

広報

野志習

No.1144

NARASHINO

2008
1/15

特集

自主防災組織を
結成しましょう2

特集

個人住民税の
住宅ローン控除3

にぎわい広場5

お知らせ6

がんばれ!
阿武松部屋

若荒雄
十両昇進!



平成 7 年鷺沼に開かれた阿武松部屋から、昨年暮れ、3 人目の
関取八木ヶ谷改め若荒雄（左から 2 人目）が誕生しました。

相撲は、長い時間をかけて体をつくり、技を身につけ、強い精
神が必要とされる厳しいスポーツ。阿武松部屋の 22 人の力士た
ちも毎日厳しいけいこに励んでいます。

現在、国技館で初場所を闘っています。優勝めざしてがんばれ！

個人住民税の住宅ローン控除を受けるためには、申告が必要です！



対象者

次の①と②のいずれにも該当する人

①平成11年～18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている人

②税源移譲に伴う税率改正の影響で所得税が減少したことにより、所得税から控除しきれなかった住宅ローン控除額がある人（下図「モデルケース」のB、Cに該当する人）

※給与所得者についての判断基準として、源泉徴収票の摘要欄にある「住宅借入金等特別控除可能額」が中段右端欄にある「住宅借入金等特別控除の額」を上まわる人は対象になります。

計算方法

個人住民税の住宅ローン控除額

=

次の1、2のいずれか少ない金額
1 前年分の所得税の住宅ローン控除可能額
2 税源移譲前の税率で算出した前年分の所得税額※注1

-

税源移譲後の税率で算出した前年分の所得税額※注1

※注1：所得税額は、住宅ローン控除前の金額

申告手続き

対象者は、毎年申告期限（平成20年度は3月17日）までに、住宅借入金等特別税額控除申告書を提出することが必要です。

※平成18年分所得税で住宅ローン控除を受けた人については、「住宅借入金等特別税額控除申告書」を1月末に発送する予定です。届かない場合は、市民税課へご連絡ください。

申告書の提出方法	
確定申告をしない場合	源泉徴収票を添付して市区町村へ提出
確定申告をする場合	所得税の確定申告書とともに税務署へ提出

例：モデルケース

夫婦+ 子供2人、給与収入700万円の場合

※子供のうち1人は特定扶養に該当
※一定の社会保険料が控除されるものとします

税源移譲前の税率で計算した所得税額		263,000円		
税源移譲後の税率で計算した所得税額		165,500円		税源移譲により 所得税が減額
ケースA	住宅借入金等特別控除可能額が 100,000円の場合	所得税から控除できる額 100,000円	所得税納付税額 65,500円	
※所得税から控除しきれないため、個人住民税からの控除はありません。				
ケースB	住宅借入金等特別控除可能額が 200,000円の場合	所得税から控除できる額 165,500円	個人住民税から 控除できる額 34,500円	※所得税から控除しきれなかった34,500円について、個人住民税から控除できます。
ケースC	住宅借入金等特別控除可能額が 300,000円の場合	所得税から控除できる額 165,500円	個人住民税から 控除できる額 97,500円	
			税源移譲前後とも に控除できない額 37,000円	
※所得税から控除しきれなかった97,500円について、個人住民税から控除できます。 なお、税源移譲前の税率で計算した所得税額(263,000円)を超える部分については控除できません。				

●消防庁舎申告会場での申告受付について

対 象＝収入が給与・年金のみの人
場 所＝消防本部5階
期 間＝2月18日（月）～3月17日（月）（土・日は除く）
時 間＝午前9時～11時、午後1時～4時

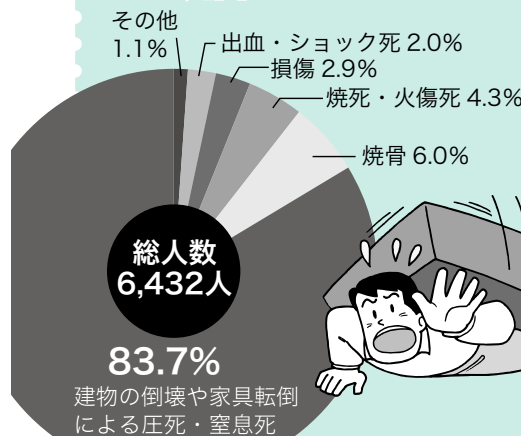
給与・年金以外の収入のある人、所得税の住宅ローン控除を確定申告で受ける人は、1月25日（金）までは千葉西税務署、1月28日（月）以降は幕張メッセ「国際会議場」の申告会場をご利用ください。
※申告書の作成・計算等は、ご自身でしていただきます（職員はアドバイスのみ）。



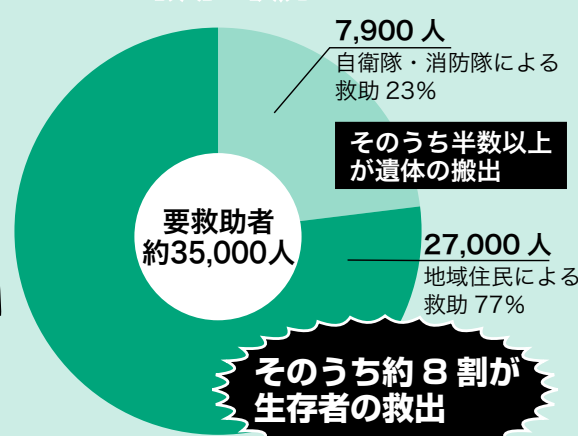
阪神・淡路大震災における被災状況

（平成16年度版防災白書より）

■主な死因



■救助の状況



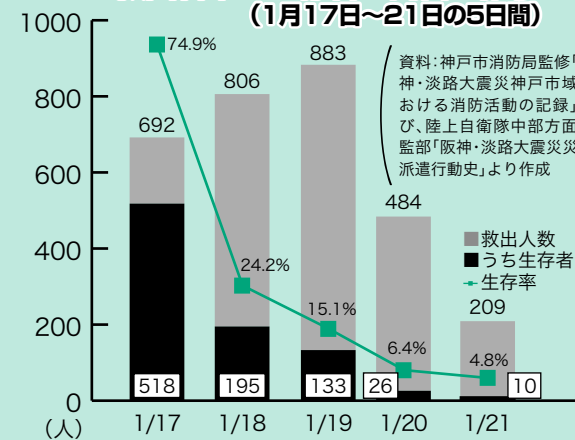
平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災では、死因の8割以上が建物の倒壊や家具の転倒による圧死・窒息死でした。また、建物の倒壊に巻き込まれた人のうち、約8割が地域住民の手によって救出され、そのうち約8割の人が助かったとの報告があります。

大地震など、大規模な災害の場合は、被害が同時多発的に発生するため、市や消防、防災関係機関が十分に対応できない可能性があります。一秒を争うような事態では、自分たちで自分たちの身の安全を守り、隣近所の人たちと協力して被害にあつた人たちを救助・救援する必要があります。

日ごろ私たちは、助ける側の立場で災害時を考えがちです。しかし、実際に災害が起きて無事でいられる保証はどこにもありません。いざというときに、助けられる立場となることは十分考えられます。家族や知人、そして自らの身を守るためにも、地域の助け合いの輪を広げていきましょう！

地域の助け合いの輪を！

■救出者中の生存者の割合の推移（1月17日～21日の5日間）



救出のために必要なのは、早く助けるほど生存の確率は高く、被災当日の1月17日では、救出者の4人に3人が生存していましたが、翌18日では、4人に1人の生存となっています。

また、救助活動を妨げた最大の要因は、バール・油圧ジャッキなど救助のための資機材が圧倒的に不足していたことでした。消防署には、市民から資機材を求める声が殺到したといいます。

救出のために必要なのは

1月17日は
防災とボランティアの日

阪神・淡路大震災をきっかけとして、災害時のボランティアと平常時における防災活動の重要性が認識されたことを受け、毎年、阪神・淡路大震災の発生した1月17日を「防災とボランティアの日」、1月15日～1月21日を「防災とボランティア週間」とすることが定められました。この機会に、自主的な防災活動やボランティア活動について、今一度考えてみませんか？

防災の第一歩は、日ごろからのコミュニケーション

災害はいつ起こるかわかりません。災害に備えて自主防災組織を結成し、救助のための資機材を整備して定期的な訓練を行いましょう。災害時に一番必要なのは、隣近所の人がお互い助け合うことです。防災の第一歩は近所や地域の人たちとの日ごろからのコミュニケーションから始まります。

自主防災組織には、設立時および毎年活動に対して、市からの助成があります。設置助成：設置初年度に防災資機材を譲渡（限度額20万円）
活動助成：結成翌年度より活動助成金を交付（3万円＋世帯数×50円、上限6万円）

自主防災組織を結成し 災害に備えましょう！

皆さんは地震に備えていますか？国の中央防災会議は、首都直下型地震（マグニチュード7.3、本市で最大震度6強）が、今後30年以内に約70%の確率で発生する可能性があるとして発表しています。このような大地震の被害を軽減するために、住宅の耐震化や家具の固定などの個人の備えとともに、地域住民の連携による自主的な防災活動が非常に重要となります。

「自主防災組織」は、災害から自分たちの住む地域を自分たちで守るため、日ごろから地域で防災活動を行う団体です。阪神・淡路大震災をきっかけに注目され、習志野市でも、町会や自治会などを中心に、現在170組織が設立され、活動しています。

問合せ
安全対策課

市民まつり 習志野きらっと2007 開催報告

～皆様のご支援・ご協力に感謝して～

平成 19 年 7 月 29 日に行なわれた「習志野きらっと 2007」には、6 万 3 千人もの来場者が
つめかけ、大盛況のうちに幕を閉じることができました。ご協力いただきました市民、各種団体、
企業の皆様には、心より感謝申し上げます。

市民まつり実行委員会 実行委員長 鈴木喜代秋

★開催報告

参加者数 (単位：団体・人)			
区 分	団体数	人 数	うち 子ども
子ども広場	14	6,865	5,263
パレード総数	50	2,596	682
(オープニング)	(8)	(735)	(420)
(山 車 ・ み こ し)	(8)	(140)	(23)
(子どもサンバ)	—	—	—
(音 頭)	(14)	(621)	(54)
(よさこいソーラン)	(1)	(30)	(0)
(大 人 サンバ)	(19)	(1,070)	(185)
ステージイベント	18	445	215
合 計	82	9,906	6,160

ボランティア協力者数 (単位：人)	
区 分	人 数
市民協力者数	479
市職員協力者数	119
合 計	598

問合せ
市民まつり事務局（商工振興課内）
☎ (453) 9289

★中間決算報告

収入の部 (単位：円)		
科 目	金 額	備 考
助成金	5,500,000	習志野市 5,000,000 習志野商工会議所 500,000
基金	0	
協賛金	16,639,915	広告協賛金 11,217,083 一般協賛金 5,422,832
雑収入	2,055,784	出店協賛金 1,900,000 グッズ販売 146,400 その他 9,384
前年度繰越金	1,325,240	
合計	25,520,939	

支出の部 (単位：円)		
科 目	金 額	備 考
行事費	2,428,402	パレード関係、まつり広場等
会場設営費	13,458,482	電気設備、テント設備等
会場運営費	2,646,978	清掃費、救護費、警備費等
広告宣伝費	792,500	ポスター、うちわ、チラシ等
総務費	4,590,016	事務費、会議費、パート人件費 本年度末までの見込経費も計上
助成金	584,400	
合計	24,500,778	

(収入予定額) 25,520,939円—(支出予定額) 24,500,778円
＝(次期繰越予定額) 1,020,161円

にぎわい広場

市民の声を行政に ～ならしの市民討議会～

10月7日、『みんなで考えよう、ならしのつ子の未来』
をテーマに習志野市民討議会が開催され、12月12日、
報告書が市長に届けられました。

町会、まちづくり会議等、住みよいまちをつくるた
めのさまざまな活動の場はあるけれど、実際にかかわ
る市民はほんの一握り…そう考えた社団法人習志野青
年会議所が、より多くの市民の意見を市政に反映させ
ようとこの討議会を企画しました。

千葉県内では初めての試みとなる無作為抽出による
市民の討議会、市の協力で20歳以上の1,000人の
市民に参加を依頼、23歳から80歳の男性13人、女性12
人が集まりました。初対面の市民が6つのグループに
分かれて、子育て制度の充実、教育の充実、子どもの
安全・防犯という3つのテーマに沿って討議しました。

報告書を受け取った荒木市長は、「皆さんの貴重な意
見を今後の市政
に反映させてい
きます」と述べま
した。



みんなの意見をワークシートに

報告書は市
ホームページま
たは習志野青年
会議所のホーム
ページでご覧く
ださい。
問合せ
企画政策課

～安全・安心防犯シンポジウム～ 犯罪の起きないまちに

12月15日、市民会館で「安全・安心防犯シンポジウム」
が開催され、小宮信夫立正大学教授の講演とパネルディ
スカッションにおよそ500人の市民が参加しました。

「犯罪のほとんどが、誰もが入りやすい場所と周
りから見えにくい場所、で起きている。そして、この
ような場所は、犯罪者が怪しまれずにターゲットに
近づくことができ、犯行後に逃げやすい」と小宮教授。
地域安全マップの作製は、実際にまちを歩き危険な場
所を認識することで、被害防止に非常に有効である
というビデオ映像を交えての説明があり、参加者は熱心
に聞き入っていました。



小宮教授の司会で進められたパネルディスカッション

引き続き行われたパネルディスカッションでは、地域
の各団体が実施し
ている防犯活動等
を紹介。また、キ
ラット・ジュニア
防犯隊からの「地域
の防犯バトロール
を強化してほしい」
という要望に、「早
速署員に指示しま
す」と習志野警察署
長から頼もしい回
答がありました。
問合せ
安全対策課

皆さんの意見をお聞かせください ～パブリックコメント～

習志野市協働のための基本方針（案）

市と市民の皆さんが協働について共に理解し、協働し
やすい環境を整備することを目的として、協働とは何か、
協働の進め方等を定めた基本方針（案）を策定しました。

【公表方法】

まちづくり推進課、情報公開コーナー（市役所第四分室
1階）、公民館、図書館で閲覧、市ホームページで公表

【募集期間】

2月1日(金)～29日(金)必着

【提出方法】

「習志野市協働のための基本方針（案）に関する意見」・
住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームペー
ジ（トップページ→パブリックコメント）からの送信の
いずれかで提出してください。

【問合せ・提出先】

まちづくり推進課
〒275-8601 鷺沼1-1-1 FAX (453) 9386

コミュニティバス実証運行中

ご利用ください



市では、市民の移動の利便性向上等のため京成津田沼駅、
京成大久保駅、実碓駅からコミュニティバスの実証運行
を行っています。

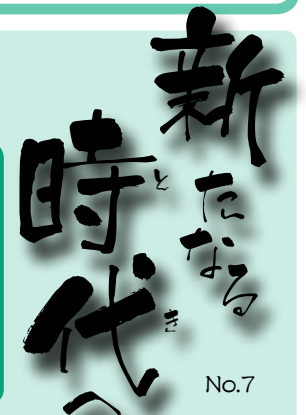
運賃は150円（子ども80円）です。

時刻表などは、コミュニティバス車内、公民館、図書館、
市役所、市ホームページでご案内しています。

問合せ 企画政策課

地域コミュニティ、 ネットワーク

習志野市長 荒木 勇



No.7

お正月休みも終わり、市民の
皆様におかれましては、新たな
気持ちで仕事や勉学等に励まれ
ていることと思います。皆様は
どのようなお正月をお過ごしに
なったのでしょうか。

「一年の計は元旦にあり」とい
う言葉があります。私も元旦に
なりますと市内の七つの神社に
お参りし、習志野市民が一年間
元気でありますようにとお願い
します。それから2日間程、ビ
ネスホテルにこもり、一年の計
画を練り上げます。

今年も私自身の心構えや市の
方針等についてじっくり考えま
した。市長として16万市民の幸
せを常に考え、行動しなければ
ならないことは当然ですが、改

めてこのことを肝に銘じた次第
です。
そこで、今年は、「地域コミュ
ニティ、ネットワーク」という言
葉をキーワードに市政を運営し
ていくことにしました。「地域コ
ミュニティ」とは、地域住民が生
活している場所、すなわち消費、
生産、労働、教育、祭り等にか
わり合いながら、住民相互の交
流が行われている地域社会、あ
るいはそのような住民の集まり
を指します。また、「ネットワー
ク」はそれぞれのコミュニティ
の相互関係を表すもの、あるいは
それぞれのコミュニティをつ
なぐ連携体系、組織網です。まず
地域コミュニティ、ネットワー
クを再構築して、それぞれの特
色を生かした子育て支援や高齢
者支援、安心安全のまちづくり
を推進してまいります。

また、行政と市民、市民団体、
町会、ボランティア、NPO、大
学、企業とのしっかりとったネッ
トワークを構築していきたいと
考えています。

コミュニティとネットワーク
づくりに全力を投球したいと思
いますので、皆様のご協力をよ
ろしくお願いいたします。

市役所よい

高齢者生活支援給付金の支給

経済的負担の多い高齢者に年額2万5千円を支給

【本市の介護保険の被保険者で次の要件にすべて該当する人】
①本市に1年以上住民登録または外国人登録している人
②65歳以上③要介護4または5の認定を受けている人④市民税非課税世帯に属する人

※認知症高齢者介護手当、寝たきり高齢者福祉手当、生活保護を受けている人は除く
※1月1日に本市に1年以上住民登録をしている要介護4または5の人には、お知らせ文を1月下旬に送付します。所得要件等をご確認のうえ、同封の申請書にて申請してください。

※平成19年7月にお知らせ文が届いて、まだ申請していない人も受付けています。
【高齢者社会対策課または各ヘルスステーション】

【安全なまち・安心なひと】地域の連携による犯罪防止法、危険回避の心構え
【2月2日(出)・10日(日)・17日(日)午後2時〜4時(全3回)】
【定】30人
【所】谷津公民館
【電話】(452)15009

ヒューマンセキュリティ講座

【2月2日(出)・10日(日)・17日(日)午後2時〜4時(全3回)】
【定】30人
【所】谷津公民館
【電話】(452)15009

普通救命講習会(AED取り扱い含む)

【2月9日(土)消防本部5階講堂、19日(火)・29日(金)南消防署2階午前9時〜(3時間程度)】
【対】市内在住・在勤・在学で体力に自信のある人
【定】各日15人
【持】筆記用具
講習終了者に普通救命講習修了証を交付
【申】各開催日の1週間前まで

皆様の善意 ありがとうございました

(平成19年4月1日〜9月30日)
(敬称略)

〈社会福祉基金へ〉

田中重巳 小倉比呂
華のオンステージ実行委員会

鈴木金属工業(株)

【株】小出口ロール鐵工所

〈あかしあ学園・あじさい学園へ〉

【有】サンライト

〈さくらの家へ〉

オールドパワー

〈白鷺園へ〉

目黒博 早山峰雄 佐橋社中

〈若松保育所へ〉

東習志野2丁目町会

おむつ費用の医療費控除

確定申告で医療費控除が受けられる場合があります。申告には医師発行の「おむつ使用証明書」が必要です。

ただし、2年目以降は、介護保険の要介護認定に係る主治医意見書の内容により、ヘルスステーションで「おむつ使用証明書」を発行できます。

【各ヘルスステーション】

図書館の休館(蔵書点検)

大久保1月16日(水)〜24日(木)
新習志野1月23日(水)〜29日(火)
東習志野1月30日(水)〜2月5日(火)

藤崎2月6日(水)〜10日(日)
谷津2月13日(水)〜19日(火)

【問】大久保図書館
【電話】(475)3213

冬の献血キャンペーン

冬期は献血者が減り、血液の確保が困難です。尊い生命を救うためにご協力をお願いします。※当日、献血した人に特別プレゼントを進呈

【2月1日(金)全血受付】午前10時〜1時、午後2時〜5時40分
【成分受付】午前10時〜正午、午後2時〜5時

講座・催し

【10分所】津田沼献血ルーム
【JR津田沼駅北口津田沼ビル4階】
【問】習志野市献血推進協議会(社会福祉課内)

生涯学習セミナー

年金についてこれだけは知っておこう
【1月27日(日)午後2時〜4時】
【対】20歳以上
【所】袖ヶ浦公民館
【電話】(451)6776

こども映画会

「かんすけさんとふしぎな自転車」「ももたろう」「豆づぶこころ」
【1月26日(出)午前10時〜11時】
【対】市内在住【定】144人(15人以上は事前に申込み)【持】小学生以下上ばき 飲食禁止
【所】総合教育センター
【電話】(476)1715

冬休み子ども映画会

「ミッキーマウスとブルート」「クマのプーさん」「いじわる狐ランボの勇氣」他

ゆつゆつ館自主事業 ゆつゆつ音楽会

さくら変奏曲・春の海・琉球民謡による組曲 他
【1月19日(出)午後2時30分〜4時】
【定】80人(申込不要)
【所】谷津公民館
【電話】(452)15009

健康づくり推進協議会主催 ヘルシライフ料理教室Ⅲ

鶏肉でカロリーダウン
【2月13日(水)午前10時〜1時30分】
【所】谷津コミュニティセンター
【対】市内在住【定】20人
【費】600円【持】エプロン・三角きん・ふきん2枚
【申】1月25日(金)までに往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・「ヘルシライフ料理教室Ⅲ」と記入し、〒275-0016津田沼5-14-24健康支援課へ

ぶらっと観察会

「千潟のカモに、恋の季節がやってきたー」

【1月19日(出)午前10時〜11時30分】
【所】市民会館【対】幼児・小学生とその保護者【定】300人
【申】大久保公民館
【電話】(476)3213

家庭でできる介護講座

介護度の高い人の在宅介護と介助者のケアについて
【1月26日、2月9日・16日、3月1日各土曜日午後1時30分〜3時30分(全4回)】
【対】20歳以上【定】20人
【所】新習志野公民館
【電話】(453)3400

市民メンタルヘルスフォーラム

講演会「心の病気の治療とリハビリテーション」
【1月29日(火)午後2時〜4時】
【所】サンロード津田沼6階
【問】障害福祉課
【電話】(477)8899

セカンドライフ講座

認知症の予防、心をいやす園芸など
【2月1日(金)・8日(金)・29日(金)午後1時30分〜3時30分】
【対】市内在住の60歳以上【定】25人
【持】筆記用具
【所】実花公民館
【電話】(477)8899

ゆつゆつ館自主事業 ゆつゆつ音楽会

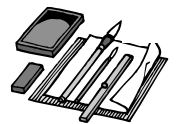
川の流れるように・島唄 他
出演：山田路子氏(横笛)、根津嘉弘氏(ギター)
【2月10日(日)午後2時〜3時30分】
【対】市内在住【定】100人
【所】谷津公民館
【電話】(452)15009

パワー・オフ・ミュージック

習志野商工会議所創立20周年を記念 出演者：習志野高校吹奏楽部、えちうら他
【2月23日(出)午後2時30分〜4時30分】
【所】習志野文化ホール
【費】前売り2,000円(当日2,500円)
チケットは文化ホール他へ
【問】習志野商工会議所
【電話】(452)6700

聚華書道会新春書初展

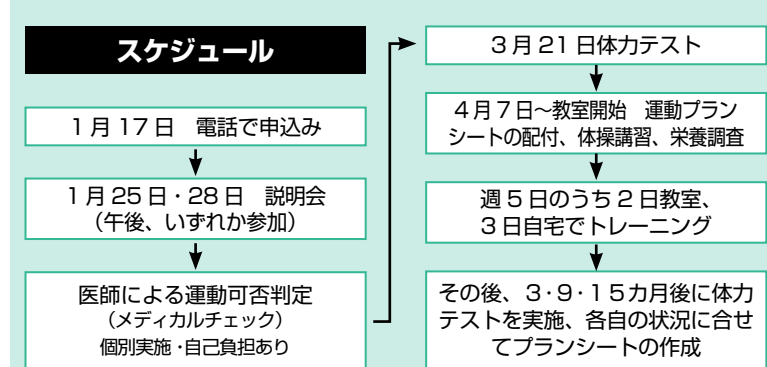
【2月1日(金)〜3日(日)午前9時〜5時(1日は正午から、3日は午後4時まで)】
【所】サンデック4階会議室
【問】聚華書道会



習志野いきいきサポート倶楽部 参加者募集

健康づくり・介護予防を目的として、専門家の指導を受け科学的根拠に基づく運動を中心とした個別プログラムを作成し、1年3カ月の間健康づくりを実践します。

目的達成のための支援方法として、IT(情報技術)活用歩数計等を使用します。



【期】4月〜(週2回、1年3カ月間)
【実】月・金曜日午後3時〜4時30分
【施】東部保健福祉センター3階機能訓練室
【対】市内在住の40歳以上で、自力で参加できる人(修了者は参加不可)
次の人は主治医の診断書が必要になる場合や参加できない場合があります。
例：心房細動・重度の不整脈・心筋梗塞・狭心症のある人
糖尿病の合併症のある人
人工透析中の人
主治医に運動を禁止されている人
気管支喘息発作のある人
【定】20人(先着順)
【員】3カ月7,500円。別途、医師による運動可否判定(メディカルチェック)費用3,000円、保険料、器材費(歩数計・ダンベル等)が必要
【申】1月17日(木)午前9時から電話で健康支援課へ



環境を守る 10知恵袋

1月のテーマ
資源循環型社会
を作ろう

家庭で発生するごみは、工夫すれば資源やリサイクル品になり、再び利用することができます。リサイクルを進めることで、家庭ごみを減らせます。

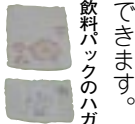
リサイクルプラザを活用しましょう！
1.リサイクル品を利用しましょう！
2.リサイクルを体験しましょう！

■リサイクル品展示、販売
リサイクルプラザでは、などの再生教室を毎月2〜3回実施しています。楽しみながらリサイクルを体験し、展示・販売しています。再生品を使うことでごみを飲料パックのハガキ減らせます。

○販売対象者 市内在住・在勤・在学(高校生以上)
○販売点数(1世帯・1カ月) 家具は2点、自転車は1台まで
※先着順、購入後1週間以内に購入者が搬出
※自転車は毎月1日に販売開始(日曜日・祝日の場合は翌日)
3.リサイクル情報を活用しましょう！
■リサイクル情報サービス(ゆずります、ゆずってください)

不用品の再使用を推進するため、リサイクル情報サービスコーナーをリサイクルプラザと市役所市民課脇に設置し、また、各公民館にリサイクル情報紙を置いてあります。これらの情報を有効にご活用ください。

再生された家具



いきいき健康マージャン
初心者教室

賭けない！吸わない！
飲まない！

仲間づくりと指先・思考力を鍛え老化を防止 講義と実技

日3～5月の月曜日(A・B) または水曜日(C・D) それぞれ全10回 A・Cは午前9時30分～10時30分、B・Dは午後1時30分～4時30分
市内在住の60歳以上
定20人費1回1,500円
申1月31日(木)までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・A・B・Dの希望コースを記入し〒275-0011 大久保1-25-17小山ビル2階(社)長寿社会文化協会習志野会

陶友会合同作品展

千葉県生涯大学校京葉学園の学園生・卒業生有志による陶芸作品展

日1月22日(火)～27日(日)午前9時～4時30分
所千葉県立美術館(千葉市中央区)
問陶友会合同作品展実行委員会／

バドミントン
弥生オープン大会

男子・女子ダブルス1部～4部
日3月2日(日)午前9時～所袖ヶ浦体育館
定先着100ペア
費市内在住・在勤・在学・在クラブ1人1,300円(小・中学生700円) 上記以外1人1,500円(小・中学生800円)
申2月12日(火)(必着) までにハガキまたはFAXに住所・氏名・年齢・電話番号・出場ランクを記入し、〒275-0016 津田沼4-10-8 富士ライフ(株)内バドミントン協会／

NBS杯
ソフトバレーボール大会

トリムA(40歳未満)・B(40歳以上) コート内男性2人以下・レディース・キッズ
日2月24日(日)所袖ヶ浦体育館
市内在住・在勤・在学
費1チーム500円
申1月31日(木)までにチーム名・連絡先を記入し、FAXで習志野ベイサイドスポーツクラブへ(後日大会要項送付)
会・国(453)13334

スポーツ

市民パークゴルフ講習会

日2月17日(日)午前9時～2時
所勤労会館・中央公園パークゴルフ場
市内在住・パークゴルフ協会員
定100人費300円(保険料・資料代) 持筆記用具・上ばき、クラブ(あれば)

申2月4日(月)(必着) までにハガキまたはFAXに住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、〒275-0005 新栄2-9-13 パークゴルフ協会／

スポーツ振興協会より

申(習志野市スポーツ振興協会)

窓口受付午前9時30分～
電話受付午前10時～
会テーピング講習会

日2月10日(日)午前9時～正午
所東部体育館
市内在住・在勤・在学
優先定30人費2,500円(教材費) 持上ばき・タオル・筆記用具 ストッキング不可 肩を露出できる服装で(肩のテーピングあり)

募集

谷津干潟の日実行委員

期間2～7月
対高校生以上
定25人※交通費等支給なし
申1月31日(火)(必着) までにハガキに住所・氏名・電話番号を記入し、〒275-0601 習志野市役所自然保護課へ(電話・FAX可)
会(453)5578

実初初午祭
フリーマーケット出店者

日2月11日(月)午前10時～3時(雨天中止) 所八幡稻荷神社協公園 募集区画140区画(1区画2.5×2m) 費1,

2月

し尿収集

問合せ クリーンセンター施設課・茜浜衛生処理場
会4546911

日	収 集 地 区
1日(金)	東習志野1・2・3・4 / 本大久保3・4 / 鷺沼3・4
4日(月)	東習志野4・5 / 本大久保5 / 大久保1
5日(火)	東習志野6 / 実羽5・6 / 大久保1・2
6日(水)	実羽1 / 大久保3・4
7日(木)	実羽2 / 大久保4 / 新栄1・2 / 京町2
8日(金)	実羽2 / 津田沼1・2・3・4・5
11日(月)	建国記念日
12日(火)	実羽2 / 津田沼6・7 / 谷津町1・4 / 藤崎1
13日(水)	実羽3・4 / 東習志野8 / 藤崎2
14日(木)	東習志野8 / 藤崎3
15日(金)	東習志野8 / 藤崎3
18日(月)	東習志野8 / 藤崎4
19日(火)	屋敷1 / 藤崎5・6・7
20日(水)	屋敷1 / 鷺沼1・2・3・4・5
21日(木)	屋敷2 / 鷺沼2
22日(金)	屋敷3・4・5 / 谷津1・2・3
25日(月)	屋敷5 / 谷津4・5
26日(火)	屋敷5 / 花咲2 / 谷津5
27日(水)	花咲1・2 / 谷津5
28日(木)	実羽本郷 / 谷津6
29日(金)	実羽本郷 / 谷津6・7

※臨時し尿収集を希望する人はくみ取り日の前日(午後1時30分まで)にご連絡ください。予定日が若干ずれることがあります。

〈硬式テニス教室〉

中・上級、ダブルス中心(初心者参加可)

日2月18日(月)・22日(金)・25日(月)・29日(金) 午前11時～1時(予備日3月3日・7日) 所津田沼テニスコート
対市内在住・在勤・在学
定36人費2,000円(保険料含む)

持テニスシューズ・飲み物等

会テニスフェスタ習志野

申窓口受付のみ。教室参加者は2月17日(日)午前9時30分～、その他は午後1時～ダブルス5組による総当たり戦後、順位別トーナメント
日3月9日(日)(予備日16日) 午前9時～5時
所秋津テニスコート
対市内在住・在勤・在学
定30組(教室参加者優先) 費1組4,000円(保険料含む) 持テニスシューズ

小学生親善

バレーボール大会

6人制・フリーポジション制

日2月16日(土)午前9時～所袖ヶ浦体育館
対小学生チーム
費1チーム1,000円(保険料含む)

申2月6日(火)(必着) までに申込用紙(申込先にて配布)に記入し、参加費を添えて〒275-0022 香澄4-2-16-13 バレーボール協会／



119番からのお願い
「119番」は緊急時の電話番号です。火事の場合等の問合せは
会(451)2121へ

消費生活
メモ

新成人と契約

20歳になると、法律上は一人前の大人(成年)として扱われます。契約上も、未成年と成年ではその責任のあり方が、次のように大きく違います。

●未成年の契約

小遣いの範囲を超えた契約には、法定代理人(通常は両親)の同意が必要。同意がない場合は「未成年者取消し」ができる(既婚者は成年とみなされる)。

●成年の契約

単独で契約を結べる。合意の上で成立した契約には責任が生じ、原則として取消しはできない。

わずか一日の違いで、未成年から「法律上の大人」にはなりますが、社会経験・判断力などが突然アップするわけではありません。その「危うい時」にさまざまな契約トラブルに巻き込まれる例が後を絶たないのです。

電話やハガキで販売目的を隠して呼び出され、宝石や会員権などを契約(アポイントメントセールス)

・駅や繁華街の路上で「アンケートに協力を…」などと呼び止められ、喫茶店や営業所でエステや化粧品などを契約(キャッシュレス)・友人や先輩から「商品を買ったり会員を増やせばマージンが入り、絶対もうかる」と誘われ、大量の在庫を抱えてしまつ(マルチ商法)・携帯メールをきっかけにメル友になり、恋愛感情を巧みに利用され宝石などを契約(ネット商法)

これらはほんの一例です。成年になると、クレジットが利用できるようになり、支払能力を超えた高額契約の被害にあう一因となっています。

販売方法によってはクーリング・オフ(一定期間内の契約解除、取消し、話し合いによる合意解約ができる場合があります)があります。自己判断でききらめず、まずは消費生活センターに「相談ください」。

その契約、本当に必要ですか? 収入に見合った支払い金額ですか? 不要であればきっぱり断ることも大人の責任と心得ましょう。

問合せ 消費生活センター
会(451)6999

精神保健福祉相談

精神疾患や心の健康について、精神科医が相談を受けます
日所2月6日(火)八千代市福祉センター、12日(火)習志野健康福祉センター各日午後2時～ ※予約制・無料
申習志野健康福祉センター 会(475)5151

その他

外国人のための
無料総合相談会

日1月20日(日)午後1時～4時
所船橋市中央公民館(駐車場なし)

申千葉県国際交流センター
会043(297)0245

中高年齢者雇用促進
就職面接会

日2月6日(水)午後0時30分～1時30分
所求職者対象セミナー「60歳代のライフプランについて」午後1時30分～4時
合同面接会(求職者午前11時30分、事業所午後1時受

介護保険制度
Q&A



問介護認定を受けています。歩行ができなくなり、サービスを見直したいのですがどうすればよいのですか?

答介護認定有効期間中に状態が変わった時は、区分変更申請ができます。申請は、各地区のヘルスステーションの窓口で受付けています。介護保険証をお持ちください。

サービスの種類や量を見直したい時は、担当ケアマネジャーと相談してください。

問現在入院中ですが介護保険の申請はできますか?

答入院中は、介護保険サービスを利用できませんが、退院後サービスを利用する必要がある場合は、申請ができます。

主治医と相談のうえ、容態が安定し退院の見通しがたった頃、申請してください。

問合せ 各ヘルスステーション

問介護保険料を滞納した場合、サービスの利用が制限されると聞きました。どのような制限がありますか?

答滞納状況により次のようになります。

①1年以上滞納している場合

介護サービスの利用者負担が1割から10割(全額負担)になり、9割分は後で払戻しの手続きが必要になります。

②1年6カ月以上滞納している場合

①の9割分の払戻しが一時差止められ、滞納が続く場合には、差止められた額が滞納している保険料にあてられることになります。

※①・②については、滞納している保険料を納付することにより、通常のサービスが利用できるようになります。

③2年以上滞納している場合

- ・2年以上前の滞納分は納められなくなります。
- ・納付済期間と未納期間に応じて通常1割の利用者負担が3割に引上げられます。
- ・高額介護サービス費や、特定入所者介護サービス費など、受けられなくなる場合があります。

介護保険は、40歳以上のすべての国民が保険料を納め、老後の安心を社会全体で支えあう制度です。必ず保険料を納付してください。

問合せ 介護保険課

伝言板

おいでください
(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■わくわくクッキング恒例もちつき大会
1月20日(日)午前11時～1時 ゆうゆう館 小さい人250円・大きい人350円

■精神障害者の家族のつどい
1月25日(金)午後1時30分～4時 習志野健康福祉センター
☎(475)5151 習志野健康福祉センター内家族会事務局

■習志野シニアクラブ

◆新習志野公民館 第1日曜
2月3日裁判員制度とは
3月2日人の病と死
◆谷津公民館 第3日曜
1月20日新春初笑い
2月17日「梁塵秘抄」を読んでみませんか
3月16日農園体験を語る
午後1時30分～4時各回200円

■健康体操教室(高齢者)

向け)
2月4日・11日・25日各月曜
午後1時～2時30分
ゆうゆう館 500円

なかまに(仲間募集)
※活動場所は予定

■袖ヶ浦モノ(油絵・水彩画)
第2・4水曜日午前9時30分～正午 袖ヶ浦公民館
月3,000円 初心者歓迎・見学可

■吟詠芙蓉クラブ
(吟詠流詩吟)
第2・4金曜日午後1時～3時 東部保健福祉センター内芙蓉園
月1,000円

■全日本写真連盟習志野支部
第1・3土曜日午後6時～9時 東習志野コミュニティセンター
月1,600円

■菊田女声(コーラス)
毎週火曜日午前9時30分～正午 菊田公民館ほか
月4,500円

■大久保ダンス(中級程度)
第1・4日曜日午後3時～5時 勤労会館 入会金2,500円

月2,500円 3名募集

■聚彩会(書道)
第1・2・4水曜日午前10時～正午 谷津コミュニティセンター
月2,500円

■写真教室七彩色
第2木曜日午前10時～正午 大久保公民館
年15,000円 見学無料 講師はプロ写真家

■やうの会
第1・3木曜日午前10時～正午 さくらの家 月1,000円 大正琴の練習・発表会

■琴習会
第1・3土曜日午前9時30分～正午、第4土曜日午後1時～3時 大久保公民館
入会金1,000円 月2,000円 大正琴の練習・発表会

■豊友会・英久会(英会話)
(豊友会)第2・4土曜日午後3時～4時30分
月4,000円 上級者
(英久会)毎週金曜日午前10時～11時 月4,500円 初心者
ともに大久保公民館・サンロード津沼5階

■フラワーボート(健康体操)
毎週火曜日午後0時15分～2時15分 勤労会館
月1,500円

■マンドリンクラブ
エレガンス(女性のみ)
楽器を持つ経験者 毎週木曜日午前10時～1時 京成労働会館 入会金2,000円 月2,500円

■墨水会(書道)
第1・3水曜日午前10時～正午 屋敷公民館
月1,500円

■ゆづ華会
第1・2・3火曜日午前10時～11時30分 ゆうゆう館
入会金500円 月1,500円 太極拳および気功

■パンダ会(幼児サークル)
第1・2・4火曜日(久々田公園)、第3火曜日(菊田公民館)10時30分

■カラオケほたるの会
第2・3・4金曜日のうち2回 午後1時～3時 菊田公民館 入会金1,000円 月1,000円 講師あり

■新習志野公民館 第1日曜
2月3日裁判員制度とは
3月2日人の病と死
◆谷津公民館 第3日曜
1月20日新春初笑い
2月17日「梁塵秘抄」を読んでみませんか
3月16日農園体験を語る
午後1時30分～4時各回200円

2月 主な催物

日	曜	催物名	開演時間	入場方法(円)
1	金	偉大なる魂・インド伝統芸術の至宝～カタクダンスの名華と驚異のパークションの競演～	18:30	全席指定:5,000
3	日	習志野シンフォニックプラス 第10回演奏会	13:30	全席自由:500 ※当日100増
9	土	第18回習志野市生涯学習市民のつどい「ストレス時代を生きる処方箋」講師:香山リカ氏	13:20	入場整理券
10	日	2008 年新入学おめでとう大会	14:00	事前応募券※1/28締切
11	月	千住真理子 ヴァイオリン・リサイタル	14:00	全席自由 大人:2,500 小中高生:1,500 ※当日各500増
17	日	習志野市立谷津小学校 ファミリーコンサート	14:00	自由
23	土	習志野商工会議所 創立20周年記念事業 パワー・オブ・ミュージック～習志野発!音楽を翼にのせて～	14:30	全席自由 2,000 ※当日500増
29	金	川中美幸コンサート2008 ～人・うた・心～	14:00 18:30	SS:6,500 S:5,500 A:4,500

※車いすで来館のお客様へ…事務室受付までおいでください。客席へご案内します。

2月の休館日: 6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水)



習志野文化ホール自主事業ご案内

県民芸術劇場 習志野公演

佐藤しのぶ オペラ・アリア名曲集

日本を代表するソプラノ歌手・佐藤しのぶをソリストに迎え、フルオーケストラと共にお届けする珠玉のオペラ・アリア名曲集

指揮/飯森範親
ソプラノ/佐藤しのぶ
管弦楽/ニューフィルハーモニーオーケストラ千葉

3月20日(木)
14:00開演
S:5,000円
A:4,000円
B:3,000円

発売中
保育あり

開館30周年記念事業

中村絃子 トーク&コンサート

市民先行予約(電話のみ)
※1人4枚まで 予約枚数500枚で締切り
1月17日(木)10:00～19日(土)16:00

一般発売
※1人4枚まで 1月27日(日)
窓口/10:00～ 電話/14:00～

4月29日(火)
14:00開演
全席指定
S:4,000円
A:3,000円
高校生以下(Aのみ):1,500円

保育あり

※未就学児童の入場はご遠慮ください。

■主催・問合せ/習志野文化ホール ☎(479)1212 〒275-0026 谷津1-16-1
<http://www.1.seaple.ne.jp/narabunh/>

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H19.12.1現在

○総人口……159,811人
○男……80,546人
○女……79,265人
○世帯数……66,284世帯

次号の予告
変更の場合あり
・市・県民税の申告
ほか