

習志野

広報

NARASHINO

2014
2/1

No.1289

市・県民税、所得税の
申告受付が始まります 2

習志野市みんなの消費生活展 4

市民農園利用者募集／振り込め詐欺防止／
津波災害に備えて 5

児童手当／^転てんとうむし体操 6

お知らせ BOX 7

保健だより 12



「春の高校バレー」第66回全日本バレーボール高校選手権大会が、1月5日～12日に、東京・千駄ヶ谷の東京体育館で行われました。

7年連続30回目の出場となる習志野高校は、3回戦で、今大会準優勝を果たした鹿児島商業高校を相手に敗れたものの、持ち前のチームワークでベスト16入りを果たし、全国の舞台で習志野の名を轟かせる活躍を見せました。



習志野市制施行60周年記念
ロゴマーク

市・県民税、所得税の申告受付が始まります

市・県民税の申告

【問合せ・送付先】※郵送での申告も可能です
習志野市役所 市民税課 ☎(451) 1151
〒275-0014 習志野市鷺沼2-1-47 第三分室1階

3月17日(月)
までに申告して
ください

申告が必要な人

●平成26年1月1日現在、市内に居住する人で、次のいずれかに該当する人

- ①勤務先から習志野市に給与支払報告書の提出がない人
- ②給与以外に他の所得(営業・不動産・配当・雑所得など)があった人
- ③2カ所以上から給与の支払いを受けた人
- ④給与所得者で、前年中に会社を退職し再就職していない人
- ⑤雑損控除、医療費控除、その他諸所得控除の適用を受ける人
- ⑥市・県民税、所得税の申告上、誰の扶養にもなっていない人
- ⑦市外に居住する人の扶養になっている人

※なお、国民健康保険、介護保険等に加入している人は所得の有無にかかわらず申告が必要です。

※②～⑤に該当する人は、所得税の確定申告が必要な場合があります。詳しくは千葉西税務署へお問い合わせください。

※公的年金等の収入が400万円以下、かつ、その他の所得20万円以下で、確定申告が不要な人でも、その他の

所得がある場合や、医療費控除、生命保険料控除などの諸所得控除の適用を受ける場合は、市・県民税の申告が必要です。

●平成26年1月1日現在、習志野市に居住していない人で、市内に事業所や家屋敷等を有する人

申告が不要な人

- ・給与所得のみの人で勤務先から給与支払報告書が習志野市へ提出されている人
- ・税務署へ平成25年分の確定申告書を提出する人

申告に必要な物

- ・申告書(届いていない場合は会場で配布)
- ・印鑑(認印可)
- ・筆記用具、計算器具
- ・所得を証明する資料(源泉徴収票、事業主の支払証明書、収支明細書、その他帳簿類)
- ・各種控除(医療費、社会保険料、生命保険料、地震保険料等)を受ける人は、その領収書や支払証明書(郵送による申告で医療費の領収書の返送を希望する人は切手を貼った返

- 信用封筒を同封してください)
- ・障害者控除を受ける人は障害者手帳や戦傷病者手帳など
- ・勤労学生控除を受ける人は学生証または証明書
- ・配偶者特別控除を受ける人は配偶者の収入が分かるもの

市・県民税の住宅ローン控除について

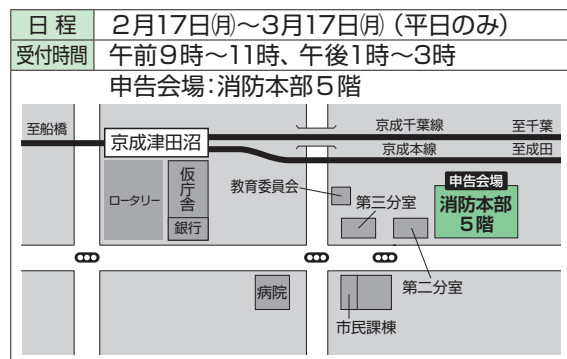
平成11年から平成18年または平成21年から平成25年中に入居し、所得税の住宅ローン控除の適用を受けている人で、所得税から控除しきれなかった額については、市・県民税からの控除になります。なお、税制改正により平成22年度分の市・県民税申告から申告が不要となっています。勤務先から提出された年末調整済みの給与支払報告書または所得税確定申告書により、市・県民税の住宅ローン控除が適用されるようになりましたが、確定申告期間後の所得税の確定申告書については、市・県民税の住宅ローン控除は対象外となりますので、必ず3月17日(月)までに申告をしてください。

市県民税申告出張受付会場と日程

日程	受付時間	申告会場
2月	4日(火)	午前 実花公民館
		午後 新習志野公民館
	5日(水)	午後 袖ヶ浦公民館
		午後 大久保公民館
	6日(木)	午後 東習志野コミュニティセンター
		午後 新栄幼稚園
3月	12日(水)	午前 谷津公民館

午前＝午前9時30分～11時30分
午後＝午後1時30分～3時30分
※確定申告の受付は行いません。
※車での来場はご遠慮ください。

市・県民税申告、所得税確定申告の会場と日程 ※本会場で確定申告ができるのは給与・年金収入のみの人です



※2月14日(金)まで、また2月17日(月)～3月17日(月)の午前11時～午後1時、午後3時～5時は第三分室1階市民税課で市・県民税申告のみ受け付けます(平日のみ)。確定申告は消防本部5階で、左記の日程および時間での受け付けとなりますのでご注意ください。

※消防本部5階で確定申告ができるのは、給与・年金収入のみの人で、源泉徴収票・各種控除証明書を持参できる人に限ります。給与・年金以外の所得のある人、所得税の雑損控除や住宅借入金等特別控除などの税額控除のある人、譲渡所得の申告、個人消費税の申告、贈与税の申告については、次ページの幕張メッセ「国際会議場」の申告会場をご利用ください。

※申告書の作成・計算等はご自分で行うようお願いします(職員は書き方のアドバイスのみ)。

※外国籍の人が所得税の確定申告をする場合は、税務署職員の確認が必要です。給与・年金収入のみの人、幕張メッセ「国際会議場」での確定申告をお願いします。

所得税・消費税・贈与税 確定申告

【問合せ・送付先】
千葉西税務署 ☎043(274)2111
〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520

申告書は自分で作成して
提出はお早めに!

申告が必要な人

- 各種所得金額の合計額から基礎控除やその他の所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額が、配当控除額と年末調整の住宅借入金等特別控除額の合計額を超える人
- 給与所得がある人で、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
- 給与の収入金額が2,000万円を超える人
- 2カ所以上から給与を受けている人

※申告書を提出する際は、必ず第一表・第二表と添付書類台紙を一緒に提出してください。

※平成23年分から、公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。ただし、この場合であっても、所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

なお、所得税の確定申告が必要ない場合であっても、市・県民税や介護保険料、国民健康保険料などの算定のために多くの人は市・県民税の申告が必要となります。市・県民税の

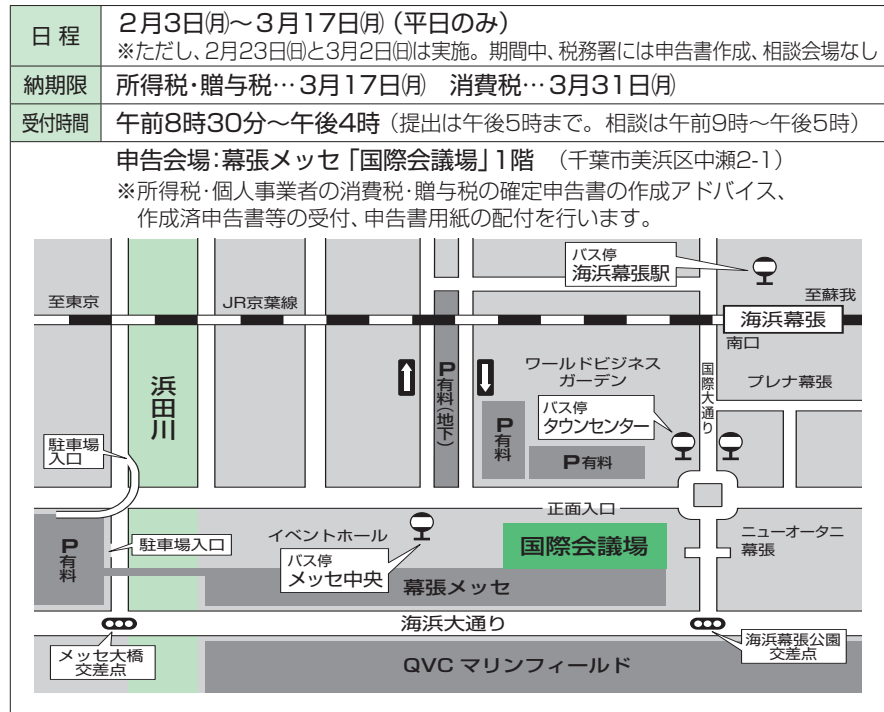
申告に関する詳細は、市民税課にお問い合わせください。

所得税の還付

給与所得者でも確定申告をすることにより、源泉徴収された所得税が還付される場合があります。控除の種類によって次の書類等が必要です。

- ①医療費控除…本人や家族のために支払った医療費(平成25年中に医師・歯科医師等に支払った診療費・治療費等)が一定額以上の人
〈必要書類〉給与所得の源泉徴収票、医療費等の領収書
- ②住宅借入金等特別控除…住宅ローン等を利用して、自分が住むための住宅を新築・購入または一定の増改築等をした人
〈必要書類〉給与所得の源泉徴収票、住民票の写し、土地・建物の登記事項証明書、土地・建物の売買契約書の写しや請負契約書の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
※増改築等の場合は、上記の書類の他に増改築等工事証明書等
- ③東日本大震災の被災地等に一定の金額以上の義援金を寄付した人
〈必要書類〉給与所得の源泉徴収票、寄付金領収書等

確定申告の会場と日程



- ④勤務先を中途退職した人…年の途中で会社を退職して年末調整を受けていない人
〈必要書類〉給与所得の源泉徴収票、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書等

復興特別所得税について

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて「復興特別所得税」の申告および納付をすることとされています。

「復興特別所得税」の額は、各年分の基準所得税(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

申告書の作成は国税庁ホームページで

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額等を入力すれば税額などが自動計算され申告書や決算書などをご自宅で作成できます。

作成した申告書は、印刷(白黒でも可)して郵送でも提出することができます。また、作成した申告書等のデータに電子証明書を添付することで、e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用することができます。

※詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

納税は振替納税で

納付には便利な振替納税をご利用ください。平成25年分から利用する人は、納期限までに預金先の金融機関または税務署に「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。振替日は、所得税が4月22日(火)、消費税が4月24日(木)です。

還付金の受け取りは口座振込で

還付申告をする人は、本人の預貯金口座への振り込みによる受け取りが便利です。

税理士による無料申告相談

日時・会場 2月10日(月)・12日(水)
消防本部5階
時間 午前9時30分～正午
午後1時～4時

※小規模納税者の所得税および消費税、年金受給者および給与所得者の所得税の申告を対象としています。
※土地・建物および株式等の譲渡所得のある人、住宅借入金等特別控除の適用を受ける人はご遠慮ください。
※車での来場はご遠慮ください。

考えよう! 地球の未来・みんなの暮らし



第46回 習志野市 みんなの消費生活展



日時 2月15日(土)・16日(日) 午前10時～4時
場所 モリシア津田沼 1階センターコートおよび2階
問合せ 消費生活センター

覚えて得する 実演・体験コーナー

■実演コーナー

日程	時間	内容
15日(土)	11:00～13:00	リサイクル品を使った花器づくり
	13:30～15:30	壊れた傘布から「マイボトル」入れ作り
16日(日)	10:00～12:30	AEDを使用した心肺蘇生法の体験コーナー、救急パンフレット等の配布
	13:00～14:30	【悪質商法】折紙で学ぶ撃退法!

■体験コーナー

- 地震体験車による地震体験 ※雨天中止
モリシア津田沼前の津田沼公園にて実施
15日(土)・16日(日)
10:30～11:30、12:30～13:30、14:30～15:30
- 心肺蘇生法の実演・体験
消防職員と市民指導員によるAEDを使用した心肺蘇生法実演と体験
モリシア津田沼 1 階にて実施
16日(日)10:00～12:30

暮らしに役立つ展示コーナー

■身の回りの生活を見直してみませんか

- ごみを減らすことは地球にも地域にもやさしい
習志野市のごみ処理減量ができること／
家庭からの食品ロスを減らそう／食品表示を理解する
- 生命力は“食”から
パネル展示／
自然農法産の野菜展示を通じた大切な食についての提案
- 食育～日々の食生活を見直してみませんか～
食育の取り組み活動を紹介／コープ会の様子／
地域ニュースの展示／クイズ野菜あてボックス
- 100万人の食づくり運動
～いのちあふれる未来は毎日の食卓の先に～
パネル展示／クイズ／カタログ・資料の配布など
- 食えることを見直してみよう
栄養バランスの改善／「日本型食生活」の推進／
食料自給率の向上／「お箸の達人」体験イベント／
パネル展示／パンフレット配布

■日々の暮らしの安全・安心

- 電気使用安全と省エネ
電気使用安全と省エネ・省マネのPR／模擬盤の展示
- 製品安全 ～リコール情報チェックしますか～
製品事故DVD上映／事故品の展示／パンフレットの配布
- 消費生活の安全性
学生たちを中心に消費生活の安全についてのポスター発表
- あなたの街の法律家による生活支援
「行政書士」「契約と消費者保護」「遺言・相続」の案内／
無料相談
- ガス・水道
老朽ガス管の入れ替えPR／マイコンメーターの復帰方法／
複合型ガス漏れ警報器の展示・説明など
- いざ! という時の防犯・防災
防犯・防災映像の展示／防犯・防災用品の展示など
- 消費生活啓発
消費生活相談事例等のパネル展示／市民啓発資料の配布

■これがリサイクル品!?

- リサイクル品の展示抽選会
再生した家具・自転車の抽選会(16日(日) 午後3時～)



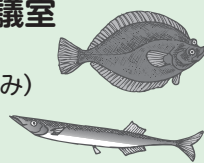
消費生活講座

講演会 魚は安心して食べられる?

水産生物の放射能汚染を学びましょう!

講師による講演と消費者庁との意見交換会

講師 独立行政法人 水産総合研究センター 農学博士 森田 貴己氏
 意見交換会 消費者庁消費者安全課政策調査員 山中 裕子氏
日時 2月10日(月) 午後2時～4時(午後1時40分開場)
場所 庁舎分室サンロード津田沼6階 大会議室
対象 市内在住・在勤 **定員** 100人(申込先着順)
 ※参加費無料、保育あり(2歳児～未就学児 要申込み)
共催 習志野市消費生活研究会・習志野市・消費者庁
申込み 消費生活センター ☎(451) 1151(代)



市民農園 利用者募集

平成26・27年度の市民農園の利用者を募集します
 市民農園で自然にふれあい、収穫の楽しさを実感してみませんか。
 農作業に熱意があり、畑の管理ができる人を募集します。

利用期間 平成26年4月1日～平成28年3月31日 ※平成28年3月15日以
 降は次期更新準備のため作物等は全て片付けていただきます。
利用料 年間10,000円 **区画数** 241区画(1区画30㎡、案内図参照)
応募資格 市内在住
申込方法 2月21日(金)(消印有効)までに往復はがき(1世帯1農園、記入例
 参照)で〒275-8601 鷺沼1-1-1 習志野市役所農政課へ

※応募多数の場合は、2月
 28日(金)午後3時からサン
 ロード津田沼6階大会議
 室で公開抽選。
 ※決定通知は3月10日(月)に
 発送します。

問合せ
農政課



応募はがき記入例

〈返信用・あて先〉	〈往信用・裏面〉
〒	①住所
住所	②氏名(ふりがな)
氏名	③年齢
	④職業
	⑤電話番号
	⑥希望する農園
	⑦新規か継続の別
	・新規 または
	・継続 (〇〇農園 No.〇)

市民農園マップ



- ① 藤崎1丁目市民農園(藤崎1丁目5番)..... 12区画
- ② 藤崎2丁目市民農園(藤崎2丁目1番)..... 37区画
- ③ 藤崎7丁目市民農園(藤崎7丁目5番)..... 20区画
- ④ 鷺沼4丁目市民農園(鷺沼4丁目13番)..... 73区画
- ⑤ 実籾3丁目市民農園(実籾3丁目6番)..... 59区画
- ⑥ 鷺沼台2丁目市民農園(鷺沼台2丁目19番)..... 40区画

市民農園使用の注意事項

- 次のルールを守ってください。
- 樹木等の栽培はしないこと。
 - 草刈りをこまめにする。焼却は禁止。
 - 駐車場がないため車の利用はしないこと。
 - 水道がないため、水は各自で用意すること。

振り込め詐欺防止に効果的です!!

迷惑電話チェッカーのモニターを募集します

迷惑電話を未然に防ぎ、安全・安心な生活を!

迷惑電話チェッカーとは、自宅の固定電話機に接続した利用者に、振り込め詐欺や悪質な勧誘電話からの着信を音声やランプで警告し、犯罪被害を未然に防ぐための機器です(迷惑電話番号情報が管理サーバーに2万件以上登録されています)。

今回、市ではこの機器を無料にてご利用いただけるモニターを募集します。

募集開始 平成26年2月3日(月)から

モニター期間 平成28年1月31日(日)まで

募集数 100台(1世帯1台) ※先着順

募集対象者 次の条件に全て当てはまる人

- ①市内在住で65歳以上の人がいる世帯
- ②自宅の固定電話で、番号表示サービス(ナンバーディスプレイ等)を利用している人、または機器設置までに番号表示サービスの利用を開始できる人
- ③モニター期間中に利用者アンケートへの協力や迷惑電話情報の提供ができる人

受付および機器配布場所 危機管理課(第四分室1階)

持参するもの 身分証明書(免許証、保険証など)※代理人の場合は、さらに代理人の身分証明書
 ※個人宅の電話回線の使用状況により、本機器の接続ができない場合があります。ご了承ください。
 ※モニター期間終了後、引き続き使用したい場合は、月額667円(税抜)で利用できます。

問合せ 危機管理課

津波災害に備えて

問合せ 危機管理課

県が行った津波シミュレーションによると、本市は陸地への浸水は予測されていません。しかし、津波と高潮が重なる場合などの不測の事態に備えて、被害の軽減に向けた取り組みを実施しています。

津波避難ビルを追加指定

本市で「津波警報(1～3mの津波到達予測)」、「大津波警報(3m以上の津波到達予測)」が発表された場合は、国道14号以北の高台や頑丈な建物の3階以上に逃げるのが大原則です。今年度、市では国道14号以南の市立小・中学校を「津波避難ビル」として追加指定し、国道14号以北に逃げる時間がなく津波の危険がある場合には、一時的に緊急避難することができるようになりました。

■津波避難ビル一覧

(各施設には、避難場所までの誘導表示があります)

施設名	避難場所	指定年度
津田沼浄化センター	管理棟本館3階会議室、屋上	平成24年度
クリーンセンター内芝園清掃工場	3階会議室	
袖ヶ浦東小学校	旧・新館3階廊下	平成25年度
袖ヶ浦西小学校	中央校舎3階廊下	
秋津小学校	B棟4階オープンスペース	
香澄小学校	B棟3階廊下	
谷津南小学校	教室棟4階廊下	
第三中学校	A・B棟3階廊下	
第七中学校	A棟4階廊下	

海拔表示板を広報掲示板に設置

東日本大震災以降、市内の海拔についての関心が高まっていることから、昨年度からおよその値を表示した海拔表示板を市内公共施設45カ所に設置しています。今年度新たに国道14号以南の広報掲示板を中心に、市内約75カ所に設置しました。

この場所は海拔3.5メートル

海拔表示板(一例)

児童手当とはこのような制度です 問合せ 子育て支援課



児童手当とは

児童手当は、0歳から中学3年生(15歳到達後最初の3月31日)までの児童を養育している父母等に支給される手当です。出生などにより、新たに養育する児童ができた場合や他の市町村から転入した場合等は、児童手当の手続きが必要です。出生、転入等の翌日から起算し、15日以内に手続きをお願いします。

支給対象の児童の年齢等			支給額(1人あたり月額)
所得制限 限度額未満	0歳以上3歳未満		15,000円
	3歳から 小学校修了まで	第1子・第2子	10,000円
		第3子以降	15,000円
	中学生		10,000円
所得制限限度額以上(特例給付)			5,000円

所得制限

所得審査の結果、所得制限限度額以上となった場合は、支給額が児童1人につき月額5,000円となります(特例給付)。
所得審査は、平成25年度所得(平成24年1月～12月中の所得)、平成24年12月31日現在の扶養人数を基に行います。計算方法については、下記の表を確認してください。

■ 所得制限限度額表

扶養親族の人数	所得制限限度額	
0人	6,220,000円	※以降1人増えるごとに、38万円が加算されます ※老人扶養親族がある場合は、1人につき6万円が加算されます
1人	6,600,000円	
2人	6,980,000円	
3人	7,360,000円	

■ 所得制限 計算方法

請求者の 平成25年度の所得金額 (給与のみの人は 給与所得控除後の金額)	－	- 医療費控除 - 小規模企業共済等掛金控除 - 障害者控除 - 寡婦(夫)控除 - 勤労学生控除 - 雑損控除	－	施行令に定める 一律差引額 80,000円	=	児童手当の審査対象所得
--	---	---	---	-----------------------------	---	-------------

「習志野市子どもの満足度調査」への協力をお願い

市では、子どもたちが健やかに生まれ育ち、安心して子育てができるまちづくりを目指して、子ども自身の育ちとその保護者を支援するために、現在、平成27年度から平成31年度までを計画期間とする「子ども・子育て支援事業計画」の策定作業を進めています。
この計画の実効性を高めていくため、子どもたちの声や想いを調べ、子ども・子育て支援事業計画の策定等に活用することを目的として、対象者にアンケートを実施します。対象児童を持つ保護者の皆さんは、子どもの調査票への回答についてご協力をお願いします。

市では、子どもたちが健やかに生まれ育ち、安心して子育てができるまちづくりを目指して、子ども自身の育ちとその保護者を支援するために、現在、平成27年度から平成31年度までを計画期間とする「子ども・子育て支援事業計画」の策定作業を進めています。

内容(テーマ別)

- | | |
|------------|-----------------|
| ①居場所について | ②地域での活動について |
| ③習志野市について | ④インターネットの利用について |
| ⑤将来の生活について | ⑥健康について |
| ⑦自分自身について | |

対 象

市内在住の小学5年生、中学2年生、高校2年生の年齢に相当する児童(平成26年1月24日時点)

実施予定時期 2月10日(月)～2月28日(金)

問 合 せ こども政策課

しなやかな筋肉をつくる♪ てんとうむし体操

◎まずはどんな体操か、見てみたい！

- 市ホームページから動画配信しています(一部カット版)。
 - カラー写真と解説付きのリーフレットを公民館などで配布しています(市ホームページからもダウンロードできます)。
- ☞トップページ▶健康と福祉▶成人・高齢者保健▶てんとうむし体操



◎誰かと一緒に体操がしたい！

市内には、約100人の市民ボランティア「転倒予防体操推進員」がいます。転倒予防体操推進員は、集会所・公民館等で、てんとうむし体操を広める活動をしています。参加・見学希望者はお問い合わせください。

◎自宅で体操をしたい！

音楽とアナウンス付きのDVD(860円)・ビデオテープ(1,050円)・CD(840円)・カセットテープ(525円)を、保健会館(津田沼5-14-24)で販売しています。

てんとうむし体操は、筋力トレーニングとストレッチを組み合わせた、転びにくい体づくりのために考案された習志野市独自の音楽付きの体操です。いつでも、どこでも体操ができるように、椅子編・畳編・立位編(上級編)があります。

てんとうむし体操の筋力トレーニング (畳編・一部抜粋)

①上半身を鍛えよう！

肩幅より広く、肩の下に手をつく。手と手の間にごが入るイメージでゆっくりひじを曲げる。ひじは最後まで伸ばしきらずに余裕を持って戻す。



②大腰筋を鍛えよう！

腕を大きく振ってお尻を大きく前に出しながら、前後8歩ずつお尻歩き。



③腹筋を鍛えよう！

腰痛防止のためにひざを立てて座る。おへそを覗き込みながら、背骨を一つ一つ床につけていくイメージで、ゆっくり後ろに倒れ、ゆっくり元に戻る。



共感 信頼 希望

習志野市長
No.26 宮本泰介

習志野市の誇り ～オービックシーガルズ～

早いもので、平成26年も1カ月が過ぎました。皆さんはどのような新年を迎えられたでしょうか。年明けから市内各地で行われたさまざまなイベントや年頭行事に参加させていただきましたが、昨年にも増して活気あふれるスタートだったように思います。

3日には本市茜浜を本拠地とするアメリカンフットボール社会人チャンピオンのオービックシーガルズが、同じく学生チャンピオンである関西学院大学(兵庫県西宮市)と日本一の座をかけたライスボウルに臨みました。私も試合会場の東京ドームに赴き、オービックシーガルズ習志野応援団名誉団長として熱戦に声を枯らしました。結果は34-16で史上初の4年連続日本一の栄冠を手にしました。選手やスタッフの皆さんはそれぞれ全く別の仕事を持つクラブチームで、週末または平日の夜に練習を行うなど練習量において大きな制限がある中で今回の快挙を成し遂げました。逆境だからこそ生み出された創造力が、強固な組織力と固い絆を構築しま

した。もはやオービックシーガルズはアメフト界で絶対王者の地位にあります。そんなチームが市内で本拠地を構えているのです。また、チームの皆さんは市民まつりをはじめとするさまざまなイベントにも参加するなど、市民の皆さんとの触れ合いを大切にし、地域に密着した活動をしてくださっています。昨年の3年連続日本一達成時に偉大な功績をたたえ市民栄誉賞を授与させていただきましたが、今年は前人未到的4連覇を達成しさらなる進化を遂げています。早くも5連覇へ向かって始動し始めたオービックシーガルズを、今後も習志野市の誇りとして市を挙げて応援していきます。

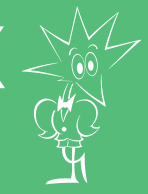
暦の上では春の始まりを告げる立春となりますが、まだまだ厳しい寒さが続きます。風邪などひかないようくれぐれもお気を付けください。また、受験生の皆さんにとって今は追い込みで一番つらい時期かもしれませんが、来ない春はありません。悔いを残さないよう計画的に、そしてなにより前向きな気持ちで挑んでください。



4連覇を達成したオービックシーガルズ

お知らせBOX

市役所各課への問い合わせは
☎(451) 1151代へ



市役所から

住生活基本計画 検討委員会の開催

本市の住宅施策を総合的かつ計画的に推進していくための「習志野市住生活基本計画」の策定に関する検討会議
☐2月7日(金)午後3時～5時(傍聴受付午後2時30分～2時50分)☐飯庁舎3階大会議室
☐10人(申込多数の場合抽選)
☐住宅課

市民協働こども発達支援 推進協議会の開催

発達支援施策等の充実および評価体制に関する検討等会議
☐2月17日(月)午後1時30分～4

時(傍聴受付午後1時～1時20分)
☐サンロード津田沼6階
☐10人(申込多数の場合抽選)
☐ひまわり発達相談センター
☎(451) 2922

東日本大震災被災者 見舞金制度

東日本大震災で住家が被害に遭った世帯に対し支給している見舞金の申請受付は平成26年3月31日(月)で終了となります。まだ申請していない人は、早めに申請してください。
☐社会福祉課

大久保図書館から

☐大久保図書館
☎(475) 3213
☐〈市立図書館の祝日開館日〉

2月11日(火)開館
〈移動図書館きぼう号巡回ステーションの変更〉
2月5日(木)から「藤崎2丁目児童公園」が「第五中学校」に変更となります。巡回日時は変更ありません。

届きましたか？ 入学通知書

今年4月に小・中学校に入学する子どものいる家庭に、入学通知書を送付(中学校入学通知書

は小学校で配布)しました。
小学校入学該当者＝平成19年4月2日～20年4月1日生
中学校入学該当者＝平成13年4月2日～14年4月1日生
次の場合は学校教育課へ
①通知書が届いていない ②国立、県立、私立小・中学校に入学 ③外国籍で入学を希望 ④入学通知書を受領後、市外に転出 ⑤特別な事情により指定された学校の変更を希望
☐学校教育課

2月の祝日の振替ごみ収集

【問合せ】クリーンセンター業務課 ☎(453) 5374

有害ごみの振替収集	
地 区	祝日 → 振替収集日
袖ヶ浦	11日(火) → 15日(土)
燃えないごみの振替収集	
地 区	祝日 → 振替収集日
香澄、津田沼1～3丁目	11日(火) → 13日(木)

※振替収集日の収集時間は遅くなる場合がありますが、必ず午前8時までに出示してください。

冬の献血キャンペーン

献血した人に特別プレゼントを贈呈
日2月7日**金**午前10時～11時45分、午後1時～4時
所津田沼公園(モリシア前広場)
問市献血推進協議会(社会福祉課内)

講座・催し

県立八千代特別支援学校作業製品販売会

①**中学部**＝紙・染め・園芸製品の販売 ②**高等部**＝木工・革・アロマ製品・落花生・植木鉢等の販売
日①2月4日**火**・5日**水**各日午前10時30分～4時 ②2月6日**木**・7日**金**各日午前10時～3時
所①イオン津田沼1階フードガーデン前 ②イオン八千代緑が丘店2階アゼリア広場
問県立八千代特別支援学校／出口
☎(450) 6321

ゆうゆう館自主事業

ゆうゆう音楽会

出演＝習志野シニアアンサンブル **曲目**＝クラシックから歌謡曲まで
日2月11日**火**午後2時～3時30分**対**市内在住**定**80人
所問ゆうゆう館
☎(477) 8021

実籾八幡稻荷神社

「初午祭フリーマーケット」

日2月11日**火**午前11時～3時(雨天中止)
所八幡稻荷神社脇公園
問実籾商店街交流センター
☎(411) 5919

講演会「障がいを乗り越えて自分らしく生きる」

日2月18日**火**午後2時～4時
所新習志野公民館
対18歳以上**定**30人
申新習志野図書館(2月2日**日**午前9時受付開始)
☎(453) 3399

日程等は、2月12日**水**に開かれる議会運営委員会で決定されます。詳細は市ホームページに掲載しますのでご覧ください。
 本会議はどなたでも傍聴でき、また議会中継ホームページでも視聴できます。
 請願・陳情は2月17日**月**の午後5時15分までに提出されたものが取り扱われます。

JR津田沼駅南口

特定土地区画整理事業の進展に伴う児童増加対応に関する説明会

JR津田沼駅南口特定土地区画整理事業の進展による児童増加の対応に関して、谷津・奏の杜地域の皆さんを対象に、下記の通り3回目の説明会を開催します。

開催日時(2月)	場 所	定員
19日 水 15:30～17:00	谷津公民館	54
20日 木 18:30～20:00	谷津コミュニティセンター	100
22日 土 13:00～14:30	谷津コミュニティセンター	100
23日 日 13:00～14:30	谷津公民館	100

※説明会では、全日、保育(0歳～未就学児)を行います。(各開催日の3日前までに要予約)

環境講座「空を見ようⅡ」

雲と天気の関係などを学ぶ
日2月14日**金**午後1時30分～3時30分(予定)
対市内在住**定**30人
所申大久保公民館
☎(476) 3213

合同就職面接会 in 習志野

日2月18日**火**午前10時～4時30分**所**習志野文化ホール
対平成26年3月大学等卒業予定者および若年者(39歳まで)
問県雇用企業開拓員事業事務局
☎043 (308) 0501

チャリティバザー

家庭用品・衣料品などの未使用品販売※献品にご協力ください。2月19日**水**まで受付
日2月22日**土**午後1時～3時(売り切れ次第終了)
問谷津公民館
☎(452) 1509

習志野歌舞伎講座

歌舞伎の魅力と見どころ
日2月22日**土**午後1時30分～4時**所**市民会館
定350人**費**500円
申習志野歌舞伎講座実行委員会／尾曾
☎(475) 3704

谷津小学校

ファミリーコンサート

ラプソディ イン ブルー“ジュラシック・パーク”より他
指揮＝寺嶋耕一氏
日2月15日**土**午後2時～(午後1時30分開場)
所習志野文化ホール
申谷津小学校
☎(477) 8282

子どもアニメ映画会

ディズニー映画「ふしぎの国のアリス」
日2月22日**土**午前10時30分～11時45分**所**市民会館
問大久保公民館
☎(476) 3213

実花公民館から

所申実花公民館
☎(477) 8899
〈影絵人形づくり&上演体験〉
 影絵劇団夢屋の指導による影絵の人形づくりと、自作人形を使った影絵劇の上映体験
日2月22日**土**午前10時～2時30分**対**小学生**定**10人
持昼食・飲み物
〈影絵劇団夢屋公演「影絵劇場」〉
日2月22日**土**午後1時30分～2時30分**対**3歳～小学生**定**60人(申込不要)

子育てリフレッシュ講座

気功で心とからだを温かく
日2月18日・25日、3月4日・11日各火曜日午前10時～11時30分(全4回) **対**子育て中の母親(保育あり、2歳以上)
定12人(申込多数の場合抽選)
所申新習志野公民館(2月9日**日**申込締切)
☎(453) 3400

習志野四季のまち歩き

日大生産工学部・小林刷毛製造所の見学、ル・パティシエ・ヨコヤマでの試食など
日2月22日**土**午前10時～2時**所**京成大久保駅前集合、スパリゾート菜々の湯前解散
定20人 **費**2,000円(小学生以下1,000円、お土産付き)
申2月10日**月**(必着)までに往復はがき(住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入)で 〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内ならしのコンシェルジュ研究会へ
☎080 (6890) 3141

舞台劇「いっとうしょう」

日2月23日**日**午後2時30分～3時20分(午後2時15分開場)
所モリシアホール
対3歳以上**定**150人
費前売2,500円、当日3,000円
申NPO法人ならしの子ども劇場
☎(451) 3676

ごちそうレシピ「山萌ゆる季節に美味しいご飯を…」

新筍と豚肉の旨煮、帆立豆腐の春霞あん、山菜の胡麻酢和え、苺の絹衣、発芽米入りご飯(メニューは変更の場合あり、保育なし)
日2月26日**水**午前9時45分～2時45分**所**東京ガスキッチンランド千葉(企業局集合、バス送迎) **対**ガス供給・給水エリア在住の18歳以上
定24人(申込多数の場合抽選)
費500円**持**エプロン・ハンド

習志野商工会議所から

タオル・筆記用具
日2月14日**金**までに電話またはFAX(開催日・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で企業局営業企画室料理教室へ
☎(475) 3305
☎(493) 8989

ふくっぴーファミリーサロンひなまつりフェスタ「ママのやすらぎルーム」

ビューティーケア習志野によるハンドケアやネイルなど
日2月28日**金** ①午前10時～②午後1時～**所**ふくっぴー

ファミリーサロン(袖ヶ浦5-1袖ヶ浦運動公園東かど)
対3歳未満の子どもと保護者
定各10組**費**1家族200円
申2月4日**火**～21日**金**に社会福祉協議会へ
☎(452) 4161

子育て応援セミナー

子育て中のパパママ必見!「気持ちが伝わるコミュニケーション術」～自分も相手も大切に!～
日3月1日**土**午前10時～正午
所サンロード津田沼5階
対未就学児を子育て中の父母

定25人(保育あり、1歳～未就学児、定員25人、要予約)
持筆記用具
申こどもセンター(鷺沼)
☎(452) 3711
 または男女共同参画センターへ

ぶらっと観察会

旅立ちまぢかの渡り鳥をみよう
日3月2日**日**午前10時～午後0時30分(雨天決行) **対**小学生以上(小学生は保護者同伴)
定20人 **費**100円
所申谷津干潟自然観察センター
☎(454) 8416

地域相談員にご相談ください

「障害のある人もない人も共に暮らしやすい千葉県づくり条例」に基づき、障がいのある人、その保護者・関係者からの差別に関する相談に応じます。個人情報を守られますので気軽にご相談ください。時間帯の指定がない場合も、早朝・深夜の相談はご遠慮ください。

■地域相談員名簿

氏 名	相談対応分野	連絡先	相談可能な時間帯
加瀬 勇	身体障がい(上下肢・内部)	☎ (477) 8877	
澤瀬 哲雄	身体障がい(視覚)	☎ (475) 5430	午前9時～7時(火・金曜日を除く)
佐々木 巖	身体障がい(聴覚)	☎ (477) 4559	
村山 輝子	身体障がい(内部)	☎ 043 (309)7571	
小川 俊子	身体障がい(上下肢)	☎ (452) 3566	
新井 忠夫	身体障がい(上下肢・視覚)	☎ (403) 2245	午前10時～4時
早川 早苗	知的障がい	☎ (474) 6275	
八田 福子	知的障がい	☎ (452) 4701	午後
藤野 治夫	知的障がい	☎ (479) 1363	午後1時～4時(平日のみ)
富田 博子	福祉サービス	☎ (479) 2079	午前10時～4時(火・木曜日のみ)
國島 弘	労働者雇用	☎ (452) 2718	午前10時～5時(平日のみ)
清水 一	人権擁護	☎ (476) 5957	午前10時～4時(平日のみ)

【問合せ】 習志野健康福祉センター地域福祉課 **☎**(474) 1389 **☎**(475) 5122

身体・知的・精神障がいがある人への手当制度

身体・知的・精神障がいがある人に対して、下記の手当制度があります。
 ※要申請、所得制限有。毎年、所得状況届の提出が必要です。

手当名	対 象	支給額	支給月
特別児童扶養手当	障がいがある20歳未満の児童を家庭で監護、養育している父や母等	1級 50,050円 2級 33,330円	4・8・12月(12月については11月に支給)に、前月分まで
障害児福祉手当	重度の障がいがあり、日常生活で常時の介護を必要とする在宅の20歳未満	14,180円	2・5・8・11月に、前月分まで
特別障害者手当	著しく重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする在宅の20歳以上	26,080円	2・5・8・11月に、前月分まで
心身障害者福祉手当	療育手帳A・Aの1・Aの2・Aの1・Aの2を持つ在宅の20歳以上。おおむね6カ月以上自宅で寝たきりの、日常生活で常時介護を必要とする身体障害者手帳を持つ20歳以上65歳未満	8,650円 ※生活保護受給者は8,000円	4・8・12月に、前月分まで

定各日6人 **所**申習志野商工会議所 **☎**(452)6700 **〈無料発明相談会〉**特許・意匠・商標等 **日**2月18日**火**、3月18日**火**各日午前10時～4時(1件1時間) **〈行政書士無料相談会〉**相続・遺言書・各種許可・会社設立・経営法務等 **日**2月21日**金**、3月20日**木**各日午後1時～4時(1件30分)

広報習志野1月1日号3ページに「昭和42年(1967年)習志野高校野球部全国優勝」として掲載した写真は、昭和50年(1975年)全国優勝の際の写真の誤りでした。お詫び申し上げます。 問広報すぐきく課

凡例

日日時

所場所・会場

対対象者

定定員(特に記載のないものは先着順)

費費用(特に記載のないものは無料)

持持ち物

申申込み

問問合せ

所船橋市役所
申傍聴希望者は四市複合事務組合事務局へ
☎(436) 2772

放送終了後市ホームページでも動画配信中!

テレビ広報

なるほど習志野

2月前半号 2月1日～14日放送

習志野応援団と歩む「王者オービックシーガルズ」～最強の男たち～

JCN船橋習志野チャンネル

11chで放送中!

午後10時から放送(15分)

階商店会連合会「楽市フリマ係」へ※暴力団排除条例に伴う警察による審査あり(別途手続料1,000円)
☎(455) 1955

その他

四市複合事務組合定例会

平成26年度四市複合事務組合予算の審議など
日2月19日(水)午後2時～(予定)

移動図書館

きぼう号

巡回予定 2月

雨天中止

関大久保図書館 ☎(475) 3213

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館協駐車場	14:40～15:50	25 火
袖ケ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	12・26 水
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ケ浦東小学校	14:40～15:50	13・27 木
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	
袖ケ浦西小学校	15:10～16:20	14・28 金
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	1・15 土
第五中学校	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	5・19 日
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	6・20 月
習志野偕生園	13:50～14:30	
実羽小学校	14:40～15:50	7・21 金
谷津公民館	13:50～14:30	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	8・22 土

こどもセンター(鷺沼) 当分の間巡回を中止します

※藤崎2丁目児童公園は第五中学校に変更になりました。

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■習志野シニアクラブ市民公開講座
2月2日(日)「住み良い習志野を討論しよう」袖ケ浦公民館
2月16日(日)「どうなる北朝鮮」谷津公民館
各日午後1時30分～4時 各200円
☎(451) 8403牧野
■不登校(ニート)相談会
2月8日(土)午後1時～3時 サンロード津田沼5階 1家族950円
☎(408) 0156NPO 法人青少年自立支援の会／古井
■大正琴無料体験会
2月10日(月)・24日(月) 各日午前9時30分～11時30分 勤労会館
☎(493) 2964大正琴葵の会／力武
■習志野・豆腐コンサート
吹奏楽と豆腐のコラボレーション 2月11日(火) 午後2時30分～(午後2時開場) 市民プラザ大久保
☎050 (3637) 4843 WIND ORCHESTRA「楽」／吉田
■手話をたのしくやろう
2月14日(金)・28日(金) 各日午後1時～3時 東習志野コミュニティセンター 1回1,500円
☎090 (4822) 5682ドングリの会／小木曾
■シティウォークin亀戸七福神 亀戸天神周辺の七福神めぐり 2月22日(土)午前10時～ 300円
☎(767) 2316習志野市レクリエーション協会／中谷

ジション1～3カ所を記入)で 〒275-0022香澄4-2-6-3ハレーボール協会及川記美代へ ☎(451) 5982

募集

平成26年度 谷津干潟の日実行委員

「谷津干潟の日」行事の運営・企画を行う実行委員
対高校生以上(交通費等支給なし)定5人
申2月15日(土)(消印有効)までにはがきまたはFAX(住所・氏名・電話番号を記入)で〒275-0025秋津5-1-1谷津干潟の日実行委員会事務局へ ☎(454) 8416 函(452) 2494

臨時職員の登録

主な業務＝事務員・看護師・保健師・社会福祉士・保育士・幼

〔通称〕健康なまちづくり条例」推進中! 健康づくり推進協議会主催事業

参加者募集!

健康づくり推進協議会は、すすんで「歩く」まち、「食の健康」に取り組むまちを目指し、「市民の健康づくり」の実践活動を応援している市民ボランティアの会です。

①習志野 発見ウォーク(申込不要)

奏の杜コース(約4.5km)谷津地区と奏の杜地区を歩いてみよう! ※千葉工業大学津田沼キャンパスにてロボット工学の講話と見学あり

日時 2月10日(月) 午前9時受付 ※雨天中止

集合・解散 JR 津田沼駅南口 津田沼公園(モリシア前広場)

費用 100円(当日徴収)

持ち物 飲み物・タオル

②ヘルシーライフ料理教室Ⅲ 「桃の節句にぴったりレシピ」

日時 2月20日(木) 午前9時45分～1時30分(受付午前9時30分～)

場所 谷津公民館 対象 市内在住

定員 20人(初参加者優先)

費用 600円(当日徴収)

持ち物 エプロン・三角きん・ふきん2枚

申込み 2月10日(月)(消印有効)までに、往復はがき(住所・氏名・年齢・電話番号・「ヘルシーライフ料理教室Ⅲ」と記入)で、〒275-8601 鷺沼1-1-1健康支援課へ

問合せ 健康支援課

2月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等

日落下傘降下訓練＝【飛行機】20日・21日・24日～27日(午前8時～午後6時) 【ヘリコプター】11日(午前8時～午後9時) ヘリコプター離発着陸訓練＝【習志野演習場】5日・6日(午前8時～午後6時)(ホバリング訓練含む) 変更または中止の場合あり、訓練で大きな音がする場合あり 問習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466) 2141

問市連合町会連絡協議会事務局(協働まちづくり課内)

スポーツ

「あかね杯」パークゴルフ大会

日2月28日(金)午前9時～(受付午前8時30分～)

所茜浜パークゴルフ場

定100人 費1,000円 持クラブ・ボール・飲み物・タオル

申茜浜パークゴルフ場

☎(453) 7666

中央公園パークゴルフ場

☎(473) 8952

習志野市制施行60周年記念 芝園フットサルフェスタ

フットサル大会 ①ミックス大会 ②チャレンジカップ

日3月2日(日)①午前9時～ ②午後1時30分～ 対16歳以上

※①男女混合チーム、女性のみチーム ②男女混合チーム、女性・男性のみチーム定各15組 費1チーム10,000円 持運動靴(スパイク不可)・すね当て
所申芝園フットサル場

☎(451) 0280

窓口受付＝午前9時30分～

電話受付＝午前10時～

レディース・ウィークデー・ダブルステニス市民大会

女子初・中級者対象のリーグ戦とトーナメント戦(参加人数により変更あり)

日3月10日(月)・11日(火)(予備日17日・18日) 所秋津テニスコート 対市内在住・在勤・在学および市テニス連盟加盟クラブ員 費1組4,000円

申2月23日(日)までに申込書に参加費を添えて次のテニス連盟事務局へ

スポーツ・オーソリティー津田沼店

☎(403) 2111

スポーツ・デポ新習志野店

☎(453) 0522

グッド・アイ大久保店

☎(403) 2316

市民OF バレーボール大会

日3月16日(日)午前9時開会

所東部体育館 対市内在住・在勤の45才以上の女性で編成されたチーム(平成26年4月1日現在) 費1人300円(当日徴収)

申2月24日(月)までにはがきまたは封書(チームの場合はチーム名・代表者氏名・全員の氏名・住所・生年月日・電話番号、個人の場合は氏名・住所・生年月日・電話番号・希望のポ

運転ボランティア養成講座

日3月1日(土)午前9時～午後0時30分 所いずみの家

定25人 持筆記用具・動きやすい服装、運転免許証(あれば)

申2月14日(金)までに電話でボランティア・市民活動センターへ ☎(451) 7899

ワークショップ

「3.11から変わったこと、変わらないこと」～支援の必要な人と共に考える～

皆さんの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

市では、基本的な施策や条例等を策定する際に、その素案を公表し市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメントを実施しています。

習志野市公共施設再生計画(案)

本計画は、老朽化が進む本市の公共施設について、施設の適正な機能の確保、配置および効率的な管理運営を実現することを目的とした計画です。

【公表方法】資産管理課、情報公開コーナー(第四分室1階)で閲覧・配布、市ホームページで公表

【募集期間】2月1日(土)～2月28日(金)(必着)

【提出方法】習志野市公共施設再生計画(案)に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページからの送信のいずれかで資産管理課へ

【問合せ・提出先】資産管理課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1 函(453) 9384

※持参の場合は、仮庁舎(京成津田沼駅前ビル)2階へ

「国民健康保険料・後期高齢者医療保険料」
納付額を証明する書類を添付する義務はありませんが、申告の際には1月下旬に国保年金課から送付した保険料納付済額通知書の金額を参考にしてください。

「国民健康保険料・後期高齢者医療保険料」
☎0570(070)117

「国民健康保険料・後期高齢者医療保険料」
☎043(212)8621

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

■2月12日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

HIV抗体検査 および肝炎検査

日2月6日(水)、3月6日(木)各日午前9時～10時、午後5時30分～7時、2月20日(木)午後1時～2時 ※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 匿名可 所申習志野健康福祉センター ☎(475) 5154

10 習志野市役所 ☎(451) 1151

11



こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種等の手続きには母子健康手帳をお持ちください

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (24年7月生まれ)	2月25日(火)	2月27日(木)
3歳児 (22年8月生まれ)	2月12日(火)	2月 7日(金)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラクションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日 程	会 場
2月26日(火)、 3月14日(金)・26日(火)	大久保公民館
2月6日(木)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

対象 5～6か月児(第1子)と保護者

定員 20組(先着順) 費用 90円(材料費)

持ち物 母子健康手帳・抱っこひも

歯みがき教室(予約制)

歯科衛生士が口の中を観察し、小グループで親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 2月21日(金) 屋敷ヘルステーション
26日(火) 保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか?

パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー
定員 約30人(1週間前までにお申し込みください)

内容 4回(月1回)で1コース(妊娠中3回 産後1回)

会場 谷津コミュニティセンター

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

乳幼児親子集まれ! 幼稚園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	2月	会場園名	2月
袖ヶ浦東	12日(水)	藤 崎	19日(水)
袖ヶ浦西	14日(金)	実 花	◎20日(木)
つくし	17日(月)	谷 津	25日(火)

※◎印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問い合わせは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上履き(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

定期予防接種はお済みですか

下記の種類以外のものも含めて確認してください。該当年齢を過ぎると有料(1回あたり6千円～1万円)になります。予診票や受け方等は健康支援課へ

〈麻しん風しん予防接種(MR)〉

対象

1期: 1～2歳の誕生日の前日まで

対象者は、1歳を迎えたら早めにMR予防接種をお受けください。

2期: 平成19年4月2日生～平成20年4月1日生(接種期間は3月31日まで)

〈ジフテリア・破傷風(DT)2期〉

対象 11～13歳未満(小学6年生に予診票を送付済み)

13歳の誕生日を迎える2日前までが接種期間となります。

助産師等による新生児訪問

助産師または保健師があかちゃんのお宅を訪問し、成長(体重測定など)を確認したり、育児・授乳等の相談に応じます。なお、第1子のお子さんについては全員訪問しています。

対象 生後40日までのあかちゃん

申込み 生後20日頃までに健康支援課へ電話またはFAX ☎(454) 2030

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
2月13日(木)、3月24日(月)	保健会館別館

※都合が合わない場合は応相談

時間 午後1時～4時 対象 市内在住

おとなのコーナー

特定健康診査・後期高齢者健康診査

～受け忘れていませんか?～

まだ受けていない人は、早めに受診しましょう。

対象 40歳以上の習志野市国民健康保険加入者・後期高齢者医療加入者

実施期間 平成26年3月末まで

費用 無料

持ち物 受診券・被保険者証

※受診券の再発行を希望する人、受け方がわからない人は健康支援課へ

生まれてくるあかちゃんのために風しんの予防接種を受けましょう

対象 ①～④の全てに該当する人

①習志野市民(住民基本台帳に記録がある)

②風しんにかかったことがない

③風しんの予防接種を2度受けていない、もしくは不明

④妊娠を予定または希望している女性とその夫(パートナー)もしくは妊娠している人の夫(パートナー)

接種回数 1回(3月末日まで)

受け方 市内実施医療機関で接種

風しんワクチン3,000円またはMR(麻しん風しん混合)ワクチン5,000円を支払います。

(市が半額助成した差額分)

持ち物 住所確認ができるもの(保険証、運転免許証等)

※平成25年4月1日～5月31日に全額実費で接種した人の払い戻し制度は終了しました。

※3月の日曜日に接種できる医療機関があります。日程等については、広報習志野3月1日号または市ホームページで確認してください。この機会にぜひ接種してください。

3月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 1週間前までに高齢者支援課へ

時間 午後1時30分～3時30分

3月	会 場
5日(水)・19日(水)	サンロード津田沼6階市民相談室

習志野市
広報
すぐき課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
H26.1.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…165,190人 (163,678人)
・男……………82,403人 (81,704人)
・女……………82,787人 (81,974人)
・世帯数…72,306世帯 (71,228世帯)
※()内はH25.1.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・市民カレッジ
・使用料・手数料改定 ほか