

野志習 NARASHINO

広報

2010
5/1

No.1199

特集 フレーフレ子育て……………2

特集 あなたのまちの
まちづくり会議……………4

市民参加型補助事業……………6

健康なまち歩きマップ・
平成22年国勢調査の調査員募集……………7

にぎわい広場……………8

お知らせ……………9

保健だより……………14

色とりどりのバラが 今年も皆さんをお待ちしています

谷津バラ園

5月中旬過ぎが見ごろです。
バラの開花状況等を、
市ホームページまたは
バラ園管理事務所☎(453)3772で
確認の上、お出かけください。



フレ-フレ-子育て

子育てを地域で支えるまち習志野

習志野市では、幼稚園・保育所・こども園での幼児教育・保育のほか、地域で子育てを支えるため、いろいろな制度で皆さんを応援しています。

※制度の詳細は、各担当・施設にお問合せください。



幼稚園・こども園での子育て支援

幼稚園・こども園での預かり保育

通常の幼稚園・こども園の教育時間終了後、各園の在園児を希望により引き続き預かり、幼児の心身の健全な発達を図り、子育てを支援します。

問合せ こども保育課

子育て短期預かり支援

一時保育 お子さんを一時預かります。

【対象年齢】満6カ月～就学前

【実施施設】大久保保育所・谷津保育所・東習志野こども園

【利用時間】月～金曜日…午前8時30分～午後5時 土曜日…午前8時30分～午後0時30分(東習志野こども園は午後5時まで)

【利用方法】利用日の前月の1日～利用日の7日前までに要予約(利用日決定・児童の面接あり)

【一時保育予約専用電話】受付時間 午前9時30分～午後4時

●大久保保育所…☎(472)0029 ●谷津保育所…☎(453)3821

●東習志野こども園…☎(474)0240

【利用料金】3歳未満児…1日2,400円(4時間以内半額、給食費245円)
3歳以上児…1日1,200円

病児・病後児保育

お子さんが病気などで、集団生活や家庭での保育が困難な場合に、一時的に預かります。実施施設に事前に登録し、利用日の前日までに電話予約をしてください。

【対象年齢】生後56日を経過した日～満9歳(小学3年生)

【実施施設】赤松小児科内科医院「エンジェル保育室」…☎(493)4239

済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」…☎(473)7872

【利用時間】月～金曜日…午前8時30分～午後6時 土曜日…午前8時30分～午後1時

【利用料金】子ども1人につき、1日2,000円(所得に応じて軽減あり)

子育ての手当・助成などの支援

制度名	対象者		支給内容	備考	問合せ
子ども手当の支給	0歳から15歳に達する日以後の最初の3月31日(中学校修了)までの児童を養育する父母等		月額 13,000円		子育て支援課
子どもの医療費等の助成	乳幼児の保護者		0歳から小学校就学前児の通院・入院にかかる保険診療分自己負担額を一部助成 ●受給券による現物給付(償還払いの場合もあり)		
	小学生の保護者	小学校1～3年生	入院にかかる保険診療分自己負担額を一部助成 ●償還払い ※平成22年12月から通院にかかる保険診療分自己負担額を受給券による現物給付で一部助成(償還払いの場合もあり)	12月診療分から自己負担金300円(市民税所得割課税世帯)	
		小学校4～6年生	入院にかかる保険診療分自己負担額を一部助成 ●償還払い		
ひとり親家庭等医療費等の助成	母子・父子家庭等である18歳(年度末)までの児童と母・父等		保険診療にかかる患者負担分のうち一部	所得制限あり	
児童扶養手当の支給	離婚等により父親と生計を同じくしていない母子家庭等で、18歳(年度末)までの児童を養育する母等		月額(児童1人の場合) ●全部支給…41,720円 ●一部支給…9,850円～41,710円	所得制限あり 公的年金受給者は対象外	子育て支援課
父子家庭支援手当の支給	18歳(年度末)までの児童を養育する父子家庭の父		第2子 5,000円、第3子以降1人につき 3,000円加算	所得制限あり その他受給要件あり	
ひとり親家庭自立支援給付金の支給	18歳(年度末)までの児童を養育するひとり親家庭の父母		《教育訓練給付金》教育訓練講座の受講に係る費用のうち20%に相当する額(4,001円以上100,000円上限)	所得制限あり	
			《高等技能訓練促進費》平成24年3月31日までに資格取得のため養成機関で2年以上のカリキュラムを修業する場合、全期間支給 月額141,000円(非課税世帯)、70,500円(課税世帯)	所得制限あり	
民間保育施設入所児童助成	市内の民間認可外保育施設に入所している児童の保護者(条件あり)		市立保育所の保育料との差額を助成(月額40,000円限度)		
私立幼稚園就園奨励費	公認私立幼稚園に在園する3～5歳児までの保護者		市民税の課税額に応じて 年額30,000円～329,000円(予定)の補助		こども育課
幼稚園類似施設就園奨励費	市内の幼稚園類似施設に在園する3～5歳児の保護者		年額30,000円の補助		

在宅子育て家族の支援

保育所所庭・こども園園庭 開放

所・園名	問合せ	日時
大久保	(472)0015	第2・4水曜日*1 10:00～11:30
菊田	(452)3306	第2・4火曜日 10:00～11:30
若松	(472)3896	毎週火曜日*1 10:00～12:00
藤崎	(472)9621	毎週火曜日 9:30～11:30
谷津	(453)3811	毎週火曜日*2 9:30～11:30
袖ヶ浦	(454)6318	毎週火曜日 9:30～11:30
本大久保	(472)1579	毎週木曜日 10:00～12:00
大久保第二	(476)7474	第2・4火曜日*1 10:00～12:00
袖ヶ浦第二	(453)2207	毎週火曜日*1 10:00～11:30
本大久保第二	(475)0210	毎週水曜日*3 9:30～11:00
菊田第二	(476)5581	毎週火・水曜日(6月から) 10:00～12:00
秋津	(451)8131	毎週水曜日 10:00～11:30
谷津南	(451)5165	第2・3火曜日*1 10:00～11:30
東習志野こども園	(477)0115	月～金曜日 12:00～15:00 土曜日 9:00～16:00

都合により開放できない場合があります。

あらかじめお問合せください。

※1…8月は休み ※2…8～3月は休み ※3…8・3月は休み

こどもセンター

親子で自由に遊び、交流する場です。また、定期的に子育てに関する相談や学習会なども行っています。

【利用できる人】

市内在住の就学前の乳幼児と保護者

【利用日時】

月～土曜日 午前9時～午後4時
(祝日・年末年始を除く)

●鷺沼 鷺沼1-8-24 ☎(452)3711

●東習志野 東習志野3-4-1(東習志野こども園内) ☎(477)0840

子育て応援ステーション

外出時の授乳やおむつ交換などで立ち寄ることができる場を公共施設や薬局等の店舗に設置しています。

問合せ 子育て支援課

相談窓口

子育て支援相談室

18歳未満のお子さんや保護者等から、養育や問題行動などの相談をお受けします。児童虐待の相談・通告の窓口です。

ひとり親家庭相談

ひとり親家庭の自立に向けた就労など生活全般の相談をお受けします。

問合せ 子育て支援課

親育ち子育て相談・子育て相談

(保育経験者による相談)

●鷺沼…毎週水曜日 午前11時～11時30分

●東習志野…毎週火曜日
午前10時40分～正午 午後2時40分～4時

育児相談(小児科医による相談)

●鷺沼…第3月曜日 午後1時～3時

※そのほか随時相談をお受けします。

問合せ こどもセンター(鷺沼) ☎(452)3711
こどもセンター(東習志野) ☎(477)0840

幼稚園・こども園 子育てふれあい広場

【時間】午前10時～午前11時30分

【利用できる人】市内在住の乳幼児とその家族

【持ち物】上ばき(はだし可)・こども用名札

園名	問合せ	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
谷津	(476)0522	13(木)	10(木)	13(火)		16(木)		9(火)			15(火)	
向山	(451)1919	21(金)	17(木)	1(木)		9(木)		11(木)			3(木)	
香澄	(451)6299		8(火)	6(火)		7(火)	26(火)		6(月)			
秋津	(451)8181	11(火)	22(火)					2(火)	7(火)	20(木)	24(木)	
袖ヶ浦西	(453)6630	26(木)	30(木)	7(木)				24(木)	15(木)		16(木)	
袖ヶ浦東	(452)4010	7(金)		2(金)		10(金)	29(金)	18(金)		18(火)		
津田沼	(453)8677	17(月)	18(金)	12(月)			13(木)	29(月)		31(月)		
つくし	(472)1612	19(金)	11(金)			21(火)	6(木)	19(金)		19(火)		
藤崎	(477)3686	14(金)	16(木)			13(月)		8(月)		12(木)	17(木)	
屋敷	(475)9531		21(月)	5(月)				15(月)	13(月)		7(月)	
杉の子	(472)4255		4(金)	9(金)		3(金)	8(金)	12(金)	17(金)			
大久保東	(476)6148	25(火)	24(木)			6(月)		22(月)	14(火)	14(金)		
実花	(477)4141	24(月)		8(木)		15(木)	7(木)			21(金)	9(木)	
新栄	(477)5588	31(月)	14(月)			22(木)	22(金)	16(火)		17(月)		
東習志野こども園	(477)0115	27(木)	28(月)	22(木)			25(月)	17(木)		13(木)		

※■はおもちゃ病院の同時開催日です。

雨の日も開催 幼稚園は駐車場なし 他に各園独自の開放あり(問合せは各園へ)

つどいの広場「きらっ子ルームやつ」・「きらっ子ルームおおくぼ」

商店街やマンションの店舗を利用した施設で、親子で気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図ることができます。

【利用できる人】市内在住の主に0歳から3歳までの乳幼児と保護者

【利用日時】やつ……………水～月曜日(祝日・年末年始を除く)

おおくぼ…月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

午前9時～午後4時

【住所】やつ……………谷津5-5-3ステージイト1階 ☎(475)5544

おおくぼ…本大久保4-14-10オークランド5 2階 ☎(471)4158

問合せ 子育て支援課

ならしのファミリー・サポート・センター

育児(保育施設等の送迎や預かり、宿泊など)、家事の援助が必要な人と援助できる人を登録し、地域での相互援助活動を推進しています。会員登録を希望する場合は事前にお申込みください。

【入会説明会】毎週水曜日の他、6月20日(日)、

10月9日(土)、12月5日(日)、2月19日(土)

こどもセンター(鷺沼)にて開催

時間:午前10時～11時30分

※以下の日は地域で説明会を行います。

5月19日(火)	東習志野コミュニティセンター	11月17日(火)	新習志野公民館
7月21日(火)	谷津公民館	平成 1月19日(火)	ステップならしの(男女共同参画センター)
9月15日(火)	勤労会館	23年 3月16日(火)	谷津コミュニティセンター

問合せ ならしのファミリー・サポート・センター ☎(452)3533

かすみ保育園(社会福祉法人 ひこばえ)

市内初の民間施設として通常保育のほか、一時保育や休日保育等の多様な保育サービスを行っています。

問合せ かすみ保育園 ☎(408)1170



あなたのまちのまちづくり会議

☐ 習志野市ホームページ▶市政情報▶まちづくり▶市民参加のまちづくり

まちづくり推進課でも地域ごとの要望 と回答結果をお渡ししています。



問合せ
まちづくり
推進課

市には小学校区を基本として、市内16地区に「まちづくり会議」が設置されています。

「まちづくり会議」は、「きめ細かい住民本位のまちづくり」を推進するために、町会・自治会のほか、地域に関わる人々と行政と一緒に考え、解決策を討議、実践し、交流を通じ地域の声を行政施策に反映させ、また地域と行政の相互理解を深めることを目的として開催されています。それぞれの地域がその特性を生かしながら住みよいまちの実現に向けてさまざまな活動を行っています。



「まちづくり会議」の役割

- 地域の交流の場
- 情報を交換する場
- 地域の話し合いの場
- 役割を決め、実行に移す場
- 地域における意見や要望等を直接市政に反映させる場

〈まちづくり会議構成員 イメージ〉



各地区のまちづくり会議

会議名	会場
谷津・向山まちづくり会議	谷津コミュニティセンター
谷津西部まちづくり会議	谷津コミュニティセンター
津田沼まちづくり会議	菊田公民館
津田沼北部まちづくり会議	津田沼1丁目会館
袖ヶ浦東まちづくり会議	袖ヶ浦東小学校
袖ヶ浦西まちづくり会議	袖ヶ浦公民館
鷺沼まちづくり会議	鷺沼連合町会会館ヴィラージュ
鷺沼台まちづくり会議	ゆうゆう館
藤崎まちづくり会議	ふじさきふれあいセンター
大久保・泉・本大久保まちづくり会議	大久保連合町会会館
本大久保まちづくり会議	ゆうゆう館
屋敷・花咲まちづくり会議	花咲会館
実籾・新栄まちづくり会議	実籾消防会館
東習志野・実花まちづくり会議	東習志野コミュニティセンター
秋津まちづくり会議	秋津第二団地集会所
香澄・芝園まちづくり会議	香澄集会所

※各まちづくり会議の日程については、まちづくり推進課までお問合せください。

各まちづくり会議の主な活動

- ごみゼロ運動
- 夜間パトロール
- 三世代交流イベントの開催
- 視察研修会
- 防災訓練
- まちづくり女性会議
- 広報紙の発行
- 幼稚園、小学校、中学校、公民館と連携したイベントの開催



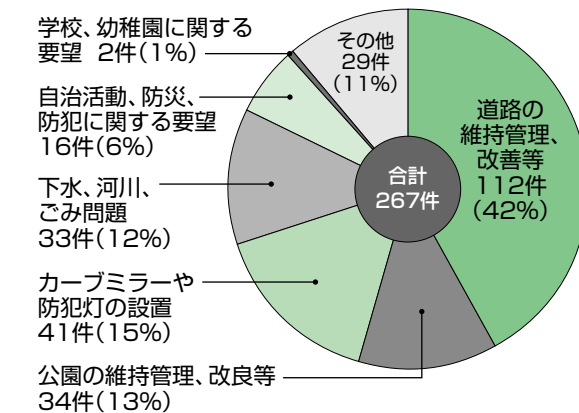
まちづくり会議からの要望

地域の皆さんの声を直接新年度予算の中に反映させるために、毎年、市の予算編成前に各「まちづくり会議」で「まちづくり予算会議」が開催され、そこで話し合われた身のまわりの問題点や改善点等を要望書として、各地域担当職員を通して提出していただいています。提出された要望書は、各担当部局で調査、研究し、翌年度予算への検討を行います。22年度への要望は267件あり、そのうち、89件が22年度の予算へ反映されました。その他の要望は、21年度に対応したもの、国・県・警察等へ要望したもの、中長期的に対応を検討するもの、現状で理解を得るものとして処理しています。

まちづくり会議からの要望の詳細については、市役所の地域担当職員が各「まちづくり会議」へ直接回答するほか、市ホームページで個別の要望と回答の概要を公開しています。ぜひご覧ください。

また、ご自分のまわりに課題、問題等がありましたら、お住まいの地域の町会またはまちづくり会議へ8月末までにお寄せください。

■ 各まちづくり会議から提出された要望の内訳



町会に加入しましょう！ ～みんながまちづくりの主役です～

管理組合・町会・自治会はまちづくり会議においても主要なメンバーであり、その運営において中心的な役割を担っています。

みんなが「住みたい」「住んで良かった」と思えるまちをつくるには、それぞれが地域に関わり、情報を共有し、互いを認め合いながら、協力して行動することが不可欠です。

まちづくりへの積極的な参加、ご協力をお願いします。

【問合せ】 習志野市連合町会連絡協議会事務局
まちづくり推進課内

■ まちづくり会議から提出された要望の件数

まちづくり会議	平成22年度 予算化された 要望	その他の 要望※	合計
谷津・向山	7	15	22
谷津西部	3	12	15
津田沼	3	2	5
津田沼北部	4	6	10
袖ヶ浦東	8	21	29
袖ヶ浦西	7	0	7
鷺沼	4	9	13
鷺沼台	6	8	14
藤崎	13	19	32
大久保・泉・本大久保	9	12	21
本大久保	5	20	25
屋敷・花咲	5	9	14
実籾	6	8	14
東習志野・実花	5	7	12
秋津・茜浜	2	10	12
香澄・芝園	2	20	22
合計	89	178	267

※「その他の要望」とは、平成21年度に既に対応したもの、国・県・警察等へ要望したもの・中長期的に対応を検討するもの、現状で理解を得るものです。

習志野が好きです。

安全・安心で住みよい
まちづくりのために

日々の生活に対する心配りや、災害などの不測の事態に対応する
最も身近なよりどころとして、地域の人とのつながりを基盤とする
町会・自治会の役割はますます重要になっています。
安全・安心で、住みよいまちをつくるため、
地域の皆さんの積極的な参加、
ご協力をお願いします。



市民の皆さんのまちづくりを応援する 市民参加型補助事業を募集します！

問合せ 市民協働推進課

市では、市民協働の観点から公共サービスの新たな担い手を育成することを目的に、市民団体等が行う公益的な事業に要する経費の一部を補助する「市民参加型補助金」を実施しています。

この補助制度では、多様な市民ニーズにきめ細かく応えられる、自由な発想による事業を応援します。創意工夫を凝らした提案をお待ちしています。

市民協働とは 市民・市民活動団体・学校・企業と市が、互いの特性を認識・尊重し合いながら、対等な立場で共通の目標（事業）を達成するために協力・協調すること。



事業概要

市民団体が企画した平成22年4月1日～23年3月31日に実施する事業を募集し、その中から採択された事業に対して補助金を交付します(右の「申請書提出から完了までの流れ」参照)。
※応募期間前に着手した事業も受け付けます。

補助額

1件50万円を限度とし、次の①が②のいずれか低い額(予算の範囲内)
①補助対象経費の総額(直接必要な経費から備品等の取得に関する経費、食糧費等を除いた額)の2分の1以内で、応募団体が必要とする額
②補助対象経費の総額から補助対象事業に対する収入(入場料、売上金など)を差し引いた額
※補助が決定した場合、事業完了前でも補助金の概算払いを受けることができます。

応募方法

申請書類を持参または郵送(簡易書留)
※募集要項や申請書類は、市民協働推進課で配布(市ホームページからダウンロード可)
◇**応募期間** 5月31日(月)必着
◇**提出先**
〒275-8601 鷺沼1-1-1
市民協働推進課
※持参する場合は、京成津田沼駅ビル サンロード津田沼5階 市民協働推進課へ
※応募にあたって、4月17日に開催した説明会に参加しなかった団体に対しては、個別に説明します。申請前に市民協働推進課へご相談ください。

事業要件

①市内で実施される事業であること
②事業の公共性、効果が認められること
③行政と市民との協働社会の構築に向けて行政が支援すべき内容であること

④同一事業について、市の補助金(過去も含む)を受けていないこと(当該補助金を除く)
⑤事業の実施計画および収支計画が明確であること
⑥補助対象経費が10万円以上であること

応募資格

①市内に事務所がある5人以上の市民団体
②次に該当しない団体
営利、政治、宗教を目的としたもの、暴力団関係ほか ※詳細は問合せ
③定款(規約・会則等)を有し、会計処理が適正に行われていること。新設団体にあっては、見込まれること
※交付決定団体は、事業の実績報告会への参加、実績報告書を作成する必要があります。

選考方法

1次審査(書類選考・補助事業としての適格性)を経た後、2次審査(公開プレゼンテーション)を実施し、予算の範囲内で補助事業を選考します。

たとえばこのような事業が補助を受けました

『習志野の女性たち』3巻を発刊(補助額:400,000円)

習志野に暮らした女性たちの体験を聞き書きし、まとめたものを「習志野の女性たち」3巻とし、平成22年1月に発刊。一部を市内小・中学校、高等学校、図書館等公共施設へ配布しました。



昨年度補助を受けた5事業の内容を市ホームページで公開しています。

申請書提出から完了するまでの流れ

申請書提出
応募期間
4月30日～5月31日

1次審査
書類選考・補助事業としての適格性
6月中旬

審査通過通知
不通過通知

2次審査
公開プレゼンテーション
6月26日・27日(予定)

採択通知
不採択通知
7月中旬

事業実施

実績報告書提出

実績報告会

完了

「健康なまち歩きマップ」ができました！

ウォーキングは誰もが取り組みやすい運動です。歩くことはストレスや運動不足の解消、メタボリックシンドローム予防にもつながります。親子、夫婦、仲間と、みんなで楽しくウォーキングを始めてみませんか？市では皆さんのやる気を応援します。



「健康なまち歩きマップ」を新しく作りました

市内5カ所のヘルスステーションを起点とした12通りのウォーキングコースを作成しました。初めての人も安心して楽しく歩けるコースです。コースマップは各ヘルスステーションで配布(市ホームページからダウンロード可)。

すすんで歩くまち習志野キャンペーン2010

実施期間 5月1日(土)～9月30日(木)

内容

①**スタンプ部門** 「健康なまち歩きマップ」のコースを歩きヘルスステーションで「スタンプカード」にスタンプを押してもらう。※スタンプカード等は各ヘルスステーションで配布(市ホームページからダウンロード可)。
②**歩数部門** 歩数計をつけて自由に街中を歩き、その歩数を記録する。

応募 10月1日(金)～15日(金)に専用紙へスタンプの数またはウォーキングの歩数を記入し、各ヘルスステーションまたは健康支援課へ応募(持参・FAX・郵送)。

応募資格 ①スタンプ部門…スタンプ5個以上
②歩数部門…歩数10万歩以上

結果 応募者の中で多く歩いた人に記念品を贈呈。応募者全員に参加賞あり。

健康づくり推進協議会主催 習志野発見ウォーク

原則、毎月第2月曜日

毎月1回、歩きたい人が集合し「健康なまち歩きマップ」のコースをウォーキング。初回は5月10日(月)午前9時45分までに秋津ヘルスステーションへ集合(申込不要)。
※その他の日程・場所等詳細は市ホームページ、各ヘルスステーションでご確認ください。

これから始めようとする人のためのウォーキング講座

ウォーキングの基礎を学び、実際にみんなでウォーキング。

日時 5月31日(月)午前9時30分～9時45分受付、正午終了予定

場所 東部保健福祉センター 栄養相談室

コース 屋敷ヘルスステーションコース(自然散策コース) 約4.2km

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、歩きやすい服装と靴

申込み 健康支援課

問合せ 健康支援課

平成22年国勢調査の調査員募集

問合せ
国勢調査 習志野市実施本部

応募資格

●警察・選挙・税務事務に従事していない20歳以上の人
●責任を持って調査事務に専念し、情報等秘密の保持ができる人

任命期間

8月末～10月末の約2カ月間
(身分:非常勤国家公務員扱い)

業務内容

調査員説明会出席、調査世帯一覧・調査区要図作成、調査票の配布・記入依頼、調査票の回収・提出
※実働10日前後

調査区域

全市(約1300調査区)の内、1～2調査区(市が別途指定) ※1調査区=約50～70世帯

報酬 国の基準により支給

応募方法

5月31日(月)(必着)までに「国勢調査調査員登録申込書」に記入し総務課へ。

申込書は公民館等の市内公共施設で配布(市ホームページからダウンロード可)

平成22年国勢調査 調査員事務の前回調査との比較

平成22年国勢調査では、世帯の個人情報保護意識の高まりおよび昼間不在世帯等の増加を踏まえ、調査方法を変更します。

●封入方式の全面導入(調査票の記入漏れなどの検査を行う必要がなくなります)。
●郵送提出方式の導入(すべての世帯から直接調査票を回収する必要がなくなります)。

平成22年4月1日から、副市長を実施本部長、総務部長を副本部長とする「平成22年国勢調査 習志野市実施本部」が組織され、第三分室2階会議室に設置されました。

今後、国勢調査に関する事項はすべてこの本部で取り扱うことになりましたので、お願いします。

住所 〒275-0014 鷺沼2-1-47

電話 (451)1881

FAX (453)1547

にぎわい広場



ハミングさくらまつり

4月3日・4日、大久保東小学校を主会場にハミングさくらまつりが開催されました。例年、春休みの最終土日に開催される、地元住民を中心とした実行委員会による手作りのお祭り。今年で14回目を迎えました。前夜祭(3日)に続き、本祭り(4日)のオープニングでは、商店街から大久保東小学校まで盛大なパレードを実施。今回は「春の交通安全パレード」との合同パレードです。大久保東小学校グラウンド内には、ステージを使用した催物の他、フリーマーケットやゲーム等、さまざまなコーナーがめじろ押し。周辺のハミングロードには多くの模擬店が立ち並びにぎわい、消防車やパトカーとの記念撮影も大好評。50年余りの間に立派に成長した桜並木は、地域交流の場として大いに盛り上がっていました。

【問合せ】 大久保公民館 ☎(476)3213



ちびっ子ロボフェスタ in 津田沼 ～ロボットっておもしろい!～

3月28日、千葉工業大学未来ロボティクス学科と協力して津田沼一丁目商店会が主催した「ちびっ子ロボフェスタ in 津田沼」が開催されました。使われたロボット「梵天丸」は“まきもの”と呼ばれるひらがなで記述できるプログラミング言語で制御できる入門用ロボットです。JR津田沼駅自由通路で、カラフルにデザインされた梵天丸を競うデザインコンテストや、津田沼近辺の地図の上で走らせるタイムトライアルなどが行われ、梵天丸を真剣に見つめる子どもたち。未来ロボティクス学科の学生も、子どもたちが組み立てたロボットのユニークなデザインや完成度の高さに驚きの声を上げていました。

【問合せ】 商工振興課

新たな時代へ

No.32

習志野市長 荒木勇

惜別と歓迎が交錯する日

日本の四季の変化は素晴らしいと思います。その中でも、私たち人間にとって、あるいはすべての生き物にとっても、一年でもっとも爽やかさを感じる季節である5月を迎えました。連休を活用するなど、家族や友達と存分に楽しんでほしいと思います。

さて、習志野市では3月31日に長い間、市民生活の向上にがんばってくれた64人の職員が退職しました。もっと働いてもらいたいという職員ばかりでしたが、人生の一つの節目でありますので、退職した職員の第二の人生に「幸多かれ」と願いつつ送り出しました。

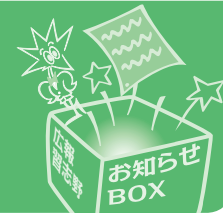
また、一方では4月1日に希望に胸を膨らませながら習志野市の職員になった65人の新規採用職員がいます。私は今年も新規採用職員に対して市長講話を行いました。

その際、主に次の内容の話をいたしました。

一つ目は、非常に競争が激しい試験に合格して本市の職員になったことへのお祝いと16万市民を代表して心からの歓迎を申し上げました。二つ目は、市職員としてのこれからの仕事や行動一つひとつが直接的または間接的に16万市民の幸せにつながることにになると伝えました。三つ目は、さまざまな市民ニーズに応えていくためには、「チャレンジ」精神をもって仕事に取り組む習慣を身につけないと職員としては務まらないということを心に刻み、これからの習志野市のまちづくりに大いに活躍してもらいたいと激励いたしました。私はこの約1時間におよぶ講話における新規採用職員の目つき、表情、そして話を聞く姿から確かな手ごたえを感じることができ、大変嬉しく、また頼もしく思いました。

まちづくりはひとづくりといわれるように、私は「まちづくり」には職員のモチベーションが一番大切だと考えています。そして、職員のモチベーションを高めるために、私自身が常に「コミュニケーション」と「対話」という言葉をキーワードにしていこうと思います。今後は、私が職員と、あるいは職員同士が「コミュニケーション」を図り、さらには市民の皆様と職員がしっかりと「対話」しながら、習志野市のまちづくりを進めていけるよう、その環境づくりに全力で取り組んでまいります。

お知らせBOX



市役所から

ハッピーバスの運行が新しくなりました

5月1日からハッピーバスのルート、ダイヤ等が変更になりました。ルート図、時刻表については、市役所、各公民館、バス車内に設置してあるほか、市ホームページからご覧いただけます。これからもハッピーバスをよろしくお願いします。

【問合せ】 企画政策課

住宅修繕あっせん制度

修繕・改装・増改築・付帯設備や室内のバリアフリー修繕・耐震診断などについて住宅修繕業者を探している人に、市内の建築組合を通じて事業者

をあっせんします。
【問合せ】 商工振興課

高齢者入院療養給付金を支給します

年額＝25,000円 対象＝75歳以上の人で、合計30日以上入院し、次の①～③すべてに該当する人
①後期高齢者医療の被保険者で、平成22年4月1日現在、本市に1年以上住民登録または外国人登録をしていること
※他市の施設の入所者でも、本市の被保険者であれば可(住所地特例)
※他市の被保険者でも本市の施設に住所を有していれば可
②市民税非課税世帯に属していること(入院日数合計30日目となる日が4月～6月の申請分は、前年度の課税状況による)

5月の祝日の臨時・振替ごみ収集のお知らせ

【問合せ】 クリーンセンター業務課 ☎(453)5374

燃えるごみの臨時収集	
3日(月)は祝日ですが、月・水・金曜日収集地区に限り臨時収集します。※清掃工場へのごみの持込はできません。	
燃えないごみの振替収集	
地 区	祝日 → 振替収集日
泉町地区	3日(月) → 12日(水)
大久保3・4丁目、屋敷地区	3日(月) → 7日(金)
袖ヶ浦地区	4日(火) → 8日(土)
東習志野4・5・6・7・8丁目地区	5日(水) → 10日(月)
有害ごみの振替収集	
地 区	祝日 → 振替収集日
香澄、津田沼1・2・3丁目地区	4日(火) → 6日(木)
新栄、実羽、実羽本郷地区	3日(月) → 7日(金)
花咲地区	5日(水) → 7日(金)
東習志野1・2・3丁目地区	5日(水) → 10日(月)

振替収集日の収集時間は遅くなる場合がありますが、必ず午前8時までにし出してください。

③高齢者生活援護給付金、生活保護、中国残留邦人支援給付金、難病患者見舞金(入院)を受けていないこと
対象入院期間＝4月から翌年4月末日 申請期間＝4月から翌年4月 支給方法＝支給要件を審査し、翌月末までに通知し指定の口座へ振込み
申請方法＝入院を証する書類(病院の領収書等)・印鑑・対象者の通帳・保険証・非課税証明書(あれば)を持参し、窓口で申請書を記入
【問合せ】 高齢社会対策課

講座・催し

ピピッと簡単クッキング～ごちそうピザでくつろぎの時間～企業局料理教室

【日】5月21日(金)午前10時30分～1時30分
【所】新習志野公民館
【対】市内在住の18歳以上
【定】16人(申込多数の場合抽選)
【費】500円
【持】エプロン・三角きん・ハンドタオル ※保育なし
【申】5月13日(木)までに、電話またはFAX(開催日・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ
☎(475)3305
☎(493)8989

にんじんまつり

【日】5月22日(土)午前10時～2時
【所】大久保公民館・市民会館
〈にんじん掘り〉
受付＝午前10時15分～
【対】小学校低学年※保険料負担あり
〈子ども料理教室〉…事前申込み
【定】25人
【費】300円
【申】大久保公民館
☎(476)3213
キャロットコンサート、にんじんケーキ等の販売、昔遊び、野菜やふるさと産品販売他

星空教室

春の星座探し 望遠鏡や双眼鏡による実天観察
【日】5月14日(金)午後7時～
【所】プラネタリウム館
【対】市内在住・在勤・在学(小学生は保護者同伴)
【定】30人 ※5月6日(木)から電話受付
【申】総合教育センター
☎(476)1715

明治大学マンドリン倶楽部定期演奏会

【日】5月22日(土)午後1時開演
【所】習志野文化ホール
【費】2,000円
【申】明治大学校友会習志野地域支部／畠
☎080(5442)4567

水泳競技会の応援に行こう!

ゆめ半島 千葉国体・千葉大会 2010+

習志野市は水泳競技会の開催地です

会期 9月8日(水)～17日(金)
会場 千葉県国際総合水泳場

5月1日で、9月8日の習志野市水泳競技会まであと130日

習志野市学校支援地域本部事業

学校支援ボランティア募集!

できる人が できるときに できることから

学校の教育活動に地域の教育力を生かすため、市内の小・中学校で、ボランティアとして活動していただける保護者および地域の人を募集します。

ボランティア内容

- 学習…授業の補助、実験・実習の補助、読み聞かせ
- 部活…部活動(運動系・文科系)の指導補助、クラブ活動(将棋・手芸・調理等)
- 環境…花壇や植込みの手入れ、クリーン運動、図書室の整備
- 安全…登下校の安全指導、校内見回り、学区パトロール
- 行事…入学式・卒業式・バザー・運動会・音楽会・校外学習の引率補助

ボランティアの登録方法

最寄りの小・中学校で配布している学校支援ボランティアの登録用紙に必要事項を記入し、提出してください。

問合せ 教育委員会指導課

無料耐震診断会

耐震改修の必要性を診断する簡易診断

【診断の対象となる住宅】

- 次の条件をすべて満たすもの
- ①市内に現存する昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅
- ②自らが所有し、居住する在来軸組構法、枠組壁工法(2×4工法)の一戸建てまたは併用住宅
- ③地上階数が2階以下であること

【診断会会場・日程】

会場	日程(すべて土曜日)
サンロード津田沼6階	6月12日・26日、7月10日、9月11日、11月13日・27日、12月11日、1月22日
東習志野コミュニティセンター2階	5月29日、7月24日
大久保公民館1階	10月30日、2月19日

各日、午前9時・午前10時30分・午後1時・午後2時30分から(1時間30分程度)

【持ち物】 確認申請図書、建築物の写真

【定 員】 各日4人

【申込み】 専用電話で要予約(先着順) ☎(453)3967

耐震診断費助成 受付開始

耐震改修を実施するための精密診断

【受付期間】 5月6日(木)～12月24日(金)

【助成棟数】 20棟

【助成額】 精密診断に要する費用のうち、習志野市木造住宅耐震診断士に支払った額に3分の2を乗じた額(限度額6万円)

【対象となる住宅】 無料耐震診断会と同様

【対象者】 市内に木造住宅を所有かつ居住する人で、習志野市木造住宅耐震診断士により精密診断を受ける人

※助成を受ける人は、精密診断の契約前に問合せください。

オール習志野将棋交流会

3クラスに分け、各クラスでスイス式トーナメント5回戦

日5月16日、8月15日、9月19日各日曜日 午前10時～4時

所サンロード津田沼6階 市内在住・在勤・在学 定各60人

申はがき・FAX・eメール(住所・氏名・年齢・電話番号・棋力を記入)で、〒275-0006泉町3-4-15棋友会／相徳千恵子へ ☎・ 472)1186

aichieko@seaple.ne.jp

東邦大学薬学部公開講座

「真菌感染症～からだにつくカビを退治する～」

日5月15日(土)午後1時30分～4時30分 所 東邦大学習志野キャンパス 申込不要 手話通訳あり

問東邦大学習志野学事部入試広報課

☎(472)0666

津田沼1丁目商店会

フリーマーケット

日5月9日(日) 午前10時～3時

所 新京成新津田沼駅2階通路(屋根付会場)

問 習志野市商店会連合会

☎(455)1955

千葉県手話奉仕員・手話通訳者・要約筆記奉仕員養成講座

〈手話奉仕員〉①入門＝市川市・千葉市会場 ②基礎＝印西市・千葉市会場

〈手話通訳者〉①基礎＝横芝光町・千葉市会場 ②応用＝君津市・千葉市会場 ③実践＝千葉聴覚障害者センター

〈要約筆記奉仕員〉①基礎②応用＝八街・市原会場

※日程は問合せ 定各会場20人 費無料(テキスト代実費)

申千葉聴覚障害者センター ☎043(308)6373 043(308)6400

スポーツ

スポーツ振興協会から

申 財習志野市スポーツ振興協会 ☎(452)4380

窓口受付 午前9時30分～電話受付 午前10時～

〈成人水泳教室〉

水慣れから各種泳法指導まで

日6月9日・16日・23日・30日、7月7日・14日各水曜日 午前11時～1時(全6回) 所 千葉県国際総合水泳場 市内在住・在勤優先 定30人

費3,000円 持水着・タオル

〈体力測定へ15! & PLAY SPORTS〉…当日受付

日5月15日(土) 体力測定＝午前9時～11時(受付9時30分まで)新体力測定・骨密度検査・身体測定

PLAY SPORTS＝午前11時～1時 クライミング・卓球・バドミントン・ソフトバレー 所 東部体育館

費100円(保険料) 持 室内用シューズ・飲み物・タオル

第7回千葉県ウオーラリー習志野市大会

バラの香りに誘われて(5km)＝津田沼公園(モリシア正面広場)スタート 習志野かるた探偵団パート3(7km)＝京成実硯駅北口広場スタート

日5月16日(日) 午前9時～2時30分(小雨決行) 定200人(1チーム2～4人) 費300円(小学生以下無料) 持 筆記用具・帽子・昼食・飲み物

申5月12日(水)(必着)までに、はがき(希望コース名・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、〒275-0017 藤崎6-6-32ウオーラリー大会事務局／黒沢クニ子へ ☎(479)3036

オール習志野歩け歩け大会

日6月6日(日)(雨天時13日)

縦断コース(15km)＝マラソン道路出発点(午前7時50分

「あかね杯」パークゴルフ大会

日5月28日(金) 受付 午前8時30分～ 所 茜浜パークゴルフ場 定150人 費1,000円 持 クラブ・ボール・飲み物・タオル

※毎月最終金曜日開催

申 茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ

問 茜浜パークゴルフ場 ☎(453)7666

市民弓道教室(初心者向け)

日5月15日～6月26日の毎週土曜日 午後1時30分～3時30分 所 津田沼高校弓道場 市内

内在住の高校生以上 定20人 費2,000円 用具無料貸出しあり

申5月10日(月)(必着)までに、はがき(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒275-0015 鷲沼台4-2-30市弓道協会／座間義之へ ☎(477)5816

レディースオープンバドミントン大会

女子ダブルス1～4部 日6月2日(水) 午前9時～ 所 袖ヶ浦体育館 対家庭婦人 定80ペア

費1人1,300円

申5月11日(火)(必着)までに、郵送またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・出場ランクを記入)で、〒275-0021袖ヶ浦5-5-8市バドミントン協会／佐藤雪恵へ 451)4694

クレー射撃春季射撃大会

スキート・トラップ4ラウンド100ヶ撃 日5月16日(日) 午前7時30分～10時受付

所 SKB 成田射撃場 市内在住・在勤・在学の銃砲所持許可証所持者 定42人 費5,600円(保険料含む) 持 銃砲・銃砲所持許可証・火薬譲受許可証

申市クレー射撃協会／高野へ ☎(493)6167

国民健康保険 後期高齢者医療 国保年金課 問合せ 国保年金課

国民健康保険・後期高齢者医療短期人間ドックの費用助成

習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をしています。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。

平成22年度から、国民健康保険・後期高齢者医療短期人間ドックの費用助成制度が変わりました。

①費用助成の対象となる年齢が今年度30歳以上(昭和56年4月1日以前生まれ)になりました。

②65歳以上の人(昭和21年4月1日以前生まれの人)の助成額(受検費用の7割)の上限額が30,000円になりました。

③申請時点で習志野市の国民健康保険に継続し

て1年以上加入期間があれば、助成できることになりました(後期高齢者医療の人は除く)。

【受検要件】

国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となる人は、次の①～④のすべてに該当する人です。

①30歳以上74歳以下の人

②申請時点で市の国民健康保険に継続して1年以上加入している人

③申請時点で納期到来分の国民健康保険料を完納している世帯に属している人

④年度内に習志野市特定健康診査を受診していない人

なお、受検する日までに国民健康保険を脱退した人は対象となりません。また、年度の途中で75歳になる人については、75歳の誕生日の前日までに受検した方が助成の対象です。利用券の有効期限にご注意ください。

後期高齢者医療制度短期人間ドック費用助成の対象となる人

受検する日に千葉県後期高齢者医療制度の被保険者で本市に住所を有する人です。ただし、次のいずれかに該当する人は対象となりません。

①平成22年度に後期高齢者健康診査や国民健康保険の短期人間ドック、特定健康診査を受診した人

②現に加療中等の人で、短期人間ドックの受検に支障のある人

③後期高齢者医療保険料の納め忘れのある人

【申込み方法】

市ホームページから申込みするか、便せん等に「住所」「受検者氏名」「フリガナ」「生年月日」「電話番号(携帯電話可)」「受検予定病院(受検予定日(決まっている場合))」を、封筒に「人間ドック希望」と記入し、国保年金課へ郵送してください。

申込み期限は、平成23年2月末日までです。また、国保年金課窓口でも申込みできます。その際は、受検する人の被保険者証をお持ちください。

【助成の方法】

①申込み後、2週間以内に利用券を郵送します。

②利用券は、受検する際に市内16の指定医療機関の窓口には被保険者証と一緒に提出してください。

窓口に提出してください。窓口でのお支払いは受検費用から助成額を除いた金額になります。

【助成額】

受検費用の7割を助成しますが、年齢により限度額が異なります。

30歳～64歳の人	65歳以上の人
25,000円を限度(検査医療機関が内科と眼科で異なる場合は、それぞれ内科は21,500円、眼科は3,500円を限度)	30,000円を限度(検査医療機関が内科と眼科で異なる場合は、それぞれ内科は26,000円、眼科は4,000円を限度)

※脳ドックは助成対象外です。検査内容は各医療機関へ問合せ

【ご注意ください】

利用券を提出しない場合、助成対象医療機関で受検しても費用の助成はできません。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

■5月12日(水)

■午後1時～4時

■サンロード津田沼6階市民相談室

伝統文化こども教室受講生募集

茶道こども教室

- 会場／サンロード津田沼5階和室
- 開講式／5月29日(土) 午前10時～ ■回数／10回
- 対象・定員／小学生20人 ■申込み締切／5月18日(火)
- 問合せ／市角 ☎(475)1411

習志野お琴三絃こども教室

- 会場／大久保公民館地階和室
- 開講式／5月29日(土) 午後2時～ ■回数／11回
- 対象・定員／小・中学生20人 ■申込み締切／5月25日(火)
- 問合せ／布施 ☎080(3472)7488
- ※申込多数の場合抽選。申込方法等は問合せ

なぎなた教室

初心者～中級者
持タオル・飲み物
〈袖ケ浦体育館〉
日5月26日、6月9日・16日各
水曜日午前10時～正午定5人
費500円(保険なし)
申市なぎなた連盟／小林
☎(452)7077
〈東部体育館〉
日5月10日・17日・24日各月
曜日午前11時～1時定5人
費500円(保険なし)
申市なぎなた連盟／上石
☎(476)3784

市民バレーボール大会

日5月23日(日)家庭婦人(9人制)、30日(日)一般男子(6人制)、6月6日(日)一般女子(6人制)午前9時～所袖ケ浦体育館対一般男女＝協会登録チームまたは市内在住・在勤で編成されたチーム 家庭婦人＝市内在住で編成されたチーム費登録チーム3,000円、準登録チーム4,000円、非登録チーム5,000円
申5月10日(月)(必着)までに、申込先にある申込用紙に記入し、参加費を添えて下記へ郵送
家庭婦人＝〒275-0022香澄4-2-6-3市バレーボール協会／及川記美代
☎(451)5982
一般男女＝〒275-0001東習志野8-31-8 B-204市バレーボール協会／牛越今朝明
☎(474)7820

12 習志野市役所
☎(451)1151

募 集

「谷津干潟の日作品展」出品作品

応募方法＝5月9日(日)～23日(日)に谷津干潟自然観察センターへ持参(先着順) 題材＝主に谷津干潟の自然を題材としたもの①写真:A4・四つ切・四つ切ワイド・2L 30点 ②絵画:10号以下、日本画・洋画・版画・水彩画等 30点 ③短歌・俳句:短冊(6×36cm) 30点 ④書道:半紙(24×33cm) ※一人2点まで
作品展＝6月1日(火)～13日(日)(最終日は正午まで)
所申谷津干潟自然観察センター
☎(454)8416

津田沼南口商店会から

所津田沼公園(モリシア正面広場)
間(有)ベネフィット
☎(402)4471
〈「楽市フリーマーケット」出店者〉
日5月29日(土)・30日(日)午前10時～4時(雨天中止)定50区画(1区画2.5×2m)※先着順
費2,000円※駐車場1日1台500円
申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0011大久保1-29-5-201(有)ベネフィット「楽市フリーマーケット係」へ
〈カラオケ大会出演者〉
日5月30日(日)①午前11時～②午後1時30分～費2,000円
申電話で(有)ベネフィットへ

移動図書館

きぼう号

巡回予定 5月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	11・25(火)
袖ケ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	12・26(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ケ浦東小学校	14:40～15:50	13・27(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	14・28(金)
袖ケ浦西小学校	15:10～16:20	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	1・15・29(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	19(日)
津田沼小学校	15:10～16:20	
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	6・20(月)
鷺沼小学校	14:40～15:50	
偕生園	13:50～14:30	7・21(金)
実初小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	13:50～14:30	8・22(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	12・26(水)

4月から「大久保公務員住宅」の名称を「泉町3丁目公務員住宅」に変更しました。ステーションの場所、巡回曜日、巡回時間に変更はありません。

東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は毎週土曜日、大久保図書館は毎週木曜日午前9時から午後7時まで開館しています。

ねんりんピック石川2010への参加選手

10月8日(金)～12日(火)に開催される「第23回全国健康福祉祭いしかわ大会」の千葉県代表選手対県内在住の60歳以上(昭和26年4月1日以前生ま

相 談

女性のための健康相談

思春期に関することや更年期障害、月経、不妊など女性特有の悩みに女性医師等が応相談 予約制・無料日5月14日(金)午前9時30分～11時30分、19日(水)午後2時～4時、6月1日(火)午後1時30分～3時30分
所申習志野健康福祉センター
☎(477)2119

その他

千葉県調理師試験

試験日＝7月28日(水)
会場＝幕張メッセ
受験資格＝中学校卒業以上で給食施設や飲食店などで2年以上調理業務に従事した人
願書受付＝5月25日(火)～27日(木)午前10時～4時に習志野健康福祉センターへ
☎(475)5153

自動車税の納期限は5月31日(月)です

5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関などで早めに納めましょう。なお、コンビニエンスストア(一部を除く)でも納付できます。詳しくは、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。
間千葉県自動車税事務所
☎043(243)2721

HIV抗体検査および肝炎検査

日5月6日(木)、6月3日(水)午前9時～10時(HIV)、午前9時30分～10時(肝炎)、午後5時～7時30分(全部) 5月20日(水)午後1時～2時(HIV)、午後1時30分～2時(肝炎) ※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 予約制・無料 匿名可
所申習志野健康福祉センター
☎(475)5154

5月・6月は赤十字運動月間です

日本赤十字社では、人道の原則のもと、国内の災害時の救護、国外の紛争・災害・病気などで苦しむ人々への救援活動を行っています。これらの人道的活動は、皆さんから寄せられる善意によって支えられています。活動資金へのご協力をお願いします。
間日本赤十字社千葉県支部
☎043(241)7531
URL http://www.chiba.jrc.or.jp

放送終了後市ホームページでも動画配信中!

テレビ広報

なるほど習志野

5月前半号 5月1日～14日放送

ママになろう! パパになろう! ～ママパパになるための学級～ 他

JCN船橋習志野「JCNプラスチャンネル」地デジDch,アナログGchで放送中! 午後10時から放送(15分)

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

■昭和を語る会(時局講演会) 5月9日(日)午前10時～正午 新習志野公民館 200円 世論調査は日本を変える ☎(453)8857臼井
■千葉吟風会40回記念詩吟発表会 5月16日(日)午前11時～4時 市民会館 構成吟「源平盛衰記」 ☎(477)9375高谷
■第15回演奏会こぶしの会 5月16日(日)午後2時開演 習志野文化ホール 1,000円

モーツァルト「レクイエム」他 ☎(479)2964藤堂
■大正琴無料体験教室 5月11日(火)・25日(火)午後1時～3時 菊田公民館 ☎(475)5883大正琴野菊の会／富岡

なかまに(仲間募集) ※活動場所は予定

■アカシアクラブ(バドミントン) 毎週水曜日午前11時～1時 袖ケ浦体育館 入会金1,000円 月2,500円 ☎(454)8724佐藤
■彊美会 毎週木曜日午前10時～正午(7月から午後1時～3時) 袖ケ浦公民館 月1,500円 自彊術(健康体操) ☎(454)6539坪井
■さくらの家健康体操 第1・3木曜日 ヨガ、第2・4木曜日 ストレッチ 午前10時～11時30分 総合福祉セン

ター内さくらの家 3か月2,000円 ☎(475)0277近藤
■琴ふじ会(大正琴) 第1・3土曜日午前9時30分～11時30分 藤崎青年館 入会金2,000円 月2,000円 ☎(473)4720田久保
■AKKベップ 毎週金曜日午前9時30分～11時 千葉県国際総合水泳場 月3,500円 初心者からの水泳指導 ☎(493)0951前田
■橘会(生け花) 第1木曜日午後1時～5時、第2・3木曜日午後3時～5時 大久保公民館 入会金1,000円 月2,000円 ☎(486)0545
■ホームソーイング(洋裁) 第1・2・4水曜日午後1時～4時 大久保公民館 入会金1,000円 月2,000円 ☎(474)6842

■ひなの会(生け花) 第2・3木曜日午後6時～9時 大久保公民館 入会金1,000円 月2,000円 ☎(475)4595高塚
■表千家都流(茶道) 第1・3火曜日午後0時15分～2時15分 勤労会館 月1,500円(抹茶・菓子代含む) 初心者歓迎 見学自由 ☎(473)4431千野
■勤労会館テニスクラブ 毎週土・日曜日、祝日午前9時～午後8時 勤労会館 入会金1,000円 年8,000円 無料トライアルレッスンあり ☎090(1818)5956長村
■谷津昇英会 毎週火曜日午後7時～9時 谷津コミュニティセンター 月3,000円 沖縄剛柔流空手道 ☎(455)5420吉川

5月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等 日落下傘降下訓練…13日・14日・19日～28日・31日(午前8時～午後6時) ヘリコプター離発着訓練…10日～14日・17日～20日・28日・29日(午前8時～午後8時) 変更または中止の場合あり 間習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466)2141

保健 だより



申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922

ヘルスステーション

谷津 ☎(479)0066 ☎(477)8348
[担当区域] 谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 ☎(451)6765
[担当区域] 袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

津田沼 鷺沼 ☎(453)9303 ☎(451)4822
[担当区域] 津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 ☎(477)6247
[担当区域] 花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 ☎(477)8738
[担当区域] 美初、新栄、東習志野、美初本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000

毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内

URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

FAX 043(242)4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルスステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (20年10月生まれ)	5月19日(水)	5月27日(木)
3歳児 (18年11月生まれ)	5月13日(木)	5月18日(火)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日程	会 場
5月11日(火)、6月8日(火)	大久保公民館
5月26日(水)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時30分

対象 5～6か月児の第1子と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

費用 90円(材料費)

申込み 健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 5月21日(金) プレーメン習志野*

26日(水) 保健会館別館

※東習志野地区の会場が変更になりました。

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1歳～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み 健康支援課

子育てふれあい広場

幼稚園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。会場・日程は、3ページをご覧ください。

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

ポリオ予防接種

対象 生後3か月～7歳6か月未満で6週間以上の間をあけて2回接種が完了していない人

接種方法 0.05mlをスポイトで経口接種

持ち物 母子健康手帳・ポリオ予防接種予診票(会場にもあります)

受付時間 午後1時30分～2時30分

※接種前後30分は飲食できません。ご自宅で授乳や食事を済ませてからお出かけください。

※発熱、下痢等の症状のある人、その他当日のお子さんの健康状況により受けられないことがあります。また、感染症にかかった場合は一定の期間を空けないと接種できませんので健康支援課までお問合せください。

会 場	5・6月	駐車場
谷津ヘルステーション	5月31日(月)	少
谷 津 公 民 館	5月20日(木)	少
袖ヶ浦公民館	5月7日(金)	少
秋津ヘルステーション	6月7日(月)	少
保 健 会 館 別 館	5月6日(木)・14日(金)・21日(金)・28日(金)・6月9日(水)	少
ふじさきふれあいセンター	6月2日(水)	なし
勤 労 会 館	5月10日(月)・24日(月)	少
東習志野コミュニティセンター	5月12日(水)	なし
実 花 公 民 館	5月25日(火)	有

※車以外の手段での来場をおすすめします。

おとなのコーナー

機能訓練「ステップアップ」

対象 介護保険の認定を受けていない、市内在住の40歳以上で、①②のいずれかに該当する人 ①64歳以下で、疾病、外傷、その他の原因による身体機能の低下があり、訓練を希望する人 ②65歳以上で、転倒に対する不安等を強く感じている人

参加について 保健師等が訪問し決定

参加期間 週2回(火・金)のペースで3か月

会 場 市内介護老人保健施設

費用 食事代と創作活動のための材料費は実費

申込み 各ヘルスステーション

6月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配のある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

時間 午後2時～4時

6月	会 場
2日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション
16日(水)	東習志野ヘルスステーション

ものわすれ予防講座(予約制)

認知症に強い脳をつくりましょう!

対象 市内在住の65歳以上で、介護保険の認定を受けていない人(3日間出席できる人)

日程 6月4日(金)・25日(金)・7月9日(金)(全3回)

時間 午後1時30分～3時30分

会場 保健会館別館 定員 20人(先着順)

持ち物 鉛筆、眼鏡(必要な人)、健康手帳

申込み 5月6日(水)午前9時から電話で健康支援課へ

歯科健康診査を受けましょう!

節目健診で、むし歯や歯周病予防と口腔がん(口の中のがん)の早期発見、口の働きの低下予防をしましょう!!

「成人歯科健康診査」

対象 昭和45・35・25年生、妊娠中の人

「お口の安心健康チェック」

対象 昭和20・15・10・5年生の人

実施時期 平成23年3月31日まで

実施方法 市内実施歯科医療機関に直接予約

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証

費用 300円(70歳以上の人は無料) なお、生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は受診の1週間前までの申請により無料となります。

問合せ 健康支援課

歯科医師による健康講座(予約制)

口は元気の源!

口の働きを良くして、いきいき歯っぴい!

おいしく食べて会話を楽にするために「口の渇き」「ムセ」の原因や口の働き(口腔機能)と舌の体操や唾液を出すマッサージなどのポイントをわかりやすく解説します。

日時 5月21日(金) 午後1時～2時30分

会場・申込み

プレーメン習志野 ☎(470)5511

対象 65歳以上の人 定員 20人 無料

持ち物 筆記用具、持っている人は健康手帳

「健康なまち習志野」計画中間評価に伴う健康意識調査にご協力をお願いします

健康づくりの総合計画「健康なまち習志野 改訂版」の中間評価を行うにあたり、健康意識調査を実施します。市内在住の20歳以上の人のの中から3,000人を無作為抽出し、5月中旬に調査票を送付しますのでご協力をお願いします。

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
5月21日(金)、6月24日(木)	大久保公民館

時間 午前9時～正午

対象 市内在住 申込み 健康支援課

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H22.4.1現在

○総人口………162,099人
○男………81,530人
○女………80,569人
○世帯数………68,311世帯

次号の予告

変更の場合あり

・経営改革プラン
・介護予防
・谷津干潟の日 ほか