魅力を発信
- N サポ(習志野市子育て・健康情報) @N_supports
子育てや健康増進に役立つ情報を発信

公式アカウントに関する問い合わせ
●運用全般 → 広報課
●記載内容 → ツイートに記載の問い合わせ先

令和2年度 市営住宅 空室入居登録募集 問 住宅課

受付期間 4月16日(木)~30日(木)
募集団地 全6団地(鷺沼・鷺沼台・泉・東習志野・香澄・屋敷)
申込資格 本市に1年以上在住・在勤し、住宅に困っていることが明らかであり、一定の収入基準以下であること等
申込方法 住宅課(市役所4階)または市内各連絡所で配布している申込書に記入し、住宅課へ(郵送不可)
※申し込み・必要事項に関する詳細は、住宅課へお問い合わせください。
※下表の団地は、空室のため、即案内可。

団地名	号棟	家賃額(円)	空室戸数	間取り	床面積	単身入居	所在地	階数内訳
泉	1	10,700~28,300	1	1DK	33.5㎡	可	泉町2-2-1	2階1戸
	2	9,600	1	1DK	28.3㎡		泉町2-2-2	2階1戸
	3	9,900	1	1DK	28.3㎡		泉町2-2-3	2階1戸
	4	10,500	1	1DK	28.3㎡		泉町2-2-4	2階1戸
東習志野	1	9,400	2	1DK	28.3㎡	可	東習志野4-4-1	2階1戸・3階1戸
	2	10,100	1	1DK	28.3㎡		東習志野4-4-2	3階1戸
香澄	2	18,200~48,400	2	2LDK(障がい者用) ※車いす対応可	57.2㎡	不可	香澄1-4-2	1階2戸
屋敷	1	22,300~59,000	1	2DK	57.3㎡	不可	屋敷1-17-2	1階1戸
	4	22,400~59,700	2	2DK	57.3~57.5㎡		屋敷1-17-4	1階1戸・2階1戸

習志野市役所 ☎047(451)1151

全国健康保険協会(協会けんぽ)保険料率

令和2年度の協会けんぽ千葉支部の健康保険料率は、本年3月分(4月納付分)より現状の9.81%から9.75%に引き下げることとなりました。介護保険料率(全国一律)は、現状の1.73%から1.79%に引き上げとなります。問 協会けんぽ千葉支部 ☎043(308)0522

さくら相談

定各日3人(相談日の2日前までに要予約)
日毎月第2木曜日(遺言・相続)、第4木曜日(法律)各日午後1時30分~3時30分
対市内在住の60歳以上
☎(451)3566

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費助成金のご案内

環境政策課
市内に生息する飼い主のいない猫の飼育限度を超えた繁殖を防止し、飼い主のいない猫に起因する被害や迷惑などの減少を図るため、不妊・去勢手術費の一部を助成します。

助成対象者 次のすべてに該当する人
①本市に住所を有し、住民登録がある人
②飼い主のいない猫愛護者として、届け出た人
③不妊・去勢手術を受けさせ、費用を負担した人

対象手術 市内協力動物病院で実施した手術(雄は右耳、雌は左耳にV字カットをした不妊・去勢手術)

手術期間 4月1日(水)~令和3年3月31日(水)
申請期間 5月7日(木)~令和3年3月31日(水)
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く

手術後の申請です。先着順のため、申請時に予定数に達していた場合、受付ができません。ご了承の上、手術を実施してください。

助成金額 ※1世帯10件まで
●不妊手術 1件につき上限 10,000円
●去勢手術 1件につき上限 5,000円

申請方法 手術を実施後、申請者本人が必要書類などを環境政策課(市役所4階)に持参(代理人、郵送などは不可)※必要書類については、窓口で配布(市ホームページからダウンロード可)。

詳しくは、市ホームページ参照またはお問い合わせください。

移動図書館 きぼう号 巡回予定 4月

藤崎小学校に巡回を始めます

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40~15:50	14・28(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20~14:50	1・15(水)
谷津南小学校	15:10~16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40~15:50	2・16・30(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20~14:50	3・17(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10~16:20	
東習志野8丁目会館	14:20~14:50	4・18(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10~15:50	
藤崎小学校	14:40~15:50	21(日)
第五中学校 正門前	14:20~14:50	
津田沼小学校	15:10~16:20	8・22(水)
鷺沼小学校	14:40~15:50	9・23(木)
習志野借生園	13:50~14:30	10・24(金)
実初小学校	14:40~15:50	
谷津公民館	13:50~14:30	11・25(土)
京成津田沼駅前広場	14:50~15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50~11:30	8・22(水)

4月習志野駐屯地・演習場の訓練予定
日【ヘリコプター】落下傘降下訓練・離着陸訓練=1~5日(午前7時~午後5時)【航空機】落下傘降下訓練=10・20・21日(午前7時~午後9時)※変更(中止)の場合あり※訓練で大きな音がする場合あり
問 習志野自衛隊第1空挺団広報室 ☎047(466)2141

プラッツ習志野 platz narashino city

学習・音楽・スポーツなど、皆さんの暮らしを豊かにするさまざまなコンサート、教室、セミナーがいっぱいです。新しい出会いと発見を体験してください。

コンサート&イベント情報 4~6月

月	日	曜日	催物名	開演	料金
5	10	日	ミュージカルを楽しもう 横州かおる(歌手・俳優)ノ高知尾純(ピアノ)	14:00	全席自由 一般 3,500円 高校生 以下 1,500円
	28	木	「ラップで活力」~スウィングジャズ~ ジャズバンドノ山崎通晴(トロンボーン) 他	19:00	
6	13	土	「日本の伝統音楽」 打花打火 山田路子(篠笛)ノ月村路子(和太鼓)	14:00	高校生 以下 1,500円
	25	木	「ポップスとR&B」 ベニーベイツ(シンガー)ノ伊藤辰哉(ピアノ) ノ宮野下シリユウ(マリンバ)	19:00	

オススメ教室&セミナー

- カルチャー系
●親子マネー教室...子どもの頃から金銭感覚を身に付けましょう!
●料理教室...食卓を彩る新しい料理に挑戦!
●フラワーアレンジメント教室 ●伝統折り紙教室 他
- スポーツ・健康系
●エアロビクス教室...初心者の方でも安心
●ヨガ教室...心身のバランスを整えよう!
●ダンス教室 ●格闘技系教室 他

最新情報はプラッツ習志野ホームページから
問 プラッツ習志野
〒275-0012 習志野市本大久保3-8-19 ☎(476)3213
※スポーツ・健康系のお問い合わせは☎(429)8001

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいてください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

- 太極拳無料体験会
4月2日・9日各木曜日午後1時~3時 東部体育館
☎(475)1363
ならしの無拳会 堀
- 習志野シニアクラブ(映画鑑賞)
わたしは、ダニエル・ブレイク
4月12日(日)午後1時30分~4時
袖ヶ浦公民館 200円(中・高・大学生無料)※申込不要
☎090(4613)9851
習志野シニアクラブ 仲野
- 大正琴無料体験会
4月11日・25日各土曜日午前9時30分~11時30分
プラッツ習志野北館
☎(474)0933
大正琴大久保アンサンブル 木村
- 春のリトミックサークル体験会
4月15日(水)2・3歳児:午前10時~10時40分、1歳児:午前11時~11時40分
市民プラザ大久保 1,000円
☎070(3884)2803
(平日午後5時まで)
ハッピーリトミック 中谷
- リトミックと講話
4月23日(木)午前10時~11時
プラッツ習志野北館 500円
☎popy_tp@yahoo.co.jp
赤ちゃん集会!ノ2歳リット 池永



申問
健康
支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 9900
- こども急病電話相談 ☎ #8000 毎日 午後7時～翌午前6時
- **ちば救急医療ネット**
- 休日急病歯科診療所の診療日 4月29日(水祝) 午前9時～正午

凡例 日日時 場所・会場 対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 費用・料金(特に記載のないものは無料) 持ち物 申し込み 問い合わせ

お断り

新型コロナウイルス感染を防ぐために、事業の中止、内容の変更をする場合があります。最新の情報はホームページを参照または電話でお問い合わせください。



こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は妊娠8週前後に行われる検査のため、妊娠と診断されたら早めに母子健康手帳の交付を受け定期的に受診しましょう。

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認、保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など
※対象者には個別で連絡します

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象者には後日郵送で通知します。

子育てふれあい広場(こども園)

日 4月27日(月)(雨の日も室内で開催)
午前10時～11時30分
所 袖ヶ浦こども園(駐車不可)
対 市内在住の乳幼児とその家族
持 上履き・こども用名札
問 こども保育課または袖ヶ浦こども園

離乳食・歯みがきの相談

4月の離乳食教室・歯みがき教室は中止します。離乳食・歯みがきの相談がある人は、管理栄養士、歯科衛生士が相談をお受けします。

幼児相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方など、日々の子育てに心理相談員と保健師が相談に応じます。
対 市内在住の就学前のお子さんと保護者

おとなのコーナー

5月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。
日 5月20日(水) 午後1時30分～3時30分
対 認知症の心配がある本人または家族
所 申 1週間前までに高齢者支援課(市役所1階)へ

食生活なんでも相談(予約制)

お子さんから高齢者までの食事について、管理栄養士が相談に応じます。
対 市内在住

成人歯科健康診査

口腔内診査、歯周疾患検査、結果説明
日 令和3年3月31日(水)まで
所 市内実施歯科医療機関(要予約)
対 40歳(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生)
50歳(昭和45年4月1日～昭和46年3月31日生)
60歳(昭和35年4月1日～昭和36年3月31日生)
妊婦
¥ 500円
条件により減免制度あり(要事前申請)
持 健康保険証・母子健康手帳(妊婦)

お口の安心健康チェック

歯・入れ歯、口腔機能(舌、飲み込み)の確認とアドバイス
日 令和3年3月31日(水)まで
所 市内実施歯科医療機関(要予約)
対 65歳(昭和30年4月1日～昭和31年3月31日生)
70歳(昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生)
80歳(昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生)
¥ 500円(70歳、80歳は無料)
条件により減免制度あり(要事前申請)
持 健康保険証

健康づくり推進員による習志野発見ウォーク

4月6日(月)に予定していましたが「習志野発見ウォーク」は開催を中止します。

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日 4月15日(水) 午前9時30分～10時30分
※ HIV 検査結果は即日口頭説明可
※ 梅毒・クラミジア・淋菌の検査も受検可
※ 予約制(匿名可)
所 申 県習志野健康福祉センター
☎ (475) 5154

4月のがん集団検診は実施しません

3月末に「令和2年度習志野市がん検診等のお知らせ」を郵送しましたが、新型コロナウイルス感染症の影響で4月に予定していたがん集団検診は実施しません。5月以降の日程についても、中止・延期の可能性があるので、**実施の有無などの最新情報は、ホームページをご覧ください。**がん個別検診は、直接医療機関へお問い合わせください。

すこやかナラシド♪ 予防接種ナビ のご案内

問 健康支援課



「すこやかナラシド♪ 予防接種ナビ」は、お子さんの予防接種スケジュール管理の情報を提供するモバイルサービスです。スマートフォン、携帯電話またはパソコンを利用し、必要事項(お子さんの生年月日、メールアドレス、ハンドルネーム)を入力して利用登録すると、お子さんに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。ご利用いただくことで、予防接種の受け忘れや間違い接種を防止することができます。大変便利です。ご登録ください。

登録料 無料 ※通信費用(パケット代)は利用者負担

注意事項

- このサービスは母子健康手帳の代わりになるものではありません。接種の際は、必ず母子健康手帳を持参してください。
- 母子健康手帳は、予防接種の公式な記録表です。お子さんが大人になるまで大切に保管しましょう。

登録は
こちらから



ナラシド 予防接種

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
https://www.city.narashino.lg.jp/

市の人口

R2.3.1現在
※住民基本台帳に基づく
● 総人口…173,855人 (173,057人)
● 男…86,593人 (86,182人)
● 女…87,262人 (86,875人)
● 世帯数…80,445世帯 (79,258世帯)
※()内はH31.3.1時点

次号の予告
変更の場合あり

- 春期公民館講座
- 子ども子育て支援事業計画

他