

習志野 広報

NARASHINO

2011
5/1

No.1223

特集 フレーフレ子育て……………2

特集 まちづくり会議……………4

すすんで歩くまち習志野キャンペーン2011 ……6

スポーツ奨励大会……………7

下水道使用料改定・
木造住宅の耐震診断費・耐震改修費助成等…8

子ども手当の申請……………9

お知らせBOX……………10

保健だより……………14

バラの魅力がいっぱい!

毎年、美しいバラがあふれ咲く谷津バラ園。これから旬を迎える春バラは、5月中旬以降が見ごろ。園内の開花状況は、市ホームページでご確認いただくか、バラ園管理事務所までお問合せください。

バラ園管理事務所 ☎(453) 3772

※関連記事を9ページに掲載



フレフレ子育て

子育てを地域で支えるまち習志野



習志野市では、幼稚園・保育所・こども園での幼児教育・保育のほか、地域で子育て・子育てを支えるため、いろいろな制度で皆さんを応援しています。

※制度の詳細は、各担当・施設にお問合せください。

幼稚園・こども園での子育て支援

幼稚園・こども園での預かり保育

通常の幼稚園・こども園の教育時間終了後、各園の在園児を希望により引き続き預かり、幼児の心身の健全な発達を図り、子育てを支援します。

問合せ こども保育課

子育ての手当・助成などの支援

制度名	対象者	支給内容	備考	問合せ
子ども手当の支給(平成23年9月分まで)	0歳から15歳に達する日以後の最初の3月31日(中学校修了)までの児童を養育する父母等	月額 13,000円	平成23年10月分以降は未定	子育て支援課
子どもの医療費等の助成	0歳～小学3年生の保護者	入院・通院にかかる保険診療分の自己負担額を一部助成 ●受給券による現物給付(償還払いの場合あり)	自己負担金300円(市民税所得割課税世帯)	
	小学4～6年生の保護者	入院にかかる保険診療分の自己負担額を一部助成 ●償還払い		
ひとり親家庭等医療費等の助成	母子・父子家庭等である18歳(年度末)までの児童と母・父等	保険診療にかかる患者負担分のうち一部助成	所得制限あり	
児童扶養手当の支給	離婚等により父親または母親と生計を同じくしていないひとり親家庭等で、18歳(年度末)までの児童を養育する父母等	月額(児童1人の場合) ●全部支給…41,550円 ●一部支給…9,810円～41,540円 第2子5,000円、第3子以降1人につき3,000円加算	所得制限あり 障害基礎年金(子の加算分)を除く公的年金受給者は対象外	
ひとり親家庭自立支援給付金の支給	18歳(年度末)までの児童を養育するひとり親家庭の父母	〈教育訓練給付金〉教育訓練講座の受講にかかる費用のうち20%に相当する額(4,001円以上100,000円上限) 〈高等技能訓練促進費〉平成24年3月31日までに資格取得のため養成機関で2年以上のカリキュラムを修業する場合、全期間支給 月額141,000円(非課税世帯)、70,500円(課税世帯)	所得制限あり 要事前相談	
民間保育施設入所児童助成	市内の民間認可外保育施設に入所している児童の保護者(条件あり)	市立保育所の保育料との差額を助成(月額40,000円限度)		こども保育課
私立幼稚園就園奨励費	公認私立幼稚園に在園する3～5歳児までの保護者	市民税の課税額に応じて年額30,000円～329,000円(予定)の補助		
幼稚園類似施設就園奨励費	市内の幼稚園類似施設に在園する3～5歳児の保護者	年額30,000円の補助		

相談窓口

- 子育て支援相談室 18歳未満のお子さんや保護者等から、養育や問題行動などの相談をお受けします。児童虐待の相談・通告の窓口です。
- ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の自立に向けた就労など生活全般の相談をお受けします。

問合せ
子育て支援課

- 親育ち子育て相談・子育て相談(保育経験者による相談)
●鷺沼…毎週水曜日 午前11時～11時30分 ●東習志野…毎週火曜日
- 育児相談(小児科医による相談)
●鷺沼…第3月曜日 午後1時～3時 ※そのほか随時相談をお受けします。

問合せ
こどもセンター(鷺沼) ☎(452) 3711
こどもセンター(東習志野こども園内) ☎(477) 0840

子育て短期預かり支援

- 一時保育 お子さんを一時預かります。
【対象年齢】満6カ月～就学前
【実施施設】大久保保育所・谷津保育所・東習志野こども園
【利用時間】月～土曜日…午前8時30分～午後5時
【利用方法】利用日の前月の1日～利用日の7日前までに要予約(利用日決定・児童の面接あり)
【一時保育予約専用電話】受付時間 午前9時30分～午後4時
●大久保保育所…☎(472)0029 ●谷津保育所…☎(453)3821
●東習志野こども園…☎(474)0240
【利用料金】3歳未満児…1日2,400円 3歳以上児…1日1,200円(4時間以内半額、給食費245円)

- 病児・病後児保育 お子さんが病気などで、集団生活や家庭での保育が困難な場合に、一時的に預かります。実施施設に事前に登録し、利用日の前日までに電話予約をしてください。
【対象年齢】生後56日を経過した日～満9歳(小学3年生)
【実施施設】赤松小児科内科医院「エンジェル保育室」…☎(493)4239
済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」…☎(473)7872
【利用時間】月～金曜日…午前8時30分～午後6時
土曜日…午前8時30分～午後1時
【利用料金】子ども1人につき、1日2,000円(所得に応じて軽減あり)

在宅子育て家族の支援

保育所所庭・こども園園庭 開放

所・園名	問合せ	日時
大久保	(472)0015	第2・4水曜日*2 10:00～11:30 (4月は第4水曜日のみ、3月は第2水曜日のみ)
菊田	(452)3306	第2・4火曜日*2 10:00～11:30 (4月は第4火曜日のみ、9・12・3月は第2火曜日のみ)
若松	(472)3896	毎週火曜日*2 10:00～12:00
藤崎	(472)9621	毎週火曜日 9:30～11:30 (3月は第2火曜日のみ)
谷津	(453)3811	毎週火曜日*3 9:30～11:30
東習志野こども園	こども園(477)0115 こどもセンター(477)0840	月～金曜日 12:00～14:00 土曜日 9:00～15:00
袖ヶ浦	(454)6318	毎週火曜日*1 9:30～11:30
本大久保	(472)1579	毎週木曜日 10:00～12:00
大久保第二	(476)7474	第2・4火曜日*2 10:00～12:00
袖ヶ浦第二	(453)2207	毎週火曜日*2 10:00～11:30
本大久保第二	(475)0210	毎週水曜日*4 9:30～11:00
菊田第二	(476)5581	毎週火・水曜日 10:00～12:00 (6月から)
秋津	(451)8131	毎週水曜日 10:00～11:30
谷津南	(451)5165	第2・3火曜日*2 10:00～11:30

都合により開放できない場合があります。あらかじめお問合せください。
※1…4・8月は休み ※2…8月は休み
※3…4～10月は休み ※4…8・3月は休み

こどもセンター

親子で自由に遊び、交流する場です。また、定期的に子育てに関する相談や学習会なども行っています。

【利用できる人】市内在住の就学前の乳幼児と保護者

【利用日時】月～土曜日 午前9時～午後4時(祝日・年末年始を除く)

- 鷺沼 鷺沼1-8-24 ☎(452)3711
- 東習志野 東習志野3-4-1(東習志野こども園内) ☎(477)0840

子育て応援ステーション

外出時の授乳やおむつ交換などで立ち寄ることができる場を公共施設や薬局等の店舗に設置しています。

問合せ 子育て支援課

かすみ保育園(社会福祉法人 ひこばえ)

市内初の民間認可保育施設として通常保育のほか、一時保育や休日保育等の多様な保育サービスを行っています。

問合せ かすみ保育園 ☎(408)1170

幼稚園・こども園 子育てふれあい広場

【時間】午前10時～11時30分
【利用できる人】市内在住の乳幼児とその家族
【持ち物】上ばき(はだし可)・こども用名札

園名	問合せ	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
谷津	(476)0522		9 (休)	14 (休)		8 (休)	13 (休)				16 (休)	
向山	(451)1919	17 (休)	16 (休)	7 (休)		29 (休)		24 (休)		26 (休)		
香澄	(451)6299	31 (休)	7 (休)	5 (休)		6 (休)	25 (休)		6 (休)			
秋津	(451)8181	12 (休)	2 (休)					8 (休)	13 (休)	12 (休)	28 (休)	
袖ヶ浦西	(453)6630	25 (休)	30 (休)			28 (休)	25 (休)			25 (休)	14 (休)	
袖ヶ浦東	(452)4010	19 (休)	17 (休)	8 (休)		15 (休)				13 (休)	21 (休)	
津田沼	(453)8677	16 (休)	6 (休)	11 (休)			3 (休)	21 (休)			24 (休)	
つくし	(472)1612	26 (休)	27 (休)			12 (休)	6 (休)	17 (休)		16 (休)		
藤崎	(477)3686	10 (休)	23 (休)	13 (休)		27 (休)		9 (休)	15 (休)			
屋敷	(475)9531	今年度は休止します(園舎使用不可能なため)										
杉の子	(472)4255	13 (休)	3 (休)			16 (休)	28 (休)	11 (休)			17 (休)	
大久保東	(476)6148		20 (休)			26 (休)	17 (休)	7 (休)		19 (休)	20 (休)	
実花	(477)4141	27 (休)	21 (休)	12 (休)		22 (休)	21 (休)				7 (休)	
新栄	(477)5588	18 (休)	13 (休)	1 (休)		7 (休)		14 (休)		18 (休)		
東習志野こども園	(477)0115	11 (休)		27 (休)		20 (休)	24 (休)	10 (休)		17 (休)		

※■はおもちゃ病院の同時開催日です。雨の日も開催 幼稚園は駐車場なし 他に各園独自の開放あり(問合せは各園へ)

つどいの広場「きらっ子ルームやつ」・「きらっ子ルームおおくぼ」

商店街やマンションの店舗を利用した施設で、親子で気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図ることができます。

【利用できる人】市内在住の主に0歳から3歳までの乳幼児と保護者
【利用日時】やつ…水～月曜日(祝日・年末年始を除く)
おおくぼ…月～土曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時～午後4時

【住所】やつ…谷津5-5-3ステージイト1階 ☎(475)5544
おおくぼ…本大久保4-14-10 GRAND PALACE大久保2階 ☎(471)4158

問合せ 子育て支援課

ならしのファミリー・サポート・センター

育児(保育施設等の送迎や預かり、宿泊など)、家事の援助が必要な人と援助できる人を登録し、地域での相互援助活動を推進しています。会員登録を希望する場合は事前にお申込みください。

【入会説明会】毎週水曜日の他、5月7日(出)、7月3日(出)、11月5日(出)、1月15日(出)、3月17日(出) こどもセンター(鷺沼)にて開催
時間:午前10時～11時30分

※以下の日は地域で説明会を行います。

7月20日(休)	谷津公民館	平成24年	2月15日(休)	ステップならしの(サンロード津田沼5F)
9月21日(休)	勤労会館		3月7日(休)	谷津コミュニティセンター
11月16日(休)	新習志野公民館			

問合せ ならしのファミリー・サポート・センター ☎(452)3533



まちは市民と行政の協働による創造作品 ～まちづくり会議～

本市では、平成4年から、市内小学校区を中心とした各コミュニティの地域の実情に合わせ、16の「まちづくり会議」が活動しています。

問合せ
まちづくり推進課



藤崎まちづくり会議



津田沼まちづくり会議

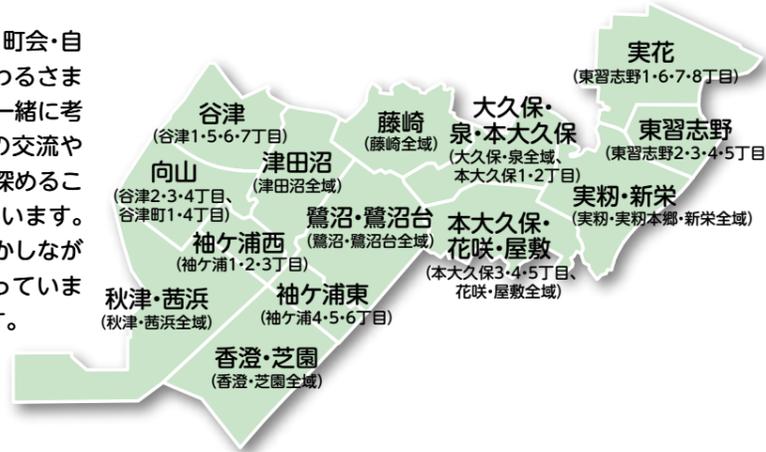
まちづくり会議とは？

「まちづくり会議」は、町会・自治会のほか、地域に関わるさまざまな皆さんと行政と一緒に考え、地域の皆さん同士の交流や地域と行政の相互理解を深めることを目的として開催されています。

それぞれの地域がその特性を生かしなが

ら住みよいまちの実現に向けてさまざまな活動を行っています。この制度は全国的にも珍しく、本市独自の制度です。

「まちづくり会議」は、地域住民の意思により自発的に設置されている任意の組織で、各まちづくり会議で会議規約があり、自主運営されています。



まちづくり会議からの要望

まちづくり会議からの要望は、毎年、市の予算編成前に各まちづくり会議でまちづくり予算会議を開催し、身のまわりの問題点や改善点等を、各地域担当職員を通して要望書として市へ提出します。市の担当部局では、提出された要望書について、調査、研究を行い、翌年度予算に計上できるか検討します。

23年度予算に対して、198件の要望があり、そのうち、65件が23年度予算へ反映されました。

まちづくり会議からの要望の詳細については、市役所の地域担当職員が各まちづくり会議へ直接回答します。

〈まちづくり会議から提出された要望の件数〉

まちづくり会議	平成23年度 予算化された 要望	その他の 要望*	合計
谷津・向山	2	9	11
谷津西部	1	9	10
津田沼	0	6	6
津田沼北部	2	3	5
袖ヶ浦東	2	10	12
袖ヶ浦西	3	6	9
鷺沼	2	8	10
鷺沼台	5	15	20
藤崎	7	9	16
大久保・泉・本大久保	9	6	15
本大久保	8	15	23
屋敷・花咲	4	6	10
実新・新栄	6	12	18
東習志野・実花	5	8	13
秋津・茜浜	4	7	11
香澄・芝園	5	4	9
合計	65	133	198

※「その他の要望」とは、平成22年度に既に対応したものの、国、県、警察等へ要望したもの、中長期的に対応を検討するもの、現状で理解を得るものです。

まちづくり会議の役割

- 地域の交流の場
- 情報を交換する場
- 地域の話し合いの場
- 役割を決め、実行に移す場
- 地域における意見や要望等を直接市政に反映させる場

まちづくり会議は、市民と行政をつなぐパイプの役目を果たしています。

〈まちづくり会議構成員 イメージ〉

※構成員は地域によって異なります。

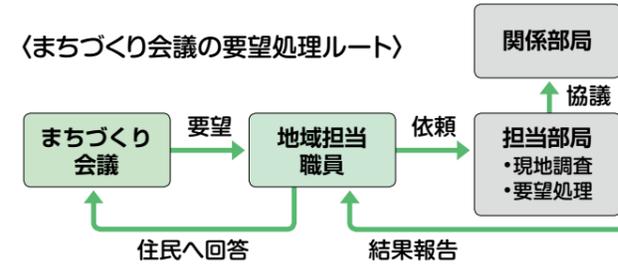


各地区のまちづくり会議

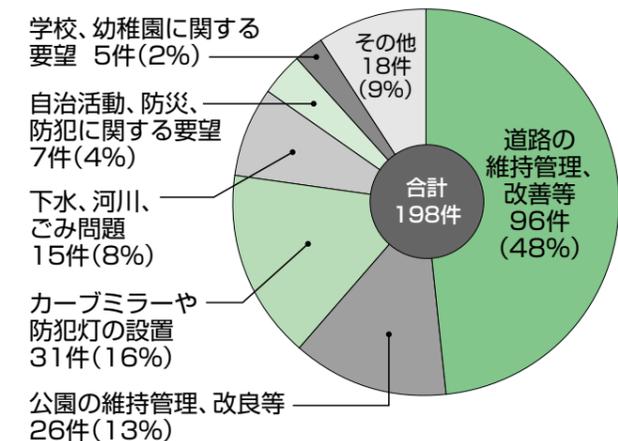
会議名	会場
谷津・向山まちづくり会議	谷津コミュニティセンター
谷津西部まちづくり会議	谷津コミュニティセンター
津田沼まちづくり会議	菊田公民館
津田沼北部まちづくり会議	津田沼1丁目会館
袖ヶ浦東まちづくり会議	袖ヶ浦東小学校
袖ヶ浦西まちづくり会議	袖ヶ浦公民館
鷺沼まちづくり会議	鷺沼連合町会会館ヴィラージュ
鷺沼台まちづくり会議	ゆうゆう館
藤崎まちづくり会議	ふじさきふれあいセンター
大久保・泉・本大久保まちづくり会議	大久保連合町会会館
本大久保まちづくり会議	ゆうゆう館
屋敷・花咲まちづくり会議	屋敷会館
実新・新栄まちづくり会議	実新消防会館
東習志野・実花まちづくり会議	東習志野コミュニティセンター
秋津まちづくり会議	秋津第二団地集会所
香澄・芝園まちづくり会議	香澄集会所

※各まちづくり会議の日程については、まちづくり推進課までお問合せください。

〈まちづくり会議の要望処理ルート〉



〈各まちづくり会議から提出された要望の内訳〉



まちづくり会議の主な活動

- ごみゼロ運動
- 夜間パトロール
- 三世代交流イベント(祭り等)の開催
- 花いっぱい花壇づくり
- 視察研修会
- 防災訓練
- まちづくり女性会議
- 広報紙の発行
- 幼稚園、小学校、中学校、公民館と連携したイベントの開催



地域住民と小学校の児童による花いっぱい花壇づくり



地域運動会



ごみゼロ運動

地域の声

まちづくり会議からの要望について ～袖ヶ浦東地区前議長～

出てくる内容が非常に身近なもの、きめ細かいもので、しかも切実な予算要望である。予算に計上してもらうことは、地域の人のとって大きな喜びである。予算は小さくても、切実な問題に対処できるという点で、まちづくり会議の持つ意義は大きい。

まちづくり会議について ～屋敷・花咲まちづくり会議議長～

長年にわたり地域の問題を話し合い、たとえば計画道路という大きな問題から小さな問題まで話し合っているため、二つのまち(屋敷・花咲)が兄弟のように親しく、また親密に協働事業ができています。行政と市民との間の流れが良くてできていると感じている。

平成22年度予算に反映したまちづくり会議からの要望(一例)

公園内の排水対策として、排水溝を設置しました。



※23年度については、東日本大震災による被害の復旧が最優先となりますので、23年度予算化すると回答した要望についても、対応実施時期が遅れたり、回答のとおり実施できないことがあります。

すすんで歩くまち習志野 キャンペーン2011 が始まります

問合せ 健康支援課

歩くことは足腰の筋肉を鍛え、血液循環を良くし、脂肪を燃焼させます。運動不足が気になる人、血圧や血糖値が高めの人、足腰を鍛えたい人など、生活に「歩くこと」を取り入れると効果的です。ぜひキャンペーンにご参加ください！

歩く期間
5月1日(日)
9月20日(火)

応募期間
9月21日(水)～30日(金)

歩いて応募して皆で地球一周！ —スタンプ部門・歩数部門—

応募者全員が歩いた距離を合計し、結果を広報習志野12月15日号で発表します。地球何周分になるでしょうか？参加部門を選び、歩いた結果を応募しましょう。応募された人全員に参加賞、たくさん歩いて地球1周に貢献された人には記念品を贈呈！



参加対象 市内在住

参加の方法 参加部門を1つ選びます

●**スタンプ部門** 「健康なまち歩きマップ」のコースを歩き、ヘルスステーションで「スタンプカード」にスタンプを押す。応募はスタンプ10個以上から。

●**歩数部門** 歩数計をつけて自由に街中を歩き、歩数を「ウォーキング記録カード」に記録。応募は歩数10万歩以上から。

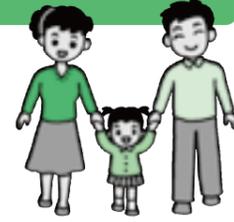
応募の方法 スタンプ部門はウォーキングスタンプカード、歩数部門はウォーキング記録カードを添えて応募用紙を、持参・郵送・FAXで各ヘルスステーションまたは健康支援課へ。

参加賞 持参して応募した人はその場で、その他の人は10月中に郵送にてお渡し。

記念品 各部門で多く歩いた上位3人に10月15日(出)までに連絡の上、健康フェア会場で贈呈。

親子でおさんぽ大作戦！ —親子部門—

忙しい中でも、毎日少しずつでも積極的に歩くことは将来の生活習慣病予防につながります。お子さんと一緒にいつもより意識して歩くことを頑張っ、その日数を応募しましょう。



応募した人全員に参加賞、抽選で3人に記念品を贈呈！

参加対象 市内在住で小学校就学前までの子を持つ親

参加の方法 ●**親子部門** お子さんと一緒に意識していつもより頑張っ歩いて歩いた日、を、「ぬり絵シート」に記録しておく。(例: 自転車に乗らずに歩いてお出かけした)

応募の方法

●持参・郵送・FAXの場合は応募用紙を、各ヘルスステーションまたは健康支援課へ。

●市ホームページ「電子申請・届出サービス」より応募可

参加賞 持参して応募した人はその場で、その他の人は10月中に郵送にてお渡し。

記念品 該当者には10月15日(出)までに連絡の上、健康フェア会場で贈呈。

※キャンペーンに必要なものは各ヘルスステーションや市ホームページにあります。詳細についてもご確認ください。

コースの紹介

秋津ヘルスステーション

- ①新習志野コース…春から秋まで魅せる花木、30年超す埋立地住宅街を散策しよう！
- ②公園散策コース…高校球児やサッカー日本A代表も使ったスポーツ施設巡りと四季折々に花や鳥に会おう！
- ③海浜コース…四季それぞれの富士山を探そう！夏は涼を求めて二人でどうぞ

谷津ヘルスステーション

- ④キャロット未来コース…新しく変わりゆく街並みを観察できるコース
- ⑤谷津干潟コース…お馴染みの自然豊かな干潟の風景を楽しみながら巡るコース

津田沼・鷺沼ヘルスステーション

- ⑥新旧の習志野コース…水鳥と藤崎古道の散策コース
- ⑦田園風景コース…習志野の大地を歩こう 広い畑や富士山も見える

東習志野ヘルスステーション

- ⑧文教地区コース…季節には桜と松の並木道が楽しめるコース
- ⑨お買い物コース…楽しい二人の散歩道に。アップダウンのない歩きやすいコース

屋敷ヘルスステーション

- ⑩秋山好古コース…歴史を訪ね、自然を再発見しよう
- ⑪自然散策コース…道に迷っても探検気分はどうぞ
- ⑫梅林園コース…こちらも探検気分はどうぞ

東北地方太平洋沖地震によって、国道14号以南の埋立地域を中心に、道路陥没・隆起等の被害がありました。①～③のコースの通行には十分ご注意ください。

テレビ広報 なるほど習志野

5月前半号 5月1日～14日放送

歩くことから始める 健康づくり

「なるほど習志野」は、テレビ放送終了後、市ホームページで動画配信されています。また、大久保図書館でも、DVDを貸出中です。

JCN船橋習志野
「JCNプラスチャンネル」
地デジ11ch、アナログ9ch
で放送中！
午後10時から放送(15分)

楽しさいっぱい！ 習志野市 スポーツ奨励大会

習志野市では、生涯スポーツの振興を図り、市民の皆さんの健康・体力の保持増進や地域のコミュニティづくり等を目的に、習志野市スポーツ奨励大会を年間5回開催しています。この習志野市スポーツ奨励大会は、習志野市体育指導委員の皆さんが中心となって運営していただいています。

問合せ 生涯スポーツ課

平成23年度の予定

- オール習志野歩け歩け大会**
平成23年6月5日(日)／市内6km/9km/15kmコース
- コミュニティソフトボール大会**
平成23年7月3日(日)／袖ヶ浦運動公園他／一般・少年少女
- パークゴルフ大会**
平成23年9月25日(日)／茜浜パークゴルフ場／男女・親子ペア
- コミュニティバレーボール大会**
平成23年12月11日(日)／東部体育館／一般・小学生
- 女子サッカー大会**
平成24年2月12日(日)／秋津サッカー場／一般・少女

習志野市体育指導委員の皆さん

体育指導委員は、教育委員会により委嘱を受けて活動しています。市内16小学校区において、スポーツ実技の指導やスポーツ行事への協力、スポーツ振興のための指導・助言等を行っています。体育指導委員の皆さんと連絡先を紹介します。

各地区体育指導委員の連絡先

体育指導委員連絡協議会 会長		鈴木 喜代秋
地区名	体育指導委員の連絡先	他の体育指導委員
谷津地区	金子 恵伍 ☎090-2468-8711	川島 弘・井上 孝美
向山地区	深谷 恵介 ☎047-451-6606	木村 裕司・中野 具子
谷津南地区	田村 信二 ☎090-4933-4420	金子 テイ
津田沼地区	白鳥 豊明 ☎090-1664-2075	佐藤 昭夫・山川 晴之
鷺沼地区	廣瀬 博 ☎090-5568-4783	中川内由則・宅和 辰郎
藤崎地区	岡田 弘 ☎080-5512-1542	草野 秀雄・笹本 勉
大久保地区	堀川 勝明 ☎090-6529-2997	高橋 利悦・関根 秀晴
大久保東地区	川城 一浩 ☎090-8725-8386	宇田川有美子・見垣 実男
屋敷地区	高橋 保雄 ☎090-3406-5712	泉 正雄・大脇 恭子
実籾地区	丸山 真 ☎090-2672-6193	田村 義彦・大久保誠二
実花地区	田尻 正代 ☎090-4022-0818	滝沢 涼子・中島 洋史
東習志野地区	澤川 武夫 ☎080-6815-3238	加川 弘・豊田八重子
袖ヶ浦東地区	奈木 研二 ☎090-1058-9161	鈴木喜代秋
袖ヶ浦西地区	根岸 孝士 ☎090-1423-7471	越智 晃・神原 輝雄
秋津地区	山田 成雄 ☎090-1805-0820	吉川 真紀・山下 晃
香澄地区	相川 茂 ☎090-4069-5501	三橋 浩・阿川 幸平



コミュニティバレーボール大会(昨年)



オール習志野歩け歩け大会(昨年)

オール習志野 歩け歩け大会



日程
6月5日(日) (雨天時12日)

- 縦断コース(15km)**
マラソン道路出発点(午前7時45分受付)→マラソン道路→京成大久保駅前→ハミングロード→市役所前グラウンド(ふれあいコースと合流)
- あじさいコース(6km)**
縦断コースと同じ※市役所で解散
- ふれあいコース(9km)**
市役所前グラウンド(午前9時15分受付)→菊田遊歩道→ふれあい橋→香澄公園(休憩)→秋津運動公園→谷津干潟公園→谷津公園(解散)

費用 100円(保険料)

申込み先

5月31日(火)までに各地区体育指導委員または生涯スポーツ課へ(当日受付可)

※東日本大震災の影響で、コース等が変更となる場合があります。

下水道使用料を改定します

問合せ 下水道課

下水道事業は、皆さんに納めていただいた使用料などにより運営していますが、7月1日使用分から、使用料を6.5%値上げさせていただきますことになりました。

これは、下水道事業の健全な経営と負担の適正化を図るため、改定をお願いするものです。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

下水道使用料金表(1カ月) (消費税込)

区分	使用量	新料金	旧料金
一般汚水	10㎡まで (基本料金)	924円	868円
	11㎡~20㎡ (1㎡につき)	101円	95円
	21㎡~30㎡ (//)	151円	142円
	31㎡~50㎡ (//)	203円	190円
	51㎡~100㎡ (//)	278円	261円
公衆浴場汚水	10㎡まで (基本料金)	924円	868円
	11㎡~ (1㎡につき)	21円	21円

※7月・8月検針分の使用料は、現行料金(6月30日まで)と改定料金(7月1日から)との日割り計算となります。

使用料負担の考え方

皆さんに負担していただいた下水道使用料は、汚水処理施設の維持管理費と、下水道施設を建設する際に借り入れた地方債の返済にあてています。本来、これらの費用については下水道使用料ですべて賄われることが原則ですが、資本費については、その一部を一般会計から繰入金(税金)の補填を受けながら、定期的に見直しを行うことで、段階的に原則に近づけています。

参考

〈1カ月あたり25㎡を使用した場合(一般汚水)〉
924円(基本料金) + 101円×10㎡ + 151円×5㎡ = 2,689円

被災された皆さまへ

この度の震災で被災された皆さまにお見舞い申し上げますとともに、下水道の使用でご不便をおかけしていることをお詫び申し上げます。

震災により被害を受けた国道14号以南で、下水道の使用制限をお願いしている下記地域にお住まいの方につきましては、3月分以降の下水道使用料を当面の間いただかないこととしました。なお、詳細につきましては、個別にお知らせします。

今後とも下水道の使用制限および抑制にご協力をお願い申し上げます。

【対象地域】谷津3丁目1番、谷津4丁目1・2・4・5・6番、袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園地区

木造住宅の耐震診断費・耐震改修費助成等

市では、木造住宅の耐震化促進を図るため、耐震改修を実施する際の耐震診断費および耐震改修費の一部を助成する事業を実施しています。



■ 無料耐震診断会

(診断棟数 40棟 / 年10回開催)

【対象となる住宅】

次のすべての要件を満たすもの

- ①市内に現存する木造住宅で、昭和56年5月31日以前に建築または着工されたもの
- ②自らが所有し、居住する在来軸組構法、枠組壁工法(2×4工法)の一戸建てまたは併用住宅
- ③地上階数が2階以下であること

【日 程】(すべて土曜日)

- 6月11日、7月9日、8月20日、9月10日、10月15日、11月12日、12月10日、1月21日、2月18日、3月10日

【会 場】

サンロード津田沼6階会議室

【持ち物】

確認申請図書、建築物の写真

【定 員】

各日4人

【申込み】

専用電話で事前予約(先着順)

☎(453)3967

■ 耐震診断費助成(助成棟数 14棟)

耐震改修工事が必要とされる木造住宅について、精密診断を行った費用の一部を助成します。なお、助成を受けるには耐震診断前に申請が必要です。

【受付期間】5月9日~12月22日

【助成額】耐震診断に要する費用に3分の2を乗じて得た額(限度額6万円)

【対象となる住宅】 無料耐震診断会と同様

■ 耐震改修費助成(助成棟数 6棟)

耐震改修工事を行う場合の設計・監理費および工事費の一部を助成します。なお、助成を受けるには耐震改修工事前に申請が必要です。

【受付期間】5月9日~12月22日

【助成額】 次の①・②の合計金額

- ①設計・監理に要する費用に3分の1を乗じて得た額(限度額10万円)
- ②耐震改修工事に要する費用に3分の1を乗じて得た額(限度額50万円)

【対象となる住宅】 無料耐震診断会と同様の住宅のうち、習志野市木造住宅耐震診断士が行った精密診断により、耐震改修の必要があると診断された木造住宅

※2月15日までに工事が完了するものに限りです。

■ 木造住宅耐震診断士の登録募集

【対象者】 次のすべての要件を満たす人

- ①一級建築士、二級建築士または木造建築士の免許を受けていること
- ②建築士事務所に所属していること
- ③千葉県が開催する既存建築物耐震診断・改修講習会(木造住宅)の課程を修了していること
- ④(社)千葉県建築士会習志野支部または(社)千葉県建築士事務所協会習志野支部に所属していること
- ⑤建築士事務所の開設者以外の人は、所属建築士事務所の同意を得ていること

申込み・問合せ 建築指導課

「子ども手当」の申請

平成23年4月から9月分までの子ども手当は、支給金額・支給対象児童・支給月等は平成22年度と同じです。また、毎年6月の現況届の提出(更新手続き)については、平成23年6月は不要となりました。

平成23年10月分以降の子ども手当については未定となっていますので、決まりしだい広報習志野・市ホームページ等でお知らせします。

問合せ 子育て支援課

子ども手当は、児童を養育している父または母等に支給されます(所得制限はありません)

対象児童 0歳から15歳に達する日以後の

最初の3月31日まで(中学校修了まで)

支給額 月額 13,000円



子ども手当を受けるには申請が必要です

1. 新たに子ども手当の申請が必要な人

出生・転入等により、新たに受給資格が生じた場合

持ち物 ①印鑑 ②請求者名義の振込み先口座がわかるもの ③厚生・共済年金加入者は請求者の健康保険証の写し(子育て支援課窓口でのコピーは行っていません。必ず写しをお持ちください。)

※公務員の人は勤務先での申請となります。

2. 額改定申請が必要な人

出生等により、新たに養育する児童が増えた場合

持ち物 印鑑

※公務員の人は勤務先での申請となります。

3. 申請の必要がない人

平成22年度に子ども手当を受給している人は、申請の必要はありません。

谷津で春バラを堪能しよう! ~谷津バラ園~



オリジナル種「ローズ・50ならし」



谷津干潟に隣接し、市民の憩いの場として親しまれている谷津バラ園。皆さんは、その歴史をご存知ですか?

谷津バラ園はもともと、昭和32年に谷津遊園内の一施設として誕生しました。このバラ園は、当時「東洋一」と言われましたが、惜しまれながらも57年に閉園。そして63年、市民の要望に応え、旧バラ園のデザインを尊重しつつ復元されたのが、現在の谷津バラ園です。

谷津バラ園では、市政施行50周年を記念したオリジナル種「ローズ・50ならし」をはじめ、700品種7,000株ものバラを鑑賞することができます。また、花のない時期でも造園の美しさを楽しむことができますよう、静的なバラに動的な水の流れを組み合わせたり、各所に塑像を配置したりと、さまざまな工夫がされています。園内にはスロープが設けられており、車いすで

の観賞も可能です。

まさにこれからが春バラの季節。その美しさは一見の価値ありです。天気の良い日のお散歩に、まずは一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。

【問合せ】

バラ園管理事務所 ☎(453)3772

谷津バラ園 谷津3-1-14

【開園時間】 午前9時~6時

【休 園 日】 毎週月曜日 (5・6月は休園なし)

【入 場 料】 高校生以上 360円
65歳以上 180円
小中学生 100円

※開園時間・休園日・入場料は、時期によって異なります。

凡例 日日時 所場所・会場 費用(特に記載のないものは無料) 対象者 定定員(特に記載のないものは先着順) 持ち物 申申込み 問問合せ

お知らせBOX



市役所各課への問合せは ☎(451)1151代へ

市役所から

新行政相談委員

松下弘氏、太田宏氏が総務大臣から行政相談委員として委嘱されました。

任期＝平成23年4月1日～平成25年3月31日

〈行政相談〉年金・保険・道路・環境衛生など国・県・独立行政法人等の仕事について、苦情・意見・要望がありましたら、お気軽にご相談ください。無料・秘密厳守

日毎月第2・4金曜日午後1時～4時(受付3時30分まで)

所サンロード津田沼6階市民相談室

問すぐきく課

高齢者入院療養給付金を支給します

年額＝25,000円 **対象**＝75歳

以上の人で、合計30日以上入院し、次の①～③すべてに該当する人

- ①後期高齢者医療の被保険者で、平成23年4月1日現在、本市に1年以上住民登録または外国人登録をしていること※他市の施設の入所者でも、本市の被保険者であれば可(住所地利例)※他市の被保険者でも本市の施設に住所を有していれば可
- ②市民税非課税世帯に属していること(入院日数合計30日目となる日が4～6月の申請分は、前年度の課税状況)
- ③高齢者生活援護給付金、生活保護、中国残留邦人支援給付金、難病患者見舞金(入院)を受けていないこと

対象入院期間＝4月から翌年4月末日 **申請期間**＝4月から翌年4月 **支給方法**＝支給要件を審査し、翌月末までに通知

5月の祝日の臨時および振替ごみ収集

【問合せ】クリーンセンター業務課 ☎(453)5374

燃えるごみの臨時収集	
3日(火)は祝日ですが、火・木・土曜日収集地区に限り臨時収集します。※清掃工場へのごみの持込みはできません。	

燃えないごみの振替収集 (第1・3火曜日、第1・3水曜日、第1・3木曜日収集地区)	
地区	祝日 → 振替収集日
袖ヶ浦	3日(火) → 7日(土)
東習志野4・5・6・7・8丁目	4日(水) → 9日(月)
谷津1・2・3・4・7丁目	5日(木) → 7日(土)

有害ごみの振替収集 (第1火曜日、第1水曜日、第1木曜日の収集地区)	
地区	祝日 → 振替収集日
香澄、津田沼1・2・3丁目	3日(火) → 12日(木)
花咲	4日(水) → 6日(金)
東習志野1・2・3丁目	4日(水) → 9日(月)
藤崎	5日(木) → 10日(火)

※振替収集日の収集時間は遅くなる場合がありますが、必ず午前8時までに出してください。

し指定の口座へ振込み **申請方法**＝入院を証する書類(病院の領収書等)・印鑑・対象者の通帳・後期高齢者保険者証・非課税通知書(あれば)を持参し、窓口で申請書を記入 **問**高齢社会対策課

住宅修繕あっせん制度

修繕・改装・増改築・付帯設備や室内のバリアフリー修繕・耐震診断などについて住宅修繕業者を探している人に、習志野市住宅相談連絡会を通じて事業者をあっせんします。

問商工振興課

講座・催し

市内施設見学会～春バラ満開！習志野体感ツアー～

日5月19日(木)午前9時30分～**所**市役所→花の実園→総合福祉センター(車いす体験・昼食)→さくらの家・いずみの家→谷津バラ園(現地解散)
対市内在住・在勤・在学 **定**20人 **持**飲み物・昼食 **申**5月13日(金)までにまちづくり推進課へ

健康づくり推進協議会主催「ヘルシーライフ料理教室Ⅰ」

季節の食材を使ったヘルシー料理 **日**6月3日(金)午前9時45分～1時30分(受付午前9時30分～) **所**東習志野コミュニティセンター **対**市内在住・在勤 **定**20人 **費**600円(当日徴収) **持**エプロン・三角きん・ふきん2枚 **申**5月15日(日)(消印有効)までに、往復はがき(住所・氏名・電話番号・「ヘルシーライフ料理教室Ⅰ」と記入)で、〒275-0016津田沼5-14-24健康支援課へ

にんじんまつり

にんじんケーキ・ゼリーの販売、紙芝居、昔遊び、キャロ

トコンサート、野菜とふるさと産品販売会 **日**5月28日(土)午前10時～0時30分 **所**大久保公民館・市民会館 **申**大久保公民館 **☎**(476)3213

シニアの簡単クッキング〈企業局主催〉

高齢者向けメニュー。鶏ムネ肉のグリル、ライス、トマトのマリネ、にんじんと大豆のクリームスープ※メニューは変更する場合があります。

日5月19日(木)午前10時30分～1時30分 **所**菊田公民館 **対**市内在住の18歳以上 **定**15人(申込多数の場合抽選) **費**500円 **持**エプロン・三角きん・ハンドタオル **申**5月11日(水)までに、電話またはFAX(開催日・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ **☎**(475)3305 **☎**(493)8989

総合教育センターから

申総合教育センター **☎**(476)1715 **〈科学講演会「星空にかくされた宇宙のひみつ」〉**天体写真の紹介、天体望遠鏡の使い方、星空投影

講師＝船橋芝山高等学校／勝部恭央教諭 **日**5月21日(土)午前10時～**所**プラネタリウム館 **対**小学生以上 **定**200人(要電話予約)※5月9日(月)受付開始 **〈星空教室〉**

春の星座探し 望遠鏡や双眼鏡による実天観察 **日**5月13日(金)午後7時～**所**プラネタリウム館 **対**市内在住・在勤・在学(小学生は保護者同伴) **定**30人(要電話予約)

これが吹奏楽だ！

演奏＝習志野高校吹奏楽部 **曲目**＝Soul of Rock 2011、ブラックライト音楽劇、ステージマーチングショー他

日6月12日(日)午後0時30分～・午後4時30分～(2回公演) **所**習志野文化ホール **費**前売券A席1,500円・B席1,200円、当日券1,500円(全席指定、乳幼児はひざに座らせる場合は無料)※チケットは5月9日(月)午前10時から、習志野文化ホール・チケットぴあ・社会福祉協議会事務局(車いす席と介助席のみ)で販売 **問**習志野市社会福祉協議会 **☎**(452)4161

オール習志野将棋&シャンチー(中国将棋)交流会

日5月15日、6月26日、7月17日、8月28日各日曜日 **所**サンロード津田沼6階 **対**市内在住・在勤・在学 **定**各60人 **申**FAXまたはeメール(住所・氏名・電話番号・年齢を記入)で、棋友会／相徳へ **☎・☎**(472)1186 **☎**aichieko@seaple.ne.jp

津田沼一丁目商店会フリーマーケット

日5月8日(日)午前10時～3時 **所**新津田沼駅2階通路(屋根付会場) **問**習志野市商店会連合会 **☎**(455)1955

春のONE講座パソコン教室

日5月20日～7月1日の毎週火・木・金曜日午前10時～・午後1時～(各2時間) **対**市内在住・在勤・在学 **定**各10人 **費**1講座3,000円(テキスト代含む) **持**筆記用具 ※5月13日(金)午後1時～3時に無料体験会開催(定員20人) 教室・無料体験会とも要予約 **所**申習志野商工会議所 **☎**(452)6700

スポーツ

スポーツ振興協会から

申勸習志野市スポーツ振興協会 **☎**(452)4380 **窓**口受付 午前9時30分～ **電**話受付 午前10時～ **〈成人水泳教室〉**水慣れから能力に応じた泳法指導まで **日**6月1日・8日・22日・29日、7月6日・13日各水曜日午前9時～11時 **所**千葉県国際総合水泳場 **対**市内在住・在勤・在学優先 **定**30人 **費**3,000円 **持**水着・タオル・ゴーグル **〈習志野テニスランキングツアー戦〉**ダブルストーナメント戦。成績に応じて選手個人にポイン

トが与えられ、ポイント数でランキングをつける **日**6月7日(火)午前9時～5時 **所**実羽テニスコート **対**市内在住・在勤・在学優先 **定**32組64人 **費**1組2,000円 **持**シューズ・着替え・飲み物・タオル **〈すっきりヨガ教室〉**初心者対象 **日**6月5日・12日・19日・26日各日曜日午前9時～11時(全4回) **所**袖ヶ浦体育館 **対**市内在住・在勤・在学優先 **定**40人 **費**1,000円 **持**着替え・飲み物・タオル ※保育あり(2歳～未就学児、先着5人、1日200円)

所問 茜浜パークゴルフ場 **☎**(453)7666 **〈あかね杯チャンピオン大会〉** **日**5月13日(金)午前9時～正午 **対**平成22年度あかね杯上位者(1～10位) **定**80人 **費**1,000円 **持**クラブ・ボール・飲み物・タオル **申**茜浜パークゴルフ場受付窓口へ **〈「あかね杯」パークゴルフ大会〉** **日**5月27日(金)受付午前8時30分～ **定**100人 **費**1,000円 **持**クラブ・ボール・飲み物・タオル **申**茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ

千葉県ウオークラリー習志野市大会

バラと水辺をめぐる(5km)＝モリシア正面広場スタート **緑と水辺をめぐる(5km)**＝大久保公民館前スタート **日**5月22日(日)午前9時～2時(小雨決行) **定**200人 **費**300円(小学生以下無料) **持**筆記用具・帽子・飲み物 **申**はがき(希望コース名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、〒275-0017藤崎6-6-32ウオークラリー大会事務局／黒沢クニ子へ **☎**(477)5816 **☎**(479)3036

所問 茜浜パークゴルフ場 **☎**(453)7666 **〈あかね杯チャンピオン大会〉** **日**5月13日(金)午前9時～正午 **対**平成22年度あかね杯上位者(1～10位) **定**80人 **費**1,000円 **持**クラブ・ボール・飲み物・タオル **申**茜浜パークゴルフ場受付窓口へ **〈「あかね杯」パークゴルフ大会〉** **日**5月27日(金)受付午前8時30分～ **定**100人 **費**1,000円 **持**クラブ・ボール・飲み物・タオル **申**茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ

市民弓道教室(初心者向け)

日5月14日～6月25日の毎週土曜日午後1時30分～3時30分 **所**津田沼高校弓道場 **対**市内在住の高校生以上 **定**15人 **費**2,000円※用具無料貸出しあり **申**5月9日(月)(必着)までに、はがき(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で〒275-0015鷺沼台4-2-30市弓道協会／座間義之へ **☎**(477)5816

広報習志野をご自宅のポストへお届けします～広報習志野ポスティングサービス～

広報習志野は、新聞折込をはじめ、公共施設や提携している市内コンビニエンスストアなどで配布しています。また、新聞を購読していない世帯の皆さんに新聞販売店を通して、広報紙等をご自宅のポスト(集合住宅の場合は1階のポスト)へお届けする「広報習志野ポスティングサービス」を実施しています。同意していただく項目がありますので、書面での申込みをお願いしています。

申込方法 広報課にある「広報紙等ポスティングサービス申込書」(市ホームページの申請書一覧からダウンロード可)に必要な事項を記入し、広報課へ提出。郵送、FAXでの送付も受け付けています。
費用 無料 **問合せ** 広報課

5月・6月は赤十字運動月間です

日本赤十字社では、災害救護や献血、医療事業のほか、海外における緊急救援などの人道的活動を行っています。これらの事業を推進するため、活動資金へのご協力をお願いします。
問日本赤十字社千葉県支部 **☎**043(241)7531

10 習志野市役所 ☎(451)1151

11

凡例

日日時

場所・会場

費用(特に記載のないものは無料)

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

持ち物

申込み

問合せ

東京電力からのお知らせとお願い
 ~5月の計画停電については原則実施いたしません~
 この度の電力需給逼迫に伴う計画停電の実施により、お客さまをはじめ広く社会の皆さまに大変なご迷惑とご心配をおかけし、誠に申し訳ございませんでした。また、このような中、節電にご協力いただき誠にありがとうございます。
 今後も更に供給力の復旧・確保に全力を挙げ、今夏に計画停電を実施しないよう取り組んでまいります。現時点では需給バランスが確保できない見通しとなっております。このため大変申し訳ございませんが、引き続き節電へのご理解・ご協力と、夏期における節電対策へのご協力を重ねてお願い申し上げます。
【問合せ】
 東京電力㈱ 千葉カスタマーセンター ☎0120(99)5556

移動図書館 きぼう号 巡回予定 5月

駅名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40~15:50	10・24 火
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20~14:50	11・25 水
谷津南小学校	15:10~16:20	12・26 木
袖ヶ浦東小学校	14:40~15:50	12・26 木
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20~14:50	13・27 金
袖ヶ浦西小学校	15:10~16:20	14・28 土
東習志野8丁目会館	14:20~14:50	18 水
泉町3丁目公務員住宅	15:10~15:50	19 木
藤崎2丁目児童公園	14:20~14:50	19 木
津田沼小学校	15:10~16:20	6・20 金
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50~14:20	7・21 土
鷺沼小学校	14:40~15:50	10:50~11:30
借生園	13:50~14:30	11・25 水
実初小学校	14:40~15:50	
谷津公民館	13:50~14:30	
京成津田沼駅前広場	14:50~15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50~11:30	

10時(肝炎)、午後5時30分~7時(全部) ※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可
 予約制・無料 匿名可
所 習志野健康福祉センター ☎(475)5154

千葉県調理師試験

試験日=7月20日(休)
会場=幕張メッセ国際展示場
受験資格=中学校卒業以上で給食施設や飲食店などで2年以上調理業務に従事した人
願書受付=5月17日(火)~19日(木)に習志野健康福祉センターへ ※願書は習志野健康福祉センターで配布
 ☎(475)5153

特定疾患医療受給者票更新手続き

日 6月1日(水)~7月29日(金) (土・日曜日、祝日除く)午前9時~11時30分、午後1時~4時30分
所 習志野健康福祉センター ☎(475)5154

その他
レンタサイクルを利用しませんか!

JR津田沼駅北口の公共駐輪場(イトーヨーカドー向かい)を活用し、津田沼一丁目商店会が千葉工業大学西崎研究室の協力のもと、産官学連携事業としてレンタサイクルを実施しています。
長期利用=3カ月3,000円(保証金2,000円)
1日利用=1回100円
 ※長期利用の場合は更新が可能、保証金は解約時に返還
受付時間=午前9時~5時
問 高山写真館(火曜日休み) ☎(472)3200
 杉林建築設計事務所(土・日曜日、祝日休み) ☎(472)8355

HIV抗体検査および肝炎検査

日 5月19日(木)午後1時~2時(HIV)、午後1時30分~2時(肝炎)、6月2日(木)午前9時~10時(HIV)、午前9時30分~

http://www1.seapple.ne.jp/narabunh/

津田沼南口商店会主催「楽市フリーマーケット」出店者

日 5月28日(土)・29日(日)午前10時~4時(雨天中止) **所** 津田沼公園(モリシア正面広場)
定 50区画(1区画2.5×2m) ※先着順 **費** 2,000円 ※駐車場 1日1台500円
申 往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12習志野市商店会連合会「楽市フリーマーケット係」へ ☎(455)1955

募集

財習志野文化ホール正規職員
 平成23年10月1日採用予定
定 1人 **対** 次の①~③すべてに該当する人
 ①昭和56年4月2日以降生まれ
 ②電気主任技術者3級を所持
 ③普通自動車運転免許証を所持
 筆記試験・小論文・面接あり
問 (財)習志野文化ホール ☎(479)1212

市民バレーボール大会
日 5月22日(日)家庭婦人(9人制)、29日(日)一般男子(6人制)、6月5日(日)一般女子(6人制)午前9時~
所 家庭婦人・一般男子=袖ヶ浦体育館、一般女子=東部体育館
対 一般男女=協会登録チームまたは市内在住・在勤で編成されたチーム **家庭婦人**=協会登録チームまたは市内在住で編成されたチーム
費 登録チーム3,000円、準登録チーム4,000円、非登録チーム5,000円
申 5月9日(月)(必着)までに、申込先にある申込用紙に記入し、参加費を添えて下記市バレーボール協会へ郵送
家庭婦人=〒275-0022香澄4-2-6-3及川記美代 ☎(451)5982
一般男女=〒275-0001東習志野8-31-8 B-204牛越今朝明 ☎(474)7820

レディースオープンバドミントン大会
 女子ダブルス1~4部
日 6月1日(水)午前9時~**所** 袖ヶ浦体育館 **定** 80組160人
費 1人1,300円
日 5月10日(火)(必着)までに、郵送またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・出場ランクを

国民健康保険(後期高齢者医療)短期人間ドックの費用助成
 習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をします。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。
【受検要件】
 国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となる人は、次の①~④のすべてに該当する人です。
 ① 30歳以上74歳以下の人
 ② 申請時点で習志野市の国民健康保険に継続して1年以上加入している人
 ③ 申請時点で納期到来分の国民健康保険料を滞納していない世帯に属している人
 ④ 年度内に習志野市特定健康診査を受診していない人
 なお、受検する日までに国民健康保険を脱退した人は対象となりません。また、年度の途中で75

国民健康保険(後期高齢者医療)短期人間ドックの費用助成
 習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をします。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。
【受検要件】
 国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となる人は、次の①~④のすべてに該当する人です。
 ① 30歳以上74歳以下の人
 ② 申請時点で習志野市の国民健康保険に継続して1年以上加入している人
 ③ 申請時点で納期到来分の国民健康保険料を滞納していない世帯に属している人
 ④ 年度内に習志野市特定健康診査を受診していない人
 なお、受検する日までに国民健康保険を脱退した人は対象となりません。また、年度の途中で75

年金相談
 社会保険労務士が相談に応じます。
 ■5月11日(水)
 ■午後1時~4時
 ■サンロード津田沼6階市民相談室

習志野市役所 ☎(451)1151

女性のための健康相談
 思春期に関することや更年期障害、月経、不妊など女性特有の悩みに女性医師等が応相談 予約制・無料 **日** 5月13日(金)、6月10日(金)午前9時30分~11時30分、5月18日(水)午後2時~4時 **所** 習志野健康福祉センター ☎(477)2119

国民健康保険(後期高齢者医療)短期人間ドックの費用助成
 習志野市の国民健康保険・後期高齢者医療では、一定の要件に該当する人に日帰り短期人間ドック受検費用の助成をします。生活習慣病の早期発見や生活改善に役立ててみてはいかがでしょうか。
【受検要件】
 国民健康保険短期人間ドック費用助成の対象となる人は、次の①~④のすべてに該当する人です。
 ① 30歳以上74歳以下の人
 ② 申請時点で習志野市の国民健康保険に継続して1年以上加入している人
 ③ 申請時点で納期到来分の国民健康保険料を滞納していない世帯に属している人
 ④ 年度内に習志野市特定健康診査を受診していない人
 なお、受検する日までに国民健康保険を脱退した人は対象となりません。また、年度の途中で75

歳になる人は、75歳の誕生日の前日までに受検した方が助成の対象です。利用券の有効期限にご注意ください。
【助成の方法】
 (1) 申請受付後、2週間以内に利用券を郵送します。
 (2) 利用券は受検する際に被保険者証と一緒に医療機関の窓口へ提出してください。窓口でのお支払いは受検費用から助成額を除いた金額になります。
【助成額】
 受検費用の7割を助成しますが限度額があります。(年齢により限度額が異なります。)

送ってください。
③ 窓口での申請
 受検する人の被保険者証をお持ちください。
【助成の方法】
 (1) 申請受付後、2週間以内に利用券を郵送します。
 (2) 利用券は受検する際に被保険者証と一緒に医療機関の窓口へ提出してください。窓口でのお支払いは受検費用から助成額を除いた金額になります。
【助成額】
 受検費用の7割を助成しますが限度額があります。(年齢により限度額が異なります。)

国民年金
国民年金保険料学生納付特例を希望の人は:
 これは学生で本人の前年所得が一定額以下であれば、申請することにより保険料の納付が猶予されるものです。
 平成23年度の受付は平成23年4月1日より始まっていますので、お早めに手続きをしてください。
 前年度、学生納付特例を申請していて、継続用申請はがきが送られてきた人はお早めに返送してください。5月末日までにはがきが届かない人は、市役所での申請が必要です。

5月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等
日 落下傘降下訓練...19日・20日・23日~27日・30日・31日(午前8時~午後6時) 訓練で大きな音がする場合あり、変更または中止の場合あり **問** 習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466)2141

保健 だより



申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922

ヘルスステーション

谷津 ☎(479)0066 ☎(477)8348
[担当区域] 谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 ☎(451)6765
[担当区域] 袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

津田沼 鷺沼 ☎(453)9303 ☎(451)4822
[担当区域] 津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 ☎(477)6247
[担当区域] 花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 ☎(477)8738
[担当区域] 実初、新栄、東習志野、実初本郷

■夜間・休日の当番案内 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000
毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
FAX 043(242)4199

※番号をお確かめのうえ、お間違いないようにお願いします。

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルスステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (21年10月生まれ)	5月20日(金)	5月31日(火)
3歳児 (19年11月生まれ)	5月18日(水)	5月17日(火)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日程	会場
5月10日(火)・24日(火)・6月8日(水)	大久保公民館
6月29日(水)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時30分

対象 5～6か月児の第1子と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

費用 90円(材料費) 申込み 健康支援課

歯みがき教室(予約制)

日程・会場 5月27日(金) プレーメン習志野
31日(火) 保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み 健康支援課

集団予防接種

〈ポリオ予防接種〉

対象 生後3か月～7歳6か月未満で6週間以上の間隔をあけて2回接種が完了していない人

持ち物 母子健康手帳・ポリオ予防接種予診票(会場にもあります)

受付時間 午後1時30分～2時30分

※詳細は予診票の綴りでご確認ください。

会場	5・6月	駐車場
谷津ヘルスステーション	5月30日(月)	少
谷津公民館	5月19日(木)	少
袖ヶ浦公民館	5月12日(木)・6月2日(木)	少
保健会館別館	5月6日(金)・16日(月)・27日(金)・6月3日(金)・9日(木)	少
ふじさきふれあいセンター	6月1日(水)	なし
勤労会館	5月9日(月)・23日(月)	少
東習志野コミュニティセンター	5月25日(水)	なし
実花公民館	5月13日(金)	有

※車以外の手段での来場をおすすめします。

〈ジフテリア・破傷風混合予防接種(DT)2期〉

対象 11～13歳未満 小学6年生のお子さん
に、予診票を5月ごろに個別通知します。

〈日本脳炎予防接種2期〉

対象 9～13歳未満 ※2期対象年齢の人で、平成17年5月30日からの積極的勧奨差控えにより1期の接種(3回)を完了していない場合、1期の不足回数分を接種することができます(特別措置)。予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参して健康支援課またはヘルスステーションで予診票をお受け取りください。

※市外医療機関で接種を希望する場合は健康支援課またはヘルスステーションにお問合わせください。

〈公費負担で実施するヒブ・小児用肺炎球菌ワクチン接種〉

対象者(生後2か月～5歳未満)には、予診票等を郵送します。5月10日ごろまでに届かないときは健康支援課へ

子育てふれあい広場

幼稚園やこども園で「気軽に・楽しく・誰でも」遊べます。

会場園名	5月	会場園名	5月
藤崎	10日(火)	新栄	18日(水)
東習志野	11日(水)	袖ヶ浦東	19日(木)
こども園		袖ヶ浦西	★25日(水)
秋津	12日(木)	つくし	26日(木)
杉の子	13日(金)	実花	★27日(金)
津田沼	16日(月)	香澄	31日(火)
向山	17日(火)		

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※幼稚園は駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

妊婦健康診査を受けましょう

母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は検査項目が妊娠初期(妊娠8週前後)にあわせています。今年度から、HTLV-1抗体検査およびクラミジア検査も公費負担として追加されました。妊娠と診断されたら早めに母子健康手帳の交付を受け、定期的に妊婦健康診査を受けましょう。

おとなのコーナー

6月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

時間 午後2時～4時

6月	会場
1日(水)・15日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション

歯科健康診査を受けましょう!

〔成人歯科健康診査〕

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 昭和46・36・26年生の人、妊婦

〔お口の安心健康チェック〕

内容 問診、歯・義歯等の診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 昭和21・16・11・6年生の人

実施時期 平成24年3月31日まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

費用 300円(70歳以上の人は無料)

問合せ 健康支援課

介護予防教室「楽らく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～

運動・栄養・口腔・認知症予防の4つの介護予防について実践を交えながら、総合的に学びます。

日時 6月3日～7月22日の金曜日(全8回)

会場 総合福祉センター

対象 65歳以上 申込み 各ヘルスステーション

習志野 発見ウォーク(事前申込み不要)

日時 5月9日(月) 午前9時～10時45分予定

集合・解散場所 保健会館別館駐車場

コース 新旧の習志野コース(約5km)

費用 100円(保険料) ※小雨決行

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
5月19日(木)	秋津ヘルスステーション
6月 7日(火)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション 東習志野ヘルスステーション

時間 午後1時～4時

対象 市内在住 申込み 健康支援課

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H23.4.1現在
※住民基本台帳
に基づく

○総人口………160,991人
○男………80,543人
○女………80,448人
○世帯数………69,285世帯

次号の予告
変更の場合あり

・新市長・新市議会議員紹介
・介護予防

ほか