

広報

習志野

No.1137

NARASHINO

2007
10/1

特集 幼稚園園児募集 2

特集 福祉ふれあいまつり 4

特集 安全で安心なまちづくり月間... 5

にぎわい広場・新ならしの散策 6

お知らせ 7

保健だより 12

新谷津交番

地域密着を
目指します！

京成谷津駅南口にオープンした複合商業施設YATSU SQUARE(谷津スクエア)内に引っ越しました。
明るくて親しみやすい雰囲気でおしゃれな外観。市民に愛される交番を目指します。

在園児対象の預かり保育

Q「預かり保育」とは？

A 預かり保育は幼稚園等が家庭と連携して子育てを支援していくことを視野に入れた教育課程外の教育活動で、すべての市立幼稚園・こども園で在園児を対象に実施しています。幼稚園等の通常の保育終了後、当該園で預かり、幼児の心身の健全な発達を図るとともに、保護者の子育てを支援することを目的とするものです。

Q どのようなときに預かってもらえるのですか？

A 保護者が子育て支援を必要とする次のような場合です。

- ①保護者が出産・疾病等により入通院が必要な場合、または家族の看護・介護が必要な場合
- ②保護者が就労または就学の場合
- ③保護者の育児に伴う心理的または肉体的負担の軽減が必要な場合
- ④その他、保護者の私的理由等で園長が認める状況の場合

Q 申込み方法は？

A 利用する前月の20日から利用開始の3日前までの間に「預かり保育利用申込書」を園長に提出し、承認を得てください。

Q 保育時間・費用・実施日は？

	すべての市立幼稚園	東習志野こども園
保育時間	通常の保育終了後、午後2時～4時(2時間) ただし水曜日は午後1時～3時(2時間)	通常の保育終了後、午後2時～5時(3時間)ただし、長期休業中は午前9時～5時
費用	月額 300 円	午後2時～4時まで…320 円(おやつ代含む) 午後2時～5時まで…470 円(おやつ代含む) ※長期休業中は 半日……………500 円 1日……………1,000 円 別途給食費…245 円(おやつ代含む)
実施日	幼稚園…①～④を除く日 こども園…①③④を除く日 ①土・日・祝日 ②長期休業(学年始め、夏季・冬季・学年末休業日) ③年末年始(12月29日～1月3日) ④その他、園長の指定した日	

問 合 せ

各幼稚園・東習志野こども園 こども保育課

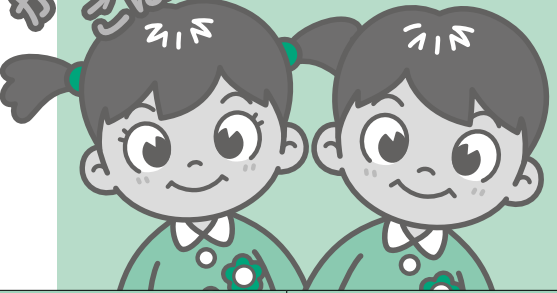
※保育所の入所申込受付については
12月1日号広報でお知らせします。

市立幼稚園

東習志野 こども園 (短時間児)

私立幼稚園

かがやく瞳
こぼれる笑顔



市立幼稚園・東習志野こども園

応募資格

入園を希望する子どもおよびその保護者が、習志野市内に住民登録をして、実際に居住していること。

- 1年保育…5歳児(平成14年4月2日～15年4月1日生まれ)
- 2年保育…4歳児(平成15年4月2日～16年4月1日生まれ)

応募できる幼稚園等

居住地の園区またはその隣接園区の幼稚園・東習志野こども園に応募できます(表A参照)。

ただし、徒歩による通園を原則とします。また、同時に複数の市立幼稚園等に応募することはできません。複数応募した場合、すべて無

応募手続き等

応募手続き・抽選等は各園で行います。

●説明会・保育参観

10月24日(水)・25日(木)
説明会Ⅱ午前9時30分～10時
保育参観Ⅱ午前10時～11時

●入園願書の配付

10月24日(水)～29日(月)
午前9時30分～4時

応募する幼稚園等で受取ってください。※27日(土)は休業

●入園願書の配付数の公表

10月30日(火) 午後1時

平成20年度

園児募集

●入園願書の受付

11月7日(水)・8日(木)
午後1時～4時

提出書類Ⅱ入園願書

※住所が確認できるもの(健康保険証、住民票の写し等)をお持ちください。

受付後、受付番号を記入した受理証を渡します。

●応募者数の公表

11月9日(金) 午後1時

●公開抽選の実施等

11月9日(金) 午後3時

応募者数が募集人員(表A参照)を超えた幼稚園等で実施します。抽選の結果、入園候補者となった人の受付番号を掲示します。

入園候補者にならなかった人は、補欠登録ができます。登録者は、欠員が生じた場合、優先して入園できます。

公開抽選の方法

①園区内からの応募者数が募集人員を超える場合、園区内の応募者のみで抽選を行い、入園候補者を決定します(隣接園区からの応募者は、入園候補者にはなれません)。

②園区内の応募者数が募集人員に満たない場合、園区内からの応募者全員を入園候補者とします。その上で、隣接園区からの応募者のみで抽選を行い、残りの入園候補者を決定します。

●応募変更の受付

11月12日(月)・13日(火)

午後1時～4時
入園候補者数が募集人員に満たない園で実施します。

提出書類Ⅱ応募した園から返却された入園願書(宛名部分の園名を訂正したもの)
※住所が確認できるもの(健康保

険証、住民票の写し等)をお持ちください。

受付後、受付番号を記入した受理証を渡します。

入園面接

11月15日(木)・16日(金)
午後1時～4時

入園許可

12月7日(金) 午後2時～4時30分
入園許可書を各園で交付します。

追加募集

入園許可者数が募集人員に満たない園は、随時、入園願書の受付および面接を行います。

保育料等

保育料は月額8,800円、給食費は1食225円です。
入園料はありません。その他、P

TA会費等の費用がかかります。

その他お子さんの発達に関する相談や就園についての相談等は随時受付けています。

問合せ

各幼稚園・東習志野こども園またはこども保育課

私立幼稚園

市内私立幼稚園の平成20年度園児募集を、(表B)のとおり実施します。なお、詳細については、ご希望の幼稚園に直接お問合せください。

入園案内等配付および受付

配付…10月13日(土)午前9時～5時
受付…11月1日(木)午前9時～5時

■私立幼稚園(表B)

幼稚園名	20年度募集人員			所在地	電話番号
	3歳児	4歳児	5歳児		
第一くるみ 幼稚園	120名	募集しません	募集しません	谷津 5-20-5	☎(472)0457
青 葉 幼稚園	105名	募集しません	募集しません	津田沼 3-16-36	☎(473)2747
み も み 幼稚園	90名	若干名	若干名	実叡 3-13-15	☎(473)4724
習志野みのり 幼稚園	120名	20名	若干名	藤崎 6-20-22	☎(475)2618
ホーリネス 幼稚園	90名	15名	若干名	東習志野 6-10-5	☎(475)8217

■市立幼稚園・東習志野こども園(表A)

園 名	所在地	電話番号	20年度募集人員		園 区	隣接園区の園
			5歳児	4歳児		
杉 の 子	本大久保 2-3-15	☎(472)4255	21名程度	105名	鷺沼2・4丁目、鷺沼台全域、本大久保1丁目(1～5・13～18番)・2・3丁目	つくし、屋敷、津田沼、藤崎、袖ヶ浦東、大久保東
つくし	藤崎 6-6-13	☎(472)1612	21名程度	70名	大久保1・3丁目、本大久保1丁目(6～12番)、藤崎5丁目(3～17番)・6・7丁目、泉町1丁目(1番)	杉の子、藤崎、大久保東
谷 津	谷津 5-1-17	☎(476)0522	17名程度	105名	谷津1・5～7丁目	津田沼、藤崎、向山
津 田 沼	津田沼 4-5-1	☎(453)8677	36名程度	105名	津田沼2・3丁目(1～12番)・4・5・6丁目(4～14番)・7丁目(3～17番)、谷津町1丁目(国道14号線以北の地域)・4丁目	杉の子、谷津、袖ヶ浦東、藤崎、向山、袖ヶ浦西
袖ヶ浦東	袖ヶ浦 5-11-1	☎(452)4010	36名程度	105名	袖ヶ浦2丁目(1～4番)、3丁目(1番)・4・5・6丁目、鷺沼1・3・5丁目、津田沼6丁目(1番)	杉の子、津田沼、袖ヶ浦西、秋津、香澄
屋 敷	屋敷 2-1-1	☎(475)9531	26名程度	105名	花咲全域、屋敷全域、本大久保4丁目(1～7番)	杉の子、大久保東、新栄
藤 崎	藤崎 4-12-1	☎(477)3686	若干名	70名	藤崎1～4・5丁目(1・6・7・9～11番)、津田沼1・3丁目(13～23番)	杉の子、つくし、谷津、津田沼
大久保東	大久保 2-12-1	☎(476)6148	10名程度	105名	大久保2・4丁目、本大久保4丁目(8～19番)・5丁目、泉町1丁目(2・3番)・2・3丁目	杉の子、つくし、屋敷、新栄
向 山	谷津 2-16-32	☎(451)1919	26名程度	105名	谷津2丁目(3～23番)・3・4丁目	谷津、津田沼、袖ヶ浦西、秋津
新 栄	新栄 1-12-2	☎(477)5588	若干名	35名	実叡1～3・5・6丁目、実叡本郷、新栄全域	東習志野こども園、屋敷、実花、大久保東
袖ヶ浦西	袖ヶ浦 1-7-1	☎(453)6630	12名程度	70名	袖ヶ浦1・2丁目(5～7番)・3丁目(2～7番)、谷津2丁目(1・2番)・3丁目、津田沼6丁目(2・3番)・7丁目(1・2・18番)、谷津町1丁目(国道14号線以南の地域)	津田沼、袖ヶ浦東、向山、秋津
秋 津	秋津 3-1-1	☎(451)8181	44名程度	105名	秋津1～5丁目、茜浜1～3丁目、谷津3丁目	袖ヶ浦東、向山、香澄、袖ヶ浦西
香 澄	香澄 4-6-1	☎(451)6299	39名程度	105名	香澄全域、芝園全域	袖ヶ浦東、秋津
実 花	東習志野 6-7-2	☎(477)4141	40名程度	70名	東習志野1・6～8丁目	東習志野こども園、新栄
東習志野こども園	東習志野 3-4-1	☎(477)0115	若干名	60名	東習志野2～5丁目、実叡4丁目	新栄、実花

市内7駅で街頭啓発キャンペーン

地域住民、警察、関係団体、防犯指導員、キラット・ジュニア防犯隊による合同キャンペーンを実施します。

10月5日 JR 津田沼駅・新京成新津田沼駅・京成津田沼駅

12日 京成実籾駅・
京成大久保駅

19日 京成谷津駅・
JR新習志野駅

各金曜日、午後4時30分～



高めましょう防犯意識！

平成19年度 第23回 青少年健全育成大会・防犯講演会

青少年の健全育成・非行防止や市民の防犯意識を高めます。

10月20日(土) 午後1時～4時 市民会館(京成大久保駅前)

【対象】市内在住・在勤・在学

【定員】500名程度(入場無料・申込不要)

★表彰 ●健全育成標語 ●防犯ポスター ●少年の日ポスター

★キラット・ジュニア防犯隊による発表

7月29日、市民まつりにおいてキラット・ジュニア防犯隊が、来場者を対象に防犯意識調査を兼ねた「防犯クイズ」を実施しました。この結果を発表します。

★習志野警察署による寸劇「悪質訪問販売」

★記念講演「こどもを叱れない大人たちへ」

講師：桂 才賀氏

落語家(真打)。日本テレビ「笑点」のレギュラー等、テレビ・映画で活躍。昭和63年より法務省・少年院篤志面接委員を務める。



何問解けるかな？「防犯クイズ」実施

市内パトロール強化

合同パトロール 市職員が市内全域を下校時に合わせて一斉パトロール(月1回実施)。月間中は、毎週1回実施します！

特別パトロール 毎日午後5時から午後7時まで、市管理職による市内全域パトロールに加え、10月26日(金)は市内7駅周辺のパトロールを強化します!!

問合せ 安全対策課

10月は「安全で安心なまちづくり月間」

「みんな目指そう、
犯罪のないまち」習志野!!

月間中の
主な行事

皆さんは日頃から防犯に関する身の回りの安全点検を行っていますか？習志野市ではここ数年犯罪が減少しているものの、昨年は3,588件と今だ多くの犯罪が発生しています。これは1日平均にすると約10件になります。「安全で安心なまちづくり月間」に皆さんも防犯について考えてみましょう。

第2回 自転車防犯診断

ここ数年、犯罪発生総件数の25パーセント以上を占めている自転車盗難。特にマンションや市営の自転車等駐車場で多く発生しています。そこで、地域住民、警察、キラット・ジュニア防犯隊が協力し、今年7月に引続き2回目の診断を行います。

10月9日(火) 午後3時～4時

JR 津田沼駅周辺の市営自転車等駐車場

- 2カ所以上鍵がかかっているか
- 名前が書かれているか
- 防犯登録されているかなどを診断します。



診断結果と注意事項を自転車に取付け、所有者に警告する隊員

イベント会場

オープニングセレモニー(午前11時～)

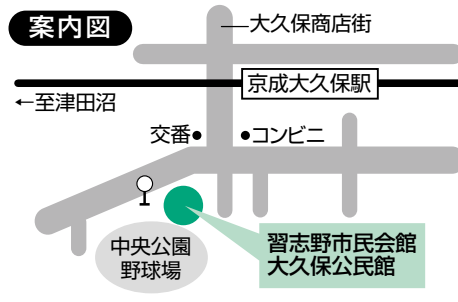
- 開会宣言
- アトラクション(大久保保育所)
- 屋敷小学校、習志野シンフォニック
プラスによる演奏
- むつみおもちゃ図書館による合奏合唱
- 習志野「越中おわら節」を楽しく踊ろう
会による越中おわら節演舞
- マジックショー

テント村

おもちゃ、飲食物、ゲーム等各種模擬店

バザーコーナー

収益金は福祉事業に生かされます。



福祉
ふれあいまつり

知ろう・見よう・人と人との福祉の輪

世代や障害を超えて、いろいろな人が
ふれあうイベントです。
皆さんのご来場をお待ちしています。

(日時) 10月13日(土) 午前11時～4時(雨天中止)
(場所) 中央公園野球場(大久保)
(問合せ) 福祉ふれあいまつり実行委員会事務局
(市役所保健福祉調整課内)
☎(453)9243 FAX(453)9309



参加者
募集!

健康フェア みんなでつくろう!
健康なまち習志野

11月10日(土) 市役所前体育館(ガスフェスタ会場)

11日(日) 保健会館別館

問合せ 健康支援課

〈募集内容〉

名称	内容	日にち	時間	対象	定員	申込み先	申込み方法
あかちゃん あつぷっぷ コーナー	あかちゃん同士、 土俵の中にらめっこ	10日(出)	正午～1時 (受付 午後0時20分まで)	市内在住でお 座りができる 1歳以下のあ かちゃん	先着 30名	〒275-0016 津田沼5-14-24 保健会館内 健康支援課 ☎(453)2922	10月19日(金)までに住所・ 子どもの氏名と生年月 日・保護者氏名・電話番号 を電話で申込み先へ
ウォーキング 秋の真っ只中 を歩こう!	市内を楽しくウ ォーキング 費用100円(保険料)	11日(日)	午前10時～正午 午前9時30分保健 会館別館前駐車場 集合(雨天中止)	市内在住	先着 50名		10月19日(金)(消印有効) までに往復ハガキに住 所・氏名・性別・年齢・電話 番号および「ウォーキン グ」「口腔がん検診」「矯 正相談」「歯科一般相談」 のうちのいずれか一つを記 入し、申込み先へ (ハガキ1枚で1人1項目)
口腔がん検診	舌や歯ぐき・ほお 等、口の中にでき るがんの検診を東 京歯科大学の専門 医が実施		午前10時 ～11時30分 午後1時 ～3時30分	市内在住の 40歳以上	先着 100名	〒275-0014 鷺沼2-1-7 保健会館別館内 習志野市歯科医 師会 ☎(453)5655	
歯科相談 (矯正相談・ 歯科一般相談)	矯正・歯科一般の 相談を歯科医師が 実施		午前10時 ～3時30分	市内在住	先着 100名		

※健康フェア、農業祭、ガスフェスタを同時開催。詳細については、11月1日号広報でお知らせします。

10月は食生活改善普及月間です

健康を保つためには、1日3回栄養バランスのよい食事をしっかり食べることが大切です。市では、お子さんからお年寄りまでの健康な食生活を応援しています。

妊娠から子育て中の方へ

- ママ・パパになるための学級(妊婦およびパートナー)
- 実践! マタニティクッキング(調理実習)(妊婦対象)…8ページ参照
- 健康相談(4カ月児・10カ月児)
- 離乳食・歯つばい教室(5～6カ月児・8～10カ月児)
- 健康診査(1歳6カ月児・3歳児)

妊娠してからの食事や離乳食、乳幼児や家族の食事について、教室の開催や相談をお受けしています。

生活習慣病が気になりはじめたら

- いきいきサポート倶楽部
- 健康相談
- 基本健康診査事後相談

毎日の食事の傾向をパソコンで分析し、一人ひとりに合った食事のアドバイスをしています。

いつまでも食事はおいしく楽しく

- シニアの簡単クッキング(調理実習)
- 健康相談
- 訪問による健康相談

いつまでも楽しく料理が続けられるよう、調理実習をしたり、低栄養状態を予防するための食事の相談や、アドバイスをしています。外出が困難な方へは、自宅に訪問します。



【問合せ】健康支援課 または各ヘルスステーション

地産地消

長ネギがおいしくなる季節です。習志野産の長ネギは輸送経路が短く新鮮で、10月～12月にかけて手に入ります。旬の野菜をおいしく食べましょう。

作ってみませんか！簡単 ぱぱっとグラタン

材料(2人分)

- 鶏もも肉……………1枚
- 長ネギ……………1本
- しめじ……………1パック
- サラダ油……………大さじ1
- 塩・こしょう……………各少々
- 市販ホワイトソース……………1缶
- 粉チーズ……………適宜(とろけるチーズでもOK!)

作り方

- ①鶏肉は一口大に切る
- ②長ネギは3cmのぶつ切り、しめじは石づきを取ってほぐす
- ③熱したフライパンに油を入れ、①を炒め、火が通ったら②を入れて炒める
- ④③にホワイトソースをからめ、耐熱皿に移し、粉チーズをふる
- ⑤オーブントースターで焦げ目がつくまで焼く

祝日の臨時ごみ収集

10月8日(月)は祝日ですが、燃えるごみの収集が月・水・金曜日の地区は臨時収集します。※当日清掃工場へのごみの持込みは不可

【問合せ】
環境クリーンセンター業務課
☎(453)5374

無利子で入学準備金を

高校・大学等に入学するお子さんの保護者に、入学準備金の融資あつせんを行います。の融資を全額補給しています。申込資格 保護者が市内に1年以上居住、入学準備金の調達が困難、償還について十分な能力を有する ※詳細は問合せ

申請手続きに必要なもの ①住民票(世帯全員) ②合格通知書の写し ③年間所得を明らかにできる書類の写し ④入学準備金等の所要金額を確認できる書類

受付期間 10月1日(月)～平成20年4月25日(金) ※入学

市役所よい

日時 場所・会場
費用 対象者 定員
持ち物 申込み
【問合せ】

下水道排水設備工事責任技術者試験

対象	試験日	受験料	償還期間
高等学校	国公立	10万円	3年以内
	私立	15万円	3年以内
専修学校	高等課程	15万円	3年以内
	専門課程	40万円	4年以内
短大	国公立	15万円	3年以内
	私立	40万円	4年以内
大学	国公立	20万円	3年以内
	私立	50万円	5年以内

金等を納付してから期間をあけると融資が受けられなくなります。

違反建築防止週間

10月11日～17日

建築基準法は、生命・健康・財産を保護するため、地震や火災などに対する安全性に関する基準を定めています。あなたの所有する建築物について、建築基準法に適合しているか建築士と相談するなど、点検を心がけましょう。なお、この期間に一斉公開パトロールを実施します。

建築指導課

緊急情報をお知らせします「緊急情報サービスならし」

無料

携帯電話またはパソコンのメールで受信できます。発信情報は3種類！必要に応じて選択できます。

● 災害・火災
● 不審者・行方不明者等
● 市内犯罪発生状況

※登録は携帯・WEBサイト「マイタウン習志野」から
問合せ 広報課

総体優勝の習高ボクシング部に市長賞と議長賞

8月31日に、習志野市教育文化振興基金に基づく市長賞授賞式と議長賞授賞式、平成19年度全国高等学校総合体育大会ボクシング競技大会(兼第61回全国高等学校ボクシング選手権大会)の結果報告会が市役所前市民の広場で開催されました。総合体育大会には習志野高等学校から林田太郎、三須寛幸、岩佐亮祐、福本祥馬の4選手が千葉県代表として出場。団体では総合体育大会としては初、選手権大会としては44年ぶり2回目の総合優勝、また、個人でも3人優勝、1人が準優勝という輝かしい成績を残し、優勝した団体と個人に市長賞・議長賞が贈られました。最後に、主将を務める三須選手が「監督や応援してくれる人のおかげでよい成績を残せた。これからもおこることなくボクシングを続けていきたい」とあいさつしました。



習志野高等学校全国大会結果報告

竹明かりで夕涼み～竹宵の会～

8月24日の夕方に市役所前広場で行われた「竹宵の会」。毎年※間伐される竹を有効利用しようと開催されました。竹にさまざまな形の模様をくり抜き、内側から炎で照らす「竹明かり」約450本を広場に配置。そしておわら風の盆で有名な「越中おわら節」の輪踊りやヴァイオリン演奏、大正琴演奏などが行われ、夕闇が濃くなっていく広場をほのかに光が照らす幻想的な風景の中、胡弓や大正琴の風雅な音色が響きました。

主催した習志野「竹宵の会」実行委員会の尾曾さんは「竹は生命力が強く、年中緑を保ち、大気汚染にも強い。地球温暖化防止や環境保全のためにこうした竹の特性を生かしていきたい」と話してくれました。

※間伐：山林の樹木の発育のため、適度に木を切り、空間を作ること



新ならしの散策 No.102

習志野の地名⑥ 新しい地名 ―花咲・泉町・新栄

習志野市の地名の中には、太平洋戦争以降に付けられた新しい地名がいくつかあります。昭和二年(1954)、津田沼町と旧幕張町(千葉市)の一部が合併して習志野市が誕生しましたが、この時、旧幕張町に属していた蟹ヶ沢・新田台・鳥ヶ崎という地区がまとまって、花咲という町名になりました。なぜ花咲という名前になったのかという経緯はわかっていません。花が咲くように美しい町になって欲しいという願いが込められているのかもしれない。

ところで、この花咲は、江戸時代前期に開発された新田である屋敷台新田の一部です。屋敷台新田は馬加村(現千葉市花見川区)の一部でしたが、貞享四年(1687)に描かれた村絵図(国立国会図書館蔵)には「屋敷村絵図」と書かれています。本村からの独立意識が高かったのでしょうか。屋敷という名前の由来は不明ですが、幕張の古記録や古地図には「池之端花屋敷」「古屋敷」という地名が記されています。屋敷と何か関係があるのかもしれない。

泉町と新栄は昭和四二年に町名となりました。住居表示法(昭和三十七年施行)に基づく町名変更が実施されたことによりです。泉町は、現在の第一給水場(泉町二丁目)の南側にあった旧陸軍の給水塔にちなんで命名されたといわれています。新栄は、町名変更前からすでに公園の名前などに使われていました。また、幕張町の一部だった昭和二〇年代末、町会の名前として栄町という呼称(東栄町、西栄町)がこの辺りで使われていました。おそらく新栄はこの栄町と何らかの関係があると思われますが、詳しい経緯はわかっていません。

これらの地名は比較的新しいものですが、それでも何十年かの間に、由来や経緯などがわからなくなってしまうことが多々あります。現在、調査を進めております。ぜひ情報をお寄せください。



かつて泉町にあった陸軍の給水塔

教育委員会社会教育課

文化祭こども大会

日卓球▶10月13日(出)午前9時30分〜11時30分 こま回し▶10月13日(出)午後1時30分〜3時30分 オセロ▶10月20日(出)午後1時30分〜3時30分 押し花画教室▶10月21日(出)午前9時30分〜11時30分所あづまこども会館対小学生定各20名

申込電話であづまこども会館へ

☎(477)90077

紅葉探勝のついで

富士五湖周辺の紅葉探勝と登山日▶10月27日(出)午後1時〜28日(出)午後2時(現地集合・解散)所富士吉田青年の家対市内在住・在勤・在学定20名程度費中学生以下▶5,100円、高校生▶5,150円、26歳未満▶5,380円、26歳以上▶5,455円

申10月17日(水)(必着)までに、往復ハガキに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、〒403-0005富士吉田市上吉田4-4-3富士吉田青年の家へ

☎0555(23)6853

危険物取扱者試験・受験者講習会

願書受付▶10月9日(火)〜17日(水)午前8時30分〜5時

（土日除く）※消防本部へ持参受験者講習会▶10月26日(金)午前9時30分〜4時45分所八千代台東南公共センター費5,900円(テキスト代含む)

危険物取扱者試験

日11月25日(日)午前9時30分〜0時30分所日本大学生産工学部津田沼校舎費甲種5,000円、乙種3,400円、丙種2,700円

間消防本部予防課

☎(452)1284

在宅介護者へのゆとり日

日帰り旅行でみかん狩り(市原方面)日10月18日(水)午前10時〜3時費2,500円(昼食代含む)対在宅で家族を介護している人定40名

申10月1日(月)午前9時から電話で(社)社会福祉協議会へ

☎(452)4161

初心者せん定基礎講習会

安全作業、道具選定など日10月29日(月)〜31日(水)午前9時〜4時所東部保健福祉センター対市内在住60歳以上で、修了後にシルバー人材センター会員としてせん定の仕事をしたい全日参加できる人定15名

市内施設見学会「秋のパラ」といえるめぐり

日10月25日(水)午前9時〜所市役所集合↓谷津バラ園↓総合福祉センター↓市民活動インフォメーションルーム↓東習志野こども園↓市役所対市内在住・在勤・在学定20名(先着順)費100円(保険料)(持飲み物 昼食

申10月18日(水)までに、まちづくり推進課へ

市内施設見学会「秋のパラ」といえるめぐり

日10月25日(水)午前9時〜所市役所集合↓谷津バラ園↓総合福祉センター↓市民活動インフォメーションルーム↓東習志野こども園↓市役所対市内在住・在勤・在学定20名(先着順)費100円(保険料)(持飲み物 昼食

申10月18日(水)までに、まちづくり推進課へ

市内施設見学会「秋のパラ」といえるめぐり

日10月25日(水)午前9時〜所市役所集合↓谷津バラ園↓総合福祉センター↓市民活動インフォメーションルーム↓東習志野こども園↓市役所対市内在住・在勤・在学定20名(先着順)費100円(保険料)(持飲み物 昼食

申10月18日(水)までに、まちづくり推進課へ

秋のONE講座パソコン教室

無料体験会日10月11日(水)午後1時〜3時所習志野商工会議所対初心者・中級者定20名(2回目以降有料定10名)

1講座3,000円

申習志野商工会議所

☎(452)6700

秋のONE講座パソコン教室

無料体験会日10月11日(水)午後1時〜3時所習志野商工会議所対初心者・中級者定20名(2回目以降有料定10名)

1講座3,000円

申習志野商工会議所

☎(452)6700

秋のONE講座パソコン教室

無料体験会日10月11日(水)午後1時〜3時所習志野商工会議所対初心者・中級者定20名(2回目以降有料定10名)

1講座3,000円

申習志野商工会議所

☎(452)6700

秋のONE講座パソコン教室

無料体験会日10月11日(水)午後1時〜3時所習志野商工会議所対初心者・中級者定20名(2回目以降有料定10名)

1講座3,000円

申習志野商工会議所

☎(452)6700

秋のONE講座パソコン教室

無料体験会日10月11日(水)午後1時〜3時所習志野商工会議所対初心者・中級者定20名(2回目以降有料定10名)

1講座3,000円

申習志野商工会議所

☎(452)6700

秋のONE講座パソコン教室

無料体験会日10月11日(水)午後1時〜3時所習志野商工会議所対初心者・中級者定20名(2回目以降有料定10名)

1講座3,000円

申習志野商工会議所

☎(452)6700

秋のONE講座パソコン教室

無料体験会日10月11日(水)午後1時〜3時所習志野商工会議所対初心者・中級者定20名(2回目以降有料定10名)

1講座3,000円

申習志野商工会議所

☎(452)6700

秋のONE講座パソコン教室

無料体験会日10月11日(水)午後1時〜3時所習志野商工会議所対初心者・中級者定20名(2回目以降有料定10名)

1講座3,000円

申習志野商工会議所

☎(452)6700

秋のONE講座パソコン教室

無料体験会日10月11日(水)午後1時〜3時所習志野商工会議所対初心者・中級者定20名(2回目以降有料定10名)

1講座3,000円

申習志野商工会議所

☎(452)6700

秋のONE講座パソコン教室

無料体験会日10月11日(水)午後1時〜3時所習志野商工会議所対初心者・中級者定20名(2回目以降有料定10名)

1講座3,000円

申習志野商工会議所

☎(452)6700

秋のONE講座パソコン教室

無料体験会日10月11日(水)午後1時〜3時所習志野商工会議所対初心者・中級者定20名(2回目以降有料定10名)

1講座3,000円

申習志野商工会議所

☎(452)6700

秋のONE講座パソコン教室

無料体験会日10月11日(水)午後1時〜3時所習志野商工会議所対初心者・中級者定20名(2回目以降有料定10名)

1講座3,000円

申習志野商工会議所

☎(452)6700

市民文化祭

【問合せ】習志野市芸術文化協会事務局

☎・FAX (454)6821または各会場

習志野文化ホール

民謡民舞の祭典▶10月28日(日) 午前10時〜5時

日舞サークル舞踊大会▶11月3日(出) 午前11時〜4時30分

市民音楽祭▶11月4日(日) 午後1時〜8時30分

華道展・陶芸展・お茶席・絵画展(あじさい会)・日本画展(むつみ会)▶11月3日(出)・4日(日) 午前10時〜4時30分

市民会館

能楽大会▶11月3日(出) 午前9時30分〜4時30分

新日舞連盟舞踊大会▶11月4日(日) 午前11時〜5時30分

三曲協会記念演奏会▶11月10日(出) 正午〜4時30分

習志野詩吟発表大会▶11月18日(日) 午前9時30分〜4時30分

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

■10月10日(水)

■午後1時〜4時

■サンロード津田沼 6階市民相談室

問合せ 国保年金課

講座・催し

特に記載のないものは、対象は一般、参加費無料、申込受付順です。

秋のふれあい自然観察会

森林インストラクターと共に名木と「鷺沼緑地」をめぐる日10月13日(出)午前9時〜正午(雨天中止)所鷺沼地区定15名(先着順)費50円(保険料)(持筆記用具

申自然保護課

市内施設見学会「秋のパラ」といえるめぐり

日10月25日(水)午前9時〜所市役所集合↓谷津バラ園↓総合福祉センター↓市民活動インフォメーションルーム↓東習志野こども園↓市役所対市内在住・在勤・在学定20名(先着順)費100円(保険料)(持飲み物 昼食

申10月18日(水)までに、まちづくり推進課へ

女性のための健康教室

命の大切さ、ママのからだのしくみなど日10月5日(金)午前9時30分〜11時30分所袖ヶ浦公民館対主に30歳〜40歳代の子育て中の母親定20名(先着順)動きやすい服装で 保育なし

申電話で健康支援課へ

☎(453)2922

リサイクル体験教室

所リサイクルプラザ対市内在住 京成津田沼駅より送迎あり(午前9時15分出発予定)申午前9時から電話でリサイクルプラザに申込み

☎(453)0530

リサイクル体験教室

所リサイクルプラザ対市内在住 京成津田沼駅より送迎あり(午前9時15分出発予定)申午前9時から電話でリサイクルプラザに申込み

☎(453)0530

移動図書館 きぼう号 巡回予定10月

雨天中止 間大久保図書館 ☎(475)3213

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40〜15:50	2・16・30(火)
袖ヶ浦1丁目マーブル津田沼	14:20〜14:50	3・17・31(水)
谷津南小学校	15:10〜16:20	4・18(木)
津田沼2丁目公務員宿舎	13:50〜14:20	5・19(金)
袖ヶ浦東小学校	14:40〜15:50	6・20(土)
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:40〜14:20	10・24(水)
袖ヶ浦西小学校	14:40〜15:50	11・25(木)
東習志野8丁目会館	14:20〜14:50	12・26(金)
大久保公務員住宅	15:10〜15:50	13・27(土)
藤崎2丁目児童公園	14:20〜14:50	10・24(水)
津田沼小学校	15:10〜16:20	11・25(木)
津田沼3丁目防衛省宿舎	13:50〜14:20	12・26(金)
鷺沼小学校	14:40〜15:50	13・27(土)
鷺沼小生園	13:50〜14:30	10・24(水)
実初小学校	14:40〜15:50	11・25(木)
谷津公民館	13:50〜14:30	12・26(金)
京成津田沼駅前広場	14:50〜15:40	13・27(土)
こどもセンター(鷺沼)	10:50〜11:30	10・24(水)

実践！マタニティッキング

日10月25日(水)午前10時30分〜1時30分所大久保公民館対市内在住で体調の良い37週未満の妊婦定16名費500円

特エフロン・三角きん・タオル 保育なし

16ミリ映画機操作講習会

理論と構造、操作演習日10月31日(水)午前10時〜3時所総合教育センター対市内在住・在勤・在学(社会教育関係者)定10名持筆記用具・昼食

申往復ハガキに「16ミリ映画機操作講習会参加希望」と記入し、〒275-0001東習志野3-4-4総合教育センターへ

☎(476)1715

女性のための健康相談

日10月12日(金)午前9時30分〜11時30分・17日(水)午後2時〜4時所習志野健康福祉センター 女性医師等が相談に応じます。予約制・無料間習志野健康福祉センター ☎(477)2119

16ミリ映画機操作講習会

理論と構造、操作演習日10月31日(水)午前10時〜3時所総合教育センター対市内在住・在勤・在学(社会教育関係者)定10名持筆記用具・昼食

申往復ハガキに「16ミリ映画機操作講習会参加希望」と記入し、〒275-0001東習志野3-4-4総合教育センターへ

☎(476)1715

9 習志野市役所 ☎(451)1151

特定不妊治療費助成事業

県では、特定不妊治療(体外受精・顕微受精)の治療費の一部を助成しています。 ※詳細はホームページ参照間習志野健康福祉センター ☎(475)5151

8 東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は毎週土曜日、大久保図書館は毎週木曜日午前9時から午後7時まで開館しています。

掲載写真をプレゼント



自分または、家族が写っている写真が、広報紙に掲載されていた場合、ご連絡ください。写真をプレゼントします。広報課

ウェブマガジン「ならしのナウ」

毎月第2水曜配信

市ホームページでご覧になれます。市内の新鮮な情報をお届けします。

問合せ 広報課

目の愛護デー 電話無料相談

千葉県眼科医会会員が応相談日10月8日(月)午前9時～5時 当日専用回線 ☎043

その他

「実粉ふるさとまつり」フリーマーケット出店者

日11月3日(土)正午～(雨天中止)所実粉駅前通り定100区画(1区画1.5×3m)※申込多数の場合抽選費1,500円申10月12日(金)(必着)までに、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・FAX・主な出店物を記入し、〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼6階習志野市商店会連合会「実粉フリーマーケット係」へ ☎(455)19955

募集

千葉県民芸術祭 現代バレエ合同公演

クラシックバレエ・モダンバレエ各団体発表日11月17日(土)午後5時、18日(日)午後4時開演所習志野文化ホール費各回2,000円

各日50組100名を無料招待

※申込多数の場合抽選

申10月30日(必着)までに、往復ハガキに住所・氏名・電話番号・希望日を記入し、〒276-0022八千代市上高野1160

東邦大学薬学部公開講座

「アルツハイマー症への貢献と体内宅急便を目指して」

東邦大学教授／奥野洋明氏「病気になるらないお酒の飲み方」

久里浜アルコール症センター病院長／丸山勝也氏

※手話通訳あり日10月13日(土)午後1時30分～4時30分

所東邦大学習志野キャンパス 問東邦大学入試広報課 ☎(472)0666

済生会習志野病院「健康フェア」

講演、血流・骨密度測定、相談など日10月20日(土)午前10時～3時

問済生会習志野病院 ☎(473)1281

おごんぐだわ(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■吹奏楽コンサート

10月20日(土)午後1時30分開演 習志野文化ホール カラオケデュエットモデル他

L・M・ウインドオーケストラ

外国人雇用状況報告制度が変わります

10月1日からすべての事業主は、外国人労働者(特別永住者を除く)を雇用する場合、氏名等についてハローワークへ届出が必要です。

問ハローワーク船橋 ☎(431)8287

高等学校卒業予定者就職面接会

事務・販売・サービス・製造の求人日10月23日(火)正午～4時所船橋フェイスビル6階 問ハローワーク船橋 ☎(431)8287

10月は「労働保険適用促進月間」

パートタイム労働者・派遣労働者も一定の要件により雇用

信用保証協会保証付き融資

10月1日から、全国の信用保証協会と金融機関との間で「責任共有制度」が導入されます。これまでの信用保証協会は、借入金額に対して、信用保証協会が原則として100%保証していましたが、導入後受付分からは80%となり、金融機関(20%)と責任を共有します。

問信用保証協会業務統括課 ☎043(221)8185

スポーツ振興協会より

申習志野市スポーツ振興協会 ☎(452)4380

窓口受付 午前9時30分～電話受付 午前10時～

体力測定へ15!&PLAY SPORTS)：当日直接会場へ

日10月15日(月)体力測定日午前9時～11時(受付9時30分まで)新体力測定、身体測定、骨密度検査 PLAY SPORTS日午前11時～1時

腎臓病を考える会 講演会・相談会

「慢性腎臓病について」

千葉大学医学部付属病院腎臓内科科長／小川真氏、「糖尿病治療としての腎移植」

脾臓・膵臓移植 問千葉東病院医師／剣持敬氏日10月28日(日)午後1時～4時所千葉市文化交流プラザ定180名(当日受付) 問特定非営利活動法人千葉県腎臓病協議会 ☎043(256)4661

号を記入し、〒260-0013千葉市中央区中央3-9-16三井生命ビル(社)千葉県シルバー人材センター連合会へ ☎043(227)5112

ならし言板

おごんぐだわ(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■吹奏楽コンサート

10月20日(土)午後1時30分開演 習志野文化ホール カラオケデュエットモデル他

L・M・ウインドオーケストラ

水害会水彩画展

10月9日(火)～14日(日)午前9時～5時(初日午後1時～、最終日3時まで)菊田公民館

■シティウォークIN佐倉

10月28日(日)午前9時30分～4時 京成佐倉駅集合 300円 佐倉市の文化、史跡などをめぐる

レクリエーション協会

■習志野シニアクラブ

新習志野公民館第1日曜

10月7日野外活動「太平洋戦争と習志野学校の跡地をめぐる」

11月4日荒木市長の講演と対話

12月2日「昭和万葉集」から見える昭和

谷津公民館第3日曜

10月21日クロールバルな視野から見た日本

11月18日カルシウム・パラドックス

12月16日出前講座「協働型社会の構築と広報課の役割」

午後1時30分～4時各回200円

■あかね園ハザード

10月7日(日)午前10時～3時 あかね園 手作り品、企業提供品の販売など※午前9時30分より京成津田沼駅とJR新習志野駅より送迎バス運行

あかね園

津田沼混声合唱団演奏会

10月8日(月)午後2時開演 習志野文化ホール 全席自由

1,000円 モーツァルト「レクイエム」他

■秋の茶会

10月21日(日)午前10時～3時 サンロード津田沼5階 茶室茶券3席2,000円

■医療問題、みんなで考えてみませんか

10月17日(水)午後1時～3時 大久保公民館 高齢者医療および医療問題全般の講演会

ならしの新しい風の会

なかまに(仲間募集)

※活動場所は予定

■習志野市愛朗会(音訳ボランティア)

第1水曜日午後1時30分～4時 ボランティア市民活動センター 年2,000円

■夢ふじ会(大正夢)

第1・3土曜日午前9時30分～11時30分 藤崎青年館 入会金2,000円

■お琴サークル

第1・3水曜日午後1時～5時 実花公民館

月1,700円 夢・尺八・三味線で合奏

■さくらコーラス混声合唱

第2・4水曜日午後1時30分～3時30分 さくらの家 入会金500円 月1,500円 60歳以上、男性歓迎

■越中おわら節同好会

第2・4火曜日午後1時～3時 袖ヶ浦公民館 入会金1,000円 月1,000円

■無心会茶道(裏千家)

第2・4火曜日午前9時～正午 大久保公民館 入会金1,000円 月2,000円

■菊彩会(水彩画)

第1・3日曜日午前9時～正午 菊田公民館 月2,500円 初心者歓迎・見学可

■吟葉会(詩吟)

第1・2・4金曜日午後6時30分～8時30分 新習志野公民館 月2,500円 仕事帰りにストレス解消

■西安会(中国語会話)

第2・4水曜日午前10時～正午 大久保公民館 月2,000円 初級終了程度の方

第41回 市民総合体育大会

バドミントン ■実施期日／11月11日(日) ■会場／袖ヶ浦体育館 ■内容／男子・女子ダブルス1～4部、混合ダブルス1～3部 ■対象／市内在住・在勤・在学・在クラブ ■参加費／1種目1,000円、2種目1,500円(保険料含む) ■締切り／10月23日(火)(必着) ■申込み／ハガキまたはFAXに住所・氏名・生年月日・電話番号・種目・ランクを記入し〒275-0016津田沼4-10-8富士ライフ(株)内バドミントン協会 加藤龍次郎へ ☎(452)4370・FAX(470)6189

ライフル射撃 ■実施期日／11月3日(土) ■会場／千葉県総合スポーツセンター射撃場 ■内容／10mS60、50mフリー60 ■対象／所持許可証所有者 ■参加費／無料 ■締切り／10月25日(休) ■申込み／電話で申込み 石川修 ☎(472)3588

ソフトテニス ■実施期日／11月4日(日)(予備日11日) ■会場／秋津テニスコート ■内容／男子・女子の部 ①39歳以下②40～54歳③55歳以上 ■対象／市内在住・在勤・在学および連盟登録 ■参加費／1チーム2,000円(保険料は連盟負担) ■締切り／10月19日(金)(必着) ■申込み／ハガキまたはFAXにペアの住所・氏名・年齢・電話番号・競技参加クラスを記入し〒275-0016津田沼7-2-23 並木日出へ ☎・FAX(452)6521

グラウンド・ゴルフ ■実施期日／11月6日(火) ■会場／袖ヶ浦運動公園 ■対象／市内在住・在勤 ■定員／100名 ■参加費／300円(保険料含む) ■締切り／10月20日(土) ■申込み／電話か、住所・氏名・性別を記入しFAXで小嶋へ ☎・FAX(474)0226

空手道 ■実施期日／11月25日(日) ■会場／東部体育館 ■内容／個人戦 組手および形 ■対象／市内在住・在学・市内の空手道場所属者 ■参加費／小・中学生1,500円、高校生以上2,000円(保険料は連盟負担) ■締切り／10月25日(休)(必着) ■申込み／ハガキに氏名・学年・出場種目を記入し〒275-0026谷津3-26-1-105 空手道連盟事務局 清水高士へ ☎(453)5916

山岳(フリークライミング) ■実施期日／10月21日(日) ■会場／東部体育館クライミンググランド ■内容／①ビギナークラス②ミドルクラス ■定員／各25名 ■対象／リードクライミングのできる人 ■参加費／18歳以下500円、19歳以上1,000円 ■締切り／10月13日(土)(必着) ■申込み／所定の申込書で〒262-0045千葉市花見川区作新台7-11-1 有地方 習志野クライミングコンペ実行委員会へ ■問合せ／鶴岡寿 ☎090(7635)2972

弓道 ■実施期日／10月21日(日) ■会場／津田沼高校弓道場 ■内容／近接競技(個人) ■対象／市内在住・在勤・在学 ■参加費／300円(高校生100円)(保険料含む) ■締切り／10月8日(月)(消印有効) ■申込み／ハガキに住所・氏名・電話番号を記入し〒275-0022香澄5-7-12 真鍋元禄へ ☎(451)4437

柔道 ■実施期日／平成20年2月11日(月) ■会場／東部体育館 ■内容／幼児、小学1～6年、中学男子、男子・女子の有段・無段 ■対象／経験者 ■定員／各40名 ■参加費／300円(保険料含む) ■締切り／12月14日(金) ■申込み／電話で申込み 習志野高校 岩本へ ☎(472)2148

馬術 ■実施期日／10月14日(日) ■会場／長谷川ライディングファーム(市原市) ■対象／市内在住・在勤で参加技能を有する人 ■内容・参加費・問合せ ■締切り／10月6日(土) ■申込み／電話で申込み 長谷川ライディングファーム市民大会係へ ☎0436(50)9550

保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎ (453) 2922
☎ (451) 4205

ヘルスステーション

谷津	☎ (479) 0066 FAX (477) 8348 担当区域：谷津、谷津町
秋津	☎ (453) 2966 FAX (451) 6765 担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園
津田沼 鷺沼	☎ (453) 9303 FAX (451) 4822 担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台
屋敷	☎ (478) 3330 FAX (477) 6247 担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保
東習志野	☎ (476) 1662 FAX (477) 8738 担当区域：実羽、新栄、東習志野、実羽本郷

■夜間休日の当番医案内 ☎ (452) 0881
■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qg.pref.chiba.jp/>
FAX 043 (242) 4199

こどものコーナー

4カ月児・10カ月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4カ月児)・歯科衛生士(10カ月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは各ヘルスステーションへ)

子育てふれあい広場

幼稚園で「気軽に・楽しく・誰でも」遊べます。

会場園名	10月	会場園名	10月
屋敷	1日(月)	大久保東	★18日(木)
谷津	2日(火)	つくし	★22日(月)
秋津	10日(水)	津田沼	★26日(金)
杉の子	12日(金)	向山	★30日(火)
実花	★16日(火)	袖ヶ浦東	31日(水)
東習志野 こども園	17日(水)		

※★印はおもちゃ病院の同時開催日
※雨の日も開催 ※駐車場なし
時間▶午前10時～11時30分
対象▶乳幼児とその家族
持ち物▶上ばき(はだし可)・名札
問合せ▶こども保育課

幼児相談・子育てママ相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てに「イライラしている」「自信がない・不安」「気持ち落ち込む」などありませんか? 心理相談員と保健師が相談を受けます。
対象▶就学前のお子さんとその保護者
申込み▶各ヘルスステーション

1歳6カ月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6カ月児 (18年3月生まれ)	10月18日(木)	10月24日(水)
3歳児 (16年4月生まれ)	10月16日(火)	10月10日(水)

受付▶午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ)

離乳食・歯ぐい教室(予約制)

あかちゃんの離乳食と菌みがきについて栄養士・歯科衛生士がわかりやすくアドバイスします(①は菌のお話はありません)。

	対象月齢	10月	会場	担当
①	5～6カ月	23日(火)	谷津ヘルス	栄
		17日(水)	谷津ヘルス	栄 歯
②	8～10カ月	30日(火)	東習志野ヘルス	栄 歯

時間▶午後1時30分～3時

対象▶第1子と保護者20組

費用▶90円(材料費)

申込み▶健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習

日程・会場▶10月22日(月) 保健会館別館
29日(月) 屋敷ヘルス

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み▶健康支援課

集団予防接種(ポリオ予防接種)

会場	10月	駐車場
谷津ヘルスステーション	1日(月)	少
谷津公民館	26日(金)	少
秋津ヘルスステーション	15日(月)	少
保健会館別館	9日(火)・19日(金)・30日(火)	少
ふじさきふれあいセンター	11日(木)	なし
勤労会館	29日(月)	少
実花公民館	23日(火)	あり
東習志野8丁目会館	3日(水)	なし

※車以外の手段での来場をおすすめします。

受付時間▶午後1時30分～2時30分

対象▶生後3カ月～7歳6カ月未満

受け方▶6週間以上の間隔をあけて2回接種

持ち物▶母子健康手帳・ポリオ予防接種予約票(会場にもあり)

※発熱・下痢等の症状のある人、その他当日のお子さんの健康状況により受けられない場合あり。また、感染症にかかった場合は一定の期間をあげないと接種できませんので健康支援課までお問合せください。

おとなのコーナー

11月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

11月	会場
7日(水)	秋津ヘルスステーション
21日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション

時間▶午後2時～4時

対象▶認知症の心配のある本人および家族

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

ものわすれ予防講座(予約制)

すぐに言葉が出てこなくなった、人の名前がなかなか思い出せない、ものの置き場所を忘れる…など気になることがありますか? ちょっとした心がけや生活の見直しで認知症の予防につながります。

日時▶10月24日(水) 午後1時30分～3時30分

会場▶保健会館別館

対象▶65歳以上の人 定員▶30名

持ち物▶健康手帳、筆記用具、飲み物、眼鏡(必要人)

申込み▶健康支援課

歯科医師による健康講座(予約制)

口は元気の源!

一口の働きを良くして、いきいき歯ぐい! —

「口の渇き」、「ムセ」の原因や口の働き(口腔機能)と舌の体操やだ液を出すマッサージなどのポイントをわかりやすく解説します。

日時▶10月26日(金) 午後1時30分～3時

会場▶保健会館別館

対象▶65歳以上の人 定員▶30名

持ち物▶健康手帳、筆記用具

申込み▶健康支援課

高齢者インフルエンザ予防接種

実施時期▶平成19年10月～12月(開始日と終了日は医療機関にご確認ください)

※実施期間が昨年度と変わりました。

対象▶①市内在住の満65歳以上の人 ②満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級および同程度の診断を受けている人

接種回数▶1回

費用▶1,000円 ※生活保護世帯に属する人、満65歳以上で本人およびその属する世帯の主たる生計維持者の市民税が均等割以下の人、対象者の②に該当する人で市民税非課税世帯に属する人は「平成19年度習志野市基本健康診査等無料券」(以下「無料券」)を提示すると無料。「無料券」をお持ちでない人は、予防接種を受ける1週間前までに健康支援課かヘルスステーションで手続き。

実施機関▶市内実施医療機関、県内定期予防接種相互参入参加医療機関

持ち物▶健康保険証・健康手帳・身体障害者手帳1級または診断書(60～64歳で対象の人)・無料券(対象者)

予診票は健康支援課・ヘルスステーション・市内実施医療機関にあり。市外で受ける人は、健康支援課かヘルスステーションまで。

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H19.9.1現在

○総人口…… 159,700人
○男…… 80,542人
○女…… 79,158人
○世帯数…… 66,221世帯

次号の予告
変更の場合あり

・習志野市ごみ事情
・地区計画制度
・なくそう放置自転車
・習志野高等学校創立50周年 ほか