

広報

習志野

No.1175

NARASHINO

2009
5/1

特集

フレーフレー子育て	2
市民参加型補助事業募集	4
地域の要望をまちづくりに!	5
海浜霊園墓地の使用者募集	6
いきいき健康生活づくり!	7
にぎわい広場	8
お知らせ	9
保健だより	14



習高謳歌

関連記事を8ページに掲載

地域の要望をまちづくりに!

問合せ まちづくり推進課

市では小学校区を基本として、市内16地区にそれぞれ「まちづくり会議」を設置しています。「まちづくり会議」には、地域の町会・自治会のほか、地域に関わるさまざまな人が参加し、行政とともにまちづくりの基盤を築いています。



まちづくり会議とは?

市民と行政が一体となって地域の問題を考え、互いに交流することで市民の声をまちづくりに直接生かすための会議です。

まちづくり会議は約40年の歴史があり、習志野市が他市に誇れる市民参加のしくみとなっています。

毎年、市の予算編成前に各地区で「まちづくり予算会議」が開催されます。

この会議でまとめられた改善要望は市に提出され、それぞれの要望ごとに担当部署で検討されます。

平成21年度は、247件の要望があり、そのうち116件が21年度予算に反映されました。

ご自分のまわりに課題・問題がありましたらお住まいの地区のまちづくり会議へお気軽にお寄せください。

公開

まちづくり会議からの要望と回答結果を市ホームページで公開しています。また、まちづくり推進課でも、地域ごとの要望と回答結果をお渡ししています。

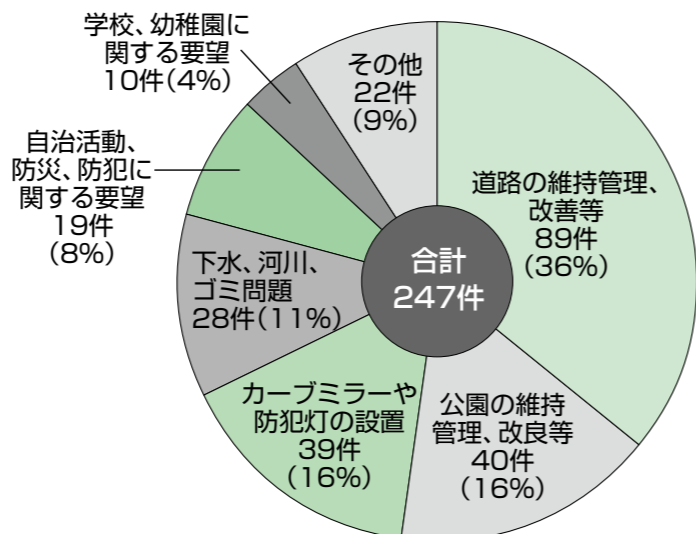
市トップページ ▶ 市政情報 ▶ まちづくり ▶ 市民参加のまちづくり

まちづくり会議から提出された要望の件数

まちづくり会議	平成21年度 予算化された 要望	その他の要望*	合計
谷津・向山	16	22	38
谷津西部	6	9	15
津田沼	4	2	6
津田沼北部	1	4	5
袖ヶ浦東	16	13	29
袖ヶ浦西	6	4	10
鷺沼	1	6	7
鷺沼台	6	6	12
藤崎	14	14	28
大久保・泉・本大久保	12	10	22
本大久保	7	12	19
屋敷・花咲	4	6	10
実籾	9	3	12
東習志野・実花	3	3	6
秋津	3	12	15
香澄・芝園	8	5	13
合計	116	131	247

*「その他の要望」とは平成20年度にすでに対応したものの、国・県・警察等へ要望したもの、中長期的に対応を検討するもの、現状で理解を得るものです。

各まちづくり会議から提出された要望の内訳



市民の皆さんのまちづくりを応援する 市民参加型補助事業を募集します!

問合せ 市民協働推進課



市では、市民との協働(市民協働)の観点から公共サービスの新たな担い手を育成することを目的に、「市民団体等が行う公益的な事業にかかる経費の一部」を補助する「市民参加型補助金」を実施しています。

この制度は、多様な市民ニーズに応えるため、市民の視点からの自由な発想の事業を応援するものです。創意工夫を生かした提案をお待ちしています。

市民協働とは

市民・市民活動団体・学校・企業と市が、互いの特性を認識・尊重し合いながら、対等な立場で共通の目標(事業)を達成するために協力・協調すること。

1. 事業概要

市民団体が企画した平成21年4月1日～22年3月31日に実施する事業を募集し、その中から採択された事業に対して補助金を交付します。
※応募期間前に着手した事業も受け付けます。

2. 補助額

1件50万円を限度とし、次の①か②のいずれか低い額で決定(予算の範囲内)
①補助対象経費の総額(直接必要な経費から備品等の取得に関する経費、食糧費等を除いた額)の2分の1以内で、応募団体が必要とする額
②補助対象経費の総額から補助対象事業に対する収入(入場料、売上金など)を差し引いた額

3. 応募方法

申請書類を持参または郵送(簡易書留)
※募集要項や申請書類等は、市民協働推進課で配布します(市ホームページからダウンロード可)。

◇応募期間 5月1日(金)～6月10日(水)(必着)

◇提出先 〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1 市役所市民協働推進課
※持参する場合は、京成津田沼駅ビル サロロード津田沼5階 市民協働推進課へ
※応募を検討しているが、4月18日に開催した説明会へ参加しなかった団体は、申請前に市民協働推進課へご相談ください。

4. 事業要件

- ①市内で実施される事業であること
- ②事業の公共性、効果が認められること
- ③行政と市民との協働化社会の構築に向けて補助すべき内容であること
- ④同一事業について、市の補助金(過去も含む)を受けていないこと

- ⑤事業の実施計画および収支計画が明確であること
- ⑥補助対象経費が10万円以上であること

5. 応募資格

- ①市内に事務所がある5人以上の市民団体
- ②次に該当しない団体
営利・政治・宗教を目的としたもの、暴力団関係ほか(詳細は問合せ)
- ③定款(規約・会則等)を有し、会計処理が適正に行われていること。新設団体にあつては、予定していること
※交付決定団体は、事業の実績報告書を作成し、実績報告会へ参加する必要があります。

6. 選考方法

1次審査(書類選考・補助事業としての適格性)を経た後、2次審査(公開プレゼンテーション)を実施し、予算の範囲内で決定します。

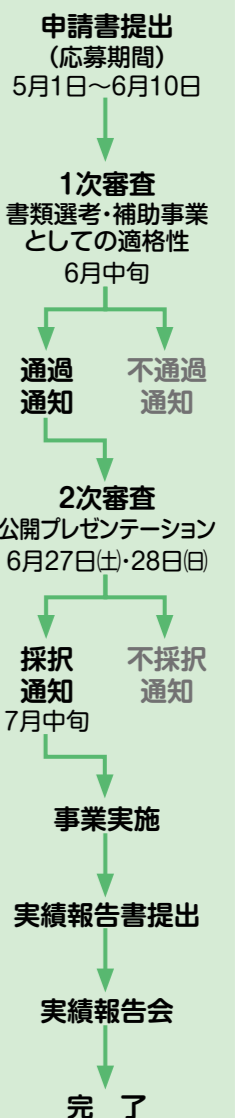
平成20年度に採択された事業の報告会を4月18日に行いました。報告会の内容は市ホームページでも公開しています。

平成20年度報告会

- 環境保全イベント ecot Narashino Project
- 障害や遅れをもつ子の親のための算数勉強会
- 講演会「おひとりさまの老後」
- 吹上苑町会おたすけ隊
- 地球温暖化防止キャンペーン キャンドルナイト「竹宵の会、夕涼み」



申請書提出から完了するまでの流れ



はじめよう! いきいき 健康生活づくり!



健やかに歳を重ねるために

「最近よくつまずく」「食べる気がおきない」「食事がむせやすい」「外出するのが面倒…」
これらは、自分でも気づかないうちに気力や体力が低下している体からのサインかもしれません。
高齢期の健康づくりは、今できる能力を維持し介護状態に陥らないことが大切です。
市では皆さんが住み慣れた地域でいきいきと元気に過ごすために
65歳以上の人なら誰でも参加できるさまざまな介護予防プログラムを開催しています。

てんとうむし体操

筋力トレーニングとストレッチを組み合わせた転倒を無視するための体操です。初めての人も音楽に合わせて無理なく体操できます。

「最近転びやすくて…」
「階段の上り下りがつらい」
こんな人におすすめです!

てんとうむし体操の実施場所については、健康支援課・各ヘルスステーションにお問合せください。

イメージキャラクター てんてんちゃん

いきいき食ッキング教室

食生活なんでも相談

管理栄養士が高齢期の食事のポイントと具体的な調理方法をアドバイスします。食生活を見直したい人やワンパターンな食事になりがちな人におすすめです。

「いきいき食ッキング教室」
……広報習志野9月・1月の各15日号でお知らせ
「食生活なんでも相談」
……広報習志野毎月1日号でお知らせ(予約制)

訪問による相談・アドバイス

保健師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士・作業療法士などの専門職がご自宅に訪問し、それぞれの悩みに応じた相談やアドバイスを行います。

健康支援課・各ヘルスステーションで随時受け付けています(予約制)。

問合せ	
健康支援課	☎(453)2922
各ヘルスステーション	
谷津	☎(479)0066
秋津	☎(453)2966
津田沼・鷺沼	☎(453)9303
屋敷	☎(478)3330
東習志野	☎(476)1662

もの忘れ予防講座

「最近、もの忘れが多くなってきた」「認知症が心配だ」など、気になることはありませんか? 作業療法士が簡単なテストをしながら、認知症予防に関する知識や方法をアドバイスします。

募集については、広報習志野6月・10月・2月の各1日号でお知らせします。

歯科医師による健康講座

歯と歯ぐきの健康チェック

「食事のとき、むせやすい」「口が渇きやすい」「口・入れ歯の手入れ」などお口に関する悩みを抱えている人。歯科医師や歯科衛生士が、このようなお口の問題に応じた相談やアドバイスを行います。

「歯科医師による健康講座」
……広報習志野6月・11月・2月の各1日号でお知らせ
「歯と歯ぐきの健康チェック」
……広報習志野6月・7月の各1日号でお知らせ

平成21年度 海浜霊園墓地の 使用者募集



埋(収)蔵していない焼骨の保持者で、返還された一般墓地を希望する人、または、承継者がいない等で合葬式墓地の生前予約をしたい人を対象に、平成21年度の墓地の利用者を次のとおり募集します。

一般墓地

一般墓地は永代に使用者が管理していただく墓地で、承継者が必要です。

1. 申込資格
- ①申込みの日前に、1年以上習志野市の住民基本台帳に記録(または外国人登録)されている人
 - ②配偶者(事実上婚姻関係と同様の事情にある人を含む)、3親等以内の血族または、1親等以内の姻族の埋蔵していない焼骨を保持している人
 - ③海浜霊園合葬式墓地の使用許可を受けていない人
- ※次のいずれかに該当する人は対象になりません。
- (ア)焼骨をすでに他の墓地または納骨堂に埋(収)蔵している人
 - (イ)納骨する焼骨を持っていない人

2. 一般墓地募集区画数等

種別	面積	募集区画数	永代使用料 管理料年額		備考
			永代使用料	管理料年額	
1種	4.50㎡	和式 16基 洋式 5基	682,000円	3,930円	一部カロート*付
			1,364,000円		
2種	9.00㎡	和式 4基 洋式 1基	7,870円	3,010円	カロート*付
			523,000円		
3種	3.45㎡	和式 1基			

- 墓地面積は外柵および背面の植栽部分を含みます。
 - 石材店等による申込みの代行はできません。
 - 返還された墓地のため、外柵の汚れ、にじみ等がある場合があります。
- ※「カロート」とは、墓石の下にお骨を安置するスペース

一般墓地および合葬式墓地の申込みについて

- 【案内書配布期間】 5月1日(金)～20日(水)
【配布場所】 一般墓地: 社会福祉課(土・日曜日を除く)、海浜霊園管理事務所
合葬式墓地: 社会福祉課(土・日曜日を除く)、海浜霊園管理事務所、各公民館
- 【申込期間】 5月7日(木)～5月22日(金)(消印有効)までに申込書等に必要書類を添えて、〒275-8601鷺沼1-1-1市役所社会福祉課へ郵送または持参
- 抽選について
- 申込み多数の場合は抽選
 - 抽選は、種別・申込区分ごとに行い、使用者と使用墓地を決定します(決定した使用墓地の変更はできません)。
- 【抽選予定日】 6月7日(日) 午前10時から
【場所】 消防本部5階 講堂

海浜霊園合葬式墓地

合葬式墓地は、一般墓地と異なり、承継の心配がなく、一つのお墓に多数の焼骨と一緒に埋蔵する新しいタイプのお墓です。

- 合葬式墓地の使用法
- 焼骨は、地上1階のロッカー式納骨壇に使用許可日から20年の間埋蔵され、20年経過後は、地下の合葬室に永年埋蔵されます。
 - 納骨以外の納骨室への立ち入りはできません。
 - 献花、焼香などのお参りは、共同の参拝所で行います。

1. 生前予約申込資格
- ①申込みの日前に1年以上習志野市の住民基本台帳に記録(または外国人登録)をされている人
 - ②海浜霊園一般墓地の使用許可を受けていないこと
 - ③申込者本人が使用すること
 - ④申込者の年齢が65歳以上であること
 - ⑤2体用の生前予約を申込み場合、申込者と一緒に埋蔵される予定の人との関係は3親等以内の血族、配偶者(事実上婚姻関係と同様にある人を含む)、1親等以内の姻族の人のみです。一緒に埋蔵される人の年齢は不問ですが申込時に登録が必要です。

2. 合葬式墓地申込区分・募集数

申込区分	1体用・2体用の別	募集数	墓地使用料
生前予約1体	1体用	10体	104,000円
生前予約2体	2体用	10組(20体)	208,000円

※支払いは墓地使用料1回限りです。
※申込みは上表の申込区分のうち1カ所のみ

〈焼骨をお持ちの場合〉
自宅等に親族の焼骨を安置している人で、合葬式墓地の使用を希望する人は、4月から随時受付しています。
〈海浜霊園の一般墓地をお持ちの人が合葬式墓地を使用したい場合〉
現在、海浜霊園の一般墓地の利用者で、承継者がいない等、今後、墓地を管理していくことが困難なため、合葬式墓地に変更したいと思っている人は、一般墓地を返還することを条件に合葬式墓地の利用が可能です。

問合せ 社会福祉課 葬祭霊園係

「いぎわい広場」

習志野高校野球部ナイン〜魅せてくれた勇姿〜



3月21日に開幕した春の甲子園戦績
【1回戦】彦根東 5-4 でサヨナラ勝ち
【2回戦】利府 1-2 で惜敗

新たな時代へ

習志野市長
若木 勇

〜新しい年度の始まりに
思うこと〜

3月21日に開幕しました第81回選抜高等学校野球大会は、長崎県の清峰高校の初優勝により幕を閉じました。我が市立習志野高校は健闘するも、2回戦で宮城県の利府高校に1対2で惜敗いたしました。今回の甲子園出場に際し、温かいご支援ご声援をお寄せいただきました16万市民、各町会、各種団体、市内企業の皆様方に対し、この場をお借りして心よりお礼を申し上げます。

さて、新しい年度を迎え、どの社会でも別れと出会いがあるように、市役所においても、3月31日退職者58人に、4月1日新規採用者45人に対し、辞令を交付しました。私は、昭和から平成にかけて習志野市の発展とともに歩んできた58人の退職者に対して「習志野市の職員と

しての在職期間に長短はあるものの、一緒に仕事ができただことを大変うれしく思う。今日で職を離れることになるけれども、一緒にまちづくりを担ってきた仲間として、これからもそれぞれの立場から習志野市を支援してほしい」と第2の人生の出発を祝しました。また、新たに公務員として人生の1ページを刻もうとする民間経験者採用の6人を含めた45人の新規採用者に対しては、「この新しい時代に、市民の皆様のために働きたいという強い志を胸に習志野市の職員となったことをいつまでも忘れずに、いち早く『市民感覚』『経営感覚』『チャレンジ精神』を身に付け活躍してほしい」と激励しました。

新しい年度が始まって早くも1カ月が経過いたしました。依然として経済状況等、非常に厳しい中ではありますが、新たに迎えた45人を含め職員が一丸となって、「人とまち」が元気になるようなまちづくりに全力で取り組んでまいりますので、皆様のご理解ご協力をあらためてお願いいたします。

新緑の季節を迎える中、市民の皆様においても若葉のごとく初々しい気持ちをもって「文化・スポーツ・ボランティア」とそれぞれの生きがいに向かって元気に過ごしていただきたいと思います。

プレミアム付 市内共通商品券 を販売

習志野市商店会連合会では、10,000円の購入で、11,000円分のお買物ができる市内共通商品券を、谷津・大久保・津田沼地区など市内数カ所に販売場所を設置して、6月初旬から販売します(完売次第終了)。

- 発行額面** 1冊500円券22枚つづりを10,000円で販売
 - 発行総額** 1億1千万円(10,000冊)
 - 販売対象** 市内在住・在勤・在学
 - 販売限度額** 1人30,000円(3冊まで)
 - 有効期限** 平成21年10月31日(出まで)
 - 使用できる場所** 市内商店などステッカーのある取扱店
- ※釣銭はお渡しできません。取扱店でも、出資や債務・有価証券等・ギフト券・プリペイドカード・切手・はがきなどの取引には使用できません。
- 販売日、販売場所など詳細は、広報習志野5月15日号および市ホームページ、商店会連合会ホームページ「ショッピングならしの」、商工会議所会報・ホームページ等でお知らせします。

商品券の取扱事業者 募集中!

募集対象 習志野市内に店舗、事務所を有する事業者(習志野市商店会連合会の会員でなくても応募可)

問合せ
習志野市商店会連合会事務局 ☎(455)1955
習志野商工会議所 ☎(452)6700

5月1日から 住宅用太陽光発電システム 設置費補助事業がスタート

地球温暖化防止対策として、太陽光エネルギーの有効活用利用の促進を図るため住宅用太陽光発電システムを設置する人に対し、設置費の一部を補助します。

なお、申請の受付は先着順で、予算の範囲内とします。

対象者 自ら居住する市内の住宅に、新たに太陽光発電システムを設置し、電力供給会社と住宅用太陽光発電システムに係る電力受給契約を締結し、住民税の滞納がなく、工事着工前に申請し、年度末までに工事が完了する人

補助金額 太陽電池の最大出力(単位はキロワットとし、小数点以下第3位を四捨五入する)に2.5万円を乗じた額(千円未満切捨て、10万円を限度)とします。

※申請方法等詳細については、市ホームページ参照または環境政策課へ問合せ

問合せ 環境政策課

市役所よ!

新行政相談委員

松下弘氏(本大久保在住)、太田宏氏(藤崎在住)が総務大臣から行政相談員として委嘱されました。任期は平成21年4月1日〜23年3月31日

行政相談は年金・保険・道路・環境衛生など国・県・独立行政法人等の仕事について、

苦情・意見・要望がありましたら、お気軽にご相談ください。無料・秘密厳守(毎月第2・4金曜日午後1時〜4時(受付3時30分まで)所サノロード津田沼6階市民相談室

◎5月18日(月)〜24日(日)は春季行政相談強化週間です。市では22日(金)に行政相談を実施します。

祝日のごみ収集

5月4日(月)は祝日ですが、「燃えるごみ」の収集が、月・水・金曜日の地区は臨時収集

発達支援システム等 検討協議会の公開

個別支援計画様式(案)に関する意見交換等(5月12日(火)午後5時〜7時(4時30分〜50分受付)所消防本部4階会議室)10人※手話通訳希望者は5月7日(木)までに要

連絡
障害福祉課

木造住宅耐震診断会

問合せ 建築指導課

無料

【診断の対象となる住宅】

次の条件をすべて満たすもの

- ①市内に現存する昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅
- ②自らが所有していて、居住する在来軸組構法、枠組壁工法(2×4工法)の一戸建てまたは併用住宅
- ③地上階数が2階以下であること

【診断会会場・日程】

会場	日程(すべて土曜日)
サンロード津田沼6階	5月30日・6月13日・6月27日・7月25日・10月17日・11月14日
東習志野コミュニティセンター2階	5月23日・6月20日
大久保公民館1階	6月6日・7月11日・9月12日・12月12日

各日、午前9時・午前10時30分・午後1時・午後2時30分から(1時間30分程度)

【持ち物】 確認申請図書、建築物の写真

【定員】 各日4人

【申込み】 専用電話で要予約(先着順)
☎(453)3967



問合せ 市民課

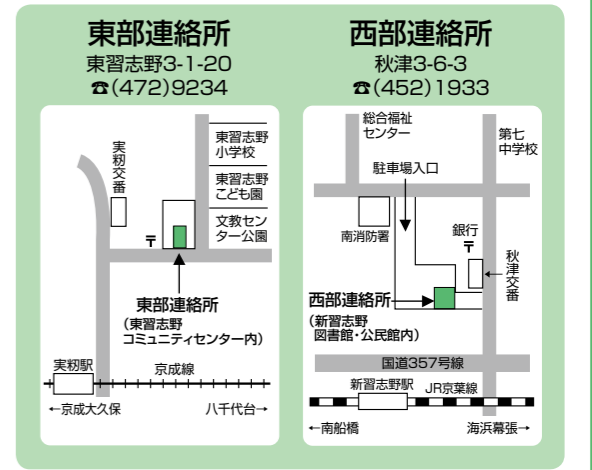
7月 東部連絡所・西部連絡所の休日開所日が 毎月第2土曜日・第4日曜日に変わります

現在、東部・西部連絡所では、平日の市役所開庁時間に窓口に来られない人のために、第2・第4土曜日を開所し、住民票の写し・印鑑登録証明書、課税証明書など各種証明書を発行しています。

しかしながら、土曜日だけでなく日曜日も開所してもらいたいとの皆様の声が多いことから、市ホームページや連絡所でアンケートを実施し、その結果を踏まえて、7月から休日開所日を第2土曜日と第4日曜日に変更します。

開所日時 月曜日～金曜日および第2土曜日・第4日曜日の 午前8時30分～午後5時

お休みの日 土曜日・日曜日(第2土曜日・第4日曜日を除く)、祝日、年末年始、第2土曜日の同一週の月曜日、第4日曜日の翌日の月曜日



住宅修繕あっせん制度

修繕・改装・増改築・付帯設備や室内のバリアフリー修繕・耐震診断などについて住宅修繕業者を探している人に、市内の建築組合を通じて事業者をおっせんします。

高齢者入院療養給付金を支給します

年額125,000円 対象 75歳以上の人で、合計30日以上入院し、次の①②③すべてに該当する人 ①後期高齢者医療の被保険者で、平成21年4月1日現在、本市に1年以上住民登録または外国人登録をしていること※他市の施設の入所者でも、本市の被保険者であれば可(住所地特例)※他市の被保険者でも本市の施設に住所を有していれば可 ②市民税非課税世帯に属していること(入院日数合計30日となる日が4月～6月の申請分は、前年度の課税状況) ③認知症高齢者介護手当の認定を受けていないこと。寝たきり高齢者福祉手当・生活保護・中国残留邦人支援給付金・難病患者見舞金(入院)・生活支援給付金を受けていないこと

講座・催し

対象入院期間 4月～翌年4月末日 申請期間 4月～翌年4月 支給方法 支給要件を審査し、翌月末までに通知し指定の口座へ振込み 申請方法 入院を証する書類(病院の領収書等)・印鑑・対象者の通帳・保険証・非課税証明書(あれば)を持参し、窓口で申請書を記入 高齢社会対策課

春のふれあい自然観察会

5月23日(土)午前9時30分～11時30分(雨天中止) 所 谷津公園(対市内在住・在勤・在学)の小学3年生以上定20人 費 50円(保険料) 持筆記用具 5月20日(水)までに環境政策課へ

市内施設見学会(ウオーキング企画)

春のバラ満開!ハッピーバスに乗ってみよう 5月21日(木)午前9時15分市役所集合 所 市役所→ハッピーバス利用→花の実園→平和の広場→秋津サッカー場、野球場→昼食→谷津バラ

春のONE講座パソコン教室

ワード・エクセル・インターネット・デジカメ等、初心者から中級者までの各種講座 5月21日～7月31日の毎週火・木・金曜日午前10時～午後1時30分(各2時間) 対市内在住・在勤・在学定各10人 費 1講座3,000円(テキスト代含む) ※5月14日(木)午後1時30分～3時30分に無料体験会開催(定員20人) 所 習志野商工会議所 452-6700

これが吹奏楽だ!

演奏 習志野高校吹奏楽部 曲目 シバの女王、ベルキス 他 6月14日(日)午後0時30分～午後4時30分(2回公演) 所 習志野文化ホール 費 前売券1,200円、当日券1,700円(全席指定、乳幼児はひざに座らせる場合は無料) ※チケットは習志野文化ホール・電子チケットぴあ・社会福祉協議会事務局(車いす席と介助席のみ)で販売

習志野市社会福祉協議会

みはなチャリティバザー リサイクル品・野菜・草花・手芸品等の販売、自転車などが当たる抽選会あり 5月17日(日)午前10時～正午 ※チャリティバザーへの品物(新品)の提供をお願いします。 所 実花公民館 477-8899

エレガンス マンドリンコンサート

指揮 田久保裕一氏 演奏 マンドリンクラブエレガンス 曲目 メリーウィドウ(ハイルイト) 他 6月7日(日)午後2時開演 所 習志野文化ホール 費 1,000円(チケット代)全席指定 所 習志野商工会議所 451-6323

東邦大学薬学部公開講座「クスリのがた」ときぎめ

5月16日(土)午後1時30分～4時30分 所 東邦大学習志野キャンパス 対 高校生以上 定 300人 所 公開講座テレホンサービス 471-1030

谷津干潟自然観察センター

「干潟の生きものへらし拝見」カニやトビハゼのお家をさがそう 5月24日(日)午前9時30分～午後0時30分(小雨決行) 対 小学生 定 15人 費 100円(保険料・資料代) 持 長ぐつ・着替え・雨がっぱ・タオル・飲み物・双眼鏡・虫めがね(あれば) 自然案内人入門講座 観察センターでボランティアとして、自然案内を行うために必要な考え方や自然観察の方法などを学びます。谷津干潟の素晴らしさを伝える「自然案内人」になつてみませんか? 5月30日(土)・31日(日)・6月20日(日)・8月22日(日)・9月19日(日)・10月3日(日) 午前10時～4時(全6回) 対 中学生以上(全日参加可能) 定 25人 持 筆記用具・昼食・飲み物 帽子・双眼鏡(あれば) 初夏のさわやかイタリアン 企業局料理教室 5月21日(木)午前10時30分～1時30分 所 袖ヶ浦公民館 対 市内在住の18歳以上 定 16人 ※申込多数の場合抽選

津田沼1丁目商店会 フリーマーケット

5月10日(日)午前10時～3時 所 新京成新津田沼駅2階通路(屋根付会場) 画室・料理教室(担当) 475-3305 493-8999

オール習志野歩け歩け大会

6月7日(日)雨天時14日(日) 縦断コース(15km) 横断コース(9km) 市役所前広場(午前9時15分受付) 菊田遊歩道(ふれあい橋) 海浜公園→秋津運動公園→谷津干潟公園→谷津公園(解散) 費 30円(保険料)

スポーツ

6月1日(月)までに各地区体育指導委員または生涯スポーツ課へ 千葉県ウォークラリー 習志野市大会 千葉県ウォークラリー 習志野市大会 千葉県ウォークラリー 習志野市大会 千葉県ウォークラリー 習志野市大会

6月1日(月)までに各地区体育指導委員または生涯スポーツ課へ 千葉県ウォークラリー 習志野市大会 千葉県ウォークラリー 習志野市大会 千葉県ウォークラリー 習志野市大会

国民健康保険短期人間ドック費用助成について 習志野市の国民健康保険・長寿(後期高齢者)医療制度では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をします。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となる人 ① 現に治療中等の人で、短期人間ドックの受検に支障のある人 ② 現に治療中等の人で、短期人間ドックの受検に支障のある人 ③ 後期高齢者医療保険料に未納のある人

年金相談 社会保険労務士が相談に応じます。 5月13日(水) 午後1時～4時 サンロード津田沼6階市民相談室

保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453) 2922

☎(451) 4205

ヘルステーション

谷津 ☎(479)0066 FAX(477)8348
担当区域：谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 FAX(451)6765
担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

**津田沼
鷺沼** ☎(453)9303 FAX(451)4822
担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 FAX(477)6247
担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 FAX(477)8738
担当区域：実籾、新築、東習志野、実籾本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000
毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.jp/>
FAX 043(242)4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (19年10月生まれ)	5月26日(火)	5月28日(木)
3歳児 (17年11月生まれ)	5月20日(水)	5月19日(火)

受付▶午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

幼児相談・子育てママ相談(予約制)

日々の子育てについて心理相談員と保健師が予約制で相談を行っています。お気軽に地区のヘルステーションへお問合せください。

対象▶就学前のお子さんとその保護者

申込み▶各ヘルステーション

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場▶5月22日(金) 東習志野こども園
25日(月) 保健会館別館

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み▶健康支援課

子育てふれあい広場

幼稚園やこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	5月	会場園名	5月
大久保東	8日(金)	袖ヶ浦西	21日(木)
新 栄	11日(月)	袖ヶ浦東	22日(金)
藤 崎	12日(火)	向 山	25日(月)
谷 津	14日(木)	秋 津	26日(火)
実 花	15日(金)	つ く し	28日(木)
津 田 沼	18日(月)	東習志野	29日(金)
香 澄	19日(火)	こども園	

※雨の日も開催 ※幼稚園は駐車場なし
※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間▶午前10時～11時30分

対象▶乳幼児とその家族

持ち物▶上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ▶こども保育課

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日程	会場
5月20日(水)・6月10日(水)	谷津コミュニティセンター
5月29日(金)	東習志野コミュニティセンター

時間▶午後1時30分～3時30分

対象▶5～6か月児の第1子と保護者

定員▶20組(先着順) 費用▶90円(材料費)

持ち物▶母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

申込み▶健康支援課

ポリオ予防接種

対象▶生後3か月～7歳6か月未満で6週間以上の間をあけて2回接種が完了していない人

接種方法▶0.05mlをスポイトで経口接種

持ち物▶母子健康手帳・ポリオ予防接種予診票(会場にもあります)

受付時間▶午後1時30分～2時30分

※接種前後30分は飲食できません。ご自宅で授乳や食事を済ませてからお出かけください。

※発熱、下痢等の症状のある人、その他当日のお子さんの健康状況により受けられない場合があります。また、感染症にかかった場合は一定の期間を空けないと接種できませんので健康支援課までお問合せください。

会場	5・6月	駐車場
谷津ヘルステーション	5月25日(月)	少
谷津公民館	5月21日(木)	少
袖ヶ浦公民館	5月13日(水)	少
秋津ヘルステーション	5月18日(月)	少
保健会館別館	5月7日(木)・22日(金)・ 29日(金)・6月5日(金)	少
ふじさきふれあいセンター	5月14日(木)	なし
勤労会館	5月11日(月)・6月1日(月)	少
東習志野ヘルステーション	5月 8日(金)	なし
実花公民館	5月15日(金)	有
東習志野8丁目会館	6月 2日(火)	なし

※車以外の手段での来場をおすすめします。

妊婦健康診査の受診票について

平成21年4月から医療機関委託妊婦一般健康診査受診票が14回になりました。平成21年3月31日までに母子健康手帳の交付を受け、まだ受診票の交換をしていない人はお問合せください。

問合せ▶健康支援課

学童の予防接種

〈ジフテリア・破傷風混合予防接種(DT)2期〉

対象▶11歳～13歳未満(小学6年生のお子さんに、予診票を5月頃に個別通知します)

受け方▶予診票と母子健康手帳を持って、かかりつけ医で体調の良いときに保護者同伴で受けてください。費用は無料です。

〈日本脳炎予防接種2期〉

対象▶9歳～13歳未満

注意▶現在、国の勧告により現行のワクチンによる日本脳炎予防接種の積極的勧奨は差し控えています。なお、本人または保護者の人が接種を希望する場合は、定期予防接種として無料で受けられますのでかかりつけ医に相談してください。

※日本脳炎2期の予診票は健康支援課、ヘルステーション、市内医療機関にあります。市外医療機関で接種をご希望の場合は健康支援課またはヘルステーションにお問合せください。

おとなのコーナー

6月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

認知症の心配がある本人および家族に、精神科医が相談に応じます。

6月	会場
3日(水)	津田沼・鷺沼ヘルステーション
17日(水)	東習志野ヘルステーション

時間▶午後2時～4時

対象▶認知症の心配のある本人および家族

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルステーションへ

機能訓練「ステップアップ」

病気や加齢等で体の動きが不自由になった人や家に閉じこもりがちの人に対して、身体機能の維持回復を図り、生きがいを持った生活ができるよう、機能訓練や筋肉の動きを活性化させるトレーニングを実施

参加については保健師等が訪問し決定

参加期間▶週2回(火・金)のペースで3か月

会場▶市内介護老人保健施設

費用▶食事代と創作活動のための材料費は実費

申込み▶各ヘルステーション

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
5月 8日(金)	大久保公民館
6月18日(木)	

時間▶午後1時30分～3時30分

申込み▶健康支援課

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H21.4.1 現在

○総人口………160,603人
○男………80,873人
○女………79,730人
○世帯数………67,331世帯

次号の予告
変更の場合あり

・公的年金住民税特別徴収
・市民協働の取り組み

ほか