

平成28年度 健康なまち習志野推進月間

健康フェア

～みんなで作ろう健康なまち習志野！～

日時 **11月12日(土)・13日(日)**

午前10時～午後4時

会場 **袖ヶ浦体育館** (袖ヶ浦 5-1-1)

保健会館別館 (鷺沼 2-1-7) **他**



日々健康づくりに取り組んでいる方も、これから取り組みたい方も、様々な健康づくりに関するイベントを開催してお待ちしております。両日、手話通訳があります。

アンケートにご協力いただいた方 両日先着500名様に粗品を進呈します。会場周辺は大変混雑します。来場の際は公共交通機関をご利用ください。

同会場でガスフェスタ実施

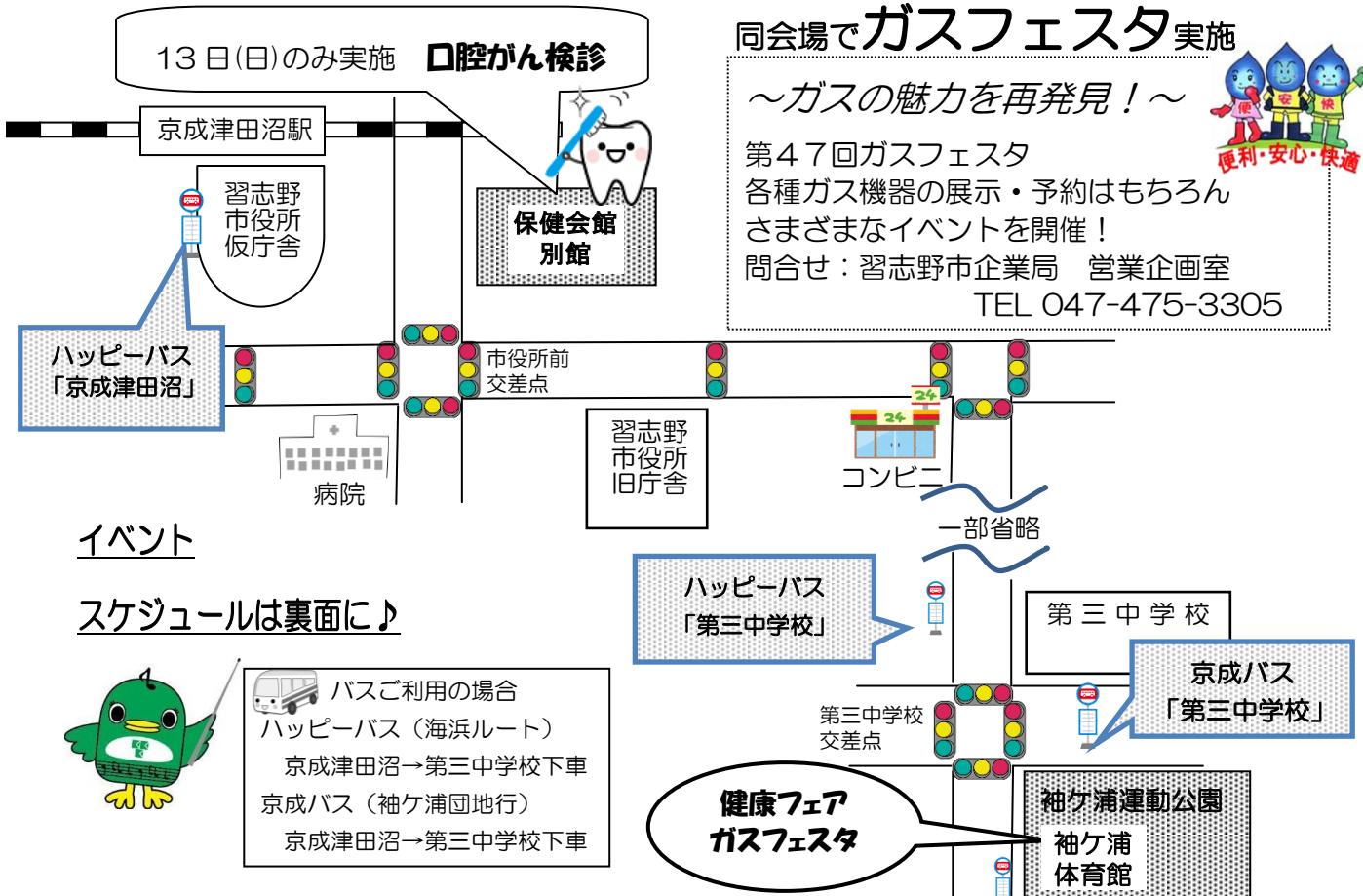
～ガスの魅力を再発見！～

第47回ガスフェスタ

各種ガス機器の展示・予約はもちろん
さまざまなイベントを開催！

問合せ：習志野市企業局 営業企画室

TEL 047-475-3305



イベント

スケジュールは裏面に♪



バスご利用の場合
ハッピーバス (海浜ルート)
京成津田沼→第三中学校下車
京成バス (袖ヶ浦団地行)
京成津田沼→第三中学校下車

☆農業祭、消防・救急フェア同時開催！

事前申込▶マークのイベントは事前申込制です。広報習志野10月1日号をご覧ください。

11/12(土)

ガスフェスタ会場
(袖ヶ浦体育館)

- 骨密度測定 (測定の際、素足になれる服装で)
受付：①10:00~11:30 ②14:00~15:45
- 健康なまち習志野コーナー
受付：10:00~15:50
わたしの「健康なまち習志野宣言！」
参加賞あり
- みんなでやろう!
「てんとうむし(転倒無視)体操」
11:00~11:30
粗品進呈
- 手洗いチェッカー体験コーナー
受付：10:00~(先着100名)
- 心肺蘇生法体験コーナー
正午~14:00

11月は「健康なまち習志野推進月間」です

習志野市では、市民一人ひとりがいきいきと健やかで、心豊かに生活することを目指した健康づくりの総合計画「健康なまち習志野計画」をすすめています。

毎年11月1日~30日の1か月間を「健康なまち習志野推進月間」と定め、「健康なまち習志野」の推進に向けて、取り組んでいます。健康フェアは「健康なまち習志野推進月間」の一環として実施しています。

今年の健康なまち習志野コーナーは…



☆わたしの「健康なまち習志野宣言！」

「健康なまち習志野」にするために自分で何ができるかを紙に宣言することで、チャレンジするきっかけにしてください。

11/13(日)

ガスフェスタ会場
(袖ヶ浦体育館)

事前申込▶あかちゃんあっぷぷぷ

受付：①10:00~10:15 ②10:45~11:00

申込：健康支援課 母子保健係 ☎ 047-453-2967

- 薬剤師による健康チェック 受付：10:00~15:30
・皮下脂肪厚測定 (二の腕で測定のため、腕の出せる服装で)



事前申込▶

・動脈硬化も測れる血圧測定

事前申込▶

・採血せずにヘモグロビンチェック

- お薬相談 受付：10:00~15:30
- 医師による健康相談 受付：10:00~15:45
- 心肺蘇生法体験コーナー 正午~14:00
- むし歯菌元気度チェック 受付：10:00~15:30
(先着200名)
- お口の探検隊! ~TVカメラで健康観察~
受付：10:00~15:30

事前申込▶

歯科相談

受付：10:00~15:30

- ・矯正専門医による矯正相談 (50名)
- ・歯科一般相談 (20名)
(申込多数の場合は抽選)



歯科相談・口腔がん検診は、
習志野市歯科医師会のホームページ
からも申し込みます

習志野市歯科医師会 検索



事前申込▶

口腔がん検診 (定員120名)

受付：①10:00~11:30
②13:00~15:30

- ・東京歯科大学病院
口腔外科専門医による検診
- ・対象：40歳以上の市民

保健会館別館会場

主催：習志野市 習志野市医師会 習志野市歯科医師会 習志野市薬剤師会
協賛：習志野市健康づくり推進協議会 習志野市母子保健推進員の会 習志野市転倒予防体操推進員 習志野市食品衛生組合連合会

問合せ：習志野市 健康福祉部 健康支援課 ☎047-453-2922