

# 健康フェア

平成24年11月10日(土)・11日(日) 午前10:00～午後4:00

※会場周辺は大変混雑します。来場の際は公共交通機関をご利用ください。

※両日、手話通訳があります。

アンケートにご協力いただいた方へ粗品をプレゼント！（両日とも先着500名様）

## 10日(土) ガスフェスタ会場(市役所前体育館)

### ○骨密度測定コーナー

☆受付：午前 10:00～午後 0:30  
午後 1:50～3:45

### ○食品衛生組合連合会展示

・食品衛生組合連合会会員店舗紹介など

### ●「健康なまち習志野」コーナー

☆受付：午前 10:00～午後 3:30（当日受付あり）  
「家族へ贈る手紙」  
～がん検診 愛する家族への 贈り物～

### ○みんなで作ろう!

#### 「てんとうむし(転倒無視)体操」

- ・ガスフェスタ会場ステージ  
☆午前 10:00～10:30
- ・農業祭会場ステージ（市役所前グラウンド）  
☆正午～午後 0:25 雨天中止



### ○いざという時のために! (応急手当)

☆受付：午後 1:00～1:50

## ガスフェスタ会場(市役所前体育館)

## 11日(日)

## 保健会館別館 会場

### ●あかちゃんあっぷっぷ

☆受付：①午前 10:00～10:15  
②午前 10:45～11:00

参加賞あり



### ○血管年齢測定

☆受付：午前 10:00～午後 3:00

### ○お薬相談



### ○医師による健康相談

### ○むし歯菌元気度チェック (先着200名)

### ○お口の探検隊! ～TVカメラで健康観察～

☆午前 10:00～午後 2:00

### ○噛む力元気度チェック

☆受付：午後 2:00～3:50

### ○歯科コンクール表彰式

☆午後 0:15～1:00

### ○いざという時のために! (応急手当)

☆受付：正午～1:50

### ●口腔がん検診(定員:100名)

東京歯科大学病院口腔外科専門医による検診  
☆受付：午前 10:00～11:30  
午後 1:00～3:30  
(当日受付若干名あり)  
☆対象：40歳以上の市民



### ●歯科相談(定員:100名)

☆受付：午前 10:00～午後 3:30  
・矯正専門医による矯正相談  
・歯科一般相談 (当日受付若干名あり)

### ○すてきな秋、秋、秋… 一緒に歩きましょう (ウォーキング)

☆受付：午前 9:00 (小雨決行)  
出発予定：午前 9:30  
解散予定：午前 11:30  
保険料 100円

参加賞あり



※「●」のコーナーは事前申し込み制。広報10月1日号をご覧ください。

主催：習志野市 習志野市医師会 習志野市歯科医師会 習志野市薬剤師会

協賛：習志野市健康づくり推進協議会 習志野市母子保健推進員の会 習志野市転倒予防体操推進員 習志野市食品衛生組合連合会

問合せ：習志野市保健福祉部健康支援課 047-451-1151 (代表)

# 11月は「健康なまち習志野推進月間」です



習志野市では、毎年11月1日～30日の1か月間を「健康なまち習志野推進月間」と定め、市民一人ひとりがいきいきと健やかで、心豊かに生活することを目指した健康づくりの総合計画「健康なまち習志野」をすすめています。

健康フェアは「健康なまち習志野推進月間」の一環として実施しています。

今年の「健康なまち習志野」コーナーは…

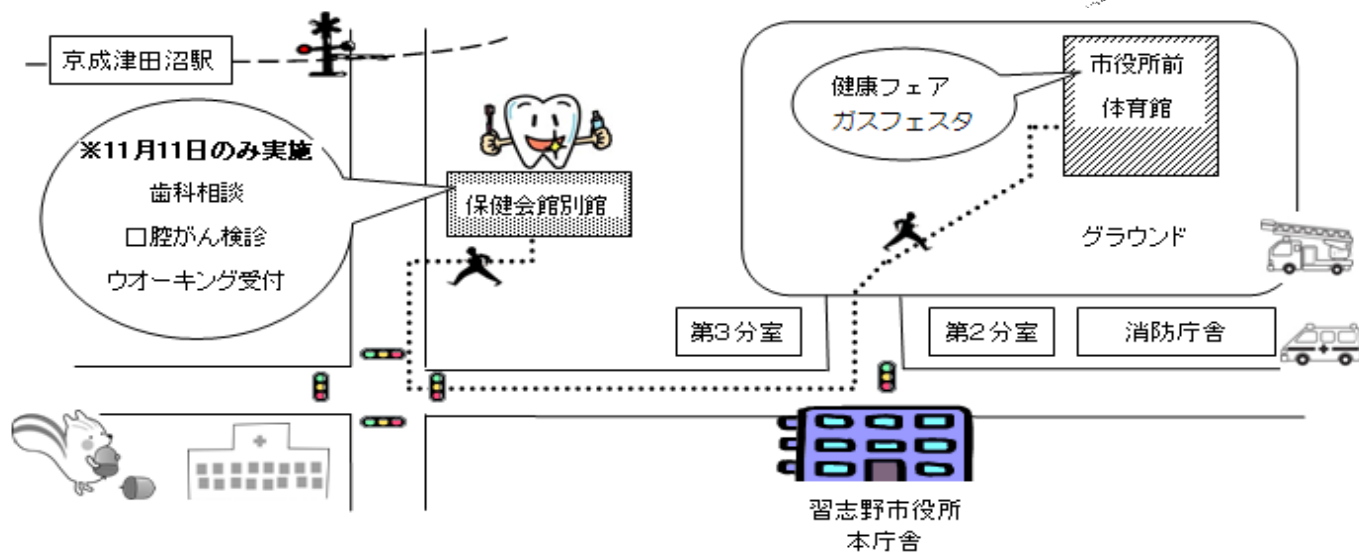
## 「家族へ贈る手紙」～がん検診 愛する家族への 贈り物～

### がん検診や健康診断を定期的に受けていますか？

がん検診や健康診断を定期的に受け、予防や早期発見・早期治療を行うことは、あなたと大切な家族がいつまでも元気に過ごすための一番の近道です。

いつもは伝えられない家族を大切に思う気持ちや、聞きたいけどうまく聞けない健康のことを手紙に書いて大切な家族へ贈ってみませんか？あなたに代わって、大切な家族に手紙をお送りします。

## <健康フェア会場案内図>



## ガスフェスタ同会場を実施

第43回ガスフェスタ

「つなげよう未来へ」

～ 各種ガス機器の展示・小学生絵画展・ふわふわ・模擬店コーナー 他 ～

習志野市企業局

TEL 047-475-3321



☆農業祭、ガスフェスタ、消防・救急フェア同時開催！！