

令和5年8月25日

報道関係各位

習志野市チャレンジウォーク実施のお知らせ

本市と包括連携協定を締結している住友生命相互会社との協働により、習志野市民の運動習慣の定着化と市民の健康づくりを目的に、「習志野市チャレンジウォーク」を実施します。

概要

- ・市民が持つスマートフォンの歩数計測機能と、住友生命が提供するアプリを用いて、一週間のサイクルで設定される運動ポイントの目標をクリアすると、特典が必ずもらえる。
- ・対象者は18歳以上の習志野市民
- ・9月15日の広報習志野及びHPで申し込みを開始
- ・抽選で100名
- ・期間は10月中旬以降3カ月間
- ・特典 スターバックスコーヒーのドリンクチケット、ローソン及びファミリーマートで使える商品引換券のうち一つが必ず当たる

・目標となる運動ポイントの例

64歳以下	65歳以上	獲得ポイント(1日あたり)
8,000歩以上	6,000歩以上	20ポイント
10,000歩以上	8,000歩以上	40ポイント
12,000歩以上	10,000歩以上	60ポイント

一週間で100ポイント以上をクリアするとスマホ上でルーレットを1回すことができ、特典のうちどれかが得られる。目標の達成状況に応じて目標ポイントが変動。