

広報

習志野

No.1147

NARASHINO

2008
3/1

特集	生涯学習だより 生き粋ライフ	2
特集	後期高齢者医療制度	4
	住民異動届	5
	にぎわい広場	6
	お知らせ	7
	保健だより	12



秋津サッカー場が 日本代表をサポート

市営秋津サッカー場は、研究熱心なスタッフにより丁寧に管理され四季を通じて青々とした芝生が保たれていることや、日本サッカー協会との信頼関係が築かれていることなどから、これまで何度も日本代表の練習で使用されています。

2月6日にワールドカップの3次予選が始まりました。その初戦(日本vsタイ)に先立ち、2月1日・4日、サッカー日本代表の練習が秋津サッカー場で行われました。

4日は前日の雪の影響でグラウンド使用が困難な状況でしたが、指定管理者の(財)習志野市スポーツ振興協会、日本サッカー協会スタッフ等が雪かきをし、練習ができる状態に。秋津サッカー場も、タイ戦勝利に貢献したのではないのでしょうか。



郷土をよんだれを取り合い 今年も白熱！

第4回 習志野かるた大会

問合せ 社会教育課

「習志野かるた大会」は、今年度で4回目を迎えました。1月12日、東部体育館で行われた大会には、悪天候にもかかわらず、234人の小中学生が参加しました。

個人戦と1チーム3人からなる団体戦が同時に繰り広げられる会場は、選手の小中学生たちと、審判をするボランティアの人たちの熱気に包まれていました。2階の観覧席からは、観戦に訪れたたくさんのギャラリイが、選手たちの一挙手一投足を見守ります。

試合が始まると、和太鼓の合図と場内に響き渡る読み手の声で、44のコートに一気に緊張感が走ります。正座して取り札をくい入るように見つめる選手たちは、真剣そのもの。勢い余ってお手つきをしたり、試合に負けて泣き出してしまふ選手もいました。各種別、トーナメント方式で争うため、試合を重ねるごとに、会場の緊張感が増していききました。

閉会式では、入賞者一人ひとりに、加川実行委員長から賞状、メダル、賞品が贈られました。

郷土の心を託した「習志野かるた」

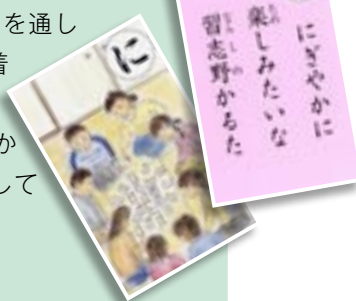
市では、地域の特色を生かした生涯学習を推進していくために、各公民館に「地域学習圏会議」を設置しています。

この地域学習圏会議の発案で、郷土を愛する心を育てるため習志野の自然・歴史・郷土文化・史跡・遺跡・人物などを織り込んだ「習志野かるた」を平成15年に作成しました。

「習志野かるた」の読み札は、市民からの応募総数4396枚のうちから決定し、また絵札については、市内公民館サークルのご協力をいただいで完成したものです。

このかるたの普及と参加者の交流を目的に、平成16年度に、習志野市制施行50周年を記念して始まったのが「習志野かるた大会」です。

「習志野かるた」を通して習志野への愛着を深めてもらうため、今後も「習志野かるた大会」を実施していく予定です。



第4回 習志野かるた大会 結果			
種別	順位	優勝	準優勝
団体 1 (小学校低学年)		ドラゴンズ (袖ヶ浦東小)	トリプルA! (袖ヶ浦東小)
団体 2 (小学校高学年)		チームメミナ (袖ヶ浦西小)	フェニックス (秋津小)
個人 1 (小学校低学年)		土井 南実 (袖ヶ浦東小3年)	岩崎 啓 (大久保小3年)
個人 2 (小学校高学年)		難波 成玄 (鷺沼小5年)	佐久間 一輝 (美初小4年)
個人 3 (一般)		中野 明日香 (第四中1年)	和田 朋子 (第四中1年)
			第3位
			パワフルミニガールズ (東習志野小) レインボーズ(秋津小)
			ハッピーローパーチーム (袖ヶ浦西小) KMC(袖ヶ浦西小)
			中村 萌々 (袖ヶ浦西小3年)
			山地 南帆 (香澄小5年)
			堀 誠 (第四中1年)



合同講義 小さな小さな音楽会でジャズを鑑賞



必修課程 市内歴史散歩



健康スポーツコース パークゴルフ



健康スポーツコース シャフルボード



必修課程 洋上研修で船から千葉港を見学

習志野学から始めよう! 習志野市民カレッジ第14期生募集

習志野市民カレッジとは

多様な学習活動を通して多面的な人間関係を育みながら、自己実現を図り、習志野を愛する心を育て、地域活動に参画する市民を育む場です。

学習内容

2年間の課程のうち、1年目(必修課程)は生涯学習地区センターゆうゆう館で、習志野市の歴史や行政等を学ぶ「習志野学」、文化・教養等多様な「一般教養」、市の行事への「参加」、ボランティア「活動」を学びます。2年目(専攻課程)は、「パソコン」「園芸」「健康スポーツ」の3コースに分かれ、それぞれ習志野高校や東部体育館等で実践的な学習をします。

※詳細は、市内公民館、図書館、コミュニティセンター、ゆうゆう館、体育館、市役所受付・ステップならしの(男女共同参画センター)・教育委員会社会教育課窓口にある募集要項をご覧ください。要項は、2月20日から、各施設にて配布しています。

募集期間

3月1日(土)～15日(土)

学習期間

2年間

- ・1年次:平成20年5月～平成21年3月
- ・2年次:平成21年5月～平成22年3月

学習日・学習時間

おおむね月3回 土曜日(年間29週程度)
各週とも、午前10時～午後3時

学習場所

1年次は、主に生涯学習地区センターゆうゆう館(本大久保3-2-1)

講師

大学教授、各界の専門家、市民、市行政各部課長ほか

応募資格

習志野市内在住、在勤、在学の18歳以上の人で、2年間継続して開講日に通学できる人

募集人員

100人
応募者多数の場合は、応募者全員を性別・世代別に分け、この割合により入学予定者数を決定し、これに基づき抽選。ただし、平成18年度および19年度と2年連続して応募し、受講できなかった人で今回も応募した人は優先します。

費用

実費負担(資料代、材料費)

申込み・問合せ

3月15日(土)(消印有効)までに、往復ハガキに、①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりが

市民の高い学習意欲に応え、習志野市民カレッジは、開講14年目を迎えます。受講生の皆さんは、「習志野学をはじめ、市内施設見学、歴史散歩、ボランティア体験、小さな小さな音楽会、パソコン、園芸、スポーツなど多彩な講座内容を学んでいます。900人を超える卒業生たちは、交流の会や地域活動など幅広く活動しています。市民カレッジの主役はあなたです。新しい自分の発見と、多くの出会いがあなたを待っています。皆さんの応募をお待ちしています。

問合せ 社会教育課

な) ④性別 ⑤生年月日 ⑥年齢 ⑦電話番号を記入し、〒275-0014 鷺沼2-1-10 習志野市教育委員会社会教育課市民カレッジ係へ ☎(451)1151 内線461(土・日曜日は休み)
※記載事項に不備があった場合は、無効となります。
※返信用のハガキには、必ず返信先を明記してください。
※無料の保育制度(2歳以上～就学前)があります。保育を希望する人は、その旨を記載してください。保育場所は2年間ともゆうゆう館となります。
※抽選結果は3月下旬までにお知らせします。新入学生は4月19日(土)の受講生オリエンテーションに参加してください。
※5月10日(土)開講式から講義開始となります。

引っ越しのシーズンです 住所変更の届出は市役所市民課で！

問合せ
市民課

3月、4月は、就職・進学・転勤などで引っ越しをする人が多くなります。引っ越しをするとき、または引っ越しをしたときは、忘れずに住所変更の届出を行ってください。

受付場所 市役所市民課(連絡所での受付はできません)

受付日 月～金曜日

受付時間 午前8時30分～5時(水曜日の窓口延長時での受付はできません)
※住所変更、世帯変更に伴い、学校、児童手当、介護などに関する手続きも必要になりますので、ご注意ください。

届出	期間	必要なもの	届出人
転入届 市外→市内	新しい住所に住んでから14日以内	●転出証明書 ●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入している世帯に入るとき)	●本人または世帯主 ●代理人の場合 同一世帯の代理人の場合は印鑑のみ、その他の代理人の場合は委任状と印鑑が必要
転居届 市内→市内		●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者) ●市民証・住基カード(交付を受けている人)	
転出届 市内→市外、国外	引っ越しをする前	●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者) ●市民証・住基カード(交付を受けている人)	
世帯変更届(※)	変更があった日から14日以内	●本人確認書類 ●国民健康保険証(加入者)	

※世帯変更届…世帯主が別の人になるとき、同じ住所に2つあった世帯を1つに合わせるとき、1つだった世帯を同じ住所で2つに分けるとときなど

市民課からのお願い

■本人確認にご協力ください！

本人になりすました虚偽の届出や不正な手段による証明書の請求を防ぐため、窓口で本人確認を行っています。本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)を持参してください。

■窓口の混雑について

転入・転出の時期は、市民課の窓口が大変込み合います。住民票、戸籍・印鑑証明書等の請求は、東部・西部連絡所をご利用ください。

東部・西部連絡所では、土曜日(第2・4のみ)も各種証明書を発行しています！

問合せ
市民課

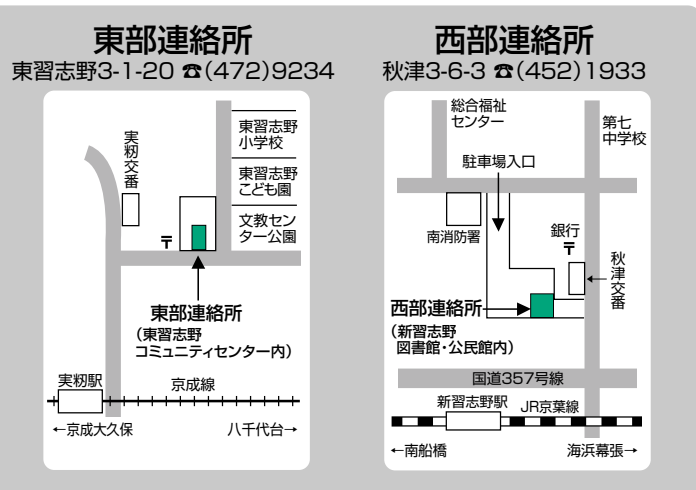
市内2カ所に設置している東部・西部連絡所では、住民票、戸籍、印鑑等の証明書を発行しています。また、第2・4土曜日も業務を行っています(同一週の月曜日が休業)。

業務時間 午前8時30分～5時

発行する証明書 ●住民票の写し ●住民票記載事項証明 ●戸籍全部、個人事項証明 ●除籍、改製原戸籍謄抄本
●戸籍届受理証明書(平日のみ)、記載事項証明書(平日のみ) ●戸籍の附票 ●印鑑登録証明(印鑑登録証の持参者)
●外国人登録原票記載事項証明(平日のみ) ●外国人の印鑑登録証明(印鑑登録証の持参者、平日のみ) ●身分証明
●不在籍、不在住証明 ●年金証明 ●軽自動車住所証明

土曜開業日と月曜休業日

月	土曜開業日	月曜休業日
20年3月	8日・22日	3日・17日
4月	12日・26日	7日・21日
5月	10日・24日	5日(祝)・19日
6月	14日・28日	9日・23日
7月	12日・26日	7日・21日(祝)
8月	9日・23日	4日・18日
9月	13日・27日	8日・22日
10月	11日・25日	6日・20日
11月	8日・22日	3日(祝)・17日
12月	13日・27日	8日・22日
21年1月	10日・24日	5日・19日
2月	14日・28日	9日・23日
3月	14日・28日	9日・23日



4月から75歳(一定の障害がある人は65歳)以上の人の医療制度が変わります 後期高齢者医療制度

高齢社会に対応した医療制度の運営を目的として、世代間負担を明確にし、公平でわかりやすくするための新たな医療制度「後期高齢者医療制度」が始まります。これにともない保険料、納付方法や保険証などが変わります。 問合せ 国保年金課

■主な変更点の概要

制度	老人保健法による医療制度(3月まで)	後期高齢者医療制度(4月から)
運営主体	市町村	千葉県内全56市町村が加入する広域連合(ただし、窓口業務は市町村)
医療機関にかかるとき	健康保険証 + 医療受給者証	後期高齢者の保険証のみ
保険料(本文参照)	加入している健康保険に保険料を支払う(ただし、健康保険組合等の扶養者は除く)	加入者全員が広域連合に保険料を支払う

これまでの保険料と比べたら

国民健康保険や健康保険組合等に加している75歳以上の人は4月1日から後期高齢者医療に変わります。

●保険料の比較(国民健康保険料を平成19年度と同額とした場合の試算)

	国民健康保険料(医療分)	後期高齢者医療保険料	比較
所得割率	8.5%	7.12%	-1.38%
均等割(1人当)	17,700円	37,400円	19,700円
平等割(1世帯当)	15,600円	なし	-15,600円
年間保険料限度額	53万円	50万円	-3万円

※千葉県における保険料は、前年の所得で決定します。

保険料はモデルケースでは、次のようになります(年間保険料100円未満切捨て)

●たとえば夫婦ともに被保険者(75歳以上)世帯なら

【夫の年金収入250万円、妻の年金収入200万円の世帯】

夫の保険料は、
均等割額 + 所得割額 = 年間保険料
37,400円 + 69,064円 = 106,400円
(月額約8,866円)

妻の保険料は、
均等割額 + 所得割額 = 年間保険料
37,400円 + 33,464円 = 70,800円
(月額5,900円)

※新しく保険料の負担が生じる健康保険組合等の扶養者に対しては、激変緩和措置があります。

●たとえば被保険者(75歳以上)

単身世帯なら

【年金収入 208万円の人は】

均等割額 + 所得割額 = 年間保険料
37,400円 + 39,160円 = 76,500円
(月額6,375円)

【年金収入 79万円の人は】

低所得者については、世帯の所得水準に応じて軽減措置があります。
均等割額 + 所得割額 = 年間保険料
11,220円 + 0円 = 11,200円
(7割軽減あり)(月額約933円)

保険料の納付は、原則として年金天引きとなります

●特別徴収開始通知等をお送りします

4月から、保険料は原則年金からの天引きとなります。

4月上旬に「特別徴収開始通知」と「仮徴収額決定通知(4月・6月・8月に年金天引きされる保険料の通知)」を送付します。4月・6月・8月は仮

に算定された保険料額が、10月・12月・2月は本算定された保険料額が天引きされます。

●年金から天引きされない人

①年金収入が年額18万円未満の人、②介護保険料と後期高齢者医療保険料を合わせた額が年金額の2分の1を超える人、③その他の事由により年金天引きされない人は、**納付書**で納めていただきます(普通徴収)。納付書は、7月上旬にお送りします(7月から翌年2月までの年8回払)。

障害認定により老人保健適用となっている人(現在「老人保健法医療受給者証」を持っている75歳未満の人)は、申請により後期高齢者医療の被保険者にならないことができます

現在の対象者には、2月中旬に「お知らせ・申請書」をお送りしましたが、3月中旬に申請をすれば後期高齢者医療の被保険者になりません。4月以降も国民健康保険や健康保険組合等の加入者となります。

なお、4月以降にも後期高齢者医療における障害認定の撤回の申請ができます。

保険証を一人ひとりにお送りします

現在、老人保健法医療受給者証を持っている人、3月31日までに75歳に到達する人に、3月下旬に「後期高齢者医療被保険者証」を配達記録郵便でお送りします。4月以降に75歳になる人には、誕生日になる前に被保険者証をお送りします。なお、後期高齢者医療制度の加入日は75歳到達の誕生日です。

4月から国民健康保険の退職者医療制度が改正されます。

4月から、国民健康保険の退職被保険者の対象年齢が75歳未満から65歳未満に引き下げられます。このことにより、現在「退職被保険者証」を持っている65歳以上75歳未満の人と、その人の扶養になっている人は、「退職被保険者証」から「一般被保険者証」に切り替わります。

現在退職被保険者で、平成20年4月1日時点で65歳以上である人には、3月20日ごろ配達記録郵便で「一般被保険者

証」をお送りします。4月2日以降に65歳となる人には、65歳の誕生月の半ば以降(1日生まれの人には誕生月の前月の半ば以降)に、「一般被保険者証」をお送りします。

なお、退職被保険者から一般被保険者に変更となることで、負担割合や保険料が変更となることはありません。

※退職被保険者の保険証には、上部中央に「**退本**」又は「**退扶**」の表示があります。

お知らせの凡例

日時 場所・会場 費用

対象者 定員 持ち物

申込み 問い合わせ

市役所よい

在宅障害者心手当制度

身体障害者手帳・療育手帳を所持していない場合でも受給できる場合があります。該当する場合、申請の翌月から支給が開始します。また、資格要件は目安であり、手帳の級があてはまっても該当しない場合や認定に診断書が必要な場合もあります。その他、各種手当、見舞金を受給している場合、受給できない場合があります。

＜20歳以上＞

◆特別障害者手当

対身体障害者手帳1・2級の人、療育手帳Aの1以上の人（施設入所者・3カ月以上入院している人は除く） 所得制限あり

◆心身障害者福祉手当

対在宅で療育手帳Aの2以上の人、6カ月以上在宅・寝たきりで常時介護を要する65歳未満の人（介護認定を受けている人は除く） 所得制限あり 特別障害者手当と

一緒に給付はできません

＜20歳未満＞

◆特別児童扶養手当

対身体障害者手帳3級以上の人、療育手帳Bの1以上の人（施設入所者は除く） 所得制限あり ※保護者に支給

◆障害児福祉手当

対身体障害者手帳2級以上の人、療育手帳Aの2以上の人（施設入所者は除く） 所得制限あり

◆心身障害児福祉手当

対身体障害者手帳4級以上の人、療育手帳Bの1以上の人 障害児福祉手当と一緒に給付はできません

問 障害福祉課

ご利用ください

習志野市育英資金

対次のすべてに該当する人①保護者が習志野市に1年以上住所を有する②高校・高専・短大・大学等に在学③経済的理由により修学が困難で、成績優良な人 ※返済不要 月額Ⅱ 高校・高専生9,000円、短大・大学生11,000円

申請期間 Ⅱ 4月1日(火)～25日(金) 申請時に作文と面接あり 申請書類は3月3日(月)から学校教育課で配付 継続希望者も申請が必要

問 学校教育課

おめでとうございます

市政功労者38名を表彰

平成19年度市政功労者表彰式が、2月14日にサンペデック4階ホールで行われ、市政の発展に貢献された方々に表彰状が授与されました。受賞者は次のとおりです。

功労表彰者 敬称略

齊藤 賢治（市議会議員）
中村 容子（市議会議員）
宮本 泰介（市議会議員）
富谷 輝夫（前副市長・元収入役）
佐藤 倉一（前収入役・元企業管理者）
荒井 清（介護認定審査会委員）
池田 圭（介護認定審査会委員）
岩月 淳（介護認定審査会委員）
清水 一人（介護認定審査会委員）
助川末枝（介護認定審査会委員）
高梨 光代（介護認定審査会委員）
龍澤 和彦（個人情報保護審議会委員）
柘植 清美（介護認定審査会委員）
眞中 幸子（介護認定審査会委員）
三井田悖郎（個人情報保護審議会委員）
森 康彦（個人情報保護審議会委員）
織戸 勇（市民相談員）
間宮 美行（明るい選挙推進協議会委員）
浅子 裕己（学校歯科医）
石川 京子（学校歯科医）
木津喜 孝（学校歯科医）

佐藤 建夫（学校歯科医）
砂川 稔（学校歯科医）
塚田 健二（学校歯科医）
細矢 美弘（学校歯科医）
松信恵美子（学校医）
岩田 勝正（スキー連盟会長）
川合 武司（バレーボール協会会長）
橋口 泰武（体操協会会長）
川島 弘（体育指導委員）
黒澤 輝雄（体育指導委員）
三宅 高義（体育指導委員）
小山 公基（混声合唱団・コールドリーム団長）
小柳 宏一（前民生委員児童委員）
瀬戸口清博（民生委員児童委員）
原田 春美（民生委員児童委員）
三橋 康夫（保健福祉部嘱託医）
大塚 親哉（こどもセンター子育て相談員）

※（ ）は表彰対象となった職名



受賞者代表で謝辞を述べた 荒井 清さん

ごみ処理手数料の改定

受益者負担の原則により市民の皆さんに負担していただいている市の施設・サービスの使用料・手数料を、平成20年4月1日から改定します（概要を平成19年11月15日号広報に掲載。20年3月15日号に再掲予定）。

これに伴い、粗大ごみと清掃工場へ自己搬入するごみの処理手数料が変わります。

＜粗大ごみ処理手数料＞
改定後：310円・620円・930円・1,240円・1,550円の5段階で、品目の種類と重さにより異なります。

- ・新手数料は4月1日以降に収集を申込んだ分から適用されます。
- ・3月31日までに収集を申込んだ分については、4月1日以降も現行の手数料で収集します。ただし、粗大ごみ処理券取扱店での粗大ごみ処理券（280円券）の取扱いは4月7日に終了します。
- ・4月1日以降に収集を申込んだ品物には、現行の粗大ごみ処理券は使用できません。
- ・納付された処理手数料の払戻しや粗大ごみ処理券の再発行はできません。

※粗大ごみを出す時は粗大ごみ受付センター ☎(453)7979へお申込みください。

問合せ クリーンセンター業務課 ☎(453)5374

＜清掃工場へ自己搬入するごみ処理手数料＞
改定後：10kgにつき170円(税込み)

※燃えるごみや資源物等は分別してごみ集積所へ出してください

問合せ クリーンセンター施設課 ☎(451)1793

問合せ
市民税課

市県民税申告、所得税確定申告はお済みですか？

市県民税と所得税の申告および市県民税の住宅借入金等特別税額控除を受けるための申告期限は、3月17日(月)です。期限間近になると、申告会場(消防本部5階)は大変混雑します。お早めに申告してください。

なお、消防本部申告会場での確定申告書の自書作成は給与・年金収入のみの人で、源泉徴収票・各種控除証明書の持参できる人に限ります(税務署職員の派遣はありません)。

給与・年金収入以外の所得のある人、雑損控除・所得税の住宅借入金等特別控除のある人、譲渡所得の申告・贈与税の申告・個人消費税の申告のある人は、幕張メッセ「国際会議場」の申告会場をご利用ください。

記載済みの申告書の提出は郵送でも受付けます

◎市県民税申告書の送付先
〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
習志野市役所市民税課

◎確定申告書の送付先
〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520
千葉西税務署 ☎043(274)2111

※時間外、土・日曜日の提出は税務署入口の時間外収受箱をご利用ください

幕張メッセ申告会場での確定申告

千葉西税務署では、平成19年分の所得税、贈与税、消費税等の確定申告書作成・提出会場を幕張メッセ「国際会議場」に設置しています。

【期限】3月17日(月)まで
※土・日曜日除く(3月2日(日)は実施)

【時間】午前9時～5時
※混雑状況により締切時間を早める場合があります

※この期間、千葉西税務署では、用紙の配付・申告書の収受のみ行っています(土・日曜日除く)

喫茶かりんが引越しました！(精神障害者小規模通所授産施設)

「喫茶かりん」は、精神科に通院している人たちが社会の一員となり仕事を続けていく場所として、平成14年に谷津駅前にオープン。おいしいコーヒーが飲めると谷津かいわいでも評判でしたが、この度、京成津田沼駅近くにリニューアルオープンしました。

喫茶かりんの売りは、何といってもコーヒーの香りと味。その秘密は、取り寄せたコーヒー豆のさらに良い豆だけをよりすぐる、ハンドピックというひと手間を加えます。そして、深いりした豆にはゆるめの83度、85度、モカやブルマウンテンなどの豆には熱めの88度、90度と、それぞれに適した温度で入れるため、香りと味が引き立つのです。

店内も明るく落ち着いた雰囲気、ゆったりとした時間が過ごせます。ぜひ、ご利用ください。

■営業日/月曜、火曜、木曜、土曜 ■営業時間/午前11時30分～4時

■住所/習志野市津田沼3-9-8号 京成ツタヌマビル1階

■電話/(493)3769

▶明るく落ち着いた店内



にぎわい広場 しちば

市民サービスの向上は接遇力のアップから！
「シルバー人材センター」接遇力向上研修会」



1月29日・30日の2日間、シルバー人材センターの会員を対象に「接遇力向上研修会」が開催されました。

シルバー人材センターは、高齢者になさわしい仕事を企業・家庭・公共団体等から引き受け、会員に提供する公益法人。現在の会員数は873人、さまざまな知識や技能を生かして元氣いっぱい活動しています。

研修には、駐輪場管理や公共施設を管理している会員のなかから120人が参加。講師の話に何度もうなずき、熱心にメモをとるなど真剣そのもの。「利用者の立場からの応対について、事例をあげて説明してくれたので、とても参考になった」など、生き生きとした表情で語る様子から反応は上々のようです。

また、研修を企画した担当者は、「接客する側の気持ち一つでそこに笑顔とコミュニケーションが生まれる。それが市民サービスの第一歩になると考えます。これからもこういった取組みは続けていきたいです」と語ってくれました。

谷津干潟のフランクトン
をのぞいてみよう

日3月23日(日)午前10時～正午(雨天決行) 習小学生以上(小学2年生以下は保護者同伴) 定20人(要予約) 費100円(保険料) 持筆記用具、虫めがね(あれば)

所申谷津干潟自然観察センター ☎(454)8416

弥生の茶会

裏千家、宋偏流 日3月16日(日)午前10時～3時 所サンロー・津田沼5階茶室 定250人 費2,000円 持懐紙ほか 申

スポーツ

スポーツ振興協会より

＜体力測定へ15歳以上とPLAY SPORTS＞…当日会場で受付 日3月15日(土) 体力測定 午前9時～11時(受付10時まで) 新体力測定、骨密度検査 PLAY SPORTS 午前11時～1時 バドミントン・ユニカール・クライミング 所東部体育館 費100円(保険料) 持室内用シューズ・飲み物・タオル(硬式テニス教室)

市ホームページへ
広告を掲載しませんか

財政収入の確保と地元企業の活性化等を図るため、市ホームページへのバナー広告の広告主を募集します。トップページは、1カ月で約45,000件のアクセスがあります。

《掲載場所・掲載料(月額、1口)》

- ・トップページ1枠=12,600円
- ・第2階層以下のページに広告枠を新設

《掲載期間》4月～翌年3月分(1カ月単位)

《掲載できないもの》

公共性を損なう恐れのあるもの、政治・宗教活動に関するもの等

《申込み》広告代理店を通じて申込み。バナー画像(gifまたはjpg)は広告主が作成

《問合せ》 広報課

募集

小・中学校での介助員

小・中学校に在籍し、教育的な支援を必要とする児童生徒の安全確保および生活・学習面の簡単な補助 勤務日 月々金曜日(1カ月のうち14日以内) 勤務時間 午前8時から下校するまで(7時間45分以内) 時給 110円 応募資格 20歳～55歳までの健康で意欲のある人 勤務開始時期 平成20年4月 申教育委員会指導課 ☎(451)1132

平成20年度
海浜霊園返還墓地の
使用者募集

【問合せ】 社会福祉課 葬祭霊園担当

申込資格

次の①～③にすべて該当する人

- ①申込日の前に、1年以上習志野市に住民登録(または外国人登録)をしている
- ②配偶者(事実上婚姻関係と同様の事情にある人を含む)、3親等以内の血族または、1親等以内の姻族の埋葬していない焼骨を保持している
- ③海浜霊園合葬式墓地の使用許可を受けていない ※焼骨をすでに他の墓地または納骨堂に埋(収)蔵している場合は対象になりません 図改葬または分骨しようとする場合

募集墓地区画数

募集区画数は平成20年1月末日現在のものです。2月末日までに返還墓地があった場合、その基数を上乗せします。

(平成20年1月末日現在)

種別	面積	募集区画数	永代使用料	管理料年額	備考
1種	4.5㎡	和式18基 洋式 4基	682,000円	3,930円	
2種	9.0㎡	和式 3基	1,364,000円	7,870円	
3種	3.45㎡	和式 1基	523,000円	3,010円	カロート付

・墓地面積は外柵および背面の植栽部分を含みます。
※詳しくは募集案内をご覧ください

注意

- ・石材店等による申込みの代行は一切認めていません。
- ・募集墓地は返還された墓地のため、外柵の汚れ、にじみ等がある場合があります。
- ・応募者多数の場合は抽選となります。
- ・抽選の場合には、種別ごとに抽選を行い、使用者と使用墓地を決定します。(決定した使用墓地の変更はできません)

募集日程

【案内・申込書配付】3月12日(木)～28日(金)に社会福祉課または海浜霊園管理事務所で配付します。申込書は3月17日(月)～28日(金)(消印有効)に社会福祉課へ ※合葬式墓地の募集は5月頃広報掲載予定です。

その他

習志野健康福祉センター
水質検査の廃止について

飲料水の水質検査を平成20年4月1日から廃止します。検査希望者には、民間検査機関をご案内します。水質検査結果についての相談は引き続きお受けします。
問習志野健康福祉センター ☎(475)5151

新習志野駅前商店会
フリーマーケット出店者

日4月6日(日)午前10時～4時 所新習志野駅前メルクス新習志野モール内 募集数 35区画(1区画2.5×2m) ※申込多数の場合抽選 出店料 2,000円 ※駐車場1台500円 申3月19日(水)(必着)までに往復ハガキに住所・氏名・電話番号・FAX・主な出店物(飲食除く)を記入し、〒275-0016 津田沼5-12-12 習志野市商店会連合会、新習志野駅前フリマ係へ ☎(455)10555

国保年金

問合せ
国保年金課

幕張社会保険事務所
出張相談のお知らせ
社会保険庁では、基礎年金番号に結びついていない約5,000万件の記録について、基礎年金番号の記録と結びつく可能性のある人に平成19年12月から「ねんきん特別便」を順次送付しています。送付された人を対象に幕張社会保険事務所による出張相談を行います。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。
■3月12日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

【日時】3月24日(月) 午前10時～4時
【場所】市役所5階A会議室
【持ち物】送付された「ねんきん特別便」・年金手帳・年金証書・印鑑
※代理人が相談するときは、本人が署名捺印した「委任状」のほか、代理人の身分を確定できるもの(運転免許証等)をご用意ください。
【問合せ】幕張社会保険事務所 ☎043(212)8626

テレビ広報 なるほど習志野

あなたの知らない習志野がある

3月前半号 3月1日～14日放送

火災予防のすすめ

JCN 船橋習志野 9ch で放送中!
放送時間12:10, 18:10, 22:10 (各20分)

店言板

おいでください(イベント)
※費用の記載のない場合は無料

スポーツまつり

3月22日(出)午前10時～3時(予備日23日(日)) 秋津運動公園多目的広場 キックターゲット、ストラックアウト、模擬店等 ☎(453)1334 習志野ハイサイドスポーツクラブ
■大正琴ミニコンサート&体験会
3月13日(水) 20日(水)午後3時～5時 東習志野五丁目集会所

大正琴体験講習会

3月14日(金)午前10時～ 新習志野公民館 弾き方指導

■影絵劇団夢屋と小学生による影絵劇
3月9日(日)午後1時30分～2時30分 実花公民館

親子・初心者空手教室

4月6日・20日・27日各日曜日 午前9時～11時(全3回) 袖ケ浦公民館 当日受付 運動のできる服装で

習志野市消費生活研究会
千葉産鮮魚でヘルシー料理

3月19日(水)午前9時30分～正午 大久保公民館 300円 20人(先着)

写真展(市町村職員年金者連盟習志野支部)

3月6日(水)～11日(火)午前9時～5時、12日(水)午前9時～3時 菊田公民館

おもちゃドクター養成講座

3月22日(土)・23日(日) 袖ケ浦公民館 テキスト代2,000円 2日間参加できる人対象

女性の着方無料講習会

3月14日(金)午後7時30分～ 東習志野コミュニティセンター

なかまに(仲間募集)

※活動場所は予定
■秋津ハイアン(フランドス) 第3・4小曜日午後1時～3時 新習志野公民館 無料

英語初級

毎週土曜日午後6時～7時30分 新習志野公民館 月4,000円 米国人講師

ソーシャルファミリー袖ケ浦
社交ダンス

第1・2・3土曜日午前9時～正午 袖ケ浦公民館 入会金1,000円 月2,000円 60歳以上

菊田詩吟(吟亮流)

毎週土曜日午後1時～3時 菊田公民館 月1,250円 見学可

習志野山歩会(ハイキング・軽登山)

第3水曜日午後7時～9時 谷津公民館 入会金1,000円 年2,000円、保険料(年額)1,500円

友美会(着付け)

第1・4日曜日午後1時30分～4時 谷津公民館 月1,500円

陶芸(陶芸の創作)

第1・2土曜日午後1時～5時 新習志野公民館 入会金2,000円 半年会費7,000円 作陶から本焼まで

保健 たより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎ (453) 2922
☎ (451) 4205

ヘルスステーション

谷津	☎ (479) 0066 FAX (477) 8348 担当区域：谷津、谷津町
秋津	☎ (453) 2966 FAX (451) 6765 担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園
津田沼 鷺沼	☎ (453) 9303 FAX (451) 4822 担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台
屋敷	☎ (478) 3330 FAX (477) 6247 担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保
東習志野	☎ (476) 1662 FAX (477) 8738 担当区域：実新、新栄、東習志野、実新本郷

■夜間休日の当番医室内 ☎ (452) 0881
■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.jp/>
FAX 043 (242) 4199

こどものコーナー

助産師等による新生児訪問

あかちゃんの成長(体重測定など)を確認、授乳の相談に応じます。なお、第1子のお子さんについては全員訪問しています。

対象▶生後40日までのあかちゃん

申込み▶「新生児訪問カード(ハガキ)」に必要事項を記入し、電話またはFAXで生後20日頃までに各ヘルスステーションへ

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (18年8月生まれ)	3月25日(火)	3月26日(水)
3歳児 (16年9月生まれ)	3月18日(火)	3月12日(水)

受付▶午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食・歯っぴい教室(予約制)

あかちゃんの離乳食と歯みがきについて栄養士・歯科衛生士がわかりやすくアドバイスします(①は歯のお話はありません)。

対象月齢	3月	会場	担当
① 5～6か月	19日(水)	谷津ヘルス	栄
	25日(火)	東習志野ヘルス	栄
② 8～10か月	27日(木)	谷津ヘルス	栄 歯

時間▶午後1時30分～3時

対象▶第1子と保護者20組

費用▶90円(材料費) 申込み▶健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習

日程・会場▶3月27日(木) 保健会館別館

24日(月) 東習志野こども園

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み▶健康支援課

子育てふれあい広場

幼稚園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	3月	
杉の子	7日(金)	※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間▶午前10時～11時30分

対象▶乳幼児とその家族

持ち物▶上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ▶こども保育課

麻しん・風しん(MR)2期の予防接種

平成13年4月2日生～14年4月1日生のお子さん(年長児)でまだ麻しんおよび風しん予防接種(MR)の2期を受けていない人は3月31日(月)までに接種してください。4月1日(火)からは任意接種となり有料になります。

3月1日(土)～7日(金)は子ども予防接種週間です。この機会に忘れていた予防接種がないか確認してください。

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか? パパの参加も大歓迎(妊婦模擬体験あり)

対象▶妊娠5～8か月頃の妊婦とパートナー

定員▶約30人(早めにお申込みください)

内容▶月1回、4回で1コース(妊娠中3回、産後1回)

1課	妊娠中のからだ、お産の経過
2課	あかちゃんのいる生活(父親の役割)
3課	食と歯の健康、先輩ママとの交流
4課	後輩ママとの交流

会場・申込み▶谷津ヘルスステーション

子育て支援フォーラム in 習志野

「子どもの急病時にはどうするの?」「小児救急医療と夜間診療受診の仕方」「今問題になっている子どもの予防接種」

日時▶3月8日(土)午後3時～4時30分

場所▶東習志野こども園

対象▶乳幼児を持つ保護者

定員▶100人(先着順)

費用▶無料

持ち物▶上ばき

※保育あり(無料、1歳児～未就学児、要予約)

※駐車場僅少

申込み▶習志野市医師会 ☎ (452) 6766

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは各ヘルスステーションへ)

おとなのコーナー

4月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

4月	会場
2日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション
16日(水)	東習志野ヘルスステーション

時間▶午後2時～4時

対象▶認知症の心配のある本人および家族

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

成人歯科健康診査を受けましょう!

節目健診で、むし菌や歯周病予防と口腔がん(口の中のがん)早期発見のきっかけづくりに活用してください。

対象▶妊婦・70歳(昭和12年生)・60歳(昭和22年生)・50歳(昭和32年生)・40歳(昭和42年生)の人

実施時期▶平成20年3月31日まで

実施機関▶市内の実施歯科医療機関

受診方法▶受診は1人1回です。予約および受診の際に「市の歯科健診を受けたい」ことを伝えてください。治療中の人は受けられません。

持ち物▶母子健康手帳または健康手帳、保険証(診査票は医療機関にあり)

費用▶300円(自己負担分) ※昭和12年生の人は無料。妊婦と昭和22・32・42年生で生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は受診前に健康支援課へ申請により無料。

問合せ▶健康支援課

インフルエンザにご注意を!

まだまだ油断はできません。

～ひろげるなインフルエンザ・ひろげよう咳エチケット～

- ・こまめに手洗い、うがいをしましょう
- ・せき、くしゃみをする時には、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆いましょう
- ・熱、せき、くしゃみのある人はマスクをしましょう
- ・インフルエンザにかかったと思ったら、早めに医療機関を受診しましょう

ヘルスステーションにおける健康相談

妊婦さん、あかちゃんから高齢の人までのからだや心の健康に関することについて、電話・面接による相談(予約制)をお受けしています(保健師・栄養士・歯科衛生士・理学療法士・作業療法士)。

母子健康手帳

母子健康手帳は、市役所4階で交付しています。また、ヘルスステーションでも電話予約制にて交付します。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H20.2.1 現在

○総人口………159,748人
○男………80,538人
○女………79,210人
○世帯数………66,265世帯

次号の予告
変更の場合あり

・新しい健康診査・保健指導
・火災予防

ほか