

# 習志野

広報

NARASHINO

2010  
12/1

No.1213

特集 障害者週間 ..... 2

特集 保育所の入所申込受付 ..... 4

地球温暖化防止月間 ..... 6

市民まつり実績報告・  
年末年始の特別警戒 ..... 7

にぎわい広場 ..... 8

お知らせBOX ..... 9

保健だより ..... 14

## みんなが主役

10月23日～25日、第10回全国障害者スポーツ大会「ゆめ半島千葉大会」が開催されました。競技を行う人も支える人も一人ひとりが精一杯の力を出し、みんなが主役となる心温まる大会になりました。

本市からは8人の選手が出場し、5つの競技で輝きを見せてくれました。

※関連記事を2、3ページに掲載

熱気に包まれた会場

ライバルは自分!

大会新記録樹立へ

表彰を受ける習志野の選手たち

# 12月3日(金)～9日(木)は障害者週間です

## 住み慣れたまちでだれもが輝くために

問合せ 障害福祉課

障害者が、住み慣れた地域の中で、何の区別もされることなく、当たり前前の生活ができる社会(＝ノーマライゼーション)を目指すためには、すべての人たちが互いに協力をしていくことが大切です。それに向けた取組みの中で、今回は「**就労支援**」についてご紹介します。

## 就労支援とは

障害者が、その適性と能力に応じて可能な限り仕事につき、仕事を通じて社会参加することは、ノーマライゼーションの実現にとってとても大切なことです。

障害者の状況はさまざまですが、雇用・就労を通じてその能力を最大限発揮できるよう、きめ細かな支援や雇用のきっかけづくり、すなわち「就労支援」が必要です。また、就労によって、障害者の経済的・社会的な自立も進んでいきます。



## 就労の実態

障害者の「働きたい」という意欲は高く、ハローワークによる職場適応援助者(ジョブコーチ)支援や関係機関との連携によって、新規の求職申込件数・就職件数ともに増加しています。

### 障害者の職業紹介状況

|        | 新規求職<br>申込件数 | 就職件数   | 就職率(%) |
|--------|--------------|--------|--------|
| 平成17年度 | 97,626       | 38,882 | 39.8   |
| 平成18年度 | 103,637      | 43,987 | 42.4   |
| 平成19年度 | 107,906      | 45,565 | 42.2   |
| 平成20年度 | 119,765      | 44,463 | 37.1   |
| 平成21年度 | 125,888      | 45,257 | 36.0   |

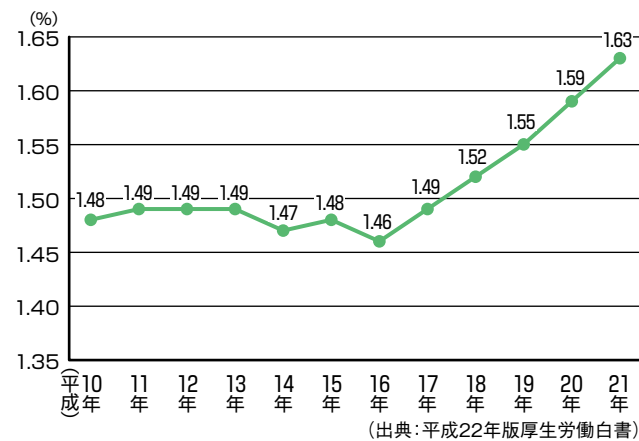
(出典:平成22年版厚生労働白書)

一般の民間企業による障害者の実雇用率は近年上昇していますが、法定雇用率(※)である1.8%には達していません。特に中小企業ではいまだ低い水準です。

最近の厳しい景気・雇用動向の中で、障害者をめぐる雇用環境にも厳しさがみられます。

※**法定雇用率**…「障害者の雇用の促進等に関する法律」により、民間企業・国・地方公共団体は、身体障害者、知的障害者等を一定の割合で雇用するよう定められています。一般民間企業(常用労働者数56人以上)の法定雇用率は1.8%です。

### 民間企業の実雇用率の推移



## 主な就労支援の取組み

### 障害者就労支援チームによる支援

ハローワークが中心となって「就労支援チーム」をつくり、それぞれに合った支援計画を作成して、就職の準備から就職後の定着まで一貫した支援を実施。

### 職場適応援助者(ジョブコーチ)による支援

職場になじめるように職場適応援助者を直接職場に派遣し、障害者および事業主に支援等を実施。

### 障害者就業・生活支援センター

就業や生活などの一体的な支援(相談・助言、職業準備の訓練・職場実習のあっせん、関係機関との連絡調整)を実施。

### 障害者自立支援法による就労支援サービス

就職を希望する人に、必要な訓練等を実施。

## 障害者福祉施設に 仕事を依頼してみませんか？

障害者が働く地域の作業所などでは、企業や団体からの仕事を請け負っています。仕事によって得た収入は、働く人の給与(工賃)となります。詳細は障害者就労事業振興センターまでお問合せください。

### 問合せ

千葉県障害者就労事業振興センター  
☎043(202)5367

URL <http://www.jusan-kassei.or.jp>

## 『障害者週間』とは…

障害や障害者に対する国民の関心、理解を深めるとともに、障害者の社会参加意識を高めるために、毎年12月3日から9日までの1週間を『障害者週間』として定め、全国で多彩な行事や広報活動を行っています。

## 第1回 視覚障害者クライミング 世界選手権大会 in 千葉習志野

**日時** 12月4日(土) 午前8時45分～  
5日(日) 午後2時～

※5日の午前中は、体験クライミング(要申込)を実施します。

**場所** 東部体育館

**問合せ** (社)日本山岳協会 ☎03(3481)2396  
FAX 03(3481)2395

URL <http://www.jma-sangaku.org/theblind/j/>

## 第17回 障害者週間の集い

### シンポジウムと心の美術展・ 作業所自主製品の展示会

**日時** 12月9日(木) 午後1時～4時30分

**場所** 千葉市民会館小ホール

**内容** シンポジウム「心の病の理解を社会にいかに広めるか…千葉県での取り組み」ほか

**問合せ** NPO法人千葉県精神障害者家族会連合会／寺尾  
☎04(7131)4392

## お子さんの成長・発達に 不安や心配はありませんか？

### お子さんの育ちをサポートする 「個別支援計画」

就学前の4・5歳児を中心に、成長・発達面に不安や心配のあるお子さんに、きめ細かな支援を行うため「個別支援計画」の作成を行っています。

「個別支援計画」は、保護者が感じている不安や心配等を具体的に聞きながら、お子さんの状態に合った支援目標を決め、みんなで支援するために作成します。なお、5歳児のお子さんの計画書は、保護者の同意をいただいた上で、小学校への引き継ぎを行うことができます。

詳細は障害福祉課までお問合せください。



## 第10回 全国障害者スポーツ大会 「ゆめ半島千葉大会」

10月23日～25日、千葉県各地の会場で全国障害者スポーツ大会「ゆめ半島千葉大会」が開催されました。本市の千葉県国際総合水泳場では水泳競技を実施。全国各地から多くの皆さんをお迎えし、たくさんの方のすてきな笑顔に出会うことができました。ご協力いただきました皆様に、心より感謝申し上げます。

### 習志野市の参加選手コメント

#### 字引 喜子さん 水泳 25M背泳優勝 ほか

チャンスに感謝。支え、応援してくれた大勢の方々に感謝。&千葉スイムチーム最高！

#### 松本 春菜さん 陸上 200M走優勝 ほか

今回の千葉大会を機会に視覚障害について皆さんが関心を持っていただけたとうれしいです。

#### 丸茂 孝美さん 水泳 25M自由形優勝 ほか

障害をもちながらも、皆元気で明るく目標に向かって頑張っている姿に勇気をもらいました。

#### 斉藤 大樹さん バスケットボール

みんなで頑張って練習しました。試合に出られて嬉しかったです。



平成23年度

# 保育所の入所申込受付

平成23年4月からの市立保育所・市立東習志野こども園(長時間児)、私立保育園(かすみ保育園)の入所申込書類の配布を12月1日(水)から開始します。

希望者は、入所を希望する施設で申込手続きを行ってください。

問合せ こども保育課・各保育所・東習志野こども園

## 保育所とは

保護者が働いていたり病気であったりするため、家庭で十分に保育をすることができない子どもを保護者に代わって保育することを目的とする施設です。

習志野市の保育所では、

①明るく元気な子ども

②友達と仲良く遊べる子ども

③よく見、よく考えて行動する子ども

を目指して、子どもが安定した生活を過ごせるよう、また、保護者の皆さんが安心して預けられるよう保育にあたっています。

また、地域における子育て支援の拠点となるよう保育所の庭の開放、子育て相談などを行っています。所庭の開放の詳細については市ホームページをご覧ください。



## 応募資格(入所要件)

入所を希望する児童の保護者や65歳未満の同居の家族全員が、昼間を原則として1日4時間以上で月16日以上(原則として日曜日の労働は含みません)や疾病等の状況にあり、次のいずれかに該当すること。

①昼間、家庭外で労働をしている。

②昼間、家庭内で児童と離れて家事以外の労働をしている。

③妊娠中、または出産直後である(出産予定月の前々月から出産月の翌々月まで)。

④疾病・負傷または心身に障害がある。

⑤長期にわたる疾病または、心身に障害のある同居の家族を常時看護、介護している。

⑥火災・震災・風水害等による被害の復旧にあたっている。

⑦その他①～⑥に類する状況にある場合。

なお、保護者が求職活動中等で就労直前の場合などは入所要件に該当することもあります。ご相談ください。

※感染症などで集団保育が困難と認められるときは、入所をお断りすることもありますので、あらかじめご了承ください。

## 保育時間

〈保育時間〉

月～金曜日

午前8時30分～午後4時30分

土曜日

午前8時30分～午後0時30分

〈時間外保育時間〉

保護者が保育できない時間の範囲で利用することができます。

月～金曜日

午前7時～午前8時30分

午後4時30分～午後7時

土曜日

午前7時～午前8時30分

午後0時30分～午後6時30分

※東習志野こども園は、土曜日午後7時まで利用できます。

※私立かすみ保育園は時間外保育以降も午後8時まで延長保育が利用できます(ただし、別途の料金がかかります)。

※4カ月未満児の保育時間は公立・私立ともに時間外保育を利用した場合でも午前8時30分～午後5時です。

## 書類の配布

〈配布日時〉

12月1日(水)から

午前9時～午後5時(土・日・祝日除く)

〈配布場所〉

各保育施設およびこども保育課

## 現在入所中の人へ

今回の申込みは必要ありませんが、現況届と在職証明書など児童の保育に

あたれないことの証明書や、源泉徴収票など保育料算定のために必要な書類を提出してください。詳細は、現在通っている保育所を通してご案内します。

## 4月入所申込み および面接

下表の日程で申込受付および面接を行います。書類・母子健康手帳をお持ちになり、児童を連れてご希望の施設で手続きを行ってください。

なお、希望者が多い場合、希望する施設に入所できないことがあります。

※都合の悪い人は、平成23年1月17日(月)から31日(月)まで、こども保育課でも受け付けます。ただし、児童の面接を後日各施設で行います。

※転出予定のある人、市外の保育所を

希望する人の申込窓口も本市こども保育課となりますが、申込期間は希望する保育所のある市区町村が定める期間に従いますので、早めに各市区町村へご確認の上、申し込みするようにお願いします。

※平成23年5月入所以降の申込みは、希望する月の前月1日～12日に、こども保育課で受け付けます。



## 保育士募集! (臨時的任用職員)

勤務地

- ・市立保育所(13カ所)
- ・東習志野こども園

資格 保育士資格

日給

勤務条件により8,800円  
または9,300円  
(実働7時間45分)

★申込みをする人は、まずこども保育課までご連絡ください。その後、申込書または履歴書を持参の上で、面接を行います。

★申込み後、登録をします。各保育所において採用の必要が生じたときに、この登録者の中から採用します。

問合せ こども保育課

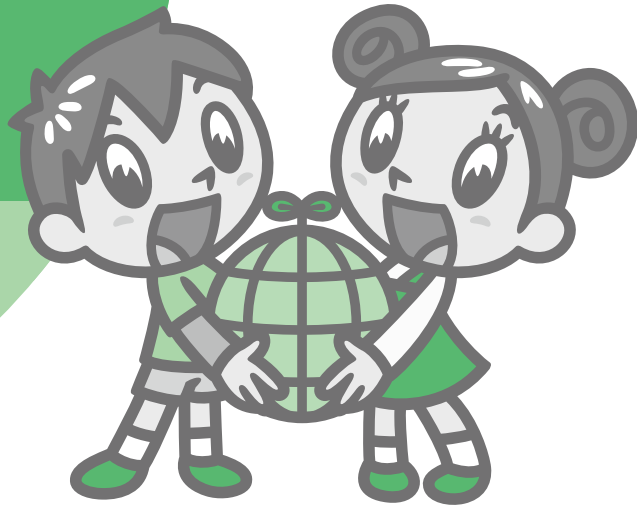


# 一人ひとりの行動で地球温暖化防止を推進

## 12月は地球温暖化防止月間です

※平成9年12月に京都で開催された気候変動枠組条約第3回締約国会議(COP3)を契機として、平成10年度から12月を「地球温暖化防止月間」と定めています。

問合せ 環境政策課

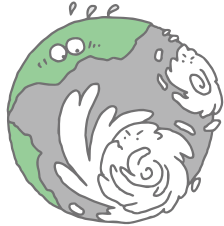


### 地球温暖化とは

地球温暖化は、私たちの生活から排出される二酸化炭素などの温室効果ガスが原因となって、大気や海水の温度が上昇するという現象です。このまま温暖化が進むと、将来、異常気象や海水面の上昇、自然生態系の変化、農業への被害など、重大な影響があると予測されています。

地球温暖化問題は、人類の生存基盤に関わる最も重要な環境問題の一つです。世界的な規模で地球温暖化を食い止めることを人類共通の課題として、さまざまな取り組みが必要となっています。

12月は、地球温暖化防止月間です。この機会に私たち一人ひとりが地球温暖化の防止のためにできることを考え、行動しましょう！



### 家庭でできる取り組み

市の二酸化炭素の排出量のうち、家庭から排出される割合は、38%を占めています。家電製品や自家用車などは生活を便利にしてくれる反面、二酸化炭素の排出につながっています。

市は「地球温暖化対策地域推進計画」を策定し、温暖化対策の実践を呼びかける運動をしています。

一人ひとりが日常生活の中で「もったいない」の心を持ち、できることから行動しましょう。

例えば



アイドリング・ストップ



待機電力の削減



マイバッグの使用

### 住宅用太陽光発電システム・ガス高効率給湯器 設置費補助事業

市では地球温暖化防止対策として、住宅用太陽光発電システムやガス高効率給湯器を設置する人に対し、設置費の一部を補助する事業を行っています。

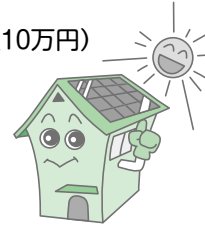
**住宅用太陽光発電システム**

…1キロワットあたり2万5千円(上限10万円)

**ガス高効率給湯器**

…1台につき5万円(1世帯1台に限る)

※詳細は、市ホームページ参照または環境政策課へ問合せください。



### 太陽光発電の買取制度

太陽光発電システムを使って家庭で作られた電力のうち、自宅で使わないで余った電力を、1キロワット時あたり48円で10年間電力会社に売ることができる制度です。

詳しくは資源エネルギー庁太陽光発電買取制度室のホームページをご覧ください。

URL <http://www.enecho.meti.go.jp/kaitori/index.html>

### 「STOP!! 温暖化 ならしの」開催

～地球温暖化防止を考えるつどい～

12月5日(日)午後1時～4時に市民会館で開催されるイベントに参加して、地球温暖化問題をもっと身近に感じてみませんか？

シンガーソングライターの白井貴子氏による基調講演や、映画「つみきのいえ」上映、電気自動車の展示など家族で楽しみながら地球温暖化について学べるイベントです。



3R推進マイスター  
シンガーソングライター  
白井 貴子氏

### 会場でエコワットを無料で貸出します！

電気使用量の「見える化」ができるすぐれもののエコワット、家電製品の電力使用量や電気代がひと目でわかります。使い方は簡単、家電製品とコンセントをエコワットでつなぐだけ！

## 第17回市民まつり 習志野まつり2010

～皆様のご支援・ご協力に感謝して～

7月18日に行われた第17回市民まつり「習志野きらっと2010」には、100,250人もの来場者があり、大盛況のうちに幕を閉じました。ご協力いただきました市民、各種団体、企業の皆様には、心より感謝申し上げます。

市民まつり実行委員会実行委員長 鈴木喜代秋

### 開催報告

| 参加者数 (単位：団体・人) |     |        |
|----------------|-----|--------|
| 区分             | 団体数 | 人数     |
| 子ども広場計         | 16  | 8,191  |
| パレード           | 72  | 5,695  |
| (オープニング)       | 7   | 797    |
| (山車・御輿)        | 13  | 1,548  |
| (子どもサンパ)       | 16  | 1,878  |
| (音頭)           | 19  | 702    |
| (大人サンパ)        | 17  | 770    |
| ステージイベント       | 23  | 547    |
| 合計             | 111 | 14,433 |

| ボランティア協力者数 (単位：人) |     |  |
|-------------------|-----|--|
| 区分                | 人数  |  |
| 市民ボランティア          | 384 |  |
| 市職員ボランティア         | 255 |  |
| 合計                | 639 |  |

今回の内容は、11月17日に開催された習志野市民まつり実行委員会総会で承認されたものです。

問合せ  
市民まつり実行委員会事務局(商工振興課内)  
☎(453)9289

### 中間決算報告

| 収入の部 (単位：円) |            |                                               |
|-------------|------------|-----------------------------------------------|
| 科目          | 中間決算額      | 備考                                            |
| 助成金         | 5,500,000  | 習志野市 5,000,000<br>習志野商工会議所 500,000            |
| 協賛金         | 17,948,333 | 広告協賛金 11,715,000<br>一般協賛金 6,233,333           |
| 雑収入         | 2,401,777  | 出店協賛金 2,266,500<br>グッズ販売 134,000<br>その他 1,277 |
| 前年度繰越金      | 1,383,471  |                                               |
| 収入合計        | 27,233,581 |                                               |

| 支出の部 (単位：円) |            |                                |
|-------------|------------|--------------------------------|
| 科目          | 中間決算額      | 備考                             |
| 会場設営費       | 10,429,862 | テント設備、電気設備等                    |
| 会場運営費       | 2,745,635  | 子ども広場、パレード関係等                  |
| 安全対策費       | 2,474,315  | 会場内外安全対策等                      |
| 広告宣伝費       | 864,125    | ポスター、プログラム、うちわ等                |
| 総務費         | 5,265,000  | 事務費、人件費、会議費等<br>年度末までの見込み経費も計上 |
| グッズ制作費      | 50,000     | 帽子製作                           |
| 助成金         | 596,100    |                                |
| 予備費         | 274,143    |                                |
| 支出合計        | 22,699,180 |                                |

| 収入額         | 支出額         | 差し引き         |
|-------------|-------------|--------------|
| 27,233,581円 | 22,699,180円 | = 4,534,401円 |

## 年末年始の特別警戒

問合せ 習志野警察署 ☎(474)0110

12月10日から1月3日まで、警察では市民の皆さんを犯罪や交通事故から守るため、夜間パトロールや飲酒運転取り締まりなどを強化します。ご協力をお願いします。

### 振り込め詐欺にご注意!!

市内発生件数 4件  
被害総額 1,000万円

#### こんな電話に要注意

- 金融庁を名乗り「警察で入手した名簿にあなたの名前が載っている」「キャッシュカードを取りに行きます」「暗証番号を教えてください」という電話
- 息子を名乗り「風邪をひいた」「携帯電話を無くした、番号を変えた」「FX(外国為替証拠金取引)で〇〇万円借り、まだ返していない」という電話



### ひったくりにご用心!!

市内発生件数 58件  
(昨年比 +10件)

#### 今年は増加

ここ数年、ひったくりは減少傾向にありましたが、今年は増加しています。特に駅などから自転車で帰宅途中に、自転車の前かごからバックをひたかれるケースが多発しています。

防犯対策はできていますか？前かごには防犯ネット、カバーを必ずつけましょう。バッグは道路側に持たないように！



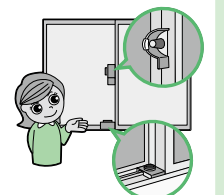
### 空き巣多発中!!

市内発生件数 123件  
(昨年比 +26件)

#### 空き巣侵入は窓ガラス破りが圧倒的

今年は空き巣も多発しています。特に窓のかぎのかけ忘れ箇所を探す、または引き窓、腰高窓などのクレセント錠付近をこじ破る手口が圧倒的です。

防止には、窓枠を固定するタイプの補助錠が効果的です。補助錠を取り付けましょう！



※市内発生件数はいずれも平成22年10月末現在の暫定値です。

# にぎわい広場



オープニングを飾った和太鼓衆『雷夢』の演奏

## 磨いた技で観客を魅了!

10月31日、袖ヶ浦体育館で『スポーツフェスタ習志野』が開催されました。この催しでは、市内でサークル活動をする団体の発表が行われ、市民同士の交流の場となっています。

今回は、和太鼓衆『雷夢』によるオープニングセレモニーのほか、新体操や空手など全8団体が演技を披露しました。

大勢の観客を前に、大人も子どもも緊張した様子でしたが、日ごろの成果を存分に発揮することができたのではないのでしょうか。

【問合せ】(財)習志野市スポーツ振興協会  
☎(452)4380



ワン・ツー・スリーで左右を確認

## 指差し確認ワン・ツー・スリー・GO!

歩行中の幼児の事故で一番多いのが、飛び出しや一人歩きによるもの。そこで、子どもたちにも道路を歩くときのルールを知ってもらおうと、市では習志野警察署や習志野市交通安全協会と協力し、保育所や幼稚園で交通安全教室を開いています。

講師を務めるのは、習志野警察署のお巡りさん。クイズを取り入れながら、交通事故から身を守るポイントをわかりやすく教えてくれます。お巡りさんを前にした子どもたちは、真剣な表情。園庭に作られた横断歩道で、大きな声で指差し確認をしていました。

この様子は、市ホームページで動画配信中(なるほど習志野11月後半号)です。トップページ右側、広報習志野「なるほど習志野」からお入りください。【問合せ】道路交通課

# お知らせBOX



## 市役所から

### 新春賀詞交歓会

日平成23年1月6日(木)午前11時30分～1時(受付午前11時～)所習志野文化ホール  
費4,000円(当日会場にて)問総務課

### 無利子で入学準備金を

高校・大学等に入学する子どもの保護者に、入学準備金の融資あっせんを行い、その利子を全額補給しています。

申込資格＝保護者が市内に1年以上居住、入学準備金の調達が困難、償還について十分な能力を有する ※詳細は問合せ

申請手続きに必要なもの＝①住民票(世帯全員)②合格通知書の写し③年間所得を明らかにできる書類の写し④入学準備金等の所要金額を確認できる書類⑤健康

保険証の写し⑥申請書(学校教育課窓口にあります)

受付期間＝平成23年4月25日(月)まで ※受付期間は個々のケースにより異なりますので、合格決定後速やかにお問合せください。

| 対 象   | あっせん限度額    | 償還期間 |
|-------|------------|------|
| 高 校   | 国公立 10 万円  | 3年以内 |
| 等 学 校 | 私 立 15 万円  | 3年以内 |
| 専修学校  | 高等課程 15 万円 | 3年以内 |
|       | 専門課程 40 万円 | 4年以内 |
| 短 大   | 国公立 15 万円  | 3年以内 |
|       | 私 立 40 万円  | 4年以内 |
| 大 学   | 国公立 20 万円  | 3年以内 |
|       | 私 立 50 万円  | 5年以内 |

問学校教育課

### 道路はみんなの財産!

歩道や側溝など道路上に、植木やプランター、自転車、乗り上げブロック、看板などを置くと、通行の妨げとなり危険です。事故が起きた場合は設置者や所有者が責任を問わ

れることもありますので、物などを置かないようご協力ください。また、宅地などから道路にはみ出た樹木についても同様です。道路に出ないように管理をお願いします。道路はみんなの財産です。規則を守って利用しましょう。

問道路交通課

### 図書館への指定管理者制度導入アンケート結果報告

大久保図書館を除く市内4図書館に指定管理者制度を導入することについて、9月15日から10月15日まで各図書館にてアンケートを実施しました。また、9月25日・26日には市内4カ所で説明会を開催しました。アンケートの結果を、市ホームページおよび各図書館にて公開していますのでご覧ください。

問社会教育課

## 講座・催し

### 甲種防火管理講習

①(新規講習)

日平成23年2月8日(火)・9日(水)午前9時～5時所消防本部5階  
定100人費6,000円(テキスト代含む)

②(再講習)

日平成23年2月15日(火)午後0時30分～5時所消防本部4階  
対収容人員300人以上の特定防火対象物の防火管理者で資格取得から5年以上経過している人定40人費5,000円(テキスト代含む)

申①は1月12日(水)～18日(火)、②は1月25日(火)～28日(金)午前9時～4時に所定の申込書で申込み ※受講案内・申込書は、消防本部予防課で配布または日本防火協会ホームページからダウンロード可

問消防本部予防課

☎(452)1284

URL <http://www.n-bouka.or.jp/>

### 歳末チャリティーバザー

陶芸品・革工芸・切手・造花等の即売 日12月4日(土)・5日(日)午前10時～6時所モリシア津田沼1階センターコート

問習志野市芸術文化協会

☎(454)6821

# 新たな時代へ

No.39

習志野市長

荒木 勇

## 習志野の名を全国に発信

今年もあっという間に1カ月を残すだけとなりました。習志野市を全国にアピールする機会が数多くあった平成22年の中で、特に私の心に刻まれた出来事をご紹介します。ながら一年を振り返りたいと思います。

まず音楽の面では、8月に習志野文化ホールで開催された日本PTA全国研究大会の分科会です。全国からPTA関係者が集まった会場では、谷津小の管弦楽クラブ、五中・習志野高校の吹奏楽部とともにパイプオルガンの演奏が行われました。当日出席された方々は、音楽に対し市全体で取り組む様子を大変驚かれ、「音楽のまち習志野」という印象を強く持っていただくことができました。さらに、11月に行われた全日本マーチングコンテストでは、同一年度に同一市から市立の小学校(大久保小)、中学校(二中)、高校(習高)がそろって出場する史上初となる歴史的快挙を成し遂げました。

次に福祉の関係では、10月に新習志野駅前の千葉県国際総合水泳場で実施した全国障害者スポーツ大会(水泳競技)です。初日には、駅前広場で福祉ふれあいまつりを同時開催したことで駅周辺が福祉一色となった歓迎ぶりに、大会の関係者から「習志野市の福祉に対する姿勢はとてもあたたかくて素晴らしい」とのお言葉をいただきました。

最後にスポーツですが、9月の千葉国体水泳競技会では約8万1千人の方々をお迎えし大成功に終えることができました。特にお手伝いいただいた市民協力員の皆さんのおもてなしが大変よく、本市にお越しくださった方々にすてきな思い出をつくっていただけたと思います。さらに、10月のプロ野球のドラフト会議において、習高の山下斐紹選手が全国で高校生ナンバー1の捕手と評価され、1位指名を受けました。習高生が直接1位指名を受けるのは初めてであり、これからの活躍が大いに期待されます。

このように各分野で素晴らしい評価をいただき、習志野の名を全国に発信することができたのは、市民の皆様のご支援・ご協力があったからです。改めて、心から「ありがとうございます」と申し上げたい気持ちでいっぱいです。誇りのもてるわがまち習志野を、今後も市民の皆様と一緒に創り上げてまいりたいと強く感じております。

# 葬祭事業のご案内

問合せ  
社会福祉課

市では、霊きゅう車の運行や祭壇の貸し出しなどを行っています。火葬・葬儀については社会福祉課までご相談ください。

### 葬 祭 業 務

相談事業 午前8時30分～5時(元旦を除く)、電話または窓口で相談を受け付けています。

祭壇の貸し出し、飾り付け(有料)

市内で葬儀を行う場合に限り、飾り付けを行っています。  
(祭壇の種類) 仏式(2段・3段・5段)、神式3段、キリスト教式  
(使 用 料) 一昼夜3,150円(死亡者が市民の場合)

霊きゅう車の運行(有料) ※予約制

15人乗りマイクロバス型1台(火葬のための出棺のみ)  
1日2回(午前・午後各1回) 使用料4,063円

その他 本市に1年以上住所を有し、住民基本台帳に登録または外国人登録している人が死亡した場合、「寝棺・納棺品」を無料で現物給付しています。

### 火葬業務について

馬込斎場 船橋市馬込町1102番地1 ☎047(438)1151

※市の葬祭事業だけで葬儀を行うことはできません。市内の葬儀社についてご案内していますので、お問合せください。

## 皆さんの意見をお聞かせください

～パブリックコメント～

市では、基本的な施策や条例等を策定する際に、その素案を公表し市民の皆さんに意見を聞くパブリックコメント手続きを実施しています。

### 習志野市墓地等の経営の許可等に関する条例の一部を改正する条例(案)

この条例は、墓地等の計画をめぐるさまざまな問題に対応すべく、また、円滑な経営許可を進めるため、墓地等の経営に関する基準を見直すものです。  
【公表方法】社会福祉課、情報公開コーナー(市役所第四分室)で閲覧・配布、市ホームページで公表  
【募集期間】12月24日(金)(必着)まで  
【提出方法】「習志野市墓地等の経営の許可等に関する条例の一部を改正する条例(案)」に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAX・市ホームページから送信のいずれかで社会福祉課へ  
【提出先】社会福祉課 〒275-8601鷺沼1-1-1 ☎(453)9309

お知らせ BOX

科学講演会「私の見た南極」

**講師**＝大久保小学校／長井秀子教諭 第51次南極観測隊に同行した体験、自然を語る 南極の星空投影 **日**12月18日(出)午前10時～11時30分 **所**プラネタリウム館 **対**小学生以上 **定**200人(先着順・要電話予約) **申**総合教育センター **☎**(476)1715

ちびっこクリスマス会

お楽しみ劇場(マジックショーなど)、あそび・ゲーム・風船バルーンの広場 **日**12月11日(出)午後1時～3時 **対**幼児(親子)・小学生 **所**閭谷公民館 **☎**(452)1509

市立図書館子ども講座「音であそぼう!身近なもので科学あそび」

**講師**＝科学読物研究会／瀬間幸子氏 **日**12月18日(出)午後2時～4時 **所**大久保公民館 **対**小学1～3年生(親子参加可) **定**20人(先着順) **持**ハンドタオルまたはハンカチ1枚 **申**12月4日(出)から市内各図書館にて受付。電話申込みは大久保図書館のみ受付

**問**大久保図書館 **☎**(475)3213

冬休み子ども映画会

「がんばれスイミー」「クマのプーさんとはちみつ」「アニメタリウム館 **対**小学生以上 **定**200人(先着順・要電話予約) **申**総合教育センター **☎**(476)1715

さくらの家折り紙教室

クリスマスの飾りを折る **日**12月17日(出)午後1時30分～3時30分 **所**総合福祉センター2階 **対**市内在住の60歳以上 **定**15人(申込多数の場合抽選) **費**300円 **申**12月8日(水)(必着)までに、往復はがき(住所・氏名・電話番号・講座名を記入)で、〒275-0025 秋津3-4-1 総合福祉センター内さくらの家へ **☎**(451)3566

あづまこども会館から

**所**申あづまこども会館 **☎**(477)9077 **〈こども書道教室(書初め)〉** **日**A＝12月24日(金)・25日(出) B＝12月26日(日)・28日(水)各

日 午 前9時30分～11時30分 **対**小学3～6年生 **定**各20人 **持**書道用具一式(書初め用筆)・お手本・書初め用紙(10枚以上) **〈こどもミニ門松作り教室〉** **日**12月28日(水)午後1時30分～3時30分 **対**小学生 **定**20人 **持**手さげ袋

おとこまえちゅうぼう

男前厨房

手軽でおいしく、健康に良い料理を作る **日**平成23年1月21日・28日、2月4日・18日各 金曜日午前10時～(全4回) **対**男性 **定**15人 **費**2,500円(4回分・初回徴収) **持**エプロン・三角きん・ふきん **所**申菊田公民館 **☎**(452)7711

リサイクル体験教室

**所**リサイクルプラザ※京成津田沼駅から送迎あり(午前9時15分出発予定) **対**市内在住 **定**各12人 **申**午前9時から電話でリサイクルプラザへ(先着順) **☎**(453)0530 **〈小物入れ作り〉** 紙パックと和紙で小物入れを作る **日**12月8日(水)午前9時30

分～正午 **持**紙パック・和紙 **〈ガラス細工〉** ビンのかけらを溶かしてブローチなどを作る **日**12月14日(水)午前9時30分～正午

地域交流会in 習志野～暮らしと男女共同参画～

暮らしの中の消費者問題を考える **講師**＝弁護士／本木陸夫氏 **日**12月15日(水)午後1時30分～3時30分 **所**サンロード津田沼6階 **定**100人 **持**筆記用具 **申**ちば菜の花会事務局 **☎**(451)9825

精神障害者とその家族のための講演会

「私の今の生きかた〈自分と病と家族〉」 **講師**＝稲益奥氏 **日**12月4日(出)午後1時30分～3時30分 **所**船橋市勤労市民センター **問**NPO 法人みなと会 **☎**047(432)6267

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)社会適応訓練講習会

①補装具展示相談コーナー ②講演 **日**12月18日(出)正午～

お知らせ BOX

3時(受付 午前11時30分～) **所**ホテルプラザ菜の花(千葉市) **対**県内のオストメイトとその家族および医療関係者 **問**(社)日本オストミー協会千葉県支部 **☎**043(309)7571(月・火・金曜日)

犬の正しい飼い方・しつけ方教室

講義、モデル犬による実演等 ※飼犬同伴不可 **日**平成23年1月29日(出)午後1時30分～(受付 午後1時～) **所**習志野健康福祉センター(保健所) **定**30組 **費**2,500円(テキスト代・保険料含む) **申**1月21日(金)(必着)までに、往復はがき(往信面に参加日・住所・氏名・電話番号・参加予定人数・犬に関する相談事、返信面に受講者の住所・氏名を記入)で、〒275-0012 本大久保5-7-14 習志野保健所健康生活支援課「動物担当」係へ **☎**(475)5154

チャリティ・ダンス・パフォーマンス

各団体のダンス披露 **日**12月23日(水)午後4時開演(午後3時30分開場) **所**市川市文化会館 **問**千葉県ダンス指導者協会／安達 **☎**03(5942)9742

女性のための自己表現講座「伝わっていますか?自分の気持ち」

～自分も相手も尊重するアサーティブコミュニケーション～ **講師**＝アサーティブジャパン専属講師／竹崎かずみ氏 **日**平成23年1月26日(水)、2月2日(水)・9日(水)午後1時30分～4時30分(全3回) **所**さわやかちば県民プラザ(柏市) **対**女性 **定**30人※保育あり(要事前申込み) **申**電話またはFAX・eメール(住所・氏名・電話番号を記入)で、ちば県民共生センター東葛飾センターへ

**☎**04(7140)8602 **☎**04(7140)8604 **☎**k-koza@mz.pref.chiba.lg.jp

スポーツ

七草マラソン大会

**種目**＝小学1・2年男女、小学3・4年男女、小学5・6年男女、中学男女、高校一般男女、年代別男女全16種目 **日**平成23年1月9日(日)午前8時30分集合 **所**第七中学校校庭(香澄ロードレースコース) **費**小・中学生600円、高校生1,000円、一般1,500円 参加費は振込み(振込先は大会要項を確認) ※大会要項・申込書は市生涯スポーツ課、東部体育館、袖ヶ浦体育館で配布 **申**12月11日(出)午後5時(必着)までに、所定の申込書に必要事項を記入し、〒275-0002 実綱6-19-8市陸上競技協会／高梨へ **☎**090(1615)7933

NBS杯 ソフトバレーボール大会

トリムA(40歳未満)・トリムB(40歳以上)・レディース ※トリムはコート内男性2人以下 **日**平成23年1月23日(日)午前9時～5時 **所**袖ヶ浦体育館 **対**市内在住・在勤・在学 **費**1人200円 **申**12月16日(水)までにFAX(チーム名・連絡先を記入)で習志野ベイサイドスポーツクラブへ(後日大会要項送付) **☎**(453)1334

「あかね杯」パークゴルフ大会

**日**12月24日(金)受付 午前8時30分～ **定**150人 **費**1,000円 **持**クラブ・ボール・飲み物・タオル **申**茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ **所**問茜浜パークゴルフ場 **☎**(453)7666

習志野市の地産地消

秋冬ねぎ



習志野市では、春夏にんじんと並んで「秋冬ねぎ」の出荷が盛んです。肥よくな土地を生かして、大きくてまっすぐに伸びた、白身の多いねぎが生産されています。そばやみそ汁、冷ややっこなどの薬味として、また中華や炒め物、鍋にかかせない野菜として食卓に並びます。ねぎは、2～4月に種をまき、20～30cmの大きさになる4～6月に、畑に定植(移し替え)します。丁寧に土を寄せ、白身の部分を長く伸ばします。今年は異常な暑さと干ばつにより、生育が2～3週間ほど遅れました。12月は出荷の最盛期となり、白くて長いねぎが市場を通じて出荷されます。泥がついた泥ねぎは、ぬれた新聞紙で包めば長もちします。ぜひ市内の直売所や「しょういか〜ご習志野店」で、地元産のねぎをお買い求めください。

習志野産 秋冬ねぎ販売

**日時** 12月6日(月)・20日(月) 午前11時30分～1時30分 **場所** 市役所1階ロビー 地産地消PRコーナー **問合せ** 農政課

平成23年 成人式

日程 1月10日(月) 成人の日

場所 習志野文化ホール

対象 平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれの人

成人式典

午前10時30分～(午前9時40分受付開始) 式典は、希望者による申込み制です。参加希望者は、先にお知らせしました案内はがきの宛名右下の整理番号を12月10日(金)までにeメール・FAX・電話等でお知らせください。

新成人を祝う集い

○恩師を囲む新成人の交流会 午前9時40分～11時 ○イベント 午前11時15分～午後0時30分 成人式典参加者は、式典終了後からの参加になります。※詳細は市ホームページをご覧ください。

**問合せ** 教育委員会青少年課 〒275-0014 鷺沼1-2-1 **☎**(453)7379 **☎**(453)9384 **☎**2011seijinshiki@city.narashino.chiba.jp ※メールはセキュリティーで保護されていません。ご了解の上、ご使用ください。

まちづくりリーダー養成講座 受講者募集!

町会・自治会活動や、公益的な地域活動を進める市民活動団体の活動を継続、発展させるためには、リーダーの存在が欠かせません。しかしながら、次代を担うリーダーのなり手が不足しているのが現状です。この講座は、地域における市民協働のまちづくりや市民活動の推進役となるリーダーの育成を目的とするもので、専門的な能力の習得および向上につながる実務的な研修です。地域活動を行う上で参考となるさまざまな手法や考え方、知識を学習します。また、併せて参加者相互の情報交換や交流の場とします。

|     | 日程       | 講義内容                           | 講師                           | 場所         |
|-----|----------|--------------------------------|------------------------------|------------|
| 第1回 | 1月28日(金) | 〈開講式〉まちづくりリーダーに必要なこと           | 市民社会パートナーズ 代表 庄嶋 孝広 氏        | 菊田公民館3階    |
| 第2回 | 2月 4日(金) | 〈人のマネジメント〉ボランティアやスタッフの集め方、動かし方 | NPO法人Green Works 代表 牧野 ふみよ 氏 | サンロード津田沼6階 |
| 第3回 | 2月18日(金) | 〈お金のマネジメント〉非営利組織の活動資金の集め方、つくり方 | (株)ファンドレックス 代表取締役 鶴尾 雅隆 氏    | サンロード津田沼6階 |
| 第4回 | 2月25日(金) | 〈広報力〉行列のできるチラシと企画のつくり方         | NPO法人男女共同参画おた 理事長 牟田 静香 氏    | 菊田公民館3階    |
| 第5回 | 3月 4日(金) | 〈会議力〉地域のコラボを生み出す会議運営術、講座のまとめ   | 市民社会パートナーズ 代表 庄嶋 孝広 氏        | サンロード津田沼6階 |

※時間は各回午後1時～4時

**対象** 市内在住で全5回出席できる人 **定員** 50人(先着順) **申込方法** 12月21日(水)(必着)までに、市ホームページのメールフォームから申込み、またはFAX(①氏名②住所③年齢④電話番号⑤現在行っている市民活動・まちづくり活動等を記入)で、市民協働推進課へ **問合せ** 市民協働推進課 **☎**(453)9327

## 日独交流150周年 ドイツフェア2010イン習志野 ～習志野ヴァイナハツマルクト～

- ドイツ風ソーセージの調理販売
- ドイツの食品(ビール・ワイン・お菓子・パン等)の販売
- ドイツ民謡コンサート
- 習志野高校吹奏楽部による演奏
- 大道芸人によるパフォーマンス
- 大型クリスマスツリーの展示
- 習志野市とドイツの交流の歴史を紹介 他

**日時** 12月18日(土)・19日(日) 午前10時～4時  
**場所** 津田沼公園・モリシア津田沼 **問合せ** 商工振興課

## 地上デジタル放送受信を 支援します

総務省では、経済的な理由等で地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に対し、簡易チューナー(1台)の無償給付や、アンテナの無償改修などの支援を実施しています。

**対象** NHK放送受信料が全額免除となっている世帯で、次のいずれかに該当する世帯

- ①生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- ②障害者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
- ③社会福祉事業施設に入所していて、自らテレビを持ち込んでいる世帯

**申込み・問合せ** 支援の申込受付期限は、**12月28日(火)**(消印有効)です。申込み方法等、詳細はお問合せください。

総務省地デジチューナー支援実施センター  
☎0570(033840)…ナビダイヤル  
☎044(966)8719  
IP電話等、ナビダイヤルがつかない場合は  
☎044(969)5425  
平日:午前9時～午後9時、土・日・祝日:午前9時～午後6時  
[URL](http://www.chideijishien.jp) http://www.chideijishien.jp

## 習志野 発見ウオーク

習志野市健康づくり推進協議会主催。雨天中止

〈秋山好古コース〉

「健康なまち歩きマップ」約5.8kmのコース。事前申込み不要 **日**12月13日(月)午前9時45分～11時15分 **集合・解散**＝京成大久保駅南口駅前広場 **費**100円(保険料)

**問**健康支援課  
〈今年も元気に習志野七福神巡り〉

**日**1月17日(月)午前8時45分～午後0時30分 **集合**＝京成実粉駅北口駅前広場 **解散**＝市役所前広場 **定**40人(先着順) **費**100円(保険料)  
**申**12月17日(金)(消印有効)までに、往復はがき(住所・氏名・電話番号・「七福神巡り」と記入)で、〒275-0016津田沼5-14-24健康支援課へ

## スポーツ振興協会から

**申**(財)習志野市スポーツ振興協会  
☎(452)4380

窓口受付 午前9時30分～  
電話受付 午前10時～  
〈体力測定へ15! & PLAY SPORTS〉…当日受付

**日**12月15日(水) **体力測定**＝午前9時～11時(受付午前9時30分まで)新体力測定・骨

密度検査・身体測定 **PLAY**

**SPORTS**＝午前11時～1時  
卓球・バウンドテニス・ターゲットバードゴルフ**所**袖ヶ浦体育館**費**100円(保険料)**時**室内用シューズ・飲み物・タオル  
〈ソフトボール実技講習会〉…当日受付

**日**12月5日(日)午前9時～正午(雨天中止)**所**秋津野球場  
**対**小・中学生**費**50円(保険料)  
**持**グローブ・運動のできる服装・運動靴・飲み物・タオル  
〈ゴルフ教室〉

グリップの握り方からウッド・アイアンの打ち方まで  
**日**平成23年1月7日・21日・28日、2月4日各金曜日午後7時～9時**所**花見川ゴルフセンター(千葉市)**対**市内在住・在勤・在学優先**定**24人**費**7,000円**持**ゴルフのできる服装・ゴルフシューズ(運動靴可)・タオル・飲み物・クラブ(用具無料貸出しあり)

## 募 集

津田沼南口商店会主催「**楽市フリーマーケット**」出店者

**日**12月25日(土)・26日(日)午前10時～4時(雨天中止)**所**津田沼公園(モリシア正面広場)

**定**50区画(1区画2.5×2m)※先着順**費**2,000円※駐車場1日1台500円

**申**往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12習志野市商店会連合会「**楽市フリーマーケット**係」へ ☎(455)1955

## シルバー人材センター 嘱託職員

一般事務、平成23年1月5日(水)採用 **勤務時間**＝午前8時30分～5時 **休日**＝土・日・祝日・年末年始**対**普通自動車免許保持者でパソコンのできる人※書類審査の上、試験日は12月20日(月)を予定**定**1人

**申**12月10(金)(必着)までに〒275-0004屋敷4-6-6 (社)習志野市シルバー人材センターへ履歴書を提出 ☎(493)8011

## 四市複合事務組合から

特別養護老人ホーム三山園勤務の職員募集 平成23年4月1日(金)採用予定

〈一般職員〉

**受験資格**＝昭和40年4月2日以降生まれで、社会福祉士または社会福祉主事および介護支援専門員の資格を有する人**定**若干名

〈看護職員〉

**受験資格**＝昭和40年4月2日以降生まれで、看護師または准看護師の免許を有する人

**定**2人

〈介護職員〉

**受験資格**＝昭和55年4月2日～平成5年4月1日生まれの人**定**1人

**申**12月22日(水)までに、高齢社会対策課または四市複合事務組合事務局(船橋市福祉ビル5階)で配布している申込書で、四市複合事務組合事務局へ ☎047(436)2772

## 相 談

さくら相談

第3木曜日＝行政書士による遺言・相続相談、第4木曜日＝弁護士による法律相談 予約制・無料 **日**毎月第3・4木曜日午後1時30分～3時30分(祝日除く)**対**市内在住の60歳以上**定**各日3人  
**所**申総合福祉センター内さくらの家 ☎(451)3566

## その他

**12月4日～10日は人権週間**  
人はだれでも「幸福な生活を送る権利」を持っています。

あなたの人権は守られていますか。他人の人権を侵していませんか。この機会に、人権について考えてみましょう。千葉地方裁判所常駐人権相談 ☎043(302)1320  
女性の人権ホットライン ☎0570(070)810  
子どもの人権110番 ☎0120(007)110

## HIV抗体検査および 肝炎検査

**日**12月2日(水)、1月6日(水)午前9時～10時(HIV)、午前9時30分～10時(肝炎)、午後5時～7時30分(全部) 12月16日(水)午後1時～2時(HIV)、午後1時30分～2時(肝炎)※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 予約制・無料 匿名可  
**所**申習志野健康福祉センター ☎(475)5154

## 医師・歯科医師・薬剤師調査

免許所持者は就業状況等の届出が必要です(未就業者含む)。届出用紙は、習志野健康福祉センターで配布または県ホームページからダウンロード可 **提出期限**＝平成23年1月15日(土)  
**問**習志野健康福祉センター ☎(475)5151

[URL](http://www.pref.chiba.lg.jp/kenshidou/jouhounomori/) http://www.pref.chiba.lg.jp/kenshidou/jouhounomori/

## 看護職員・歯科衛生士・歯科技工士業務従事者届の提出

保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士で県内に就業している人は、従事者届を提出してください。届出用紙は、習志野健康福祉センターで配布 **提出期限**＝平成23年1月15日(土)  
**問**習志野健康福祉センター ☎(475)5151

## 平成23年降下訓練初め

各種航空機からの落下・ヘリ戦技等訓練 **日**平成23年1月9日(日)午前11時～正午**所**習志野演習場(演習場入口から会場までシャトルバス運行)※入場の際、手荷物検査あり  
**問**習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466)2141

放送終了後市ホームページでも動画配信!

**テレビ広報**

**なるほど習志野**

**12月前半号 12月1日～14日放送**

**市民と行政でつくるまち**  
～まちづくり会議と地域担当制～

**JCN船橋習志野「JCNプラスチャンネル」**  
地デジ**11**ch,アナログ**9**chで放送中!  
午後10時から放送(15分)

クル／青木  
■お正月飾りフラワーアレンジメント  
12月25日(土)午後1時～4時  
菊田公民館 300円(材料費)  
☎(451)9700習志野市レクリエーション協会／加藤  
■講演会(昭和を語る会)  
12月12日(日)午前10時～正午  
新習志野公民館 200円  
習志野市の教育の現状と課題  
☎(453)8857臼井  
■エコサント折り紙講座  
12月8日(水)・10日(金)・11日(土)午前10時～正午 サンロード津田沼5階 100円(材料費)  
☎(475)3704竹宵の会／尾曾

# 保健 だより



## 申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922

## ヘルスステーション

谷津 ☎(479)0066 ☎(477)8348  
[担当区域] 谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 ☎(451)6765  
[担当区域] 袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

津田沼 鷺沼 ☎(453)9303 ☎(451)4822  
[担当区域] 津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 ☎(477)6247  
[担当区域] 花咲、屋敷、泉町、大久保、本久保

東習志野 ☎(476)1662 ☎(477)8738  
[担当区域] 美初、新美、東習志野、美初本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000  
毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内  
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>  
FAX 043(242)4199

## こどものコーナー

### 4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等  
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルスステーションへ)

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

| 対象                   | 保健会館別館    | 健康福祉センター  |
|----------------------|-----------|-----------|
| 1歳6か月児<br>(21年5月生まれ) | 12月16日(木) | 12月17日(金) |
| 3歳児<br>(19年6月生まれ)    | 12月8日(水)  | 12月14日(火) |

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

### 離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について実演し、参加者には試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

| 日程        | 会場           |
|-----------|--------------|
| 12月8日(水)  | 大久保公民館       |
| 12月22日(水) | 谷津コミュニティセンター |

時間 午後1時30分～3時30分

対象 5～6か月児の第1子と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野」子)ファイル内)

費用 90円(材料費)

申込み 健康支援課

### 歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがきの練習を行います。

日程・会場 12月20日(月) 保健会館別館  
21日(火) 屋敷ヘルステーション

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み 健康支援課

### ママ・パパになるための学級

地域の仲間をみつけてみませんか?

パパの参加も大歓迎(妊婦疑似体験あり)

対象 妊娠5～8か月の妊婦とパートナー

定員 約30人(早めにお申込みください)

内容 月1回、4回で1コース(妊娠中3回、産後1回)

会場・申込み 谷津ヘルステーション

### 妊婦健康診査を受けましょう

母体や胎児の健康を守るうえで妊婦健康診査は大切です。母子健康手帳交付時に、14回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。妊娠の診断を受けたら早めに市役所4階母子健康手帳交付室で手続きをしてください。

### 子育てふれあい広場

幼稚園で「気軽に・楽しく・誰でも」遊べます。

| 会場園名 | 12月    | 会場園名  | 12月     |
|------|--------|-------|---------|
| 香 澄  | ★6日(月) | 大久保東  | 14日(火)  |
| 秋 津  | 7日(火)  | 袖ヶ浦西  | ★15日(水) |
| 屋 敷  | 13日(月) | 杉 の 子 | 17日(金)  |

※★印はおもちゃ病院の同時開催日

※雨の日も開催 ※駐車場なし

※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

時間 午前10時～11時30分

対象 乳幼児とその家族

持ち物 上ばき(はだし可)・こども用名札

問合せ こども保育課

### 一人ひとりがインフルエンザを 予防しましょう

インフルエンザを予防するには、

- ・予防接種を受ける
- ・栄養と休養を十分にとる
- ・適度な温度、湿度を保つ
- ・人ごみを避ける
- ・マスクを着用する
- ・手洗い、うがいをする

また、インフルエンザを他の人にうつさないために、

- ・熱、せき、くしゃみのある人は、マスクをする
  - ・せき、くしゃみをするときは、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆う
- 以上のことを心がけましょう。

## おとなのコーナー

### 1月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルステーションへ

時間 午後2時～4時

| 1月     | 会 場            |
|--------|----------------|
| 12日(水) | 秋津ヘルステーション     |
| 19日(水) | 津田沼・鷺沼ヘルステーション |

### 歯科健康診査を受けましょう!

「成人歯科健康診査」

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 昭和45・35・25年生の人、妊婦

「お口の安心健康チェック」

内容 問診、歯・歯肉等の診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 昭和20・15・10・5年生の人

実施時期 平成23年3月31日まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

費用 300円(70歳以上の方は無料)

問合せ 健康支援課

### 機能訓練「ステップアップ」

身体機能の維持回復を図り、生きがいをを持った生活ができるよう、機能訓練や筋肉の動きを活性化させるトレーニングを実施

対象 市内在住の40歳以上で、介護保険の認定を受けていない人

参加期間 週2回(火・金)のペースで3か月

会場 市内介護老人保健施設

費用 食事代は実費

相談・申込み 各ヘルステーション

### 介護予防教室「らく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～

運動・栄養・口腔・認知予防の4つの介護予防について実践を含めながら、総合的に学びます。

参加期間 おおむね、週1回8回実施

会場 東部保健福祉センター・プレーメン習志野(1月開始)、総合福祉センター(2月開始)

対象 65歳以上 申込み 各ヘルステーション

### 高齢者のインフルエンザ予防接種

対象 ①満65歳以上の市民(希望者)

②満60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害があり、身体障害者手帳1級または同程度の診断を受けている市民(希望者)

費用 1,000円 生活保護世帯や市民税非課税世帯の人等は事前申請により費用が免除されます。詳しくはお問合せください。

実施期間 平成23年3月まで 問合せ 健康支援課

### 低所得世帯にインフルエンザ 予防接種費用を助成します

対象 生活保護世帯の人、世帯全員が市民税非課税の人(高齢者インフルエンザの対象者は除く)

助成金額 上限3,600円

接種後必要書類を持って健康支援課へ

必要書類等 接種済証、領収書

接種者名義の預金通帳、印鑑

実施期間 平成23年3月まで 問合せ 健康支援課

### 食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても管理栄養士が相談に応じます。

| 日程                 | 会場     |
|--------------------|--------|
| 12月14日(火)、1月21日(金) | 大久保公民館 |

時間 午前9時～正午

対象 市内在住 申込み 健康支援課

### 習志野市 広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1  
☎ 047(451)1151(代)  
FAX 047(453)9313  
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

### 市の人口

H22.11.1 現在

○総人口………162,749人  
○男………81,763人  
○女………80,986人  
○世帯数………68,741世帯

### 次号の予告

変更の場合あり

・平成21年度決算概要  
・人事行政  
・民生委員の紹介 ほか