

平成 27 年度 健康なまち習志野推進月間

健康フェア

～みんなで作ろう健康なまち習志野！～

日時 11月14日(土)・15日(日)
午前10:00～午後3:00

♪今年はメイン会場が変わるよ♪



会場 袖ヶ浦体育館

(袖ヶ浦5-1-1)

※会場周辺は大変混雑します。来場の際は公共交通機関をご利用ください。

※アンケートにご協力いただいた方 両日先着500名様に粗品進呈。

※両日、手話通訳があります。

同会場でガスフェスタ 実施

第46回ガスフェスタ
テーマ

「新たな提案 NEW ガスフェスタ」

各種ガス機器の展示・予約はもちろん
さまざまなイベントを開催！

問合せ：習志野市企業局 営業企画室

TEL 047-475-3305



便利・安心・快適

15日(日)のみ実施

口腔がん検診

保健会館
別館

京成津田沼駅

習志野
市役所
旧庁舎

ハッピーバス
「京成津田沼」

イベント

スケジュールは裏面に♪



バスご利用の場合

ハッピーバス (海浜ルート)

京成津田沼→第三中学校下車

京成バス (袖ヶ浦団地行)

京成津田沼→第三中学校下車

ハッピーバス
「第三中学校」

第三中学校

京成バス
「第三中学校」

第三中学校
交差点

健康フェア
ガスフェスタ

袖ヶ浦運動公園
袖ヶ浦
体育館

☆農業祭(両日)、消防・救急フェア(15日のみ)同時開催！

事前
申込

マークのものは事前申込み制です。広報10月1日号をご覧ください。

14日(土)

ガスフェスタ会場
(袖ヶ浦体育館)

○骨密度測定(測定の際は素足になる必要があります)

受付: ①午前 10:00~午後 0:00

②午後 1:30~2:45

参加賞あり

○健康なまち習志野コーナー

受付: 午前 10:00~午後 2:50

・わたしの「健康なまち習志野宣言!!」

○みんなでやろう!



「てんとうむし(転倒無視)体操」

午前 11:00~11:30

粗品進呈

○手洗いチェッカー体験コーナー

受付: 午前 10:00~ (先着 30名)

11月は「健康なまち習志野推進月間」です

習志野市では、市民一人ひとりがいきいきと健やかで、心豊かに生活することを目指した健康づくりの総合計画「健康なまち習志野計画」をすすめています。

毎年11月1日~30日の1か月間を「健康なまち習志野推進月間」と定め、「健康なまち習志野」の推進に向けて、取り組んでいます。健康フェアは「健康なまち習志野推進月間」の一環として実施しています。

今年の健康なまち習志野コーナーは…



☆わたしの「健康なまち習志野宣言!!」

「健康なまち習志野」にするために自分で何ができるかを紙に宣言することで、チャレンジするきっかけにしてください。

15日(日)

ガスフェスタ会場
(袖ヶ浦体育館)

参加賞あり

事前
申込

あかちゃんあっぷっぷ

受付: ①午前 10:00~10:15

②午前 10:45~11:00



○血管年齢測定

受付: 午前 10:00~午後 2:30

○皮下脂肪厚測定 (二の腕にて測定のため、腕の出せる服装でお願いします)

受付: 午前 10:00~午後 2:30

○お薬相談

受付: 午前 10:00~午後 2:30

○医師による健康相談 受付: 午前 10:00~午後 2:45

○心肺蘇生法体験コーナー 受付: 正午~午後 2:50

○むし歯菌元気度チェック (先着 200名)

受付: 午前 10:00~午後 2:30

○お口の探検隊! ~TVカメラで健康観察~

受付: 午前 10:00~午後 2:30

参加賞あり

○習志野発見ウォーク

~健康フェアへ歩いて参加しよう~

受付: 午前 9:00~9:15 (雨天中止)

出発 大久保駅南口広場前

出発予定: 午前 9:30

解散 袖ヶ浦体育館

解散予定: 午前 11:30

☆参加費 100円

事前
申込

歯科相談 (申込多数の場合、抽選)

受付: 午前 10:00~午後 2:30

- ・矯正専門医による矯正相談 (40名)
- ・歯科一般相談 (20名)



歯科相談・口腔がん検診は、
習志野市歯科医師会のホームページや
QRコードからも申し込みます



QRコード

習志野市歯科医師会 検索



事前
申込

保健会館別館会場

口腔がん検診 (定員:100名)

受付: ①午前 10:00~11:30

②午後 1:00~2:30

・東京歯科大学病院

口腔外科専門医による検診

・対象: 40歳以上の市民

(当日受付若干名あり)

主催: 習志野市 習志野市医師会 習志野市歯科医師会 習志野市薬剤師会

協賛: 習志野市健康づくり推進協議会 習志野市母子保健推進員の会 習志野市転倒予防体操推進員 習志野市食品衛生組合連合会

問合せ: 習志野市保健福祉部健康支援課 047-453-2922