

広報

習志野

No.1129

NARASHINO

2007
6/1

特集

習志野市環境月間

あなたにもできる3R...4

「谷津干潟の日」行事5

6月は土砂災害防止月間6

平成19年度

がん集団検診が始まります.....7

市展作品募集.....8

お知らせ.....9

保健だより.....14

特集

健康はじめよう！

（介護を必要としないために）

.....2



元気に過ごす!!
いつまでも

運動教室(通称:ステップ
アップ)に参加し頑張っ
ています。



口は元気の源!!

歯科医師による健康講座で
は舌の体操の指導やわかり
やすいお話があります。

おいしく、楽しく活力アップ

最近やせてきた(体重減少)、食事のバランスがわからないと感じている人に

いきいき食っく教室

1コース5回 会場 保健会館別館

管理栄養士があなたのふだんの食事の内容からコンピューターで食事診断・アドバイスをします。また、歯の教室にも参加していただきます(参加には条件があります)。

実施時期 ①6～9月コース ②8～12月コース ③12～3月コース

いきいき食っく相談

会場 各ヘルスステーション

教室への参加が困難な人は、管理栄養士が個別に随時相談を受けます。

「自分は、まだまだ大丈夫…」
でも、こんなサインはありませんか？

食欲がなくて…

献立がいつも
変わらなくてねえ

口がかわいて
食べ物がパサパサ
するんだよ…

最近、家の中でよく
つまずいてねえ…

歩くのが
しんどいよ

毎日つまらん…

いつも
テレビばかり
見ているよ…

今日は
何曜日だっけ？

このようなサインを放っておくと、身体・精神ともに衰えが早くなり、生活に支障が出てくる可能性も高くなります。健康な毎日を送るためにも、サインを見逃さず、早めに介護予防に取り組んでいきましょう。

口は元気の源!! 歯っぴいライフ

口がかわく、むせやすいと感じている人に

いきいき歯っぴい教室

1コース3回 会場 保健会館別館

歯科医師・歯科衛生士がお口の動きのチェック・歯科健診・歯みがき指導などを行います(参加には条件があります)。

実施時期 ①6～9月コース ②9～12月コース ③12～3月コース

歯科医師による健康講座

会場 保健会館別館

口の動きや「口の中のかわき」等について、わかりやすくお話しします。また、舌の体操やだ液を出す簡単な口のマッサージの体験も行います。

期日 7月27日(金)、10月26日(金)、1月30日(水)(いずれも同じ内容)

募集 広報習志野 7月、10月、1月の各1日号で募集します。

頭いきいき 心かろやか

毎日の生活に張り合いがない、外に出るのがおっくう、ものわすれが多くなっていると感じている人に

訪問による相談

随時応じます。保健師・看護師・作業療法士・管理栄養士・理学療法士・歯科衛生士等の専門職が、正確な情報提供や個々の生活にあったアドバイスをいたします。

ものわすれ予防講座

会場 保健会館別館

作業療法士が、認知症に関する知識や予防法をお伝えします。

期日 7月25日(水)、10月24日(水)(いずれも同じ内容)

募集 広報習志野 7月、10月の各1日号で募集します。

はじめよう！健康づくり

介護を必要としないために

つまり、最近やせた、口がかわく、外に出るのがおっくう…。
これらは、気力や体力の低下に自分でも気づかないうちに出しているサインかもしれません。
市では、『動く・食べる・楽しむ』能力を高める介護予防のプログラムを提供しています。
さあ、自分らしく暮らしていくために、いまからあなたの健康づくりを始めましょう！

【対象者】介護保険の認定を受けていない65歳以上の人で身体の不安心配とがある人 ※基本健康診査の際に実施する問診の結果により、必要と思われる人には、最寄りの地区の地域包括支援センターから、後日連絡させていただきます。【参加方法】各教室・講座は事前申込み制です。【費用】★印は自己負担あり、その他は無料です。

さあ、はじめよう！ 転びにくいからだづくり

転びやすくなった、歩くことに少し自信がなくなったと感じている人に

★ 運動教室(通称:ステップアップ)

1コース3か月間(週2回) 会場 市内老人保健施設

器械を使った筋力トレーニング・ストレッチ体操・手工芸等を行います(参加には条件があります)。

てんとうむし体操(転倒無視体操)

会場 地区の集会所やいきいきサロン等

転倒予防体操推進員が、転びにくい身体づくりの体操をお伝えしています。

★ 習志野いきいきサポート倶楽部

会場 東部保健福祉センター

個人に合った運動プログラムに基づき、筋力トレーニングや有酸素運動等を実施しています。3か月ごとに募集があります。

募集 広報習志野 7月、10月、1月の各15日号で募集します。

募集します！転倒予防体操推進員

転びにくい身体づくりは、骨折・寝たきりの予防にとっても重要です。現在、各地域で転倒予防体操推進員が、自分の健康づくりはもちろん、地域の皆さんの健康づくりのために「てんとうむし(転倒無視)体操」を広めています。推進員として活動する人を養成するための「転倒予防体操推進員養成講座」を開催します。健康づくり活動に関心がある人、参加していませんか？

対象 市内在住で70歳くらいまで。てんとうむし体操を地域で広めていく意欲があり、以下の日程にすべて出席できる人約30名

日時 7月10日(火)・18日(水)・26日(木)、8月3日(金)午後2時～4時

会場 保健会館別館

申込み 6月15日(金)までに電話にて健康支援課へ(先着順)



問合せ

詳しくは、最寄りの地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。あなたに合う教室等をご案内します。

あなたの地区の地域包括支援センター(各ヘルスステーション内)			
名 称	住 所	連絡先	担当地区
谷津 地域包括支援センター	谷津 5-16-33 (谷津コミュニティセンター内)	電話 479-0066 FAX 477-8348	谷津、谷津町
秋津 地域包括支援センター	秋津 3-4-1 (総合福祉センター内)	電話 453-2966 FAX 451-6765	秋津、茜浜、香澄、芝園、袖ヶ浦
津田沼・鷺沼 地域包括支援センター	津田沼 5-14-24 (保健会館内)	電話 453-9303 FAX 451-4822	津田沼、鷺沼、鷺沼台、藤崎
屋敷 地域包括支援センター	屋敷 4-6-6 (東部保健福祉センター内)	電話 478-3330 FAX 477-6247	花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保
東習志野 地域包括支援センター	東習志野 3-1-20 (東習志野コミュニティセンター内)	電話 476-1662 FAX 477-8738	実籾、実籾本郷、新栄、東習志野

※「習志野いきいきサポート倶楽部」「ものわすれ予防講座」については、健康支援課にお問合せください。

自然観察会

干潟の生き物を観察

日時 6月9日(土) 午後1時30分～3時30分(受付午後1時～)、6月10日(日) 午前10時～正午(受付午前9時30分～)※雨天決行

定員 各回先着50名

持ち物 帽子、長靴、手袋、飲み物、雨具、ルーペ(あれば)



市民クリーン作戦

谷津干潟のごみ拾いとアオサ回収

日時 6月9日(土) 午前9時30分～11時30分(受付午前9時～)

※小雨決行

持ち物 汚れてもよい服装、帽子、長靴、タオル、飲み物



市民参加模擬店

日時 6月9日(土)・10日(日) 午前10時～4時

場所 観察センター前広場

参加 秋津まちづくり会議、秋津5丁目町会、袖ヶ浦団地自治会、谷津西部連合町会、福祉施設「花の実園」、社会福祉法人「あかね園」、日本野鳥の会千葉県支部、東邦大学野鳥の会、日本望遠鏡工業会、東京電力(株) 習志野営業センター

センターボランティア行事

場所 観察センター内

日時〈ソロモンの指環上演〉6月9日(土) 午前11時～正午 〈千鳥のブローチ作り教室〉6月10日(日) 午後1時～3時※実費100円 〈折り紙教室とカルタ会〉6月10日(日) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分 〈紙芝居〉時間：随時 〈寅さん口上〉時間：随時 〈観察指導案内〉時間：随時

【谷津干潟自然観察センター交通案内】

① JR総武線 津田沼駅南口下車

① 京成バス「谷津干潟行き」終点から徒歩15分

② 京成バス「新習志野駅行き」津田沼高校前下車徒歩10分

② JR京葉線 新習志野・南船橋駅下車 共に徒歩20分

③ 京成本線 谷津駅下車 干潟まで徒歩10分、観察センターまで徒歩25分

⑤ 習志野市役所
☎ (451) 1151

「谷津干潟の日」行事

問合せ 谷津干潟自然観察センター ☎(454)8416

命のつながり谷津干潟 ～生き物からのメッセージ～

「谷津干潟の日」は、谷津干潟の保全と利用について、市民と行政がともに考え、行動する日として、平成9年6月に制定されました。11回目を迎える今年も、さまざまな行事を実施します。この機会に谷津干潟を通した生き物たちのメッセージを感じてみませんか。

6月9日(土)
10日(日)
入館無料

習志野環境ウォーク

日時 6月10日(日) 午前9時～11時30分(受付午前8時30分～)

※小雨決行

コース 京成谷津駅南口前集合→谷津干潟北側→秋津緑道→香澄緑道→袖ヶ浦東隣公園→香澄公園→秋津公園→観察センター解散(8kmコース)

屋内観察コーナー

海水中のプランクトンや干潟底生生物を観察

日時 6月9日(土)・10日(日)

午前10時～4時

場所 観察センター1階観察フロア



講演会&セレモニー

講演・ボランティア表彰式・行政報告

日時 6月10日(日) 午後1時～3時45分

場所 観察センター内レクチャールーム

講演テーマ 「干潟の自然環境 谷津干潟」

講演者 風呂田利夫氏(東邦大学理学部教授)

作品展

自然を題材とした写真や絵画などの展示

期間 展示中(6月17日(日)まで)

場所 観察センター内特別展示コーナー

〈写生会〉

日時 6月10日(日) 午前10時～正午
※雨天中止

場所 観察センター前広場

持ち物 クレヨン・絵の具類

アトラクション(音楽会)

日時 6月10日(日) 午後4時～5時

場所 観察センター1階観察フロア

出演 谷津南小学校、秋津小学校、坂田佳枝グループ



人形劇上演

日時 6月10日(日) 午前11時～11時30分

場所 観察センター内レクチャールーム

出演 サークルさくらんぼ

演目 子ガニの行進 他



地球温暖化防止を考えるつどい

地球温暖化防止に関する活動の輪を広げるため、習志野市地球温暖化防止活動推進実行委員会と協働で講演会、事例発表、パネル展示等を行います。

日時 6月24日(日) 午後1時～4時30分 **場所** 市民会館 **問合せ** 自然保護課

※詳細は6月15日号でお知らせします。

環境パネル展示

「習志野市の公害行政の歩み」、「大気汚染」、「水質汚濁」、「地球温暖化」、「旧軍毒ガス問題」等のパネル展示を行います。

期間 6月1日(金)～29日(金)(土・日曜日を除く)

場所 クリーンセンター、環境保全センター

問合せ 環境保全センター

「谷津干潟の日」行事

自然観察会、講演会、作品展などの各種イベントを開催します。なお、6月9日(土)・10日(日)は谷津干潟自然観察センターが無料開放となります。

日時 6月9日(土)・10日(日) **場所** 谷津干潟自然観察センター

※詳しくは左のページをご覧ください。

市内施設見学会

環境保全に対する理解を深めるため、市内の各施設の見学会を実施します。

日時 6月28日(木) 午前9時～3時30分

見学施設 津田沼浄化センター→リサイクルプラザ→芝園清掃工場→谷津干潟自然観察センター

申込み 6月21日(木)までにまちづくり推進課へ

リサイクル体験教室

場所 リサイクルプラザ ※京成津田沼駅より送迎あり(午前9時～予定) **料金** 無料

申込み リサイクルプラザ ☎275-0023芝園3-2-2 ☎(453)0530

〈ガラス細工〉

ビンのかけらを使って、ブローチなどのアクセサリを作ります。

日時 6月8日(金) 午前9時30分～正午 **人数** 市内在住12名

申込み 6月1日(金)午前9時からリサイクルプラザで電話にて受付(先着順)

〈わらじ作り〉

古布を使ってわらじを作ります。

日時 6月27日(木) 午前9時30分～正午 **人数** 市内在住15名

申込み 6月9日(土)(必着)までに、往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号・送迎の有無を記入し、リサイクルプラザへ。抽選の上、発送をもって当選とします。

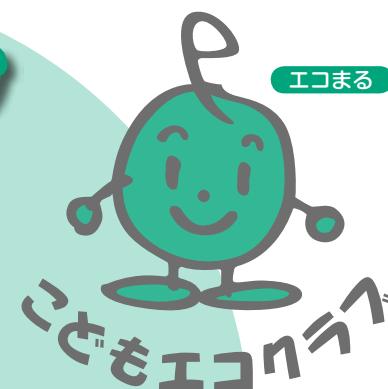
これらの行事の他にも深夜営業飲食店舗夜間パトロール、企業ごみゼロ運動などを今年も実施します。

こどもエコクラブ メンバー募集中

仲間と一緒に楽しく環境活動

- 小中学生なら誰でも参加できる環境活動のクラブです。
- 数人～30人程度の小中学生と1人以上の大人(サポーター)で構成されます。
- 入会金・年会費は無料です。いつでも登録OKです。
- メンバーになると、オリジナルのメンバー手帳やバッジなどがもらえます。
- 環境についての情報がのっている「JECニュース」が送られてきます。

申込み・問合せ 自然保護課



インターネットでも
こどもエコクラブを
紹介しています。

<http://www.env.go.jp/kids/ecoclub/>

習志野市 環境月間

6月は環境月間です

環境月間
テーマ
6月は環境月間です。この時期に地球温暖化やごみなどの環境問題について考えてみませんか。そこで環境への負荷を軽減させ、資源循環型社会の形成を図ることを目的とした「3R(スリーアール)」。まずは、身近なところからはじめてみましょう。環境月間中、習志野市でもさまざまな行事を実施しますので、ぜひ、ご参加ください。

あなたにもできる3R

※スリーアール

平成19年度

がん集団検診が始まります

問合せ
健康支援課

受診
方法

市への申込みは必要ありません。
都合のよい日時と会場に直接おいでください。

当日の
持ち物

- 健康手帳(お持ちの人)
- 一部自己負担金または「平成19年度健康診査無料券」(健診無料券)

■がん集団検診日程表

検診名	胸部エックス線検査	胸部エックス線検査 乳がん(視触診)	子宮がん	胃がん
一部自己負担金	無料	胸部無料 乳がん400円	頸部 ^{けいぶ} 400円 体部400円追加	500円
受付時間	男性: 午前9時～9時45分 女性:午前10時～11時 ★の日は男女とも受付時間は午前9時～11時 (対象年齢40歳以上)	午後1時15分～2時 胸部エックス線検査は男性も受けられます (対象年齢40歳以上)	午前9時～10時 今年度の対象者は20歳以上偶数年生まれ(昭和62年、60年…)の人です (昨年度受診していない人も受診できます)	男性:午前8時15分～9時 女性:午前8時15分～10時 (対象年齢40歳以上) ※1:ふじさきふれあいセンター 午前8時15分～10時 ※2:東習志野8丁目会館 男性:午前8時15分～8時45分 女性:午前8時45分～10時
会 場				
谷津公民館	6/19(火) 7/3(火)★ 9/25(火)★			7/17(火) 8/7(火)
谷津ヘルスステーション (谷津コミュニティセンター内)	6/25(月) 9/19(水)★	6/25(月)	9/5(水)	7/30(月) 10/22(月)
袖ヶ浦公民館	6/22(金) 7/4(水) 9/26(水)★	6/22(金)	9/6(木)	7/13(金) 7/25(水) 10/10(水)
秋津ヘルスステーション (総合福祉センター内)	6/27(水) 7/6(金) 9/18(火)★			7/11(水) 10/30(火)
保健会館別館 (保健会館向かい側)	6/14(木) 6/26(火) 9/13(木) 9/29(土)★	6/26(火)	9/4(火) 9/8(土)	7/18(水) 7/21(土) 10/20(土) 10/31(水)
ふじさきふれあいセンター	6/29(金)★			7/10(火)男性のみ※1 7/31(火)女性のみ
つくし幼稚園	6/15(金)★			
ゆうゆう館	9/27(木)★			10/5(金)
勤労会館	6/20(水) 6/28(木) 9/20(木)★	6/20(水)	9/3(月)	7/9(月) 7/26(木) 10/15(月)
屋敷ヘルスステーション	9/14(金)★		9/10(月)	10/9(火)
新栄大久保会館	6/18(月)★			
東習志野ヘルスステーション (東習志野コミュニティセンター内)	6/21(木) 7/5(木) 9/28(金)★	6/21(木)	9/11(火)	7/27(金) 8/2(木) 10/26(金)
実花公民館	6/13(水)★		9/7(金)	10/11(木)
東習志野8丁目会館	9/21(金)★			10/16(火)※2

■受診上の注意事項

胸部エックス線検査

服装は無地のTシャツを着用し、ボタンや金具のついた衣服は避けてください。

胃がん検診

検診前日の食事は、午後9時ごろまでに済ませ、以後検診終了まで何も飲んだり食べたりしないでください。タバコも吸わないでください。

乳がん検診

バストオル等肩から羽織れるものをお持ちください。

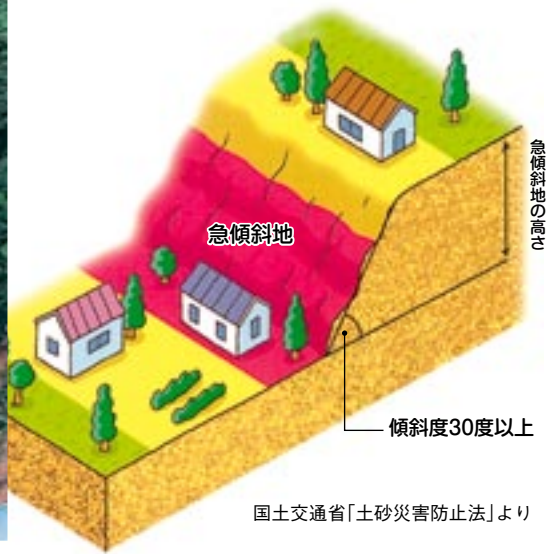
子宮がん検診

スカート着用だとスムーズに検診が受けられます。器具を使用するので、20歳代や性経験のない人は個別検診を実施している指定医療機関で受けてください。※指定医療機関は「健康診査のお知らせ」または市ホームページ等でご確認ください。

平成19年度がん集団検診が始まります。集団検診では胸部エックス線検査・胃がん検診・子宮がん検診・乳がん検診を行います。対象者等各検診の詳しい内容については、「平成19年度習志野市健康診査のお知らせ」(3月末に世帯主あて発送済み)をご覧ください。

6月は土砂災害防止月間

日ごろの注意と早めの対応で
身を守りましょう!!



国土交通省「土砂災害防止法」より

急傾斜地の崩壊
(がけ崩れ)
とは…?

急傾斜地の崩壊(がけ崩れ)とは集中豪雨や地震などにより地盤が緩み、抵抗力の低下や浮石の抜け出しが生じて瞬時に斜面が崩れ落ちることをいいます。突発的に起こり、崩れ落ちるスピードが速いため、人家の近くで起きると逃げ遅れる人も多く、死者の割合が高い特徴があります。こう配の急な斜面や、水の集まりやすい斜面は注意が必要です。過去にがけ崩れのあった斜面の周囲は、特に注意が必要となります。

急傾斜地崩壊
危険個所

傾斜度30度以上、高さ5 m以上で人家や公共施設に被害を及ぼす恐れのある急傾斜地および近接地を急傾斜地崩壊危険個所といいます。習志野市では37か所が指定されています。

がけ崩れの
予兆・前兆現象

長雨や大雨、または地震が発生したときに、こんな前ぶれを確認したら早めに安全な場所へ避難し、市または消防署へ通報してください。

早めに
避難を

習志野市では、気象警報が出されると夜間休日を問わず、職員が登庁し警戒態勢に入ります。連続雨量が150mmを超えると急傾斜地崩壊危険個所のパトロールを行い、安全を確認しています。200mmを超えると、対象となる地域の学校等に避難所を開設し、250mmを超えると、避難勧告・指示を出します。避難所の開設や避難勧告・指示については、雨や風の音で、防災行政用無線の放送が聞こえない可能性があるため、対象となる区域のお宅を職員が直接訪問しお伝えします。危険を感じたら、市からのお知らせが届く前でも、直ちに避難し、市または消防署へ連絡をしてください。日ごろから注意し、変化をいち早く察知することが重要です。早めの対応が危険から身を守ることにあります。



防災講座
2007

日本大学生産工学部との共同により開催。地震のメカニズムや建物の壊れ方などに関する講演他、大学の研究を基にした一般では体験できないような内容です。

日時 6月16日(土) 午前10時～11時

場所 日大生産工学部津田沼校舎37号館101教室

講演 「地震の被害を減らすために」

体験講座 ①最新型地震体験車 ②消防車・消防機器展示、はしご車の体験乗車、消火体験 ③仮設トイレ・炊出し釜組立て体験

講演会講師 工藤一嘉氏 定員 400名

※動きやすい服装でご来場ください。

※駐車場はありませんので公共の交通機関をご利用ください。

申込み 安全対策課

市内の土砂災害危険個所は
千葉県ホームページでご覧になれます。

http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/i_kakai/01-bosai/012-dosya/chiba/narashino.htm

問合せ 安全対策課

5月16日から行われた習志野市議会第1回臨時会において、正・副議長に両氏がそれぞれ選出されました。



議長
高橋 司氏
(実初・70歳)



副議長
宮本 泰介氏
(屋敷・34歳)

習志野市議会

議長に高橋司氏、副議長に宮本泰介氏

8月から父子家庭に対する支援手当制度がはじまります

現行の父子手当（7月分まで）

16歳未満の児童を養育している父子家庭を対象に、児童1人につき月額3,000円を支給します。



新しい父子家庭支援手当

8月分(12月支給)から

18歳に到達後の3月31日までの児童を養育している父子家庭の父に、母子家庭等に支給される児童扶養手当に準じて手当を支給します。

■申請できる人

- 父母の離婚等で母と生計を同じくしていない児童と同居し養育している父で申請日の1年前から引続き習志野市民である人
- ※生活保護世帯の人は申請できません

■手当額

児童数や所得に応じて支給額は変わります。

- 児童1人のとき…所得に応じて、月額41,720円～9,850円
- 2人目…5,000円加算
- 3人目以降…1人につき3,000円加算

所得限度額表(平成19年4月1日現在)		
扶養親族等の数	支給対象者本人	
	全部支給	一部支給
0人	19万円	192万円
1人	57万円	230万円
2人	95万円	268万円
3人以上	1人増えるごとに38万円加算	

■手当支給月

認定された場合、申請した月の翌月分から支給されます。
支給月は4・8・12月で、支給月の前月分まで振込みます。

■申請について

新制度による手当の申請は、7月2日(月)から受付。子育て支援課窓口においでください。
〈申請に必要なもの〉

- 戸籍謄本
 - 認印
 - 健康保険証(世帯分)
 - 振込先銀行口座がわかるもの
 - 所得証明書(平成19年1月2日以降に転入した人のみ)
- ※他に必要な書類がある場合もあります。
※現行の父子手当を受給している人も新たに申請が必要です。

問合せ 子育て支援課

新ならしの散策 No.98

習志野の地名① 諸説ある習志野の由来

習志野市の名前の由来を「ご存じですか?」旧陸軍の習志野演習場から名付けられたことはよく知られていますが、「習志野」の由来についてはいくつかの説があります。

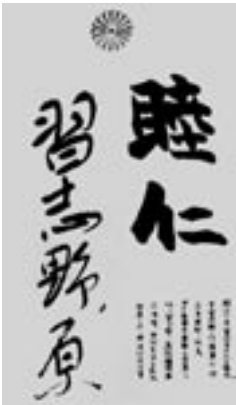
明治6年4月末、今の習志野市、八千代市、船橋市などの一部も含まれていた「下総国大和田原」という広大な原野で陸軍の大演習が行われました。この際、演習を総監した明治天皇が、後日大和田原を「習志野原」と命名し、軍の演習場にすることを決めました。

命名の由来の一説として、この大演習の時に、豪雨の中全体指揮をとった篠原国幹少将の指揮が見事だったので、明治天皇が「篠原を見習え」↓「習え篠原」↓「習志野原」になったという説があります。

この説には、いくつか問題があります。一つには、後に篠原国幹が西南戦争で西郷軍の大隊長として闘い、明治国家の反逆者(後に名譽回復)になっており、その名を陸軍の演習場の名前にしておくことは考えにくいという点です。

さらに天皇直筆と言われている命名書には「習志野ノ原」と書かれており、「志野原」ではないという点です。

しかし、「習え篠原」説が全くの虚説だとも思えません。船橋市の石崎さんのお宅に残されていた古い手紙には、陸軍の大島中将から聞いた話として、明治天皇が篠原国幹の名前にちなみ習志野原と名付けたと書かれています。



明治天皇の命名書

参考文献：

『明治天皇紀 第一巻』、『船橋市史 前篇』

教育委員会社会教育課



出品資格	【公募作品】市内在住・在勤・在学(高校生以上)または所属サークル・団体が市内を主な活動拠点としている人 【会員作品】習志野市美術会会員
------	--

出品作品	自己制作したもので、未発表のものに限る。各部門1人1点
------	-----------------------------

出品規定	●額にガラスをはめない(アクリル樹脂製品は可) ●工芸の部…染織作品の展示器は各自用意 ●書の部…仮巻・仮装丁の作品不可。また、篆刻は印影のみでも可。ただし額などに仕立てる。 ●コンピューターグラフィック作品の部門なし
------	--

部門	作品サイズ
日本画(水墨画含む)	6～50号、額装(仮額可) 50号＝Fサイズ 縦構図 額幅は5cm以内
洋画(版画含む)	10～50号、額装(仮額可) 40・50号＝Fサイズ 縦構図 額幅は5cm以内
彫刻	等身大以下
工芸	壁掛作品は6～20号、手芸不可
書	半切(35×137cm)以下(縦・横は自由)、軸装または額装角(90×90cm)以下、軸装または額装
写真(デジタル写真可)	単写真で半切(36×43cm)～全紙(46×56cm)の額装をしたもの(マットパネル可) デジタルは申込書に記入。多重作画不可

申込書・出品票の配置場所	芸術文化協会(サンロード津田沼6階)／市内各公民館・図書館／東習志野・谷津コミュニティセンター／ゆうゆう館／市内の主な画材店／市展実行委員会事務局(社会教育課内)
--------------	---

出品料	一般＝2,000円 大学生＝1,000円 高校生＝無料(在学校名を必ず記入) 8月17日(金)までに、所定の振込用紙に宛先等を記入し郵便局から振込み(郵便振込料金不要)。郵便局交付の領収書を出品票に貼付。いったん納入された出品料は返金できません。
-----	--

申込方法	申込書に必要な事項を記入し、8月20日(月)までに市展実行委員会事務局へ郵送
------	--

作品の搬入・搬出	【場所】サンベデックホール ※駐車場有料 ○搬入時間以外の作品の搬入、搬出時間以外の作品の搬出は固くお断りします。 ○壁掛け作品は、額裏側の上部4分の1のところにヒートンを付け、ひもを通してすぐに壁にかけられるようにして搬入してください。 【日時】			
		洋画	日本画・彫刻 工芸・写真	書
	搬入日(各日午前9時30分～11時)	9/13(木)	9/20(木)	9/27(木)
	搬出日(各日午後3時～5時)	9/18(火)	9/25(火)	10/2(火)

審査・陳列	作品の審査・陳列の指示は審査員が行います。
-------	-----------------------

授賞	受賞者には電話連絡し、後日授賞通知を郵送。 【美術展覧会賞・市長賞・市議会議員賞・教育長賞・奨励賞】公募作品の中から計48点 【新人賞】出品3回以内で過去受賞歴のない応募者 【学生奨励賞】学生の作品(上位の賞を優先) 【美術会員賞】美術会会員作品の中から16点
----	--

授賞式	9月30日(日)午後6時～ 銀座アスター(サンベデック内)
-----	-------------------------------

その他	●作品は努めて保護しますが、やむをえない事情で発生した事故に対しては責任を負いかねます。 ●出品多数の場合または作品の内容等によって展示できない場合があります。
-----	---

第14回

習志野市美術展覧会

今年で14回目を迎える
習志野市美術展覧会市展が
9月14日(金)～10月2日(火)に開催されます。
各分野の作品出品を募集します。

作品募集

開催要項

【会期】

■オープニング式典
9月14日(金) 午前10時～

■作品展示

〈洋画〉
9月14日(金)～18日(火)
〈日本画・彫刻・工芸・写真〉
9月21日(金)～25日(火)
〈書〉
9月28日(金)～10月2日(火)
いずれも午前10時～6時
各最終日は午後3時まで

■作品解説

土・日曜日の午後3時～
※洋画は金曜日の午前10時30分～、
日曜日の午後3時～

【会場】

サンベデックホール
(JR津田沼駅南口サンベデック4階)

問合せ

市展実行委員会事務局
〒275-0014 鷺沼2-1-10
教育委員会社会教育課内

ご注意ください

事務局では住所・電話番号を非公開にしていますが、展示した作品から電話番号を調べ「優秀な作品なので、新聞等に出したい」などと、多額の費用を要求するようなことが起きています。十分ご注意ください。
※出品票等には電話番号を記載しません。

旧日本赤十字社救護看護婦・旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ

先の大戦で外地等に派遣され、戦時衛生勤務に従事された方に対して、内閣総理大臣名の書状を贈呈します。請求期間が2年間延長され、平成21年3月31日までとなりました。請求書類は、社会福祉課まで

問総務省大臣官房管理室業務担当

☎03(52553)5182

恩給欠格者・戦後強制抑留者・引揚者の皆様へ

内閣総理大臣名の『特別慰労品』を贈呈しています。過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、書状等の請求をしなかった方も対象です。請

土地区画整理事業事業計画案の縦覧

日6月1日(金)～15日(金)午前8時30分～5時 所J.R津田沼駅周辺開発室(市役所第2分室2階)

J.R津田沼駅南口特定土地区画整理事業の「事業計画案」について、土地区画整理法第20条第1項の規定に基づき縦覧を行います。

問J.R津田沼駅周辺開発室

求書類は、社会福祉課まで

問独立行政法人平和祈念事業特別基金

☎0120(2334)9933

http://www.heiwa.go.jp

講座・催し

「星になった堂」、神話、今夜の星空、「金星の話」

日6月9日(土)・15日(金)・24日(日)午前10時・午後1時・3時(3回投影) 所プラネタリウム館 費中学生以下11無料

市内高校生16歳1220円 市内65歳以上110円 市外高校生以上140円 ※15日(金)は県民の日のため無料

問プラネタリウム館

☎(475)5156

新卒予定者求人等説明会(事業主向け)

平成20年3月新規格学校卒予定者の求人への取扱いについての説明会

日6月7日(木)午後2時～4時30分(受付午後1時30分～) 所船橋市民文化創造館「きららホール」

問船橋公共職業安定所

☎(431)8287

フリーマーケット

◆新習志野駅前商店会駅前フリーマーケット◆

日6月3日(日)午前10時～4時※雨天中止 所新習志野駅前メルクス新習志野モール内

◆津田沼1丁目商店会フリーマーケット◆

日6月10日(日)午前10時～3時 所新京成新津田沼駅2階通路(屋根付き)

問習志野市商店会連合会

☎(455)1955

ONE講座パソコン教室

日6月7日(木)～7月26日(木)(毎週火・木・金曜日)午前10時～正午、午後1時～3時(6月7日午後1時から初心者向け無料体験会) 所習志野商工会議所対市内在住・在勤定名講座10名費1講座3,000円

問習志野商工会議所

☎(452)6700

千葉県要約筆記奉仕員養成講座(応用課程)

日6月21日～8月30日(毎週木曜日)午後6時30分～8時30分(8月16日は休み) 所八千代市教育委員会庁舎

講室対県または各市主催の要約筆記奉仕員養成講座基礎課程修了者、または同等の知識・実力のある人定20名(申込多数の場合抽選)

費5,000円

日6月8日(金)までに住所・氏名・電話・FAX番号を記入し、FAXでNPO千葉県中難協へ

☎(432)8039

生涯学習セミナー「地球温暖化について」

日6月9日(土)午後2時～4時 所谷津公民館対市内在住・在勤・在学定50名

問谷津公民館

☎(452)1509

習志野市子供将棋大会

日6月24日(日)午前9時～所サンロード津田沼5階和室対園児・小学生(有段者を除く)定60名持昼食・飲み物

申ハガキまたはFAXに住所・氏名・電話番号・学校名・学年・棋力を記入し、

「赤十字防災ボランティア」に登録しませんか

◆説明会◆日6月23日(土)午後2時～4時30分 所サンロー

移動図書館 きぼう号 巡回予定 6月

※今月の鷺沼小学校への巡回は、都合により1回のみです。

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	12・26(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	13・27(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	14・28(木)
津田沼2丁目公務員宿舎	13:50～14:20	1・15・29(金)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	2・16・30(土)
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:40～14:20	7・21(木)
袖ヶ浦西小学校	14:40～15:50	8・22(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	9・23(土)
大久保公務員住宅	15:10～15:50	13・27(水)
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	7(木)
津田沼小学校	15:10～16:20	1・15・29(金)
津田沼3丁目防衛省宿舎	13:50～14:20	7・21(木)
鷺沼小学校	14:40～15:50	8・22(金)
偕生園	13:50～14:30	9・23(土)
実籾小学校	14:40～15:50	13・27(水)
谷津公民館	13:50～14:30	7(木)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	1・15・29(金)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	2・16・30(土)

東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は毎週土曜日、大久保図書館は毎週木曜日午前9時から午後7時まで開館しています。

11 習志野市役所 ☎(451)1151

特定疾患医療受給者票更新手続き

日6月1日～8月31日(土・日・祝日除く)午前9時～4時30分 所習志野健康福祉センター 特受給者票等の受取を郵送で希望する人は、現金300円または300円分の切手をお持ちください。 問習志野健康福祉センター ☎(475)5151

エイズ・梅毒・クラミジア・肝炎検査

日6月7日(木)午後5時30分～7時30分、6月14日(木)・21日(木)午後1時～2時 所習志野健康福祉センター 無料・匿名、14日・21日は予約制(検査の結果成績書希望者は運転免許証等の提示が必要) 問習志野健康福祉センター ☎(475)5151

10

平成18年度 パブリックコメント実施状況

平成17年6月から、市の基本的な政策や条例等を策定する際に、市民の皆さんのご意見を考慮して意思決定を行うパブリックコメント制度を実施しています。平成18年度は、8つの政策案について実施しました。実施状況は下表のとおりです。いただいたご意見の内容および市の考えについては、市ホームページでご覧いただけます。

問合せ 企画政策課

案件名	意見の提出者数(件数)	担当課
習志野市行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例(案)	1人(3件)	情報政策課
習志野市国民保護計画(素案)	4人(10件)	総務課
習志野市環境基本計画(素案)	5人(27件)	自然保護課
習志野市緑の基本計画(素案)	3人(11件)	公園緑地課
習志野市一般廃棄物処理基本計画(素案)	2人(14件)	クリーン推進課
習志野市新エネルギービジョン(素案)	5人(17件)	企画政策課
習志野市障害者基本計画(障害福祉計画(案))	5人(40件)	障害福祉課
習志野市地域防災計画(素案)	2人(23件)	安全対策課

市役所よい

簡易修繕(営繕業務受注資格登録申請)

市および市企業局が発注する簡易な修繕・営繕(大工・左官・建具工・ガラス工・電気工など)の受注を希望する事業者を登録する制度です。登録申請には審査書類の提出が必要です。

日6月1日(金)～29日(金)(郵送可) 対市内に本店のある法人

簡易修繕(営繕業務受注資格登録申請)

市および市企業局が発注する簡易な修繕・営繕(大工・左官・建具工・ガラス工・電気工など)の受注を希望する事業者を登録する制度です。登録申請には審査書類の提出が必要です。

日6月1日(金)～29日(金)(郵送可) 対市内に本店のある法人

市県民税の納付書様式変更

平成20年度から、銀行、郵便局のATMやコンビニエンスストアなどでも、市県民税が支払えるようになります。平成19年度はこのための準備として納付書の様式を変更しました。支払

市県民税の納付書様式変更

平成20年度から、銀行、郵便局のATMやコンビニエンスストアなどでも、市県民税が支払えるようになります。平成19年度はこのための準備として納付書の様式を変更しました。支払

問税制課

住宅修繕あっせん制度

修繕・改装・増改築、付帯設備や室内のバリアフリー修繕、耐震診断等について市内の建築組合を通じて事業者をあつせんします。

※介護を要する人のための住宅改修制度については介護保険課まで

※住宅耐震およびバリアフリー改修に伴う固定資産税の減額制度については、資産税課まで

問商工振興課

特定計量器定期検査

商店・事業所等で取引や証明用に使用している計量器の定期検査を実施します。計量器使用者は必ず受検して下さい。

日6月18日(月)東習志野コミュニティセンター 19日(火)20日(水)大久保公民館 21日(木)谷津公民館 22日(金)・25日(月)市役所庁用車庫2階各会場とも午前10時～正午、午後1時～3時

問消費生活センター

☎(451)1151(内線377)

正しい

動物の飼い方

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。次のことに注意して、動物を適切に飼いきましょう。

- 動物を飼う前に、動物を飼うことのできる環境であるかどうか、家族でよく考えましょう。
- 動物を飼う人は、動物が原因となる感染性の疾病の予防のために注意を払いましょう。また、過剰なふれあいは控え、動物にさわったら必ず手を洗いましょう。
- 動物には、飼い主が分かるよう名札などをつけましょう。犬の首輪には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが「狂犬病予防法」で義務づけられています。
- 犬の放し飼いは禁止されています。犬を運動させる場合は、犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
- ねこは屋内で飼いましょう。ねこによる他人への迷惑を防止でき、また、病気や交通事故等の危険からねこを守ることができます。
- 犬やねこに、公の場所や他人の敷地内で排せつさせるような迷惑行為はやめましょう。決まった場所で、排せつするようにしつけましょう。
- 望まれない子犬・子ねこを増やさないために、親犬・親ねこには、不妊・去勢手術をしてください。
- 動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。犬やねこが飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。どうしても飼えなくなった場合には、動物を絶対に捨てずに、動物愛護センター等へ相談してください。
- 犬・ねこの引取りには、生後91日以上の子犬・ねこ1頭につき2,000円、生後91日未満の子犬・子ねこ1頭につき400円の手数料が必要です。
- 愛護動物を捨てた場合には、50万円以下の罰金が科されることがあります。

【問合せ】習志野健康福祉センター ☎(475)5151

犬の正しい飼い方・しつけ方教室「犬同伴による基礎講座」

今年度から犬同伴でも受講できるようになりました。【日時】①第3火曜日②第4水曜日 【会場】①千葉県動物愛護センター本所(富里市御料709-1)②同東葛飾支所(柏市高柳1018-6) 【定員】各回先着15組(犬同伴の場合6組) 【費用】2,500円～3,500円 【申込み】●千葉県動物愛護センター本所 ☎0476(93)5711 ●同東葛飾支所 ☎04(7191)0050 ●財千葉県動物保護管理協会 ☎043(214)7814

飼い主のいない猫不妊・去勢手術費助成制度の廃止

「飼い主のいない猫不妊・去勢手術費用の一部助成」は、平成18年度をもって廃止しました。【問合せ】クリーン推進課

市立図書館製本講座

「本の修理」

「あなたの大切な本をいつまでも」

日6月29日(金)午後1時～4時30分 所谷津コミュニティセンターふれあいルーム
対成人定20名 費700円(3月10日開催の製本講座参加者は400円) 特修理したい本(単行本サイズ)1冊・古タオル・エプロン・はさみ(3月10日の講座参加者はテキスト持参)
申6月2日(出)午前9時から 大久保図書館で電話受付
ホ(475)3213

甲種防火管理講習

①〈新規講習〉
日7月4日(水)・5日(木)午前9時～5時 所消防本部5階講堂
対市内在住・在勤で防火管理者の資格を必要とする人 定100名 費5,000円(予定)
②〈再講習〉
日7月11日(水)午後1時30分～5時 所消防本部4階教養室
対防火管理者で資格取得から5年以上経過している人 定40名 費1,500円(予定)
申①6月5日(火)～8日(金)②6月12日(火)～15日(金)①②ともに午前8時30分～5時に申請書に写真(3×2.4cm)1枚を添え

「コミュニティバス実証運行事業者」

申6月1日(金)～7月2日(月)に企画政策課へ 審査結果発表 日7月中旬(詳細は市ホームページ参照または企画政策課へ)

環境審議会女性委員

本市の環境施策の推進について調査・審議する委員を募集します。

対市内在住・在勤・在学で20歳以上の女性 定1名 任期 日平成19年7月1日～21年6月30日までの2年間
申6月15日(金)(必着)までに「環境を守るためにわたしたちが取り組むべきこと」をテーマに400字詰め原稿用紙3枚程度のレポートにまとめ、所定の申込書を添えて、〒275-8601 鷺沼1-1-1 市役所自然保護課へ郵送または持参(詳細は市ホームページ参照または自然保護課へ)

おとなのための語学研修 および市民交流プログラム(M&M Tour)

アメリカ・アラバマ州タスカルーサ市ほか4都市にて語学研修および市民交流
日10月4日(木)～12日(金)7泊9日 対事前研修(5回、10時

て消防本部予防課へ(申請書は市ホームページからダウンロード可)
ホ(452)1284

応急手当普及員講習会

従業員等に対して普通救命講習の指導をすることができる資格を取得する講習会です。

講習修了者に応急手当普及員認定証を交付
日7月6日(金)～8日(日)午前9時～5時(3日間受講できる人) 所消防本部5階講堂
対市内在住・在勤・在学で18歳以上 定10名 特筆記用具
申6月29日(金)までに消防本部予防課へ
ホ(452)1283

スポーツ

夏季ジュニアテニス シングルス大会

日6月16日(出)(予備日23日)午後1時～5時 所秋津テニスコート
対市内在住の小学生5・6年生および中学1年生 費1,000円
申6月8日(金)(必着)までに、ハガキに住所・氏名・性別・学校名・学年・電話番号・保護者名を記入し、

間程度)に参加可能な市民および習志野市国際交流協会会員 定15名(申込多数の場合抽選) 費約25万円
申習志野市国際交流協会(募集要項および申込書は協会にて配付、ホームページからダウンロード可)
ホ・国(452)2650
E-mail:nia@seagle.ne.jp
URL http://www1.seagle.ne.jp/nia/

相談

6月1日は「人権擁護委員の日」

〈全国一斉特設人権相談〉
日6月1日(金)午前10時～3時 所サンロード津田沼6階特別会議室 ※相談無料、秘密厳守
申社会福祉課

さくら相談室～あなたの悩みなんでも相談・特設相談日～

日6～7月の期間、毎週木曜日 午前10時～正午(受付は11時30分まで) 第1週…高齢者就業相談、第2週…成年後見制度、第3週…遺言・財産分与相談、第4週…これから生き方相談 所老人福祉センター「ねむりの家」 対市内

習志野市テニス連盟

トレーニング教室

知識から実技まで楽しくダイエット

日6月29日(金)、7月3日(火)・6日(金)・10日(火) 所東部体育館
対市内在住・在勤・在学 定28名 費1,500円 特運動着・室内用シューズ
申(習志野市スポーツ振興協会)
ホ(452)4380

募集

谷津干潟自然観察センター運営懇話会委員

観察センターの事業運営に提言する委員を募集します。
対市内在住・在勤・在学で20歳以上 環境教育や湿地を介した国際交流等に関心のある人 定3名 任期 日平成19年8月1日～21年7月31日までの2年間(会議は年3回程度)
申6月15日(金)(必着)までに、「谷津干潟」に対する意見等を400字詰め原稿用紙3枚程度のレポートにまとめ、所定の申込書を添えて〒275-8601 鷺

在住で60歳以上の人(当日受付先着順)
関老人福祉センター「さくらの家」
ホ(451)3566

その他

八千代特別支援学校 学校見学会

授業参観・校内施設見学・質疑応答 ※習志野市は八千代特別支援学校の通学区です。
日6月19日(火)・21日(木)午前9時10分～正午 要申込(教育相談希望者は申込みの際にお話ください)
申八千代特別支援学校(八千代市古橋3088-4)
ホ(450)6321

「ちば女性チャレンジサイト」開設

出産・子育てで退職しても再び「働きたい」「キャリアアップしたい」「社会に参画したい」など、チャレンジを望む女性を応援
URL http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/f_trousei/challenge/
関千葉県雇用労働課
ホ043(226)2741

テレビ広報 なるほど習志野

あなたの知らない習志野がある

6月前半号 6月1日～14日放送

「勇気を持ってできますか？」～心肺蘇生法～

JCN 船橋習志野 9ch で放送中！
放送時間12:10, 18:10, 22:10 (各20分)

放送終了後番組ビデオ・DVDを図書館で貸出！

国保年金

問合せ 国保年金課

国民健康保険

国民健康保険料の納入通知書、保険証、高齢受給者証を7月中旬にそれぞれ別々に発送します。

「保険料の納入通知書」保険料は、市町村ごとに毎年の医療費の動向や加入している皆さんの前年の所得状況によって決定されるため、年度・世帯ごとに違います。今年度の保険料を決定し、7月中旬に納入通知書を郵送します。

嘱託職員

職種 日一般事務 勤務地 日シルバー人材センター 時間 日午前8時30分～5時 勤務日数 日週5日(休日は土・日曜日、祝日、年末年始) 資格 日40歳までのパソコンができる普通自動車免許保持者
申6月8日(金)までに、履歴書を〒275-0004 屋敷4-16-16 (習志野シルバー人材センター)へ提出
※書類審査の上、面接日は追って連絡します。
ホ(493)8011

第3号被保険者の手続きは

厚生年金や共済組合に加入している配偶者に扶養されている人(会社員の妻などは、第3号被保険者として国民年金に加入することになっており、届出が必要で、この届出は健康保険の扶養の届出と一緒に、配偶者の勤務先へ提出します。なお、短期間でも扶養からはずれば、第3号被保険者としての加入期間が中断することになりますので、再び扶養に入ったときはあらためて届出をすることになります。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

日6月13日(水)午後1時～4時 所サンロード津田沼6階市民相談室 関国保年金課

中退共退職金を

中小企業において退職金を制度を設けたい場合は、安全・確実・有利な国の退職金制度「中退共制度」をご利用ください。
※パートタイマー等も加入できます。
関中小企業退職金共済事業本部
ホ03(3436)0151

店言板

おいでください(イベント) ※特に記載のない場合は無料
■生涯青春をめざす会
6月3日(日)、7月1日(日)午後1時30分、谷津コミュニティセンター 各回500円 講演会と童謡・歌謡教室

■習志野の森初夏の開放日
6月9日(出)午前10時～4時 泉町3丁目公務員住宅南西自然観察会

■第41回 習志野市母親大会
6月9日(出)午後1時30分～4時 サンロード津田沼6階大会議室 講演「人間らしい暮

らしと憲法

700円

■人形劇公演「西遊記」
6月15日(金)午後6時～(5時30分開場) 習志野文化ホール 前売3,000円、当日3,500円 NPO法人ならしの子ども劇場

■お助け倶楽部公開勉強会
6月15日(金)午前10時～正午 大久保公民館 「よくわかる遺言と相続」

初心者太極拳講習会

6月8・22・29日各金曜日午後2時30分～4時 勤労会館

明るい健康・医学講座

6月17日(日)午後1時30分～3時 サンロード津田沼6階大会議室 公開講座「人に迷惑をかけず、明るく元気に長生きするには」 300円

リフォームファッションショー

6月24日(日)午後1時～2時 谷津公民館

■吟流千葉吟風会 吟詠の集い
6月30日(出)午前11時、市民会館 吟詠と剣舞・詩舞・演舞(道ほか)

あじさい会 絵画展

6月6日(水)～10日(日)午前9時～5時(初日午後1時から、

1-1-1市役所国保年金課へ ※投函5日後以降に電話確認をお願いします。

高額療養費の申請方法が一部変わります

75歳未満の人の高額療養費の支給については、従来、市役所の窓口に来庁のうえ申請していただいていたが、平成19年6月申請分平成19年4月診療分)から郵送による方法に変更し、申請手続きを便利にします。該当する人には市から申請書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ同封の返信用封筒に切手を貼ってご返送ください。なお、今までも窓口へ直接お持ちいただいたりも受け付けます。

国民年金

第3号被保険者の手続きは

厚生年金や共済組合に加入している配偶者に扶養されている人(会社員の妻などは、第3号被保険者として国民年金に加入することになっており、届出が必要で、この届出は健康保険の扶養の届出と一緒に、配偶者の勤務先へ提出します。なお、短期間でも扶養からはずれば、第3号被保険者としての加入期間が中断することになりますので、再び扶養に入ったときはあらためて届出をすることになります。

6月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等

日降下訓練…4～8日、11～17日、22日 飛行訓練…1～16日、18～22日、25～29日 気象状況等により一部変更または中止する場合あり 関第1空挺団広報班 ホ(466)2141

保健 たより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎ (453) 2922
☎ (451) 4205

ヘルスステーション

谷津	☎ (479) 0066 FAX (477) 8348 担当区域：谷津、谷津町
秋津	☎ (453) 2966 FAX (451) 6765 担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園
津田沼 鷺沼	☎ (453) 9303 FAX (451) 4822 担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台
屋敷	☎ (478) 3330 FAX (477) 6247 担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保
東習志野	☎ (476) 1662 FAX (477) 8738 担当区域：実籾、新栄、東習志野、実籾本郷

■夜間休日の当番医案内 ☎ (452) 0881
■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.jp/>
FAX 043 (242) 4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士（4か月児）・歯科衛生士（10か月児）による相談等
※対象者には郵送で通知（転入者や通知が届いていない時などは各ヘルスステーションへ）

子育てふれあい広場

幼稚園で「気軽に・楽しく・誰でも」遊べます。

会場園名	6月	会場園名	6月
杉の子	1日(金)	新栄	★18日(月)
屋敷	★4日(月)	大久保東	★21日(木)
香澄	★5日(火)	藤崎	22日(金)
向山	7日(木)	秋津	25日(月)
つくし	8日(金)	谷津	26日(火)
袖ヶ浦東	★13日(水)	津田沼	28日(木)
実花	14日(木)		

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

時間▶午前10時～11時30分

対象▶乳幼児とその家族

持ち物▶上ばき・名札

問合せ▶こども保育課

助産師等による新生児訪問

あかちゃんの成長（体重測定など）を確認、授乳の相談に応じます。なお、今年度より、第1子のお子さんについては全員訪問します。

対象▶生後40日までのあかちゃん

申込み▶「新生児訪問カード」に必要事項を記入し、電話またはFAXで生後20日頃までに各ヘルスステーションへ

6月4日から10日は歯の衛生週間です

離乳食・歯ぐき教室（予約制）

あかちゃんの離乳食と歯みがきについて栄養士・歯科衛生士がわかりやすくアドバイス（①は歯のお話はありません）。

	対象月齢	6月	会場	担当
①	5～6か月	20日(水)	谷津ヘルス	栄
②	8～10か月	15日(金)	東習志野ヘルス	栄 歯
		28日(木)	谷津ヘルス	栄 歯

時間▶午後1時30分～3時

対象▶第1子と保護者20組

費用▶90円（材料費）

申込み▶健康支援課

歯みがき教室（予約制）

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習

日程・会場▶6月25日(月) 保健会館別館
28日(木) 屋敷ヘルス

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

申込み▶健康支援課

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (17年11月生まれ)	6月21日(木)	6月27日(水)
3歳児 (15年12月生まれ)	6月19日(火)	6月13日(水)

受付▶午後1時～2時

※対象者には郵送で通知（転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ）

幼児相談・子育てママ相談（予約制）

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てに「イライラしている」「自信がない・不安」「気持ち落ち込む」などありませんか？ 心理相談員と保健師が相談を受けます。

対象▶就学前のお子さんとその保護者

申込み▶各ヘルスステーション

おとなのコーナー

7月の認知症高齢者等介護相談（予約制）

精神科医が相談に応じます。

7月	会場
4日(水)	秋津ヘルスステーション
18日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション

時間▶午後2時～4時

対象▶認知症の心配のある本人および家族

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

リハビリなんでも相談

足腰が弱くなったと感じたり、家事や日常生活の動作で困っていることはありませんか？ 理学・作業療法士が相談に応じます。

申込み▶健康支援課

歯と歯ぐきの健康チェック！（予約制）

歯・歯ぐき・入れ歯のことなど、歯科医師に個別に健診・相談ができます。

対象▶成人

日時▶6月22日(金)

受付▶午後1時15分～2時

会場▶保健会館別館

持ち物▶歯ブラシ・持っている人は健康手帳

定員▶20名

申込み▶健康支援課

成人歯科健康診査を受けましょう！

節日健診で、むし歯や歯周病予防と口腔がん（口の中のがん）早期発見のきっかけづくりを。

対象▶妊婦・70歳（昭和12年生）・60歳（昭和22年生）・50歳（昭和32年生）・40歳（昭和42年生）の人

実施時期▶平成20年3月31日まで

実施機関▶市内の実施歯科医療機関

受診方法▶受診は1人1回です。予約および受診の際に「市の歯科健診を受けたい」ことを伝えてください。治療中の人は受けられません。

持ち物▶母子健康手帳または健康手帳、保険証（診査票は医療機関にあり）

費用▶300円（自己負担分） ※昭和12年生の人、妊婦と昭和22・32・42年生で生活保護世帯・市民税非課税世帯の人は無料。受診前に健康支援課へ

問合せ▶健康支援課

女性のための健康相談（予約制）

女性特有の悩みおよび不安に女性医師等が相談に応じます。

日時▶6月8日(金) 午前9時30分～11時30分、
20日(水) 午後2時～4時

会場▶習志野健康福祉センター

費用▶無料

問合せ▶習志野健康福祉センター

☎ (477) 2119

健康意識調査にご協力を！

市民の皆さんと共に健康の価値や健康づくりの楽しみを実感できる施策を推進するために、健康意識調査を実施します。

市内在住の20歳以上のの人の中から3,000人を無作為に抽出し、6月初旬に調査票を送付しますのでご協力をお願いします。

問合せ▶健康支援課

ヘルスステーションにおける健康相談

妊婦さん、あかちゃんから高齢の人までのからだや心の健康に関することについて、電話・面接による相談（予約制）をお受けしています（保健師・栄養士・歯科衛生士・理学療法士・作業療法士）。

母子健康手帳

母子健康手帳は、市役所4階で交付しています。また、ヘルスステーションでも電話予約制にて交付します。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H19.5.1 現在

○総人口…… 158,816人
○男…… 80,149人
○女…… 78,667人
○世帯数…… 65,760世帯

次号の予告

・さらなる行政改革の推進
・習志野市後期基本計画
・情報公開制度と個人情報保護制度 ほか