

習志野

広報

NARASHINO

2011
2/1

No.1217

特集

市県民税、所得税の
申告がはじまります 2

市民意識調査結果 4

にぎわい広場 5

お知らせBOX 6

保健だより 10



親子で体験 冬の鹿野山

鹿野山の大自然の中、オリエンテーリングやリース作りを楽しむ親子。これは、年3回行われる鹿野山少年自然の家の主催事業のひとつです。参加した16組の親子は、寒さにも負けず、自然を満喫していました。

この模様は、JCN 船橋習志野で午後10時から放映のテレビ広報「なるほど習志野」2月前半号(2月1日～14日)で放送しています。



特集

市県民税、所得税の申告がはじまります

市県民税・所得税の申告の時期になりました。市県民税は消防本部等で、所得税は幕張メッセ「国際会議場」等で受け付けます。3月になると大変混み合いますので、申告は早めに済ませましょう。

市県民税の申告

【問合せ・送付先】
習志野市役所 市民税課
〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎(451)1151
※申告は郵送でも受け付けます

【受付期間】
2月16日(水)～3月15日(火)

申告が必要な人

●平成23年1月1日現在、習志野市に居住している人で、次のいずれかに該当する人

- ①勤務先から給与支払報告書が習志野市へ提出されていない人
- ②所得税・市県民税の申告上、誰の扶養にもなっていない人
- ③市外に居住する人の扶養になっている人
- ④国民健康保険に加入している人(所得の有無に関わらず)
- ⑤給与以外に所得のある人(不動産・配当・雑所得等)
- ⑥2力以上から給与を受けている人
- ⑦平成22年中に退職した給与所得者

で、再就職していない人

⑧雑損・医療費控除等がある人

⑨65歳以上で年金収入のみの一部の^①人(例えば、1人世帯の人で年金収入が155万円を超える人や、家族1人を扶養している人で年金収入が211万円を超える人は、申告が必要な場合があります)

※⑤～⑨に該当する人は、所得税の確定申告が必要な場合があります。詳細は千葉西税務署へお問合せください。

●平成23年1月1日現在、習志野市に居住していないが、市内に事務所・事業所・家屋敷を有する人

申告が不要な人

- ①給与と所得のみの人で勤務先から給与支払報告書が習志野市へ提出されている人
- ②税務署へ平成22年分の確定申告書を提出する人

申告に必要な物

- ・申告書(郵送されなかった人は会場にてお申し出ください)
- ・印鑑(認印可)
- ・筆記用具、計算器具
- ・源泉徴収票(給与の源泉徴収票がない場合は給与支払証明書)
- ・事業者は収支のわかる帳簿や領収書
- ・障害者控除を受ける人は障害者手帳

や戦傷病者手帳

- ・勤労学生控除を受ける人は学生証
- ・雑損・医療費・社会保険料(国民健康保険料・国民年金保険料・介護保険料等)・生命保険料・地震保険料・寄附金の控除を受ける人は領収書または証明書
- ・配偶者特別控除を受ける人は配偶者の収入がわかるもの

※国民年金保険料・生命保険料・地震保険料については、控除証明書の添付が必要となります。

ご注意ください

税源移譲に伴う市県民税の住宅ローン控除について

平成11年から18年末までおよび21年から22年中に入居し、所得税の住宅ローン控除の適用を受けている人で、所得税から控除しきれなかった額がある場合について、税制改正に伴い平成22年度分の市県民税申告から申告が不要となっています。勤務先から提出された年末調整済みの給与支払報告書、または所得税確定申告書により市県民税の住宅ローン控除が適用されるようになりましたが、確定申告期間後の所得税の確定申告書については、市県民税の住宅ローン控除は対象外となっていますので、必ず平成23年3月15日(火)までに申告をしてください。

市県民税申告出張受付会場と日程

日程	申告会場	受付時間
2月1日(火)	新習志野公民館	午後
2月2日(水)	実花公民館	午前
2月3日(木)	谷津公民館	午前
2月4日(金)	東習志野コミュニティセンター	午前
2月7日(月)	新栄幼稚園	午後
2月9日(水)	袖ヶ浦公民館	午後
2月10日(木)	大久保公民館	午後

午前＝午前9時30分～11時30分

午後＝午後1時30分～3時30分

※確定申告の受付はできません。

※車での来場はご遠慮ください。

市県民税申告・所得税確定申告会場と日程

所得税確定申告については給与・年金収入のみの人

日程	2月16日(水)～3月15日(火)(土・日曜日を除く)
受付時間	午前9時～11時、午後1時～4時
消防本部5階(期間中は第二分室裏に臨時駐車場を設けます)	
申告会場	

② 習志野市役所
☎(451)1151

所得税 確定申告 消費税 贈与税

【問合せ・送付先】
千葉西税務署
〒262-8502 千葉市花見川区武石町1-520
☎043(274)2111
※申告は郵送でも受け付けます

【受付期間】
2月1日(火)～3月15日(火)

申告書はご自分で作成し提出はお早めに!

確定申告が必要な人

- ①各種の所得金額の合計額から基礎控除やその他の所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額が、配当控除額と年末調整の住宅借入金等特別控除額の合計額を超える人
 - ②給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える人
 - ③給与の収入が2,000万円を超える人
 - ④2力以上から給与を受けている人
- ※申告書を提出する際は、必ず第一表・第二表と添付書類台紙を一緒に提出してください。

所得税の還付

給与と所得者でも、次のような場合、源泉徴収された所得税が還付されることがあります。還付を受けるためには確定申告が必要です。確定申告には控除の種類によって次の書類等が必要です。

- ①医療費控除…本人や家族のために支払った医療費(平成22年中に医師・歯科医師等に支払った医療費)が一定額以上の人

〈必要書類〉給与と所得の源泉徴収票、医療費の領収書

- ②住宅借入金等特別控除…住宅ローン等を利用して、自分で住むための住宅を新築・購入または一定の増改築等をした人

〈必要書類〉給与と所得の源泉徴収票、住民票の写し、土地・建物の登記事項証明書、土地・建物の売買契約書の写しや請負契約書の写し、住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書、増改築等工事証明書等

- ③勤務先を中途退職した人…年の途中で会社を退職して年末調整を受けていない人

〈必要書類〉給与と所得の源泉徴収票、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書、生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書等

申告書の作成は国税庁ホームページで

申告書の作成には、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の「確

定申告書等作成コーナー」が便利です。案内に従って金額等を入力すれば税額などが自動計算されます。

作成した申告書は、e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用してインターネットでデータを送信するほか、印刷して郵送でも提出することができます。※e-Taxの利用には所定の手続きが必要です。

納税は振替納税で

払い込みの手間や納め忘れのない振替納税が便利です。平成22年分から利用する人は、預金先の金融機関または税務署に「預貯金口座振替依頼書」を納期限(所得税3月15日(火)、消費税3月31日(木))までに提出してください。

振替日は、所得税が4月22日(金)、消費税が4月27日(火)です。

還付金の受取りは口座振込で

還付申告をする人は、本人の預貯金口座への振込みによる受取りが便利です。

所得税確定申告会場と日程

日程	2月1日(火)～3月15日(火)(土・日曜、祝日を除く) ※ただし、2月20日(日)および2月27日(日)は実施
納期限	所得税・贈与税…3月15日(火)、消費税…3月31日(木)
受付時間	午前9時～5時 ※混雑時は締切時間を早める場合があります。
申告会場	幕張メッセ「国際会議場」3階

税理士による無料申告相談

【会場】習志野市勤労会館

【日時】2月21日(月) 午前9時30分～正午、午後1時～4時

※小規模納税者の所得税および消費税、年金受給者および給与と所得者の所得税の申告を対象としています。

※土地・建物および株式等の譲渡所得のある人、住宅借入金等特別控除の適用を受ける人は除きます。

※車での来場はご遠慮ください。

中学生の「税についての作文」入賞者

千葉西税務署長賞・全納連優秀賞

堀江 萌香さん(習志野市立第五中学校1年)

千葉西税務懇話会会長賞・局納連優秀賞

明石 瑞希さん(習志野市立第五中学校3年)

千葉西納連金賞・局納連優秀賞

池田 早希さん(習志野市立第一中学校3年)

「住みやすい」と、答えた人が79.2%

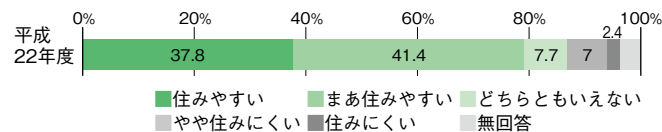
市民意識調査結果

問合せ 企画政策課

昨年7月に、住民基本台帳に登録されている20歳以上の市民の中から、3,500人を無作為に抽出して実施した「市民意識調査」の結果がまとまりました。今回はその一部をご紹介します。ご協力いただき、誠にありがとうございました。

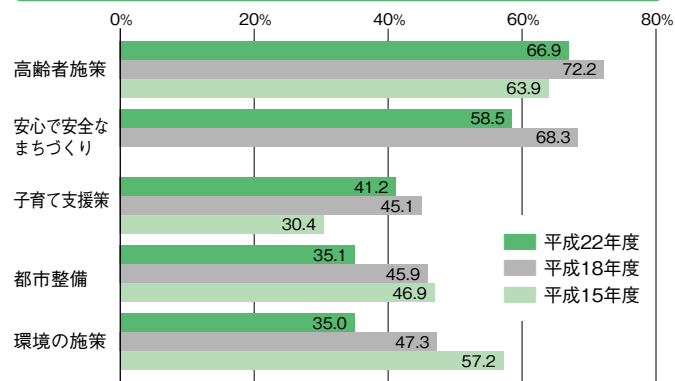
※調査結果報告書は、市ホームページで公開しているほか、情報公開コーナー（第四分室1階）や各公民館・図書館でもご覧いただけます。

問 あなたが現在のお住まいの場所は、住みやすいと感じますか。（1つだけに○）



「住みやすい」と「まあ住みやすい」を合わせ、「住みやすい」と回答した人は79.2%でした。

問 11の施策の中で特に重要だと思うものは何ですか。（1つだけに○）

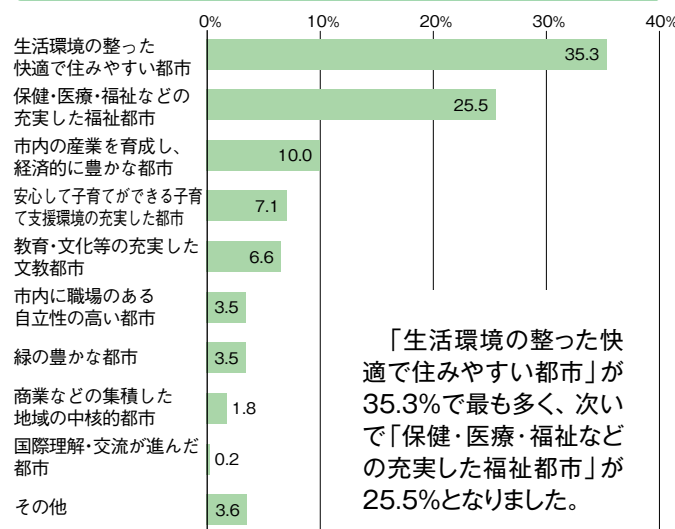


上位は前回調査と変わらず、「高齢者施策」「安心して安全なまちづくり」で、50%以上の人を選択されています。

※「安心して安全なまちづくり」は平成18年度から追加

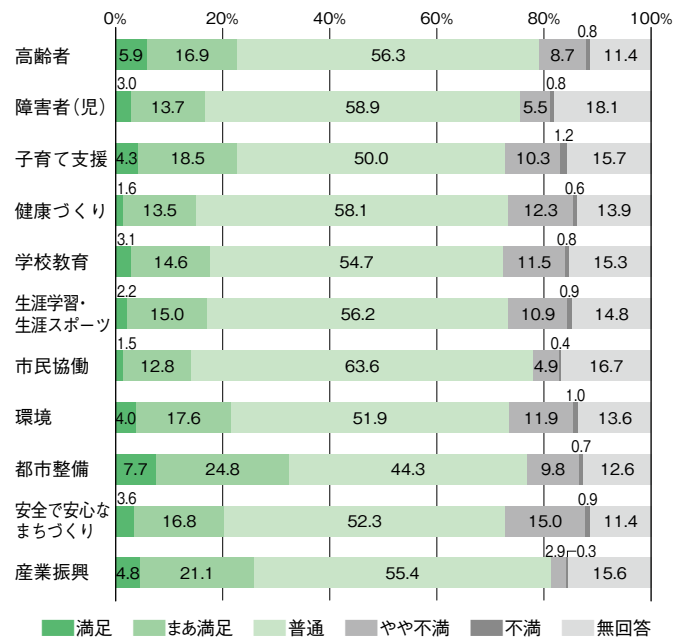
※上位5項目

問 あなたは、習志野市がどのようなまちになって欲しいと思いますか。（1つだけに○）



「生活環境の整った快適で住みやすい都市」が35.3%で最も多く、次いで「保健・医療・福祉などの充実した福祉都市」が25.5%となりました。

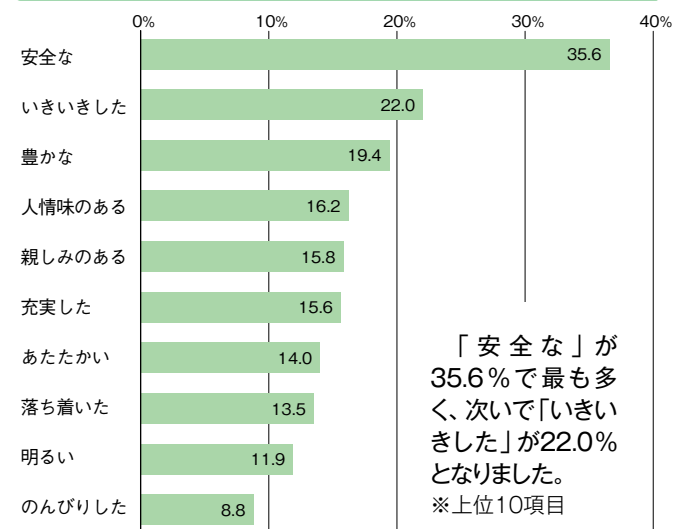
問 次の各施策についてどのように感じですか。（それぞれ1つずつに○）



今回新たに、市が取り組んでいる施策の満足度に関する質問を創設しました。

都市整備の施策に対する「満足」は7.7%と最も多く、「まあ満足」と合わせ、「満足」と答えた人は32.5%となりました。一方、「不満」と「やや不満」を合わせた「不満」と答えた人が多いのは、安全で安心なまちづくりで15.9%でした。

問 将来の習志野市のイメージとしてどの言葉がふさわしいと思いますか。（○は3つまで）



「安全な」が35.6%で最も多く、次いで「いきいきした」が22.0%となりました。※上位10項目

にぎわい広場

大きな希望と自覚を胸に

～平成23年成人式～

1月10日、成人の日、習志野文化ホールで『平成23年成人式・新成人を祝う集い』が行われました。

式場は華やかな晴れ着やスーツ姿の若人で溢れ、旧友や恩師との再会に沸いていました。「成人としての自覚と責任を持って頑張っていきたい」と、力強い意気込みを語ってくれた新成人。習志野の未来を背負う彼らの今後の活躍に期待しましょう！

【問合せ】 青少年課



新たな時代へ

No.40

習志野市長

荒木勇

市政20年を振り返り(上) 原点

私は4月26日をもって市長を退任いたします。20年間市民の皆様にご支援いただいていたことに心より感謝申し上げます。そこで、今回から3回にわたり特に心に残っていることを述べたいと思います。

私は昭和20年、小学2年生のとき、佐賀県の片田舎で終戦を迎え、兵隊さんと直立不動になって「玉音」放送を聞きました。小中高で勉強していく中で強くひかれたのが、昭和22年に施行された日本国憲法の「国民皆平等」「国民主権」という精神です。このことは、努力をすれば農家の次男坊でもやりたい仕事を選択することができるという「希望」を私に与えてくれました。その後、次第に憲法にかかわる職業につきたいと考えるようになり、昭和31年明治大学法学部に入学し、大学3年のころから裁判官、検事、弁護士の道が開かれる司法試験の合格を目指し勉強を始めました。

しかしながら、なかなか合格はできず、卒業後もアルバイトを続けながら6回目の挑戦でやっと合格、弁護士になったのは昭和42年でした。その後、昭和49年に習志野市に現在の住居を構えてから、深く、広く、多くの人の幸せのため、本当の意味で憲法の精神を生かすことができる市長の職にチャレンジすることを決意しました。昭和58年と62年の2度の落選を経て、平成3年にようやく当選しました。この時、「キャッチボールコミュニケーション」というスローガンを強く打ち出したことで市民の皆様への支持を得ることができました。このスローガンは、少年時代から野球が大好きで、少年野球の監督等も務めた私の経験から生まれました。「市長と市民」「市長と職員」「職員と市民」が互いにしっかりとキャッチボールをすることは、市民の参加、協働の意識を高めるために必要である—これが基本的な考え方です。「一市民、一文化・一スポーツ・一ボランティア」という言葉もまちづくりの主人公は市民であるという「市民主権」を間接的に表現したものです。

おかげさまで市民の皆様のご理解もあり、市長と市民との「垣根」がだいぶ低くなったと感じています。まちづくり会議、市民まつり、市展、市民カレッジ、総合型地域スポーツクラブ、男女共同参画センター、市民協働インフォメーションルーム等々が、その「証」と思っております。

裁縫道具
〈荷作りテーブルでかこ作り〉
日2月22日(火)午前9時30分～正午

まちづくり講座「食の安全性」
朝食の重要性（講義と調理実習）
日2月26日(土)午前10時～午後0時30分
対市内在住・在勤・在学 定20人 費400円（材料費）
持筆記用具・エプロン・三角きん・ふきん
所申大久保公民館 ☎（476）3213

谷津っこ探検隊「カモを探そう みんなカモ～ン！」
谷津っこ探検隊の隊員になって、いろいろなカモの特徴を観察しよう
日2月27日(日)午後1時～4時（雨天決行）
対小学生 定20人 費100円（保険料・資料代）
持防寒具・筆記用具、双眼鏡（あれば）
所申谷津干潟自然観察センター ☎（454）8416

～正午 所こどもセンター（鷺沼）
定40人※保育あり（1歳～未就学児 25人 要予約）
持筆記用具
申こどもセンター（鷺沼）
☎（452）3711
または男女共同参画センター

行政問題学習会
講演「みんなで考えよう！公共施設の現状と課題」
日2月19日(土)午後1時30分～（受付午後1時～）
所市民会館 定400人
問習志野市連合町会連絡協議会事務局（まちづくり推進課内）

リサイクル体験教室
所リサイクルプラザ※京成津田沼駅から送迎あり（午前9時15分出発予定）
対市内在住 定各12人
申午前9時から電話でリサイクルプラザへ（先着順）
☎（453）0530
〈小物入れ作り〉
日2月10日(木)午前9時30分～正午 持リボン・ファスナー・

＝午前9時～午後9時（年末年始除く）
一般利用者＝月～金曜日午前9時～4時30分、土日・祝日午前9時～正午（勤労感謝の日および県民の日除く）
設備＝トレーニング室・研修室・体育場・会議室・和室他
問商工振興課

講座・催し

習志野市民カレッジ ガイダンス
平成23年度入学希望者を対象に、市民カレッジの概要を説明
日2月5日(土)午前10時30分～正午 所市民会館
申電話またはFAXで、社会教育課へ 函（453）9384

パパ先生と考える「子どもとの遊び方・接し方」
講師＝NPO法人ファザーリングジャパン理事・幼稚園教諭／久留島太郎氏
日3月5日(土)午前10時30分

者＝平成10年4月2日～11年4月1日生まれ 次の場合は学校教育課へ
①通知が届いていない②国立・私立小・中学校に入学③外国籍で入学を希望④入学通知書を受領後市外に転出⑤特別な事情により指定された学校の変更を希望
問学校教育課

空調設備全面改修工事に伴う暖房の運転停止について
新習志野公民館・図書館、西部連絡所では、2月14日(月)～28日(月)の間、空調設備の全面改修工事のため、暖房の運転を停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
問新習志野図書館 ☎（453）3399

勤労会館の利用について
働く人たちの文化、スポーツ、教養の場として勤労者（市内在住または在勤）は無料（一般の人是有料）で利用できます。また、障害者も無料です。
勤労者

習志野市議会 第1回定例会

2月18日(金) 午前10時開会

日程等は、2月14日(月)に開かれる議会運営委員会で決定されます。

詳細は市ホームページに掲載されますのでご覧ください。本会議はどなたでも傍聴でき、また議会中継はホームページでも視聴できます。

請願・陳情は2月17日(木)の午後5時までに受理されたものが審議されます。
【問合せ】議会事務局

2月の祝日の振替ごみ収集

【問合せ】クリーンセンター業務課 ☎（453）5374

燃えないごみの振替収集(第2・4金曜日収集地区)	
地 区	祝日 → 振替収集日
本大久保	11日(金) → 16日(水)

有害ごみの振替収集(第2金曜日収集地区)	
地 区	祝日 → 振替収集日
大久保1・2丁目、鷺沼台	11日(金) → 16日(水)

※振替収集日の収集時間は遅くなる場合がありますが、必ず午前8時までにしてください。

総合労働相談コーナー

労働問題に関するあらゆる分野の相談に、専門の相談員が面接あるいは電話で応じます。無料
日月～金曜日午前9時～5時（祝日除く）
所船橋労働基準監督署 対労働者・事業主
問船橋総合労働相談コーナー ☎047（431）0182

お知らせBOX

市役所から

子ども医療費の助成

市では、お子さんが医療機関等にかかった際の医療費の一部を助成しています。平成22年12月1日受診分から、通院に係る医療費の助成が小学3年生までに拡大されました。助成を受けるには、受給券の交付が必要です。対象のお子さん（0歳～小学3年生）がいる世帯で、受給券の申請をしていない人は申請をお願いします。また、小学4～6年生の入院に係る医療費の助成については、受給券の交付はありません。助成申請書（償還払い）を記載し、医療費の領収書（原本）等を添えて申請してください。

問子育て支援課

障害がある人への手当制度

〈特別児童扶養手当〉

対象＝20歳未満で精神また

は扶養義務者の前年の所得が一定の額以上であるときは支給されません。詳細は問合せ
問障害福祉課

第3回習志野市障害者基本計画等策定委員会の公開

アンケート調査の分析結果報告

日2月17日(木)午前10時～正午（受付午前9時30分～9時50分）
所サンロード津田沼6階 定10人（申込多数の場合抽選）
問障害福祉課

冬の献血キャンペーン

当日献血した人に特別プレゼントあり
日2月4日(金) 受付時間＝午前10時～11時45分、午後1時～4時
所津田沼公園（モリシア正面広場）
問習志野市献血推進協議会（社会福祉課内）

無利子で入学準備金を

高校・大学等に入学する子どもの保護者に、入学準備金の融資あっせんを行い、その利子を全額補給しています。
申込資格＝保護者が市内に1年以上居住、入学準備金の調達が困難、償還について十分な能力を有する ※詳細は問

子ども手当の受給には申請が必要です

子ども手当は申請をした日の属する月の翌月分からの支給となり、さかのぼっての支給はできませんのでご注意ください。

1 子ども手当の概要

支給対象年齢	0歳から15歳まで（15歳到達後最初の3月31日まで）
請求できる人	日本国内に住所を有し、かつ、支給対象となる子どもを養育している父または母等
支給額	子ども一人あたり 月額13,000円
所得制限	なし

2 新たに子ども手当の申請が必要な場合

- 持 ち 物
- ①印鑑 ②請求者名義の振込先口座がわかるもの
 - ③厚生・共済年金加入者は請求者の健康保険証の写し（子育て支援課窓口でのコピーは行っていません。必ず写しをお持ちください。）



住宅修繕あっせん制度

修繕・改装・増改築・付帯設備や室内のバリアフリー修繕・耐震診断などについて住宅修繕業者を探している人に、市内の建築組合を通じて事業者をあっせんします。
問商工振興課

凡例
日日時
場所・会場
費用（特に記載のないものは無料）
対象者
定員（特に記載のないものは先着順）
持ち物
申込み
問合せ

ゆうゆう館自主事業講演会「介護予防を考えよう」

介護保険制度の仕組みと、元気で暮らすための体操他
日 2月18日(金)午前10時～11時30分 市内在住 定 50人
所 申 ゆうゆう館
☎ (477)8021

チャリティバザー

家庭用品・衣料品などの未使用品の販売 日 2月26日(土)午後1時～3時(売切れ次第終了) ※2月23日(木)まで献品受付中
所 岡 谷津公民館
☎ (452)1509

実碓八幡稻荷神社「初午祭フリーマーケット」

日 2月11日(金)午前10時～3時(雨天中止) 所 八幡稻荷神社脇公園
問 習志野市商店会連合会「初午祭フリーマーケット」係
☎ (455)1955

特別料理教室＜企業局主催＞～ピピッと簡単クッキング～

「～炎が引き出す本物の味～華やかちらし寿司」
華やかちらし寿司、桜もち
日 2月23日(水)午前10時30分～1時30分(バス送迎あり、午前9時30分企業局集合) 所 東

京ガスキッチンランド千葉 市内在住の18歳以上 定 20人(申込多数の場合抽選)
費 500円 時 エプロン・ハンドタオル・筆記用具※保育なし
申 2月10日(木)までに、電話またはFAX(開催日・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ
☎ (475)3305 ㊟ (493)8989

「イクメン」パパ料理研究家 滝村雅晴の「ママと子どもに作ってあげたいパパごはん」

日 2月13日(日)午後1時30分～3時 所 緑イオン八千代緑が丘ショッピングセンター
問 ちは県民共生センター東葛飾センター ☎04(7140)8602

精神障害者の家族の集い

テーマ＝当事者とその家族のストレスが少なく、楽しく過ごすには、いかがすれば良いか
講師＝心のカウンセラー／高森信子氏 日 2月18日(金)午後1時30分～4時
所 習志野健康福祉センター
申 同センター内家族会事務局
☎ (475)5152

冬のONE講座パソコン教室

日 2月15日～3月31日の毎週火・木・金曜日午前10時～午後

1時～(各2時間) 対 市内在住・在勤・在学 定 各10人 費 1講座3,000円(テキスト代含む) 持 筆記用具 ※2月8日(火)午後1時～3時に無料体験会開催(定員20人) 教室・体験会とも要予約
所 申 習志野商工会議所
☎ (452)6700

スポーツ

スポーツ振興協会から

申 財 習志野市スポーツ振興協会
☎ (452)4380
窓口受付 午前9時30分～電話受付 午前10時～
＜体力測定へ15! & PLAY SPORTS＞…当日受付
日 2月15日(火) 体力測定＝午前9時～11時(受付午前9時30分まで)新体力測定・骨密度検査・身体測定
PLAY SPORTS＝午前11時～1時
卓球・バドミントン・ソフトバレー・ポッチャー 所 袖ケ浦体育館 費 100円(保険料) 時 室内用シューズ・飲み物・タオル
＜テニスフェスタ習志野＞ミックスダブルス(女子同士可) 日 3月6日(日)午前9時開始(予備日13日) 所 秋津テニスコート 対 高校生以上※コーチ不可 定 30組 費 1組4,500円

持 テニスシューズ・タオル・飲み物 ※2月6日(日)受付開始(電話受付不可)

レディース・ウィークデー・ダブルステニス市民大会

女子初・中級者対象のリーグ戦とトーナメント戦による試合(参加人数により変更あり)
日 3月14日(月)・15日(火)(予備日16日・17日) 所 秋津テニスコート 対 市内在住・在勤・在学および市テニス連盟加盟クラブ員 費 1組3,000円
申 2月26日(土)までに申込書に参加費を添えて、次のテニス連盟事務局へ
スポーツ・オーソリティー津田沼店 ☎ (403)2111
スポーツ・デポ新習志野店 ☎ (453)0522
グッド・アイ大久保店 ☎ (403)2316

「あかね杯」パークゴルフ大会

日 2月25日(金)受付午前8時30分～ 定 150人 費 1,000円 持 クラブ・ボール・飲み物・タオル
申 茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ
所 問 茜浜パークゴルフ場
☎ (453)7666

お知らせ BOX

募集

臨時職員の登録

主な業務＝事務員・学校事務員・図書館事務員・看護師・保健師・栄養士・調理員・用務員・保育士・幼稚園教諭等
申 習志野市臨時職員申込書または履歴書(備考欄に希望職種、希望勤務時間等を記入)に写真を貼付し、〒275-8601 鷺沼1-1-1 人事課へ郵送または持参
※雇用については、申込者を1年間台帳に登録し、欠員が生じた場合に選考の上決定
問 人事課

放課後児童指導員(一般職非常勤職員)

市内各小学校内の放課後児童会(学童保育)で児童の遊びや生活を指導 勤務時間＝＜月～金曜日＞午後1時～7時(土曜日・学校休業日)午前8時30分から7時までの間で6時間(シフト制) 時給＝1,010円(超勤支給あり)
申 青少年課

津田沼南口商店会主催「楽市フリーマーケット」出店者

日 2月26日(土)・27日(日)午前10

時～4時(雨天中止) 所 津田沼公園(モリシア正面広場)
定 50区画(1区画2.5×2m)※先着順 費 2,000円※駐車場1日1台500円
申 往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0016 津田沼5-12-12 習志野市商店会連合会「楽市フリーマーケット係」へ
☎ (455)1955

新習志野駅前商店会主催「駅前フリーマーケット」出店者

日 3月6日(日)午前10時～4時(雨天中止) 所 メルクス新習志野モール内 定 35区画(1区画2.5×2m)※申込多数の場合抽選 費 2,000円※駐車場1台500円
申 2月16日(水)(必着)までに、往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)を記入)で、〒275-0016 津田沼5-12-12 習志野市商店会連合会「新習志野駅前フリマ係」へ
☎ (455)1955

スポーツ振興協会嘱託職員

スポーツに関する企画・運営・指導等 4月1日採用予定
対 大学(体育学科)卒業(見込

み含む)で、普通自動車免許を有する26歳以下の人
定 若干名※書類審査の上、面接
申 2月14日(月)～16日(水)の各午前9時～正午に、履歴書を袖ケ浦5-1-1 財 習志野市スポーツ振興協会へ持参※郵送不可
☎ (452)4380

その他

HIV抗体検査および肝炎検査

日 2月3日(木)、3月3日(木)午前9時～10時(HIV)、午前9時30分～10時(肝炎)、午後5時30分～7時(全部) 2月17日(木)午後1時～2時(HIV)、午後1時30分～2時(肝炎) ※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 予約制・無料 匿名可

芝園テニスコート・フットサル場の指定管理者募集

問合せ 生涯スポーツ課

■ 指定期間 平成23年10月1日～平成26年3月31日
■ 募集要項配布 2月1日(火)～16日(水)(土・日曜、祝日除く)
■ 募集施設 芝園テニスコート・フットサル場(芝園1-3-2)
■ 受付期間 3月7日(月)～14日(月)正午まで(土・日曜除く)
■ 応募資格 千葉県内に主たる事務所を有し、現にテニスコートまたはフットサル場の管理運営を行い、その実績を2年以上有する法人(2月15日(火)の説明会参加必須)

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。

おいてください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■ 経済講演会(昭和を語る会)
2月13日(日)午前10時～正午
新習志野公民館 200円「日本の財政事情と経済の実態」
☎ (453)8857 臼井
■ 大正琴無料体験会(琴ふじ会)
2月5日(土)・19日(土)午前9時30分～11時30分 藤崎青年館

☎ (473)4720 田久保
■ 大正琴無料体験会(萩の会)
2月4日(金)・18日(金)午後1時～3時 新習志野公民館
☎ (453)7405 三谷
■ 『習志野の女性たち1』読書会
2月17日(木)午後1時30分～4時 サンロード津田沼5階ステップならしの
☎ (478)1241 習志野聞き書きの会史の会／鎌田
■ 茶人の手紙を読む会
2月6日(日)午前10時～正午 サンロード津田沼6階
2,000円(講師料・資料代)
☎ (474)0783 天野

思春期に関することや更年期障害、月経、不妊など女性特有の悩みに女性医師等が応相談 予約制・無料 日 2月1日(火)午後1時30分～3時30分、18日(金)午前9時30分～11時30分 所 申 習志野健康福祉センター ☎ (477)2119

国保年金コーナー

問合せ 国保年金課

各種保険料納付額の申告(確定申告・市県民税申告)について

確定申告をする場合、昨年1月から12月までに支払った国民年金保険料・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料は、社会保険料控除の対象となります。

〈国民年金保険料〉

納付額を証明する書類の添付が義務付けられています。国民年金の「社会保険料控除証明書」は、日本年金機構から送付されています。申告の際には必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、大切に保管してください。

証明書についての問合せ先「控除証明書専用ダイヤル」☎0570(070)117

※IP電話からは☎03(6700)1130

〈国民健康保険料・後期高齢者医療保険料〉

納付額の証明書類を添付する必要があります。1月下旬に国保年金課から送付した保険料納付済額通知書

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。

■2月9日(水)

■午後1時～4時

■サンロード津田沼6階市民相談室

移動図書館 きぼう号 巡回予定 2月

雨天中止

大久保図書館 ☎(475)3213

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	1・15(火)
袖ケ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	2・16(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	3・17(木)
袖ケ浦東小学校	14:40～15:50	4・18(金)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	5・19(土)
袖ケ浦西小学校	15:10～16:20	9・23(水)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	10・24(木)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	25(金)
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	12・26(土)
津田沼小学校	15:10～16:20	9・23(水)
津田沼3丁目防衛省宿舍	13:50～14:20	10・24(木)
鷺沼小学校	14:40～15:50	25(金)
偕生園	13:50～14:30	12・26(土)
実初小学校	14:40～15:50	9・23(水)
谷津公民館	13:50～14:30	10・24(木)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	11・25(金)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	12・26(土)

東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は毎週土曜日、大久保図書館は毎週木曜日午後7時まで開館時間を延長しています。

2月習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等

保健 だより



申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922

ヘルスステーション

谷津 ☎(479)0066 ☎(477)8348
[担当区域] 谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 ☎(451)6765
[担当区域] 袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

津田沼 鷺沼 ☎(453)9303 ☎(451)4822
[担当区域] 津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 ☎(477)6247
[担当区域] 花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 ☎(477)8738
[担当区域] 美初、新栄、東習志野、美初本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎(452)0881

※番号をお確かめのうえ、お間違いの無いようにお願いします。

■こども急病電話相談 ☎#8000

毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
FAX 043(242)4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルスステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (21年7月生まれ)	2月16日(水)	2月24日(木)
3歳児 (19年8月生まれ)	2月9日(水)	2月15日(火)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について実演し、参加者には試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日 程	会 場
2月8日(火)	大久保公民館
2月23日(水)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時30分

対象 5～6か月児の第1子と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・バスツール・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

費用 90円(材料費) 申込み 健康支援課

歯みがき教室(予約制)

日程・会場 2月23日(水) 屋敷ヘルスステーション
25日(金) 保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み 健康支援課

ママ・パパになるための学級

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30人(早めにお申込みください)

内容 月1回、4回で1コース(妊娠中3回、産後1回)

会場・申込み 谷津ヘルスステーション

麻しん・風しん予防接種(MR)2・3・4期 (定期予防接種)は3月31日で終了します

2期:平成16年4月2日生～17年4月1日生(年長児)

3期:平成 9年4月2日生～10年4月1日生(中学1年生相当)

4期:平成 4年4月2日生～ 5年4月1日生(高校3年生相当)

上記該当者でまだ麻しんおよび風しん予防接種(MR)の2・3・4期を受けていない人は3月31日(木)までに接種してください。

ジフテリア・破傷風(DT)2期の予防接種

対象 11～13歳未満(5月ころ、小学6年生に「予診票」送付済み)

まだ、DTの予防接種を受けていない人は、13歳の誕生日を迎える2日前までに接種してください。予診票がない場合は健康支援課にお問合せください。

助産師等による新生児訪問

あかちゃんの成長(体重測定など)を確認、授乳の相談に応じます。なお、第1子のお子さんについては全員訪問しています。

対象 生後40日までのあかちゃん

申込み 「新生児訪問カード(はがき)」に必要事項を記入し、電話またはFAXで生後20日ころまでに各ヘルスステーションへ

子育てふれあい広場

幼稚園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	2月	会場園名	2月
向山	★3日(木)	袖ヶ浦西	16日(水)
屋敷	★7日(月)	藤崎	17日(木)
実花	9日(水)	秋津	24日(木)
谷津	15日(火)		

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

3月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

時間 午後2時～4時

3月	会 場
2日(水)	秋津ヘルスステーション
16日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション

歯科健康診査を受けましょう!

むし歯、歯周病予防と口腔がんの早期発見、口の働きの低下予防をしましょう!!

「成人歯科健康診査」

対象 昭和45・35・25年生の人、妊婦

「お口の安心健康チェック」

対象 昭和20・15・10・5年生の人

実施時期 3月31日(木)まで

実施機関 市内実施歯科医療機関

受診方法 予約および受診の際に「市の歯科健診を受けたい」ことを伝えてください。なお、治療の人は受けられません。

費用 300円(70歳以上の人は無料)

65歳以下の人で生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は申請により無料となります。受診の1週間前までに保護課または健康支援課へ申請してください。

問合せ 健康支援課

歯科医師による健康講座(予約制)

口は元気の源!

一口の働きを良くして、いきいき歯っぴい!ー

おいしく食べて会話を楽しむために「口の渇き」「ムセ」の原因や口の働き(口腔機能)と舌の体操や唾液を出すマッサージなどのポイントをわかりやすく解説します。

日時・会場

2月15日(火) 午後1時～2時30分

地域交流プラザ プレーメン習志野

東習志野2-10-3 ☎(470)5511

2月17日(木) 午後1時～2時30分

高齢者福祉センター 芙蓉園

屋敷4-6-6東部保健福祉センター内

☎(476)9596

2月23日(水) 午前10時30分～正午

老人福祉センター さくらの家

秋津3-4-1 総合福祉センター内

☎(470)1212

対象 65歳以上 定員 20人 費用 無料

持ち物 筆記用具、持っている人は健康手帳

申込み 直接会場へ電話で申込み

「平成22年度 乳がん・子宮頸がん検診 無料クーポン券」の利用期限は3月末!

がん検診受診率の向上を目的として、一定の年齢の女性を対象に「がん検診無料クーポン券」を平成22年7月ころに配布しています。クーポン券は平成23年3月末まで有効です。まだ検診を受けていない対象者は、ぜひご利用ください。詳しい内容は、クーポン券と同封したお知らせをご覧ください。

問合せ 健康支援課

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても管理栄養士が相談に応じます。

日 程	会 場
2月22日(火)、3月18日(金)	大久保公民館

時間 午前9時～正午

対象 市内在住 申込み 健康支援課

習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口 H23.1.1現在

○総人口………162,899人
○男………81,778人
○女………81,121人
○世帯数………68,800世帯

次号の予告

・市民カレッジ受講生募集

変更の場合あり

ほか