

野志習 自心野

広報

NARASHINO

2011
8/1

No.1229

平成23年度 平和祈念事業…2

震災後の本庁舎の現状と
今後の取組みについて…4

にぎわい広場…5

お知らせBOX…6

保健だより…10

光と影のファンタジー

影絵人形作りに挑戦!



7月2日・3日に菊田公民館で開催されたきくたこどもまつり。こども会やPTA、公民館サークルなど地域の人たちでつくるこのまつりでは、紙芝居や模擬店の他、いろいろなアトラクションが行われます。写真は市内で活動する「影絵劇団夢屋」が開催した「影絵人形作りコーナー」の様子。自分で絵を描いて型取り、すてきなオリジナル影絵人形が完成しました。

【問合せ】 菊田公民館 ☎(452)7711



こどもたちが作った影絵を上映



ヒロシマの心で 世界を包んだならば 世界はきっと丸くなる

66年前の8月、広島・長崎に投下された原子爆弾は、一瞬で大勢の尊い生命を奪い、かろうじて生き残った人にも、心と体に大きな傷を残し、今も多くの被爆者が後遺症に苦しんでいます。

「こんな思いを他の誰にもさせてはいけない」

これは被爆者の願い(ヒロシマの心)です。「他の誰にも」とは、全ての人が含まれます。かつて本市平和市民代表団として広島市を訪問した生徒がヒロシマの心を見て、題名のように表現しました。

平和とは決して遠くにあるものではなく、私たちの身近なところから、私たちが作り出すものです。本市平和祈念事業を通して、この夏、ヒロシマの心を考えてみませんか。

本市は、昭和57年、県内で初めて「核兵器廃絶平和都市」を宣言して以来、さまざまな事業を通して、平和の尊さを訴え続けるとともに、核兵器の廃絶や世界恒久平和の実現を求める市民等の活動を支援しています。

今回は主な5つの事業を紹介します。

問合せ
まちづくり
推進課

1. 核兵器廃絶平和都市宣言記念展

平和を脅かす核兵器の廃絶を訴え、広島・長崎原爆被爆写真、千羽鶴、絵手紙、被爆体験紙芝居、千葉工業大学生および平和市民代表団OBが作成した資料を展示します。

展示日	会場	展示物
7月25日(月)～ 8月8日(月)	市役所 1階ロビー	●被爆体験紙芝居 ●平成22年度市民代表団の作文 ●千葉工大生、市民代表団OB作成資料、市民作成千羽鶴・絵手紙
7月23日(土)～ 8月5日(金)	袖ヶ浦公民館	●被爆体験紙芝居 ●絵 ●平成22年度市民代表団の作文 ●市民作成千羽鶴
8月12日(金)～ 8月18日(木)	大久保公民館	●被爆体験紙芝居 ●絵 ●平成22年度市民代表団の作文 ●千葉工大生作成資料
	実花公民館	●被爆体験紙芝居 ●原爆パネル ●平成22年度市民代表団の作文 ●市民代表団OB作成資料
	谷津公民館	●被爆体験紙芝居 ●絵 ●平成22年度市民代表団の作文
10月19日(水)～ 10月28日(金)	市役所 1階ロビー	●被爆体験紙芝居 ●平成23年度市民代表団の作文
8月4日(木)～ 8月11日(木)午前	新習志野図書館	●原爆被爆写真・被爆者の描いた絵
8月13日(土)～ 8月18日(木)	東習志野図書館	

※公民館・図書館は月曜日休館

2. 原爆死没者慰霊及び平和祈念式典

広島・長崎の惨事を次代に伝え、世界の恒久平和を願い、原爆投下の時刻に合わせて8月6日(土)・9日(火)の両日に、市内全域に1分間の黙とうを呼びかけます。

また、秋津公園内「平和の広場」で平和祈念式典を実施し、黙とう・献花等を行います。ぜひ、ご参加ください。

8月6日(土) 午前8時13分～
原爆死没者慰霊及び平和祈念式典(広島)

8月9日(火) 午前11時～
原爆死没者慰霊及び平和祈念式典(長崎)



3. 長崎市平和式典へ市民代表団を派遣

本市では、戦後50年目の平成7年度から被爆地の広島市・長崎市へ市民代表団を派遣しています。今年度も、習志野市原爆被爆者の会に団長をお願いし、市内中学生2人・高校生2人・中学校教諭1人を長崎市へ派遣します。市民代表団は、現地の式典に参列するほか、被爆関連施設の見学や被爆地の人々との交流を通し、核兵器や戦争の恐ろしさ・平和の尊さについての認識を深め、今後、多くの人へ伝えていく活動の一端を担っていきます。

平成23年度市民代表団の抱負

- 3月に起きた地震でたくさんの命が失われた。60年以上前に長崎という地でもたくさんの命が失われた。その地で命の尊さをよりいっそう学びたい。
- 歴史に興味があり、テレビなどで学んでいるので、実際に現地へ行って、ということがあったのか見て学びたい。
- 歴史の授業で長崎原爆について学んだが、平和について考えさせられた授業だったので、この派遣を通して平和について深く考えたい。
- 震災の中、生かされている命に感謝して、習志野市代表としてがんばりたい。



平成23年度
市民代表団 ▶

平成22年度市民代表団の感想(抜粋)

被爆者の方から直接お話が聞けた学習会では、9歳の時に被爆された方の言葉が今でも深く深く心に残っています。熱風を受けて顔が2倍に膨れ上がり、誰だかわからなくなってしまった兄。辺り一面に漂う死臭。そして自らの手で火葬した母。母親を燃している時、死後硬直のためか炎の中で手が上がり、それはまるで「おいでおいで」をしているようだったといいます。自分には決してこんなことはできません。きっと誰も、耐えることはできないはず。でも、あの時は違っていた。何もかもがおかしくなっていました。そうおっしゃっていました。

きっと、戦争を実際に知らない僕たちが原爆の恐ろしさを100%正確に理解することはできません。でも、100%に近づくことはできるはず。100%に近づかなければいけない。今回の派遣を通して携わった人の中で、自らの経験を話している途中で言葉に詰まってしまう人がたくさんいました。被爆者の方たちも、決して好きで話しているわけではありませ



平成22年度市民代表団

核兵器廃絶平和都市宣言

(昭和57年8月5日)
わたくしたち習志野市民は、文教住宅都市憲章を定め、生存と安全をまちづくりの基本とした。

わたくしたち習志野市民は、我が国が世界唯一の核被爆国として被爆の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え続けるとともに、再び地球上に広島、長崎の、あの惨禍が繰り返されることのないよう、恒久平和を強く願うものである。

わたくしたち習志野市民は、非核三原則の完全実施を願い、平和を愛する世界の人々と共に、恒久平和を実現することを決意し、核兵器廃絶平和都市をここに宣言する。

4. 被爆体験講話

戦争体験、被爆体験者が年々少なくなっていく今日、市民の平和意識の高揚および平和継承者の育成を図ることを目的とし、習志野市被爆者の会による被爆体験講話を学校等で行います。今年度は、小学校3校、中学校2校で実施する予定です。



昨年度実施した学校の生徒の感想(抜粋)

- 日本に原子爆弾が落とされたことは少し知っていたけれど、あんなに悲惨だったなんて思いませんでした。
- 戦争を体験した人がいなくなると戦争をまたしてしまうというのがありますが、僕たちは絶対に起こさないようにしたいと思います。
- あらためて人の命は大切だということがわかりました。
- 友達や親せきの人たちと仲良くしていこうと思いました。
- 私たちが今平和に生きているのはすごいことなんだと思いました。もう二度とこんな戦争が起きないように、これからは私たちがこの話を継いで、未来の子供たちに話していかなければならないと思いました。

5. 平和基金にご協力ください

市民の皆さんの寄付と市の予算を積み立て、将来の平和事業の運用財源に充てています。市主催の各種イベント会場にコーナーを設けているほか、寄付も随時受け付けていますので、ご協力をお願いします。



震災後の本庁舎の現状と今後の取組みについて

問合せ 経営改革推進室・契約課

本庁舎の被災状況について調査を実施

3月11日に発生した東日本大震災では、本市は震度5強の地震に見舞われ、市役所本庁舎も大きな被害を受けました。

地震発生直後に技術職員が状況を確認したところ、ガラスのひび割れの他、柱や壁に多数のひび割れが見られたため、さらに専門家による詳細な調査が必要と判断しました。そして3月26日・27日に、庁舎の安全性の確認のため被災状況調査を実施した結果、庁舎内部では、柱・梁・壁に多くのひび割れが発生し、床の亀裂・床のたわみが増加していることが確認されました。

また、被災後の構造耐震指標 (IS 値)※1 は、平成5年の調査時点の0.42から0.30に低下しました。この数値は、別表のうち「地震の震動及び衝撃に対して崩壊し、または倒壊する危険性がある」という範囲の最低ラインの値となっています。

また、今回の地震で、本庁舎が他の公共施設に比べ被害が大きかったことや、壁に入ったひび割れや床のたわみの状況について疑問があったことなどから、さらに詳しい調査を実施しました。

その結果、「建築物がコア※2 周りを中心にねじれが大きかった可能性が大である」こと、①「床に許容以上の積載荷重※3 がかかっていたことにより、床内部の鉄筋が限界をこえ、伸びたこと」または②「床にせん断力※4 がかかり、床内部の鉄筋が伸びたこと」もしくは「①、②双方の要因が加わったこと」により、調査した全ての床でたわみが生じている (最大55mm) という結果となりました。

以上の調査結果を総合的に判断すると、大地震が起きた場合、建築物がねじれ破壊を起こし、崩壊する危険性があることが分かりました。また、崩壊まで至らない場合においても、建築物の機能が損なわれ、被災対応ができなくなることも予想されます。

※1 構造耐震指標 (IS 値)…建物の構造的な耐震性能を示す指標。
《別表：IS 値と建築物の安全性の関係》

IS 値	地震に対する安全性
0.3未満	地震の震動及び衝撃に対して倒壊し、又は崩壊する危険性が高い。
0.3以上0.6未満	地震の震動及び衝撃に対して倒壊し、又は崩壊する危険性がある。
0.6以上	地震の震動及び衝撃に対して倒壊し、又は崩壊する危険性が低い。

(国土交通省告示第184号抜粋)

※2 コア………トイレ・階段など、共用部分が集められた、建物の核となる部分。

※3 積載荷重…人や物の重量など、建物の床に加わる荷重。

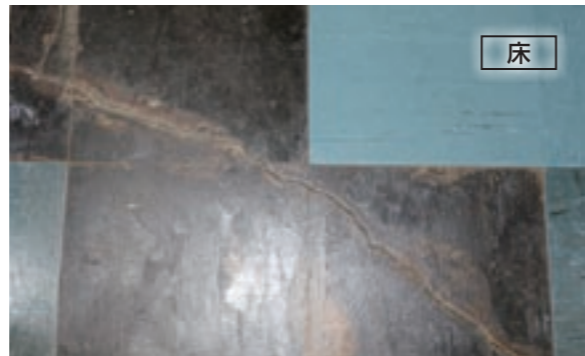
※4 せん断力…物体内部でずれを生じさせる力。



天井



壁



床

にぎわい広場

今後の取組み ～みんなでつくる市庁舎～

本庁舎は現在、建築後47年 (市民課棟は42年) を経過しており、老朽化が進んでいます。また、耐震性能に課題があること、庁舎の分散、バリアフリー化への未対応など、市民の皆さんには大変ご不便をおかけしています。

これまでも、庁舎建設に向けた検討がされてきましたが、最終的には実現には至らず、老朽化と機能低下が進行してきました。そういった中、今回の震災により、本庁舎は、安全性の面から、建替えに向けた検討を、これ以上先延ばしにできない状況に置かれています。

また、東北地方沿岸部の被災地の状況から、市庁舎は市民サービスを担う中枢拠点であること、災害時には災害対策本部として、また、復興の拠点として、非常に重要な役割を果たすということが、改めて認識されました。

習志野市は、東日本大震災による被害からの復旧・復興を最優先に取り組んでいきます。併せて、庁舎機能の維持・保全に向けた取組みとして『みんなでつくる市庁舎』をコンセプトに、市民の皆さんや議会と力を合わせ、みんなで協議をしながら、時代にふさわしい新庁舎の建設に向けて、スピード感を持って取り組んでいきたいと考えています。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

習志野から世界へ!! アメフト日本代表が世界選手権で大活躍

習志野市を本拠地とするアメリカン・フットボールチーム「オービックシーガルズ」は、7月8日に開幕した世界選手権の日本代表として、13人もの選手が選出された“国内最強”クラブチーム。開幕前の6月27日には市役所を表敬訪問し、大会にける強い意気込みを語ってくれました。

優勝を目指す代表チームは、9日に開催国・オーストラリアと激突。24対6で快勝し勢いに乗ると、続くフランス戦にも勝利。しかし、強豪・カナダとの一戦に敗れた日本は、グループBの2位で3位決定戦に進出しました。

3位決定戦の相手は、準優勝2回を誇るメキシコ。先制点を奪った日本代表は試合のペースを握り、終始リードする展開で17対14と逃げ切った、見事3位に輝きました。

今大会は惜しくも優勝には手が届きませんでしたが、9月には国内秋季リーグ戦が開幕。オービックシーガルズは7日休、東京ドームで開幕戦を迎えます。10月9日(日)にはQVC マリンフィールドでも試合が催されますので、大会を通じて大きく成長した選手たちの姿を見に行きましょう!

【問合せ】オービックシーガルズ ☎ (452) 2224

URL <http://www.seagulls.jp/>

袖ヶ浦公民館30周年記念事業 フレンドシップコンサート& 千葉真子講演会 ～未来へのハーモニー～



観客にインタビューする千葉真子さん

袖ヶ浦公民館は、地域の生涯学習や文化活動の中心としての役割を担って、今年で開館30周年。これを記念して6月25日、袖ヶ浦西小学校でコンサートと講演会を開催しました。

袖ヶ浦西小学校金管クラブのポップスとクラシックの演奏に始まり、袖ヶ浦東小学校金管バンドクラブのサザエさんの寸劇を交えた演奏、そして第三中学校吹奏楽部の迫力ある演奏と続き、地元の児童・生徒が美しいハーモニーを紡ぎました。

講演では、マラソンで数々の優勝経験を持つ、スポーツコメンテーターの千葉真子さんが登場。ステージに上がった瞬間からすてきな笑顔で聴衆の心をつかみ「失敗の原因を考えることは誰でもやるけれど、大切なことはそこから一歩前に行動を移すこと」と自身の経験からアドバイスをしてくれました。

【問合せ】袖ヶ浦公民館



開催地オーストラリアにて

「フラッグフットボールで遊ぶ日」再開のお知らせ

これまで、東日本大震災の影響で中止していましたが、グラウンドの復旧に伴い、再開します。

小学生の皆さん、ぜひご参加ください。

再開日：8月20日(土)

共感 信頼 希望

習志野市長

No.2

宮本泰介

心と心が重なりひとつのまつりに

連日暑い日が続いています。市民の皆さん、体調管理には十分お気をつけください。

さて、夏といえば納涼まつり。まつりは地域の皆さんの絆を一層深めることができる貴重な機会です。残念ながら、今年は東日本大震災によるさまざまな影響から、恒例としていたまつりの開催を断念した地域もありますが、開催する地域では例年以上の意気込みを感じます。

今年の「習志野きらっと2011」は、先月17日、「がんばろう！習志野」をテーマに開催しました。時間を短縮し、市役所前通りでのパレードも中止するなど、規模を縮小して実施しましたが、多くの方にご来場いただき、被災地である本市を大いに元気づける1日となりました。

まつりと聞いて、私は2つのことを感じます。ひとつは、地域の活性化です。まつりほどいろいろな人たちが集う行事はありません。地域に住む方が顔を合わせ、声をかわすことでお互いを知り、併せて自分のふるさとをもっと好きになることで、地域をよくしていこうとの機運が生まれていると思います。また、小さい頃にまつりの楽

しさを体験した子どもたちが、大人になって次の世代に受け継ぐという良い循環も生まれています。

もうひとつは、運営に携わる方々の大変さです。これは町会の納涼イベントに役員として関わり経験したことです。まつりの日まで何度も打合せや買い出しを行い、当日は日中の暑い最中の荷物搬入や機材設置の準備。始まってからも、多くの来場者への対応や後片付けなど、皆さんの支えがあるからこそ、まつりが楽しく安全に開催され、来てくださった方々の笑顔とたくさんの思い出がつくられています。運営に携わる皆様へ、心からお礼申し上げます。

ある場面で今年の夏を漢字一文字でと問われたとき、私は「援」と答えました。「援」とは応援、支援、声援などの言葉につながります。今後とも、さまざまな機会を通じて「援」の輪が広がり、地域が、習志野が、元気になることを願っています。



元気いっぱい サンバで輪おどり

凡例 日時 場所・会場 費用(特に記載のないものは無料) 対象者 定員(特に記載のないものは先着順) 持ち物 申込み 問合せ

お知らせBOX



市役所各課への問合せは ☎(451)1151代へ

市役所から

戦没者を追悼し 平和を祈念する日

先の大戦において亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するため1分間の黙とうをささげます。

日 8月15日(月)正午～
問 社会福祉課

第九回特別弔慰金の支給

平成17年4月1日～平成21年3月31日に、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金を受けの方が亡くなり、平成21年4月1日においてこれらの年金の受給権者がいない場合、「第九回特別弔慰金」として遺族に額面24万円、6年償還の記名国債が支給されます。

請求期限＝平成24年4月2日
詳細はお問合せください。
問 社会福祉課

住宅修繕あっせん制度

修繕・改装・増改築・付帯設備

や室内のバリアフリー修繕・耐震診断などについて住宅修繕業者を探している人に、習志野市住宅相談連絡会を通じて事業者をあっせんします。
問 商工振興課

人工呼吸器等の在宅医療機器の使用について

在宅医療機器(人工呼吸器のバッテリー等代替電源がないもの)を利用中で、計画停電の際に医療機器の停止等で直ちに人命・健康状態に影響を及ぼしかねない人に、家庭用小型発電機を貸し出します。
問 東京電力㈱千葉カスタマーセンター第二
☎0120(99)5556

講座・催し

特別料理教室～ごちそうレシピ～「おうちで本格アジアンカフェ」(企業局主催)

ナンゴレン、生春巻き、揚げ春巻き、マンゴーゼリー
※メニューは変更の場合あ

り、保育なし
日 8月23日(火)午前10時30分～1時30分(午前9時30分企業局集合、バス送迎) 所 東京ガスキッチンランド千葉 市内在住の18歳以上 定 24人(申込多数の場合抽選) 費 500円
持 エプロン・ハンドタオル・筆記用具
申 8月12日(金)までに電話またはFAX(開催日・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で企業局営業企画室「料理教室」担当へ
☎(475)3305
☎(493)8989

夏休み親子ガス・水道施設見学会とマイナス162℃の世界体験(企業局主催)

日 8月25日(休)午前9時～11時30分 所 企業局藤崎供給所・第2給水場 市内在住の小学生とその家族 定 25人(申込多数の場合抽選)
申 8月15日(月)までに電話で企業局営業企画室へ
☎(475)3305

秋の野花を鑑賞するつどい

富士山麓で花摘みと野だて
日 9月3日(土)・4日(日)(1泊2日)
所 富士吉田青年の家(現地集合・解散) 市内在住 定 20人程度 ※6グループ(家族)を超

える場合は男女別で相部屋
費 中学生まで6,120円 高校生6,200円 26歳未満6,525円 26歳以上6,630円 持 洗面用具・寝間着・着替え・雨具・山歩きができる服装・軍手・剪定ばさみ
申 8月19日(金)(必着)までに往復はがき(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、〒403-0005富士吉田市上吉田4443富士吉田青年の家へ
☎0555(23)6853

リサイクル体験教室

所 リサイクルプラザ
対 市内在住
申 午前9時から電話でリサイクルプラザへ
☎(453)0530
〈親子ガラス細工・施設見学〉
ピンのかけらを溶かしてブローチなどを作る
日 8月5日(金)午前9時30分～正午 定 親子6組
〈親子紙すき〉
紙パックではがきを作る
日 8月23日(火)午前9時30分～正午 定 親子10組 持 開いた紙パック2枚

竹宵の会、夕涼み

竹灯り、市内小学生の手作りキャンドルをともし、歌や踊

りなどを披露
日 8月26日(金)午後5時～8時
所 市民の広場(市役所前)
問 竹宵の会/尾曾
☎(475)3704

みはなサマーコンサート

地元学校などによる演奏会(実花幼稚園、実花小、東習志野小、実靱小、四中、習高吹奏楽部、習志野ウインド・オーケストラ)
日 8月21日(日)午前10時～午後0時30分 所 実花小学校体育館 定 200人 持 上ばき・下足入れ袋
問 実花公民館
☎(477)8899

夏休み子ども映画会

「どんぐりと山猫」「なかよしおばけ おばけのキャンプ旅行」「楽しいムーミン一家」他
日 8月5日(金)午前10時～11時30分 対 市内小学生 定 100人
問 袖ヶ浦公民館
☎(451)6776

わたしへのごほうび講座～ココロを軽くする女性学～

子育て中のもやもやしたココロが軽くなるヒントを探してみませんか
日 9月8日・15日・22日・29日、10月6日各木曜日午前10時～正午(全5日) 所 サンロード津田沼5階 未就学児の子を持つ女性 定 25人 ※保育あり、1歳10カ月以上未就学児、要予約 持 筆記用具
申 男女共同参画センター

共同募金ボランティア養成講座

赤い羽根共同募金の仕組みを学び実際に募金活動を行う人を養成する
日 9月8日(木)、10月20日(木)午前10時～正午(全2日) 所 総合福祉センター2階研修室
対 市内在住・在勤・在学で、上記2日間の他に街頭募金やイ

ベント募金活動に参加できる人 定 30人
申 ボランティア・市民活動センター
☎(451)7899

ジョブカフェちば出張版「就活マナーセミナーIN習志野」

電話応対から面接までの必要なマナーを学ぶ。セミナー終了後、求人情報の閲覧や就職相談あり。
日 8月16日(火)午後1時～3時30分 所 サンロード津田沼6階 対 就職を希望している15～39歳 定 20人 持 筆記用具
申 商工振興課

脱!メタボ大作戦 NBSスポーツ塾

運動習慣のない人が運動を体験し、継続した運動習慣を身につける
日 9月3日～11月19日毎週土曜日午後2時～4時(全12回) 所 香澄小学校体育館他(駐車場有) 対 市内在住の30～64歳 定 30人(申込多数の場合は初参加者優先) 費 1,500円(保険料、資料代含む)
申 8月20日(土)までにFAX(住所・氏名・電話番号を記入)で習志野ベイサイドスポーツクラブへ(後日案内を送付)
☎(453)1334
問 健康支援課

コミュニティウォーキングへの誘い

①講義「地域へ一歩、踏み出すキッカケ」講師＝市民社会パートナーズ/庄嶋孝広氏 ②運動「体と心に効く実践型ウォーキング教室」講師＝ウォーキングインストラクター/君塚正道氏 ③コミュニティウォーキング体験(全3日)
日 ①8月27日(出)午後1時～3時 ②9月3日(出)午後1時～3時 ③9月10日(出)午前9時～正午 ※雨天の場合翌日に延期 所 ①②サンロード津田沼6階 ③京

成津田沼駅前ロータリー集合 対 50歳以上の男性または夫婦(3回とも参加できる人) 定 20人 費 1,500円(初回に集金)
申 8月10日(水)(必着)までにはがきまたはFAX(氏名・年齢・住所・電話またはFAX番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内夢こむさ習志野へ
☎(452)5947

中小企業のための企業危機管理/BCP(事業継続計画)&経営革新セミナー

東日本大震災を踏まえたBCPと企業危機管理、経営革新について
日 8月9日(火)午後1時30分～5時 所 習志野商工会議所 定 50人
申 習志野商工会議所/野手
☎(452)6700
☎(452)6744
URL http://www.narashino-cci.or.jp

問合せ 財政課

皆様の善意 ありがとうございます

平成23年4月29日～6月23日にまちづくり応援基金寄附金にご寄附いただきました方のお名前を習志野市まちづくり応援寄附条例に基づき公表させていただきます。(公表に同意された方のみ。順不同、敬称略)

●内山美弥子	●みもみハイツ廃品回収班
●Kokopelli of hair	●林園緑地建設株
●市民カレッジ16期7班	●星愛子
●東京書籍(株)	●つだぬま～る実行委員会
●(社)千葉県サッカー協会	●藤崎5丁目東町会
●千葉アスレティックセンター	●習志野市商店会連合会・大久保商店街協同組合
●津田沼ハイライズ管理組合	●屋敷小学校PTA
●習志野中央スポーツクラブ	●久々田料飲組合
健康体操堀川美智子他一同	●明治大学校友会
●谷津六丁目町会	●習志野地域支部
●習志野市民カレッジOB連絡会	●習志野市あじさいクラブ連合会
●リード&フォローダンスクラブ	●FRP内面補修工法協会
●習志野市芸術文化協会	●丸田親友会
●千葉県市議会議員会	●日本郵政募金会
●全国市議会議員会	●みはなチャリティーパーザー実行委員会
●立正佼成会一食平和基金	●竹南獅子會
●兵藤造園	●習志野中央ライオンズクラブ
●習志野市造園工事業協同組合	●豊原中央獅子會
●ビューティーケア習志野	●習志野市バドミントン協会
●廣瀬博	●やひろ学園
●廣瀬佳都子	モンテッソーリ子どもの家
●大久保商主会	●吉原聚堂
●習志野市茶道協会	●市民カレッジ13期園芸班
●習陶会	●東部体育館トレーニングルーム利用者有志
●建設業労働災害防止協会	ウォーキング同好会 歩遊食楽の会 同ゆうほ(友歩・遊歩)21
千葉県支部京葉分会	●長田広告(株)
●梶本伸一	●マンドリンクラブエレガンス
●市民カレッジ12期会	
●千葉県水泳連盟・千葉県国際総合水泳場	
●千葉県税理士協同組合	
●明るい社会づくり	
習志野市推進委員会	

計61件 9,360,688円(含募金箱)

このたびの「まちづくり応援基金寄附金」については、東日本大震災により被害を受けた習志野市の公共施設の災害復旧に活用させていただきます。

なお、震災後これまでにいただきましたご寄附の内33,043,000円については、6月定例市議会にて補正予算の承認を得て、道路の災害復旧事業に活用させていただくこととしました。

7月24日以降、テレビを見られずお困りではありませんか?

7月24日にテレビ放送は地デジに完全移行しました。地デジ受信のために、次のような支援制度が用意されています。

地デジ相談会を開催中!

地デジについての困り事や質問に相談員が応じます

期 間 8月25日(休)まで(土・日曜、祝日と次の日を除く。8月1日・4日・18日)

時 間 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

場 所 市役所本庁舎 1階ロビー

各家庭を訪問してお手伝いします!

おおむね65才以上の人や障害者で、自宅を訪問しての説明等を希望する人は、デジサポ千葉の無料「戸別相談(訪問相談)」をご利用ください。

問合せ 総務省 デジサポ千葉 ☎043(333)7100
午前9時～午後6時 ※平日は午後9時まで

クールアースウィークを実施します!

8月13日(土)～19日(金)

習志野市ではこの夏、地球温暖化防止と夏季使用電力の15%削減を目指し、お盆の1週間を「クールアースウィーク」と定め、一部施設を除く全庁で午後5時以降の消灯・冷房オフ・ノー残業を併せて実施し、より効果的な節電に取り組みます。

具体的 な 取組み

- 午後5時に全ての電気の使用を止めます(水道水の供給などライフラインの維持および災害復旧にかかるものを除く)。
- 午後5時以降、職員は速やかに退庁するものとします。
- 毎週水曜日に実施している午後7時までの窓口延長は、17日にも実施しますが冷房は停止します。
- 図書館や公民館等の本庁舎以外の施設においても、午後5時以降使用を制限し、省エネ対策を行います。

ご理解・ご協力よろしくお祈いします。

問合せ 環境政策課



凡例

日時

場所・会場

費用(特に記載のないものは無料)

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

持ち物

申込み

問合せ

スポーツ

こども卓球教室

卓球の基礎とマナー
日8月23日(火)・24日(水)午前9時30分～11時30分(全2日)
対小学生(初心者) **定**20人
持飲み物・タオル
所申あづまこども会館
 ※8月2日(火)受付開始
☎(477)9077

未就学児対象 夏休みテニス体験教室

スポンジボールを使って遊びながらテニスを覚える
日8月23日(火)・24日(水)・25日(木)午前9時30分～10時30分(全3日) **所**袖ヶ浦体育館 **対**市内在住の4～6歳 **定**20人
持テニスシューズ(ラケット・ボールは貸出し)
申8月10日(水)までに往復はがき(氏名・住所・電話番号・生年月日を記入)で〒275-0016津田沼2-4-19 3階 TOPインドアステージ「テニス体験教

室受付係」へ ※抽選結果を往復はがきで返信
問 TOPインドアステージ **☎**(478)8088

硬式テニス教室

基礎動作からゲームの進め方までレベル別指導
日9月5日・12日・26日、10月3日各月曜日午後7時～9時(全4日)
所 秋津テニスコート **対** 市内在住・在勤・在学 **定**36人
費2,500円 **持**飲み物・タオル・着替え(ラケット貸出しあり)
申 助習志野市スポーツ振興協会 **☎**(452)4380
 窓口受付 午前9時30分～ 電話受付 午前10時～

スポーツライミング 初回者講習会

ライミングの紹介からライミングウォール使用法まで
日9月4日(日)午後1時～4時※復旧工事のため、中止の場合あり **対**小学生以上 **定**25人
費1,000円(保険料含む)

所 申 東部体育館 **☎**(493)7900
 窓口受付 午前9時30分～ 電話受付 午前10時～

レディース・ビギナー ダブルス市民大会

女子初級者リーグ戦 ※参加数により変更の場合あり
日9月7日(水)(予備日9月14日) **所** 秋津テニスコート **対** 市内在住・在勤・在学および市テニス連盟加盟クラブ員(初級・千葉県女子連盟未加入者)
費1人2,000円
申8月21日(日)までに次のテニス連盟事務局へ
 スポーツ・オーソリティ津田沼店 **☎**(403)2111
 スポーツ・デポ新習志野店 **☎**(453)0522
 グッド・アイ大久保店 **☎**(403)2316

震災復興スポーツイベント ～がんばろう習志野 がんばろう日本～

ロープジャンプEX、ウォーキング、野球、テニス、サッカー等スポーツイベントの他グルメ・バザーブースを設置
日8月27日(土)午前9時開会 ※雨天時は体育館のみの開催 **所** 袖ヶ浦体育館・袖ヶ浦運動公園周辺 **費**無料(義援金にご

協力ください)
問 助習志野市スポーツ振興協会 **☎**(452)4380

「あかね杯」パークゴルフ大会

日8月26日(金) **定**100人
費1,000円 **持**クラブ・ボール・飲み物・タオル
申 茜浜パークゴルフ場または中央公園パークゴルフ場の受付窓口へ
所 問 茜浜パークゴルフ場 **☎**(453)7666

募集

市民文化祭作品

絵画＝10号以下 写真＝四つ切以下 陶芸・手芸等＝1辺50cmの立方体に収まるもの 俳句・短歌・川柳＝1首(句)短冊1枚 書＝半切以下 ※1人1種目1点に限る **所** 市内各公民館、東習志野・谷津コミュニティセンター、ゆうゆう館、あづまこども会館
申8月31日(水)までに各会場へ
問 社会教育課

商店会連合会から

申 往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物(飲食除く)・出店希望日を記入)で〒275-0016津田沼

5-12-12習志野市商店会連合会「楽市フリマ係」または「新習志野駅前フリマ係」へ
☎(455)1955

〈津田沼南口商店会主催「夕涼み 楽市フリーマーケット」出店者〉

日8月20日(出)・21日(日)午後2時～8時(雨天中止) **所** 津田沼公園(モリシア正面広場) **定**50区画(1区画2.5×2m)※先着順 **費**2,000円※駐車場1日1台500円
〈新習志野駅前商店会主催「駅前フリーマーケット」〉
日9月4日(日)午前10時～4時(雨天中止) **所** メルクス新習志野モール内 **定**35区画(1区画2.5×2m)※申込多数の場合抽選(8月17日(水)(必着)) **費**2,000円※駐車場1台500円

「かむ子・のびる子・元気な子」料理コンクール

よくかんで味わえるメニューの「健康かみかみ弁当」
対 県内在住・在勤・在学で11月13日(日)のコンクールに参加可能な人
申9月13日(火)までに所定の応募用紙(返信用封筒・写真を同封)を〒261-0002千葉市美浜区新港32-17千葉県口腔保健センター内 (社)千葉県歯科衛生士会へ郵送 ※作品の規定や応募用紙等詳細は

FAXで問合せ(ホームページからもダウンロード可)
☎043(241)9903
URL http://www.chiba-dha.net

わが家の犬・猫写真コンクール作品

飼育している犬・猫の写真(3枚までに、適正飼育についてのコメント(400字詰め原稿用紙1枚以内)を添えて応募、写真のサイズはL判とし、全ての写真の裏面に住所・氏名・電話番号を記入 ※応募作品は返却不可) **対** 県内在住
申8月31日(水)(必着)までに、〒260-0001千葉市中央区都町463-3 助千葉県動物保護管理協会へ **☎**043(214)7814

北千葉広域水道企業団職員

職種＝土木・電気・機械および民間企業等職務経験5年以上

放送終了後市ホームページでも動画配信中!

テレビ広報 なるほど習志野
8月前半号 8月1日～14日放送

環境を知る。環境を守る。～習志野市の環境教育～

JCN船橋習志野「JCNプラスチャンネル」11chで放送中!
 午後10時から放送(15分)

の土木(平成24年4月採用)
定各1人程度(上級)
問 北千葉広域水道企業団総務調整室 **☎**047(345)3211
URL http://www.kitachiba-water.or.jp/info/

その他

「習志野の森」夏の開放日

自然観察会
日8月13日(土)午前10時～4時(雨天中止) **所** 泉町3丁目公務員住宅南西
問 みどりの会事務局/寺山 **☎**(473)5266

平成23年四市複合事務組合議会定例会

平成22年度決算の審議ほか
所 申 習志野健康福祉センター **☎**(475)5154

市・習志野市・八千代市・鎌ヶ谷市で構成する特別地方公共団体で、特別養護老人ホーム三山園と馬込斎場の管理運営を行っています。
日8月17日(水)午後2時～
所 船橋市役所
問 四市複合事務組合事務局 **☎**047(436)2772

HIV抗体検査および肝炎検査

日8月4日(木)、9月1日(木)午前9時～10時(HIV)、午前9時30分～10時(肝炎)、午後5時30分～7時(全部) 8月18日(木)午後1時～2時(HIV)、午後1時30分～2時(肝炎) ※日中のHIV抗体検査は結果を即日でお知らせ。梅毒・クラミジア・B型肝炎・C型肝炎の検査も受検可 予約制・無料 匿名可 **所** 申 習志野健康福祉センター **☎**(475)5154

凡例

日時

場所・会場

費用(特に記載のないものは無料)

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

持ち物

申込み

問合せ

伝言板

※市内公共施設で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
 ※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)
 ※費用の記載のない場合は無料

■習志野平和のつどい
 原爆の絵展、紙芝居、平和コンサート 8月5日(金)～7日(日)イオン津田沼店、19日(金)～21日(日)モリシア ※時間等詳細は問合せ
☎(453)5663習志野平和のつどい実行委員会/浅香

■市民一般公開討論(習志野シニアクラブ)
 8月7日(日)「東日本復興計画と日本再生」袖ヶ浦公民館 21日(日)「原発問題について」谷津公民館 各日午後1時30分～4時
 各200円
☎(451)8403牧野

■夏休み手づくり教室
 8月18日(木) 大久保公民館 午後1時～3時 材料費実費 定員30人(電話・FAXで要申込み)
☎・**☎**(475)7225おもちゃ病院/村脇

なかまに(仲間募集)
 ※活動場所は予定

■和紙ちぎり絵パピルス
 第4水曜日午前10時～正午 新習志野公民館 月1,200円 **☎**047(769)0491遠藤

■リズム&気功サークル
 第2・3・4木曜日午前9時～10時30分または午前10時30分～正午 新習志野公民館 月1,600円 **☎**(452)2689大場

■秋写真会(写真サークル)
 第2・4木曜日午後1時30分～3時30分 総合福祉センター内さくらの家 月1,000円 **☎**(453)8001八坂

■スーパーキッズ
 小学生ジャズダンス 毎週水曜日午後5時～7時 東部体育館 月2,500円 **☎**(493)2108高橋

■表装サークル
 書・水墨画などを掛軸に仕立てる 第1火・第2木・第4金曜日午後1時～5時 屋敷公民館 月1,000円 **☎**(476)4631田所

移動図書館 **きぼう号** 巡回予定 **8月**

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
美花公民館 脇駐車場	14:40～15:20	2・16・30火
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	3・17・31水
谷津南小学校	15:10～15:50	5・19金
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:20	4・18木
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	5・19金
袖ヶ浦西小学校	15:10～15:50	
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	6・20土
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	10・24水
津田沼小学校	15:10～15:50	
津田沼3丁目防衛省宿舎	13:50～14:20	11・25木
鷺沼小学校	14:40～15:20	
偕生園	13:50～14:30	12・26金
実籾小学校	14:40～15:20	
谷津公民館	13:50～14:30	13・27土
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	10・24水

↑雨天中止
 問 大久保図書館 **☎**(475)3213

8月 習志野駐屯地および演習場における落下傘降下訓練等
日 落下傘降下訓練…29日(月)～31日(水)(午前8時～午後6時) ヘリコプター離発着訓練…2日(火)～5日(金)、22日(金)～26日(火)(午前8時～午後8時) 変更または中止の場合あり 8月6日(出)・7日(日)午後1時～9時に、習志野駐屯地夏まつりを開催。 **問** 習志野駐屯地第1空挺団広報班 **☎**(466)2141

インターネットによる **市民満足度調査** **実施中** 8月31日(水)まで

調査内容 広報習志野に関するアンケート

問合せ 広報課 **市民満足度調査システム** 習志野 **検索**

国民健康保険 国民年金

【更新のお知らせ】
 現在お持ちの「限度額適用認定証」の有効期限は平成23年7月31日までとなっています。引き続き、「限度額適用認定証」の必要なのは、国民年金課窓口で交付申請をしてください。申請した月から適用されます。新たに必要なる人も同様に申請してください。

【申請に必要なもの】
 ●被保険者証
 ●非課税世帯で長期入院中の人は、入院日数および食事代を確認できる領収書

新しい被保険者証は届きましたか?
 新しい被保険者証は7月16日から23日の間に簡易書留郵便で配達しました。不在等のために受け取れなかった人は、国民年金課までご連絡ください。

【国民年金】
 国民年金加入中に、病气やケガで障害が残ったら
 国民年金加入中に、病气やケガで障害年金の障害等級表(1級・2級)に定める障害の状態になったときに支給されます。障害年金は、その障害で初めて診察を受けた日(初診日)を基準として年金保険料に一定以上の未納があると認められませんが(20歳前初診を除く)。詳細はお問合せください。

年金相談
 社会保険労務士が相談に応じます。
 ■8月10日(水)
 ■午後1時～4時
 ■サンロード津田沼6階市民相談室

8 習志野市役所 **☎**(451)1151 **女性のための健康相談**

思春期に関することや更年期障害、月経、不妊など女性特有の悩みに女性医師等が応相談 予約制・無料 **日**8月3日(水)午後2時～4時 8月12日(金)、9月9日(金)午前9時30分～11時30分 **所** 申 習志野健康福祉センター **☎**(477)2119

保健 だより



申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922

ヘルスステーション

谷津 ☎(479)0066 ☎(477)8348
[担当区域] 谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 ☎(451)6765
[担当区域] 袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

津田沼 鷺沼 ☎(453)9303 ☎(451)4822
[担当区域] 津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 ☎(477)6247
[担当区域] 花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 ☎(477)8738
[担当区域] 美初、新栄、東習志野、美初本郷

■夜間・休日の当番医室 ☎(452)0881

■こども急病電話相談 ☎#8000

毎日・夜間 午後7時～午後10時

■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>
FAX 043(242)4199

※番号をお確かめのうえ、お間違いないようにお願いします。

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない時などは各ヘルスステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (22年1月生まれ)	8月23日(火)	8月25日(木)
3歳児 (20年2月生まれ)	8月3日(水)	8月16日(火)

受付 午後1時～2時

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について、デモンストラーションや試食をしていただきながら、栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日程	会場
8月9日(火)、9月14日(水)・29日(木)	大久保公民館
8月31日(水)	谷津コミュニティセンター

時間 午後1時30分～3時

対象 5～6か月児の第1子と保護者

定員 20組(先着順)

持ち物 母子健康手帳・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)

費用 90円(材料費) 申込み 健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習を行います。

日程・会場 8月26日(金) 屋敷ヘルスステーション
29日(月) 保健会館別館

時間 午前10時・10時30分・11時

対象 1～3歳の幼児

持ち物 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み 健康支援課

予防接種

お手元に予診票がない場合は健康支援課へお問合わせください。

■麻しん・風疹(MR)2・3・4期

平成17年4月2日生～18年4月1日生(2期)、10年4月2日生～11年4月1日生(3期)、5年4月2日生～6年4月1日生(4期)で、今年度まだ麻しん・風疹(MR)予防接種を受けていない人は、早めに受けましょう。平成23年度に限り、高校2年生相当の年齢で、海外に修学旅行等に行く人についても4期の対象となりました(事前手続きは健康支援課へ問合せ)。

■日本脳炎の特例措置

平成7年6月1日生～19年4月1日生で、日本脳炎の1期(3回)、2期(1回)を完了していない場合は、20歳未満の間、不足回数分の接種が可能となりました。

■東日本大震災の特例措置

東日本大震災によりやむをえないと認められる場合は、定期の予防接種の対象年齢を過ぎてしまった人も、平成23年8月31日までは定期の予防接種の対象となりました。

■子宮頸がん予防ワクチン接種

対象者の中学1年生から高校1年生の女子には予診票等を個別通知しました。

子育てふれあい広場

8月の開催はありません。

問合せ こども保育課

おとなのコーナー

9月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

対象 認知症の心配がある本人および家族

内容 精神科医による相談

申込み 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

時間 午後2時～4時

9月	会場
7日(水)・21日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション

在宅歯科訪問診療

寝たきりなどのため通院できない人を対象に、歯科医師が家庭訪問して診療を行います。

対象 おおむね40歳以上の寝たきりの人で、在宅で歯科診療が可能な人

内容 入れ歯の調整・修理、むし歯や歯周病の処置等 ※在宅での診療のため、診療内容は限られます。

費用 有料(健康保険等の扱い)

問合せ 各ヘルスステーション

歯科健康診査を受けましょう!

〔成人歯科健康診査〕

内容 問診、口腔内診査、歯周疾患検査

対象 昭和26・36・46年生の人、妊婦

〔お口の安心健康チェック〕

内容 問診、歯・義歯等の診査、口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等

対象 昭和16・11・16・21年生の人

実施時期 平成24年3月31日まで

実施機関 市内実施歯科医療機関(要予約)

持ち物 母子健康手帳または健康手帳、保険証

費用 300円(70歳以上の人は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

問合せ 健康支援課

介護予防教室「楽しく元気塾」

～高齢者の健康づくりを応援します～

運動・栄養・口腔・認知症予防の4つの介護予防について実践を交えながら、総合的に学びます。

日時 9月6日～10月25日の火曜日(全8回)

会場 プレーメン習志野

対象 65歳以上 申込み 各ヘルスステーション

機能訓練「ステップアップ」

身体機能の維持回復を図り、生きがいを持った生活ができるよう、機能訓練や筋肉の動きを活性化させるトレーニングを実施。

対象 市内在住の40歳以上で、介護保険の認定を受けていない、以下の①②のいずれかに該当する人

①64歳以下で、疾病、外傷、その他の原因による身体機能の低下があり、訓練を希望する人

②65歳以上で、転倒に対する不安等を強く感じている人

参加については保健師等が訪問し決定

参加期間 週2回(火・金)のペースで3か月

会場 市内介護老人保健施設

費用 食事代は実費

申込み 各ヘルスステーション

熱中症に注意しましょう!

暑い季節になりました。水分や塩分を上手に補給し、涼しい服装を心がけ、強い日差しをできるだけ避けて、熱中症を予防しましょう。部屋の中でも熱中症になることがあります。節電中でもエアコンや扇風機等は上手に利用してください。

問合せ 健康支援課

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、具体的な調理方法等についても栄養士が相談に応じます。

日程	会場
8月19日(金)	秋津ヘルスステーション
9月12日(月)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション 東習志野ヘルスステーション

時間 午後1時～4時

対象 市内在住 申込み 健康支援課

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口

H23.7.1現在

※住民基本台帳

に基づく

○総人口……………161,226人

○男……………80,728人

○女……………80,498人

○世帯数……………69,662世帯

次号の予告

変更の場合あり

・新総合福祉ゾーン

・市内小学校の取組み

ほか