

広報

習志野

No.1159

NARASHINO

2008
9/1

特集	やさしさと 自然を結ぶ 下水道	2
特集	総合防災訓練に 参加しましょう!	4
	後期公民館講座受講生募集	6
	ゆめ半島千葉国体・ゆめ半島千葉大会	7
	にぎわい広場・新ならしの散策	8
	お知らせ	9
	保健だより	14



越川選手



福本選手



左から福本選手、越川選手、金子選手

祝 全国2連覇

市立習志野高等学校
ボクシング部

7月28日から8月3日、埼玉県草加市で全国高等学校総合体育大会のボクシング競技が開催され、市立習志野高校が学校対抗戦で昨年に続き優勝しました。ライトウエルター級の越川孝紀選手、ウエルター級の福本祥馬選手が優勝。ライトフライ級の金子渉選手も3回戦まで駒を進め、3人の力で勝利の栄冠を勝ち取りました。

写真提供：(南)写真の泰成

やさしさと自然を結ぶ 下水道

人間は水なしでは生きていけません。
しかし水を使うことは、
同時にその水を汚すことにもつながります。
きれいな水を使い続けるために、
私たちは責任を持って
自分たちが汚した水をきれいにしてから
自然に戻さなければなりません。
下水道は、私たちが汚した水を
下水処理場に集め、
浄化して川や海に戻す施設です。
私たちの暮らしと美しい自然環境を、
目に見えないところで
支えるのが
下水道なのです。

問合せ
下水道課

9月10日は 下水道の日です

どうしてこの日なの？

9月10日は立春から数えて220日
目。これは雑節の二百二十日(天候
が悪くなる農家の三大厄日)に当た
る日です。9月の台風シーズンに、
下水道の役割の1つである「雨水の排
除」を認識してもらおうというこ
とで、この日に制定されました。

排水設備工事のお願い

公共下水道の整備が終わった地域の人は、すみやかに浄化槽を廃止し公共下水道への接続(排水設備工事の実施)をお願いします。

また、くみ取り便所の場合は、下水道の使用が可能となった日(供用開始日)から3年以内に水洗トイレへの改造が義務付けられています。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

工事は指定工事店で

排水設備工事を行う際は、必ず市が指定した工事店に工事を依頼してください。指定工事店の名簿は、下水道課窓口で

工事資金を無利子で貸付けます

排水設備の工事費は個人負担となりますが、市では無利子による貸付けを行っています。なお、貸付けには一定の要件があります。詳細は下水道課までお問合せください。



下水道マスコットキャラクター
“スイスイ”

下水道の役割

快適で清潔なまちづくり

下水道が整備されると、家庭内の汚水を速やかに流せるようになります。

汚れた水が溜まらなくなるので、悪臭やハエ・蚊などの発生が少なくなり、衛生的な生活環境が保たれます。

浸水からまちを守ります

雨水を集めて、速やかに排除することで、道路冠水や家屋の浸水を防ぎます。

自然環境を守ります

汚れた水を下水処理場で処理し、きれいな水にして川や海に流すことにより、自然環境が守られます。

雨水の浸透・貯留にご協力を

近年都市化により、建物が増え道路が舗装されたことで、地下に雨水が浸透しにくくなっています。その結果、地下水の減少やヒートアイランド現象(※1)、都市型水害(※2)の発生などさまざまな影響がもたらされています。

こうした悪影響を少なくするためにも、雨水の浸透・貯留にご協力ください。



雨水浸透処理施設

屋根に降った雨水を土の中にゆつくりしみこませるための施設で、「雨水浸透ます」や「雨水浸透管」などがあります。



雨水浸透ます ▶

雨水貯留タンク

雨どいを通じて引き込まれた雨水を、一時的に貯留できる施設です。貯めた雨水は、庭木の散水や打ち水などに利用できます。また、地震や火災等の災害時のための水を確保しておくこともできます。

習志野市シルバー人材センターでは雨水貯留タンク(雨タンク)等を取り扱っています。設置等詳細については、習志野市シルバー人材センターまでお問合せください。
(493) 8011

▼ 雨タンク



習志野市の 下水道整備状況

総人口に対する下水道普及率は平成19年度末で、**83.6%**に達しています。

※1 ヒートアイランド現象

都市部の気温が周辺より異常に高くなる現象。自動車や事務所、家屋、工場などの人工的な熱源の集中、地面の大部分がコンクリートやアスファルトで覆われ、水分の蒸発が妨げられて大気の冷却効果が低下していることなどが原因。

※2 都市型水害

都市においては、雨水は下水管や雨水管で流される。しかし集中豪雨などで下水処理能力を超えた場合や、河川が増水した場合に、溢れて洪水となる。

下水道の正しい利用をお願いします

下水道は、正しく利用しないと十分な機能を果たすことができません。次のような行為は、下水道管を詰まらせる原因となりますので注意しましょう。

台所では…

油や生ゴミを流さない。
油は新聞紙などで拭き取ってから、生ゴミはよく水を切ってから燃えるゴミとして捨てる。

トイレでは…

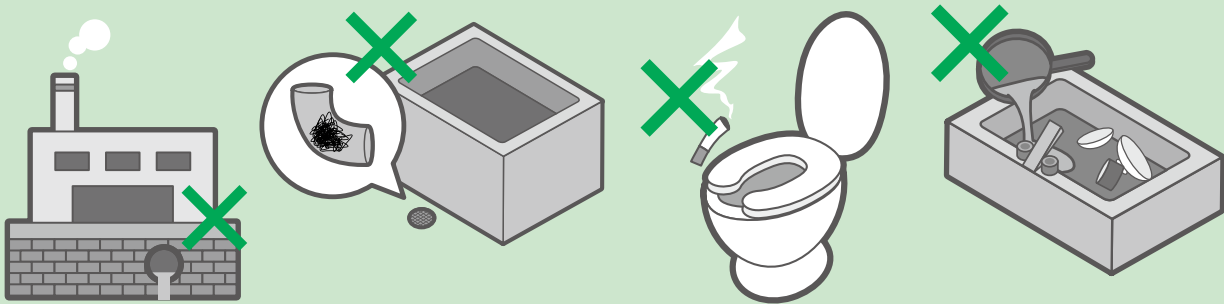
トイレットペーパー以外のもの(ティッシュペーパーや紙おむつ、生理用品、たばこなど)を流さない。

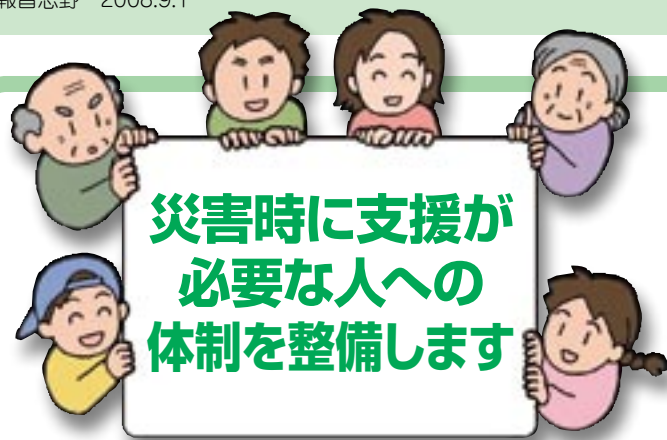
お風呂では…

髪の毛やせっけんなどの固形物は流さない。

工場・飲食店では…

工場・飲食店からの排水の中には、処理場ではきれいにできないものや、下水道管を傷めたり詰まらせてしまったりするものがあるので、油類を除去する器具(グリーストラップやオイルトラップ)を設置し、定期的にますの清掃や油などを回収して、下水道管に流れないようにする。





災害時に支援が必要な人への体制を整備します

「災害時要援護者名簿」の作成

- 習志野市では大地震や台風などの災害時に備え、高齢者や障害者等を対象にした「災害時要援護者名簿」を作成し、関係機関で共有します。

※関係機関：保健福祉調整課、各ヘルスステーション、障害福祉課、安全対策課、消防本部、民生委員・児童委員、高齢者相談員、消防団

「避難支援計画書」の作成

- 災害時要援護者名簿の登載者を対象に、個別具体的に支援を行うために作成します。
- 民生委員・児童委員および高齢者相談員が、ご自宅を訪問し、避難場所、避難方法等についてお互いに話し合いながら作成します。

支援内容

- 情報の伝達、避難誘導、救出活動や安否の確認に活用します。
- 平常時からの声掛け、見守り活動などを行い現状の確認に努めます。

対象

- ①65歳以上で介護保険の認定を受けている独居または高齢者世帯
- ②介護保険の2号被保険者(40歳～64歳)で、介護認定を受けている独居または同居の家族が高齢者のみの世帯
- ③障害者自立支援法に規定する介護給付のサービスを在宅で受けている人
- ④①、②、③以外の人で、地域の中で見守りが必要な独居または高齢者世帯

問合せ

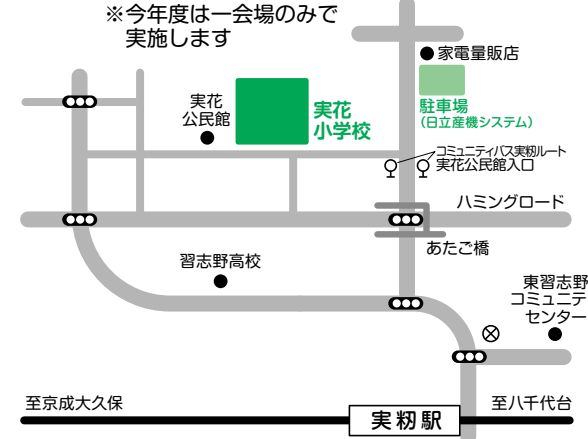
保健福祉調整課
障害福祉課



習志野市総合防災訓練

9月28日(日) 午前10時～午後1時
会場：実花小学校

※今年度は一会場のみで実施します



家族や友人とお誘い合わせの上
お気軽にご来場ください。

駐車場は収容台数に限りがあるので
なるべく公共交通機関をご利用ください。

ここ数年、大きな地震が頻繁に発生しています。国の中央防災会議によると、本市を含む首都圏でも今後30年以内に約70%の確率で、震度6弱を超える大地震が発生するといわれています。

そのような地震が起きたとき、自分が被害に遭うことを想像できますか。家族や知人を助ける、その前に、自分自身の身を守ることでできるでしょうか。

地震のみならず、災害が起きてからできることは、非常に限られています。被害を最小限に食い止めるためには、何よりも日ごろの備え「減災」が重要です。

平成20年度の総合防災訓練では、すべての人が訓練などに参加したり、体験したりすることができます。この機会にぜひ、防災に対する意識・経験を深めましょう。

問合せ 安全対策課

総合防災訓練に参加しましょう！

「見て、知って、体験」

各訓練・体験には、自由に参加できます！

※会場レイアウトは変更する場合があります。

身近な物での応急手当



近くで訓練を見学できます



力を合わせて救出！



震度7を体験！



特殊車両展示

応急手当訓練

負傷者救出訓練

初期消火訓練

消防訓練

資機材組立訓練

地震体験車

炊き出し

PRコーナー

実花公民館

実花小学校

はしご車体験

ビル10階の高さって？



啓発・PRコーナー

- 陸上自衛隊第一空挺団
- 習志野警察署
- 千葉県水道局船橋水道事務所
- 東京電力株式会社
- 株式会社NTT東日本一千葉
- イオン株式会社ジャスコ津田沼店
- 習志野市消防本部
- 習志野市企業局
- など

慌てず確実に消火！



正しく扱えますか？



訓練後に配布します



防災知識を深めましょう



災害時だけでなく日常においても役立つ 応急手当の方法を覚えておきましょう。

三角きんの使い方(頭部)

- ①広げた三角きんの基底部を3～5cm折り返し、まゆの上に当てます。
- ②三角きんで頭全体を覆うようにし、頂点を後頭部に垂らします。
- ③圧迫をかけながら両端を後方に回し、後頭部の出っ張った部分の下で交差し、前方へ回します。
- ④両端を前額部で結びます。
- ⑤頂点部分をたたむようにし、縛った基底部に巻き込みます。

応急担架の作り方

傷病者の搬送の原則は、担架搬送です。搬送専用の担架を使用することが望まれますが、なければ身のまわりにあるものでも担架が作れます。

〈毛布を利用した場合〉

- ①毛布を広げて置きます。
- ②毛布の両端を中心に向かって固く巻きます。中央部分は傷病者を収容する幅だけを残しておきます。
- ③4人以上で固く巻いた部分を持って搬送します。



「自分だけは大丈夫」 本当にそうですか？

問合せ
消防本部
警防課

平成22年

ゆめ半島千葉国体・ゆめ半島千葉大会開催！

習志野市は水泳競技の開催地です

問合せ
ゆめ半島千葉国体
習志野市実行委員会事務局
☎(453)1855
FAX(453)1825

ゆめ半島 千葉国体

第65回国民体育大会

主催 財日本体育協会・文部科学省・千葉県・
財日本水泳連盟・習志野市

スローガン 今 房総の風となり この一瞬に輝きを

会期 平成22年

競技 9月10日～12日
飛込 9月10日～12日
シンク 9月8日
水球 9月14日～17日

会場 千葉県国際総合水泳場(JR新習志野駅前)

平成22年に千葉県で第65回国民体育大会が開催されます。国民体育大会は広く国民の間にスポーツを普及し、国民の健康増進と体力の向上、地方スポーツの振興、地方文化の発展を目的とする、日本最大のスポーツの祭典です。

千葉県では、昭和48年開催の第28回大会以来37年ぶり2度目の開催となります。



チーバくん

ゆめ半島 千葉大会

第10回全国障害者スポーツ大会

主催 厚生労働省・財日本障害者スポーツ協会・
千葉県・千葉市・習志野市

スローガン ゆめ半島 みんなが主役 花咲く笑顔

会期 平成22年

水泳(身・知)
10月23日～25日

会場 千葉県国際総合水泳場(JR新習志野駅前)

第65回国民体育大会の直後に同じ会場で開催される全国障害者スポーツ大会は、障害のある人が競技等を通じてスポーツの楽しさを体験するとともに、人々が障害に対して理解を深めることを目的とする障害者スポーツの祭典です。

地域のおまつりやイベントで チーバくんを登場させて みませんか？

チーバくん着ぐるみやのぼり旗などの無料貸出しを行っています。地域や学校、サークルなどのイベントで、積極的にご活用ください。

貸出アイテム

- ① チーバくん着ぐるみ
- ② のぼり旗(旗・ポール・スタンド)
- ③ 横断幕
(大100cm×500cm、小60cm×180cm)

お気軽に
お問合せ
ください

習志野市は 水泳競技の開催地です

広報アイテム貸出要領や申込書等は、
ゆめ半島千葉国体習志野市実行委員会
ホームページ内に掲載しています。

ホームページが開設されました！

URL <http://kokutai-narashino.jp/>
※千葉工業大学の協力の下、制作・運営しています。

ゆめ半島千葉国体習志野市水泳競技会開催記念 2008年ニチレイチャレンジ泳力検定会

財日本水泳連盟が公認する水泳の泳力級検定会です。
1級／200m個人メドレー、2級／100m個人メドレー、
3級／クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの各種目50m、
4級・5級／クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの各
種目25mを検定します。

主催 千葉県国際総合水泳場
ゆめ半島千葉国体習志野市実行委員会
日時 平成20年10月13日(月)
受付 午前9時～9時30分 検定 10時～
会場 千葉県国際総合水泳場(JR新習志野駅前)
対象 小学生以上
費用 検定料として1人1種目500円
(10人以上の団体の場合は1人1種目350円)

持ち物 水着等水泳に必要なもの

申込み・問合せ

9月20日(土)までに、所定の申込用紙により、検定料を添えて直接千葉県国際総合水泳場へお申込みください(午前10時～6時、9月8日(月)は休館日)。
※申込用紙は、同水泳場およびゆめ半島千葉国体習志野市実行委員会事務局(市役所第四分室2階)で配布しています。

千葉県国際総合水泳場 ☎(451)1555
ゆめ半島千葉国体習志野市実行委員会事務局 ☎(453)1855

平成20年度後期公民館学級・講座

申込み・問合せは各公民館へ

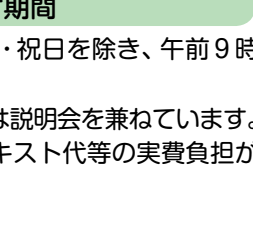
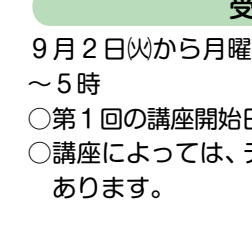
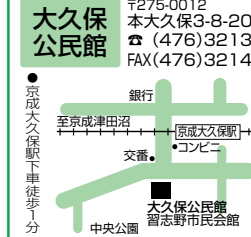
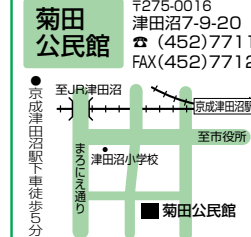
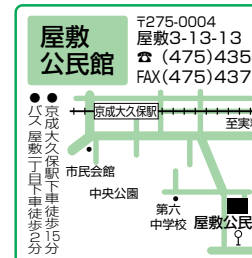
公民館	学級・講座名	学習内容	定員	日程 (回数)	曜日・時間	第1回	申込 方法
菊田	育児講座	6～12カ月の乳児を持つ保護者を対象に、健康・遊び・心理等を学ぶ	親子 15組	9月～12月 (6回)	水曜日 午前10時～正午	9月17日	電話
	市民企画講座 ～公民館で学ぶ～ 「平和そしてわたしたちのくらし」	日々の暮らしや戦争体験を世代を超えて語り継ぎ、平和の意味、心の豊かさについてともに考える	50人	10月～3月 (5回)	日曜日ほか 午後1時30分～3時30分ほか	10月26日	電話
大久保	フレッシュママの育児講座	6～12カ月の乳児を持つ保護者を対象に、健康・発達・遊び等を学ぶ	初めて子を持つ親子 15組	10月～11月 (6回)	水曜日 午前10時～11時30分	10月1日	来館
	明日の親の学級	母体や乳幼児の健康、父母の役割など新しい家族を迎えるために夫婦で学ぶ	初めて子を持つ夫婦 20組	9月～12月 (4回)	土曜日 午後1時30分～3時30分	9月27日	電話
屋敷	エンジョイ・ニューライフ	アロマテラピーやヨガなどを通じて健康で心豊かな生活づくりや過ごし方を考える	20人	10月～3月 (10回)	火曜日 午前10時～正午	10月14日	電話
	水彩・油彩 絵画講座	初心者から経験者まで、水彩あるいは油彩で表現する楽しさを学ぶ	15人	11月～12月 (4回)	水曜日 午前9時30分～11時30分	11月12日	電話
実花	シニア講座	簡単料理・健康ウォーキング・絵手紙づくり・講話ほか	20人	9月～11月 (10回)	土曜日 午後1時30分～3時30分	9月13日	電話
袖ヶ浦	男の料理教室2	初めて料理をする男性を対象に調理実習(材料費実費)	男性 16人	10月～12月 (4回)	隔週木曜日 午前10時～1時	10月30日	電話
	裁判員制度	裁判員制度のあらましを理解した上で模擬裁判等を体験する	20歳以上 70歳未満 26人	10月～11月 (3回)	10月25日(土) 午前10時～正午 11月15日(土) 22日(土) 午後1時30分～3時30分	10月25日	ハガキ
谷津	谷津っ子あそび講座	自然に触れながら遊びを考えたり、材料や道具を工夫した創作体験をする	小学生 25人	10月～1月 (8回)	土曜日 午前10時～正午	10月11日	往復ハガキ (1人1枚) 9月19日消 印有効
	中年友遊講座	デジタルカメラ、携帯電話の基本的な操作方法、撮影のポイントを学習し仲間づくりを図る	20人	10月～11月 (3回)	金曜日 午後2時～4時	10月31日	電話
新習志野	人生を楽しむ講座～園芸～	中高年を対象に生活を楽しむための園芸の基礎を学ぶ(材料費実費)	20人	9月～11月 (4回)	土曜日 午後2時～3時30分	9月20日	電話

幼児家庭教育学級 3歳児を持つ保護者を対象に、基本的な家庭教育のあり方を考え、幼児についての理解を深めます(申込み時に保険料等実費負担あり)。

公民館	定員	日程	曜日・時間	第1回	申込方法
菊田	親子24組	9月～12月(12回)	木曜日 午前10時～正午	9月25日	来館
屋敷	親子24組	9月～12月(12回)	木曜日(一部土曜日) 午前9時30分～11時30分	9月25日	
実花	親子24組	9月～12月(10回)	金曜日(一部土曜日) 午前10時～正午	9月26日	
袖ヶ浦	親子20組	9月～12月(11回)	金曜日 午前9時30分～11時30分	9月26日	
谷津	親子20組	9月～12月(11回)	木曜日(一部土曜日・日曜日) 午前10時～正午	9月25日	
新習志野	親子24組	9月～12月(12回)	水曜日 午前10時～正午	9月24日	

公民館案内図

開館時間：
午前9時～午後9時
休館日：
毎週月曜日・祝日・年末年始



平成20年度

後期公民館講座 受講生募集

公民館の学級・講座にぜひご参加ください

申込方法

講座により、申込方法が異なります。ご注意ください。
電話…先着順。定員になり次第締切り
来館…各公民館までお越しください。先着順。定員になり次第締切り
往復ハガキ…住所・氏名・年齢(学校名・学年)・電話番号を記入し、実施の公民館へ
ハガキ…住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、実施の公民館へ

受付期間

9月2日(火)から月曜日・祝日を除き、午前9時～5時
○第1回の講座開始日は説明会を兼ねています。
○講座によっては、テキスト代等の実費負担があります。

第2回ならしの市民討議会 開催

問合せ 社団法人習志野青年会議所
☎(452)9909(平日午前10時～正午)

市民討議会はあなたの声をまちづくりに生かす「井戸端会議」です。これまで、行政(まちづくり)に対して意見をもちながらも、どのように意見を述べたら良いかわからないといったことはありませんでしたか? そんな皆さんの意見を集めるのが「市民討議会」です。難しいものではありません。普段考えている意見を発表し、参加者のみんなで意見をまとめていくものです。「提言書」を作成して習志野市に提出し、意見を行政に反映するように検討していただきます。行政と市民の皆さんが共に手を携えて歩むまちづくりの新しい試みの一つです。参加をお願いする人は20歳以上の市民から無作為抽出で選出します。お手元に参加へのお願いの手紙が届きましたら、ふるってご参加ください。

日時 10月5日(日)午前10時～午後5時
会場 消防本部5階講堂

コミュニティビジネス講演会

問合せ 商工振興課

地域の抱える課題を地域の人たちの持つさまざまな技術・ノウハウを活かして、ビジネス手法で解決する「コミュニティビジネス」について講演会を開催します。地域課題にビジネス手法で取り組むことは、地域の活動に継続性を持たせ、質の向上を図り、地域コミュニティや地域経済の活性化につながっていきます。本市では、今後も講演会や起業塾等の開催を予定しており、市内で「コミュニティビジネス」が起業され、地域課題が解消されることを目指しています。

第1回 講演会

テーマ コミュニティビジネスってなんだろう?
日時 10月31日(金)午後1時30分～3時30分
会場 習志野商工会議所 参加費 無料
※第2・3回講演会は12月ごろと平成21年2月ごろを予定

市役所よい

祝日のごみ収集

9月15日(月)は祝日ですが「燃えるごみ」の収集が月・水・金曜日の地区は臨時収集します。※清掃工場へのごみの持込み不可

問 クリーンセンター業務課
☎(453)5374

恩給欠格者 戦後強制抑留者・引揚者の皆様へ

平和祈念事業特別基金では、恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者の「本人」に、「特別慰労品」を贈呈しています。「引揚者」は、終戦の日まで引続き1年以上以上外地で生活し、戦後引揚げてきた家族全員が対象です。請求期限は平成21年3月31日までです。※請求書等は社会福祉課にあります。

申 末請求の方は早急に独立行政法人平和祈念事業特別基金へ請求してください。
☎0120(234)9333

問 社会福祉課

新ならしの散策 No.109

市史を食べよう

ドイツ捕虜編③

食に歴史あり。習志野の歴史の中でどんなものが食べられてきたのか、レシピを調べて歴史を“食べて”みることも、実に興味深いものです。

今回は、大正時代のドイツ捕虜が収容所で食べていた料理を紹介するシリーズの第3弾。パンケーキをご紹介します。

パンケーキとはホットケーキのことですが、サラダ菜が添えられていることから、ここではジャガ芋のパンケーキのことを意味していると考えられます。ソーセージなどをあわせて、朝食にいかがでしょうか。



※習志野市国際交流協会の皆様のご協力で、当時のレシピの料理を再現していただきました。

パンケーキとサラダ菜

Pfannkuchen mit Kopfsalat

■材料・分量(4人前)

ジャガ芋……………大6個
玉ねぎ……………1/2個
卵……………小2個
塩・黒こしょう……………適量
ナツメグ……………適量
小麦粉……………大さじ2
イタリアンパセリ、タイム……………適量
サラダ油……………少々

■調理方法

①ジャガ芋はすりおろし、ボウルを受けたザルに入れて、水分を切ってしばらく置きます。しばらくするとでんぷんと水が分離するので、水分は捨てます。
②玉ねぎもすりおろします。
③ボウルに①、②と卵、塩、黒こしょう、ナツメグ、小麦粉を入れ、混ぜ合わせます。

④フライパンを熱し、サラダ油を薄くひいて、③を直径10cm程度の丸形になるよう薄く伸ばし、イタリアンパセリやタイムを別々にちぎってのせたら、中火弱～弱火で両面きつね色に焼き、器に盛ります。

教育委員会社会教育課

敬老祝金の贈呈

9月15日現在、本市に住民登録をしてから1年以上上居住している77歳(昭和5年9月17日～6年9月16日生)・88歳(大正8年9月17日～9年9月16日生)・99歳(明治41年9月17日～42年9月16日生)・100歳以上(明治41年9月16日以前生)の市民に対し、地域の民生委員を通して、9月末日までにお届けします。※申請不要

問 高齢社会対策課

住宅修繕あっせん制度をご利用ください

「住宅などを修繕したいが、どこにお願いすればいいのかわからない」とお困りの人に、市内の建築組合を通じて事業者をおっせんします。修繕・改装・増改築・付帯設備や室内のバリアフリー修繕・耐震診断などについてお気軽にご利用ください。

申 商工振興課

受診券はときましたか

40～74歳の国民健康保険加入者には「特定健康診査受診券」、75歳以上の人には「後期高齢者健康診査受診券」を7月中旬に郵送しました。ま

講座・催し

だ、届いていない人は健康支援課までご連絡ください。

問 健康支援課

第15回記念習志野市美術展覧会(市展)

日 洋画Ⅱ 9月19日(金)～23日
日本画・彫刻・工芸・写真Ⅱ 9月26日(金)～30日(火)
書Ⅱ 10月3日(金)～7日(火) 午前10時～6時(各週最終日は3時まで) 所 モリシアホール

問 社会教育課

習志野市あじさいクラブ連合会芸術大会

会員による唄、踊り 日 9月30日(火) 午前9時45分～4時(9時開場) 所 習志野文化ホール

問 高齢社会対策課

聚華書道会創立35年記念 華道協会創立50年記念「書と花の交流展」

日 9月12日(金)～14日(日) 午前9時～5時 所 モリシアホール

問 聚華書道会／吉原

リサイクル体験教室

☎(453)2080

対 市内在住

集まれならしのつち! いろいろ体験広場へ

ペンシルバルーン、ミステリークッキング、スライム作り、クラフト、昔の遊び、影絵紙芝居他 日 9月6日(土) 午前10時～4時 ※当日受付 所 東習志野コミュニティセンター 対 幼児・小学生 費 100円
問 習志野市子ども会育成会連絡協議会／加川
☎(473)6423

お詫びと訂正

8月15日号5ページお知らせに掲載しました、「千葉県要約筆記奉仕員養成講座(応用課程)」の問合せ先電話番号は☎043(308)6373の誤りでした。お詫びして訂正いたします。問 障害福祉課

第42回 市民総合体育大会

ソフトボール ■実施期日／10月5日(日)・12日(日)・13日(月)午前8時集合(抽選会 9月27日(土)) ■会場／袖ヶ浦運動公園他 ■内容／一般男子・女子、小・中学女子 ■対象／市内在住・在勤・在学 ■参加費／1チーム5,000円(未登録チーム7,000円) ■申込み／9月15日(月)までに電話でソフトボール事務局 青山へ ☎(453)8724

クレ射撃 ■実施期日／9月14日(日)午前7時30分受付開始 ■会場／SK B成田射撃場 ■内容／スキート・トラップ4ラウンド100ヶ撃 ち国際ルール ■対象／市内在住・在勤・在学で銃砲所持許可所持者 ■定員／42人 ■参加費／スキート・トラップ各5,600円(保険料含) ■申込み／当日会場で受付 ■問合せ／クレ射撃協会 高野 ☎(493)6167

弓道 ■実施期日／9月23日(火)午前9時集合 ■会場／津田沼高校弓道場 ■内容／近似的競技(個人) ■対象／市内在住・在勤・在学 ■参加費／高校生100円、他300円(保険料含) ■申込み／9月13日(土)までにハガキに住所・氏名・電話番号を記入し〒275-0014 鷺沼2-7-18 福嶋登へ ☎(451)1755

野球 ■実施期日／9月23日(火)・27日(土)・10月4日(日)・11月23日(日)・24日(月)・30日(日) ■会場／秋津野球場他 ■対象／市内の中学校・連盟主催大会の上位チーム ■問合せ／野球連盟事務局(ヨシキスポーツ内) ☎(470)8090

バレーボール ■実施期日・会場／家庭婦人=10月19日(日)袖ヶ浦体育館・11月9日(日)東部体育館、一般男子=10月5日(日)袖ヶ浦体育館、一般女子=10月12日(日)東部体育館 ■内容／①一般男子(6人制) ②一般女子(6人制) ③家庭婦人(9人制) ■対象／平成20年度登録チームおよび一般男女は市内在住・在勤で編成されたチーム、家庭婦人は市内在住の既婚者で編成されたチーム ■参加費／登録チーム2,000円、準登録チーム3,000円、非登録チーム4,000円(保険料含) ■申込み／9月25日(木)までに申込書(申込先で配布)に記入し参加費を添えて次のテニス連盟事務局へ ①スポーツオーソリティ(ジャスコ津田沼店2階) ☎(403)2111 ②スポーツ・デポ(メルクス新習志野2階) ☎(453)0522 ③ラケット工房グット・アイ(京成大久保駅徒歩5分) ☎(403)2316

テニス ■実施期日／10月5日(日)・12日(日)・13日(月)午前8時45分集合(予備日19日・26日) ■会場／秋津・実羽テニスコート ■内容／①男子・女子小学生 ②男子・女子ダブルス ③男子・女子45歳以上ダブルス ④男子55歳以上ダブルス ■対象／市内在住・在勤・在学または市テニス連盟加盟クラブ員 ■参加費／1ペア3,000円(保険料含) ■申込み／9月13日(土)までに申込書(申込先で配布)に記入し参加費を添えて次のテニス連盟事務局へ ①スポーツオーソリティ(ジャスコ津田沼店2階) ☎(403)2111 ②スポーツ・デポ(メルクス新習志野2階) ☎(453)0522 ③ラケット工房グット・アイ(京成大久保駅徒歩5分) ☎(403)2316

ベタンク ■実施期日／10月11日(火)午前9時集合 ■会場／芙蓉園(特設コート) ■内容／各コート別リーグ戦によりランク別トーナメント戦、9点先取 ■対象／市内在住 ※2人で1チーム ■参加費／1人300円(保険料含、当日徴収) ■申込み／9月17日(木)までに住所・氏名・電話番号を記入しハガキまたは電話で〒275-0001 東習志野4-6-24ベタンク協会 河瀬宗祥へ ☎(473)0814

バスケットボール ■実施期日／11月1日(土)～3日(月) ■会場／袖ヶ浦体育館・東部体育館 ■内容／一般男女、ユニフォーム着用(ビブス不可) ■対象／市内の企業単位チームまたは市内に籍を置く関東学生連盟登録チーム、市内在住9人以上のサークル等のチーム(1チームの登録は13人まで) ■参加費／1チーム4,000円(保険料含、保険登録時に住所・氏名・電話番号・身長を確認) ■申込み／9月12日(金)(必着)までにハガキにチーム名(男女明記)・代表者の住所・氏名・電話番号を記入し〒275-0013花咲2-5-4バスケットボール協会 中金辰紀へ ☎(476)6332

なぎなた ■実施期日／10月13日(月)午前9時30分集合 ■会場／東部体育館 ■内容／①演技の部(少年・成人) ②試合の部(個人戦少年・成人、団体戦、紅白戦) ■対象／市内在住または市なぎなた連盟会員 ■定員／30人 ■参加費／500円(保険は各自加入) ■申込み／9月8日(月)までに電話またはFAXでなぎなた連盟 上石へ ☎・FAX(476)3784 ■問合せ／同連盟 吉見 ☎(475)0100

武術太極拳 ■実施期日／9月7日(日)午前10時集合 ■会場／東部体育館 ■内容／午前10時～交流大会(観覧自由)、午後1時30分～ふれあい講習会(中国伝統武術他、未就学児は保護者同伴) ■定員／50人 ■参加費／200円(保険料含) ■申込み／ふれあい講習会は当日会場で受付 ■問合せ／武術太極拳連盟 荒木 ☎・FAX(477)0478

パークゴルフ ■実施期日／10月5日(日)午前8時20分受付開始 ■会場／茜浜パークゴルフ場 ■対象／市内在住・在勤またはパークゴルフ協会会員 ■参加費／一般700円、会員500円(保険料含) ■申込み／9月21日(日)までにハガキまたはFAXに住所・氏名・電話・生年月日を記入しパークゴルフ協会へ

剣道 ■実施期日／10月12日(日)午前9時集合 ■会場／袖ヶ浦体育館 ■内容／団体戦5人戦：①高校男子②高校女子③大学・一般、個人戦：①男子3段以上②男子2段以下③女子 ■対象／市内在住・在勤・在学または市剣道連盟に加盟している団体および個人 ■参加費／団体戦1チーム2,000円、個人100円(保険料) ■申込み／9月30日(木)までに所定の申込書に記入し〒275-8511 泉町2-1-37 東邦大学付属東邦高校内剣道連盟 泉東作へ ☎(472)8191

ボウリング ■実施期日／10月13日(月)午後1時集合 ■会場／千葉エースレーン ■内容／個人戦(3ゲーム) ■対象／市内在住・在勤または市ボウリング協会会員 ■定員／60人 ■参加費／1人2,000円 ■申込み／10月5日(日)までに申込書(申込先で配布)を記入し千葉エースレーンへ ■問合せ／会場に掲示したポスター参照またはボウリング協会 吉野 ☎090(8726)9125

11 習志野市役所 ☎(451)1151

女性のための健康相談

思春期に関することや更年期障害、月経、不妊など女性特有の悩みおよび不安に女性医師等が応相談 予約制・無料 日 9月9日(火)午後1時30分～3時30分・12日(金)午前9時30分～11時30分 所 申 習志野健康福祉センター ☎(477)2119

津田沼高校開放講座「人間理解～思春期の子を通して～」
思春期の子どものを通して人間理解のための理論を学習し、他者との関係などを考える 日 10月4日・25日、11月8日・15日・22日各土曜日午前9時50分～3時 所 津田沼高校セミナーハウス(光風館) 対 全日程参加できる人(以前受講した人は不可) 定 一般20人、高校生10人※申込多数の場合抽選 費 2,500円(保険料・資料代含む) 特 昼食

必見！コンロ活用術で簡単お弁当レシピ
日 9月18日(木)午前10時30分～1時30分 所 東習志野コミュニティセンター 対 市内在住の成人 定 16人 費 500円

習志野市スポーツ奨励大会(パークゴルフ)
日 9月28日(日)午前8時30分受付開始(荒天時10月12日) 所 茜浜パークゴルフ場 対 市内在住・在勤・在学 定 120人 費 300円(保険料含む) 当日徴収 ※用具は無料貸出あり 申 9月10日(木)までに、企業局営業企画室/料理教室担当へ ☎(475)3305

①NESスポーツフェスティバル2008&②ソフトバレーボールフェスタ習志野
①は卓球・バドミントン・バウンドテニス・クライミング・ユニカールの体験、骨密度測定、トレーニング室無料体験、模擬店 ②は1チーム4～5人で部門別に試合 日 10月4日(土)①11午前9時～0時30分、②11午後1時～5時 所 東部体育館(アリーナ・トレーニング室・駐車場) 対 ①11子どもたちでも参加自由 ②11小学生以上 費 ①11無料 ②11チーム1,000円 特 室内用シューズ・タオル・飲み物 運動のできる服装で 問 東部体育館 ☎(493)7900 所 習志野市スポーツ振興協会 ☎(452)4380

テレビ広報 なるほど習志野
9月前半号 9月1日～14日放送
放送終了後番組ビデオ・DVDを図書館で貸出し
地域で楽しく! 転ばない体づくり～てんとうむし体操～
JCN 船橋習志野、JCN プラスチャンネル・デジタル11ch、アナログ9chで放送中! 放送時間12:10、18:10、22:10 (各20分)

テレビ広報 なるほど習志野
9月前半号 9月1日～14日放送
放送終了後番組ビデオ・DVDを図書館で貸出し
地域で楽しく! 転ばない体づくり～てんとうむし体操～
JCN 船橋習志野、JCN プラスチャンネル・デジタル11ch、アナログ9chで放送中! 放送時間12:10、18:10、22:10 (各20分)

9月のプラネタリウム
「あなたも名カメラマン!」
「今夜の星空解説」「木星の話」 日 9月13日(土)・28日(日)午前10時・午後1時・3時の3回 投影 対 市内在住・在勤・在学 中・小学生以下無料、市内高校生～64歳220円、65歳以上110円、市外高校生以上440円 所 申 プラネタリウム館 ☎(475)5156

津田沼1丁目商店会フリーマーケット
津田沼1丁目商店会主催 日 9月14日(日)午前10時～3時 所 新京成新津田沼駅2階通路(屋根付会場) 問 習志野市商店会連合会 ☎(455)1955

習志野商工会議所より 所 申 習志野商工会議所 ☎(452)6700
「秋のONE講座パソコン教室」
ワード・エクセル・インターネット・デジカメなど、初心者から中級者までの各種講座 日 9月16日～12月5日の毎週火・木・金曜日午前10時～午後1時30分(各2時間) ※9月9日(火)午前10時から無料体験会を開催 対 市内在住・在勤・在学 定 各10人(無料体験会のみ20人) 費 1講座3,000円/2時間(テキスト代含む) 特 筆記用具
「夢に挑戦! めざせ起業家創業塾」

みんなのフォーラム in ならしのこのまちで、いきいき生きる」
障がいがあったって、みんないきいき生きている。ステージ(シンポジウム、リレーメッセージ、大会アピール等)、個別相談、展示・販売 日 9月30日(火)午後1時～5時 所 市民会館

習志野市社会福祉協議会 ☎(452)4161
「451」8211
「人権擁護大会プレシンポジウム in 千葉」母子家庭の暮らしとあるべき支援」
千葉県弁護士会主催 福祉や支援のあり方を考えてみませんか。出演! ザ・ユニーパー(コント集団) 手話通訳あり、労働・福祉に関する無料法律相談あり 日 9月20日(土)午後0時30分～4時30分 所 千葉県文化会館小ホール 無料 託児所の予約は船橋第一法律事務所/大石弁護士へ ☎(435)3681 問 たくす法律事務所 ☎043(222)0741

年金相談
社会保険労務士が相談に応じます。
■9月10日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

男性のこころと身体
健康相談

近年、働き盛りの男性の自殺・男性更年期など健康が問題になっています。男性の健康課題に対応するため専門医等が応相談 予約制・無料 日 9月11日(木)午後3時～5時 所 申 習志野健康福祉センター ☎(475)5151

マイバッグ 普及促進キャンペーン

レジ袋を断ると「マイバッグ普及促進キャンペーン 応募ハガキ」にスタンプを押印
スタンプが貯まる
応募ハガキで応募
抽選でプレゼントが当たる!

協力店を募集します

協力店の募集期間 9月30日(火)まで
募集する対象者 市内のレジ袋を使用している店舗
参加方法 参加申込書(市ホームページからもダウンロード可)をFAXまたは郵送でクリーン推進課へ
※協力店には、啓発品としてポスター・専用応募ハガキ等を配布します。

キャンペーンの実施期間(応募ハガキにスタンプを押す期間) 平成21年2月1日(日)～3月8日(日)

協力店にお願いすること

- ①ポスターの掲示 目立つ場所(入口・レジ付近など)に掲示してください。
- ②キャンペーンPR 店内における「レジ袋削減」「マイバッグ持参」「簡易包装への協力」などの呼びかけ、チラシなどでのPRをお願いします。
- ③応募ハガキの設置と配布 店舗内に応募ハガキを設置し、レジ袋を辞退したお客様やキャンペーンに興味をもったお客様に配布してください。
- ④スタンプの押印 買物の際、マイバッグを持参した、またはレジ袋を辞退したお客様が提示する応募ハガキに、専用スタンプまたはお店で使用しているスタンプを1個押印してください。

申込み
クリーン推進課 マイバッグキャンペーン事務局

国民健康保険 国保年金

新しい保険証をお持ちですか?
保険証は毎年8月1日に更新しています。8月1日から使用できる保険証を7月20日までに配達記録郵便で送り出した人には、再度郵送または窓口交付しますので、国保年金課までご連絡ください。
新しい保険証を窓口交付するに当たりお持ちいただくもの
①窓口に来た人の運転免許証・パスポートなど官公庁の発行した写真付き身分証明書
②印鑑(認印)
※①をお持ちでない人は次のすべて
①窓口に来た人の保険証・キャッシュカード等
(イ)配達時に受け取った不在票(ピンク色)
(ウ)7月31日で有効期限の満了した国民健康保険証(山吹色。加入者全員分お持ちください)
※窓口で新しい保険証を受け取ることができるのは、世帯主またはその世帯の国民健康保険被保険者です。それ以外の人が受け取る場合は、委任状をお持ちください。
※①②両方をお持ちいただけない人には、仮保険証(医療機関では使用できるが身分証明書としては使用できない保険証を窓口で交付し、新しい保険証は郵送します。

10 男性のこころと身体
健康相談

芙蓉園敬老行事(はり・きゅうマッサージ)参加者

日9月19日(金)午前10時〜正午
市内在住の65歳以上
定はり・きゅう各3人、マッサージ20人(申込多数の場合抽選、3年以内)この行事に参加した人は遠慮ください(持)フェイスタル・バス
タル各1枚、当日は軽装で
所申9月8日(月)までに、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と、はり・きゅう・マッサージのいずれかを記入し、〒275-0004屋敷4-6-6東部保健福祉センター内芙蓉園へ
☎(475)95956

犬猫の不妊・去勢手術費用の一部を助成

助成利用券の交付後、12月26日(金)までに千葉県獣医師会の会員動物病院で手術を受けた場合、5,000円を助成
対象動物 不妊・去勢手術が可能な飼育犬・飼育猫(犬は登録および平成20年度狂犬病予防注射が済んでいるもの)
申往復ハガキに必要事項を記入し、手術を希望する動物病院で病院名のゴム印を押印後、9月20日(土)〜26日(金)(消印有効)に千葉県獣医師会へ郵送※詳細は案内チラシ(クリーン推進課にて配布)またはホームページ参照
問(社)千葉県獣医師会
☎043(232)6980
URL http://www.cpvm.com/ 財千葉県動物保護管理協会
☎043(214)7814
URL http://www.c-animal.jp/

千葉県肝炎治療特別促進事業

B型・C型肝炎に対するインターフェロン治療への公費助成をしています。
対県内在住で、B型もしくはC型肝炎に罹患しインターフェロン治療を受けている人または治療予定で保険診療等の際に自己負担がある人ただし、肝がんを併発している等承認されない場合あり
申習志野健康福祉センター
☎(475)5151

エイズ・梅毒・クラミジア検査および肝炎検査

日9月4日(木)午前9時〜10時(エイズ等)、午前9時30分〜10時(肝炎)、午後5時30分〜7時30分、9月18日(木)午後1時〜2時(エイズ等)、午後1時30分〜2時

コミュニティバス 実証運行中

問合せ 企画政策課

ご利用ください

市では、市民の移動の利便性向上等のため京成津田沼駅、京成大久保駅、実籾駅からコミュニティバスの実証運行を行っています。運賃は150円(子ども80円)です。時刻表などは、コミュニティバス車内、公民館、図書館、市役所、市ホームページでご案内しています。

改正後経営事項審査はお済みですか

11月開始予定の平成21・22年度入札参加資格申請には(肝炎)、10月2日(木)午前9時〜10時(エイズ等)、午前9時30分〜10時(肝炎)、午後5時30分〜7時30分※日中の検査はエイズ検査結果を即日でお知らせ 結果成績書希望者は本人の確認ができるもの(運転免許証・保険証など)の提示が必要
予約制・無料
所申習志野健康福祉センター
☎(475)5151

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新手続き

資格有効期限が平成21年3月31日の人は、登録更新の手続きが必要です。手続きをしなかった場合は、資格を喪失します。
受付期間 9月5日(金)〜25日(木) 申請書類は登録住所へ郵送
問下水道課

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

■フラダンス無料講習会
9月9日(火)午後3時〜5時 大久保公民館
☎090(4750)0574 高田

■楽々健康体操教室
高齢者でもできる体操 9月9日(火)・16日(火)午後1時〜2時30分 総合福祉センター内さくらの家 1日500円
☎(476)9192

■パークゴルフ初心者教室
タンベルボールクラブ/小林 9月12日(金)午前9時30分〜正午 茜浜パークゴルフ場 500円 定員20人
☎090(7288)3593 鈴木

■詩吟初心者講習会
9月13日(土)・27日(土)午後3時〜5時 菊田公民館 2回で美しく詩吟できます
☎(454)7006

■菊田会/川添
■琴曲三絃園磨友の発表会
9月14日(日)午前11時開演 市民会館
☎080(3472)7488 布施

■昭和を語る会講演会
9月14日(日) 国語辞典の諸問題・28日(日) 治安と警察 午前10時〜正午 新習志野公民館 各200円(資料代)
☎(453)8857 白井

■水中ウォーキング教室
9月16日・23日・30日、10月7日各火曜日午後0時30分〜2時30分 千葉県国際総合水泳場 中高齢者向け 定員20人 2,000円
☎(408)0278 直塚

■親子稲刈り大会
9月21日(日)午前10時〜正午 実籾自然保護地区(ぼたる野) 100円(保険料) 長袖着用 要申込み
☎090(2900)3414 ぼたる野を守るNORAの会/鈴木

■野外料理(燗製)
9月28日(日)午後1時〜4時 菊田公民館 300円(参加費)材料費別途実費
☎(472)9448 習志野市レクリエーション協会/成毛

■なかまに(仲間募集) ※活動場所は予定
■習志野空手クラブ
毎週日曜日午後3時〜5時 市役所前体育館
月2,000円(小学生)、3,000円(中学生以上)
☎090(7285)1830 岡部

■ホームソーイング(洋裁)
第1・2・4水曜日午後1時〜4時 大久保公民館 入会金1,000円
月2,000円
☎(475)8636 窪岡

まだ間に合いますがん検診

がん検診は習志野市内にお住まいの対象年齢の人は誰でも受けられますので、まだ受けていない人は、この機会にぜひお受けください。ご加入の健康保険にかかわらず今までどおり受診できます。

問合せ 健康支援課・各ヘルスステーション

がん集団検診

検診名	胸部エックス線検査(肺がん検診)	子宮がん(頸部)検診	胃がん検診
対象者	40歳以上	20歳以上 奇数年生まれの女性	40歳以上
一部自己負担金	無料	400円	500円
受付時間	男女とも午前9時〜11時 ※18日(木)は、 男性:午前9時〜9時45分 女性:午前10時〜11時	午前9時〜10時 ※今年度、谷津・東習志野ヘルスステーションは午後の実施です。 午後1時30分〜2時30分	男性:午前8時15分〜9時 女性:午前8時15分〜10時 ※東習志野8丁目会館は、 男性:午前8時15分〜8時45分 女性:午前8時45分〜10時
会場	谷津公民館 谷津ヘルスステーション 袖ヶ浦公民館 秋津ヘルスステーション 保健会館別館 ゆうゆう館 勤労会館 屋敷ヘルスステーション 東習志野ヘルスステーション 実花公民館 東習志野8丁目会館	9月 8日(月)※午後 9月12日(金) — 9月6日(土) 9月8日(月) — 9月 4日(木) 9月 9日(火) 9月 9日(火)※午後 — —	10月20日(月) 10月24日(金) 10月 6日(月) 10月11日(土) 10月16日(木) 10月 9日(木) 10月22日(火) 10月 8日(火) 10月17日(金) 10月14日(火)※

スポーツ振興協会より

問(財)習志野市スポーツ振興協会
☎(452)4380
〈スボ振児童教室(2学期)〉
①ソフトバレーボール ②パークゴルフ 日①9月13日・10月11日・11月8日②9月27日・10月25日・11月22日各土曜日午前9時〜11時
所①袖ヶ浦体育館②中央公園パークゴルフ場
市内在住の小中学生 費50円(保険料)※当日受付時①室内用シューズ・飲み物・タオル②飲み物・タオル(クラブの貸出あり)
〈体力測定15歳以上PLAY SPORTS〉
日9月15日(月) 体力測定 午前9時〜11時 受付9時30分まで(新体力測定・骨密度検査・身体測定
PLAY SPORTS = 午前11時〜1時 クライミング・卓球・ユニカール・親子体操教室
所東部体育館 費100円(保険料)
※当日受付時室内用シューズ・飲み物・タオル

募集

開発公社建築条件付土地分譲 市民優先区画あり
受付期間 9月27日(土)〜10月5日(日) 午前9時〜4時 受付場所 財習志野市開発公社
※申込多数の場合抽選(区画ごと) 建築条件等は問合せ

移動図書館 きぼう号 巡回予定 9月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40〜15:50	2・16 火
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20〜14:50	3・17 水
谷津南小学校	15:10〜16:20	4・18 木
袖ヶ浦東小学校	14:40〜15:50	5・19 金
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:40〜14:20	6・20 土
袖ヶ浦西小学校	14:40〜15:50	7・21 日
東習志野8丁目会館	14:20〜14:50	8・22 月
大久保公務員住宅	15:10〜15:50	9・23 火
藤崎2丁目児童公園	14:20〜14:50	10・24 水
津田沼小学校	15:10〜16:20	11・25 木
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50〜14:20	12・26 金
鷺沼小学校	14:40〜15:50	13・27 土
偕生園	13:50〜14:30	14・28 日
実籾小学校	14:40〜15:50	15・29 月
谷津公民館	13:50〜14:30	16・30 火
京成津田沼駅前広場	14:50〜15:40	17・31 水
こどもセンター(鷺沼)	10:50〜11:30	18・1 木

東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は毎週土曜日、大久保図書館は毎週木曜日午前9時から午後7時まで開館しています。

ならしのきょうこどもつりフリーマーケット出店者

子ども用品・一般用品 日9月27日(土)午前10時〜2時30分(雨天時28日) 所白鷺園前道路およびその周辺 定35区画(1.5×2.5m) 費500円(出店料)
申電話またはFAXで氏名・電話番号・FAX番号・子ども用品・一般用品の別を、ならしのきょうこどもつり実行委員会事務局(習志野市こどもセンター内)へ
☎(452)3711

保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課

☎ (453) 2922
☎ (451) 4205

ヘルスステーション

谷津	☎ (479)0066 FAX(477)8348 担当区域：谷津、谷津町
秋津	☎ (453)2966 FAX(451)6765 担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園
津田沼 鷺沼	☎ (453)9303 FAX(451)4822 担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台
屋敷	☎ (478)3330 FAX(477)6247 担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保
東習志野	☎ (476)1662 FAX(477)8738 担当区域：実新、新栄、東習志野、実新本郷

- 夜間・休日の当番医室内 ☎ (452)0881
- こども急病電話相談 ☎ #8000
毎日・夜間 午後7時～午後10時
- 千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.jp/>
FAX 043(242) 4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは各ヘルスステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (19年2月生まれ)	9月17日(水)	9月25日(木)
3歳児 (17年3月生まれ)	9月10日(水)	9月16日(火)

受付▶午後1時～2時
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

学童の予防接種

〈ジフテリア・破傷風混合予防接種(DT)2期〉
対象▶11歳～13歳未満(小学6年生に学校で予防票を5月中に配布)

受け方▶予防票と母子健康手帳を持って、かかりつけ医で体調の良いときに保護者同伴で受けてください。費用は無料です。

〈日本脳炎予防接種2期〉

対象▶9歳～13歳未満
注意▶現在、国の勧告により現行のワクチンによる日本脳炎予防接種の積極的勧奨は差控えています。接種を希望する場合は対象年齢内であれば定期予防接種として無料で受けられます。かかりつけ医にご相談ください。

※DT 2期と日本脳炎2期の予防票は健康支援課、各ヘルスステーション、市内医療機関にあります。市外医療機関で接種をご希望の場合は健康支援課または各ヘルスステーションにお問合せください。

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日程	会場
9月24日(水)・10月22日(水)	谷津コミュニティセンター
9月30日(火)	東習志野コミュニティセンター

時間▶午後1時30分～3時

対象▶5～6か月児の第1子と保護者

定員▶20組(先着順) 費用▶90円(材料費)

申込み▶健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場▶9月26日(金) 東習志野こども園
29日(月) 保健会館別館

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み▶健康支援課

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか? パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

対象▶妊娠5～8か月頃の妊婦とパートナー

定員▶約30人(早めにお申込みください)

内容▶月1回、4回で1コース(妊娠中3回、産後1回)

1課	妊娠中のからだ、家族の食事
2課	あかちゃんのいる生活(父親の役割を考えよう)
3課	歯の健康、お産の経過、先輩ママとの交流
4課	後輩ママとの交流

会場・申込み▶谷津ヘルスステーション

ポリオ予防接種

対象▶生後3か月～7歳6か月未満で6週間以上の間をあけて2回接種が完了していない人

接種方法▶0.05mlをスポイトで経口接種

持ち物▶母子健康手帳・ポリオ予防接種予防票(会場にもあり)

受付時間▶午後1時30分～2時30分

※発熱、下痢等の症状のある人、その他口腔内に傷のある人等当日のお子さんの健康状況により受けられないことがあります。また、感染症にかかった場合は一定の期間をあけないと接種できませんので健康支援課までお問合せください。

会場	9・10月	駐車場
谷津ヘルス	10月20日(月)	少
谷津公民館	10月16日(木)	少
袖ヶ浦公民館	10月1日(水)	少
秋津ヘルス	10月6日(月)	少
保健会館別館	9月19日(金)・29日(月) 10月9日(水)・21日(火)・30日(木)	少
ふじさきふれあいセンター	9月24日(水)	なし
勤労会館	9月22日(月) 10月27日(月)	少
東習志野ヘルス	9月26日(金)	なし
実花公民館	10月8日(水)	有
東習志野8丁目会館	10月24日(金)	なし

※車以外の手段での来場をおすすめします。

妊婦健康診査を受けましょう

母体や胎児の健康を守るうえで妊婦健康診査は大切です。妊娠23週までは4週間に1回、妊娠24～35週は2週間に1回、妊娠36週～分娩までは1週間に1回受診しましょう。母子健康手帳交付時に、5回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は検査項目が妊娠初期(妊娠8週前後)にあわせていますので、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付手続きをしてください。

子育てふれあい広場

幼稚園とこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	9月	会場園名	9月
香澄	★4日(木)	新栄	★16日(火)
東習志野こども園	5日(金)	秋津	17日(水)
屋敷	★8日(月)	つくし	18日(木)
谷津	9日(火)	杉の子	★19日(金)
実花	10日(水)	津田沼	22日(月)
藤崎	11日(木)	袖ヶ浦東	24日(水)
向山	★12日(金)	大久保東	★25日(木)
		袖ヶ浦西	★29日(月)

※★印はおもちゃ病院の同時開催日
※雨の日も開催 ※幼稚園は駐車場なし
※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)
時間▶午前10時～11時30分
対象▶乳幼児とその家族
持ち物▶上ばき(はだし可)・こども用名札
問合せ▶こども保育課

おとなのコーナー

10月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

10月	会場
1日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション
15日(水)	東習志野ヘルスステーション

時間▶午後2時～4時
対象▶認知症の心配のある本人および家族
申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

お口の生き生き健康チェック

歯科健診、粘膜疾患・口腔機能(かむ・飲み込む機能)のチェック等

日時▶9月16日(火)～12月16日(火)

会場▶市内66協力医療機関
(習志野市成人歯科健康診査を実施している医療機関と同じ)

※実施医療機関の名簿は、各ヘルスステーションにあります。

対象▶市内在住の75歳以上(昭和8年以前生まれ)

申込み▶協力医療機関へ直接予約(期間中1回のみ)

問合せ▶習志野市歯科医師会 ☎ (453) 5655

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H20.8.1 現在

○総人口………160,256人
○男………80,763人
○女………79,493人
○世帯数………66,968世帯

次号の予告
変更の場合あり

・てんとうむし(転倒無視)体操
・JR津田沼駅南口用途変更等
・はばたき債

ほか