2121		
		2011 5/15 No.1224
FIX	NARASHINO	No.1224

特 市長・市議決まる	······ 2
介護予防	5
健診から始める健康	づくり6
新ならしの散策・習志野	野きらっと2011 ······ 8
お知らせBOX	9



果を受けて、同月27日、市役所本庁舎前「市民の広場」にて新市長登庁式が行われ、全市民に向けて抱負が語られました。 新市長を迎え、"習志野新時代"の幕開けです。※関連記事を2~4ページに掲載

被災者総合相談案内窓口を開設しています

被災者生活再建支援制度、義援金、見舞金等の申請受付や、その他ご相談等の各担当窓口をご案内します。

習志野市長・市議会議員選挙

市長・市議決まる

4月24日、市長・市議会議員一般選挙が行われ、その結果、 市長に宮本泰介氏が初当選、また30人の市議会議員も決ま りました。当選した市長と市議会議員を紹介します。

投票率は市長選挙・市議会議員一般選挙ともに50.44%でした。なお、前回同選挙(平成19年4月)の投票率は市長選挙・市議会議員一般選挙ともに51.76%でした。





「共感」、「信頼」、「希望」をキーワードに 市民の皆様とともに元気な未来をつくります。

習志野市長

みやもと たいすけ

市長略歴

生年月日昭和48年1月19日(38歳)

住所·出身地 習志野市屋敷

略 歴 八千代国際(現秀明)大学政治経済学部卒業。 平成11年 習志野市議会議員初当選以来、市議歴3期12年。

この間、平成19年 習志野市議会第28代副議長就任

市民の皆様による選挙により、第6代 の習志野市長に就任させていただきま した。

私は、市民の皆様とさまざまな思いを「共感」し、お互いの「信頼」関係を築き、常に「希望」を抱きながら前進する「元気な習志野市」の姿を皆様と描き続けていきたいと考えています。

これまで、5期20年にわたり習志野市の発展のため、市政運営に惜しみないお力を注がれました荒木前市長に深く敬意と感謝を表するとともに、習志野市政というバトンを新市長としてしっかりと引き継いでまいります。

◆災害復旧に全力投球

3月11日に発生しました東日本大震災では、習志野市においても大きな被害を受けました。被災された方々に心からお見舞い申し上げます。まだまだ生活

に不自由をされている方々がたくさん いらっしゃいます。皆様が一刻も早く 安全で安心な生活が取り戻せるよう、ま ずは全力で復旧にあたってまいります。

◆7つの政策理念とたゆまぬ改善

そして、次の7つの理念に基づき、実 直に施策を実行してまいります。

- 1. 希望ある未来につなぐまちづくり
- 2. 手を携え、創る協働のまちづくり
- 3. 安全・安心・快適なまちづくり
- 4. あらゆる世代が健康で笑顔のまちづくり
- 5. 都市機能と自然環境の共生するまちづくり
- 6. 人々が行き交い、活気あふれる まちづくり
- 7. 優れた教育・文化・芸術のまちづくり

この7つの政策理念に基づき、未来の習志野を創りあげていくために、まず大切なことは、市民と行政との垣根をさらに低くして、皆様と共感を分かち合える行政であり続けることだと考えています。本市出身の私は平成11年から3期12年市議会議員を務めさせていただく中で、消防団、青少年相談員、町会役員などを通して、いつも現場で活動してきました。このような経験や知識は、今後の市政運営にあたりしっかりと活かされるものと確信しております。

今、経済情勢、地球環境、人口減少な ど習志野市を取り巻く社会状況が大き な時代の転換期を迎えています。しか し、あらゆる分野において課題が顕在化 し、有効的な解決に向けた方策が不透明 です。また、日々進歩していく中で、私 どもはその時代のニーズに応じた政策 を実行する責任があります。

このような現在だからこそ、私たち習

市長·市議会議員選挙 投票区別投票結果

当日有権者数	128,129人
投票者数	64,634(64,628)人
投票率	50.44%
有効投票	62,377(63,202)票
無効投票数	2,257(1,426)票
持ち帰り	0票

投票所	当日有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)	
第五中学校	6,108	2,719 (2,718)	44.52 (44.50)	
津田沼小学校	4,481	2,303 (2,301)	51.39 (51.35)	
鷺沼小学校	6,711	3,312	49.35	
谷津コミュニティセンター	5,820	2,960 (2,961)	50.86 (50.88)	
谷津公民館	4,998	2,588	51.78	
大久保小学校	8,878	4,640	52.26	
大久保公民館	4,434	2,232	50.34	
大久保保育所	2,940	1,399 (1,398)	47.59 (47.55)	
実籾小学校	7,734	3,842	49.68	
実花公民館	3,108	1,665	53.57	
藤崎保育所	4,789	2,403	50.18	
大久保東小学校	5,544	2,743	49.48	
袖ケ浦西小学校	5,366	2,636	49.12	
袖ケ浦東小学校	5,249	2,811	53.55	
東習志野8丁目会館	3,550	1,517	42.73	
向山小学校	4,570	2,202 (2,201)	48.18 (48.16)	
秋津小学校	5,989	3,314 (3,315)	55.33 (55.35)	
東習志野小学校	9,039	4,336	47.97	
香澄小学校	5,295	3,071	58.00	
第六中学校	5,162	2,751 (2,750)	53.29 (53.27)	
菊田公民館	3,729	1,886	50.58	
鷺沼台4丁目集会所	3,710	1,776	47.87	
花咲会館	3,643	1,973 (1,972)	54.16 (54.13)	
谷津南小学校	4,801	2,432 (2,431)	50.66 (50.64)	
谷津7丁目集会所	2,481	1,123	45.26	
合計	128,129	64,634 (64,628)	50.44	

※()内は、市長選挙と市議会議員一般選挙の投票結果が異なる場合の、 市議会議員一般選挙の数字です。問合せ:選挙管理委員会事務局

志野市民は、これまでに先人が築き上げ、語り継いできた習志野市のまちづくりの力を一点に再結集し、そこから一歩でも、二歩でも歩みを進めていかなければなりません。そこにどのような困難があろうとも、市民の皆様としっかりと共感し合って、常に前進の気持ちで、たゆまざる改善に挑み行政運営を行っていくことが今まさに必要であります。

◆若き行動力で元気な習志野へ

私の4年間の任期中の平成26年に、本市市制施行60周年となる節目の年を迎えます。したがって、これからの4年間は習志野市が新たな歴史を刻むための準備と遂行の期間となります。文教住宅都市憲章、核兵器廃絶平和都市宣言、まちづくりに対する市民意識の高さ、市民一人ひとりが携わる文化・スポーツ・ボランティア等の活動など。このよう

に習志野市には他に誇るべき歴史と伝統があります。私は、その素晴らしさを再認識するとともに、これまでの市政からの継続性という大きな流れを保ちつつ、皆様の先頭に立って様々な課題を解決し、その先にある未来の習志野市の姿を描いてまいります。そして、すべての世代にとって住みよい将来の習志野市によりよい形でつないでいきます。

私は若き行動力をもって、全力で努力 してまいる所存であります。どうか市 民の皆様、前を向いて輝かしい習志野市 をみんなで一緒につくっていこうでは ありませんか。

皆様の熱い厚いご理解とご協力をお 願いいたしまして、就任のご挨拶とさせ ていただきます。

液状化被害の救済に向けて

東日本大震災で液状化の被害を受けた習志野市。4月22日には、内閣府の東祥三防災担当副大臣が、千葉県内の液状化被害の状況を把握するため習志野市内を視察しました。

国の「災害に係る住家の被害認定基準」は液状 化による家屋の沈下や傾斜などの被害を想定し てないため、ほとんどの家屋が支援の対象にな りません。



液状化被害状況の視察に訪れた 東祥三副大臣 (左)

市は、国・千葉県に対して、液状化特有の被害を受けた家屋にも適用できるような基準の見直しや支援策を強く要望しています。

姉妹都市タスカルーサ市 災害救済義援金を受付中 4月26日夜から27日にかけて米国南部で相次いで発生した竜巻により、本市姉妹都市である 米国アラバマ州タスカルーサ市が甚大な被害を受けました。本市では、義援金の受け付けを 行っています。詳細はまちづくり推進課までご連絡ください。



相原 和幸(39) 無所属/1回/鷺沼



荒木 和幸(33) 無所属/1回/泉町



いきかわ ひさ こ 市川 壽子(67) 日本共産党/1回/東習志野



市瀨 健治(61) みんなの党/1回/谷津



いとう চু (35) 小川 利枝子(53) 無所属/2回/袖ケ浦 公明党/3回



′谷津

おさ だ **長田** こういち **弘一(54)** 無所属/2回/東習志野



ー いちずみ ゆうこう 市角 雄幸(42)

民主党/1回/花咲

おびかね 文雄 (65) 無所属 6回/東習志野



しず こ 静子 (72) 無所属/6回/本大久保



木村 孝(46) 民主党/2回/谷津



公明党/4回/



g治(46) 無所属 /4回/鷺沼台



を さ き しゅういち **佐々木 秀一(41)** /1回/屋敷



を の まさ と 佐野 正人(43) みんなの党/1回/津田沼



_{しみず せいいち} 清水 晴一(55) 公明党/1回/本大久保



しみず だいすけ **清水 大輔(40)** 無所属/2回/鷺沼台



杉山 和春(52) 民主党/1回/実籾



世き 桂次(58) 無所属/7回/ /袖ケ浦



高橋 剛弘(30) みんなの党/1回/本大久保



たつざき **立崎** せいいち **誠一 (76)** /7回/ /花咲



しん た ろう 真太郎 (57) 田中 無所属/2回/ /藤崎



たかし **隆 (44)** 谷岡 日本共産党/3回/谷津



無所属/2回/ /藤崎



^{なかやま} やすゆき 中山 恭順(28) 民主党/1回/秋津



でいらかわ はくぶん 平川 博文(59) 無所属/7回/谷津



が せ こういち **存施** 孝一(44) 真船 和子(55) 公明党/1回/泉町 公明党/2回/東習志野



宮内 一美(63) 新社会党/8回/東習志野



^{ひろゆき} 博**之** (69) 宮本 無所属/6回/香澄

習志野市の健康づくり・ 介護予防プログラム

生涯にわたりイキイキとした日々を送りましょう

高齢期(65歳以上)に入ってからの健康づくりは、 頭と体の老化のサインにいち早く気付き、適切な対 処をすることが重要です。「もう年だから…」「面倒 だ…」と諦めると、ますます老化を早めることにな り身体の状態が低下します。生涯にわたり自立し た生活を送るためにも意識して介護予防に取り組 みましょう。

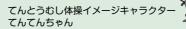
気をつけたい老化の主なサイン

- ちょっとしたところでもつまずいて転びやすくなった (転倒・骨折)
- うまく飲みこむことができなくなった(□の働きの悪さ)
- ・食事が単調になった(低栄養)
- ものの名前が出にくくなっ た、もの忘れが多くなった (認知症、うつ)

市では、65歳以上の人なら誰 でも参加できる介護予防プログ ラムを実施しています。



てんとうむし体操



転倒予防体操推進員が中心となり、転倒予防に効果的 な体操を市内で実施しています。音楽付きの体操なので、 初めての人でも無理なく体操できます。

実施場所については、健康支援課・各ヘルスステーショ ンにお問合せください。



管理栄養士が、高齢期の食事のポイントと、具体的な調 理方法をお伝えします。食生活を見直したい人や単調な 食事になりがちな人におすすめです。

食生活なんでも相談 広報習志野毎月1日号でお知らせ いきいき食ッキング教室 詳細下記

申込み・問合せ

健康支援課☎(453)2923 各ヘルスステーション

「いんへん」 一ンコン	
谷津	☎ (479)0066
秋津	
津田沼・鷺沼	☎ (453)9303
屋敷	
東習志野	☎ (476)1662

して もの忘れ予防講座



「最近もの忘れが多くなってきた」「段取りが悪くなっ た」等、一年前に比べてこんな実感はありませんか?簡単 なテストを行いながら結果をもとに認知症予防に関する 知識や方法をアドバイスします。またグループ内で意見 交換をして、参加者同士の交流を図ります。募集につい ては、広報習志野1月1日号でお知らせします。

歯科医師による健康講座 歯と歯ぐきの健康チェック



「食べる」「話す」「呼吸」「表情を豊かにする」などの大 切な口(口腔)の働きを、唾液腺マッサージやお口のスト レッチ、ロ・入れ歯の手入れ等で維持しましょう。歯科医 師や歯科衛生士が知識や方法をアドバイスします。 歯と歯ぐきの健康チェック 広報習志野6月1日号でお知らせ

歯科医師による健康講座 詳細下記



運動・栄養・認知症予防・□腔の内容を含めた総合コー ス(全8回)です。

総合福祉センター、東部保健福祉センター、地域交流プ ラザブレーメン習志野で実施。各ヘルスステーションで 受け付けています。

訪問による相談・アドバイス



保健師、管理栄養士、歯科衛生士などの各専門職が、個 別相談やアドバイスを行います。健康支援課・各ヘルス ステーションで随時受け付けています(予約制)。

低栄養予防のためのポイントと調理実習 日程・会場:6月16日休保健会館別館、23日休大久保公民 館(調理実習)午前10時~正午頃(全2回) 対象:市内在 住のおおむね65歳以上(初参加者優先) 定員:20人 費用:600円 持ち物:筆記用具、23日はエプロン・三角き ん・ふきん 申込み:6月14日火までに健康支援課へ

- 歯科医師による健康講座

「口の渇き」等の原因や口の働きと舌の体操や唾液を出すマッサージな どのポイントを解説

日程・会場:①6月7日火ブレーメン習志野②9日休東部保健福祉センター 各日午後1時~2時30分 対象:65歳以上 定員:20人 持ち物:筆記用 具、健康手帳(あれば) 申込み:①ブレーメン習志野☎(470)5511 ②東部デイサービスセンター☎(493)8021(広報習志野6月・9月・10月・ 1月・2月各1日号でもお知らせします。)

健診から始める健康づくり

問合せ

健康支援課 ☎(453)2923 津田沼・鷺沼ヘルスステーション ☎(453)9303

谷津ヘルスステーション ☎(479)0066 屋敷ヘルスステーション ☎(478)3330

秋津ヘルスステーション ☎(453)2966 東習志野ヘルスステーション ☎(476)1662

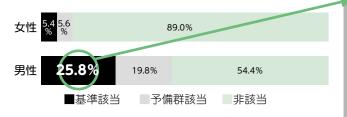
なぜ健診が必要なのでしょうか。自分では「健康」と思っていても、気付かないうちに病気が進行している場合があります。「具合が悪くなったら病院に行くからいい」という人もいますが、その段階では病状が進行しており、手遅れになってしまうことがあります。

健診は、そんな自覚症状のない段階で早期に見つけることができるので、病気の予防や早期治療にもつながります。定期的に健診を受け、自分のからだの状態を知り、自分に合った健康づくりを始めましょう。

40歳になったら特定健康診査を受けましょう!

特定健康診査は、生活習慣病のリスクを高めるメタボリックシンドロームの予防・改善に着目した健康診査です。病気を早く見つけるだけでなく、病気になりやすい状態を知り、早くから予防に取り組むことを目指しています。特定健康診査の結果によって必要な人には医師や保健師・管理栄養士による保健指導が行われます。生活習慣病の予防や健康づくりにお役立てください。

40~64歳:メタボリックシンドローム該当者・予備群割合



平成 21 年度 習志野市国民健康保険特定健康診査結果より

40~64歳の男性の4人に1人がメタボ

おなかの臓器のまわりに脂肪が蓄積している内臓脂肪型肥満に加え、高血圧・高血糖・脂質異常といったリスクを2つ以上持っている状態をメタボリックシンドロームといいます。

まずは、きちんと**健診**を受けてメタボの芽を発見することが重要です!**健診**をきっかけに生活習慣を改善すれば、生活習慣病の発症を未然に防ぐこともできます。

健診を受けたあとは…良いことイロイロのウオーキング!

心の元気回復や、新しいまちの風景の発見、人との出会い、交流も… 運動不足が気になる人、血圧や血糖値が高めの人、足腰を鍛えたい人は、「歩くこと」が効果的です



血糖値が 下がりました 血圧が 下がりました 脳の活性化・良い睡眠・ 肺や心臓の働きを強化

> 骨粗しょう症の 予防

ー日プラス 1,000歩から 始めましょう♪

健康なまち歩きマップ(12通りのウオーキングコース) 各ヘルスステーション・健康支援課・各公民館・JR津田沼駅南口連絡所で配布中

平成23年度の習志野市国民健康保険特定健康診査と後期高齢者健康診査は、6月から始まります。

今年度から3月末まで期間を延長します!

健康診査を受診する際には、受診券と被保険者証(保険証)が必要です。対象者には、6月初めに受診券(シール3枚つづり)を送付します。なお、このたびの東日本大震災の影響により、発送に遅れが生じる場合がありますので、ご了承ください。

4月2日以降に新たに国民健康保険に加入した人は、申し出により受診券を発行しますので、健康支援課までご連絡ください。

「特定健康診査・後期高齢者健康診査」と、「短期人間 ドック費用助成制度」の両方を受けることはできません のでご注意ください。

※習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療制度以外(社保等)の人は、加入している医療保険者にお問合せください。

平成23年度が必集団検診が始まります

がん集団検診は、公共施設等の会場で実施する検診で、**胸部エックス線検査・胃がん検診・子宮がん(頸部)検診**を行います。ご家族やご近所の皆さんで、誘いあって受診しましょう。

受診方法

申込みは不要です。直接会場へ受付時間内にお越しください。

当日の持ち物

自己負担金または「平成23年度習志野市がん検診等無料券」 (以下健診無料券)、健康手帳(お持ちの人)

受診上の注意事項

胸部エックス線検査 服装は、無地のTシャツ等を着用し、ボタンや金具のある衣服は避けてください。受付時間は、下表①・②で異なりますのでご注意ください。②は男女区別なく検診車内に入りますので、車内で一緒に着替えができるような服装でおいでください。

胃がん検診 検診前日は**午後9時頃まで**に食事を済ませ、以 後検診終了まで飲食しないでください。たばこも吸わない でください。服装は、無地のTシャツ等を着用し、ボタン や金具のある衣服は避けてください。

子宮がん(頸部)検診 服装は、スカート着用であればスムーズに検診が受けられます。集団検診では、体部検診は実施しません。

自己負担金について

次に該当する人には、事前の申請により、自己負担金が免除になる健診無料券を発行します。

- 64歳以下…市民税非課税世帯の人(世帯全員が課税されていない人)と、生活保護世帯の人
- 65歳以上…本人およびその属する世帯の主たる生計維持者の市民税が均等割以下の人と、生活保護世帯の人

〈健診無料券の申請方法〉

該当する人は、健康支援課・ヘルスステーションまたは保護課へ、受診する1週間前までに申請してください。

※検診受診後の提示による自己負担金の返金はできません。

がん個別検診について

がん個別検診(大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診)は、市内の実施医療機関にて4月から翌年3月末まで実施しています。直接医療機関へ予約し、受診してください。詳細は「平成23年度習志野市がん検診等のお知らせ」または市ホームページをご覧ください。

がん集団検診日程表

検診名	胸部エックス線検査(結	核・肺がん検診)	胃がん検診	子宮がん検診(頸部のみ)
対象者	40歳以上(昭和46年12月31日までに生まれた人)		20歳以上偶数年生まれの。 (奇数年生まれで、昨年度未受診者も可	
自己負担金	無料 500円		500円	400円
	受付時間①	受付時間②	男性:午前8時15分~9時 女性:午前8時15分~10時	
受付時間	男性:午前9時~9時45分 女性:午前10時~11時	男女ともに 午前9時〜11時	* 東習志野8丁目会館は 男性:午前8時15分〜8時45分 女性:午前8時45分〜10時	各日付の下に記載
谷津公民館	6月21日(火)	9月20日(火)	7月26日(火)・10月18日(火)	
谷津ヘルスステーション (谷津コミュニティセンター内)	6月30日(木)	9月29日(木)	7月12日以・10月24日(月)	9月9日金 午後1時30分~2時30分
袖ケ浦公民館	6月16日(休)・6月22日(水)	9月16日金	7月14日(水)・7月27日(水)・10月19日(水)	9月8日休 午前9時15分~10時
ふじさきふれあいセンター		7月 1日金		
つくし幼稚園		6月15日(水)		
ゆうゆう館		9月15日(休)	10月21日金	
勤労会館	6月27日(月・7月 4日(月)	9月26日(月)	7月11日(月)・7月19日(火)・ 10月31日(月)	9月9日金 午前9時15分~10時
屋敷ヘルスステーション (東部保健福祉センター内)		9月27日(火)	10月25日(火)	
新栄大久保会館		6月28日(火)		
東習志野ヘルスステーション (ブレーメン習志野内)	6月23日休・7月 5日火	9月21日(水)	7月13日(水)・7月25日(月)・ 10月20日(木)	9月8日休 午後1時30分~2時30分
実花公民館		6月29日(水)	7月21日休)	
東習志野8丁目会館		9月28日(水)	10月28日金※	
保健会館別館 (保健会館向かい側)	6月20日(月)・7月 2日(土)	9月22日休) 10月29日出)肺・	7月23日出·10月13日休 ·胃検診同日実施	9月10日出 午前9時15分~10時
秋津ヘルスステーション (総合福祉センター内)	タヴェ <i>い, ク</i> ラ伯栓木 レ田	7月 9日出 肺 10月 1日出 肺	胃検診问口失施 胃検診同日実施 胃検診同日実施	

肺・胃検診同日実施とは…胸部エックス線検査と胃がん検診が、一緒に受けられる日のことです。受付時間は午前8時15分~11時で、事前の申込みは不要です。なお、この日はどちらか一方のみでも受診できます。

広報習志野 2011.5.15 お知らせBOX 階刻市内在住:在勤:在学 定各日15人持筆記用具 国各開催日の1週間前までに 市役所各課への問合せは

縄文土器 高さ約47㎝

新ならしの散策 № 125

いるは調目刊を記うこ市査遺行経録 とが 内 7 番 1 0) 告書』) 発掘調 土 各図 書館で 蔵文 查 Ø) 化 Ø) 点(発 報告書 告書 作 後、調 閲覧す 籾 発掘 3 が

> た竪穴 思わ

大半を大住居跡

ŧ b

のハな

7

0)

な

飾

徴で

15

撚ょこ

の土の

文土

器 5 ۲"

Ø)

物

出

土

まにま

IJ

つ温

暖で

田

低

で地時

籾 3 丁 目 遺 跡 1 器な 調

写真2 竪穴住居跡 直径約3.7m

がリ 「新ならしの散策」のバックナンバーは、市ホームページから見ることができます

グ

D

がんばろう!「習志野」

出店者を募集します!

7月17日(日) 午前9時~午後6時 市役所前グラウンド



文土器や

グルメ・バザー出店者

教育委員会社会教育課

開催時間午前9時~午後6時

募 集 期 間 5月16日月~ ※定数に達し次第受付終了

募集内容グルメ30コマ、バザー16コマ

象 ①習志野商工会議所会員であり、市内に店舗を 有する事業者②市内で活動している団体およ び町会・自治会等

応募方法 習志野商工会議所に電話の上、 所定の申込書を提出

出店協賛金 1コマ10,000円(義援金3,000円含む)

※荒天による中止の場合でも返還できません。 合 せ 習志野商工会議所 ☎(452)6700

※今回は電源設備・照明設備はありませんので、必要な場合 は各自持参してください。

(フリーマーケット出店者)

りほど、よろしくお願いします。

開催時間午前9時~午後1時30分

(午後1時30分~午後2時搬出)

募集期間5月16日月~ ※定数に達し次第受付終了 募集内容フリーマーケット20コマ(1コマ5×5m)

する。 3月11日に発生した東日本大震災で甚大な被害を受けたことにより、 翌志野市の復興を目指した義援金活動を行う。集まった義援金はま

ちづくり応援基金に積み立て、習志野市の復興に役立てます。 ※4月12日に行われた総会において、規模を縮小して実施することを決 定しました。今年は、グルメ・バザー・フリーマーケットのみ募集します。 パレードおよびステージイベントの募集は中止となりました。ご理解

車両販売可 応募方法 申込書に必要事項を記入し、実行委員会事務局 へ郵送、FAXまたは持参

出店協賛金 1コマ3,500円(義援金500円含む) ※荒天による中止の場合でも返還できません。

習志野市民まつり 〒275-0014 習志野市鷺沼2-1-10 実行委員会事務局 電話(453)9289 FAX(452)3103

協賛にご協力ください!

市民まつりは、皆さんの力によってつくられています。市民と企業の皆さん、今年もぜひとも協賛のご協力をお願いします。 募集期間 5月16日月~7月17日日

一般協賛「町会等を通じ、協賛をお願いします。

市役所から

☎(451)1151代へ

労働力統計調査に ご協力を

国の経済政策や雇用対策に役 立てることを目的に調査員が 伺います

6月の対象地域=津田沼3丁目

- 問千葉県総合企画部統計課
- **2**043(222)2220

「谷津干潟の日」中止

6月4日出・5日(日)に開催を予 定していたイベント「谷津干 潟の日」は、東日本大震災の 影響により中止となります。 問環境政策課

第4回障害者基本計画等 策定委員会

定10人※申込多数の場合抽選 間障害福祉課

成人の心肺蘇生法、AED等の 実技中心。講習修了者に修了 証を交付

■6月9日(木)·19日(日)·29日(水) 午前9時~正午所消防本部4

習志野市議会第2回定例会

日程等は、5月26日休に開かれる議会運営委員会で決定 されます。詳細は市ホームページに掲載されますのでご 覧ください。

6月2日本午前10時開会

本会議はどなたでも傍聴でき、また議会中継ホームペー ジでも視聴できます。

請願・陳情は6月1日水の午後5時までに受理されたもの が審議されます。

問合せ 議会事務局

午(傍聴受付 午前9時30分 ~9時50分)

- 丽市役所本广舎5階

講座・催し

普通救命講習

問習志野市商店会連合会 **a**(455)1955

警防課へ

☎(452)1283

〈新習志野駅前商店会主催「駅 前フリーマーケット」〉

商店会連合会から

消防本部警防課へ

応急手当普及員講習

了者に認定証を交付

(日)午前9時~5時(全3回)

事業所等で普通救命講習の指

導ができる資格の取得。実技

および筆記試験あり。講習修

■6月12日(日) · 18日(土) · 19日

所消防本部4階对市内在住

在勤・在学で普通救命講習

申6月3日 金までに消防本部

(AED取扱い含む)修了者

定10人樹筆記用具

a(452)1283

■5月22日(日)午前10時~4時 (雨天中止)所メルクス新習志 野干ール内

〈津田沼南口商店会主催「楽市 フリーマーケット」〉

■5月28日(±)·29日(日)午前10 時~4時(雨天中止)所津田沼 公園(モリシア正面広場)

精神障害者の家族の集い

■5月27日 金午後2時30分~3時 40分所習志野健康福祉センター 問同センター内家族会事務局

☎(475)5152

オストメイト 社会適応訓練講習会

①補装具展示コーナー②講演

■5月21日出近午~3時所千 葉県青少年女性会館(千葉市) 対県内のオストメイトとその 家族および医療関係者

問千葉県オストミー協会

☎043(309)7571(月·火·金曜日)

谷津公民館 ロビーコンサート

演奏=ストリングカルテット (弦楽四重奏)

■5月29日(日)午後2時開演

- 定80人所問谷津公民館
- **\$**(452)1509

親子田植え大会

■5月15日(日)午前10時~(小 雨決行) 所実籾本郷公園隣ほ たる野

間ほたる野を守るNORAの 会/鈴木

2090(2900)3414

·松で老れいなまちづくり!

問合せ クリーン推進課

日時 5月29日(日)午前8時~10時(雨天中止)

場所 町会・自治会等が定めた区域

ごみゼロ運動は、道路・公園といった公共の場所に散乱 した空き缶やたばこの吸い殻、紙くず等の一斉清掃を実施 し、ごみの減量化と環境意識の高揚を推進するものです。 昨年は、総勢11,785人が参加し、27,130kgのごみ等を 回収しました。今年も皆さんのご参加をお願いします。 ※活動は町会や自治会等が定めた内容で実施してくださ い。場所や時間、収集方法等の詳細については、町会長 等にご確認ください。

※当日は家庭から出たごみを集める日ではありません。 家庭からのごみは定められた収集日に出してください。

※ごみゼロ運動は、放置自転車やせん定した枝などを回収 するために行うものではありません。特に自転車等は、 放置または不法投棄された場所から絶対に動かさない でください。

「メーン会場:袖ケ浦西近隣公園

行事を行いますので、他の地域の皆さんもご参加ください。

8 習志野市役所 **2** (451) 1151

精神疾患や心の健康について、精神科医が応相談 予約制・無料 🖪 🕠 6月7日火・28日火 八千代市障害者福祉センター 14日 (四番志野健康福祉センター 各日午後2時~ 精神保健福祉相談 問習志野健康福祉センター☎(475)5152

費費用

に記載のな

ものは無料)

対対象者

定定員(

ちばIBD潰瘍性大腸炎 & クローン病医療講演会

①医療講演会②患者同士の交 流会

■6月12日(日)午後1時~4時 (受付 午後0時15分~)

所船橋市中央公民館屋100人

賈500円(同伴の家族は2人ま で無料)

申『ちばIBD』ホームページか ら申込み

M http://www.chiba-ibd.com/

問ちばIBD/竹井

☎080(3421)7872(正午~1 (相

卒サラを考える はずんだフォーラム

定年後の自遊時間をどう生き るか考える

■5月22日(日)午後1時30分~ 4時30分所船橋市中央公民館 定300人

甲船橋市時活村

☎047(420)6662(月~金曜

日 午前10時~4時)

高齢者見守り



各地域で新聞販売、郵便や配達事業等を行って いる市内30事業者の協力を得て、「習志野市高齢 者見守りネットワーク | の運用が始まります。

日々、配達や集金で市内各戸を回る事業者が、 新聞が何日分もたまっているなど、高齢者の生活 に変化や異変を感じたときに、市の高齢者総合相 談窓口である地域包括支援センターに連絡し、職 員が状況把握等を行うことで、皆さんの生活を見 守ります。

今後も、高齢者の皆さんが安心して生活できる 「まちづくり」を推進していきますので、ご理解と ご協力をお願いします。

金ので

きな

いえない はありませ いえない

不安に

突然訪

問合せ:高齢社会対策課

は

混声合唱团 コール・ドリーム演奏会

指揮者=若林浩 曲目=モー ツァルト クレドミサ ほか

■5月29日(日)午後2時開演 ■6月5日(日)午後1時開演(開

所習志野文化ホール 置1.000円(全席自由)

問コール・ドリーム/榎本

☎(453)6412

みはなチャリティーバザー

リサイクル品・草花・手作り品 等の販売、豪華景品が当たる 抽選会あり

■5月22日(日)午前9時30分~ 午後0時30分

所問実花公民館

a(477)8899

※収益を東日本大震災義援金 に寄付します。

モラロジー 生涯学習セミナー

~心のスイッチを切りかえよ

■5月29日(日)午前10時~3時 40分(受付 午前9時30分~)

厨ゆうゆう館費1,770円(初 参加者770円)※テキスト代 含む屋100人

間津田沼モラロジー事務所/ 澤田

的行為が多発す

るので特

販

記載がない が商品名や が売の契約

た悪質商法や

に深刻なは

前細や

0

震災の便乗商法

で断ろ

- 葉県で

でも住宅を中の東日本大震災

東北

2(483)5131

けなのに、

8

た寄付の

実はな

んだ悪質な

を頼

ちたの

に反 の記

金

断ろ 額が

ならしのハワイアン・ フェスティバル 2011

市内フラダンスサークルが集 まって踊りを披露

場 午後0時30分~)

所市民会館定400人 問ならしのフラサークル/斉藤

東邦大学薬学部公開講座

メーンテーマ=老化を防ぐ

■5月21日仕) 午後1時30分 ~4時30分所東邦大学習志野 キャンパス

間東邦大学入試広報課

☎(472)0666

a(468)5787

ゆる体操指導員講習

ゆる体操指導員の資格を取得 ■6月20日、7月11日、8月1 日、9月5日、10月3日、11月7 日 各月曜日 午後2時~4時 (受付 午後1時30分~ 全6 回)所サンロード津田沼5階

置20.000円

即習志野文化協会/鈴木

2090(7282)3593

青少年ワークキャンプ

ボランティア活動等を参加者 自身が企画して実施するキャ ンプ

■7月3日(日)・8月6日(土)~7日

消

活

相見積

る 較検

してから契約

業者が

(B)·10月16日(B)(全3回·4日 間) 所総合福祉センターほか **屋キャンパー**= 市内在住 · 在

学の中学生・高校生 40人 スタッフ=18歳以上(高校生 を除く) 10人費4,000円

即6月24日 金までにボラン ティア・市民活動センターへ

a(451)7899

千葉県手話通訳者 養成講座(基本課程)

①身体障害者福祉の概要や手 話通訳者の役割・責務等に理 解と認識を深める。

②手話通訳に必要な手話語 い、手話表現技術および基本 技術の習得。

募集期間=5月30日(月)まで 对手話奉什員養成講座修了者

定20人費1,300円(テキスト代) ※日程等詳細は問合せ

問千葉聴覚障害者センター

2043(308)6373

スポーツ

コミュニティ ソフトボール大会

少年少女の部=小学3~6年 牛(女子は3人以上)

一般の部=中学生以上(常時 男性7人・女性2人で構成。ス ローピッチで行う)

■7月3日(日)午前8時受付開始 (雨天時10日) 所袖ケ浦運動 公園(本部)・袖ケ浦東小・秋 津小·香澄小·香澄近隣公園

対市内在住・在勤・在学の小学 3年生以上※各地区各部門2 チーム以上申込みがあった場 合地区大会あり置50円(保険 料含む)※申込時に納入

目6月3日金までに、各地区体 育指導委員へ

間牛涯スポーツ課

芙蓉園相談

スポーツ振興協会から

即側習志野市スポーツ振興協会

2(452)4380

窓口受付 午前9時30分~

電話受付 午前10時~ 〈キッズテニス教室〉

テニスの楽しさを学ぶ ※6月1日(水)受付開始

■7月21日休·22日金·25日 (月)·26日(火①午前9時~10時 30分②午前11時~午後0時 30分所実籾テニスコート 対市内在住の小学生定①・②

各60人費2,000円持飲み物 タオル・着替え・帽子(ラケッ ト貸出しあり)

〈中央公園パークゴルフ場休場〉 芝生養生・再生作業のため休 場します

■5月30日(月)~6月20日(月)

図書館ボランティア 〈活動分野〉書架の整理=全図

書館 新聞の切抜き=大久保 寄贈図書の修理・整理=大 久保·谷津 環境整備·美化活 動=東習志野 おはなし会= 大久保·東習志野·谷津

■週1回2時間程度対市内在 住の中学生以上(中学生は保 護者の同意が必要)

甲大久保図書館☎(475)3213 東習志野図書館☎(473)2011 新習志野図書館☎(453)3399 藤崎図書館☎(475)3330 谷津図書館☎(471)2072 ※おはなし会は5月19日(木)~ 28日出のみ受付

次世代育成支援 協議会委員

※活動は1人2分野まで

地域における子育て支援など についての協議会委員

任期=同協議会第1回開催日 (8月上旬予定)~平成25年3 月31日対市内在住:在勤:在 学の20歳以上定1人

申5月31日火(必着)までに、 所定の申込書に「地域の子ど も・子育て家庭を支援するた めに私達ができること」に関 するレポート(1,200字程度)

定5人甲各開催日の1週間前までに、電話で芙蓉園へ☎(476)9596

を添えて、こども政策課へ(後 日面談あり)

※詳細は問合せ

2(475)5153

その他

■6月1日(水)~7月29日 逾午 前9時~11時30分、午後1時 ~4時30分(土・日曜日、祝日 を除く)

特定疾患医療受給者票

の更新手続き

所問習志野健康福祉センター

☎(475)5154

小児慢性特定疾患治療研 究事業の継続申請手続き

■6月1日(水)以降 午前9時~ 11時30分、午後1時~4時30

分(土・日曜日、祝日を除く)

所間習志野健康福祉センター

の交通

~運転手さん 急いでいるのに ありがとう~

問合せ 道路交通課

5月20日 金は 「交通事故死ゼ 口を目指す日」です。 みんなで 交通事故のない社

ℚ住宅改修をした場合、介護保険から給付が受けられ

証に記載されている住所地の住宅を改修する場合で、 手すりの取付けや段差の解消など、介護保険制度内の 住宅改修を行った場合は、支給対象となります(入院中 または入所中の場合には、対象となりません)。

この住宅改修に係る費用の申請については、必ず工 事の着工前に、住宅改修が必要な理由書・工事費見積 書・改修箇所の改修前の写真(日付入り)などを添えて、 介護保険課に申請する必要があります。また、工事完 了後に、領収書と改修箇所の改修後の写真(日付入り) などを提出してください。

万円が限度)をサービス利用者または事業者(受領委任 事業者に限る)に支給します。

△要介護または要支援の認定を受けている人が、都道 府県の指定を受けた事業者から購入した場合で、腰掛 便座・特殊尿器・入浴補助用具・簡易浴槽・移動用リフト のつり具部分については、支給対象となります。購入 の際は、事業者にご確認のうえ、購入してください。

また、福祉用具購入後、申請書に領収書・購入した福 祉用具カタログの写しを添えて介護保険課に申請して ください。

その後、介護保険対象分の福祉用具購入金額の9割分

問合せ 介護保険課

10 習志野市役所
☎ (451) 1151

され理

☆(451)60 問合せ

「人権擁護委員の日」

勧の

35月11日(水)~20日(

会」を実現させましょう!

介護保険制度®A

るのですか。 △要介護または要支援の認定を受けている人が、保険

その後、介護保険対象分の住宅改修金額の9割分(18

凰福祉用具を購入した場合、介護保険から給付が受け られるのですか。

(4月~3月の1年間に9万円が限度)を支給します。 ※詳細についてはお問合せください。

(特に記載のないも のは先着順

ち物 申申込み 対対象者

施設名	利用時間(6月)	問合せ
谷津干潟自然観察センター	10日逾9時~17時	☎ (454)8416
谷津バラ園	15日似9時~18時	☎ (453)3772
勤労会館(テニスコート・体育場・ トレーニング室等)	15日例9時~16時30分 ※テニスコートは先着順	☎ (475)3050
茜浜パークゴルフ場	15日似8時30分~17時 ※1人1ラウンド(18ホール)まで ※最終スタートは15時30分	☎ (453)7666
芝園テニスコート・フットサル場	15日例9時~17時 ※1日例9時から抽選開始 ※1団体1コマまで	☎ (451)0280
袖ケ浦テニスコート		☎ (452)4380
秋津テニスコート	15日例9時~17時	☎ (452)6155
実籾テニスコート	 ※1日似9時から受付開始	☎ (477)9219
袖ケ浦体育館	※1団体1コマまで。先着順	☎ (452)4380
東部体育館(講習室)		☎ (493)7900
東部体育館(トレーニングルーム)	15日例9時~17時 ※1人2時間まで	☎ (493)7900
千葉県国際総合水泳場	15日(水)9時~19時 ※駐車場は有料 ※近隣周辺のライフライン状況に より時間変更の場合あり	☎ (451)1555



※市内公共施設で定期的に 活動するサークル等が掲 載できるコーナーです。

おいでください(イベント) ※費用の記載のない場合は無料

■習志野市母親大会(講演会)

5月29日(日)午後1時~4時

東習志野コミュニティセン ター 500円

☎(477)7822習志野母親連絡 会/井澤

■フォトサークル・ライト 写真展

5月31日 (火)~6月5日 (日)午前 10時~6時 船橋市民ギャラ リースクエア21

- ☎(454)8206フォトサーク ル・ライト/森田
- ■講習と体験会(手話ソング)

5月23日(月)午後1時30分~3 時30分 総合福祉センター

☎(767)5919手話ソングサー クル/石津谷

■習志野ギター定期演奏会

5月29日(日)午後2時~4時30 分 市民会館

- ☎(474)0601習志野ギター クラブ/沼倉
- ■講演「お江と秀忠」とうた声 広場

6月5日(日)午後1時30分~4時



東日本大震災の影響で稼 働を見送っていた国道357 号の香澄交差点エレベー ターが、4月15日午後1時か ら利用可能となりました。

なお、自転車・バイクでの 利用はできませんので、ご了 承ください。

問合せ 道路交通課



「JCNプラスチャンネル」 地デジ(Ich,アナログ(Ichで 放送中!

午後10時から放送(15分)

30分 谷津コミュニティセン ター 500円

☎(476)5243生涯青春の会 /松尾

■社交ダンスパーティー

5月22日(日)午後1時30分~4 時30分 菊田公民館 500円

☎(454)6728ステップ/伊藤

	B	曜	催物名	開演時間	入場方法
	4	±	島津亜矢コンサート2011挑戦〜初夏に歌う〜	11:30 15:30	全席指定 S:6,500円 A:3,500円
習	5	В	創立35周年記念 第30回エレガンスマンドリンコンサート	14:00	全席指定1,000円
習志野文化	7	火	習志野文化ホール特別企画横川晴児プロデュース サロン・コンサート オン・ステージ17 〜野平一郎ピアノ・リサイタル〜	19:00	全席自由(ドリンク 代込)・150席限定 一般:4,000円 高校生以下:3,000円
化ホ	12	В	第23回これが吹奏楽だ!	12:30 16:30	A:1,500円 B:1,200円 ※当日券:1,500円
ル	14	火	早乙女太一(劇団朱雀特別公演)	14:00 18:30	全席指定 S:6,000円 ※当日500円増
6 見	16	木	加山雄三 若大将50周年	18:30	全席指定 SS:7,000円 S:6,500円
周	17	金	南こうせつコンサートツアー2011 〜昔のキーで歌ってます〜	18:30	全席指定6,300円
53	18	±	千葉県立津田沼高等学校吹奏楽部 第25回定期演奏会	17:30	自由
53	19	В	千葉大学管弦楽団定期演奏会	15:00	全席自由700円
島福	25	±	千葉県立津田沼高等学校オーケストラ部 第29回定期演奏会	13:00	自由
囫	物 🖺	25 I	市響60周年記念「市川交響楽団習志野公演」 TCC30周年・トヨタコミュニティーコンサート	19:00	自由
	26	В	ソピアル演奏会	10:30	自由
			·		

《6月の休館日 2日休、8日休、15日休、22日休、29日休》

自主事業ご案内

習志野文化ホール特別企画 横川晴児(元N響クラリネット首席奏者) プロデュース

サロン・コンサート オン・ステージ1フ

6月**7**日以

19:00 開演 全席自由 (ドリンク代込み) 150席限定

-般:4000円 高校生以下:3,000円

~野平一郎ピアノ・リサイタル~

ピアノ:野平一郎 お話:横川晴児



曲目(予定)

- ■モーツァルト:ピアノ・ソナタ第11番「トルコ行進曲付き」
- **■**ベートーベン:バガテル「エリーゼのために」
- ■ドビュッシー:子供の領分
- ■野平一郎:「音の旅」から 子守唄、汽車の旅、メリーゴーランド 間奏曲第6番「Jazzの彼方へ」
- ■ショパン:スケルツォ第2番 変ロ短調、幻想ポロネーズ

※やむを得ない事情により、曲目・出演者等は変更する場合があります。 ※車いすで来館のお客様は事務室受付までおいでください。客席へご案内します。 ※末就学児童の入場はご遠慮ください。 ■主催・問合せ/習志野文化ホール☎(479)1212 〒275-0026 谷津1-16-1

http://www1.seaple.ne.jp/narabunh/

習志野市

〒275-8601 習志野市鷺沼 1-1-1 ☎ 047 (451) 1151 代 FAX 047 (453) 9313 http://www.city.narashino.chiba.jp/ 市の人口 H23.4.1 現在

- ○総人口 …… 160,991人 ○男 …… 80,543人
- ○女 ······ 80,448人 ○世帯数 ……… 69.285世帯

次号の予告

- 環境月間
 - 市展
 - 土砂災害防止月間

ほか

