

広報

習志野

No.1165

NARASHINO

2008
12/1

特集 保育所の入所申込受付……2

特集 ご存じですか？ 発達障害……4

便利な住民基本台帳カード……6

12月は地球温暖化防止月間です……7

年末年始の特別警戒……8

にぎわい広場・習志野かるた大会……9

お知らせ……10

保健だより……14



習志野高校野球部

関東大会
準優勝

33年ぶりに県大会を制覇し、関東大会準優勝を果たした
習志野高校野球部。

これから新たな伝説が始まります。

※関連記事を9ページに掲載

平成
21
年度

保育所の入所申込受付

平成21年4月からの市立保育所・市立東習志野こども園(長時間児)、私立保育園(かすみ保育園)の入所申込書類の配布を12月1日(月)から開始します。
希望者は、入所を希望する施設で申込手続きを行ってください。

問合せ こども保育課・各保育所・東習志野こども園

保育所とは

保護者が働いていたり病気であつたりするため、家庭で十分に保育をすることができない子どもを保護者に代わって保育することを目的とする施設です。

- ① 習志野市の保育所では、①明るく元氣な子ども
- ② 友達と仲良く遊べる子ども
- ③ よく見、よく考えて行動する子ども

を目標して、子どもが安定した生活を過ごせるよう、また、保護者の皆さんが安心して預けられるよう保育にあたっています。
また、子育て支援の一環として保育所の庭を開放し、子育て相談などを行いながら、地域に根ざした保育所を目指しています。

応募資格(入所要件)

入所を希望する児童の保護者や65歳未満の同居の家族全員が、昼間を原則として1日4時間以上で月16日以上労働や疾病等の状況にあり、次のいずれかに該当すること。ただし、同居の家族、その他の人が児童の保育にあたる場合は除きます。

- ① 昼間家庭外で労働をしている場合
- ② 昼間家庭内で家事以外の労働をしている場合
- ③ 妊娠中、または出産直後の場合(出産予定月の前後2カ月)
- ④ 疾病・負傷または心身に障害のある場合
- ⑤ 長期にわたる疾病または、心身に障害のある同居の家族を常時看護・介護している場合
- ⑥ 火災・震災・風水害等の復旧にあ

保育時間

〈保育時間〉
月～金曜日
午前8時30分～午後4時30分
土曜日
午前8時30分～午後0時30分
午後4時30分～午後7時
〈時間外保育時間〉
保護者が保育できない時間の範

たっている場合

⑦その他①～⑥に類する状況にある場合

なお、保護者が求職活動中等で就労直前の場合など入所要件に該当することもあります。ご相談ください。

※感染症などで集団保育が困難と認められる時は、入所をお断りすることもありますので、あらかじめご了承ください。

困で利用することができます。
月～金曜日
午前7時～午前8時30分
午後4時30分～午後7時
土曜日
午前7時～午前8時30分
午後0時30分～午後6時30分
※4力月末満児の保育時間は時間外保育を利用した場合でも午前8時30分～午後5時です。
※私立かすみ保育園は時間外保育以降も午後8時まで延長保育が利用できます(ただし、4力月末満児の延長保育はありません)。

書類の配布

〈配布日時〉
12月1日(月)から 午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)
〈配布場所〉
各施設およびこども保育課

現在入所中の方へ

今回の申込みは必要ありませんが、現況届と在職証明書など児童の保育にあつたれないことの証明書や、源泉徴収票など保育料算定のために必要な書類を提出してください。詳細は、現在通っている保育所を通じてご案内します。

4月入所申込みおよび面接

下表の日程で申込受付および面接を行います。書類・母子健康手帳をお持ちになり、児童を連れてご希望の施設で手続きを行ってください。

なお、希望者が多い場合、希望する施設に入所できないことがあります。

※都合の悪い方は、平成21年1月19日(月)から30日(金)まで、こども保育課でも受け付けます。ただし、児童の面接を後日各施設で行います。

※転出予定のある方、市外の保育所を希望する方は、12月10日(水)までに、こども保育課で申込手続きを行ってください。詳細についてはお問合せください。

※平成21年5月入所以降の申込みは、希望する月の前月1日～12日(ただし休日等にあたる場合は翌日)に、こども保育課で受け付けます。

4月入所申込受付

保育施設名	所在地	電話	入所対象児童※	受付日
大久保保育所	泉町3-2-1	☎(472)0015	6カ月～5歳児	1月6日(火) 午前9時30分～午後2時
大久保第二保育所	大久保2-7-7	☎(476)7474	6カ月～5歳児	
袖ヶ浦第二保育所	鷺沼1-14-16	☎(453)2207	6カ月～5歳児	
藤崎保育所	藤崎3-2-19	☎(472)9621	6カ月～5歳児	1月8日(木) 午前9時30分～午後2時
東習志野こども園(長時間児)	東習志野3-4-1	☎(477)0115	57日目～5歳児	
谷津保育所	谷津2-20-2	☎(453)3811	6カ月～5歳児	1月13日(火) 午前9時30分～午後2時
菊田保育所	津田沼4-6-8	☎(452)3306	6カ月～5歳児	
本大久保保育所	本大久保4-9-1	☎(472)1579	3歳児～5歳児	
秋津保育所	秋津3-8-1	☎(451)8131	6カ月～5歳児	1月14日(水) 午前9時30分～午後2時
若松保育所	東習志野2-13-2	☎(472)3896	6カ月～5歳児	
菊田第二保育所	津田沼3-11-10	☎(476)5581	57日目～2歳児	
谷津南保育所	谷津3-1-13	☎(451)5165	4カ月～5歳児	1月15日(木) 午前9時30分～午後2時
本大久保第二保育所	本大久保4-5-1	☎(475)0210	57日目～2歳児	
袖ヶ浦保育所	袖ヶ浦2-5-3	☎(454)6318	6カ月～5歳児	
(私立)かすみ保育園	香澄4-1-1	☎(408)1170	57日目～5歳児	

※入所対象児童年齢(H21.4.1時点での年齢です)

5歳児…H15.4.2～H16.4.1生まれ
4歳児…H16.4.2～H17.4.1生まれ
3歳児…H17.4.2～H18.4.1生まれ
2歳児…H18.4.2～H19.4.1生まれ
1歳児…H19.4.2～H20.4.1生まれ
0歳児(6カ月～)…H20.4.2～H20.10.2生まれ
0歳児(4カ月～)…H20.12.2生まれまで
0歳児(4力月末満)…こども保育課にお問合せください



このたび、谷津在住の三代川茂雄さん(写真右から2人目)から瑞宝双光章の受章記念として子どもたちの健やかな成長を願い自動車が寄贈されました。

こども保育課では、この自動車を子育て支援などに活用させていただきます。



身体・知的・精神障害者(児)の手当制度

問合せ 障害福祉課

◆国の手当

◇特別児童扶養手当

障害をお持ちの児童(20歳未満)を養育されている人に対する手当です。

◇障害児福祉手当

重度の障害をお持ちの児童(20歳未満)に対する手当です。

◇特別障害者手当

著しく重度の障害をお持ちの障害者(20歳以上)に対する手当です(3カ月以上入院されている人は対象となりません)。

※申請には所定の診断書が必要となります(障害者手帳をお持ちの人は診断書を省略できる場合があります)。

※所得の制限があります。

※障害者手帳を所持していなくても受給できる場合があります。

◆市の手当

◇心身障害児童福祉手当

知能指数50以下、または身体障害者手帳4級以上の児童に対する手当です(所得の制限はありません)。

◇心身障害者福祉手当

重度の知的障害者(20歳以上)、または身体障害者手帳を有し寝たきりの状態にある障害者(20歳以上65歳未満)に対する手当です(所得の制限があります)。

※障害児福祉手当、特別障害者手当との併給はできません。

■上記のすべての手当について、その他各種手当や見舞金等を受給していると、受給ができない場合があります。また施設入所の人は心身障害児童福祉手当を除き、対象とはなりません。

障害の内容や手当の種類によって支給要件等が異なりますので、詳細はお問合せください。

千葉県では 障害者差別をなくす ための条例が 施行されています

この条例は、障害のある人に対する理解を広げ、誤解や偏見、差別のない社会をつくるために制定されました。詳しくは千葉県ホームページをご覧ください。

URL http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/c_syofuku/keikaku/sabetu/jorei-home.html

問合せ 千葉県障害福祉課
☎ 043(223)2935
FAX 043(222)4133

市の取組み

専門職が集まり
検討を重ねています

発達にさまざまな課題を持つ子どもの健やかな成長を支えるために「習志野市庁内発達支援サポートネットワーク会議」を組織しています。子どもにかかわる4つの部局の専門職が集まり、月1回の話し合いを行いながら、早期発見・

支援のための施策について検討しています。

就学前児童に対する「個別支援計画」の試行を実施しています

担当者や在籍機関が変わっても、成長・発達上の課題に応じた支援が継続して受けられるよう、保護者の同意を得て発達に課題を持つ子ども一人ひとりの支援に役立つさ

まざまな情報や支援方針をまとめたものが「個別支援計画」です。

現在、試行的に年長児の保護者と一緒に作成しています。個別支援計画に対する市民や関係者の意見、提案などを参考に、「個別支援計画」のシステムをつくっていく予定です。

発達にさまざまな課題を持つ 子どもをサポートしています ～ご存じですか？ 発達障害～

問合せ
障害福祉課



「発達障害」は見た目ではわかりにくく、周囲はもちろん、保護者や本人でさえも気付かないことがあります。「落ち着きがない」「トラブルが多い」などの子どもの行動が発達障害による場合もあります。発達障害の理解を深めるとともに、不安のある人の対応方法や市の取組みを紹介します。

早期相談が効果的

「発達障害」は低年齢で起きる障害で、小さいころからできるだけ早く支援を行うことが効果的といわれます。それは、どのようなきっかけでパニックが起きるかなど、子どもの特徴やそれに合わせた対応方法がみつかりやすいからです。

また発達障害の子どもは、どうしてもしられる経験が多く、それがちです。しかし本人は、ふざけているわけでも、悪意があるわけでもないのに、「自分ではできない子だ」と劣等感を持ち、勉強嫌いや不登校になることがあります。このような状態を引き起こさないためにも、小さいころからの支援と、周囲の適切な見守りが必要です。

お子さんの発達に関する心配や不安のある人は、下記の相談機関にお尋ねください。

相談機関

各ヘルスステーション
14ページ「保健だより」参照

幼児言語療法施設
ひまわり学園
☎047(451)2922

障害福祉課
☎047(453)9206

千葉県発達障害
支援センターCAS
☎043(227)8557

千葉県子どもと親の
サポートセンター
☎0120(415)446



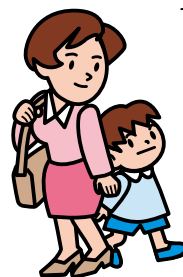
「発達障害」には、次のようなものがあります

自閉症

自閉症の大きな特徴は、社会性や、コミュニケーションの障害、変わった行動やこだわりといわれます。

①自閉症は、見たり聞いたりすることを、一般の人と同じように理解することが苦手です。

②人とかかわること、自分の気持ちを人に伝えること、相手の気持ちを読み取ることが苦手です。



アスペルガー症候群

自閉症とかなり似ている症状です。知的発達に遅れはありません。

①ひとり遊びや大人と遊ぶことを好み、同じくらいの年齢の子ども同士のかかわりが苦手です。

②人との接し方のルールがわからないため、トラブルや衝突が多くみられます。

③会話が長続きせず、ことばの裏の意味をくみ取ることが、あいまいな問いに答えることが、苦手です。



注意欠陥多動性障害(AD/HD)

不注意・衝動性・多動性が主な症状です。

①コミュニケーションや人との交流がうまく行えない場合が多く、注意力も散漫で、それぞれして落ち着きがありません。

②がまんすることが苦手で、話しかけられた時に、返答がなかったり、最後まで聞かずにしゃべりだすなどの様子が見られます。



学習障害(LD)

知的発達に遅れはありませんが、聞く、話す、読む、書く、計算する等の能力に困難があります。①話を聞いて理解することが困難で、聞き間違いが多く、会話も一方的で話題がとびやうすることがあります。

②文字や文章の意味をとらえて読むことが苦手で、本を読んでいるときに、どこを読んでいるのかわからなくなります。③字を読んで理解するのに、書くことが苦手だったり、指示を忘れて何度も聞き返したりします。



温暖化「知っている」では止まらない

12月は地球温暖化防止月間です

問合せ
環境政策課



環境標語
特選作品

地球はどんどん暑くなっています。このまま地球温暖化が進めば、私たちは今のような生活ができなくなってしまうかもしれません。今年7月の洞爺湖サミットでは、気候変動問題が重要な議題となりました。私たちも身近にできることから地球温暖化防止に取り組みましょう。

温室効果ガスを減らしましょう

京都議定書で、日本は温室効果ガス排出量を2008年～12年に90年比6%削減することを約束しました。しかし、06年度の排出量は90年比6.2%増加しており、約束を果たすためには、もともと減らすべき6%を合わせた12.2%の温室効果ガスの削減が必要です。また、家庭からの二酸化炭素排出量は、90年比で30.0%増加しています。

〈具体的な取組み例〉

- 使わない照明は消しましょう
- 公共交通機関を利用し、ノーカーデーを増やしましょう

朝、起きたときから「ウォームビズ」は始まります



ウォームビズの目的は、暖房に必要なエネルギー使用量を削減することによって二酸化炭素発生を削減し、地球温暖化を防止することです。ウォームビズでは、室温20℃を呼びかけていますが、暖房をつけずに済むのであればそれが最も望ましく、ウォームビズはあくまで過剰な暖房を抑制する呼びかけです。家庭でも過剰な暖房を抑制していきましょう。

〈具体的な家庭での取組み例〉

- 朝食をしっかり食べる(朝食をとる時間のない場合には、温かいスープを飲むだけでも効果的です。)
- 身体のおたまる食品をとる(大根、にんじん、しょうが、にんにくなど)
- 冷え性に効く「足浴」
- 湯冷め防止に、パジャマの上に一枚はある
- 寝る時に首にタオルを巻く

出典／チーム・マイナス6%ホームページ



省エネ住宅改修で固定資産税が減額されます



地球温暖化防止に向けて二酸化炭素排出量の削減を図るため、既存の住宅を省エネ改修した場合に固定資産税を減額する制度が創設されました。

平成20年4月1日から平成22年3月31日までの間に、既存住宅(賃貸住宅を除く)について一定の要件を満たす省エネ改修工事を行い、改修後3カ月以内に市に申告することにより、その家屋に係る翌年度の固定資産税額(120㎡相当分までに限る)の3分の1を減額します。なお、バリアフリー改修による軽減を除き、新築軽減や耐震軽減との重複適用はできません。詳細は、資産税課にお問い合わせください。

平成20年度 環境標語入選作品

地球温暖化防止月間にちなんだ標語を募集し、市内小・中・高等学校あわせて644点の応募がありました。入選作品41点の中から「地球温暖化防止を考えるつどい」でも表彰された特選・準特選・佳作の18点を紹介します。23点の努力賞は市ホームページで紹介します。

小学生の部

特選

気づこうよ 動物たちの SOS !
(向山小 6年 植田 大貴)

準特選

省エネで みんなが地球の サポーター
(谷津小 3年 坂元 健)

節約は 地球を救う 第一歩

(大久保東小 6年 和田 千明)

佳作

やってみよう 小さな決意 大きな成果
(津田沼小 5年 藤田 千晴)

マイバック ぼくにもできる エコライフ

(谷津小 2年 西村 拓海)

温暖化 今止めないと 止まらない

(谷津小 6年 岡藤 有輝)

考えよう 地球の未来 明日のため

(大久保東小 6年 星野 由衣)

中学生の部

特選

温暖化「知っている」では 止まらない
(東邦中 1年 山下 莉奈)

準特選

考えようッ！ べんりと地球 どちらが大事？
(東邦中 1年 加賀谷 唯)

温暖化 他人まかせじゃ 止まらない

(東邦中 3年 丸山 哲平)

佳作

温暖化 止める手この手 みんなの手
(東邦中 1年 鈴木 匠)

よい環境 子孫に残す 宝物

(東邦中 1年 齊藤 連)

未来まで 緑のうるおい水の星

守るはぼくらの 知と力
(東邦中 1年 角田 大尚)

高校生の部

特選

もったいない 小さな一言 大きな力
(津田沼高 1年 黒島 ありな)

準特選

知っている そこから移そう 行動に
(津田沼高 1年 吉田 和哉)

佳作

地球のため はじめる努力 自分から
(津田沼高 1年 柳沢 のどか)

植えようよ 地球と心に 一本の苗

(津田沼高 1年 石坂 智啓)

「もったいない」世界を救う 共通語

(習志野高 3年 後藤 晋平)

便利な住民基本台帳カード

問合せ
市民課

住民基本台帳の記録に基づいて交付する高度なセキュリティ機能を備えたICカードです。「写真付き」と「写真なし」の2種類のカードがあり、写真付きカードは、運転免許証などと同じように、本人確認をするための身分証明書として各種手続きの際に利用することができます。

- 有効期間は発行日から10年間です。
- 転出したとき、死亡したときは、カードは失効します。

こんなときに使えます

- インターネットを使った所得税の申告・納税(e-Tax)(e-Taxをご利用される場合は、公的個人認証サービスの申請が必要です)
- 他市町村での住民票の申請(広域交付)
- 他市町村への転出届(付記転出届)
- 銀行口座開設や携帯電話の契約
- 市役所などでの各種申請手続き時の本人確認(印鑑登録もすぐできます)
- パスポートの申請

手続きに市民課へGo!

申請の流れ

- ①市民課で申請受付
 - ②本人あてに照会文書を郵送します。
 - ③同封の回答書に本人が必要事項を記入・押印のうえ、窓口へ本人確認できるものと一緒にお持ちください。回答書と引き換えに住基カードを交付します。交付の際、暗証番号を設定していただきます。
- ※回答書を代理人が持参する方法もあります。詳細は、照会文書でご確認ください。
- ※本人が申請する場合で、運転免許証、パスポートなど官公署発行の顔写真付きの有効な証明書を所持した場合、即日交付ができます。



写真付き住民基本台帳カード

申請に必要なもの

(1) 本人が申請する場合

- ①住民基本台帳カード交付申請書
- ②写真付の住基カードを選択する場合、証明用写真1枚(6カ月以内に撮影した無背景、正面、無帽の縦4.5cm×横3.5cmの顔写真)
- ③健康保険証、年金証書、学生証など本人確認ができるもの。※運転免許証、パスポートなど官公署の発行した顔写真付きの有効な証明書を提示の場合、即日交付ができます。
- ④手数料 500円

(2) 代理人が申請する場合

- ①住民基本台帳カード交付申請書
 - ②写真付きの住基カードを選択する場合、証明用写真1枚(6カ月以内に撮影した無背景、正面、無帽の縦4.5cm×横3.5cmの顔写真)
 - ③委任状
 - ④代理人の印鑑
 - ⑤代理人の運転免許証、パスポートなど官公署の発行した顔写真付きの有効な証明書
 - ⑥手数料 500円
- ※成年被後見人、15歳未満の人は、法定代理人による申請が必要です。

公的個人認証サービスで簡単 e-Tax

住民基本台帳カードに電子証明書を記録することで、行政機関などの手続きがインターネットを通してできるようになります。窓口に行く時間がない人や遠くに行くのが大変な人も、ご自宅から手続きをすることができます。

利用可能な各種手続き

- 国税電子申告・納税システム(e-Tax)
- 自動車保有関係手続
- 不動産登記、商業・法人登記の申請など



平成20年分の所得税確定申告におけるe-Taxの受付期間
平成21年1月5日(月)～3月16日(月)

※確定申告期間(平成21年2月16日(月)～3月16日(月))は市民課の発行窓口が混雑します。公的個人認証サービスの申請は、あらかじめ余裕をもって行ってください。

インターネットで住民票の予約



インターネットを利用して、住民票の申請予約ができるサービスです。土・日曜日にも警備員室で受け取ることができます。

受取場所

市民課	月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時 (水曜日は午後7時まで)
警備員室	土・日曜日 午前9時～午後5時

※詳細は「ちば電子申請・届出サービス」のホームページを参照(市ホームページからリンクあり)。

ちば電子申請 習志野

検索



第61回秋季関東地区高等学校野球大会で習志野高校野球部が準優勝を果たしました。

県大会では、強豪がひしめくなか、ノーシードから勝ち上がり、準決勝・決勝をサヨナラ勝ちし、33年ぶりに県制覇を成し遂げました。関東大会でも初戦から1点差の試合を勝ち抜き、みごと決勝に駒を進めた習志野ナイン。惜しくも神奈川代表の慶応義塾高校に敗れましたが、チーム一丸となった力強いプレーを随所に見せてくれました。

来春3月21日から甲子園で開催される第81回選抜高等学校野球大会——出場校を決定する選考委員会は1月23日に開かれます。

習志野高校野球部 関東大会準優勝

にぎわい広場

年末年始の特別警戒

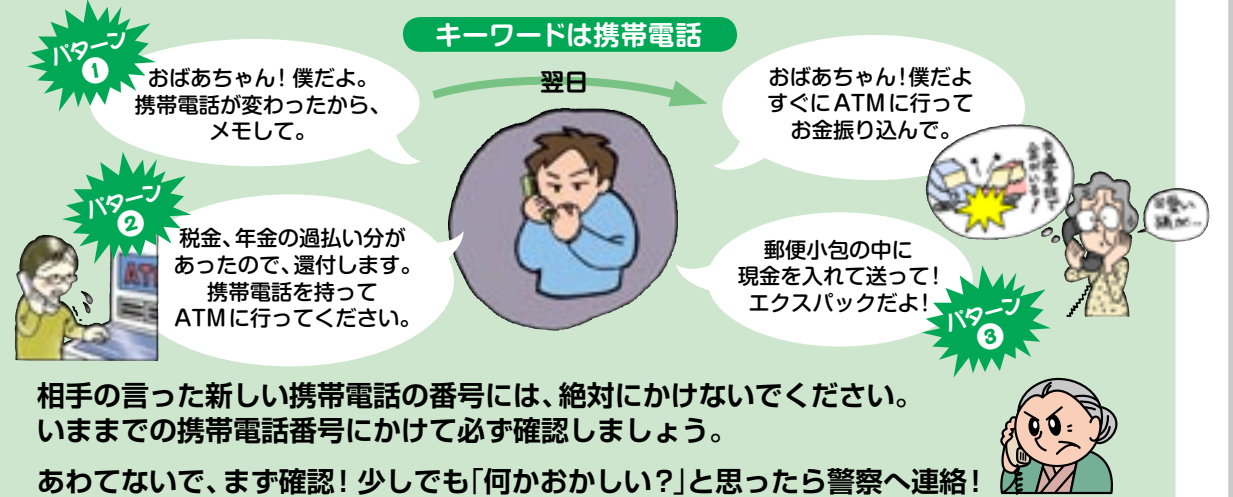
問合せ 習志野警察署 ☎(474)0110

年末年始は、空き巣、ひったくり、車上ねらいなど犯罪の起きやすい時期です。この期間中、警察ではパトロールや交通取締りなどの活動を強化します。市民の皆さんも防犯意識を持ち、犯罪防止に心がけましょう。

振り込め詐欺急増!!

本当にあなたは、大丈夫ですか？ 急な振込みは詐欺と疑って！

市内発生件数30件 被害総額6,500万円 (平成20年9月末現在)



ひったくりに注意

市内のひったくりは、平成20年9月末現在、46件発生しています。被害に遭われた方の中には、転倒しケガをした方もいます。被害に遭わないよう、次の点に注意しましょう。

① バッグを持つ場合は、必ず車道と反対側に持つ



② 自転車前カゴにバッグを入れるときは防犯カバーを、カバーがないときは雑誌や新聞などで覆いをする



自主防犯団体の輪を広げよう

問合せ 安全対策課



犯罪を未然に防止し、安全で安心して暮らせる地域社会を実現するためには、市民一人ひとりが防犯意識を高め、犯罪の起こりにくい環境をつくるのが大切です。現在、市内では101の団体が地域の実情にあわせて防犯パト

ロールを行っており、犯罪抑止に大きな効果をもたらしています。地域で防犯団体を組織して犯罪を減らしましょう。

防犯物品の貸与

市では、自主防犯団体に対し、腕章・帽子・ベスト・信号灯等の貸与を行っています。



第5回 習志野かるた大会開催!

問合せ 社会教育課

日時 平成21年1月10日(土) 午前9時～3時30分

会場 東部体育館

競技 ●団体戦(小学校低学年・高学年) ●個人戦(小学校低学年・高学年・中学生以上) ※1試合20分、トーナメント方式、1位～3位まで表彰(全員に参加賞)

申込方法 大会要項をよく読み、参加申込用紙に必要事項を記入し、12月12日(金)までに郵送またはFAX(電話不可、申込多数の場合抽選)で申込み

申込先 ①〒275-0014 習志野市鷺沼2-1-10 教育委員会社会教育課「習志野かるた大会事務局」 ②FAX(453)9384 ※ただし、小・中学生は、学校経由で社会教育課に送付でも可

その他 参加費無料／申込みをした選手のみ出場可／団体戦は1人1チームのみに申込み可／1人で団体戦と個人戦両方への申込み不可／団体戦のみ選手の登録変更可／昼食・上ばき・靴入れ持参

●「大会要項」と「競技ルール」は社会教育課・市内各公民館・東部体育館で配布中。小・中学生は、各学校の先生に見せてもらってください。

●「習志野かるた」を市役所1階売店で販売中。価格は1セット1,050円(税込)

企画・運営 各公民館地区学習圏会議の代表、生涯学習市民会議委員、習志野かるた制作委員会代表、子ども会連絡協議会代表、リーダースクラブ代表等、計15人により設置された「平成20年度 第5回 習志野かるた大会実行委員会」が企画・運営にあたっています。また、当日は市民カレッジ受講生、青少年相談員等、多くのボランティアのお手伝いに支えられて運営されます。

成人式

平成21年

日程
1月12日(月) 成人の日

場所
習志野文化ホール

対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの人

成人式典

午前10時～(9時20分受付開始)
式典は、希望者による申込み制です。参加希望者は、整理番号(案内はがきの宛名右下)を12月12日(金)までにEメール・FAX・電話・はがきでお知らせください。

新成人を祝う集い

○恩師を囲む新成人の交流会 午前10時～
○イベント 午前11時～午後0時30分
成人式典参加者は、式典終了後からの参加になります。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

URL <http://www.city.narashino.chiba.jp/>

問合せ 教育委員会青少年課

〒275-0014 鷺沼1-2-1 ☎(453)7379 ☎(453)9384
✉2009seizinshiki@city.narashino.chiba.jp
※メールはセキュリティーで保護されていません。
ご了解の上、ご使用ください。

市立図書館現代文学講演会
「谷津の海とたるま船」
講師 三橋 勇氏 12月13日(土)午後2時～4時 所サロ
ト津田沼6階大会議室 対成人
定60人※当日会場にて受付
問 大久保図書館
☎(475)3213
新習志野学習会
ふれあふサロン
篠笛と和太鼓の演奏 出演 山田路予氏(篠笛)、月村路予氏(和太鼓)、木崎詔甲氏(和太鼓) 12月14日(日)午後6時～

8時(5時40分開場) 定100人
所 新習志野公民館
☎(453)3400
子ども書道教室(書初め)
日 A 12月24日(水)・25日(木) 12月26日(金)・27日(土) 各日午前9時30分～11時30分 対小学3年生以上 定各20人 持書道用具一式(書初め用筆)・お手本・書初め用紙(10枚以上) 所 申あづま子ども会館
☎(477)9077
子ども三門松作り教室
日 12月25日(木)午後1時30分

3時30分 持手さげ袋 対小学生 定20人
所 申あづま子ども会館
☎(477)9077
親子自作たこあげ大会
日 平成21年1月18日(日)午前10時～正午(9時30分受付開始、荒天中止) 所 西浜緑地 対市内在住で中学生以下の子どもとその保護者 持自作のたこ ※表彰あり
問 青少年課
つつ病講演会
うつ病体験者とその家族に

よる講演(つつを経験して)「家族として」 日 12月10日(水) 午後1時30分～3時
所 新習志野健康福祉センター
☎(475)5151
介護者教室「介護予防転ばぬ先の予防運動」
マシン機材を使用した転倒予防教室 日 12月14日(日)午前10時～11時30分 所 マイホーム習志野1階テイルーム 定10人 持筆記用具 動きやすい服装で
日 12月12日(金)までにマイホーム習志野/八須へ
☎(470)1212
歯科医師による健康講座
口は元気の源!口の動きを良くして、いきいき歯つびい! 口の乾き・ムセの原因や口の働き(口腔機能)と舌の体操などのポイントをわかりやすく解説 日 12月24日(水)午前10時30分～正午 所 総合福祉センター内さくらの家 対65歳以上 定20人 持健康手帳・筆記用具
新習志野市社会福祉協議会
☎(453)308308
たのしい科学のひろば
化学・物理・生物・エネルギーに関する工作や実験 「マイ

ナス19℃の世界を体験」「エネルギー作り実験」等 日 12月23日(火)午後1時30分～4時(1時受付開始) 所 東邦大学理学部V号館 対習志野市・船橋市の小学5年生～中学2年生 定150人 費100円(保険料含む) 申込みは東邦大学ホームページから
URL <http://www.sci.toho-u.ac.jp/>
問 東邦大学入試広報課
☎(472)0666
青色決算説明会
消費税等説明会
事業所得者 日 12月22日(火)・3日(水) 千葉西税務署3階会議室、4日(木) 習志野市消防本部5階 講堂 各日午後1時30分～4時30分 不動産所得者 日 12月22日(火)・3日(水) 午前10時～正午 千葉西税務署3階会議室
問 千葉西税務署
☎043(274)2111
スポーツ
バドミントン初春オープン大会
男子・女子ダブルス1～4部 日 平成21年1月18日(日) 午前9時～ 所 袖ヶ浦体育館 定200人(100ペア) 費 市内在住・

在勤・在学 在クラブ1人1,300円(小・中学生700円) それ以外1人1,500円(小・中学生800円)
日 12月23日(火)(必着)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・出場ランクを記入し郵送またはFAXで、〒275-0016 津田沼4-10-8 富士ライフ(株) 内 習志野市バドミントン協会/加藤龍次郎へ
☎(452)4303
☎(470)6189
七草マラソン大会
種目 小学1・2年男女、小学3・4年男女、小学5・6年男女、中学男女、高校一般男女、年代別男女 日 平成21年1月11日(日) 午前8時30分集合 所 第七中学校校庭(香澄ロードレースコース) 費 小・中学生600円、高校生1,000円、一般1,500円(保険料含む) 参加費は振込み(振込先は大会要項を確認※大会要項・申込書は市生涯スポーツ課、東部体育館、袖ヶ浦体育館で配布)
日 12月13日(土)(必着)までに所定の申込書に必要事項を記入し、〒275-0002 実籾6-19-1 習志野市陸上競技協会/高梨へ
☎090(1615)7933

市役所よい

高齢者入院療養給付金を支給します

お知らせの凡例
日 日時 場所 会場 費用 対象者 定員 持ち物 申込み 問 問合せ 申込み 問 問合せ

年額 25,000円
対75歳以上の人で、合計30日以上入院し、次の①～③すべてに該当する人 ①後期高齢者医療の被保険者で、4月1日現在、本市に1年以上住民登録または外国人登録をし

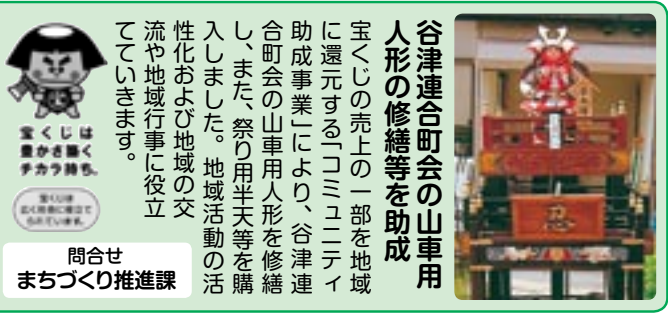
新卒祝詞交歓会
日 平成21年1月9日(金) 午前11時30分～1時(11時受付開始) 所 習志野文化ホール 費 4,000円(当日会場にて) 問 総務課
谷津公民館ロビーコンサート
「森淳 Rハコンサート」
尺八による演歌とJ・POPコンサート、曲目「朝日の当たる家」「尺八演歌宣言メドレー」他 日 12月6日(土) 午後2時30分～4時 定80人 所 新習志野公民館
☎(452)1509

紙バックではがき作り
クリスマスカードなどを作製 日 12月16日(火) 定10人 持開いた紙バック2枚
谷津公民館ロビーコンサート
「森淳 Rハコンサート」
尺八による演歌とJ・POPコンサート、曲目「朝日の当たる家」「尺八演歌宣言メドレー」他 日 12月6日(土) 午後2時30分～4時 定80人 所 新習志野公民館
☎(452)1509

市民企画講座「平和そしてわたしたちのくらし」
「戦前・戦後・現在 家族と社会の変化」講師 千葉大学教育学部教授/片岡洋子氏 日々の暮らしや戦争体験を語り継ぎ、平和の意味、心の豊かさについてともに考える 日 12月14日(日) 午後1時30分～3時 定30人 所 申菊田公民館
☎(452)7711

ちびっこクリスマス会
お楽しみ劇場(マリオネット・マジックショー)・クリスマスグッズづくり・昔の遊び・宝つり・風船ハルンなど 日 12月13日(土) 午後1時～3時 対幼児・小学生 所 申谷津公民館
☎(452)1509

年金相談
社会保険労務士が相談に応じます。
■12月10日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室
付加年金の加入手続きは国民年金課で行っています。



谷津連合町会の山車用人形の修繕等を助成
宝くじの売上の一部を地域に還元する「コミュニティ助成事業」により、谷津連合町会の山車用人形を修繕し、また、祭り用半天等を購入しました。地域活動の活性化および地域の交流や地域行事に役立てていきます。
問合せ まちづくり推進課

講座・催し
特に記載のないものは、対象は一般、参加費無料、申込受付順です。
リサイクル体験教室
各教室午前9時30分～正午 所 リサイクルプラザ※京成津田沼駅より送迎あり(午前9時15分出発予定) 対 市内在住 申 午前9時から電話でリサイクルプラザへ(先着順)
☎(453)0530
ガラス細工
ビンのかけらでブローチなどを作製 日 12月4日(木) 定12人
紙バックで小物入れ作り
日 12月10日(水) 定12人 持紙バック・和紙
紙バックではがき作り
クリスマスカードなどを作製 日 12月16日(火) 定10人 持開いた紙バック2枚
谷津公民館ロビーコンサート
「森淳 Rハコンサート」
尺八による演歌とJ・POPコンサート、曲目「朝日の当たる家」「尺八演歌宣言メドレー」他 日 12月6日(土) 午後2時30分～4時 定80人 所 新習志野公民館
☎(452)1509

12月のプラネタリウム
「あなたも名カメラマン!」
「今夜の星空解説」「星の一生」 日 12月13日(土)・28日(日) 午前10時～午後1時・3時の3回 投影費 中学生以下無料、市内高校生 64歳220円、市内65歳以上110円、市外高校生以上440円
所 問 プラネタリウム館
☎(475)5156
ちびっこクリスマス会
お楽しみ劇場(マリオネット・マジックショー)・クリスマスグッズづくり・昔の遊び・宝つり・風船ハルンなど 日 12月13日(土) 午後1時～3時 対幼児・小学生 所 申谷津公民館
☎(452)1509

国民健康保険おおよび後期高齢者医療
「国民健康保険料納付済額」および「後期高齢者医療保険料納付済額」の通知について
確定申告等使用する平成20年分の「国民健康保険料納付済額」「後期高齢者医療保険料納付済額」の通知については、平成21年1月下旬の発送を予定しています。年末調整に使用するなど早めに必要な場合は、国民年金課までご連絡ください。

国民年金
付加保険料を納付しませんか
老後に受ける老齢基礎年金をより多いものにするために、付加年金があります。これは、毎月の国民年金保険料に付加保険料400円を上乗せして納めることで、年金受取りの際、老齢基礎年金に上乗せの付加年金を受け取ることができる仕組みです。
付加年金に加入することができなのは、国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者(60歳以上65歳未満の人で老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない人)です。ただし、保険料納付の免除・猶予を受けている人や国民年金基金に加入している人は加入できません。付加保険料は月額400円で、付加年金の年間受取額は「200円×付加保険料納付月数」です。付加年金の加入手続きは国民年金課で行っています。

テレビ広報 なるほど習志野

12月前半号 12月1日～14日放送

放送終了後 番組ビデオ・DVDを図書館で貸出し

どうなってるの？ 習志野の台所事情
～平成19年度決算に見る習志野の財政～

JCN 船橋習志野、JCNプラスチャンネル・デジタル11ch、アナログ9chで放送中！
放送時間12:10、18:10、22:10（各20分）

冬の全国交通安全運動 12月10日～31日

問合せ 道路交通課

～広げよう どうぞの気持ちと 車間距離～
～そのお酒 飲ませたあなたも 共犯者～

津田沼献血ルームでは、献血者数が減少する冬の時期に合わせて献血キャンペーンを翌年3月末日まで実施します。期間中は、毎週火曜日午前10時30分～1時、午後2

ウインター献血キャンペーン実施中

その他

女性のための健康相談

思春期に関することや更年期障害、不妊など女性特有の悩み等に女性医師等が応相談 電話予約制・無料 12月12日(金)午前9時30分～11時30分 17日(水)午後2時～4時

所申習志野健康福祉センター 477-2119

おいでくださいイベント

※費用の記載のない場合は無料

■歳末チャリティバザー 12月6日(土)・7日(日)午前10時～5時 イオン津田沼店 習陶会陶芸作品販売

■エコサンタ折紙講習会 12月3日(水)・12日(金)・19日(金)午前10時～正午 サンロード津田沼5階 100円(材料費) エコサンタクロス作製

475-3704 竹筒の会/尾曾



やまふつア2008

12月6日(土)・7日(日)午前9時30分～4時30分 7日は4時まで イートヨーカドー津田沼店2階連絡通路 作業製品の頒布

450-6321 県立八千代特別支援学校

■お正月飾りフラワアレンジメント 12月20日(土)午後1時～3時 菊田公民館 300円

470-3036 習志野市レクリエーション協会/黒沢

■楽々健康体操 高齢者や運動不足の人向き 12月8日・15日各月曜日午後1時～3時(全2回) ゆづりゆづり館 500円

移動図書館 きぼう号 巡回予定 12月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	9(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	10・24(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	11・25(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:40～14:20	12・26(金)
袖ヶ浦西小学校	14:40～15:50	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	13・27(土)
大久保公務員住宅	15:10～15:50	
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	3・17(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	4・18(木)
鷺沼小学校	14:40～15:50	
鷺沼生園	13:50～14:30	5・19(金)
実稲小学校	14:40～15:50	
谷津公民館	13:50～14:30	6・20(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	10・24(水)

国際総合水泳場会議室 100人 講師 早稲田大学教授/荒尾孝氏 文部科学省委託事業

090-6930-8354 NPO法人習志野スポーツ文化協議会

■写真展(谷津フォトサークル) 12月9日(火)～14日(日)午前10時～6時(9日午後1時～、14日午後4時まで) 船橋市民ギャラリー(船橋スクエア21)

478-3902 山室

■認知症の人と家族の会千葉県支部習志野のついで 12月12日(金)午後1時～3時 大久保公民館 介護に関する悩みや情報交換

475-6096 大和田

成年後見制度個別相談会

平成21年2月1日(日)午前10時～4時 所千葉県社会福祉センター5階定70人

12月15日(月)までに参加申込書に氏名・住所・電話番号・希望の面接時間を記入し、郵便またはFAXで〒260-8508千葉市中央区千葉港4-3社会福祉法人千葉県社会福祉協議会(千葉県後見支援センター)へ。予約時間等後日連絡

※参加申込書は本会ホームページ参照または社会福祉協議会、市社会福祉課等で配布

043(204)6012 043(204)6013

障害者、高齢者の人権・法律110番

人権・法律問題については弁護士が、行政的な問題については県障害福祉課職員が電話で対応 12月9日(火)午後1時～4時

043(224)9223 ※面接希望者は前日までに弁護士会へ予約 相談無料

問千葉県弁護士会千葉市中央区 043(227)8431

スポーツ振興協会より

申問習志野市スポーツ振興協会 452-4380

窓口受付 午前9時30分～電話受付 午前10時～

＜体力測定＞15歳以上PLAY SPORTS 平日受付 12月15日(月)所袖ヶ浦体育館 体力測定 11午前9時～11時(受付9時30分まで)新体力測定・骨密度検査・身体測定 PLAY SPORTS 11午前11時～1時 バドミントン・ユニカール・ソフトバレーボール費100円(保険料) 室内用シューズ・タオル・飲み物 運動のできる服装で

日平成21年1月7日・14日・

平成21年度千葉県農業大募集

住・在勤・在学優先 定30人 費2,500円(教材費) 持上ばき・筆記用具 実技のできる服装で ※ストッキング不可

ソフトテニス冬季大会(浮動式)ペアを固定しない対戦方式 1人参加可能 日平成21年1月10日(土)午前8時30分～4時30分 所袖ヶ浦テニスコート 対市内在住・在勤・在学または連盟登録者、連盟招待者 費1人1,000円(スポーツ傷害保険は連盟にて加入)

申12月20日(土)までに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ポジション(前衛・後衛・どちらでも可)を記入し、はがきまたはFAXで〒275-0016津田沼7-2-23並木日出後へ

募 集

平成21年度千葉県農業大募集の学生(一般入試) 選考期日 ①A日程:平成21年1月14日(水) ②B日程:平成21年3月2日(月) 選考場所 千葉県農業大学校千葉(県東金市) 願書受付 ①12月22日(月)～平成21年1月7日(水) ②平成21年2月13日(金) 23日(月) 受験資格 農学科:高等学校を卒業した者または平成21年3月卒業見込みの者 研究科:都道府県の農業大学校の農学科等を卒業した者または平成21年3月に卒業見込みの者等 募集人員 ①農学科約30人、研究科約10人 ②農学科約10人、研究科若干名

0475(52)5121 千葉県農業大学校

男女共同参画シンボルマーク

男女共同参画推進を広く呼びかけるためのマーク募集 募集期間 12月26日(金)(必着) ※応募方法等詳細は、内閣府男女共同参画局総務課広報啓発係または内閣府男女共同参画ホームページへ

03(5253)2111 問ステップならしの(男女共同参画センター) 453-9307

落下傘降下訓練 5日、8～10日、15日、17～19日(午前8時～午後5時30分)、11日(午前8時～午後9時)、ヘリコプター離発着訓練 1～5日、8～12日、15～19日(午前8時～午後8時)変更または中止の場合あり 問習志野駐屯地第1空挺団広報班 466)2141

インターネットによる 市民満足度調査 実施中 12月10日(水)まで

調査内容 広報習志野等に関するアンケート調査です

市民満足度調査システム 習志野 検索

問合せ 広報課

平成21年度千葉市自転車駐車場定期利用事前受付

幕張本郷等の自転車駐車場定期利用申込みは、12月1日(月)～24日(水)です。今年度からインターネットでも受付します。

問合せ 千葉市役所コールセンター 043(245)4894 千葉市自転車対策課 043(245)5149

携帯電話で図書館の本を予約できます 問合せ 大久保図書館

市立図書館では10月に電算システムを更新し、携帯電話を使ったサービスを開始しました。まずは、下記のアドレスから市立図書館の携帯サイトへアクセスしてください。

携帯サイトのアドレス https://m.narashino-lib.jp/

次のような画面が表示されます。

フリーワード検索、資料の予約などができます。Eメールアドレスを登録していただくと、予約された資料が図書館で用意できた時、Eメールでお知らせいたしますので大変便利です。

※資料の予約や予約状況・貸出状況の確認、利用者登録情報確認には、図書館の利用者番号の他、パスワードが必要になります。パスワードの登録は市立図書館のカウンターでお申込みください。

フリーワード検索
[1]フリーワード検索
[2]新着案内
[4]貸出バツ表示
[5]予約バツ表示
[6]予約状況
[7]貸出状況
[8]利用者登録情報確認 Eメールの登録や変更、パスワードの変更
[9]べんりなりリスト

相 談

平成21年2月1日(日)午前10時～4時 所千葉県社会福祉センター5階定70人

12月15日(月)までに参加申込書に氏名・住所・電話番号・希望の面接時間を記入し、郵便またはFAXで〒260-8508千葉市中央区千葉港4-3社会福祉法人千葉県社会福祉協議会(千葉県後見支援センター)へ。予約時間等後日連絡

※参加申込書は本会ホームページ参照または社会福祉協議会、市社会福祉課等で配布

043(204)6012 043(204)6013

保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453) 2922
☎(451) 4205

ヘルスステーション

谷津	☎(479)0066 FAX(477)8348 担当区域：谷津、谷津町
秋津	☎(453)2966 FAX(451)6765 担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園
津田沼 鷺沼	☎(453)9303 FAX(451)4822 担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台
屋敷	☎(478)3330 FAX(477)6247 担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保
東習志野	☎(476)1662 FAX(477)8738 担当区域：実羽、新栄、東習志野、実羽本郷

■夜間・休日の当番医室内 ☎(452)0881
■こども急病電話相談 ☎#8000
毎日・夜間 午後7時～午後10時
■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.jp/>
FAX 043(242) 4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルスステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (19年5月生まれ)	12月18日(木)	12月19日(金)
3歳児 (17年6月生まれ)	12月10日(木)	12月16日(火)

受付▶午後1時～2時
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

子育てふれあい広場

幼稚園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	12月	会場園名	12月
香澄	2日(火)	谷津	15日(月)
杉の子★	12日(金)	実花	17日(木)

※★印はおもちゃ病院の同時開催日
※雨の日も開催 ※駐車場なし
※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間▶午前10時～11時30分
対象▶乳幼児とその家族
持ち物▶上ばき(はだし可)・こども用名札
問合せ▶こども保育課

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日程	会場
12月9日(火)・17日(水)	谷津コミュニティセンター

時間▶午後1時30分～3時
対象▶5～6か月児の第1子と保護者
定員▶20組(先着順) 費用▶90円(材料費)
持ち物▶母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)
申込み▶健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場▶12月15日(月) 屋敷ヘルスステーション
19日(金) 保健会館別館

時間▶午前10時・10時30分・11時
対象▶1歳～3歳の幼児
持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
申込み▶健康支援課

ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか? パパの参加も大歓迎(妊婦擬似体験あり)

対象▶妊娠5～8か月頃の妊婦とパートナー
定員▶約30人(早めにお申込みください)
内容▶月1回、4回で1コース(妊娠中3回、産後1回)

1課	妊娠中のからだ、家族の食事
2課	あかちゃんのいる生活(父親の役割を考えよう)
3課	歯の健康、お産の経過、先輩ママとの交流
4課	後輩ママとの交流

会場・申込み▶谷津ヘルスステーション

おとなのコーナー

1月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

認知症の心配がある本人および家族に、精神科医が相談に応じます。

1月	会場
14日(木)	秋津ヘルスステーション
21日(木)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション

時間▶午後2時～4時
対象▶認知症の心配のある本人および家族
申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

インフルエンザが流行する時期です

インフルエンザを予防するには

- ・予防接種を受ける
- ・栄養と休養を十分にとる
- ・適度な温度、湿度を保つ
- ・人ごみを避ける
- ・マスクを着用する
- ・手洗いとうがいをする

以上のことを心がけましょう。

インフルエンザの感染拡大防止のためには

- ・熱、咳、くしゃみのある人は、マスクをする
- ・咳、くしゃみをするときは、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆う

以上のことを心がけましょう。

成人歯科健康診査を受けましょう!

節目健診で、むし歯や歯周病予防と口腔がん(口の中のがん)早期発見を!

対象▶70歳(昭和13年生)・60歳(昭和23年生)・50歳(昭和33年生)・40歳(昭和43年生)の人・妊婦

実施時期▶平成21年3月31日まで

実施機関▶市内の実施歯科医療機関

受診方法▶受診は1人年1回です。予約および受診の際に「市の歯科健診を受けたい」ことを伝えてください。治療中の人は受けられません。

持ち物▶母子健康手帳または健康手帳、保険証(診査票は医療機関にあり)

費用▶300円(自己負担分) ※昭和13年生の人は無料。昭和23・33・43年生と妊婦で生活保護世帯の人は保護課へ、市民税非課税世帯の人は健康支援課へ受診前に申請することにより無料。

問合せ▶健康支援課

リハビリなんでも相談

足腰が弱くなってきたと感じたり、日常生活の動作や家事動作で困っていることはありませんか? 認知症に関する相談も行いますので、理学療法士・作業療法士にお気軽にご相談ください。

申込み▶健康支援課

高齢者インフルエンザ予防接種は12月で終了します

年末は休診となる医療機関が多いためお早めにお受けください

実施機関▶市内実施医療機関、県内定期予防接種相互乗り入れ接種協力医療機関

対象▶①満65歳以上の市民で希望者
②満60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている人

接種回数▶1回

費用▶1,000円 ※生活保護世帯に属する人、満65歳以上で本人およびその属する世帯の主たる生計維持者の市民税が均等割以下の人、対象②に該当し市民税非課税世帯に属する人で「無料券」が必要な人は予防接種を受ける1週間前までに健康支援課またはヘルスステーションで手続き。

持ち物▶健康保険証・健康手帳・身体障害者手帳1級または診断書(満60歳～64歳で対象の人)・無料券(無料の対象となる人) 予診票は健康支援課・ヘルスステーション・市内実施医療機関にあり。市外で受ける人は、健康支援課またはヘルスステーションまで。

健康手帳を活用しましょう!

習志野市では、40歳以上の人に健康手帳を交付しています。健康診査、健康相談の記録やその他健康を維持するために必要な事柄を記入することができます。また、脱メタボ、「てんとうむし(転倒無視)体操」、食事バランスガイド等の情報も載せています。ぜひご活用ください。健康支援課・ヘルスステーション・検診会場等で交付しています。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H20.11.1 現在

○総人口………160,351人
○男………80,751人
○女………79,600人
○世帯数………67,016世帯

次号の予告
変更の場合あり

・人事行政の状況
・平成19年度 決算
・年末・年始の市役所の仕事 ほか