



老人福祉センター

さくらの家

老人福祉センターさくらの家
指定管理者
社会福祉法人習志野市社会福祉協議会
〒275-0025
習志野市秋津3-4-1
TEL: 047-451-3566

高齢者の皆さんがサークル活動などを通じて、生きがいやふれあいを楽しみ、心身ともに健康で過ごすための施設です。



利用のご案内

- 利用できる方 習志野市に住所を有する60歳以上の方
- 利用料 無料（但しサークル活動や各種講座は所定の会費が必要です）
- 利用時間 午前9時～午後4時
※浴室は午前10時～午後3時（入場時間は午後2時30分まで）、
土曜日は午前10時～午後2時（入場時間は午後1時30分まで）
- 休館日 毎週日曜日、祝日、年末年始（12月28日～1月4日）
※初めて利用される方は、保険証・免許証などの身分証明証をお持ちください。

サークル活動

※所定の会費がかかります

スポーツ・ダンス	手工芸・美術・料理	囲碁・マージャン
フォークダンス 社交ダンス レクダンス ハワイアンダンス ヨガ ストレッチ 太極拳 卓球 新卓球 ゆる体操 グランドゴルフ	パッチワーク 編み物 絵手紙 写真 料理	マージャン 初心者マージャン 囲碁
	古典・芸術・語学	音楽・演奏
	書道（漢字） 着付け 韓国語	コーラス カラオケ 大正琴 民謡（唄）



相談・事業

- 生活相談、看護師による健康相談を随時実施
- さくらまつり：サークル活動発表の場
- 自主事業（不定期）：すこやか教室など開催
- 大広間・ロビー：くつろぎのスペース
- 浴室：石鹸・タオルはお持ちください
入浴者が多い時はお待ちいただくこともあります

老人福祉センター案内図

