

広報

習志野

No.1167

NARASHINO

2009

1/1

特集

習志野かるたで街めぐり…2

自転車等駐車場の申込受付……………6

お知らせ……………7

保健だより……………10



千秋楽は民を撫で。 萬歳楽には命を延ぶ。

一千年の繁栄をたたえる「千秋楽」を舞っては人々の心を和らげ、
一万年の歳を祝福する「萬歳楽」を舞ってはめでたい長寿を祈る

習志野市立第三中学校で行われた「伝統文化こども能楽教室」の発表会。

世阿弥作・能『高砂』の中から住吉明神のさっそうとした舞で

悪魔を追い払い、福寿を抱え込みます。

今年も良い年でありますように――



かるたで知る
私たちの郷土
「習志野」

習志野かるたで街めぐり

2004年(平成16年)、
市制施行50周年を記念して
「習志野かるた」が誕生しました。

自然に溢れ、伝統が息づく
古き良き習志野を
子どもたちに伝えたい、と
地域学習圏会議が発案。

4,396の応募作品の中から
選ばれた読み歌の中には
自然、歴史、伝統文化、施設、史跡、
産物、人物等が織り込まれています。

今まで知らなかった習志野が
みつかるかもしれません。

し 正福寺
400年の
大イチョウ

正福寺
習志野七福神の一神、布袋尊が祀られています。正福寺の子安観音堂脇にある大イチョウは、樹齢400年前後と推定され、昭和51年に市の天然記念物に指定されています。樹高20m、幹周り3.76mの巨木で、戦後、市道が通る前は正福寺境内に位置していました。布袋尊は清廉潔白、大気度量を人々に授けるといわれています。

京成津田沼駅 近辺

ね 七年祭

丑年と未年に行われる船橋市三山の二宮神社の祭礼で、習志野や千葉、八千代市の神社も参加。各神社の神輿が二宮神社に昇殿する安産御礼大祭と、幕張での磯出祭とに分かれ、数日にわたって行われます。習志野市では津田沼の菊田神社と実初の大原大宮神社が参加。また、他の地域でも神輿の一行を接待するなど、地域・市域を超えた盛大なお祭りです。今年は丑年で七年祭の開催年にあたり、各地域は祭のある秋に向けて準備に入ります。

ね 七年祭
熱と意気
神輿連

え 円形の
校舎自慢の
津田沼小

習志野七福神

東漸寺

習志野七福神の一神、福祿寿が祀られています。福祿寿は、福運、棒祿、寿命の三得を持つといわれています。本尊は延命地藏菩薩。市で唯一鐘楼を持つお寺です。

鷺沼城址公園

市役所南方の高台に、鷺沼城址公園があります。この地は、中世に鷺沼氏という武士の城があったという言い伝えがあります。公園内には古墳時代後期(6世紀後半ごろ)に作られた古墳があり、発掘された石棺を見学することができます。この石棺は市の指定史跡です。桜の名所でもあり、春には緑の芝生がピンクのカーテンで囲まれます。



習志野七福神

習志野七福神には、他に、西光寺の毘沙門天(仏法守護)、東福寺の恵比寿(商売繁盛)、慈眼寺の大黒天(招福開運)、薬師寺の弁財天(音楽芸能)、無量寺の寿老人(無病長寿)があります。七福神は、拝することで幸福が授かるといわれています。

■問合せ/商工振興課

テレビ広報「なるほど習志野」1月前半号(1月1日～14日)では、「年の初めの福探し ～習志野七福神めぐり～」を放送中。

新習志野駅 近辺

か 香澄公園
家族そろって
バーベキュー

香澄公園

樹林地と芝生の広場を中心に、明治神宮から株分けされたショウブが見事な花菖蒲園や気軽にバーベキューが楽しめる野外炉、大きな木の遊具で遊べるとりでの丘など、多種のレクリエーション機能を持つ広大な公園です。春には花見をしたり、夏にはじゃぶじゃぶ池で子どもたちが遊んだり、終日くつろぐ市民でにぎわいます。

※野外炉の使用には事前に申込みが必要。

■申込み/香澄公園管理事務所 ☎(454)1823 ■申込受付/毎日午前9時～正午 ※土・日・祝日も受け付けます。ただし、年末年始(12月29日～1月3日)は休業。

秋津公園

野球場、サッカー場、テニスコートなどがあり、市民がスポーツを楽しめるようになっています。公園内「平和の広場」には平和を祈念し被爆石で作られた広島・長崎のモニュメントがあります。



茜浜

市川市から袖ヶ浦市にまたがる千葉港(日本三大貿易港の一つ)の一部です。冬の海に映える、夕日の美しさをたたえたことから地名がつけました。空気が澄んだ日の夕暮れ時には茜色に染まった空に富士山のシルエットを臨むことができます。

く 車あまた
飲み込む船や
茜浜



あけまして
おめでとうございます

習志野市長 荒木 勇

平成21年の輝かしい新春を健やかに迎えられましたことを、心からお慶び申し上げます。また、市民の皆様には、日頃より習志野市政に対するご理解、ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年は、市内の児童・生徒たちが「スポーツのまち」「音楽のまち」にふさわしい活躍をしてくれました。まず、習志野高等学校野球部が秋季関東地区大会で準優勝を、また、同高は、ボクシング部が高校総体にて昨年に引き続き優勝を成し遂げるとともに、吹奏楽部が、第56回全日本吹奏楽コンクールおよび第21回全日本マーチングコンテストにていずれも金賞を獲得いたしました。さらには、谷津小学校管弦楽部が全国学校合奏音楽コンクールで6年連続最優秀賞を獲得するなど、子どもたちの活躍は私たち習志野市民に勇気と元気を与えてくれました。

ところで、米国発の金融危機によって、国内外において、大企業・中小零細企業の区別なく皆等しく大打撃を受けて、人員削減が進められる企業も少なく

ない状況です。大変厳しいこの不景気を打開していくためには、人類が全英知を結集し行動していかなければなりません。

本市では、まず、国の中小企業支援策としての「緊急保証制度」に伴う相談窓口を商工会議所とともに開設し、併せて本制度の周知徹底を図ったことにより、すでに平成19年度と比較して5倍を超える中小企業の方々に対して、この制度を利用することができるよう認定書を交付しました。さらに、市の制度融資枠の拡大および市独自の緊急経済対策に取り組みむことといたしました。この他にも、新年度に商店会連合会が発行する「プレミアム付市内共通商品券発行」にかかる支援等、少しでも市民の皆様が「元氣」になれる施策の展開を目指してまいります。

春に、習志野高等学校野球部が甲子園大会に選抜された際には、その応援の盛り上がりをもとに行政と16万市民の皆様がともに手を携えながら、素晴らしい1年にしていきたいと思います。

巨人軍発祥の地

昭和9年、ペープ・ルース、ルー・ゲーリック率いる全米大リーグオールスターが来日し、まだプロ野球がなかった日本は沢村栄治選手など六大学選手を中心に全日本チームを編成し、谷津球場で初めて練習試合を行いました。翌年、全日本チームが母体となって、日本初のプロ野球球団「大日本東京野球倶楽部」(のちの読売ジャイアンツ(巨人軍))が発足。巨人軍は谷津球場をホームグラウンドとして活躍しますが、その後、谷津球場は取り壊され、現在は跡地につくられた谷津バラ園入口右脇に「巨人軍発祥の地」の石碑が建てられています。碑には長嶋茂雄選手など巨人軍歴代の名選手のサインや手形が残されています。

谷津バラ園

谷津バラ園は谷津遊園内の一施設として、昭和32年に秩父宮妃殿下をお迎えして開園しました。昭和57年の谷津遊園の閉園にともないバラ園も閉鎖されましたが、住宅都市整備公団の団地建設にともない、復元され市の管理する公園となりました。園内では、約700種、7,000株のバラを育てており、5月中旬から6月中旬には春バラが、10月中旬から11月中旬には秋バラが見事に咲き誇ります。噴水を中心にツルバラのトンネルやバラのパーゴラ、60品種以上の新品種を展示したコーナー、各国の皇室・王室の名を冠したバラのコーナーなどが配され、華やかで香り高いバラとともに、造園の美しさも楽しめるようになっています。

■問合せ／谷津ハバナ園管理事務所 ☎(453)3772 ■入園時間／午前9時～4時30分※時期により異なります。■入園料／360円 ※時期・年齢により異なります。■休園日／月曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月4日) ※ただし5・6・10月～11月15日休園なし

熱戦! 習志野かるた大会

今年で5回目をむかえるお正月恒例の行事「習志野かるた大会」。年々知名度も人気も上がり、それだけ競技のレベルも上がってきています。団体戦(小学校低学年の部・高学年の部)と個人戦(小学校低学年の部・高学年の部・中学生以上の部)があり、2手に分かれて取った枚数を競い合います。

觀覽自由

日時 1月10日(土) 午前9時～3時30分

会場 東部体育館 **持ち物** 上ばき・靴入れ

※参加申込みは終了していますが、観覧は自由です。
ぜひご来場ください。

問合せ 社会教育課

習志野の魅力を
詠んだ本市独自の
「習志野かるた」

教育委員会発行
一部1,050円(税込)
市役所1階売店で
販売中!

谷津駅・JR津田沼駅 近辺

千葉工業大学通用門

戦前には日本陸軍の鉄道部隊の礎となった鉄道第二連隊が津田沼の地におかれ、ここを起点として、習志野原などに点在する各陸軍施設をつないだ軍用鉄道が敷設され、物資・兵員の輸送や運転手の訓練などに活用されました。この鉄道連隊正門の赤れんがが造りの門柱が、現在の千葉工業大学の通用門として残されており、国の登録文化財になっています。

谷津干潟

東京湾の最奥部に残された干潟は、シベリアなどの北の国と東南アジアやオーストラリアなどの南の国を行き来する旅鳥の、渡りの中継地であり、四季を通してたくさんの野鳥が訪れます。また、他にも貝・カニ・魚などたくさんの生き物たちが生息しています。干潟のまわりは約3.5kmの遊歩道が整備され、自然を楽しみながら気軽にウォーキングできます。南側にある谷津干潟自然観察センターでは、レンジャーによる観察案内も行っています。

■問合せ／谷津干潟自然観察センター ☎(454) 8416 ■開館時間／午前9時～5時(入館は4時30分まで) ■入館料／300円 ※年齢により異なります。 ■休館日／月曜日(祝休日の場合は翌日)、年末年始(12月28日～1月1日)

その他の札

プラネタリウム館

総合教育センターに併設され、街の明かりの中では見ることのできない星空を映し出し、星の動きや古代から人間が想像した星座神話などをわかりやすく解説しています。県内2番目の大きさ直径18メートルのドームを備え、市内の小・中学生が授業で利用、一般向けには毎月2回(第2土曜日・第4日曜日)その時期の星空解説と天文の話題、神話などを盛り込んだプログラムを投影しています。

■問合せ／プラネタリウム館 ☎(475)5156

■観覧料／220円 ※年齢・団体等で割引あり

ドイツ俘虜収容所跡

平成20年11月に「ドイツ捕虜オーケストラの碑」が東習志野4丁目児童遊園内に設置されました。かつて、この場所には第一次世界大戦によって捕虜となったドイツ将兵を収容した俘虜収容所があり、多いときには1,000人近くのドイツ兵捕虜がいました。所長の西郷寅太郎（西郷隆盛の嫡男）は、彼らを人道的に扱ったため、収容所内に畑を作ったり、ビールやワイン、劇団やオーケストラをつくったりして、地域の人たちと交流をしていました。大正7年（1918年）2月には、彼らの中にいたソーセージ職人によって、ソーセージの作り方が初めて公開。これが日本で初めて作られたソーセージとなり、習志野が日本のソーセージ製造発祥の地となりました。

※広報習志野「新ならしの散策」では収容所に残されていた当時のドイツ料理のレシピを掲載しています。次回は3月1日号。

梅林園

鷺沼台の住宅地の一角に位置しています。9,600㎡の敷地の中に、白加賀・紅梅・小梅・鶯宿梅・豊後といった種類の梅が210本植えられ、シーズンには鮮やかな色と香気で訪れる人々を楽しませてくれます。

■開花時期／2月頃

■場所／鷺沼4-4 ※駐車場なし

■問合せ／花の実園 ☎(451)
9462

旧鵜田家住宅

実栲本郷公園内では、かやぶき屋根の歴史的建築物「旧鶴田家住宅」が自然に残る実栲地区の風景と溶け込むようなたたずまいを見せています。この住宅は旧実栲村にあったものを移築復原したもので、江戸時代の名主の家の様子を伝えています。南関東ではめずらしい曲屋の形式で建てられており、千葉県指定有形文化財です。※曲屋は南部地方(岩手県)に多く見られた民家の形式。住居と厩を棟続きのかぎ形につなげて建てたものです。

■入館料／無料 ■開館時間／午前9時30分～4時
■休館日／第2・第4月曜日(祝休日の場合翌日)、年末
年始(12月29日～1月4日) ■問合せ／社会教育課

木造住宅耐震診断会

問合せ 建築指導課

無料

日程	場所
1月17日(土)	サンロード津田沼6階
1月24日(土)	サンロード津田沼6階
2月 7日(土)	東習志野コミュニティセンター2階
2月21日(土)	サンロード津田沼6階
3月 7日(土)	大久保公民館1階

【対 象】

- 市内に現存する昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅
- 自らが所有し、居住している在来軸組構法、枠組壁工法(2×4工法)の一戸建てまたは併用住宅
- 地上階数が2階以下であること

【定 員】 各日4人

【持ち物】 確認申請図書・建築物の写真

【申込み】 予約専用電話(先着順)

☎(453)3967



テレビ広報 なるほど習志野

1月前半号 1月1日～14日放送

放送終了後
番組ビデオ・DVDを
図書館で貸出し

年の初めの福探し
～習志野七福神めぐり～

JCN船橋習志野、JCNプラスチャンネル・デジタル11ch、アナログ9chで放送中!
放送時間12:10、18:10、22:10(各20分)

海外留学「奨学生」
年間2万4千ドルを援助します(返還不要)。学力・面接試験あり。市内在住で大学に2年以上修学または高校卒業後2年以上職業経験があり、留学先の語学力に堪能な人。
習志野中央ロータリークラブ／斉藤 ☎(471)0333

スポーツ振興協会より

問(助習志野市スポーツ振興協会 ☎(452)4380

〈スホ振児童教室〉(3学期)・

…当日受付

日①1月10日(出)(卓球)・2月14日(出)(バドミントン)・3月14日(出)(タグラグビー)・

②1月24日(出)・2月28日(出)(ユーススポーツ)各日午前9時～11時

所①袖ヶ浦体育館(3月14日は袖ヶ浦フットサル場)②東部体育館

市内在住の小学生費50円(保険料)持室内用シューズ・飲み物・タオル

体力測定へ15歳以下PLAY SPORTS)…当日受付

日1月15日(休)所東部体育館

体力測定11午前9時～11時

ソフトテニスミックス大会

(受付9時30分まで)新体力測定・骨密度検査・身体測定
PLAY SPORTS 11午前11時～1時
ディスクゴルフ・卓球・クライミング費100円(保険料)持室内用シューズ・飲み物・タオル 運動のできる服装で

募集

保育士(臨時職員)

勤務地11市内の公立保育所(13カ所)・こども園(1カ所) 資格11保育士資格登録のある人 日給11勤務条件により8,900円または8,400円(実働7時間45分) 待遇11社保・雇保有給休暇・通勤手当賞与

冬休みおりがみ教室

日1月4日(日)午後1時～3時
費入館料のみ(中学生以下無料、高校生以上300円、65歳以上150円)
所谷津干潟自然観察センター ☎(454)8416

商工会議所より

所習志野商工会議所 ☎(452)6700
対市内在住・在勤・在学

冬季市民バレーボール大会
一般男子・女子、6人制 日2月1日(日)午前9時～所袖ヶ浦体育館(男子)・東部体育館(女子) 対平成20年度当協会登録チームおよび市内在住・在勤者で編成されたチーム
費登録チーム3,000円、非登録チーム5,000円(保険料含む)
日1月26日(月)までに申込用紙(申込先で配布)に記入し、〒275-0001東習志野8-31-18B 204年越今朝明へ ☎(474)7820

スポーツ

習志野市スポーツ奨励大会 女子サッカー大会

一般の部11選手8人・補欠4人まで登録可、少女の部小学3～6年生11選手7人・補欠5人まで登録可※各地区からの参加申込みが各部門2チームを超えた場合は地区大会あり 日2月8日(日)午前8時45分受付開始(予備日22日)所秋津サッカー場 対市内在住・在勤・在学費1人300円(保険料含む) 申1月16日(金)までに参加費を添えて各地区体育指導委員へ 問生涯スポーツ課

国民年金

問合せ 国保年金課

国民健康保険および後期高齢者医療

「国民健康保険料納付済額」および「後期高齢者医療保険料納付済額」の通知

確定申告等を使用する平成20年分の「国民健康保険料納付済額」および「後期高齢者医療保険料納付済額」の通知は、平成21年1月下旬の発送を予定しています。

出産育児一時金の受取代理払を開始します

「受取代理払」は、出産前に申請していただくことにより、出産時に支給する出産育児一時金を市から直接医療機関に支払うしくみです(出産育児一時金の支給額が上限です)。これにより加入者が出産する際に費用を事前に準備する負担が軽減されます。1月5日(月)から受付を開始します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

- 1月14日(水)
- 午後1時～4時
- サンロード津田沼6階市民相談室

自衛官募集

種目＝2等陸・海・空士 対18歳以上26歳未満の男子 日自衛隊船橋出張所 ☎(475)2084

移動図書館 きぼう号 巡回予定 1月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40～15:50	6・20(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	7・21(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	8・22(木)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	9・23(金)
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:40～14:20	10・24(土)
袖ヶ浦西小学校	14:40～15:50	14・28(水)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	15・29(木)
大久保公務員住宅	15:10～15:50	16・30(金)
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	17・31(土)
津田沼小学校	15:10～16:20	14・28(水)
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	15・29(木)
鷺沼小学校	14:40～15:50	16・30(金)
偕生園	13:50～14:30	17・31(土)
実初小学校	14:40～15:50	14・28(水)
谷津公民館	13:50～14:30	15・29(木)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	16・30(金)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	17・31(土)

東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は毎週土曜日、大久保図書館は毎週木曜日午前9時から午後7時まで開館しています。

掲示板

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■習志野七福神めぐり

1月25日(日)午前10時～正午
実初駅北口午前9時50分集合
300円

☎(453)8697 習志野市

レクリエーション協会／内橋

■食肉料理と健康セミナー

1月28日(水)午前9時30分～午後0時30分 大久保公民館
300円 先着20人(要申込) エフ

ロン・ふきん・三角きん持参 ☎(453)8678
習志野市消費生活研究会／浅井
習志野シニアクラブ
《新習志野公民館》
2月1日(日) 世阿弥の作品について
3月1日(日) 裁判員制度と死刑について語り合おう
1月18日(日) 新春初笑い
2月15日(日) 身近な温暖化対策
3月15日(日) 歎異抄を読む
午後1時30分～4時 各回200円
☎(478)1937 大久保

1月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等

日落下傘降下訓練…7日～11日、19日、20日、22日、23日(午前8時～午後5時30分)、ヘリコプター離発着訓練…7日～11日(午前8時～午後8時)変更または中止の場合あり 問習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466)2141

保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎ (453) 2922
☎ (451) 4205

ヘルスステーション

谷津	☎ (479) 0066 FAX (477) 8348 担当区域：谷津、谷津町
秋津	☎ (453) 2966 FAX (451) 6765 担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園
津田沼 鷺沼	☎ (453) 9303 FAX (451) 4822 担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台
屋敷	☎ (478) 3330 FAX (477) 6247 担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保
東習志野	☎ (476) 1662 FAX (477) 8738 担当区域：実羽、新栄、東習志野、実羽本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎ (452) 0881
■こども急病電話相談 ☎ #8000
毎日・夜間 午後7時～午後10時
■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.jp/>
FAX 043 (242) 4199

インフルエンザが流行する時期です

インフルエンザを予防するには

- ・予防接種を受ける
- ・栄養と休養を十分にとる
- ・適度な温度、湿度を保つ
- ・人ごみを避ける
- ・マスクを着用する
- ・手洗いとうがいをする

以上のことを心がけましょう。

インフルエンザの感染拡大防止のためには

- ・熱、咳、くしゃみのある人は、マスクをする
- ・咳、くしゃみをするときは、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆う

以上のことを心がけましょう。

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士（4か月児）・歯科衛生士（10か月児）による相談等
※対象者には郵送で通知（転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルスステーションへ）

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (19年6月生まれ)	1月15日(木)	1月22日(木)
3歳児 (17年7月生まれ)	1月14日(水)	1月20日(火)

受付▶午後1時～2時

※対象者には郵送で通知（転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ）

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日程	会 場
1月21日(水)・2月10日(火)	谷津コミュニティセンター
1月28日(水)	東習志野コミュニティセンター

時間▶午後1時30分～3時

対象▶5～6か月児の第1子と保護者

定員▶20組(先着順) 費用▶90円(材料費)

持ち物▶母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

申込み▶健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場▶1月22日(木) 保健会館別館
30日(金) 東習志野こども園

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み▶健康支援課

幼児相談・子育てママ相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てに「イライラしている」「自信がない・不安」「気持ちが落ち込んでしまう」などありませんか？心理相談員と保健師が相談を受けます。お気軽に地区のヘルスステーションへお問合せください。

対象▶就学前のお子さんとその保護者

申込み▶各ヘルスステーション

妊婦健康診査を受けましょう

母体や胎児の健康を守るうえで妊婦健康診査は大切です。妊娠23週までは4週間に1回、妊娠24～35週は2週間に1回、妊娠36週～分娩までは1週間に1回受診しましょう。母子健康手帳交付時に、5回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は検査項目が妊娠初期(妊娠8週前後)にあわせていますので、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付手続きをしてください。

子育てふれあい広場

幼稚園やこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	1月	会場園名	1月
東習志野こども園	13日(火)	大久保東	★16日(金)
つくし	14日(水)	香澄	★20日(火)
藤崎	15日(木)	杉の子	23日(金)
		袖ヶ浦西	30日(金)

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※幼稚園は駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間▶午前10時～11時30分

対象▶乳幼児とその家族

持ち物▶上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ▶こども保育課

おとなのコーナー

2月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

認知症の心配がある本人および家族に、精神科医が相談に応じます。

2月	会 場
4日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション
18日(水)	東習志野ヘルスステーション

時間▶午後2時～4時

対象▶認知症の心配のある本人および家族

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

成人歯科健康診査を受けましょう!

節目健診で、むし歯や歯周病予防と口腔がん(口の中のがん)早期発見を!

対象▶70歳(昭和13年生)・60歳(昭和23年生)・50歳(昭和33年生)・40歳(昭和43年生)の人・妊婦

実施時期▶平成21年3月31日まで

実施機関▶市内の実施歯科医療機関

受診方法▶受診は1人年1回です。予約および受診の際に「市の歯科健診を受けたい」ことを伝えてください。治療中の人は受けられません。

持ち物▶母子健康手帳または健康手帳、保険証(診査票は医療機関にあり)

費用▶300円(自己負担分) ※昭和13年生の人は無料。昭和23・33・43年生と妊婦で生活保護世帯の人は保護課へ、市民税非課税世帯の人は健康支援課へ受診前に申請することにより無料。

問合せ▶健康支援課

国民健康保険特定健康診査 75歳以上の健康診査

1月末で終了になります。対象でまだ受けていない人は、早めに実施医療機関にお問合せください。

※その他のがん検診等は、3月末まで実施しています。

ぜひ受けましょう!

習志野健康福祉センターより

エイズ・梅毒・クラミジア および肝炎検査(予約制)

日時▶エイズ等＝1月15日(木)午後1時～2時、2月5日(木)午前9時～10時
肝炎＝1月15日(木)午後1時30分～2時、2月5日(木)午前9時30分～10時
全部＝2月5日(木)午後5時30分～7時30分

※日中のエイズ検査は、即日結果通知可
※留学等で結果成績書の必要な人は、目的の確認と運転免許証・保険証などの提示が必要

費用▶無料

会場・申込み▶習志野健康福祉センター

☎ (475) 5151

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H20.12.1 現在

○総人口………160,342人
○男………80,771人
○女………79,571人
○世帯数………67,031世帯

次号の予告
変更の場合あり

・減災
・子ども防犯対策会議
・生涯学習市民のつどい ほか