

広報

習志野

No.1191

NARASHINO

2010
1/1

特集 秋山好古と習志野2

にぎわい広場6

自転車等駐車場の申込受付8

お知らせ9

保健だより12



千葉県指定無形民俗文化財
下総三山の七年祭り

秋山好古と 習志野

あきやまよしふる
秋山好古…

ここに習志野に位置した騎兵第一旅団長をつとめ、「日本騎兵の父」といわれている。司馬遼太郎の長編歴史小説『坂の上の雲』の主人公の一人でもある。

秋山好古と習志野の関係を、残された史跡、人々の証言からひも解いてみよう。



日本騎兵の父 秋山好古

計を贈呈しようとした折、好古はその好意を断り、その拠金を地元の日本人学校に寄付した。

これより前の1901(明治34)年来たるべく大陸での戦闘への準備として、習志野に騎兵旅団が創設された。その内容は、第一三、一四連隊の第一旅団、第一五、一六連隊の第二旅団の2個連隊11旅団編制であった。

1904(明治37)年に勃発した日露戦争では秋山好古率いる騎兵第一旅団は初戦から第二軍(奥大将)傘下に入り、当時世界最強といわれたロシア軍コサック騎兵団と数度にも及び渡り合った。同年10月から翌年1月まで激戦が繰り広げられた沙河会戦、同年1月下旬に起こった黒溝台会戦では3倍を超える敵軍に対して、秋山支隊が孤軍奮闘して結果的にはこの奮迅なる効果が敵軍をして日本軍の援軍到来を予測させて退却を促すことになった。さらに、この戦争の陸戦での雌雄を決した奉天会戦(1905年3月)では後に「秋山支隊の奮戦で勝利」と評せられる程の大活躍を示した。

習志野騎兵旅団長時代の好古は、成田街道沿いの広い庭付き一軒家

(現・紳士服チェーン店)に住居を構え、毎日規則正しい時刻に馬による出勤をしていたといわれる。

再び教育の道へ

日露戦争後の好古は陸軍中將として新潟県高田の第一三師団長に補任され、次いで東京の近衛師団長を歴任、最後は陸軍大将教育總監兼軍事参議官で現役を退いている。

予備役編入の翌年、請われて故郷松山の私立北予中学校(現在の県立松山北高校)校長に就任したが、ここでも時間に厳しい一面の話が残されており、卒業式典に市長が遅刻した折、激怒した好古が市長の到着を待たずに式典を開始させたエピソードもある。1930(昭和5)年11月享年72歳で没した。司馬遼太郎の小説『坂の上の雲』は、この秋山好古・真之兄弟を中心に明治人の気概を描いた名作である。



あけまして
おめでとうございませう

習志野市長 若木 勇

平成22年の新春を健やかに迎えられた皆様にご挨拶申し上げます。昨年の歴史的な政権交代以来、民主党がマニフェストに掲げた政策が連日報道されています。特に事業仕分けについては、新たな取り組みとして国民から高い評価を受けると同時に、最終的な決断をすべき鳩山首相のリーダーシップが問われています。

用、市内二つ目のこども園に向けた計画、津田沼小学校・若松保育所の建て替え、JR津田沼駅南口のまちづくりなどの事業を着々と推進してまいります。さて、今、全国に向けて「習志野」を広く発信する絶好の機会があります。その一つが、9月に開催される「ゆめ半島千葉国体」です。競技をはじめ4種目の競技が行われるJR新習志野駅前の千葉国際総合水泳場に、全国からたくさんの方が訪れますので、皆様のご支援をいただきながら成功に導きたいと思っております。また、もう一つが、NHKスペシャルドラマ「坂の上の雲」の主人公の一人である秋山好古大将にちなんださまざまな取り組みです。昨年から三年間にわたる放映が決定して以来、大久保商店街協同組合が中心となって市民によるまちおこしを目指していただいております。市民協働をお願いしている私自身、これらの熱意に負けずに市政推進に頑張っておりますので、皆様におかれましては今年一年元気に過ごされ、いろいろな立場でご指導ご協力をよろしくお願いいたします。

秋山好古に関する年譜

西暦	年号	事項
1899	安政6	伊予松山藩士・秋山久敬の三男に生まれる(1月7日)
1888	明治元	弟・真之誕生
1873		明治天皇が演習を観閲し習志野原と命名★
1876		大阪師範学校卒業、愛知県三等訓導拜命
1877		東京府予備教員、陸軍士官学校入学
1899		陸軍士官学校騎兵科卒業、陸軍騎兵少尉
1883		陸軍騎兵中尉、陸軍士官学校教員、陸軍大学校入学
1887		フランスへ留学
1890		父・久敬没
1891		フランスより帰朝、騎兵第一大隊中隊長
1892		士官学校馬術教官、陸軍騎兵少佐、騎兵監副官
1893		士族・佐久間正節の長女・多美と結婚、騎兵第一大隊長
1894		日清戦争勃発
1895		蓋平ほか各地に転戦、日清講話条約調印、陸軍騎兵中佐
1901		習志野に騎兵第一旅団(騎兵第一三、一四連隊)、騎兵第二旅団(騎兵第二五、二六連隊)が置かれる★
1903		騎兵第一旅団長★
1904		日露戦争勃発、出征
1905		奉天会戦、鉄嶺守備、母・貞没、日露講和条約調印
1906		内地へ帰還★
1909		陸軍中將
1913	大正2	第一三師団長、満州派遣
1915		近衛師団長、満州より帰還
1916		陸軍大将
1918		弟・真之(海軍中將)没
1920		教育總監兼軍事参議官
1924		郷里松山の北予中学校長に就任
1929	昭和4	退役
1930		北予中学校長辞任、発病、陸軍軍医学校へ入院
		没(11月4日)

★は習志野との関連が深いところ

習志野の地へ

習志野の騎兵第一旅団長として着任したのは1903(明治36)年で2代目の旅団長としての拜命であった。この習志野着任にあたり、北京在住の邦人らが饒別(にぎわか)の「金時

執筆
東邦大学付属東邦高等学校教諭
山岸良二氏

習志野市文化財審議会会長
考古学の専門家



好古の遺したもの



秋山好古孫 秋山哲児氏
昭和6年生まれ。品川区在住。

美とは、大塚で一
緒に生活しました。
祖母からよく祖父
の話の聞いたもの
です。

祖父は子孫に「兵
隊になるな」と教え
ていたそうです。

好古は昭和5年11月4日没、私
は昭和6年11月生まれなので、触
れ合うことはできませんでした。
2つ上の姉は、祖父に抱っこされ
ている写真があり、うらやましかっ
たですね。

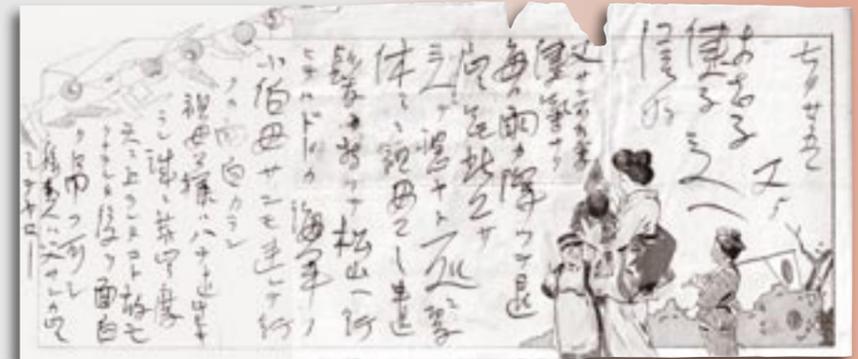
祖父は福沢諭吉を尊敬していまし
た。父を慶応に入れ、私の双子の
兄も慶応に進みました。私はとい
うと、当時の風潮もあり、真之大叔
父にあこがれ、海軍や45度の敬礼
がかっこいい、と思っていたんで
す。それで、自分は新大久保の海
城中学に入り海兵予備校へ進むつ
もりでしたが、在学中に終戦にな
りました。終戦になったら、何を
してよいかわからなくなり、結局
私も慶応を受験して入学しました。

好古は酒豪だったそうですが、
私の双子の兄も大酒飲み、しかし
自分は下戸でした。二卵性の双子
で、まったく性格も違いました。
お酒の面では双子の兄が受け継ぎ
ましたが、ほかの優秀な面は自分
が受け継いだと思うことにしてい
るんです(笑)。

実は、習志野市を訪れたことは
ありませんでした。昨年5月に行
われた「秋山好古大将顕彰碑除幕
式」に招待されたのも、たまたま知
人から大久保商店街に祖父の碑が
建てられるという話を聞いたのが
きっかけでした。
我が家に遺されている好古自筆
の書(写真参照)と同じ「天地無私」

新発見

好古の書簡



好古から子どもたち(長
女・よ志子、次女・健子、長男・
信好)にあてたとみられる手
紙が昨年発見された。秋山
哲児氏のお母様の遺品の中
に大切に保管されていたも
のである。

他にも家族にあてた書簡
が残されており、家族思い



の好古がうかがえる。当時
は住所を「習志野薬園台」と
しただけで秋山邸に郵便が
届いていたようである。消
印は読み取れないが、明治
38年6月の母・貞没後に外
地で書かれ、軍事郵便とし
て届けられたものと推定さ
れる。幼い子どもたちに、

妻・多美が読ん
で聞かせたので
あろうか。

「祖母上の遺髪
を持って(故郷で
ある)松山へ行っ
てはどうか。…旅
費は父さんが出
してやろう。」と
いうような文面
が読み取れる。

ゆかりの地探訪



旧騎兵第14連隊記念碑



「習志野騎兵旅団発祥の地」碑



旅団司令部門柱(移設されたもの)



大久保商店街お休み処
「歴史文化交流ギャラリー」として
リニューアルオープン。
秋山好古にちなんだ展示品があります。



旅団司令部跡(旧習志野郵便局)



旧騎兵第13連隊記念碑



平成21年5月に完成

取材協力・資料提供
山岸良二氏 秋山哲児氏

当時の大久保地区
手前から騎兵第13・14・
15・16連隊と続く

第16連隊

第15連隊

第14連隊

第13連隊

ひとくちメモ

地元では、
秋山兄弟生
誕地の松山
市など関係地を訪問
して、交流を深めて
います。

NHK スペシャルドラマ 坂の上の雲

第1部 2009年末放送終了
第2部 2010年秋放送予定
第3部 2011年秋放送予定

「いきわい広場」

千葉県指定無形民俗文化財 下総三山の七年祭り

開催日
平成21年
11月21日
～24日

千葉県指定無形民俗文化財となつて初めて開催された「下総三山の七年祭り」の様子を写真で紹介いたします。

数えて七年に一度、五年と末年に開催される大祭は、次回2015(平成27)年です。

写真展
開催中

〔日時〕

1月14日(木)までの平日午前10時～午後8時
および1月9日(土)午前10時～午後6時30分
(1月1日(金)～3日(日)を除く)

〔場所〕

JR津田沼駅南口連絡所
(モリシア津田沼レストラン棟7階)

※展示写真はここに掲載したものの以外になります。
【問合せ】広報課



囃子連



花流し



みそぎ式



神輿を先導



勇壮に担ぐ



気持ちが高まる





始まります！

平成22年度 自転車等駐車場の 申込受付

問合せ
道路交通課

抽選対象外(先着順)自転車等駐車場の申込み

3月8日(月)から先着順にて受付します。希望する駐車場により受付場所が異なりますので、詳細については下表の受付場所欄を参照してください。

抽選対象外(先着順)自転車等駐車場一覧表(14施設)

地図	自転車等駐車場名	車種*	収容台数	屋根	受付場所
1	H 京成実習駅	自	1,000	有	H 管理人室のみ
	U 京成実習駅南口	自	530	無	道路交通課のみ
	Z 京成実習駅第三	原	30	無	
2	S JR新習志野駅	自・原	2,350	有	S 管理人室のみ
	T JR新習志野駅第二	自	170	無	
3	N JR津田沼駅北口(屋上)	自	600	無	道路交通課のみ
	A 京成谷津駅北口	自・原	280	無	
	B1 京成谷津駅南口	自	150	無	
	B2 京成谷津駅南口第二	自・原	90	無	
	F3 京成大久保駅北口第三	原	30	無	
	G 京成大久保駅南口	自	300	無	
5	E 京成大久保駅南口第二	原	20	無	道路交通課のみ
	D 京成津田沼駅南口	自	1,550	無	
6	W 京成津田沼駅北口第二	原	60	無	

*自…自転車、原…原動機付自転車(50cc以下)

登録手数料

種別	屋根	利用者	登録手数料(1件につき)	
			市民	市民以外の人
自転車	有	一般	5,250円	10,500円
		高校生以下	2,620円	5,250円
	無	一般	3,150円	6,300円
		高校生以下	1,570円	3,150円
原動機付自転車(50cc以下)	有	全員	8,400円	16,800円
	無	全員	5,040円	10,080円

*ご注意…21年度から当選者のステッカー交付窓口や抽選対象外(先着順)自転車等駐車場の受付窓口は、駐車場ごとに決められています。指定以外の窓口では交付・受付できません。

自転車等駐車場の一部廃止等

京成実習駅無料自転車等駐車場、JR津田沼駅北口第七(原動機付自転車専用一時利用駐車場)は、平成22年3月31日(水)をもって廃止します。また、平成22年4月1日以降、京成実習駅南口自転車等駐車場(U)は、一部広場として整備するため収容台数が減少します。

減額制度の廃止について

これまで65歳以上の高齢者等に適用してきました年間利用登録手数料の減額制度は平成22年4月から廃止となります。なお、高校生以下についてはこれまで同様です。

抽選対象自転車等駐車場の申込み

申込資格

- 通勤・通学等のため、ほぼ毎日自転車等駐車場を利用する人
- 1人1台1申請(法人登録や二重登録はできません)
- 利用対象は、自転車および原動機付自転車(総排気量50cc以下)

申込方法

■手引書の配布

1月8日(金)から市役所道路交通課、ステッカー交付場所に指定された自転車等駐車場管理人室、市内各駅等で配布します。

■申込み

1月8日(金)から21日(木)(消印有効)までに①～④を同封の上、〒275-8601習志野市鷺沼1-1-1市役所道路交通課自転車対策係まで郵送または持参してください。3月5日(金)に抽選結果を通知します。

- ①手引書にある申請書
- ②登録者の住所・氏名・生年月日の確認できる身分証明書の写し
- ③返送先を記入した返信用封筒(切手貼付)
- ④免除対象者は証明書の写し

登録手数料の納入

利用登録結果通知書に同封の納入通知書により、市指定の金融機関(納入通知書に記載)または市役所道路交通課窓口でお支払いください。

ステッカー等の交付期間

■日程

3月8日(月)～4月5日(月)(期間内にステッカー等の交付を受けない場合は、当選が無効となります)

■交付場所

指定された自転車等駐車場管理人室(日・祝日を除く)または市役所道路交通課(平日のみ)
※当選した自転車等駐車場によりステッカー等の交付場所が異なります。詳しくは下表のステッカー交付場所欄を参照してください。

■持ち物

手数料の領収書、利用登録結果通知書、身分が確認できるもの、免除対象者は自転車等駐車場利用登録手数料免除申請書

※その他詳細については手引書をご覧ください。

抽選対象自転車等駐車場一覧表(11施設)

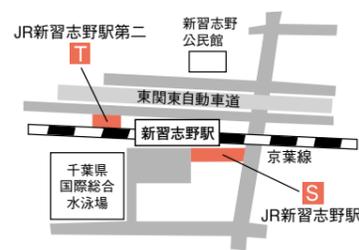
地図	自転車等駐車場名	車種*	収容台数	屋根	ステッカー交付場所
1	Z 京成実習駅第三	自	200	無	H 管理人室のみ
	L JR津田沼駅北口(1,2階)	自	1,200	有	
	P JR津田沼駅北口第二	原	450	無	
	O JR津田沼駅北口第四	原	95	無	
3	J JR津田沼駅南口千葉工大前	自	70	無	K 管理人室のみ
	K JR津田沼駅南口第二	自	1,600	無	
5	F1 京成大久保駅北口	原	550	無	F3 管理人室のみ
	F3 京成大久保駅北口第三	自	280	無	
	F4 京成大久保駅北口第四	自	200	無	
	E 京成大久保駅南口第二	自	835	無	
	C 京成津田沼駅北口	自	90	無	

*自…自転車、原…原動機付自転車(50cc以下)

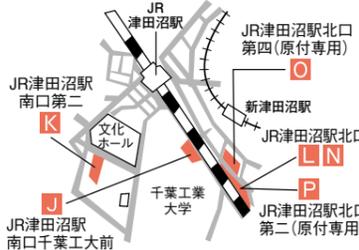
1. 京成実習駅周辺



2. JR新習志野駅周辺



3. JR津田沼駅周辺



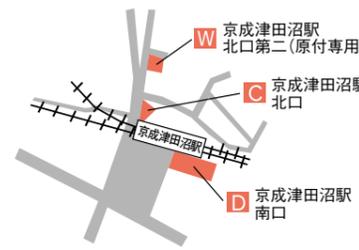
4. 京成谷津駅周辺



5. 京成大久保駅周辺



6. 京成津田沼駅周辺



お知らせの凡例

日 日時 場所 会場 費用
対象者 定員 持ち物
申込み 問合せ

市役所よい

祝日のごみ収集

1月11日(月)は祝日ですが、「燃えるごみ」の収集が、月・水・金曜日地区に限り臨時収集します。※清掃工場へのごみの持ち込みはできません。

☎(453)5374
問 クリーンセンター業務課

消防出初式

式典、消防署 消防団 消防協力隊による合同演技、消防音楽隊演奏、はしご車体験乗車等
日 1月10日(日)午前9時30分

分く 所 市役所前グラウンド
(雨天時は午前10時から消防本部5階で関係者により式典のみ実施)

新春賀詞交歓会

日 1月6日(水)午前11時30分～1時(受付11時) 所 習志野文化ホールホワイエ
費 4,000円(当日会場にて)
問 総務課

発達支援システム等検討協議会の公開

新総合福祉ゾーン複合施設整備事業に関する意見交換等
日 1月18日(月)午後5時～7時(4時30分～50分受付)
所 消防本部4階 定 10人
問 障害福祉課

癒しの献血キャンペーン

献血した人にアロマハンドトリートメントのサービスあり
日 1月4日(月)・12日(火)・20日(水)・28日(木)午前10時30分～1時・午後2時～4時
所 津田沼献血ルーム
☎(493)0322

講座・催し

特に記載のないものは、対象は一般、参加費無料、申込受付順です。

冬休みおりがみ教室

大きな折り紙で谷津干潟に来る鳥の帽子を折る
日 1月10日(日)午後1時～3時 費 入館料のみ
所 谷津干潟自然観察センター
☎(454)8416

国保年金

問合せ
国保年金課

国民健康保険・後期高齢者医療

「国民健康保険料納付済額」および「後期高齢者医療保険料納付済額」の通知を予定しています。

国民年金

20歳になったら学生の皆さんも国民年金に加入します
日本に住んでいる20歳から60歳までの人はすべて国民年金に加入しなければなりません。学生もこの例外ではありません。そのままにして保険料を納め忘れると、在学中に事故や病気で障害が残っても障害基礎年金が受けられないばかりか、将来の老齢基礎年金も減額されてしまいます。このように、納められない場合は必ず学生納付特例もしくは学生でない人は若年者納付猶予の申請手続きをしましょう。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。
■1月13日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

テレビ広報なるほど習志野

1月前半号 1月1日～14日放送

2010年新春のごあいさつ～市長・議長・教育長～

JCN船橋習志野「JCNプラスチャンネル」
地デジ11ch、アナログ9chで放送中!
放送時間:午後6時15分、午後10時(各15分)

市民スポーツ講演会

陸上100M日本記録保持者が語る「私のランナー人生」講師 甲南大学准教授/伊東浩司氏 1月16日(出)午前10時~11時30分(受)9時30分

甲種防火管理講習

①新規講習 2月9日(火)・10日(水)午前9時~5時 所消防本部5階 対市内在住・在勤定100人 費5,000円

②再講習

2月18日(水)午後1時30分~5時 所消防本部4階 対収容人員300人以上の特定防火対象物の防火管理者で資格取得から5年以上経過している人定40人 費1,500円

プラネタリウム館より

所申プラネタリウム館 (475)5156

〈星空教室〉

冬の星座探し 望遠鏡や双眼鏡による実天観察 1月29日(金)午後6時30分~対市内在住・在勤・在学(小学生は保護者同伴)定30人(要予約) 1月のプラネタリウム

市民メンタルヘルスフォーラム

「木星VS土星 どうちがすごい?」「星空解説」「星雲・星団を巡る」 1月9日(出)・24日(出)午前10時~午後1時・3時(日)午前10時~午後1時・3時 市内高校生以下無料 市内高校生以下64歳220円 市内65歳以上110円 市外440円

冬のONE講座パソコン教室

ワード・エクセル・インターネット・テジカメ等、初心者から中級者までの各種講座 1月21日~3月30日の毎週火・木・金曜日午前10時~午後1時30分(各2時間) 対市内在住・在勤・在学定各10人 費1講座3,000円(テキスト代含む) ※1月

14日(内)午前10時~正午に無料体験会開催(定員20人) 所申習志野商工会議所 (452)6700

リサイクル体験教室〈ガラス細工〉

ビンのかげらを溶かしてフロッチャーを作製 1月20日(水)午前9時30分~正午 所リサイクルプラザ 所京成津田沼駅より送迎あり(午前9時15分出發予定) 対市内在住定12人 申午前9時から電話でリサイクルプラザへ(先着順) (453)0530

親子の将棋教室

プロ棋士より将棋を習う 1月17日(日)・2月7日(日)午後1時~4時(受)午後0時30分~ 所サンロード津田沼6階定各日50人 申はがき、FAXまたはEメール(氏名・生年月日・連絡先・希望日を記入)で、〒275-0006 泉町3-4-15 棋友会/相徳千恵子へ (472)1186

チャリティダンスパーティー

1月30日(出)午後1時30分~4時30分 所蕨浜ホール定100人 費1,000円(前売りのみ)

習志野商工会議所 (452)6700

市PTA連絡協議会研修大会

「心と体をリフレッシュ!笑顔が輝くエクササイズ」 歯科医師室田恭子氏による講演会 1月13日(水)午後1時~3時 所市民会館 対小学生PTA会員優先定400人 ※保育あり(2歳~未就学児 定員20人 要予約) 申社会教育課

五市中学校合同 技術・家庭科作品展

習志野・船橋・市川・八千代・浦安市の中学校・特別支援学校の生徒の作品展 1月20日(水)~24日(日)午前9時~4時 入館所千葉県立現代産業科学館(市川市) 所教育委員会指導課

女性の再就職応援セミナー

講師 金融広報アドバイザー/添田ミツ江氏 1月22日(金)・2月5日(金)午前10時~正午 所ちば仕事プラザ(千葉市)定30人 ※保育あり(1歳半~未就学児 定員12人 要予約) 申千葉県雇用労働課 (43)223)2741

市民スポーツフォーラム「見る・聞く・やる」

団塊世代や高齢者が地域デビューを果たせるようNPOや市民活動団体が体験プログラムを紹介 1月16日(出)午後2時~4時 所サンロード津田沼6階定50人 申NPO法人地域創造ネットワークちば (470)5601

スポーツ

習志野市スポーツ奨励大会女子サッカー大会

一般の部 選手8人・補欠4人まで登録可 少女の部 小学3~6年生 選手7人補

スポーツ振興協会より

問(習志野市スポーツ振興協会) (452)4380 体力測定 15歳以上 & PLAY SPORTS 当日受付 1月15日(金) 体力測定 午前9時~11時(受)9時30分まで(新体力測定・骨密度検査・身体測定) PLAY

募集

海外留学「奨学生」 1人1名 1月9日・2月13日・3月13日 ②1月23日・2月27日各土曜日午前9時~11時 所①袖ヶ浦体育館 ②東部体育館 対小学生 費50円(保険料) 持室内用シューズ・飲み物・タオル

欠5人まで登録可 ※各地区からの参加申込みが各部門2チームを超えた場合は地区大会あり 2月14日(日)午前8時45分受付開始(予備日21日) 所秋津サッカー場 対市内在住・在勤・在学 費1人300円(保険料含む)

SPORTS 11 午前11時~1時 卓球・ターゲットバードゴルフ・クライミング 所東部体育館 費100円(保険料) 持室内用シューズ・飲み物・タオル

派遣の奨学生を募集し、年間2万6千ドルを援助します(返還不要)。学力・面接試験あり 対市内在住で大学に2年以上上修学または高校卒業後2年以上上職業経験があり、留学先の語学力に堪能な人 申込期間 1月10日(日)~20日(水)午前10時~4時 所習志野中央ロータリークラブ/高橋 (471)3511

津田沼南口商店会主催「築市フリーマーケット」

1月30日(出)・31日(日)午前10時~4時(雨天中止) 所津田沼公園(モリシア正面広場) 定50区画(1区画2.5x2.2m) ※先着順 費2,000円 ※駐車場 1日1台500円 申往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0011 大久保1-29-15-201(向)ベネフィット「築市フリーマーケット」係へ (402)4471

「初午祭フリーマーケット」

2月11日(水)午前10時~3時(雨天中止) 所実初八幡稻荷神社脇公園 定40区画(1区画2.5x2.2m) ※申込多数の場合

1月

移動図書館 きぼう号 巡回予定表

ヒューマンライツ フェスティバル in 習志野 入場無料

その他 肝臓機能障害を持つ人に身体障害者手帳が交付されます

幕張年金事務所より 1月1日から、社会保険庁が廃止され、「日本年金機構」がスタートしました。

保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎ (453) 2922

ヘルステーション

谷津 ☎(479)0066 FAX(477)8348
担当区域：谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 FAX(451)6765
担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

**津田沼
鷺沼** ☎(453)9303 FAX(451)4822
担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 FAX(477)6247
担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 FAX(477)8738
担当区域：実初、新築、東習志野、実初本郷

■夜間・休日の当番医内 ☎(452)0881

■子ども急病電話相談 ☎8000

毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
FAX 043(242)4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (20年6月生まれ)	1月26日(火)	1月28日(木)
3歳児 (18年7月生まれ)	1月13日(水)	1月19日(火)

受付▶午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日程	会場
1月27日(水)・2月9日(火)	谷津コミュニティセンター
1月22日(金)	東習志野コミュニティセンター

時間▶午後1時30分～3時30分

対象▶5～6か月児の第1子と保護者

定員▶20組(先着順)

持ち物▶母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

費用▶90円(材料費)

申込み▶健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場▶1月21日(木) 東習志野子ども園
29日(金) 保健会館別館

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み▶健康支援課

幼児相談・子育てママ相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てに「イライラしている」「自信がない・不安」「気持ちが落ち込んでしまう」などありませんか? 心理相談員と保健師が予約制で相談をおこなっています。お気軽に地区のヘルステーションへお問合せください。

対象▶就学前のお子さんとその保護者

申込み▶各ヘルステーション

妊婦健康診査を受けましょう

母体や胎児の健康を守るうえで妊婦健康診査は大切です。妊娠23週までは4週間に1回、妊娠24～35週までは2週間に1回、妊娠36週～分娩までは1週間に1回受診しましょう。母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は検査項目が妊娠初期(妊娠8週前後)にあわせていますので、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付手続きをしてください。

子育てふれあい広場

幼稚園や子ども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	1月	会場園名	1月
香澄	12日(火)	新栄	18日(月)
実花	13日(水)	藤崎	19日(火)
東習志野 子ども園	14日(木)	津田沼	★20日(水)
つくし	15日(金)	大久保東	21日(木)
		屋敷	25日(月)

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※幼稚園は駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間▶午前10時～11時30分

対象▶乳幼児とその家族

持ち物▶上ばき(はだし可)・子ども用名札

問合せ▶子ども保育課

おとなのコーナー

2月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象▶認知症の心配のある本人および家族

内容▶精神科医による相談

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルステーションへ

時間▶午後2時～4時

2月	会場
3日(水)	津田沼・鷺沼ヘルステーション
17日(水)	東習志野ヘルステーション

歯科健康診査を受けましょう!

節目健診で、むし歯や歯周病予防と口腔がん(口の中のがん)の早期発見、口の働きの低下予防をしましょう。

「成人歯科健康診査」

内容▶問診・口腔内診査・歯周疾患検査

対象▶40・50・60歳・妊娠中の人

「お口の安心健康チェック」

内容▶問診・歯、義歯等の診査・口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象▶65・70・75・80歳の人

実施時期▶3月31日まで

実施機関▶市内実施歯科医療機関

受診方法▶予約および受診の際に「市の歯科健診を受けたい」ことを伝えてください。

なお、治療中の方は受けられません。

持ち物▶母子健康手帳または健康手帳、保険証(診査票は医療機関にあります。)

費用▶300円(70歳以上の人は無料) なお、65歳以下の人で生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は申請により無料となります。受診の1週間前までに保護課または健康支援課へ申請してください。

問合せ▶健康支援課

健康手帳を活用していますか?

習志野市では、がん検診にきた人および40歳以上の人に健康手帳を交付しています。健康診査、健康相談の記録やその他受診の状況等、健康を維持するために必要な事柄を記入することができます。まだ健康診査を受けていない人は、ぜひ受けて前年度の結果と比べてみましょう。いろいろな情報が載っているので、ぜひ活用ください。各ヘルステーション、健康支援課で交付しています。

問合せ▶健康支援課

■ヘルステーションにおける健康相談

妊婦さん、あかちゃんから高齢の人までのからだや心の健康に関することについて、電話・面接による相談(予約制)をお受けしています(保健師・栄養士・歯科衛生士・理学療法士・作業療法士)。

■母子健康手帳

母子健康手帳は、市役所4階母子健康手帳交付室で交付しています。また、ヘルステーションでも電話予約制にて交付します。

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
1月21日(水)・2月18日(水)	大久保公民館

時間▶午後1時30分～4時30分

対象▶市内在住

申込み▶健康支援課



糠塚咲美さん(鷺沼)提供

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H21.12.1現在

○総人口………161,762人
○男………81,420人
○女………80,342人
○世帯数………68,055世帯

次号の予告
変更の場合あり

・大地震 一日前プロジェクト

ほか