

広報

# 習志野

No.1177

NARASHINO

2009  
6/1

モリシアに連絡所がオープン…2

市展 作品募集 ……………3

特集 習志野市環境月間  
みんなの一步が地球を救う…4

土砂災害防止月間 ……………6

総合型地域スポーツクラブ紹介

食育月間 ……………7

にぎわい広場 ……………8

お知らせ ……………9

保健だより ……………14

わたしの作ったキャンドル探してね



空きビンに思い思いの絵を描き、使えなくなったクレヨンと廃食用油を使って作るECOキャンドル。園児が作ったキャンドルは、6月21日(日)の「キャンドルナイト in ならしの」でお披露目されます。※関連記事を4ページに掲載

# 市展

今年で16回目を迎える  
習志野市美術展覧会“市展”が  
9月18日(金)～10月6日(火)に開催されます。  
各分野の作品出品を募集します。

題字 吉原聚堂

## 習志野市美術展覧会

作品募集!



### 出品資格

【公募作品】市内在住・在勤・在学(高校生以上)または所属サークル・団体が市内を主な活動拠点としている人  
【会員作品】習志野市美術会会員

### 出品作品

自己制作したもので、未発表のものに限る。各部門1人1点

### 出品規定

- 額にガラスをはめない(アクリル樹脂製品は可)
- 工芸の部…染織作品の展示器は各自用意
- 書の部…仮巻・仮装丁の作品不可。また、篆刻は印影のみでも可。ただし額などに仕立てる。
- コンピューターグラフィック作品の部門なし

### 作品の規格

部門	作品サイズ
日本画 (水墨画含む)	6～50号、額装(仮額可) ただし50号はFサイズで縦構図、額幅は5cm以内
洋画 (版画含む)	10～50号、額装(仮額可) ただし40・50号はFサイズで縦構図、額幅は5cm以内
彫刻	等身大以下
工芸	壁掛作品は6～20号、手芸不可
書	半切(35×137cm)以下(縦・横は自由)で軸装または額装 角(90×90cm)以下で軸装または額装
写真 (デジタル写真可)	単写真で半切(36×43cm)のみ。半切額に額装をしたもの(マットパネル可)。デジタルは申込書に記入。デジタルの合成加工の作画不可

### 申込書・出品票の配布場所

芸術文化協会(サンロード津田沼6階) / 市内各公民館・図書館 / 東習志野・谷津コミュニティセンター / ゆうゆう館 / 市内の主な画材店 / 市展事務局(社会教育課内)

### 出品料

一般=2,000円 専門学校生・大学生=1,000円 高校生=無料(在学校名を必ず記入)  
8月14日(金)までに、所定の振込用紙に宛先等を記入し郵便局から振込み(郵便振込料金不要)。郵便局交付の領収書を出品票に貼付。いったん納入された出品料は返金できません。

### 申込方法

申込書に必要事項を記入し、8月17日(月)までに市展事務局へ郵送

### 作品の搬入・搬出

【場所】モリシアホール ※駐車場有料  
○搬入時間以外の作品の搬入、搬出時間以外の作品の搬出は固くお断りします。  
○壁掛け作品は、額裏側の上部4分の1のところヒートンを付け、ひもを通してすぐに壁にかけられるようにして搬入してください。

【日時】

	洋画	日本画・彫刻 工芸・写真	書
搬入日(各日午前9時30分～11時)	9/17(木)	9/24(木)	10/1(木)
搬出日(各日午後3時～5時)	9/22(火)	9/29(火)	10/6(火)

### 審査・陳列

作品の審査・陳列の指示は審査員が行います(審査結果や陳列に関する異議は認めません)。

### 授賞

受賞者には電話連絡し、後日授賞通知を郵送。  
【美術展覧会賞・市長賞・市議会議長賞・教育長賞・奨励賞】公募作品の中から  
【新人賞】出品3回以内で過去受賞歴のない応募者  
【学生奨励賞】学生の作品(上位の賞を優先)  
【美術会員賞】美術会会員作品の中から

### 授賞式

10月4日(日)午後6時～ 銀座アスター(モリシアレストラン棟11階)

### その他

- 作品は努めて保護しますが、やむを得ない事情で発生した事故に対しては責任を負いかねます。
- 出品多数の場合または作品の内容等によって展示できない場合があります。

**ご注意ください**  
市展事務局では住所・電話番号を非公開にしていますが、展示した作品から電話番号を調べ「優秀な作品なので、新聞等に広告を出したい」などと、多額の費用を要求するようなことが起きています。十分ご注意ください。  
※出品票等には電話番号を記載しません。

### 開催要項

- 【会期】  
■オープニング式典  
9月18日(金) 午前10時～
- 作品展示  
〈洋画〉  
9月18日(金)～22日(火)  
〈日本画・彫刻・工芸・写真〉  
9月25日(金)～29日(火)  
〈書〉  
10月2日(金)～6日(火)  
いずれも午前10時～6時  
各最終日は午後3時まで

- 作品解説  
土・日曜日 午後3時～  
※洋画は金曜日 午前10時30分～、  
日曜日 午後3時～

- 【会場】  
モリシアホール  
(JR津田沼駅南口モリシアオフィス4階)

### 問合せ

市展事務局  
〒275-0014 鷲沼2-1-10  
教育委員会社会教育課内

完成予想図



# 7月1日モリシアに 連絡所がオープン

平日は  
午後8時  
まで

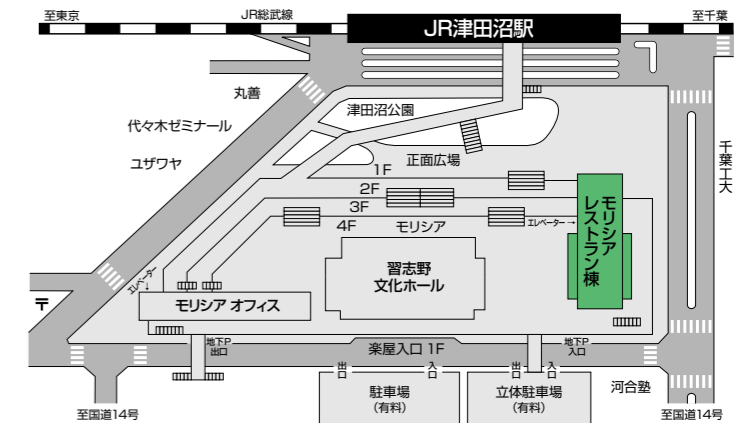
住民票や戸籍などの証明発行の窓口が  
ますます便利に!

モリシア津田沼レストラン棟の7階に  
オープンする「JR津田沼駅南口連絡所」。  
仕事帰りや買い物の途中で利用  
することができるよう、月曜日～金曜日  
は午後8時まで、第2土曜日と第4日曜日  
は午後6時30分まで証明書発行業  
務を行います。

※東部連絡所・西部連絡所も、7月から第2土曜日  
と第4日曜日の受付に変更となります。  
受付時間はこれまでと同様午前8時30分～午後  
5時まで。

### 場所

谷津1-16-1 モリシア津田沼 レストラン棟 7階 (JR津田沼駅南口前)



### 開所日時

- 月曜日～金曜日  
……午前10時～午後8時
- 第2土曜日、第4日曜日  
……午前10時～午後6時30分
- ※祝日、年末年始を除く

22年3月までの 第2土曜、第4日曜 開所日	
21年 7月	11日(土)・26日(日)
8月	8日(土)・23日(日)
9月	12日(土)・27日(日)
10月	10日(土)・25日(日)
11月	14日(土)・22日(日)
12月	12日(土)・27日(日)
22年 1月	9日(土)・24日(日)
2月	13日(土)・28日(日)
3月	13日(土)・28日(日)

### 取扱う証明

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明書
- 戸籍謄本(全部)・抄本(個人)
- 除籍、改製原戸籍謄本・抄本
- 戸籍届出受理証明書、記載事項証明書※
- 戸籍の附票の写し
- 身分証明書
- 不在籍・不在住証明書
- 印鑑登録証明書  
(印鑑登録証持参の人)
- 外国人登録原票記載事項証明書※
- 外国人印鑑登録証明書  
(印鑑登録証持参の人)※
- 年金証明書
- 軽自動車住所証明書
- 市民税・県民税課税証明書
- 市民税・県民税決定額証明書

※戸籍届出受理証明書・記載事項証明書・  
外国人登録原票記載事項証明書・外国  
人印鑑登録証明書は月曜日～金曜日午  
前10時～午後5時のみの取扱いです。

### 問合せ 市民課

# 習志野市環境月間

6月は環境月間です

環境月間  
テーマ

# みんなの二歩が地球を救う

今日の環境問題は、地球規模で考え、足元から行動することが必要とされています。そこで、この期間に環境について考えてみませんか。本市でもさまざまな行事を実施しますので、ぜひ、ご参加ください。

## 「谷津干潟の日」行事

### 命のつながり谷津干潟

～きて、みて、感じるいのちの合唱～  
**6月6日(土)・7日(日) 入館・参加費無料**

「谷津干潟の日」は、谷津干潟の保全と利用について、市民と行政が共に考え、行動する日として、平成9年6月に制定されました。13回目を迎える今年も、さまざまな行事を実施します。この機会に身近な自然にふれてみませんか。  
※天候等によりイベント内容に変更の場合あり

**会場・問合せ** 谷津干潟自然観察センター  
☎(454)8416

## 市民クリーン作戦

谷津干潟のゴミ拾いとアオサ回収

**日時** 6月6日(土) 午前10時～正午(受付9時30分～)

**持ち物** 長靴・タオル・帽子・飲み物・軍手、汚れてもよい服装で

## 自然観察会

干潟の生き物を観察

**日時** 6月6日(土) 午後1時～3時30分(受付午後0時30分～)

**定員** 先着60人

**持ち物** 長靴・タオル・帽子・飲み物・筆記用具・双眼鏡(あれば)、汚れてもよい服装で

**特別ゲスト** ルー大柴氏 環境省生物多様性センターより「みっけ人代表」として

## 環境ウォーク

ゴミ拾いをかねたウォーキング。ゴールは観察センター。

**日時** 6月7日(日) 午前9時～午後0時30分 ※雨天決行

**集合場所** 京成津田沼駅南口ロータリー前(受付8時30分～)

**定員** 一般コース(12km)・ファミリーコース(8km)  
両コースで小学生以上200人程度

**持ち物** ウォーキングに適した靴・飲み物・雨具・ゴミ袋

## 式典

長年観察センターでボランティアをした人への感謝状贈呈式

**日時** 6月7日(日) 午前10時～11時

**場所** 観察センター内レクチャールーム

## 講演会「～翼に乗って～ブリスベンからのメッセージ」

ブリスベン市で活動している自然保護(干潟の保全や鳥類調査等)団体の活動報告(通訳付き)

**日時** 6月7日(日) 午前11時10分～午後0時30分

**場所** 観察センター内レクチャールーム

**講師** ●クイーンズランド渉禽類研究会会長

アンドルー・ギアリング氏

●クイーンズランド野生生物保護協会ブードルチンチタンバ支部支部長

ジェニファー・シイングフィールド氏

## 講演会

谷津干潟の今と昔

**日時** 6月7日(日) 午後1時～2時30分

**場所** 観察センター内レクチャールーム

**講師** 財日本野鳥の会評議員／松田道生氏

## 人形劇上演

**日時** 6月7日(日) 午後3時～4時

**場所** 観察センター内レクチャールーム

**出演** サークルさくらんぼ

**演目** ドレミの唄 他

## アトラクション(音楽会)

**日時・出演** 6月6日(土) 午後4時～5時 津田沼高校

6月7日(日) 午後4時～5時

谷津南小学校・秋津小学校・坂田よし系

**場所** 観察センター内1階観察フロア

## 屋内観察コーナー

海中のプランクトンや干潟底生生物を観察

**日時** 6月6日(土)・7日(日) 午前10時～4時

**場所** 観察センター内1階観察フロア

## 市民参加模擬店

**日時** 6月6日(土)・7日(日) 午前10時～4時

**場所** 観察センター前広場

**参加** 秋津まちづくり会議、袖ヶ浦団地自治会、谷津西部連合町会、福祉施設「花の実園」、社会福祉法人「あかね園」保護者会、日本野鳥の会千葉県支部、東邦大学野鳥の会、東京電力(株)習志野営業センター、UMS(谷津干潟自然観察センター指定管理者)

## センターボランティア行事

**場所** 観察センター内

●ソロモンの指輪上演

**日時** 6月6日(土) 午前11時～正午

●チドリのプローチ作り教室

**日時** 6月7日(日) 午後1時～3時 ※材料費100円











●折り紙教室

**日時** 6月7日(日) 午前10時～正午、  
午後1時30分～3時30分

●紙芝居・観察指導案内

**日時** 6月6日(土)・7日(日) 随時

## 谷津干潟自然観察センター交通案内

- ①  JR総武線 津田沼駅南口下車
- ①  京成バス「谷津干潟行き」終点から  徒歩 15分
- ②  京成バス「新習志野駅行き」津田沼高校前下車  徒歩 10分
- ②  JR京葉線 新習志野・南船橋駅下車 共に  徒歩 20分
- ③  京成本線 谷津駅下車 干潟まで  徒歩 10分、  
観察センターまで  徒歩 25分



イラスト：若

## 「谷津干潟の日」行事

6月6日(土)・7日(日)は谷津干潟自然観察センターが無料開放となり自然観察会、講演会、クリーン作戦などの各種イベントを開催します。※詳細は5ページ参照

## リサイクル体験教室

**会場** リサイクルプラザ 〒275-0023 芝園3-2-2 ☎(453)0530 ※京成津田沼駅から送迎あり(午前9時～) **費用** 無料

〈不要な傘でマイバッグ作り〉

使わなくなった傘を使い、マイバッグを作ります。

**日時** 6月18日(木) 午前9時30分～正午 **定員** 市内在住6人(先着順) **持ち物** 傘布

**申込み** 6月1日(月) 午前9時からリサイクルプラザで電話にて受付

〈草履作り〉

古布を使って草履を作ります。

**日時** 6月26日(金) 午前9時30分～正午 **定員** 市内在住15人(申込多数の場合抽選)

**持ち物** 浴衣等の古布

**申込み** 6月6日(土)(必着)までに、往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・送迎の有無を記入し、リサイクルプラザへ

## 習志野市・イオン環境フェア

イオン津田沼ショッピングセンター・ジャスコ津田沼店との環境フェア。環境に関するパネル展示や体験イベントを実施します。

**期間** 6月18日(木)～21日(日)

**場所** イオン津田沼ショッピングセンター・ジャスコ津田沼店

## キャンドルナイトinならしの(共催：習志野竹宵の会)

間伐\*された「竹」にローソクを入れて灯し、竹灯りを演出します。家庭の明かり(電気)を消し、このイベントに参加していただくことにより、CO2削減につながります。また、この幻想的な竹灯りのなか、演奏や踊りを披露。津田沼幼稚園の園児が作ったキャンドルも飾られます。

\*間伐…山林の樹木の発育のため適度に木を切り、空間を作ること

**日時** 6月21日(日) 午後5時～7時30分 **場所** 津田沼公園(モリシア正面広場)

**出演** 歌／津田沼幼稚園児、童謡サークル赤とんぼ **踊り**／越中おわら節同好会

**演奏**／打花打火

## 市内施設見学会

環境保全に対する理解を深めるため、市内の各施設の見学会を実施します。

**日時** 6月23日(火) 午前9時～3時45分 **場所** 茜浜衛生処理場→リサイクルプラザ→芝園清掃工場→谷津干潟自然観察センター

**定員** 市内在住・在勤・在学 20人(先着順) **持ち物** 飲み物・昼食

**申込み** 6月19日(金)までにまちづくり推進課へ

これらの行事の他にも深夜営業飲食店舗夜間パトロール、企業ごみゼロなどを今年も実施します。

## 習志野市住宅用太陽光発電システム設置費補助事業

地球温暖化防止対策として、太陽光エネルギーの有効活用の促進を図るため住宅用太陽光発電システムを設置する人に対し、設置費の一部を補助します。

※先着順で、予算の範囲内とします。

※詳細は、市ホームページ参照または環境政策課へ問合せ



# ライフスタイルにあったスポーツがきっと見つかります 習志野の総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブは、

- ① 複数の種目から、自分に合った多くの種目が楽しめる
- ② 子どもから高齢者まで、誰もが気軽に参加できる
- ③ 各個人のレベルに応じて活動ができる

の3つの特徴を持ち、誰もが気軽に楽しむことができ、地域の人の手で自主的に運営されています。スポーツを通じ自身の健康づくりはもちろん、地域の人とのコミュニケーションづくりにも役立っています。

現在、市内には3つのクラブがあり、活発に活動しています。「スポーツをしたい」と思っている人は、入会してみたいかがでしょうか。

### 申込み・問合せ

**NPO法人 習志野ベイサイドスポーツクラブ [NBS]**

第七中学校区

☎(453)1334 月・木 午前10時～2時 土 午前9時～正午

URL <http://www2.odn.ne.jp/nbs/>

**NPO法人 習志野イースタンスポーツクラブ [NES]**

第四中学校区

☎(474)3215 水・金・土・日 午後2時～4時

URL <http://www1.seaple.ne.jp/nesc2003/>

**NPO法人 習志野中央スポーツクラブ**

第二・第六中学校区

☎(474)8651 火・金 午後1時～3時 土・日 午前9時～正午

URL <http://www1.seaple.ne.jp/ncsc2005/>

# 6月は食育月間です!

「3食“主食”“副菜”“主菜”をそろえたいけれど…朝はちょっと時間が…」という人に、簡単に作れておいしい朝食メニューをご紹介します。

問合せ 健康支援課

## 鮭ぞうすい

**材料** 鮭おにぎり・チーズ・水

**作り方** 鍋におにぎりとお水を入れて火にかけ、おにぎりがほぐれたら、チーズを加える。

**プラス** 「青菜のごま和え」で鉄分もバッチリ!



## ピザトースト

**材料** 食パン・ケチャップ・ハム・ピーマン・玉ねぎ・ピザ用チーズ

**作り方** 食パンにケチャップを塗り、千切りしたピーマン・玉ねぎ・ハムのをせ、ピザ用チーズを散らしてオーブントースターで焼く。

**プラス** 「果物」でビタミンCもバッチリ!



## フレンチトースト

**材料** 食パン・卵・牛乳・砂糖・バター

**作り方** 卵、牛乳、砂糖をよく混ぜ、食パンを浸したら、バターを熱したフライパンで両面を焼く。

**プラス** 「野菜スープ」で食物繊維もバッチリ!



## ツナ入りおにぎり

**材料** ごはん・ツナ缶・ゆかり・焼きのり

**作り方** 油きりしたツナ缶とゆかりをごはんに混ぜ、おにぎりにして焼きのりをまく。

**プラス** 「牛乳」でカルシウムもバッチリ!



朝ごはん、しっかり食べようね

## たべものなるほどクイズ 全部答えられるかな?

- ① 千葉県「県の魚」は何でしょうか?
- ② にわとりが産む卵は1日に何個?
- ③ 千葉県で栽培されている大きな梨の名前は?
- ④ 料理に使う「さしすせそ」の「そ」の調味料は何?
- ⑤ 1日何をどのくらい食べればよいかを表したこのイラストは何?

「たべものなるほどクイズ」は千葉県ホームページ(トップページ→食育)に掲載されています。



※トクホ(△△)/重厚⑤ 24⑥ 量産⑦ 国産⑧ トク⑨ 【20】

## 6月は土砂災害防止月間 問合せ 安全対策課

# 日ごろの注意と早めの対応で 身を守りましょう!!

例年梅雨の時期には、全国各地で土砂災害が発生し、時には尊い人命が奪われています。市でも土砂災害を防ぐためにさまざまな対策を行っていますが、被害を未然に防ぐためには、現場に最も近い地域のみなさんの協力と災害に対する理解を深めることが重要です。

資料写真

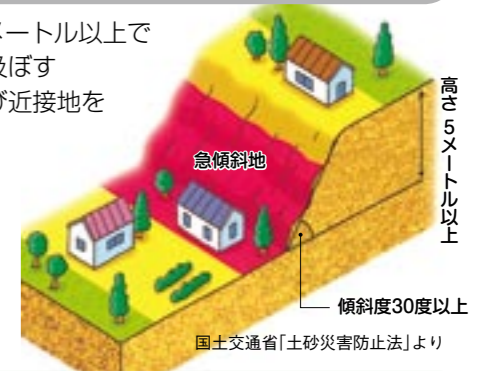
### がけ崩れ(急傾斜地の崩壊)とは

集中豪雨や地震などにより地盤が緩み、抵抗力の低下や浮石の抜け出しが生じて瞬時に斜面が崩れ落ちることを「がけ崩れ」といいます。突発的に起こり、崩れ落ちるスピードが速いため、人家の近くで起きると逃げ遅れる人も多く、死者の割合が高い特徴があります。

危険を感じたら、市からのお知らせが届く前でも、直ちに避難し、市または消防署へ連絡をください。日ごろから注意し、変化をいち早く察知することが重要です。早めの対応が危険から身を守ることにあります。

### 急傾斜地崩壊危険箇所とは

傾斜度30度以上、高さ5メートル以上で人家や公共施設に被害を及ぼす恐れのある急傾斜地および近接地を急傾斜地崩壊危険箇所とします。



市内37カ所の急傾斜地崩壊危険箇所は、千葉県のホームページでご覧いただけます。

[http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/i\\_kakai/01-bosai/012-dosya/chiba/narashino.htm](http://www.pref.chiba.lg.jp/syozoku/i_kakai/01-bosai/012-dosya/chiba/narashino.htm)

### 土砂災害の予兆・前兆現象

長雨や大雨、または地震が発生したとき、こんな前ぶれを確認したら、早めに安全な場所へ避難し、市または消防署へ通報してください。



### 市の体制

市では各種気象警報や、市内で震度4の地震が発表・観測されると、夜間休日に関わらず職員が登庁し、警戒態勢に入ります。特に、市内で震度5強の地震を観測した場合、災害対策本部を設置するとともに、全職員が自動参集します。また、市内すべての避難場所に職員を派遣し地区対策本部の設置と被害情報の収集に努めます。その他にも次のような基準に応じて警戒態勢をとります。

市内の状況	市の対応
気象警報発令(大雨、暴風など)	安全対策課職員登庁
連続雨量150mm以上	急傾斜地崩壊危険箇所のパトロールを実施
連続雨量200mm以上	対象となる地域の学校等に避難所を開設
連続雨量250mm以上	避難勧告または避難指示発令

避難所の開設や避難勧告・指示については、雨や風の音で、防災行政無線の放送が聞こえない可能性があるため、対象となる区域のお宅を職員が直接訪問しお伝えします。

### 土砂災害 警戒情報

土砂災害による被害の防止・軽減のため、千葉県と銚子地方気象台が共同で発表する防災情報です。大雨警報が発表されている状況で、土砂災害が発生する恐れが高まった時に市町村単位で発表されます。詳細な情報については、千葉県土砂災害警戒情報システムのホームページでご覧いただけます。 <http://dosyabo.bousai.pref.chiba.lg.jp/>

講演会

男女共同参画週間事業

# 今の時代だからこそ、大切にしたいこと

— 不安を希望に変える7つのヒント —



講師  
しおみ としゆき  
汐見 稔幸さん

(白梅学園大学学長・東京大学名誉教授)  
専門は教育学、教育人間学、育児学。三人の子どもの育児にかかわり、その体験から父親の育児参加を呼びかけている。ユニークな保育雑誌『エデュカール』の責任編集者でもある。著書『親子のハッピーコミュニケーション』『夫婦力』『格差社会』を乗り越える子どもの育て方』『のびのび子育てこんなお母さんなら大丈夫！—クレヨンしんちゃん親子学Ⅱ』その他多数

- 日時 7月11日(土) 午後1時30分～3時30分
- 会場 習志野市消防本部5階講堂
- 定員 200人(先着順)
- 託児 要予約・無料 定員25人(2歳から就学前まで) 手話通訳あり
- 参加費 無料
- 主催 男女共同参画週間事業運営委員会・習志野市
- 申込み 電話・FAX・市ホームページからの送信で ステップならしの(男女共同参画センター)へ ☎(453)9307 ㊟(453)9327

男女共同参画週間とは

国は、男女共同参画社会に向けたさまざまな取り組みが行われる気運の醸成を図るため、毎年6月23日～29日の1週間を「男女共同参画週間」と定めています。習志野市でも男女共同参画週間事業運営委員会として、この講演会に取り組んでいます。

## 植木祭が開催されました



植木・草花・野菜苗木等の展示販売が中心のイベントで、長年、市民に親しまれてきた「植木市」。寄附金や募金などを積み立てた「緑のふるさと基金」が活用されており、4月25日～27日、市役所前グラウンドで、今年は「植木祭」として開催されました。毎日先着300人に草花の鉢植えをプレゼントしたほかにも、子ども向けに無料でカブトムシの幼虫を探すコーナーや駄菓子コーナーなど、昨年までとは違った企画もあり、家族連れも楽しんでいました。

【問合せ】緑のふるさと基金事務局(公園緑地課内)



## 発達に課題を持つ子どもをサポート

相談支援体制の充実強化のために

5月13日、第2回習志野市発達支援システム検討協議会が消防本部4階会議室で行われました。この会議は、医師や障害者施設の長など知識経験者6人で構成。発達に課題を持つ子どもの発達段階に応じた支援システムなどを検討しています。当日は、個別の支援計画様式と計画作成者について検討され、「就学前児童の個別支援計画は、子どもの発達をきめ細かくとらえ、支援するための工夫が必要」などの意見が交わされていました。

【問合せ】障害福祉課

## いぎわい広場



## 新たな時代へ

No.23

習志野市長  
若木 勇

### 今、身近に迫る高齢社会

習志野市民の皆様、大型連休はいかがお過ごしでしたでしょうか。天気も上々で、それぞれ思い思いの休日を楽しんでいたものと拝察いたします。

私は、連休前半に実家の佐賀(吉野ヶ里の近く)に帰省してまいりました。佐賀にはバスと飛行機を乗り継いで行ってきましたが、その際、これまでの帰省のときと同じく、JR津田沼駅と羽田空港の間は直行バスを利用しました。今回も約40分で羽田空港へ到着し、非常に便利であると感じた次第です。また、JR津田沼駅からは、東京駅まで電車でも30分で行けますし、習志野市は交通機関に大変恵まれた「都市」であるということと改めて実感いたしました。

さて、先の佐賀への帰省ですが、これは、私の84歳になる兄嫁が亡くなったからです。昭和12年生まれ、私が5人兄弟の末っ子である荒木家は、まさに高齢社会の真つただ中です。そのような中で私にとっても大変面倒見のよい良き義姉が亡くなったことにより、子どもたちと別生活をしている4人の兄弟はついに皆一人ぼっちになってしまいました。長姉は特別養護老人ホームにお世話になってから4年目となっていますし、また、他の兄弟も病気で体調を崩しているなど、佐賀に在住する兄弟のこからの生活が案じられる帰省になりました。

田舎、都会、そしてわが習志野市と場所の違いも、これからますます本格的な高齢社会を迎えようとしています。習志野市では、今年4つ目の特別養護老人ホーム(100床)を設置すべく準備をしておりますが、これからの高齢者対策や介護保険制度等の仕組みづくりをどのように再構築していくのか、国、県、そして市は、市民の皆様に対して大きな課題を背負っているといっても過言ではないと思います。高齢社会対策の重要性を再認識させられた休暇となりました。

## ゆめ半島 千葉国体+千葉大会 2010+

習志野市は水泳競技の開催地です

### 協賛募集中!

ゆめ半島千葉国体習志野市水泳競技会のPRグッズや大会運営に使用する物品・施設の無料使用など皆様のご支援とご協力をお願いしています。

協賛事例 PRグッズ(うちわ、ポケットティッシュ、バナーフラッグ、のぼり旗)、競技用・競技会場用物品、会議室・駐車場等の施設使用、人的協力など

募集期間 平成22年9月まで

詳細はホームページ参照  
<http://kokutai-narashino.jp/>

問合せ ゆめ半島千葉国体習志野市実行委員会事務局 ☎(453)1855

## 平和の願いを千羽鶴に! 千羽鶴を募集

毎年、皆さんから献納していただいた千羽鶴を広島市、長崎市へ献納しており、昨年は約86,000羽を献納しました。平成21年度も8月9日に行われる長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典へ参列する市民代表団にたくすため、千羽鶴を募集します。

【募集要領】  
1本に25羽もしくは50羽の折鶴を広げずに丈夫なひも(タコ糸等)で、長さ150センチメートル、幅25センチメートル以内にまとめる(ひもの端から折鶴が抜け落ちないように工夫してください)。くす玉はつけなくても可。

※千羽鶴は市役所ロビー等で開催する核兵器廃絶平和都市宣言記念展(千羽鶴の展示は7月25日(土)～8月6日(木))で展示します。

【募集期間・場所】  
7月17日(金)までにまちづくり推進課へ



**習志野市議会**

**議長に浅川邦雄氏、副議長に斉藤賢治氏**

5月15日に開催された習志野市議会第1回臨時会において、正・副議長に両氏がそれぞれ選出されました。



議長  
**浅川 邦雄氏**  
(東習志野・64歳)



副議長  
**斉藤 賢治氏**  
(鷺沼台・44歳)

**お知らせの凡例**

日時 場所 会場 費用  
対象者 定員 持ち物  
申込み 問合せ

**特定計量器定期検査**

商店・事業所等で取引や証明用に使用している計量器の定期検査を実施日所 6月22日(月)東習志野コミュニティセンター、23日(火)・24日(水)大久保公民館、25日(木)谷津公民館

**市役所よい**

**入札参加資格審査申請の追加受付**

平成21〜23年度習志野市および習志野市企業局の入札参加資格審査申請の追加受付を開始 詳細は市ホームページまたは、ちば市町村共同利用電子調達システム参照  
契約課  
☎(453)6140

**6月のプラネタリウム**

「輝く太陽の謎」「欠ける太陽」6月13日(土)・15日(月)・28日(日)午前10時・午後1時・3時の3回投影費中学生以下無料、市内高校生以下64歳22円、65歳以上110円、市外440円  
※15日は県民の日無料投影  
所 習志野プラネタリウム館  
☎(475)5156

**染色実技教室**

草木染めの手法を学び素敵な小物を作る日 6月13日(土)7月18日(土)午後1時〜2時30分 所 日本大学生産工学部実務校舎 定員30人 費500円(材料費)持上り  
☎(475)2494

**親子キャンプ入門**

野外炊飯・キャンプファイヤー日 7月31日(金)〜8月2日(日)(2泊3日) 所 富士吉田青年の家 対小学4〜6年生・保護者 引率者 費 小学生

**初夏に贈るクローバーコンサート**

出演者 千葉清加氏(Vn)・Aurora・八代少年少女合唱団・中尾純氏(Pf) 曲目 エルガー「愛の挨拶」、J.S.バッハ「G線上のアリア」他  
6月7日(日)午後2時開演 所 千葉県文化会館 費 全席自由1,000円  
☎(475)220077

**スポーツ**

**クライミング・フェスタ**  
6月28日(日)午前9時〜4時

**皆さんの意見をお聞かせください**  
～パブリックコメント～

**習志野市子ども園整備と既存市立幼稚園・保育所の再編計画第1期計画(案)**

この計画は、平成26年度までの子ども園の整備および市立幼稚園・市立保育所の私立化について示したものです。

【公表方法】 ことば政策課・情報公開コーナー(市役所第四分室1階)で閲覧・配布、市ホームページで公表  
【募集期間】 6月30日(火)[必着]まで  
【提出方法】 「習志野市子ども園整備と既存市立幼稚園・保育所の再編計画第1期計画(案)に関する意見」・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページからの送信のいずれかでことば政策課へ  
【問合せ・提出先】 ことば政策課 〒275-8601 鷺沼1-1-1 ☎(453)5512

**講座・催し**

**甲種防火管理講習**  
①(新規講習) 7月14日(火)・15日(水)午前9時〜5時 所 消防本部5階講習室 対市内在住・在勤・在学 定員10人 費5,000円  
②(再講習) 7月23日(木)午後1時30分〜5時 所 消防本部4階会議室 対収容人員300人以上の特定防火対象物の防火管理者で資格取得から5年以上経過している人 定員40人 費1,500円  
③(6月9日(火)〜12日(金)) ④(6月23日(火)〜26日(金)) 午前8時30分〜5時に申請書に写真(3×2.4cm)1枚 ②は防火管理者の修了証を添えて消防本部予防課へ  
☎(452)1284

**習志野市スポーツ振興協会より**

習志野市スポーツ振興協会(452)4380  
窓口受付 午前9時30分〜電話受付 午前10時〜  
☎(475)8090

**習志野市スポーツ振興協会より**

習志野市スポーツ振興協会(452)4380  
窓口受付 午前9時30分〜電話受付 午前10時〜  
☎(475)8090

**募集**

津田沼南口商店会主催「楽市フリーマーケット」出店者  
6月27日(土)・28日(日)午前10時〜4時(雨天中止) 所 津田沼公園(モリシア正面広場) 募集数 50区画(1区画2.5×2m) ※先着順 出店料 2,000円 ※駐車場 1日1台500円  
☎(402)4471

**津田沼南口商店会主催「楽市フリーマーケット」出店者**

6月28日(日)午前11時〜正午、午後1時30分〜(雨天中止) 所 津田沼公園(モリシア正面広場) 費 2,000円  
☎(402)4471

**習志野市スポーツ振興協会より**

習志野市スポーツ振興協会(452)4380  
窓口受付 午前9時30分〜電話受付 午前10時〜  
☎(475)8090

**習志野市スポーツ振興協会より**

習志野市スポーツ振興協会(452)4380  
窓口受付 午前9時30分〜電話受付 午前10時〜  
☎(475)8090

**習志野市新型インフルエンザ対策行動計画(改訂版)(案)**

この計画は、平成18年3月に策定した習志野市新型インフルエンザ対策行動計画を全面改訂し、地域防災計画との整合性をはかり、新型インフルエンザが発生したときに、全庁体制のもと市が行う対策の基本的な方針について示したものです。

【公表方法】 健康支援課・情報公開コーナー(市役所第四分室1階)で閲覧・配布、市ホームページで公表  
【募集期間】 6月30日(火)[必着]まで  
【提出方法】 「習志野市新型インフルエンザ対策行動計画(改訂版)素案に関する意見」・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページからの送信のいずれかで健康支援課へ  
【問合せ・提出先】 健康支援課 〒275-0016 津田沼5-14-24 ☎(454)2030

**あじさいクラブ連合会 芸能大会&カラオケ発表会**

6月30日(火)午前9時45分〜4時(9時開場) 所 習志野文化ホール 対市内在住・在勤・在学  
☎(452)6700

**春のONE講座パソコン教室**

6月9日(火)〜7月31日(金) (火・木・金曜日) 午前10時〜1時30分(各2時間) 対市内在住・在勤・在学 定員10人  
☎(475)4354

**1日で仕上げるアクリル画**

季節の花をアクリル絵の具でミニキャンパスに描く  
6月30日(火)午前9時30分〜正午 所 屋敷公民館 対市内在住・在勤 定員16人 費500円  
☎(475)4354

**国民健康保険**

国民健康保険料は、毎年の医療費の動向や加入している皆さんの前年の所得によって決定されます。  
平成21年度(平成21年4月から翌年3月分)の国民健康保険料納入通知書は、7月中旬に郵送します。  
☎(475)2494

**国民年金**

国民年金は、厚生年金や共済組合に加入している配偶者に扶養されている人(会社員の妻など)は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。届出が必要ですが、届出は健康保険の扶養の届出と一緒に、配偶者の勤務先へ提出します。  
☎(475)2494

**国民年金**

国民年金は、厚生年金や共済組合に加入している配偶者に扶養されている人(会社員の妻など)は、第3号被保険者として国民年金に加入することになります。届出が必要ですが、届出は健康保険の扶養の届出と一緒に、配偶者の勤務先へ提出します。  
☎(475)2494

**年金相談**

社会保険労務士が相談に応じます。  
■6月10日(水)  
■午後1時〜4時  
■サンロード津田沼6階市民相談室  
☎(451)1151

# 日ごろから備えよう 新型インフルエンザ対策

問合せ 健康支援課

新型インフルエンザは、動物のインフルエンザウイルスが、人の体内で増殖できるように変化し、容易に人から人へ感染するようになって、起こる病気です。今般、メキシコ等で確認されたインフルエンザA(H1N1)は、新型インフルエンザに位置づけられましたが、いつ新たな新型インフルエンザが出現するのか、誰にも予測することはできません。日ごろから、「かからない」だけでなく「うつさない」ことを心がけましょう。また、新型インフルエンザについて、国、県から発信される情報や、テレビ、ラジオのニュースから正確な情報を収集し、冷静に対応することが大切です。

## Q1 家庭でもできる予防はありますか？

新型インフルエンザであっても、毎年冬に流行するインフルエンザの対策と基本は同じです。

- ①外出を控えたり、人混みを避ける
- ②帰宅したら「手洗い」「うがい」をする
- ③「マスクの着用」など「咳エチケット」を習慣化するが必要です。

**【咳エチケット】**

- 咳・くしゃみがでたらマスクを着用する。
- マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1メートル以上離れる。

## Q2 大流行に備えておくことはありますか？

新型インフルエンザが流行している時期には、感染を防ぐためにできるだけ外出せずに生活できるよう、災害時と同様に食料・日用品の備蓄が必要です。

食料・日用品を最低2週間分は備蓄し、一人20枚から25枚くらいのマスクを日ごろから備えておきましょう。

**【食料品(長期保存可能なもの)の例】**

米、乾めん、缶詰、レトルト食品、冷凍食品 等

**【日用品の例】**

マスク、水枕、ティッシュペーパー、常備薬、紙おむつ 等

## その他

### 女性のための健康相談

本市の産業振興を推進するため産学民で構成する「産業振興審議会」の委員 任期Ⅱ平成21年7月～23年7月の2年(再任の場合あり) 習志野市内在住の20歳以上で起業や創業に意欲のある人(定1人(書類レポート等で選考))

6月12日(金)までに所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)を商工振興課へ

### 特定疾患医療受給者票更新手続き

8月31日(月)まで(土・日・祝日除く)午前9時～正午、午後1時～4時30分

習志野健康福祉センター  
〒477-2119

### 平成22年3月新規学校卒業予定者求人説明会(事業主向け)

6月9日(火)午後2時～4時30分(受付1時30分)

所 習志野健康福祉センター  
〒477-2119

### 八千代特別支援学校見学会

6月19日(金)就学前施設在園幼児保護者、18日(木)日小・中学校児童生徒・保護者 各日午前9時～正午

所 習志野健康福祉センター  
〒477-2119

### HIV抗体検査および肝炎検査

6月4日(木)、7月2日(木)午前9時～10時(HIV)、午前9時30分～10時(肝炎)、午後1時～4時30分

所 習志野健康福祉センター  
〒477-2119

### 移動図書館 きぼう号 巡回予定 6月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館脇駐車場	14:40～15:50	9・23(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	10・24(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	11・25(木)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	11・25(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:40～14:20	12・26(金)
袖ヶ浦西小学校	14:40～15:50	12・26(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	13・27(土)
大久保公務員住宅	15:10～15:50	13・27(土)
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	3・17(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	4・18(木)
津田沼3丁目防衛省宿舎	13:50～14:20	4・18(木)
鷺沼小学校	14:40～15:50	5・19(金)
借生園	13:50～14:30	6・20(土)
実籾小学校	14:40～15:50	6・20(土)
谷津公民館	13:50～14:30	6・20(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	10・24(水)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	10・24(水)

東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は毎週土曜日、大久保図書館は毎週木曜日午前9時から午後7時まで開館しています。

### 習志野市産業振興審議会の市民委員

本市の産業振興を推進するため産学民で構成する「産業振興審議会」の委員 任期Ⅱ平成21年7月～23年7月の2年(再任の場合あり) 習志野市内在住の20歳以上で起業や創業に意欲のある人(定1人(書類レポート等で選考))

6月12日(金)までに所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)を商工振興課へ



習志野市健康福祉センター  
〒477-2119

習志野市健康福祉センター  
〒477-2119

落下傘降下訓練…3日～5日・8日～11日・17日・19日・24日・25日・29日(午前8時～午後5時30分)、16日・23日(午前8時～午後9時) ヘリコプター離発着訓練…2日・10日～12日・17日・22日・26日・28日・30日(午前8時～午後8時) 変更または中止の場合あり 習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466)2141

# おまかせ

**無料調停相談会**  
民事・家事紛争全般についての相談回 6月20日(出)午前10時～3時30分 所 サウンド津田沼6階 無料※現在訴訟、調停係属中の件や電話相談は不可  
問 千葉地方裁判所・千葉家庭裁判所  
☎(43)222(0)165

**テレビ広報 なるほど習志野**  
6月前半号 6月1日～14日放送  
放送終了後番組ビデオ・DVDを図書館で貸出!  
●キャロット計画  
●ハッピーバス ほか  
JCN 船橋習志野、JCNプラスチャンネル・デジタル11ch、アナログ9chで放送中!  
放送時間 18:15、22:00(各15分)

30分開場 市民会館  
080(1)077(8)586吉田  
■第43回習志野市母親大会(記念講演)  
6月7日(日)午後1時15分～4時 谷津公民館 700円  
☎(477)78222井澤

500円  
☎(452)4688 勅使川原  
■大正琴体験・見学  
6月6日(出)20日(出)午前9時30分～11時30分 大久保公民館  
☎(475)5787 大正琴大久保アンサンブル/小松  
■茶人の手紙を読む会  
6月7日(日)午前10時～正午 サウンド津田沼6階  
☎(474)0783 天野

■NPO法人習志野文化協会  
6月13日(出)20日(出)27日(出) (全3回)午前9時15分～11時30分 茜浜パークゴルフ場 定員15人 3日で1,000円  
☎(493)0951 前田

■屋敷太極拳クラブ  
第23・4水曜日午前10時30分～正午 屋敷公民館 入会金1,000円 月1,500円 24式 総合極拳  
☎(476)1582 高岡

■習志野市愛朗会  
第1水曜日午後1時30分～3時30分 総合福祉センター 年内2,000円  
☎(452)1904 渡辺

# 保健 だより

## 申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922  
☎(451)4205

## ヘルステーション

谷津 ☎(479)0066 FAX(477)8348  
担当区域: 谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 FAX(451)6765  
担当区域: 袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

津田沼  
鷺沼 ☎(453)9303 FAX(451)4822  
担当区域: 津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 FAX(477)6247  
担当区域: 花咲、屋敷、泉町、大久保、本久保

東習志野 ☎(476)1662 FAX(477)8738  
担当区域: 実新、新栄、東習志野、実新本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎(452)0881

■子ども急病電話相談 ☎#8000  
毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内  
URL <http://www.qq.pref.chiba.jp/>  
FAX 043(242)4199

## こどものコーナー

### 4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルステーションへ)

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (19年11月生まれ)	6月23日(火)	6月25日(木)
3歳児 (17年12月生まれ)	6月17日(水)	6月16日(火)

受付▶午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

### 麻疹・風しん(MR)2・3・4期予防接種

平成15年4月2日生～16年4月1日生(2期)、8年4月2日生～9年4月1日生(3期)、3年4月2日生～4年4月1日生(4期)で、今年度まだ麻疹・風しん(MR)予防接種を受けていない人は、早めに受けましょう。個別予防接種実施医療機関にて無料で接種できます。予約票は必ずご持参ください。

### ジフテリア・破傷風(DT)2期の予防接種

対象▶11歳～13歳未満(小学6年生に学校から「予約票」配布済み)  
まだDTの予防接種を受けていない人は、13歳の誕生日を迎える2日前までに接種してください。予約票がない場合は健康支援課にお問合せください。

### 離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

6月	会場
10日(水)・30日(火)	谷津コミュニティセンター

時間▶午後1時30分～3時30分

対象▶5～6か月児の第1子と保護者

定員▶20組(先着順) 費用▶90円(材料費)

持ち物▶母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

申込み▶健康支援課

### 歯みがき教室(予約制)

日程・会場▶6月22日(月) 保健会館別館

26日(金) 屋敷ヘルステーション

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み▶健康支援課

### 幼児相談・子育てママ相談(予約制)

お子さんのかんしゃく・人見知り・接し方などについて困っていることや、日々の子育てに「イライラしています」「自信がない・不安」「気持ちが落ち込んでしまう」などありませんか?心理相談員と保健師が予約制で相談をおこなっています。お気軽に地区のヘルステーションへお問い合わせください。

対象▶就学前のお子さんとその保護者

申込み▶各ヘルステーション

### 実践! マタニティクッキング教室

日時▶6月17日(水) 午前10時30分～1時30分

会場▶新習志野公民館

対象▶市内在住の体調の良い妊婦(37週未満) 16人 ※保育なし

費用▶500円

持ち物▶エプロン・三角きん・ハンドタオル

申込み▶6月10日(木)までに電話またはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・出産予定日を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ ☎(475)3305 ㉠(493)8989

### 子育てふれあい広場

幼稚園やこども園で“気軽に・楽しく・誰でも”遊べます。

会場園名	6月	会場園名	6月
屋敷	★1日(月)	つくし	★19日(金)
大久保東	★2日(火)	袖ヶ浦西	22日(月)
杉の子	5日(金)	谷津	★23日(火)
新栄	★8日(月)	東習志野	24日(水)
香澄	★9日(火)	こども園	
向山	12日(金)	津田沼	★29日(月)
藤崎	★18日(水)	秋津	30日(火)

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※幼稚園は駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間▶午前10時～11時30分

対象▶乳幼児とその家族

持ち物▶上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ▶こども保育課

## おとなのコーナー

### 7月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

認知症の心配がある本人および家族に、精神科医が相談に応じます。

7月	会場
1日(水)	秋津ヘルステーション
15日(水)	津田沼・鷺沼ヘルステーション

時間▶午後2時～4時

対象▶認知症の心配のある本人および家族

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルステーションへ

### ものわすれ予防講座(予約制)

すぐに言葉が出てこない、物覚えが悪くなった、物の置き場所を忘れる…など気になることがありますか?この講座では、ビデオを見ながら脳の健康テストを行い、結果を基に認知症予防や日常生活での頭の鍛え方の講義を行います。

対象▶市内在住の65歳以上で、介護保険の認定を受けていない人(2日間出席できる人)

日程▶6月18日(木)・29日(月)

時間▶午後1時45分～3時30分

(受付:1時30分～)

会場▶保健会館別館

定員▶20人(先着順)

持ち物▶鉛筆2～3本、眼鏡(必要な人)、持っている人は健康手帳

申込み▶6月1日(月) 午前9時から電話で健康支援課へ

### 歯と歯ぐきの健康チェック!(予約制)

#### 6月4日～10日は歯の衛生週間です!

#### お口の健康を振り返りましょう

歯・歯ぐき・入れ歯のことなど、歯科医師に個別に健診・相談ができます。

日程▶6月30日(火) 受付▶午後1時15分・2時

会場▶保健会館別館 対象▶成人 定員▶20人

持ち物▶歯ブラシ・持っている人は健康手帳

申込み▶健康支援課

### 歯科医師による健康講座(予約制)

#### 口は元気の源!

#### 口の働きを良くして、いきいき歯っぴい!

おいしく食べて会話を楽しむために「口の乾き」「ムセ」の原因や口の働き(口腔機能)と舌の体操や唾液を出すマッサージなどのポイントをわかりやすく解説します。

対象▶65歳以上の人 定員▶20人

費用▶無料 持ち物▶健康手帳・筆記用具

日時	6月17日(水)	6月25日(木)
時間	午前10時30分～正午	午後1時～2時30分
会場	総合福祉センター内 さくらの家	東部保健福祉センター内 芙蓉園
申込み	社会福祉協議会 ☎(453)3838	芙蓉園 ☎(476)9596

### ■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
6月18日(木)・7月16日(木)	大久保公民館

時間▶午後1時30分～4時30分

対象▶市内在住 申込み▶健康支援課

習志野市  
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1  
☎047(451)1151(代)  
FAX 047(453)9313  
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口  
H21.5.1 現在

○総人口……………160,940人  
○男……………81,023人  
○女……………79,917人  
○世帯数……………67,571世帯

次号の予告

変更の場合あり

・介護保険特集  
・メタボリックシンドロームと特定健診  
ほか