

高齢化問題

1 2025 年問題

- (1) 「団塊の世代」が75歳となり、社会保障制度の維持が困難になるのではないかと、という問題。
- (2) 高齢者の独り暮らし世帯や高齢者のみの世帯が増える。

2 支援の必要な高齢者を支えていくためにはどうすればいいか

- (1) 高齢者のみの世帯への支援～見守りと軽度の支援をお願いします～
- (2) 認知症の人への支援～本人の尊厳を尊重することが第一歩です～
 - 認知症サポーター養成講座 ● 認知症カフェ(袖団カフェ)

3 健康を保つためにはどうすればいいか

- (1) 転倒が老化の始まり～てんとうむし体操にご参加ください～
 - 毎週金曜日、11時40分から12時00分の間に「さくらの家」1階大広間で行われています。

- ※ さくらの家の利用は、本市にお住まいの60歳以上の方に限ります。
- ※ さくらの家の利用券をお持ちでない方には、利用券を発行しますので、住所・年齢が確認できる身分証明書(保険証・免許証など)をお持ちください。

- (2) 認知症予防～キーワードはか・き・く・け・こ～
か…感動、き…興味、く…工夫、け…健康、こ…心のときめき