



平成30年度 健康なまち習志野推進月間
～みんなでつくろう健康なまち習志野!～

健康フェア

日時 11月10日(土)・11日(日)
午前10時～午後3時
会場 習志野市役所
1F 市民ロビー

日々健康づくりに取り組んでいる方も、これから取り組みたい方も、
様々な健康づくりに関するイベントを開催してお待ちしております♪
アンケートにご協力いただいた方 各日先着500名様に粗品を進呈します。



会場周辺は大変混雑します。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

11月は「健康なまち習志野推進月間」です

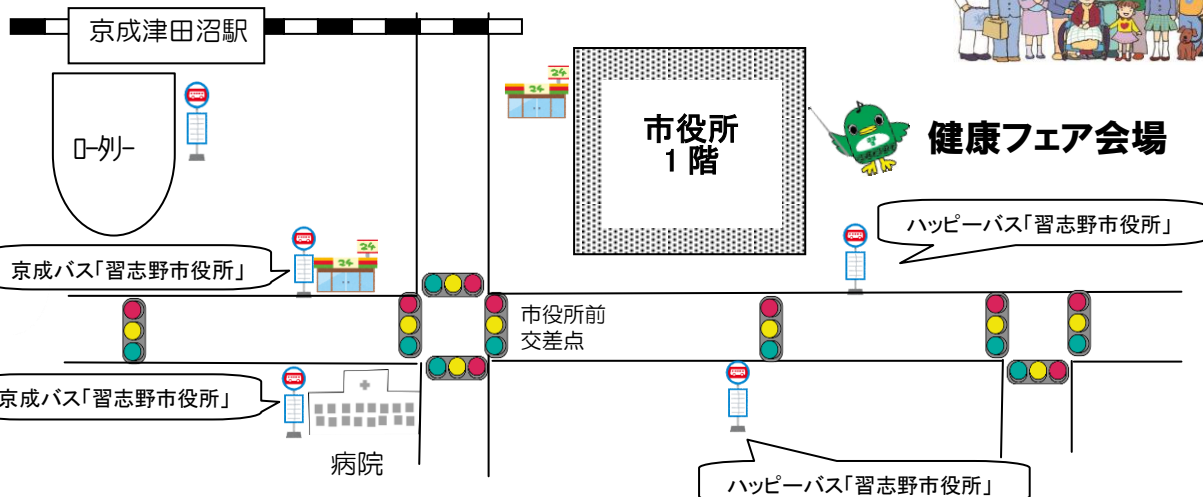
習志野市では、市民一人ひとりがいきいきと健やかで、心豊かに生活することを目指した健康づくりの総合計画「健康なまち習志野計画」をすすめています。

毎年11月1日～30日の1か月間を「健康なまち習志野推進月間」と定め、「健康なまち習志野」の推進に向けて、取り組んでいます。健康フェアは「健康なまち習志野推進月間」の一環として実施しています。

同時開催イベント

食とくらしの祭典

- ・第51回農業祭
- ・第49回ガスフェスタ
- ・消防・救急フェア
- ・スポ振スポーツ広場



事前申込▶ マークのイベントは事前申込制です。広報習志野10月1日号をご覧ください。

11/10(土)

- 骨密度測定 (測定の際、素足になれる服装で)
受付：①10:00～11:30 ②13:45～14:45
- 健康なまち習志野コーナー
スモーカーライザーで肺の健康度チェック
受付：①10:00～11:00 ②13:00～14:00

簡単な測定で肺の健康度がわかります。禁煙について、本気で考えるきっかけになるかも？



- みんなでやろう! 
「てんとうむし(転倒無視)体操」
10:30～11:15

- 手洗いチェッカー体験コーナー  参加賞あり
受付：10:00～ (先着100名)

- 応急手当及び心肺蘇生法体験コーナー
10:00～正午

11/11(日)

- 事前申込▶
- あかちゃんあっぷぷ (先着40名)  参加賞あり
受付：①10:00～10:15 ②10:45～11:00
申込：健康支援課 母子保健係
☎ 047-453-2967

- 薬剤師による健康チェック

受付：10:00～14:45

- ・皮下脂肪厚測定 (二の腕で測定のため、腕の出せる服装で)
- ・動脈硬化も測れる血圧測定 (測定時間8分)
- ・採血せずにヘモグロビンチェック



- お薬相談 受付：10:00～14:45

- 医師による医療相談 受付：10:00～14:45

- むし歯菌元気度チェック (先着200名)

受付：10:00～14:45

- 無料歯科健診 受付：10:00～14:45

- 応急手当及び心肺蘇生法体験コーナー

正午～14:00



- 習志野発見ウォーク  参加賞あり

～実習・大久保地区を歩き、健康フェアへ!～

受付：9:00 集合 (雨天中止)

出発：京成実習駅南口広場

解散：習志野市役所

距離：約4km 約1時間30分

☆参加費100円

- 口腔がん検診 (定員120名) 

受付：①10:00～11:45

②13:00～14:45

・東京歯科大学病院

(口腔外科専門医による検診)

・対象：40歳以上の市民

- 歯科矯正相談 (定員60名)

受付：10:00～14:45

事前申込▶

口腔がん検診・歯科矯正相談は、
習志野市歯科医師会ホームページから
も申し込めます

習志野市歯科医師会 検索



QRコード

主催：習志野市 習志野市医師会 習志野市歯科医師会 習志野市薬剤師会

協賛：習志野市健康づくり推進協議会 習志野市母子保健推進員の会 習志野市転倒予防体操推進員 習志野市食品衛生組合連合会

問合せ：習志野市 健康福祉部 健康支援課 ☎047-453-2961