

「認知症」早期発見のめやす

出典：習志野市認知症ケアパスより

最近 あれっ？
と感
じること
ありま
せんか！

このような様子が見られるようになったら早めに相談を！

早い時期の対応が進行を抑え、その後のその人らしい生活つながります

★今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる	★同じことを何度も言う・聞く
★約束の日時や場所を間違えるようになった	★頭がはっきりしている時と、そうでない時の差が激しい
★誰かが家の中にいると言う ★虫がいると言う	★決まった時間に決まったことをしないと気が済まない
★ふさぎ込んで何をするのも億劫がり、いやがる	★しまい忘れ、置き忘れが増え、いつも探し物をしている
★ ささい 些細なことでいきなり怒り出す	★以前あった関心や興味が失われた

【認知症高齢者介護相談（予約制）】精神科医による相談

開催日：毎月第1・第3水曜日 午後1時30分～午後3時30分（1日2件）

※祝祭日除く 平成30年度4月・1月は第3水曜日のみ。8月は第1水曜日のみ。

場 所：サンロード津田沼6階 市民相談室 <申込み> 1週間前までに高齢者支援課へ

費用：無料

【高齢者相談センター】医療介護専門職による相談

センター	電話番号	担 当 地 区
谷津	470-3177	谷津、谷津町、奏の杜
秋津	408-0030	秋津、茜浜、香澄、芝園、袖ヶ浦
津田沼・鷺沼	408-1600	津田沼、鷺沼、鷺沼台、藤崎
屋敷	409-7798	屋敷、花咲、泉町、大久保、本大久保
東習志野	470-0611	東習志野、実籾、実籾本郷、新栄、

平日の午前8時30分～午後5時の高齢者相談センター開館日
来所でも電話でも対応可

身近で、気軽に
相談できる場を
紹介しますね！



習志野市 ナランド

そして、ならしのオレンジテラス！関心のある方大歓迎です

平成30年度(2018)版

ならしのオレンジテラス

認知症の人とその家族、医療と介護の専門職、
地域のどなたでもお茶やお菓子を囲んで
歓談や相談ができる場です。

家族にとって

- ◇ ホッとひと息
- ◇ 介護者同士、日ごろの思いを共感
- ◇ 介護や医療の相談を専門家に

認知症のある人にとって

- ◇ 安心して出かけられる場、仲間と出会える場
- ◇ 自ら活動し楽しめる場

介護や医療の相談対応
情報提供を行います。

専門職は

- ◇ 認知症の人や家族とふれあい、理解を深める場
- ◇ 地域を考える場

地域の人にとって

認知症サポーターの皆さんも
オレンジリングをつけて
お気軽にお越しください。



「認知症サポーターキャラバン」のマスコット ロバ隊長

<問合せ> 習志野市役所 高齢者支援課

Tel 047-407-4560

Fax 047-453-1825



ならしのオレンジテラス

どの会場でもお気軽にご利用ください。各会場とも習志野市の委託を受けた法人が運営しています。各会場の詳細については、各オレンジテラスにお問い合わせください。

愛 称	オレンジカフェ谷津	袖団カフェ	Cafe かりん	よりみち	メタセカフェ
会 場	特別養護老人ホーム 玲光苑習志野ローズ館内	袖ヶ浦団地内集会所内	喫茶かりん内	習志野市 東部保健福祉センター内	特別養護老人ホーム 習志野偕生園内
住 所	谷津 3-14-7	袖ヶ浦 3-5-3-1	津田沼 3-9-8-1F	屋敷 4-6-6	新栄 1-10-2
アクセス	京成谷津駅から徒歩 7 分	JR・京成津田沼駅から 「津 41」袖ヶ浦団地行き 「管理事務所」下車徒歩 1 分	京成津田沼駅から徒歩 2 分	・京成実籾駅から徒歩 15 分 ・京成大久保駅からハッピーバス 「東部保健福祉センター」行き 乗車約 15 分下車 1 分	・京成実籾駅から徒歩 10 分 ・JR 津田沼駅から 「津 03」日大実籾行き 「日大実籾」下車徒歩 1 分
地図					
問合せ先	玲光苑習志野ローズ館 電 話 407-3600 FAX 407-3628	(有) ウェルフェア 電 話 451-6898 FAX 453-0308	就労継続支援 B 型事業所かりん 電 話 493-3769 FAX 475-7898	東部デイサービスセンター 電 話 493-8021 FAX 493-8020	習志野偕生園 電 話 476-5122 FAX 476-5147
時 間	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	午前 10 時～12 時 30 分	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	午後 2 時～4 時
開催予定日	毎月第 4 土曜	毎月第 3 日曜	毎月第 4 木曜	毎月第 2 土曜	毎月第 2 日曜
	☆開催予定日は変更になることがあります。事前に、上記の各問合わせ先にて、ご確認ください。				
お飲み物 お菓子代※	100 円	無料	100 円	100 円	200 円
アピール ポイント	認知症の当事者やご家族、地域の方、専門職など誰もがゆったりと過ごせる交流の場です。 温かい飲み物などを飲みながら団らん、頭の体操、情報交換などして楽しいひと時を一緒に過ごしましょう。	お茶やお菓子を囲みながらいろんな話をしませんか。カフェには介護経験者や医療・福祉の専門職が参加していますので、介護や認知症の相談が気軽にできます。 ちょっと覗きに、話に、飲みに。ちょっと参加も大歓迎です！	既存の喫茶店を利用した認知症カフェです。認知症の方やご家族の交流の場、くつろぎの場になればと思います。 一杯ずつ手入れするコーヒーで一息つきにいらっしゃいませんか？	認知症の方やご家族が困っている事、悩んでいる事がありましたら専門スタッフが対応致します。 美味しいお茶と手作り菓子で歓談いたしましょう。軽い体操や歌、ミニ講座もとり入れ、楽しいひとときをご一緒に！	自分の話を聞いて欲しい、認知症をもっと知りたい…、あなたの思いを受けとめる人がここにはいます。 地域の人との出会いを大切に、お互いに交流できるあったかい空間を提供します。是非お気軽にお越しください。

※有料のお飲み物・お菓子は、注文しなくても参加できます。

★各会場の開催日など詳しい情報は、習志野市のホームページでも公開しています。