

# あじさいクラブ連合会で一緒に活動しませんか??

## あじさいクラブ連合会とは

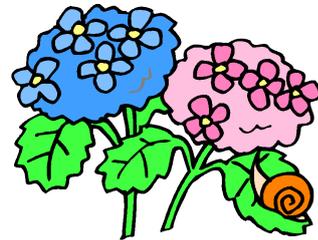
市内各地域の老人クラブによって構成される組織です。

おおむね60歳以上の方の生活を健康で豊かなものにするために、社会奉仕活動等を通じて、生きがいと健康づくりを行っています。

【参考】平成26年4月1日現在、**50クラブ、2,428人**があじさいクラブ連合会に加入しています。

### 《老人クラブの主な活動内容》

- |         |           |        |         |
|---------|-----------|--------|---------|
| ・ゲートボール | ・グラウンドゴルフ | ・健康体操  | ・ペタンク   |
| ・パークゴルフ | ・太極拳      | ・囲碁、将棋 | ・カラオケ発表 |
| ・健康麻雀   | ・教養講座     | ・作品展   | ・芸能大会   |



## 入会方法

入会を希望される方は、お住まいの地域の老人クラブへお申込みください。



(芸能大会・カラオケ発表会)



(高齢者スポーツ大会)



(パークゴルフ大会)

何かご不明な点がございましたら、下記事務局へお問合せ下さい。

### 【お問合せ先】

習志野市あじさいクラブ連合会事務局 (高齢者支援課内)

TEL:047-451-1151(代表) (内線:336)