

習志野

広報

NARASHINO

2010
6/1
No.1201

習志野市環境月間	2
情報公開制度等	3
市展 作品募集	4
ゆめ半島千葉国体 習志野市水泳競技会	5
土砂災害防止月間	6
海浜霊園墓地使用者募集・葬祭事業	7
男女共同参画週間事業	8
地域包括支援センター・ 食育月間	9
お知らせ	10
保健だより	14

親子で楽しい米作り体験!

4月29日に実籾本郷公園隣のほたる野で
開催された親子田植え大会。

およそ100人の親子が参加し、
泥んこになりながら

一本一本苗を植えていきました。



習志野市 環境月間

6月は環境月間です

環境月間テーマ

できることから 自分から

市では市民の皆さんに、環境保全について関心と理解を深め、積極的に環境保全に関する活動を行う意欲を高めいただくため、さまざまな行事を実施します。

皆さんもこの時期に環境について考え、そして環境保全に関し、「できることから 自分から」行動してみましょう。

「谷津干潟の日」行事

6月5日(土)・6日(日)は谷津干潟自然観察センターを無料開放して、自然観察会、講演会、クリーン作戦などの各種イベントを開催します。*詳細は広報習志野5月15日号参照

リサイクル体験教室

会場 リサイクルプラザ
〒275-0023芝園3-2-2 ☎(453)0530
*京成津田沼駅から徒歩あり(午前9時~)

費用 無料

〈不要な傘でマイバッグ作り〉

使わなくなった傘を使い、マイバッグを作ります。

日時 6月17日(木) 午前9時30分~正午

定員 市内在住6人(先着順) **持ち物** 傘布

申込み 6月1日(火) 午前9時からリサイクルプラザで電話にて受付

〈草履作り〉

古布を使って草履を作ります。

日時 6月23日(水) 午前9時30分~正午

定員 市内在住15人(申込多数の場合抽選)

持ち物 浴衣等の古布

申込み 6月8日(火)(必着)までに、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・送迎の有無を記入し、リサイクルプラザへ

習志野市・イオン環境フェア

イオンリテール(株) ジャスコ津田沼店との環境フェア。環境に関するパネル展示や体験イベントを実施します。

期間 6月10日(木)~13日(日)

場所 ジャスコ津田沼店(1階フードコート前特設会場)

習志野市住宅用「太陽光発電システム」・「ガス高効率給湯器」設置費補助事業

地球温暖化防止対策として、太陽光エネルギーの有効活用、省エネルギーの促進を図るため、住宅用「太陽光発電システム」また「ガス高効率給湯器」を設置する人に対し、設置費の一部を補助します。

*4月1日から開始しており、先着順で、予算の範囲内とします。詳細は、市ホームページ参照または環境政策課へ問合せ。

ごみの減量にご協力を

「3R(スリーアール)」を知っていますか。3Rはごみを減らし、資源を大切に使う暮らし方のキーワードです。

第1のR Reduce (リデュース)
ごみを出さない

第2のR Reuse (リユース)
繰り返し使う

第3のR Recycle (リサイクル)
資源として再利用

キャンドルナイトinならしの (キャンドルナイトinならしの実行委員会)

間伐材*である「竹」にローソクを入れて灯し、竹灯りを演出します。家庭の明かり(電気)を消していただくことにより、CO2削減につながります。また、この幻想的な竹灯りのなか、演奏や踊りを実施します。

日時 6月19日(土) 午後5時~8時

場所 津田沼公園(モリシア正面広場)

*間伐材…木を育てるために密集化する立木を間引いた木材

市内施設見学会

ふるさと探検 ~身近な環境問題を考えよう~

日時 6月24日(木) 午前8時45分~3時40分

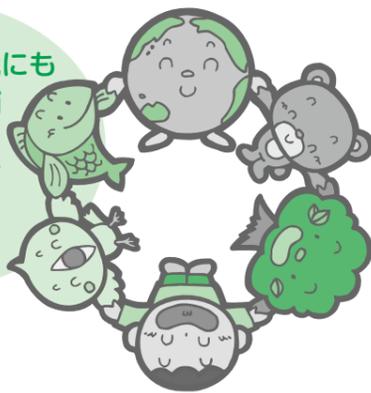
定員 市内在住・在勤・在学 20人(先着順)

場所 市役所→市川環境エンジニアリング(工場見学)→リサイクルプラザ(紙すき体験)→昼食→芝園清掃工場→千葉県国際総合水泳場

持ち物 飲み物・昼食

申込み 6月22日(火)までにまちづくり推進課へ

これらの行事の他にも
深夜営業飲食店舗
夜間パトロール、
企業ごみゼロなど
を実施します。



情報公開と個人情報保護制度の平成21年度運用状況

問合せ 情報政策課

情報公開制度

情報公開制度は、平成10年4月にスタートした制度です。市民の皆さんの市政への理解と参加を一層推進し、より開かれた市政の確立を目指して制定されました。この制度では、市が保有する情報を、誰でも必要などきに、公開請求することができます。また、毎年運用状況を市が公表することになっています。

実施機関別の公開請求の状況は表1、公開請求に係る不服申立ての状況は表2のとおりです。

表1 実施機関別の公開請求の状況

実施機関	処理件数	処理状況			
		公開決定	部分公開決定	非公開決定	請求拒否決定
市長	77	16	31	3	27
企画政策部	8	3	4		1
総務部	2		2		
財政部	15	3	3	2	7
環境部	2		2		
市民経済部	1		1		
保健福祉部	0				
都市整備部	48	10	18	1	19
こども部	1		1		
会計課	0				
教育委員会	15	4	7	1	3
消防長	2		1		1
公営企業管理者	1		1		
議会	2		2		
選挙管理委員会	3	1	1		1
監査委員	1				1
農業委員会	2	1	1		
固定資産評価審査委員会	1		1		
合計	104	22	45	4	33

表2 公開請求に係る不服申立ての状況

	処理件数	処理状況				取下げ
		認容	一部認容	棄却	却下	
異議申立	1	0	1	0	0	0

個人情報保護制度

個人情報保護制度は、平成11年4月にスタートしました。市が保有する個人情報の取り扱いについてのルールを定め、個人の権利利益の保護を図るとともに、信頼される市政の推進に役立てる制度です。

実施機関別の届出状況は表3、実施機関別の開示請求の状況は表4のとおり。開示請求に係る不服申立てはありません。

表3 実施機関別の個人情報取扱事務の届出状況

実施機関	新規	廃止	総件数
市長	22	12	556
共通事務			8
企画政策部	8	1	29
総務部		1	51
財政部			23
環境部	1	5	57
市民経済部	5		54
保健福祉部	4	4	168
都市整備部	1	1	128
こども部	3		36
会計課			2
教育委員会	2	1	123
消防長			88
公営企業管理者			50
議会			8
監査委員			8
農業委員会			10
選挙管理委員会			16
固定資産評価審査委員会			3
合計	24	13	862

表4 実施機関別の開示請求の状況

実施機関	処理件数	処理状況			
		開示決定	部分開示決定	非開示決定	不存在
市長	24	3	18	0	3
市民経済部	4	1	3		
保健福祉部	15	1	13		1
都市整備部	5	1	2		2
教育委員会	1	1			
消防長	1	1			
合計	26	5	18	0	3

第17回

市展

題字 吉原聚堂

習志野市美術展覧会



作品募集!

今年で17回目を迎える習志野市美術展覧会“市展”が9月24日(金)～10月12日(火)に開催されます。各分野の作品出品を募集します。

開催要項

【会期】

■オープニング式典
9月24日(金) 午前10時～

■作品展示

〈洋画〉
9月24日(金)～28日(火)
〈日本画・彫刻・工芸・写真〉
10月1日(金)～5日(火)
〈書〉
10月8日(金)～12日(火)
いずれも午前10時～6時
各最終日は午後3時まで

■作品解説

土・日曜日 午後3時～
※洋画は金曜日 午前10時30分～、
日曜日 午後3時～
※写真は土曜日のみ

【会場】

モリアホール
(JR津田沼駅南口モリアオフィス4階)

問合せ

市展事務局
〒275-0014 鷺沼2-1-10
教育委員会社会教育課内

ご注意ください

市展事務局では住所・電話番号を非公開にしていますが、展示した作品から電話番号を調べ「優秀な作品なので、新聞等に広告を出したい」と、多額の費用を要求するようなことが起きています。十分ご注意ください。
※出品票等には電話番号を記載しません。

出品資格

【公募作品】市内在住・在勤・在学(高校生以上)または所属サークル・団体が市内を主な活動拠点としている人
【会員作品】習志野市美術会会員

出品作品

自己制作したもので、未発表のものに限る。各部門1人1点

出品規定

- 額にガラスをはめない(アクリル樹脂製品は可)
- 工芸の部…染織作品の展示器は各自用意
- 書の部…仮巻・仮装丁の作品不可。また、篆刻は印影のみでも可。ただし額などに仕立てる。

作品の規格

部門	作品サイズ
日本画 (水墨画含む)	6～50号、額装(仮額可) ただし50号はFサイズで縦構図、額幅は6cm以内
洋画 (版画・CG含む)	10～50号(水彩画のみ6号～)、額装(仮額可) ただし40・50号はFサイズで縦構図、額幅は6cm以内
彫刻	等身大以下
工芸	壁掛作品は6～20号、手芸不可
書	半切(35×137cm)以下(縦・横は自由)で軸装または額装 角(90×90cm)以下で軸装または額装
写真 (デジタル写真可)	単写真で半切(36×43cm)またはA3ノビ(29.7×42cm)。 半切額に額装をしたもの(マットパネル可)。 デジタルは申込書に記入。デジタルの合成加工の作画不可

申込書・出品票の配布場所

芸術文化協会(サンロード津田沼6階) / 市内各公民館・図書館 / 東習志野・谷津コミュニティセンター / ゆうゆう館 / 市内の主な画材店 / 市展事務局(社会教育課内)

出品料

一般=2,000円 専門学校生・大学生=1,000円 高校生=無料(在学名を必ず記入)
8月27日(金)までに、所定の振込用紙に宛先等を記入し郵便局から振込み(郵便振込料金不要)。郵便局交付の領収書を出品票に貼付。いったん納入された出品料は返金できません。

申込方法

申込書に必要事項を記入し、8月30日(月)までに市展事務局へ郵送

作品の搬入・搬出

【日時】	洋画	日本画・彫刻 工芸・写真	書
搬入日(各日午前9時30分～11時)	9/23(木)	9/30(木)	10/7(木)
搬出日(各日午後3時～5時)	9/28(火)	10/5(火)	10/12(火)

【場所】モリアホール ※駐車場有料
○搬入時間以外の作品の搬入、搬出時間以外の作品の搬出は固くお断りします。
○壁掛け作品は、額裏側の上部4分の1のところにヒートンを付け、ひもを通してすぐに壁にかけられるようにして搬入してください。

審査・陳列

作品の審査・陳列の指示は審査員が行います(審査結果や陳列に関する異議は認めません)。

授賞

受賞者には電話連絡し、後日授賞通知を郵送。
【美術展覧会賞・市長賞・市議会議員賞・教育長賞・奨励賞】公募作品の中から
【新人賞】出品3回以内で過去受賞歴のない応募者
【学生奨励賞】学生の作品(上位の賞を優先)
【美術会員賞】美術会会員作品の中から

授賞式

10月10日(日)午後6時～ 銀座アスター(モリアレストラン棟11階)

その他

- 作品は努めて保護しますが、やむを得ない事情で発生した事故に対しては責任を負いかねます。
- 出品多数の場合または作品の内容等によって展示できない場合があります。

ゆめ半島千葉国体 習志野市水泳競技会

問合せ ゆめ半島千葉国体習志野市実行委員会事務局

ゆめ半島 千葉国体 2010+



入場無料

- シンクロ 9月8日(水)
- 競泳 9月10日(金)～12日(日)
- 飛込 9月10日(金)～12日(日)
- 水球 9月14日(火)～17日(金)

会場 千葉県国際総合水泳場
(JR千葉線 新習志野駅前)

6月1日 あと 99日

市民協力員 インタビュー



市民協力員登録第1号
櫻井 正子さん

学生時代に若潮国体があったことを良く覚えていますが、人生で2回目の千葉国体を習志野市で応援できることはまたとないチャンスだと思います。頑張っている選手の皆さんを市民協力員としておもてなし、応援できたらいいなと思い市民協力員に登録しました。

全国から訪れる選手らが笑顔で楽しんでもらえたらうれしいです。私は以前、大病を患ったときの経験から、人は一人ではなく、支えられて生きているんだと感じました。一人の小さな力をみんなの大きな力に変えて千葉国体を成功させたいと思います。ボランティア活動を通じて選手やいろいろな人と知り合い力を合わせ、みんなが支え合っていることを伝えたいです。

心のこもったおもてなし準備着々!



応援のぼり旗作製



花の実園での花の栽培

事業

応援手旗……………市立小学校

応援のぼり旗……………市立小・中学校、習志野高校

応援横断幕……………市立中学校、習志野高校

おもてなしの花……………花の実園、習志野市農業士等協会

作製協力

きらっと&チーバくん ダンスコンテスト

出場チーム募集!

千葉国体イメージソング「CARNAVAL～すべての戦う人たちへ～」に合わせてダンス発表を行います!! チームオリジナルダンスでOK!

最優秀チームは、9月8日(水)千葉国体水泳競技会会場(千葉県国際総合水泳場)もしくは他イベントにてダンス出演のステージ(予定)を用意しています(スポーツ振興協会チーム合同)。

【場所】「習志野きらっと2010」市民まつり会場(市役所前グラウンド)

【日程】7月18日(日)(雨天・荒天の場合は中止)
※参議院議員選挙投票日と重なった場合は、7月25日(日)に順延します。

【対象者】市内在住・在勤・在学者を中心とするチーム
【募集組数】13組(定数になり次第締切)

【受付開始】6月20日(日)から
【受付時間】〈窓口・電話〉午前9時30分～5時

【問合せ】財習志野市スポーツ振興協会
〒275-0021 袖ヶ浦5-1-1 ☎(452)4380

第65回 国民体育大会

総合開会式 入場券申込み

【日時】9月25日(土)
【開場】午前9時30分 ※午後3時35分終了予定

【会場】千葉マリンスタジアム

【入場料金】
内野席 大人(中学生以上) 1,000円
 小人(小学生以下) 500円
外野席 大人・小人共通 500円

※車いす席・情報保障席(聴覚に障害のある人のための席)は内野席となります。

【申込期間】7月13日(火)まで(当日消印有効)
※当日券なし、応募多数の場合抽選

【申込方法】

- 申込ガイドにある申込用紙を郵送。
※申込ガイドは国体推進室(市役所第四分室2階)で配布しています。
※申込用紙は下記ホームページからダウンロードすることもできます。
- 下記ホームページの申込フォームからも応募可。
☎ <http://kokutai-2010chiba.jp/kokutai/>
詳細は上記ホームページをご覧ください。

【問合せ】

ゆめ半島千葉国体実行委員会(千葉県国体局)
〒260-0013 千葉市中央区中央4-13-28
☎043(223)3515

6月は土砂災害防止月間 問合せ 安全対策課

日ごろの注意と早めの対応で身を守りましょう!!

例年梅雨の時期には、全国各地で土砂災害が発生し、時には尊い人命が奪われています。市でも土砂災害を防ぐためにさまざまな対策を行っていますが、被害を未然に防ぐためには、現場に最も近い地域の皆さんの協力と災害に対する理解を深めることが重要です。



平成19年梅雨被害 熊本県宇城市

がけ崩れ(急傾斜地の崩壊)とは

集中豪雨や地震などにより地盤が緩み、抵抗力の低下や浮石の抜け出しが生じて瞬時に斜面が崩れ落ちることを「がけ崩れ」といいます。突発的に起こり、崩れ落ちるスピードが速いため、人家の近くで起きると逃げ遅れる人も多く、死者の割合が高い特徴があります。

危険を感じたら、市からのお知らせが届く前でも、直ちに避難し、市または消防署へ連絡してください。日ごろから注意し、変化をいち早く察知することが重要です。早めの対応が危険から身を守ることにあります。



国土交通省「土砂災害防止法」より

土砂災害の予兆・前兆現象

長雨や大雨、または地震が発生したとき、こんな前ぶれを確認したら、早めに安全な場所へ避難し、市や消防署へ通報してください。



土砂災害警戒情報

土砂災害による被害の防止・軽減のため、千葉県と銚子地方気象台が共同で発表する防災情報です。

大雨警報が発表されている状況で、土砂災害が発生する恐れが高まった時に市町村単位で発表されます。

詳細な情報については下記のサイトでご覧になれます。

http://dosyabo.bousai.pref.chiba.lg.jp/

大雨などの気象警報・注意報を市町村ごとに発表します!

銚子地方気象台では、大雨警報などの気象警報・注意報を、今までは千葉県内を3または7の区域に分けて発表していましたが、平成22年5月27日から、個別の市町村を対象として発表するようになりました。

たとえば、習志野市に災害発生のおそれがある場合に、以前は習志野市を含む「千葉県西北部」あるいは「千葉県東葛飾」に対して警報・注意報を発表していましたが、現在は「習志野市」と明示して発表しています。これにより、お住まいの場所が警戒の対象となっていることがわかりやすくなりました。なお、テレビやラジオなどで放送の際は、時間や文字数の制限内でよりわかりやすく伝えるため、これまで通りの表現で放送される場合があります。

詳細は、気象庁ホームページ(http://jma.go.jp/)や国土交通省防災情報提供センターの携帯電話サイト(http://www.mlit.go.jp/saigai/bousaijoho/i-index.html)をご覧ください。

問合せ 銚子地方気象台防災業務課

☎ 0479(23)7705

http://www.jma-net.go.jp/choshi/



「防災講座2010」の開催について

今年度も日本大学生産工学部と習志野市との共同企画である「防災講座2010」を開催します。

地震や耐震補強に関する講義の他、地震体験車試乗やAED操作、消火体験なども行います。

どなたでも自由に聴講することができます。

日時 6月19日(土) 午後1時~4時

場所 日本大学生産工学部津田沼校舎 37号館101号室

申込み 安全対策課

平成22年度 海浜霊園墓地の使用募集

問合せ 社会福祉課

海浜霊園 一般墓地

一般墓地は永代に使用者が管理していただく墓地で、承継者が必要です。

1. 申込資格

- ①申込みの日前に、1年以上習志野市の住民基本台帳に記録(または外国人登録)されている人
②配偶者(事実上婚姻関係と同様の事情にある人を含む)、3親等以内の血族または、1親等以内の姻族の埋蔵していない焼骨を保持している人
③海浜霊園合葬式墓地の使用許可を受けていない人
※次のいずれかに該当する人は対象になりません。
(ア)焼骨をすでに他の墓地または納骨堂に埋(収)蔵している人
(イ)納骨する焼骨を持っていない人

2. 一般墓地募集区画数等

Table with columns: 種別, 面積, 募集区画数, 永代使用料/管理料年額, 備考. Includes details for 1種 (4.50㎡) with 17 traditional and 3 modern plots, and a fee of 682,000 yen plus 3,930 yen per year.

- 墓地面積は外柵および背面の植栽部分を含みます。
• 石材店等による申込みの代行はできません。
• 返還された墓地のため、外柵の汚れ、にじみ等がある場合があります。
※「カロート」とは、墓石の下にお骨を安置するスペースです。

海浜霊園 合葬式墓地

合葬式墓地は、一般墓地と異なり、承継の心配がなく、一つのお墓に多数の焼骨を一緒に埋蔵する新しいタイプのお墓です。

■合葬式墓地の使用法

- 焼骨は、地上1階のロッカー式納骨壇に使用許可日から20年の間埋蔵され、20年経過後は、地下の合葬室に永年埋蔵されます。
• 納骨以外の納骨室への立ち入りはできません。
• 献花、焼香などのお参りは、共同の参拝所で行います。

1. 生前予約申込資格

- ①申込みの日前に1年以上習志野市の住民基本台帳に記録(または外国人登録)されている人
②海浜霊園一般墓地の使用許可を受けていないこと
③申込者本人が使用すること
④申込者の年齢が65歳以上であること
⑤2体用の生前予約を申込みの場合、申込者と一緒に埋蔵される予定の人の関係は3親等以内の血族、配偶者(事実上婚姻関係と同様にある人を含む)、1親等以内の姻族の人のみです。一緒に埋蔵される人の年齢は不問ですが申込時に登録が必要です。

2. 合葬式墓地申込区分・募集数

Table with columns: 申込区分, 1体用・2体用の別, 募集数, 墓地使用料. Shows 10 plots for 1-body and 10 groups (20 bodies) for 2-body, with fees of 104,000 and 208,000 yen respectively.

※支払いは墓地使用料1回限りです。
※申込みは上表の申込区分のうち1カ所のみ

一般墓地および合葬式墓地の申込み・抽選について

【案内書配布期間】6月1日(火)~18日(金)

【配布場所】

- 一般墓地: 社会福祉課(土・日曜日を除く)、海浜霊園管理事務所
合葬式墓地: 社会福祉課(土・日曜日を除く)、海浜霊園管理事務所、各公民館

【申込期間】6月7日(月)~23日(水)(消印有効)

までに申込書等に必要書類を添えて、返信用封筒にて社会福祉課まで郵送してください。

■抽選について

- 申込み多数の場合は抽選となります。
●抽選は、種別・申込区分ごとに行い、使用者と使用墓地を決定します(決定した使用墓地の変更はできません)。

【抽選予定日】7月4日(日) 午前10時から

【場所】消防本部5階 講堂

〈焼骨をお持ちの場合〉
自宅等に親族の焼骨を安置している人で、合葬式墓地の使用を希望する人は、随時受付しています。

葬祭事業のご案内

お葬式の話を生前からするのはちょっと...と思われがちですが、いざその時になったら、何をどうしたらいいのか慌ててしまうのがお葬式。市では祭壇の貸し出しなど行っていますが、これらを含め葬儀について知りたいことなどございましたらご相談ください。

問合せ 社会福祉課

市の葬祭業務

相談事業 午前8時30分~午後5時(元旦を除く)、電話または窓口で相談を承ります。

祭壇の貸し出し、飾り付け(有料)

市内の自宅・集会所・寺院等、市内で葬儀を行う場合のみ飾り付けを行っています。

【祭壇の種類】仏式(2段・3段・5段)、神式3段、キリスト教式
使用料 一昼夜3,150円(死亡者が市民の場合)

霊きゅう車の運行(有料)

15人乗りマイクロバス型 1台(火葬のための出棺のみ)

1日2回(午前・午後各1回)、予約制 使用料 4,063円

その他

本市に1年以上住所を有し、住民基本台帳に記録(または外国人登録)されている人が死亡した場合は、「寝棺・納棺品」を無料で現物給付します。

※市の葬祭事業だけで葬儀を行うことはできませんので、葬儀社に協力をいただいています。市内の葬儀社について案内していますのでお問合せください。

馬込斎場の主な業務

馬込斎場は、本市と船橋市、八千代市、鎌ヶ谷市の4市が共同で運営し、火葬業務、式場業務(通夜・告別式)、霊きゅう運送業務を行っています。4市の市民は市民料金で使用できます。

主な手続き

火葬、通夜・告別式の式場、霊きゅう車の運行(搬送、出棺)を申込みください。

霊きゅう車には宮型・バン型があります。

斎場の予約受付時間

午前8時45分~午後5時15分(元旦を除く)
使用については馬込斎場に直接申込みください。

馬込斎場 船橋市馬込町1102番地1

☎047(438)1151

講演会

男女共同参画週間事業

子どもに大切な自己肯定感を育てるには — 今、あなたがすべきこと —



講師

おおひなた まさみ 大日向 雅美さん

恵泉女学園大学大学院教授 NPO法人あい・ぼーとステーション代表理事

専門は発達心理学。内閣府男女共同参画推進連携会議議員、中央教育審議会生涯学習部会部会長、社会保障審議会児童部会部会長等を歴任、エイボン教育賞2003年受賞。主な著書に『子育てと出会う時』『子育て支援が親をダメにする』なんて言わせない』『子育てがつかなくなったときに読む本』等その他多数。

日時 7月11日(日) 午後1時30分～3時30分(1時開場)

会場 習志野市消防本部5階講堂

定員 200人(先着順) 手話通訳あり

託児 要予約・無料 定員25人(2歳から就学前まで)

参加費 無料

主催 男女共同参画週間事業運営委員会・習志野市

申込み 電話・FAX・市ホームページからの送信(氏名・電話番号・託児の有無(子どもの名前)を記入)でステップならしの(男女共同参画センター)へ ☎(453)9307 ☎(453)9327

男女共同参画週間とは

国は、男女共同参画社会に向けたさまざまな取り組みが行われる気運の醸成を図るため、毎年6月23日～29日の1週間を「男女共同参画週間」と定めています。習志野市でも男女共同参画週間事業として、この講演会に取り組んでいます。

新たなる時代へ

No.33

習志野市長

荒木 勇

姉妹都市が結ぶ縁

今月10日から21日までの12日間、習志野市の姉妹都市であるアメリカのアラバマ州タスカルーサ市から12人の高校生が本市を訪れます。

両市は昭和61年に姉妹都市となりました。当初は企業誘致などの経済的な交流も目的としていましたが、ともに文教都市であることから、次第に文化交流が広がっていきました。この24年間の交流で延べ1,225人が両市を行き来し、私も4回ほどタスカルーサ市を訪れました。平成3年に初めてプロペラ機で空港に降り立ったとき、たくさんの方からの歓待を受けたこと、タスカルーサ市民全員が入る規模の巨大なアラバマ大学アメリカンフットボール場を訪れたこと、このような身震いするほどの経験は生涯忘れ得ぬ思い出です。

タスカルーサ市からは2年に1回、訪問団が本市に来て、

市内の家庭にホームステイをします。家族の一員として迎え入れられ、実際の日本の生活を体験します。ホストファミリーを引き受けてくださる皆さんにはいつも大変感謝しております。今回も、習志野での滞在は彼らにとって一生忘れられない思い出になることでしょう。

本市からも、青少年がタスカルーサ市を訪問し、大学での語学研修に参加し、ホームステイをします。将来を担う子どもたちにとって異文化に触れることは貴重な経験であり、たくさんの方々に現地の人々との交流を持ってほしいと願っています。

また、タスカルーサ市は、ドイツのショーンドルフ市とも姉妹都市となっています。ショーンドルフ市はメルセデス・ベンツを作っている会社の創業者の一人、ダイムラー氏の生誕の地であり、タスカルーサ市に同社の工場ができたことを縁に両市は姉妹都市となりました。今年、日本国内のベンツのすべての部品を扱う部品センターが本市にできることとなりました。日米独が車を通じて結び合う、誠に不思議な縁を感じており、また新たな展開で交流が加速することを期待しています。

国際化が進む今日、異文化を互いが理解し、尊重することがますます重要になっています。姉妹都市のつながりも、市民の皆さん一人ひとりの力があって初めて成り立つものです。訪問団を見かけることがありましたら、ぜひ声をかけ、歓迎して下さいますようお願いいたします。

あなたの身近な「地域包括支援センター」

地域包括支援センターはこんなところですよ

いつまでも元気! 自立した生活を支援します!

要支援1、2と認定された人が、介護保険のサービスを利用できるよう支援します。支援や介護が必要となるおそれの高い人や自立した生活をしている人などは、介護予防事業を利用できます。

自分らしく暮らす! 皆さんの権利を守ります!

高齢の皆さんが安心して生き生きと暮らすために、成年後見制度の紹介や、虐待の相談、消費者被害相談など皆さんの持つさまざまな権利を守ります。

相談したい! お気軽にご相談ください!

高齢者の皆さんやその家族、近隣に暮らす人の介護に関する悩みや問題に対応します。介護に関する相談や心配ごと、悩み以外にも、健康や福祉、医療や生活に関することなど、なんでもご相談ください。

安心して暮らす! さまざまな方面から皆さんを支えます!

皆さんを支える地域のケアマネージャーの指導や支援のほか、高齢者の皆さんにとってより暮らしやすい地域にするため、さまざまな機関とのネットワークづくりに力を入れます。

地域包括支援センターを充実させます

高齢化は年々進んで、相談内容等も複雑になってきています。このような中で、市は高齢者にかかる相談等の中核として地域包括支援センターが業務に専念できるよう、平成23年度までに津田沼・鷺沼地域包括支援センターを除く4カ所を、順次社会福祉法人等に委託する計画です。

平成21年4月に東習志野地域包括支援センターを社会福祉法人八千代美香会に委託し、新たに平成22年4月から谷津および秋津地域包括支援センターを社会福祉法人慶美会に委託しました。

委託した地域包括支援センターにおいては社会福祉士・主任ケアマネージャー・保健師等の3人が専任で業務にあたります。ヘルステーションとはこれまでどおり窓口を並べ、十分な連携をとりながら総合的に皆さんを支えていきます。

Table with 5 columns: 地域包括支援センター, 住所, 電話, FAX, 担当地区. Lists centers like 谷津地域包括支援センター, 秋津地域包括支援センター, etc.

6月は「食育月間」です!

問合せ 健康支援課

「食育」には食文化の継承も含まれています。食文化の一つに行事食があります。これはお祝い事や祭りなどの特別な日に食べる食事のことで、地域や家庭によってさまざまです。日本のならわしとして、どのようなものがあるか関心を高め、次代を担う子どもたちにも伝えていきたいと思います。

Diagram of 'Main Japanese Festive Foods' (主な日本の行事食) showing seasonal foods: 12月31日 大晦日(年越しそば), 1月1日 元旦(おせち料理・雑煮・とそ), 2月3日 節分(福豆・恵方巻き), 3月3日 ひな祭り(ちらし寿司・はまぐりの吸物・ひなあられ), 4月20日 春分の日(ぼた餅), 5月5日 端午の節句(柏餅・ちまき), 7月7日 七夕(そうめん), 7月20日 土用丑(うなぎ), 9月15日 十五夜(月見団子・里芋), 9月23日 秋分の日(おはぎ), 10月13日 十三夜(月見団子・枝豆・栗), 11月15日 七五三(千歳あめ), 12月23日 冬至(かぼちゃ料理).

凡例 日日時 場所・会場 費用(特に記載のないものは無料) 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 持ち物 申込み 問合せ

お知らせ BOX



市役所から

敬老会事業の廃止について

これまで各町会で73歳以上の人を対象に実施していた敬老会事業は、平成21年度をもって廃止となりました。今年度から新しく、高齢の人と地域の皆さんの交流を深めていただく「高齢者ふれあい元気事業」を、各地域で実情に合わせて実施していただくことになりました。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

問 高齢社会対策課

講座・催し

甲種防火管理講習

①(新規講習)

日 7月7日(水)・8日(木)午前9時～5時 所 消防本部5階 対 市内在住・在勤 定 100人 費 5,000円
②(再講習)

日 7月22日(木)午後1時30分～5時 所 消防本部4階 対 収容人員300人以上の特定防火対象物の防火管理者で資格取得から5年以上経過している人 定 40人 費 1,500円

申 ①は6月8日(火)～11日(金)、②は6月22日(火)～25日(金)午前8時30分～5時に、受講申請書に写真(3×2.4cm)1枚(②は防火管理者の修了証)を添えて消防本部予防課へ
☎(452)1284

星空教室

夏の星座探し 望遠鏡や双眼鏡による実天観察 日 6月18日(金)午後7時～ 所 プラネタリウム

館 対 市内在住・在勤・在学(小学生は保護者同伴)
定 30人(要予約)
申 総合教育センター
☎(476)1715

第24回習志野あじさい会 絵画展

油彩画を中心に約170点を展示
日 6月3日(木)～7日(月)午前9時～5時(初日は正午から、最終日は午後4時まで)
所 モリシアホール
問 習志野あじさい会事務局 / 桐生 ☎(453)7224

みはなタウンカレッジ ～ステンシル講座～

日 7月6日・13日・20日各火曜 日 午前10時～11時30分(全3回) 定 15人 費 3,000円
所 申 実花公民館 ☎(477)8899

青少年訪問団歓迎交流会

姉妹都市・米国タスカルーサ市の青少年訪問団と交流
日 6月12日(出)午前11時～午後0時30分(受付午前10時30分～)

所 サンロード津田沼6階
問 習志野市国際交流協会事務局 ☎(452)2650
✉ nia@seaple.ne.jp

ならしの乳がん知って 市民講座

講演「乳がんの早期発見について」 講師＝ちば県保健予防財団診療部長／橋本秀行氏 体験発表、フルート演奏 日 6月5日(出)午後1時～3時 所 サンロード津田沼6階 定 100人
申 はがき、FAXまたはeメールで、〒276-0023八千代市勝田台2-25-10アイビー千葉事務局へ ☎・✉047(483)7124
✉ nanohana-t@jcom.home.ne.jp

第29回エレガンス マンドリンコンサート

指揮＝田久保裕一氏 曲目＝「展覧会の絵」「序曲No.1ハ短調」他 日 6月13日(日)午後2時開演 所 習志野文化ホール 費 1,000円(全指定席)※未就学児不可

問 マンドリンクラブエレガンス / 広川 ☎(453)5155

ゆる体操 ～高齢者の体力づくり～

日 毎月第1・2・3木曜日午後1時30分～3時 所 大久保十字路鳥吉ビル・本大久保会館
定 各会場25人 費 月1,000円
申 NPO法人習志野文化協会 / 大松 ☎090(4666)3763

フラッグフットボールで遊ぶ日

アメリカンフットボールチーム「オービックスーガーズ」の選手と一緒にフラッグフットボールで遊ぶ 日 6月5日(出)午前9時30分～11時 所 オービックスーガーズグラウンド(茜浜) 対 小学生 費 500円(保険料) 持 飲み物、運動のできる服装で
申 オービックスーガーズ / 渡部・高村 ☎(452)2224(午前10時～5時)
URL http://www.seagulls.jp/

キャンプを楽しむ!

野外炊飯、キャンプファイア、マスコみ他 日 7月30日(金)～8月1日(日)(2泊3日) 所 富士吉田青年の家 対 小学4～6年生・保護者・引率者 費 小学生9,800円、保護者・引率者7,000円
申 6月19日(出)までに市子ども会育成会連絡協議会事務局 / 渡邊へ ☎(453)3283

見果てぬ夢～町の音楽好き ネットワークコンサート～

日 6月6日(日)午後2時開演
所 市民会館 費 前売券2,300円(当日2,500円)
問 町の音楽好きネットワーク ☎(472)9706

家族で美味しい健康料理 ～バランスよく食べる工夫・料理教室～

日 6月16日(木)午前9時30分～正午 所 大久保公民館 定 先着

20人 費 500円(材料代) 持 エプロン・三角きん・ふきん
申 習志野市消費生活研究会 / 浅井 ☎(453)8678

スポーツ

スポーツ振興協会から

申 習志野市スポーツ振興協会 ☎(452)4380
窓口受付 午前9時30分～ 電話受付 午前10時～
(応急処置講習会)
アクシデントが起こったときの応急処置(実技と講習) 日 7月10日(出)午前9時～正午 所 東部体育館 対 市内在住・在勤 優先 定 30人 費 1,000円 持 筆記用具

〈日赤短期講習会〉

水泳監視員の講習会 水上安全法 日 7月4日(日)午前9時～1時 所 曙風館 対 18歳以上(高校生不可) 定 30人 持 筆記用具

〈いっしょに親子体操教室〉

楽しみながら運動能力の基礎をつくる 日 7月3日(出)午前10時30分～11時30分 所 こどもセンター(鷺沼) 対 未就学児から小学生までの親子 定 25組 持 着替え・飲み物・タオル
〈キッズテニス教室〉

テニスの楽しさを学ぶ 日 7月21日(水)～23日(金)・26日(月)(全4回) ①午前9時～10時30分 ②午前11時～午後0時30分 所 実務テニスコート 対 市内小学生 定 ①②先着各60人 費 2,000円 持 着替え・飲み物・タオル・帽子(ラケットの貸出しあり)

「あかね杯」パークゴルフ大会

日 6月25日(金)受付午前8時30分～ 所 茜浜パークゴルフ場 定 150人 費 1,000円 持 クラブ・ボール・飲み物・タオル
申 茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ

問 茜浜パークゴルフ場 ☎(453)7666

動物の正しい飼い方 推進月間



6月は「動物の正しい飼い方 推進月間」です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

- 動物を飼う前に、動物を飼うことができる環境かどうか、よく考えましょう。
- ペットショップ等で動物を選ぶときは、世話の方法やかかりやすい病気等、特徴を確認しましょう。
- 動物に起因する感染症を予防するために注意を払いましょう。また、過剰なふれあいは控え、動物にさわったら必ず手を洗いましょう。
- 動物には、迷子札やマイクロチップをつけるなどして飼い主が分かるようにしましょう。特に、犬の首輪には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが「狂犬病予防法」で義務づけられています。
- 犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は、犬を制御できる人が短い引き綱で行いましょう。
- 猫は屋内で飼いましょう。猫による他人への迷惑を防止でき、また、病気や交通事故等の危険から猫を守ることができます。
- 公の場所や他人の敷地内で、犬や猫に排泄させ、ふんを放置するような迷惑行為はやめましょう。また、犬や猫には、排泄場所等のしつけをしましょう。
- 適正に飼うことができない子犬や子猫を増やさないために、不妊去勢手術をしましょう。
- 動物は責任を持って最後まで面倒をみましょう。どうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。見つからない場合でも、絶対に動物を捨てずに、動物愛護センター等に相談してください。
- 動物を虐待したり、捨てたりすると、法律により罰せられることがあります。
- 犬・猫の引取りには、生後91日以上の子犬・猫1頭につき2,000円、生後91日未満の子犬・子猫1頭につき400円の手数料が必要です。
- 動物は「命あるもの」です。人と動物との共生に配慮して接しましょう。

問合せ 習志野健康福祉センター(保健所) ☎(475)5154
動物愛護センター 東葛飾支所 ☎04(7191)0050
財千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

地上デジタル放送についての大切なお知らせです

平成23年(2011年)7月24日までに現在のアナログ放送は終了し、地上デジタル放送に移行します。地上デジタル放送を視聴するには、次の方法があります。

- ①地上デジタル放送対応テレビに買い替える
- ②地上デジタル放送対応チューナーを買い足す
- ③ケーブルテレビに加入する

①②についてはUHFアンテナが必要です。③については、市内をエリアとするJCN船橋習志野0120(100)565にお問合せください。なお、建造物などの受信障害対策によってアナログ放送を視聴している世帯の地上デジタル放送への対応については、原因となっている建造物などの所有者または管理者にお問合せください。

問合せ 総務省地デジコールセンター ☎0570(07)0101
IP電話等、ナビダイヤルがつかない人は ☎03(4334)1111

「子ども手当」の申請はお済みですか?

問合せ 子育て支援課

中学校3年生(15歳に達する日以後の最初の3月31日)までの児童を養育している父または母等に子ども手当が支給されます(所得の制限はありません)。

対象児童 0歳から中学校修了まで
支給額 月額 13,000円



1 新たに子ども手当の申請が必要な場合

平成21年度(平成21年6月から平成22年3月)に児童手当を受給していない人は、手続きが必要です。

- 持ち物
- ①印鑑
 - ②請求者名義の振込先口座がわかるもの(郵送の場合は写しを同封してください)
 - ③厚生・共済年金加入者は請求者の健康保険証の写し(子育て支援課窓口でのコピーは行っていません。必ず写しをお持ちください)

2 額改定の申請が必要な場合

平成21年度(平成21年6月から平成22年3月)に児童手当を受給していた人で、養育している児童に中学2・3年生がいる人や、出生などで新たに養育する児童が増えた人は、手続きが必要です。

持ち物 印鑑

3 現況届の提出が必要な場合

対象者には、6月初めに「現況届」が送付されます。必要な書類を添えて6月30日(水)までに提出してください。提出が遅れると6月以降の手当が差止められますのでご注意ください。

4 次の場合にも届出が必要になります

- 受給者や児童の住所または氏名が変わった場合
- 退職して被用者(会社員等)でなくなった場合や、勤務先、加入している年金に変更があった場合
- 支給対象となる児童が減った場合
- 振込先の口座を変更する場合(名義人の変更不可)

1・2の申請の人は…

- ※児童と同居していない人や、世帯のなかに外国人登録証をお持ちの人がいるなど、状況によって別途必要な書類がありますので、子育て支援課までお問合せください。
- ※9月30日(木)までの提出方法は窓口または郵送となります(郵送の場合、消印有効)。
- ※公務員の人は勤務先で手続きをしてください。

凡例 日日時 所場所・会場 費用(特に記載のないものは無料) 対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 持ち持ち物 申込み 問問合せ

凡例 日日時 所場所・会場 費用(特に記載のないものは無料) 対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 持ち持ち物 申込み 問問合せ

～68・69歳の市民税非課税世帯の人へ～ 習志野市高齢者医療費助成制度について

市では、市内在住の68・69歳の人のうち市民税非課税世帯に属する人を対象に、医療機関の窓口で支払った医療費の一部を助成していますが、平成22年7月1日(木)をもって廃止することになりました。

なお、経過措置として、現在受給者証をお持ちの人と7月1日(木)までに受給資格を取得した人は、平成23年3月31日(木)まで受給者証の有効期限を延長します。

●受給資格に該当する人には申請書を送ります。

昭和17年6月2日～7月1日の誕生日の人等で、受給資格を取得できる人には「高齢者医療費受給資格認定申請書」を送付します。申請書に必要事項を記入し、返信用封筒で郵送、または窓口を持参してください。7月から受給資格を取得できます。

すでに手元に申請書がある人は、早めに申請してください。

●受給者証をお持ちの人には新しい受給者証を送ります。

現在、受給資格をお持ちの人の受給者証は、平成22年7月31日(土)が有効期限です。受給資格が継続となる人には、7月中に平成23年3月31日(木)まで有効の受給者証を送付しますので、申請等の手続きは不要です。

～75歳(一定の障害がある65歳)以上の人へ～ 後期高齢者医療保険料の減免制度について

後期高齢者医療の被保険者または被保険者の属する世帯の世帯主が、次のような状況である場合は、後期高齢者医療保険料が減免になる場合があります。詳細はお問合せください。

- 被保険者の属する世帯の世帯主の収入が、事業または業務の休廃止、事業における著しい損失、会社の都合で失業するなどにより、著しく減少した場合
- 被保険者の属する世帯の世帯主が亡くなった、心身に重大な障害を受けた、長期入院したことにより、収入が著しく減少した場合

問合せ 国保年金課

平和への願いを千羽鶴に!

千羽鶴を募集します

皆さんから献納していただいた千羽鶴は、8月6日に広島市で行われる平和記念式典へ参列する平和市民代表团にたくすほか、長崎市へ献納します。

また、千羽鶴は、市役所ロビー等で開催する核兵器廃絶平和都市宣言記念展(千羽鶴の展示期間は7月26日(月)～8月6日(金))で展示します。

【作成要領】 1本に25羽もしくは50羽の折鶴を広げずに丈夫なひも(タコ糸等)で、長さ150センチメートル、幅25センチメートル以内にまとめてください(ひもの端から折鶴が抜け落ちないように工夫してください。くす玉はつけなくても可)。

【募集期間・場所】 7月20日(火)までにまちづくり推進課へ



市民総合体育大会 水泳競技会

競技種目=リレーを除き1人2種目以内

種目	自由形	平泳ぎ	バタフライ	背泳	個人メドレー	リレー
小学4年生以下(男女)	25m(泳法は自由)	-	-	-	-	-
小学5年生以上(男女)	50m	100m	100m	100m	100m	4×250m 4×250m 4×250m
一般(男子)	50m	100m	100m	100m	200m	4×200m 4×200m
60歳以上(男子)	50m	-	-	-	-	4×200m 4×200m

日7月4日(日)午前9時集合

所 日本大学生産工学部津田沼校舎25号館ブルー 市内在住・在勤・在学 小学4年生以下200円、5年生以上300円(保険料含む)※当日徴収

申 6月15日(火)(必着)までに、はがき(住所・氏名・年齢(学年)・性別・職業・電話番号・参加種目を記入)で、〒275-0013花咲2-9-26市水泳協会/羽生義久へ ☎(475)1085

ファミリーライミング・フェスタ

ゲットクライミング、ジャンケンボルダリング 日6月27日(日)午前9時～4時 所 東部体育館 市内在住・在勤・在学の小学生以上 定60人 費500円(保険料含む) 持 室内用シューズ・昼食・飲み物・タオル

申 FAX(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、ヨシキスポーツへ

☎(471)5883 ☎(470)8090

募集

津田沼南口商店会主催「楽市フリーマーケット」出店者

日6月26日(土)・27日(日)午前10時～4時(雨天中止) 所 津田沼公園(モリシア正面広場) 定50区画(1区画2.5×2m)※先着順 費2,000円※駐車場1日1台500円

申 往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0011大久保1-29-5-201(南)ベネフィット「楽市フリーマーケット係」へ ☎(402)4471

新習志野駅前商店会主催「駅前フリーマーケット」出店者

日7月4日(日)午前10時～4時(雨天中止) 所 メルクス新習志野モール内 定35区画(1区画2.5×2m)※申込多数の場合抽選 費2,000円※駐車場1台500円

申 6月16日(水)(必着)までに、往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12習志野市商店会連合会「新習志野駅前フリマ係」へ ☎(455)1955

相談

女性のための健康相談

思春期に関することや更年期障害、月経、不妊など女性特有の悩みに女性医師等が応相談 予約制・無料 日6月1日(火)午後1時30分～3時30分、11日(金)午前9時30分～11時30分、7月9日(金)午前9時30分～11時30分

所 申 習志野健康福祉センター ☎(477)2119

その他

HIV抗体検査および肝炎検査

日6月3日(木)、7月1日(木)午前9時～10時(HIV)、午前9時30

分～10時(肝炎)、午後5時～7時30分(全部) 6月17日(木)午後1時～2時(HIV)、午後1時30分～2時(肝炎)※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 予約制・無料 匿名可 所 申 習志野健康福祉センター ☎(475)5154

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。
■6月9日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

分～10時(肝炎)、午後5時～7時30分(全部) 6月17日(木)午後1時～2時(HIV)、午後1時30分～2時(肝炎)※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 予約制・無料 匿名可

所 申 習志野健康福祉センター ☎(475)5154

「習志野の森」初夏の開放日

自然観察会 日6月12日(土)午前10時～4時(雨天中止) 所 泉町3丁目公務員住宅南西 日6月12日(土)午前10時～4時(雨天中止) 所 泉町3丁目公務員住宅南西 日6月12日(土)午前10時～4時(雨天中止) 所 泉町3丁目公務員住宅南西

平成23年3月新規学校卒業予定者求人等説明会

事業主向け 日6月10日(木)午後2時～4時30分(受付午後1時30分～) 所 船橋市フェイスビル6階「きららホール」 日6月10日(木)午後2時～4時30分(受付午後1時30分～) 所 船橋市フェイスビル6階「きららホール」

農業の飛散防止の旗立て運動

消費者に安全で安心な農産物を提供するため、野菜等の農産物の収穫が近づいた畑に、桃色の三角形の旗を立て、周辺の生

産者(市民農園、家庭菜園を含む)への農業の飛散防止を呼びかけています。旗を見かけたら周辺での農業散布をしないようにしてください。

日6月10日(木)就学前施設在園幼児・保護者、29日(火)・30日(水)小・中学校児童・生徒・保護者・一般 各日午前9時～正午

八千代特別支援学校見学会

日6月10日(木)就学前施設在園幼児・保護者、29日(火)・30日(水)小・中学校児童・生徒・保護者・一般 各日午前9時～正午 所 国県立八千代特別支援学校 ☎047(450)6321

無料調停相談会

民事・家事紛争全般についての相談 日6月19日(土)午前10時～3時30分 所 サンロード津田沼6階 ※現在訴訟、調停係属中の件や電話相談は不可 日6月19日(土)午前10時～3時30分 所 サンロード津田沼6階 ※現在訴訟、調停係属中の件や電話相談は不可

テレビ広報 なるほど習志野

6月前半号 6月1日～14日放送 習志野国体100日前!

JCN船橋習志野「JCNプラスチャンネル」地デジ11ch、アナログ9chで放送中! 午後10時から放送(15分)

日6月3日(木)、7月1日(木)午前9時～10時(HIV)、午前9時30

分～10時(肝炎)、午後5時～7時30分(全部) 6月17日(木)午後1時～2時(HIV)、午後1時30分～2時(肝炎)※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 予約制・無料 匿名可

移動図書館 きぼう号 巡回予定 6月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
美花公民館脇駐車場	14:40～15:50	8・22(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	9・23(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	10・24(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	11・25(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	12・26(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	2・16・30(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	3・17(木)
鷺沼小学校	14:40～15:50	
借生園	13:50～14:30	4・18(金)
実初小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	13:50～14:30	5・19(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	9・23(水)

東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は毎週土曜日、大久保図書館は毎週木曜日午前9時から午後7時まで開館しています。

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。 ※「なかにま」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料
■竹宵の会公開講座 6月27日(日)午後1時30分～ 菊田公民館 先着100人 ストップ!!地球温暖化 ☎(475)3704尾曾
■ダンスエクササイズでリフレッシュ 6月5日(土)午後1時～3時 菊田公民館 300円 ☎(451)9700習志野市レクリエーション協会/加藤



国民健康保険料は、毎年の医療費の動向や加入している皆さんの前年の所得によって決定されます。平成22年度(平成22年4月から翌年3月分)の国民健康保険料納入通知書は、7月中旬に郵送します。

後期高齢者医療保険

「保険料の納入通知書について」 現在の被保険者証・高齢受給者証の有効期限は、平成22年7月31日までです。新しい被保険者証は7月中旬に郵送します。なお、平成22年度からの被保険者証は、高齢受給者証を兼ねるものへ変更する見込みです。

「被保険者証について」 現在の被保険者証の有効期限は、平成22年7月31日となっています。新しい被保険者証は7月中旬に郵送します。

保健 だより



申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922

ヘルステーション

谷津 ☎(479)0066 ☎(477)8348
[担当区域] 谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 ☎(451)6765
[担当区域] 袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

津田沼 鷺沼 ☎(453)9303 ☎(451)4822
[担当区域] 津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 ☎(477)6247
[担当区域] 花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 ☎(477)8738
[担当区域] 実刺、新奈、東習志野、実刺本郷

■夜間・休日の当番医課 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000

毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
FAX 043(242)4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (20年11月生まれ)	6月22日(火)	6月24日(木)
3歳児 (18年12月生まれ)	6月16日(水)	6月15日(火)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日程	会場
6月8日(火)、7月13日(火)	大久保公民館
6月29日(火)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時30分

対象 5～6か月児の第1子と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

費用 90円(材料費)

申込み 健康支援課

歯みがき教室(予約制)

6月4日～10日は、「歯の衛生週間」です! お口の健康を振り返りましょう。小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 6月25日(金) 屋敷ヘルステーション
29日(火) 保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1歳～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み 健康支援課

実践! マタニティクッキング教室

日時 6月17日(木) 午前10時30分～1時30分

会場 谷津コミュニティセンター

対象 市内在住の体調の良い妊婦(37週未満)

定員 16人 ※保育なし 費用 500円

持ち物 エプロン・三角きん・ハンドタオル

問合せ 6月9日(水)までに電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・出産予定日を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ
☎(475)3305 ☎(493)8989

助産師等による新生児訪問

あかちゃんの成長(体重測定など)を確認、授乳の相談に応じます。なお、第1子のお子さんについては全員訪問しています。

対象 生後40日までのあかちゃん

申込み 「新生児訪問カード(はがき)」に必要事項を記入し、電話またはFAXで生後20日ころまでに各ヘルステーションへ

麻しん・風しん(MR)2・3・4期予防接種

平成16年4月2日生～17年4月1日生(2期)、9年4月2日生～10年4月1日生(3期)、4年4月2日生～5年4月1日生(4期)で、今年度まだ麻しん・風しん(MR)予防接種を受けていない人は、早めに受けましょう。個別予防接種実施医療機関で無料で接種できます。予約票は必ずご持参ください。

ジフテリア・破傷風(DT)2期の予防接種

対象 11歳～13歳未満(「予約票」は小学6年生に個別通知で配布)

まだ、DTの予防接種を受けていない人は、13歳の誕生日を迎える2日前までに接種してください。※予約票がない場合は健康支援課にお問合せください。

子育てふれあい広場

幼稚園やこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	6月	会場園名	6月
杉の子	★4日(金)	津田沼	18日(金)
香澄	★8日(火)	屋敷	★21日(月)
谷津	★10日(木)	秋津	★22日(火)
つくし	★11日(金)	大久保東	24日(木)
新栄	★14日(月)	東習志野	28日(月)
藤崎	★16日(水)	こども園	
向山	17日(木)	袖ヶ浦西	★30日(水)

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※幼稚園は駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

歯と歯ぐきの健康チェック(予約制)

歯科医師による健診・相談。舌や頬、唾液などの口の働きもチェック。

日程 6月17日(木) 受付 午後1時15分・2時

会場 保健会館別館 対象 成人

持ち物 歯ブラシ、持っている人は健康手帳

申込み 健康支援課

歯科健康診査を受けましょう!

「成人歯科健康診査」

内容 問診・口腔内診査・歯周疾患検査

対象 昭和45・35・25年生、妊娠中の人

「お口の安心健康チェック」

内容 問診・歯、義歯等の診査・口腔機能のチェックとアドバイス等

対象 昭和20・15・10・5年生の人

実施時期 平成23年3月31日まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証(診査票は医療機関にあります。)

費用 300円(70歳以上の人は無料)

問合せ 健康支援課

歯科医師による健康講座(予約制)

口は元気の源!

口の働きを良くして、いきいき歯っぴい! おいしく食べて会話を楽しむために「口の渾き」「ムセ」の原因、舌体操や唾液を出すマッサージなどのポイントをわかりやすく解説。

日時 6月24日(木) 午後1時～2時30分

会場・申込み

高齢者福祉センター 芙蓉園 ☎(476)9596

対象 65歳以上の人 定員 20人 無料

持ち物 筆記用具、持っている人は健康手帳

7月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配のある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルステーションへ

時間 午後2時～4時

7月	会場
7日(水)	秋津ヘルステーション
21日(水)	津田沼・鷺沼ヘルステーション

リハビリ何でも相談

身辺動作や認知面等に関する悩みや相談に応じます。

申込み 健康支援課

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
6月24日(木)、7月16日(金)	大久保公民館

時間 午前9時～正午

対象 市内在住 申込み 健康支援課

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H25.1 現在

○総人口………162,285人
○男………81,624人
○女………80,661人
○世帯数………68,532世帯

次号の予告

変更の場合あり

・介護保険特集
・特定健康診査 ほか