

広報

習志野

No.1173

NARASHINO

2009
4/1

特集 平成21年度
所信表明……………2

特集 平成21年5月1日
ハッピーバス リニューアル…4

緊急地域経済対策事業・
定期予防接種のお知らせ……………6
ごみの分け方・出し方……………7
地域包括支援センター……………8
にぎわい広場・お知らせ……………9
保健だより……………14



4月4日(土)午後2時～9時・5日(日)午前10時～4時30分
大久保東小学校校庭とその前のハミングロードで
「ハミングさくらまつり」が開催されます。

「人とまちが 元気になる まちづくり」



所信表明する荒木市長

平成21年度習志野市議会第1回定例会が、2月24日に招集されました。市議会初日に荒木市長が述べた、平成21年度市政運営についての要旨を紹介いたします。なお、新年度予算の概要は次号でお知らせします。

サブプライムローン問題や原油の高騰などに端を発した経済混乱が、私たちの暮らしの場に押し寄せており、100年に一度といわれるような金融の激変は、世界経済を弱体化させ、既に景気は、かつてない不況へと突入しております。こうした中、国は平成21年度の地方財政措置として、歳出の徹底した見直しの実施により地方財政計画の歳出規模を抑制し、安定的な財政運営に必要な地方税、地方交付税等の一般財源を確保する中で、地域間の財政力格差への対応として、財政の厳しい地域に地方交付税を重点的に配分するとしております。

このことは、首都圏に位置する本市のような地方自治体に対し、市税

やその他の自主財源の増加策に努めるとともに、身の丈に合った歳出構造に改め、地方交付税に頼ることなく、財政力の強化を図る中で、基礎自治体として自主・自立が可能となる行政体づくりが求められていくことを意味しております。平成21年度の市の財政見直しでは、歳入の根幹である市税収入は、伸びが見られませんが、地方交付税や国県支出金の削減傾向と併せ、財源確保は一段と厳しさが増しております。この傾向は、今後も続く見込みであり、持続可能な財政運営のために、今後の経済情勢を見据えた対応策を講じていかなければなりません。一方、歳出では、職員削減の効果により、退職手当を除く人件費については

減少しているものの、扶助費や物件費といった経常的な経費が、今後もさらに増加が見込まれるところであります。しかしながら、私は、このような厳しい財政状況下においても、習志野市が、積極的な予算を編成し、「地域経済の活性化」「安全・安心な市民生活等の確保」を中心とした施策に取り組む「人とまち」が元気になるようなまちづくりを果敢に推進すべきであると考えました。そして、そのために、財源調整を目的とした財政調整基金を中心に、各種の基金(貯金)の思い切った取り崩しを行いました。また、人件費におきましては、職員の地域手当や残業体制の見直しに取り組むとともに、私を含む特別職の

給与の削減を図りました。こうした取り組みの結果、非常に厳しい財政状況ではありますが、平成21年度予算は一般会計・特別会計合計で、前年度に比べ2.5%増という積極型予算といたしました。

1 緊急経済対策・セーフティネットの構築

昨年度から取り組んでいる緊急地域経済対策事業を、新年度においても市の一般会計において事業規模5,000万円、企業局において1,500万円を予算化し、引き続き実施します。さらに、新たな取組みとして、消費者や商店街の活性化のため、プレミアム付き市内共通商品券の発行に係る支援事業を行います。併せて、従来より行っておりました市内の中小企業者を対象に経営上必要とする資金の調達を円滑に行うための融資枠について3億円の拡大を図り、経済不況下における事業者への支援に、積極的に取り組まします。

その他、昨年に引き続き、生活支援給付金支給事業、入院療養給付金支給事業、習志野市高齢者を地域で支える検討会議等において、高齢者が日常的に抱える諸問題の地域支援のあり方について検討してまいります。また、後期高齢者

2 財政の健全化

本市はこれまで、平成22年度を目標とする集中改革プランに基づき、事務事業の見直しなど財政運営全般について健全化の推進に努めてまいりました。このような中、平成21年度は、財政の健全化に関する法律や新たな公会計制度の導入など、健全財政に係わる指標ならびに財務状況の評価に基づき、さらなる効果的・効率的な行政運営に努めてまいります。具体的には、歳入につきましては、短期的には、未利用地などの資産の有効活用や市税・国民健康保険料などの収納率の向上を図ります。中・長期的には、都市基盤整備の促進を図る中で、安定的な財源の確保に努めます。一方、歳出では、人件費について、機能的な組織の構築や民間委託等の推進に積極的に取り組み、定員の適正化を図ります。

また、事務事業の見直しとしては、平成20年度に取り組んだ事業仕分けの手法・考え方を基本に再編・整理・縮小・廃止などによる効率化を推進します。

3 市民生活に密着した都市基盤整備の推進

都市の顔、都市の骨格づくりとして、本市の表玄関であるJR津田沼駅南口整備に係る土地画整理事業の補助やJR津田沼駅南口周辺開発整備事業、公園・道路整備事業などに取り組みます。併せて、本市の骨格となる都市計画道路の整備やコミュニティバスの運行など、良好な都市環境整備の推進を図ります。



習志野市の表玄関として開発が進むJR津田沼駅南口地区

4 子育てが安心してできるまちへの取組み

若松保育所の改築事業を始め、保育所の耐震対策、ショートステイファミリーサポート事業、子育て応援ステーション事業、発達障害支援事業など、次代を担う子どもたちのため、子育て先進都市の実現に向けた新たな事業に取り組みます。また、児童手当の支給や子どもの医療費の助成など、引き続き子育て世代の支援策の充実を図ります。



コミュニティバスの運行

5 教育施設等の安全面に向けた施設環境の整備

市民利用がなされる社会教育施設等の耐震対策に取り組むとともに、教育環境の整備として、小・中学校の耐震補強工事など安全・安心の確保を図るための取組みを積極的に推進します。



3年目を迎える「東習志野こども園」

平成21年度に取組む主要事業

第一、習志野版セーフティネットの構築を推進すること

1. 中小企業振興事業(融資枠の拡大)
2. プレミアム付市内共通商品券発行支援事業
3. 緊急地域経済対策事業
4. 後期高齢者医療制度葬祭費助成事業
5. 後期高齢者人間ドック助成事業
6. 東部保健福祉センター、さくらの家の土曜開館

第二、集中改革プランの確実な実現を図り、財政の健全化を推進すること

1. 経営改革推進事業(公共施設改善案作成、公会計改革の対応)
2. 単独校給食調理業務委託事業

第三、JR津田沼駅周辺のまちづくりをはじめ、市民生活に密着した都市基盤整備を推進すること

1. JR津田沼駅南口特定土地画整理事業
2. 近隣(防災)公園整備事業
3. 市道00-101号線道路拡幅整備事業
4. JR津田沼駅南口駅前広場ペDESTリアンデッキ改良事業
5. JR津田沼駅周辺地区歩道改良事業
6. 都市計画道路3・4・11号線他整備事業
7. 鷺沼中央跨線橋耐震対策事業
8. コミュニティバス運行事業
9. 連絡所開設

第四、子育てが安心してできるまちを目指し、就学前乳幼児の支援策を充実するとともに、幼稚園、保育所のあり方について、更なる検討を加えること

1. 若松保育所改築事業
2. 保育所耐震対策事業
3. こども園整備事業
4. ショートステイ・ファミリー・サポート・センター運営事業
5. 子育て応援ステーション事業
6. 子どもの医療費等助成事業
7. 民間保育施設助成事業
8. 民間保育施設入所児童助成事業
9. 遊具等安全整備事業
10. 発達障害等支援事業

第五、小・中学校及び社会教育施設等の耐震補強工事などによる安全面に向けた施設環境の整備を図ること

1. 小学校・中学校・高等学校大規模改造事業
2. 津田沼小学校全面改築事業
3. 公民館・図書館等の耐震診断事業

第六、習志野版地球温暖化防止施策の実現を図ること

1. 地球温暖化対策事業
2. 太陽光発電システム設置費補助事業

第七、公共用地における有効活用の実現に向けた取組みを図ること

1. 習志野郵便局旧局舎跡地整備事業
2. 仲よし幼稚園跡地活用検討事業
3. 実碓5丁目市有地活用検討事業
4. 新総合福祉ゾーン複合施設整備事業

市ホームページに所信表明全文を掲載しています。

所信表明習志野市 検索

平成21年
5月1日

バスピラーサービス

実証運行で利用の多い京成津田沼駅(内陸・海浜)ルートは、事業主体をバス事業者に移す本格運行となります。利用の少ない京成大久保駅ルートと実習志野ルートは、皆さんからの要望を組み入れてルート改善を行い、新たなルートでの実証運行を開始します。期間は平成22年3月末までを予定していますが、本格運行へ移行できるような多くのみなさんのご利用をお待ちしています。

※新しい時刻表は、市役所・公民館・バス車内で配布するほか、市ホームページに掲載しています。

※実証運行では、運行に必要な経費の半分以上を運賃収入で賄うことができるかを検証しています。目標の達成率や乗車状況等については、市ホームページに掲載します。

問合せ
企画政策課

京成津田沼駅内陸ルート バス停留所

- ☆ 京成津田沼駅
- 2 京成津田沼駅入口
- 3 津田沼二丁目
- 4 児童遊園入口
- 5 公務員住宅前
- 6 津田沼一丁目
- ☆ 第五中学校
- 8 企業局西
- 9 企業局北
- 10 堀込貝塚入口
- 11 藤崎交番
- 12 藤崎保育所入口
- 13 藤崎四丁目
- 14 藤崎緑地
- 15 住宅前
- 16 藤崎小学校
- 17 デイサービス津田沼前

実習志野ルート バス停留所

- 1 済生会習志野病院
- 2 東邦大学前
- 3 日大生産工学部
- 4 八幡公園
- 5 大久保東郵便局
- ☆ 京成大久保駅南口
- 7 大久保小学校
- 8 大久保二丁目
- ☆ 第二中学校入口
- 10 実習志野一丁目
- 11 日大実習志野舎正門
- 12 住宅入口
- 13 実習志野
- 14 千葉銀行前
- 15 実習志野交番前
- 16 東習志野コミュニティセンター
- 17 第四中学校
- 18 東習志野四丁目
- 19 東習志野五丁目南
- 20 東習志野五丁目中央
- 21 東習志野五丁目北
- 22 実花緑地
- 23 東習志野八丁目
- 24 日鐵住金溶接工業
- 25 ほたる野商店会
- 26 実習志野二丁目
- 27 実習志野本郷公園入口

***** 実証運行休止区間

① 平日のみ運行

★ 乗換えバス停

☆ 運賃変更地点

京成津田沼駅海浜ルート バス停留所

- ☆ 京成津田沼駅
- 2 習志野市役所入口
- 3 習志野市役所
- 4 鷺沼小学校
- 5 鷺沼三丁目
- 6 鷺沼霊堂
- 7 鷺沼一丁目
- 8 袖ヶ浦第二保育所
- 9 第三中学校
- 10 第七中学校
- 11 香澄近隣公園
- 12 香澄小学校
- 13 香澄三丁目
- 14 おやま公園
- 15 香澄公園東
- 16 香澄公園中央
- 17 香澄公園西
- 18 南消防署
- 19 総合福祉センター
- 20 団地中央
- 21 ケアセンター習志野
- 22 秋津運動公園入口
- 23 千葉工業大学入口
- 24 新習志野駅
- 25 海浜公園

京成大久保駅ルート バス停留所

- 1 新津田沼駅北口
- 2 イオン津田沼店前
- ☆ 第五中学校
- 4 企業局西
- 5 企業局南
- 6 鷺沼台一丁目
- 7 習志野警察署
- 8 ハミングパーク入口
- 9 鷺沼台二丁目
- 10 本大久保一丁目
- ☆ 三角公園
- 12 大久保一丁目
- 13 京成大久保駅北口
- ☆ 京成大久保駅南口
- 15 三叉路
- 16 本大久保五丁目
- 17 保健所
- 18 屋敷四丁目
- 19 実習志野本郷入口
- 20 東部保健福祉センター

京成津田沼駅(内陸・海浜)ルート	京成大久保駅ルート	実習志野ルート
運行時間 【内陸】午前7時台～午後7時台 【海浜】午前6時台～午後7時台	運行時間 【平日】午前6時台～午後8時台 【土日】午前7時台～午後6時台	運行時間 【平日】午前6時台～午後6時台 【土日】午前7時台～午後6時台
運行間隔 30分に1本	運行間隔 【平日】30分に1本 (朝3便・夕2便は20分に1本) 【土日】1時間に1本	運行間隔 【平日】40分に1本 【土日】1時間に1本

運賃について

- 全ルート先払い
- 一乗車 大人150円 子ども80円
- バス共通カード、パスモ・スイカ(ICカード)が利用可能
- 全ルート乗車可能な定期券(コミバス:1ヵ月5,000円)をバス車内で販売
- 行き先によって運賃が変わる場合があります。乗車前に行き先を運転士に伝えてください。

ルートの乗換え

★のバス停でルートに乗換える場合は乗換え料金 大人100円 子ども 50円
※乗換え前のバス乗車時に「乗換え券」を受け取ってください。
〈運賃特例〉次の場合は、乗換え券の提示で乗換え料金が不要になります。

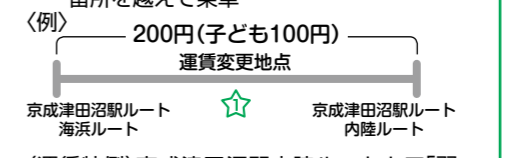


※不明な点は企画政策課または京成バス(株)船橋営業所 ☎(431)4476までお問合せください。

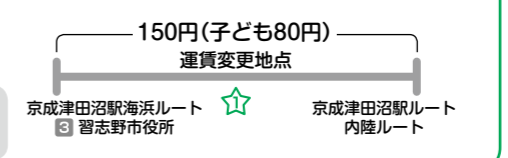
運賃変更地点

運賃変更地点を越えて乗車する場合は大人 200円 子ども 100円
運賃変更地点は次の3つです。

- ①京成津田沼駅ルートの内陸ルートと海浜ルートを継続して乗車
- ②京成大久保駅ルートで、☆「三角公園」停留所を越えて乗車
- ③実習志野ルートで、☆「第二中学校入口」停留所を越えて乗車



〈運賃特例〉京成津田沼駅内陸ルートと③「習志野市役所」停留所間の乗車については大人150円 子ども 80円



あなたは分別のある人です。 あなたは分別のできる人です。

正しい
ごみ出して
きれいな
習志野に!

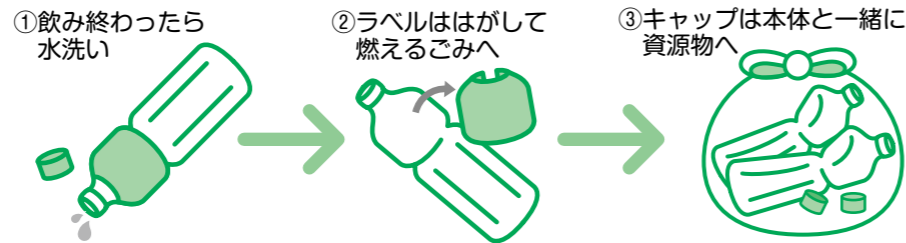
問合せ
クリーン推進課

私たちの住む習志野がきれいで住みよい街であるために、決められたルールを守ってごみを出しましょう。

ペットボトルの出し方が変わりました

市で収集・処理している一般ごみは次の表のとおりです。その中でペットボトルの出し方が4月から変わりました。ペットボトルを出す際は注意してください。

燃えるごみ (週3回)	燃えないごみ (月2回)	有害ごみ (月1回)	資源物 (週1回)
生ごみ・プラスチック・ビニールなど	金属・陶器・ガラスなど	蛍光灯・乾電池・スプレー缶など	ビン・缶・ ペットボトル など



家電の出し方が変わりました

家電リサイクル法が改正され、今まで粗大ごみとして市で収集・処理していた「液晶テレビ」・「プラズマテレビ」・「衣類乾燥機」は、4月1日から購入店舗等での引き取りになります。

市で収集・処理できないもの
家電リサイクル法対象品目(エアコン・テレビ・電気冷蔵庫や冷凍庫・電気洗濯機や衣類乾燥機)パソコン・オートバイ・長さが1辺でも2mを超えるもの・事業系ごみ・建設設備など設置に工事を伴うもの・その他(タイヤ・バッテリー・土など)

粗大ごみは
1辺が50cm以上
2m以内のもの

市で収集(有料)

粗大ごみ受付センターで回収をお申し込みください。また、直接クリーンセンターへ持ち込むこともできます。

家電リサイクル法対象品目の処分方法

購入したお店か、新しいものを買うお店に、引取りを依頼してください。

できない場合は?

- ① 処分する家電製品のメーカー名を確認する。
- ② 郵便局で家電リサイクル券を購入する。
- ③ 習志野市資源回収協同組合へ収集・運搬を依頼する。

※自分で処分する場合は、市ホームページで指定場所をご確認の上、運搬してください。
(市トップページ→くらしのガイド→ごみの出し方→市で収集・処理できないものの処分方法)

「ごみの出し方」冊子を配布しています。

習志野市のごみの出し方が一目でわかる「ごみの出し方」冊子。希望者はクリーン推進課までお問合せください。

英語版も
あります

問合せ先

ごみの分け方・出し方

担当 クリーン推進課
受付時間 月～金曜日
午前8時30分～午後5時
電話 ☎(451)1151(代)

粗大ごみ収集の申込み(有料)

担当 粗大ごみ受付センター
受付時間 月～金曜日
午前9時～午後4時
電話 ☎(453)7979

ごみの収集・ごみ集積所について

担当 クリーンセンター業務課
受付時間 月～土曜日
午前8時30分～午後5時
(土曜日は4時まで)
電話 ☎(453)5374

家庭ごみの持ち込み

担当 クリーンセンター施設課
受付時間 月～土曜日
午前9時～11時30分
午後1時～4時
電話 ☎(451)1793

●家電4品目の収集依頼(有料) ●パソコンの収集依頼(有料) ●市で収集できないものを処分する業者のご案内

担当 習志野市資源回収協同組合
受付時間 月～土曜日
午前9時～午後4時
電話 家電4品目・パソコン
☎(454)2254
業者案内
☎(454)1230

市内の営繕・修理業者に公共施設の修繕等を緊急発注!

急速な景気後退が進む中、市では緊急地域経済対策事業として平成20年度に引き続き、市内の営繕・修理業などの事業者へ公共施設(市内114カ所)の修繕等を緊急発注します。

受注希望者は申込みを!

対象事業者 市内で営繕・修理業を営んでいる事業者。個人事業者は、本市に住所を有していること。
申込み・問合せ 4月1日(水)～30日(木) 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く) ※平成20年度に登録した事業者は手続き不要
商工振興課に直接もしくは電話またはFAXで申込み ※受注希望者申込書は市ホームページから入手可
☎(451)1151 ㊚(453)5578
内容 網戸・畳の修理、ペンキなどの塗装、カーペットの補修、配管の修理、ベンチ・遊具の補修など
事業総額 5,000万円
発注方法 5月7日(木)から各所管課(各施設)が対象施設周辺の事業者を優先して発注します。

市内共通商品券の取扱事業者を募集します

習志野市商店会連合会では、プレミアム(割増)付市内共通商品券を販売するにあたり取扱事業者を募集します。

募集方法

対象事業者 習志野市内に店舗・事務所を有する事業者
※習志野市商店会連合会の会員以外でも応募可
申込み・問合せ
習志野市商店会連合会事務局 ☎(455)1955
習志野商工会議所 ☎(452)6700
※取扱事業者登録申請書は各ホームページから入手可

市内共通商品券発行概要

発行総額 1億1千万円
額面金額 1枚500円(500円券を22枚つづりとして、1万円で販売)
販売対象 市内在住・在勤・在学者
販売開始日 6月頃

※詳細は、広報習志野5月1日号、市ホームページ、商店会連合会ホームページ、商工会議所会報、商工会議所ホームページ等でお知らせ

平成21年度 習志野市定期予防接種のお知らせ

問合せ 健康支援課

予防接種	回数	対象者と受け方
BCG	1	生後6か月未満の人(生後3か月からが望ましい)
ジフテリア・百日せき 破傷風(DPT)	1期 初回	3 生後3か月以上7歳6か月未満の人 3～8週の間隔で3回接種
	1期 追加	1 7歳6か月未満の人 1期初回3回目終了後6か月以上 (12～18か月の間が望ましい)の間隔をあけて1回接種
ジフテリア・破傷風(DT)	2期	1 11歳以上13歳未満の人 小学6年生に予診票を個別配布
	1期	1 1歳以上2歳未満の人(0歳のときに任意接種で麻しんの 予防接種を受けた場合もMRワクチンで接種できます)
	2期 ※2	1 小学校就学前の1年間(年長児に該当) 平成15年4月2日生～平成16年4月1日生
	3期 ※1.2	1 中学1年生に相当する年齢の人(平成8年4月2日生～平成 9年4月1日生)で集団接種を受けられなかった人
日本脳炎※3	4期 ※1.2	1 高校3年生に相当する年齢の人 平成3年4月2日生～平成4年4月1日生
	1期 初回	2 生後6か月から7歳6か月未満の人(3歳からが望ましい) 1～4週の間隔で2回接種
	1期 追加	1 7歳6か月未満の人 1期初回2回目終了後おおむね1年あけて接種
ポリオ	2	2 生後3か月から7歳6か月未満の人 6週間以上あけて2 回接種(春4～6月と秋9～10月に市内10会場で実施)日程は 広報習志野の保健だより参照
	3期 ※1	1 市立中学校在籍の中学1年生(平成8年4月2日生～平成9 年4月1日生) 各学校で4月にMRワクチンで実施

※1…中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人に対し、平成20年度からの5年間に限り、麻しんの免疫強化のための接種を実施します。
※2…平成21年度対象の人は、平成22年3月31日までに必ずお受けください。
※3…日本脳炎予防接種は国の勧告により、現行のワクチンでの接種について積極的勧奨は差し控えておりますが(平成21年3月13日現在)、接種をご希望の方は定期予防接種として受けることができます。かかりつけ医にご相談ください。新しいワクチンでの勧奨が始まりましたら広報習志野・市ホームページ等でお知らせします。

市外の医療機関で接種をご希望の方は、事前に健康支援課またはヘルスステーションで接種可能な医療機関であるかどうかを確認のうえ、受診してください。予診票がお手元ない場合は、母子健康手帳をご持参の上、健康支援課またはヘルスステーションで予診票を受け取ってから受診してください。



ステップならしのこどもセンター(鷺沼)共催 お父さん応援プログラム&お母さんのクラフト講座

3月7日、こどもセンター(鷺沼)で子育て応援セミナーが開催されました。

お父さんは子育てへのかわりについて考え、お母さんは手づくりおもちゃでリフレッシュしてもらうセミナー。お父さん応援プログラムでは積み木を使い、グループで家庭と職場の塔を作成。楽しみながら、ワークライフバランス(仕事と生活の調和)を学びました。

「子育てと積み木は同じで失敗を繰り返しながら完成していくもの」と講師の佐野さん。参加したお父さんは、「参加者との会話を通していい刺激になった」と話していました。

【問合せ】ステップならしの男女共同参画センター
☎(453)9307

習志野市こどもセンター(鷺沼)
☎(452)3711



第36回ならしの市サークルまつり〜心ひとつに文化の輪〜

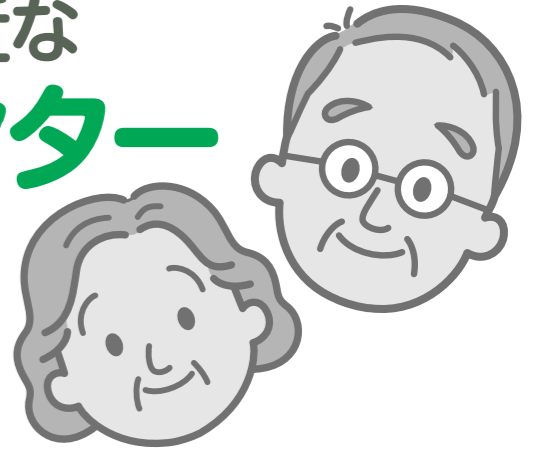
3月7日、8日に大久保公民館・市民会館ホールで習志野市サークル連絡協議会主催による恒例の「ならしの市サークルまつり」が開催されました。

館内には書道・ラン栽培・手芸・華道などの作品が展示され、ホールでは詩舞・コーラス・フラダンス・カラオケ・詩吟などが披露されました。各サークル団体の1年間の成果発表は訪れた人たちの目、耳、心を楽しませていました。

【問合せ】習志野市サークル連絡協議会
☎(479)2653



ご存じですか？ あなたの身近な 地域包括支援センター



地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんの介護予防をすすめ、住みなれた地域で安心して生活を送れるように支援しています。

どんなことをしているの？

お気軽にご相談ください

- 介護に関する悩みや相談
- 健康や福祉の相談
- 近所で気になる高齢者の相談
- 医療や生活の相談など

皆さんの権利を守ります

- 成年後見制度の紹介
- 虐待の予防や早期発見と対応
- 消費者被害などに対応

自立した生活を支援します

- 要支援1または2と認定された人は、運動プログラムやデイサービスなどのサービスが利用できます。
- 認定者以外の人も介護予防教室などに参加できます。

さまざまな方面から支えます

- ケアマネージャーの支援を行います。
- 高齢者の皆さんが安心して暮らせるようにさまざまな機関や地域の人々と連携します。

地域包括支援センターを充実させます

市では平成23年度までに津田沼・鷺沼地域包括支援センターを除く4カ所を、順次社会福祉法人等に委託する予定です。これにより、年々多様化する高齢者の相談などにすばやく対応できるようになります。

まずは東習志野地域包括支援センターから

4月から東習志野地域包括支援センターを社会福祉法人八千代美香会に委託しました。社会福祉士・主任ケアマネージャー・看護師の3人が専任で業務にあたります。ヘルスステーションとはこれまでどおり窓口を並べ、互いに十分な連携をとりながら総合的に皆さんを支えていきます。

ヘルスステーションでは？

- 妊婦から高齢者まで、健康に関するさまざまな相談に応じます。
- 各種健康相談・健康教育・健康診査等を行っています。
- 介護保険・高齢者の各種福祉サービスの申請受付をしています。

地域包括支援センター ヘルスステーション

谷津地域包括支援センター 谷津ヘルスステーション

担当地区 谷津・谷津町
住所 谷津 5-16-33
(谷津コミュニティセンター内)
連絡先 ☎(479)0066 ☎(477)8348

秋津地域包括支援センター 秋津ヘルスステーション

担当地区 秋津・茜浜・香澄・芝園・袖ヶ浦
住所 秋津 3-4-1
(総合福祉センター内)
連絡先 ☎(453)2966 ☎(451)6765

津田沼・鷺沼地域包括支援センター 津田沼・鷺沼ヘルスステーション

担当地区 津田沼・鷺沼・鷺沼台・藤崎
住所 津田沼 5-14-24
(保健会館内)
連絡先 ☎(453)9303 ☎(451)4822

屋敷地域包括支援センター 屋敷ヘルスステーション

担当地区 花咲・屋敷・泉町・大久保・本大久保
住所 屋敷 4-6-6
(東部保健福祉センター内)
連絡先 ☎(478)3330 ☎(477)6247

東習志野地域包括支援センター※ 東習志野ヘルスステーション※

担当地区 実羽・実羽本郷・新栄・東習志野
住所 東習志野 3-1-20
(東習志野コミュニティセンター内)
連絡先 ☎(476)1662 ☎(477)8738

※東習志野地域包括支援センター・東習志野ヘルスステーションは、東習志野2丁目に建設中の「(仮称)地域交流プラザプレーメン習志野」に8月頃移転予定です。

市民参加型補助金 平成20年度実績報告会・ 平成21年度説明会を開催

市では、まちづくりに役立つ公益的な活動をしている市民団体を応援する「市民参加型補助金事業」を実施しています。

【日時】4月18日(土) 午後1時30分～
【場所】サンロード津田沼6階大会議室(京成津田沼駅ビル)
入退場自由
【内容】①平成20年度補助対象事業 実績報告会
②平成21年度補助対象事業 説明会
なお、平成21年度の募集については、広報習志野5月1日号にて詳しくお知らせするほか、市ホームページでもお知らせします。
【問合せ】市民協働推進課

お知らせの凡例

対対象者 定員 持ち物
申込み 問合せ

市役所より

住宅用太陽光発電システム 設置費補助事業がスタート

地球温暖化防止対策として、太陽光エネルギーの有効活用を促進するため補助金制度を創設しました。対象・補助金額・申請方法等詳細は問合せまたは市ホームページ参照。※5月1日から申請受付
環境政策課

平成21年度から福祉タクシ 券の対象者が変わります

【本市に住所を有し、本人市民税非課税で次の①～⑥に該当する人】

- ①身体障害者手帳1・2級、②視覚・下肢・体幹機能障害3級、③腎臓機能障害で人工透析者3・4級、④療育手帳Aおよび⑤精神障害者保健福祉手帳1級、⑥寝たきり高齢者、認知症高齢者(③⑤は新規対象者)

【身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳と印鑑(申請者)と受領者】、③に該当する人は透析をしていることがわかる書類を持

【ご利用ください
習志野市育英資金】
経済的理由により修学が困難で成績優良な生徒に、育英資金制度があります。詳しくは市ホームページ参照
【問合せ】学校教育課

【京成津田沼駅南口にエレベーターを設置】
3月31日午後から運転を開始しました。南口自転車駐車場内1階とサンロード津田沼3階が停止階で、駅前広場と京成津田沼駅改札階をエレベーターで移動できます。
【問合せ】企画政策課

【高齢者特設相談日】
毎月第2木曜日(健康と生きがい相談) 第3木曜日(遺言・相続財産分与相談) 各日午後1時30分～3時30分
【市内在住の60歳以上(先着順)※午後3時まで受付】
【所轄総合福祉センター内さくらの家】
☎(451)3506

係制に変わります

4月1日から市役所の各課に、業務の内容をあらわした係を置き、そのリーダーとして係長を配置します。市民のみなさんが市役所に来た時、業務の責任者が誰か、わかりやすくしました。

後期高齢者医療制度にJISN

仮徴収分は2月分の年金から保険料が天引きされている人は、4月・6月・8月の年金から2月分と同額が天引きされます。※年金天引きでない人には、7月に平成21年度分の「保険料の決定通知書」(納入通知書)を送付します。本徴収分は10月から、本算定により平成21年度分の保険料が天引きされます。問 国保年金課

講座・催し

市内施設見学会

市内施設見学会
〜東部の魅力再発見!〜
4月16日(木)午前9時30分
所 市役所集合 ↓ 日立製作所(桜鑑賞) ↓ マラソン道路 ↓

リサイクル体験教室

リサイクル体験教室
所 リサイクルプラザ ※ 京成津田沼駅から徒歩あり(午前9時15分出発)
所 市内在住
定 12人
申 午前9時から電話でリサイクルプラザへ
☎ (453)05300

分りやすい

分りやすい
ピンのかけらでブローチなど作製
4月10日(金)午前9時30分〜正午
所 牛乳パックを再利用
4月21日(火)午前9時30分〜正午
所 牛乳パック2枚

秋山好古と習志野の話

秋山好古と習志野の話
4月14日(火)午後2時〜
所 大久保薬師寺内大広間
定 50人費 200円(資料代)
申 大久保商店街協同組合
☎ (477)5151

少年リーダー

少年リーダー
おもしろ体験講座
年9回の講座
対 小学4〜6年生原則として初参加の児童(定)30人(申込多数の場合抽選)
費 年会費2,000円(保険料含む)他実費
申 4月9日(木)必着(まじ)
往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・生年月日・学校名・

手話奉仕員養成講座

手話奉仕員養成講座(入門課程)
聴覚障害者に関連する福祉制度の学習および日常会話程度の手話の習得
5月14日〜10月29日の毎週木曜日午後2時〜4時
所 サンロード津田沼6階大会議室他
対 市内在住・在勤・在学
定 20人 ※ 申込多数の場合は抽選
費 テキスト代等実費
申 4月17日(金)までに障害福祉課へ

第25回芸術祭

第25回芸術祭
習志野文化ホール
入場料 300円
4月18日(土)午後0時30分〜4時45分
社交ダンス(成人)、リズムダンス(児童・生徒)、古典芸能(琴・三絃・祭り囃子・民謡民舞)
19日(日)正午〜6時 翔舞会公演
18日(土)19日(日)午前10時〜4時30分 華道展、お茶席、喫茶コーナー、創作連盟展(創作連盟展は無料)

市立図書館

市立図書館
子ども読書の日記念講座
「おはなしはたのしい!」
2009 IN 大久保・谷津
絵本の読み聞かせ・紙芝居・すばなし・パネルシアター等
講師 習志野文庫連絡会
4月18日(土) 大久保公民館
25日(土) 谷津コミュニティセンター
①午後2時〜2時30分 幼児(親子可)
②25組
③午後3時〜3時30分 小学生50人 ※ 当日受付
問 大久保図書館
☎ (475)3213

市立図書館

市立図書館
子ども読書の日記念講座
「Mayuの不思議な冒険」
実話を題材にした映画で乳がんについて理解を深める
4月11日(土)午前10時〜
所 市民会館
定 200人
費 前売予約 11人
1,200円(当日1,500円)
ペア券2,000円
申 4月5日(日)までに、Eメールで氏名・電話番号・枚数を「Mayuの不思議な冒険」を見る会/土屋へ
✉ aorisora@bu.ji4u.or.jp

モリスシアホール

モリスシアホール
4月17日(金)〜19日(日)午前10時〜5時(最終日4時)
絵画・書道・写真・工芸展・蒐集展
「モリスシア津田沼1階ゼンターコート・2階フロア」
4月17日(金)〜19日(日)午前10時〜6時
チャリティーバザー(陶芸品・絵画・その他)
(西浜ホール)
4月25日(土)午後1時30分〜4時30分
ダンスパーティー
問 習志野市芸術文化協会
☎ (454)6821

日曜茶会

日曜茶会
4月5日、5月3日、6月7日、7月5日、9月6日、11月1日、12月6日、平成22年2月7日午前10時〜3時
所 サンロード津田沼5階茶室
費 各回500円(持懐紙ほか)
申 習志野市茶道協会/市角
☎ (475)1411

4月のプラネタリウム

4月のプラネタリウム
「輝く太陽の謎」「今夜の星空解説」「消える土星の輪」
4月11日(土)・26日(日)午前10時・午後1時・3時の3回
投影費中学生以下無料、市内高校生64歳220円、65歳以上110円、市外高校生以上440円
所 習志野市プラネタリウム館
☎ (475)5156

親子で体験

親子で体験
春! 鹿野山少年自然の家
五月の節句 かぶとを作る
講師 安田英子氏
4月17日(金)午後1時〜3時
対 市内在住の60歳以上
定 15人
費 実費(300円程度)
申 総合福祉センター内さくらの家
☎ (451)3566

親子で体験

親子で体験
春! 鹿野山少年自然の家
ハイキング(約4km)・オリエンテーリング ※ 小雨決行(中止時は工作・火起こし体験)
4月25日(土)〜26日(日)
所 鹿野山少年自然の家(現地集合・現地解散)
対 市内在住で自動車に参加できる小学生以上の家族
定 8家族(申込多数の場合抽選)
費 中学生まで1,455円、高校生1,555円、26歳未満1,785円、26歳以上1,860円、65歳以上1,635円(食料代・シューズ代・保険料含む、別途工作代)
申 4月10日(金)必着(まじ)まで、はがき(代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数を記入)または電話で、〒292-1155 津市鹿野山常緑平731鹿野山少年自然の家へ
☎ 0439(37)2197

スポーツ

スポーツ振興協会より

スポーツ振興協会より
習志野市スポーツ振興協会
☎ (452)4380
「おはなしはたのしい!」
2009 IN 大久保・谷津
絵本の読み聞かせ・紙芝居・すばなし・パネルシアター等
講師 習志野文庫連絡会
4月18日(土) 大久保公民館
25日(土) 谷津コミュニティセンター
①午後2時〜2時30分 幼児(親子可)
②25組
③午後3時〜3時30分 小学生50人 ※ 当日受付
問 大久保図書館
☎ (475)3213

国民健康保険

70歳から74歳の人の高額療養費の自己負担限度額について

70歳から74歳の人の高額療養費の自己負担限度額について
平成21年4月から高額療養費の自己負担限度額の一部見直し(引上げ)が予定されていましたが、現在そのまま据え置かれることとなりました(手続き不要)。

加入・脱退の手続きは必ず行ってください

加入・脱退の手続きは必ず行ってください
国民健康保険は強制加入の制度です。加入日は健康保険(協会けんぽ・健康保険組合・共済組合等)から脱退した日など、事実が発生した日となります。届出が遅れてしまっても、国民健康保険への加入日は、この事実発生日までさかのほり、保険料はその月の分から負担していただきます。

年金相談

年金相談
社会保険労務士が相談に応じます。
■4月8日(水)
■午後1時〜4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

加入の手続きに必要なもの

Table with 2 columns: 加入理由, 必要なもの. Rows include: 習志野市へ転入したため, 勤務先の健康保険をやめたため, 生活保護を受けなくなったため, 子どもが生まれたため.

※外国人が加入するときは、外国人登録証明書が必要です。(1年以上の在留資格が必要)

脱退の手続きに必要なもの


Table with 2 columns: 脱退理由, 必要なもの. Rows include: 習志野市から転出するため, 勤務先の健康保険に入ったため, 生活保護を受けるようになったため, ご家族が死亡したため.

※外国人の場合は、外国人登録証明書が必要です。

4月1日から ファミリー・サポート・センターで ショートステイ事業が始まります

ショートステイ事業とは、児童の宿泊を伴う育児の援助を行いたい人と、援助を受けたい人を会員として登録し、保護者の出産・傷病による入院、冠婚葬祭への出席等の理由で育児を行うことが一時的に困難となった場合に行われる援助活動を支援するものです。

対象 生後6カ月～小学6年生
申込み ならしのファミリー・サポート・センター事務局
☎(452)3533



京成大久保駅前交番が 3月16日移転しました

問合せ
京成大久保駅前交番
本大久保5-1-5 ☎(479)3820



移動図書館 きぼう号 巡回予定 4月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇 駐車場	14:40~15:50	14・28 火
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20~14:50	1・15 水
谷津南小学校	15:10~16:20	2・16・30 木
袖ヶ浦東小学校	14:40~15:50	2・16・30 木
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:40~14:20	3・17 金
袖ヶ浦西小学校	14:40~15:50	4・18 土
東習志野8丁目会館	14:20~14:50	4・18 土
大久保公務員住宅	15:10~15:50	4・18 土
藤崎2丁目児童公園	14:20~14:50	8・22 水
津田沼小学校	15:10~16:20	8・22 水
津田沼3丁目防衛省宿舎	13:50~14:20	9・23 木
鷺沼小学校	14:40~15:50	9・23 木
鷺沼生園	13:50~14:30	10・24 金
実粉小学校	14:40~15:50	10・24 金
谷津公民館	13:50~14:30	11・25 土
京成津田沼駅前広場	14:50~15:40	11・25 土
こどもセンター(鷺沼)	10:50~11:30	8・22 水

東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は毎週土曜日、大久保図書館は毎週木曜日午前9時から午後7時まで開館しています。

平成21年度春季ダブルス テニス市民大会

男子・女子・A・Bクラス・45歳以上、試合はすべて8ゲームマッチ 5月10日・17日・24日(予備日)31日、6月7日(所秋津・実粉・袖ヶ浦テニスコート)市内在住・在勤・在学および市テニス連盟クラブ員(ヘアの一方が市外在住可) ①ペア3,000円
④4月17日(金)までに次のテニス連盟事務局へ
①スポーツ・オソソリティー(403)2111
②スポーツ・デポ

募集

ねんりんピック北海道・札幌2009への参加選手

9月4日(金)～8日(火)に開催される「第22回全国健康福祉祭北海道・札幌大会」の千葉県代表選手(対県内在住の60歳以上(昭和25年4月1日以前生まれ) 種目・定員)11名(ゴルフ3人、マラソン3・5・10km各2人、ウォークラリー5人、ボウリング4人)
③ラケット工房グッド・アイ(403)2316
☎(453)0522

交通安全推進隊

地域で行う交通安全活動にボランティア参加(次の①～③すべてに該当する人)
①平成5年4月1日以前生まれ(県内在住・勤務・在学)
②月1回以上活動可能(小学生を単位に5～20人)
③5月11日(月)(必着)までに県民センター・警察署・市道

津田沼南口商店会主催「築市フリーマーケット」出店者

4月25日(土)・26日(日)午前10時～4時(雨天中止) 所津田沼公園(モリシア正面広場) 募集数 50区画(1区画2.5×2m)※申込多数の場合抽選 出店料 2,000円※駐車

習志野市次世代育成支援協議会委員

後期次世代育成支援対策行動計画の策定ならびに地域における子育て支援、仕事と子育ての両立支援などについて意見を 任期 平成23年3月31日まで(対)市内在住・在勤・在学

習志野リーダースクラフ員

子どもたちを対象にレクリエーションなどを通して青少年健全育成活動を行う 対中・大学生
④4月15日(水)(必着)までに、はがきに住所氏名(フリガナ)・生年月日・学校名・学年・電話番号・保護者名・リーダースクラフ員希望と記入し、〒275-0014 鷺沼1-2-1 教育委員会青少年課へ

その他

労働基準監督官採用試験

〈受験資格〉①昭和55年4月2日～昭和63年4月1日生まれの人 ②昭和63年4月2日以降生まれで大学を卒業(平成22年3月までの卒業見込み含む)した人
〈採用数〉A(法文系) 約90人、B(理工系) 約20人
〈試験日〉1次 6月14日(日)、2次 7月22日(水)・23日(木)の指定日

HIV抗体検査および 肝炎検査

4月14日(火)までに千葉労働局総務部総務課へ ☎(43)2214311
4月2日(木)午前9時～10時(HIV)、午前9時30分～10時(肝炎)、午後5時～7時30分(全部) 16日(木)午後1時～2時(HIV)、午後1時30分～2時(肝炎) 5月7日(木)午前9時～10時(HIV)、午前9時30分～10時(肝炎)、午後5時～7時30分(全部)
※日中のHIV抗体検査は

セーフティネット貸付制度

社会的、経済的環境の変化により売上や収益が減少する等業況が悪化している事業者や、金融機関との取引状況の変化等により資金繰りに困っている事業者等が利用できます。詳細は問合せ ☎日本政策金融公庫船橋支店 ☎(43)8252
結果を即日でお知らせ 予約制 無料・匿名可
所 習志野健康福祉センター ☎(475)5154

労災職業病なんでも相談会


弁護士・社会保険労務士・ソーシャルワーカーなどが応相談 4月25日(土)午後1時～4時 所 千葉市中央コミュニティセンター(無料※予約不要)
問 千葉中央法律事務所 ☎(43)225(45667)

前期技能検定試験

等級 1・2・3級(一部職種)、単一等級 職種 園芸装飾、造園等 39職種 71作業 ※要実務経験(費実技) 1・1、なかまに(仲間募集) ※活動場所は予定
■マイケル英会話 毎週月曜日午後7時30分～8時50分 勤労会館 月3,600円
■健康体操太極拳 第2・3・4土曜日午前10時～11時30分 大久保公民館 入会金500円 月1,300円
■大久保吟詠 第2・4土曜日午後1時～3時 大久保公民館 月1,000円
■かくら自史の会 第3金曜日午前10時～正午

春の全国交通安全運動

4月6日～15日
4月10日は「交通事故死ゼロを目指す日」です
問合せ 道路交通課



スローガン
～みんなでつくろう 交通安全県ちば～
～じこがない そんなまいにちうれしいな～

テレビ広報なるほど習志野

4月前半号 4月1日～14日放送
放送時間が変わりました
音楽のまち習志野を体感!
～ならしの学校音楽祭'09～
JCN船橋習志野、JCNプラスチャンネル・デジタル11ch、アナログ9chで放送中!
放送時間 18:15、22:00(各15分)

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料
■習志野ウィンド・オーケストラ 4月12日(日)午後1時開場 習志野文化ホール
■志野文化ホール 4月7日(水)3772田久保(午後8時～10時)
■明治大学マンドリン倶楽部 チャリティー演奏会 5月9日(土)午後1時開演 習志野文化ホール 2,000円 ☎(78)8003(60001渡辺)
■花見の会(実粉郷の会) 4月4日(土)午前10時～2時

おいでください(イベント)

4月5日(日) 道州制について(谷津公民館) 第3日曜日 4月19日(日) オリピック後の中国 5月17日(日) 高齢者福祉施策 6月21日(日) 少子高齢化 午後1時30分～4時 各回200円(国)454(3)126松野
■詩吟初心者無料講習会 4月26日(日)午後1時～3時 大久保公民館
■習志野少年少女合唱団20周年記念演奏会「虹いろの旅2009」 4月29日(水)午後2時開演

市民会館

4月7日(土)4713松島
■習志野の森「春の開放日」 4月4日(土)午前10時～4時 泉町3丁目公務員住宅南西自然観察会
■しなやか体操無料講習会 リズムのつて体を動かす 4月15日(水)・22日(水)午後3時～4時 大久保公民館
■昭和を語る会講演会 4月26日(日)午後1時～3時 新習志野公民館 200円(資料代等)
■(453)80057日井

なかまに(仲間募集)

■大久保吟詠 第2・4土曜日午後1時～3時 大久保公民館 月1,000円
■かくら自史の会 第3金曜日午前10時～正午

総合福祉センター内さくらの家

月1,000円
☎(472)9107久保
■カラオケ会 第2・4火曜日午後4時～7時 藤崎ふれあいセンター 入会金2,000円
☎(475)5297石川
■フバリア会(生け花) 第1・3木曜日または第2・4土曜日午後1時～3時 ゆうゆう館 月2,000円(花代別)
☎(475)1053角口

水琴会水彩画サークル

第1・3水曜日午前10時～3時30分 東部保健福祉センター内芙蓉園 入会金1,000円 月1,000円
☎(478)5429遠藤
■芙蓉園子供将棋教室 第2・4土曜日午後1時～4時 芙蓉園 将棋と中国将棋 ☎(476)95996東部保健福祉センター内芙蓉園/相徳

習志野市役所 ☎(451)1151
第1空挺団創立51周年・習志野駐屯地58周年記念行事開催
観閲式・訓練展示・模擬売店・空挺館の一般公開(駐車場なし、ペットの入場不可) ※変更または中止の場合あり 4月5日(日)午前9時～3時 所 習志野駐屯地 習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466)2141

落下傘降下訓練 2日・3日・5日～8日(午前8時～午後5時30分)、20日・21日(午前8時～午後9時) ヘリコプター離発着訓練 6日～10日・13日～19日・20日～24日(午前8時～午後8時) 変更または中止の場合あり 習志野駐屯地第1空挺団広報班 ☎(466)2141

保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎(453)2922
☎(451)4205

ヘルステーション

谷津 ☎(479)0066 FAX(477)8348
担当区域：谷津、谷津町

秋津 ☎(453)2966 FAX(451)6765
担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園

**津田沼
鷺沼** ☎(453)9303 FAX(451)4822
担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台

屋敷 ☎(478)3330 FAX(477)6247
担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保

東習志野 ☎(476)1662 FAX(477)8738
担当区域：実籾、新築、東習志野、実籾本郷

■夜間・休日の当番医案内 ☎(452)0881
■子ども急病電話相談 ☎#8000
毎日・夜間 午後7時～午後10時
■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qq.pref.chiba.jp/>
FAX 043(242)4199

こどものコーナー

ポリオ予防接種

対象 ▶ 生後3か月～7歳6か月未満で6週間以上の間をあけて2回接種が完了していない人

接種方法 ▶ 0.05mlをスポイトで経口接種
持ち物 ▶ 母子健康手帳・ポリオ予防接種予診票(会場にもあります)

受付時間 ▶ 午後1時30分～2時30分
※接種前後30分は飲食できません。ご自宅で授乳や食事を済ませてからお出かけください。

※発熱、下痢等の症状のある人、その他当日のお子さんの健康状況により受けられないことがあります。また、感染症にかかった場合は一定の期間を空けないと接種できませんので健康支援課までお問合せください。

会場	4・5・6月	駐車場
谷津ヘルステーション	5月25日(月)	少
谷津公民館	5月21日(木)	少
袖ヶ浦公民館	5月13日(水)	少
秋津ヘルステーション	5月18日(月)	少
保健会館別館	4月30日(木)・5月7日(木)・22日(金)・29日(金)・6月5日(金)	少
ふじさきふれあいセンター	5月14日(木)	なし
勤労会館	5月11日(月)・6月1日(月)	少
東習志野ヘルステーション	5月 8日(金)	なし
実花公民館	5月15日(金)	有
東習志野8丁目会館	6月 2日(火)	なし

※車以外の手段での来場をおすすめします。

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談等
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは各ヘルステーションへ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (19年9月生まれ)	4月21日(火)	4月 7日(火)
3歳児 (17年10月生まれ)	4月 9日(木)	4月 3日(金)

受付 ▶ 午後1時～2時
※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていないときなどは健康支援課へ)

離乳食教室(予約制)

4月	会場
14日(火)・28日(火)	谷津コミュニティセンター

時間 ▶ 午後1時30分～3時30分
対象 ▶ 5～6か月児の第1子と保護者
定員 ▶ 20組(先着順) 費用 ▶ 90円(材料費)
持ち物 ▶ 母子健康手帳・バスタオル・おんぶひも・冊子「離乳食のすすめ方」(「すこやか習志野っ子」ファイル内)
申込み ▶ 健康支援課

歯みがき教室(予約制)

日程・会場 ▶ 4月20日(月)屋敷ヘルステーション
23日(木)保健会館別館
時間 ▶ 午前10時・10時30分・11時
対象 ▶ 1歳～3歳の幼児
持ち物 ▶ 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル
申込み ▶ 健康支援課

子育てふれあい広場

幼稚園で「気軽に・楽しく・誰でも」遊べます。

会場園名	4月	時間
屋敷	27日(月)	午前10時～11時30分

※雨の日も開催 ※駐車場なし
※他に各市立幼稚園独自の開放あり(問合せは各園へ)

対象 ▶ 乳幼児とその家族
持ち物 ▶ 上ばき(はだし可)・子ども用名札
問合せ ▶ 子ども保育課

妊婦健康診査の受診票について

平成21年4月から医療機関委託妊婦一般健康診査受診票が14回になります。平成21年3月31日までに母子健康手帳の交付を受け、分娩予定日が4月1日以降の方には、受診票の交換をします。対象者にははがきで連絡をします。4月7日までははがきが届かない方は連絡ください。
問合せ ▶ 健康支援課

おとなのコーナー

5月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

5月	会場
13日(水)	秋津ヘルステーション
20日(水)	津田沼・鷺沼ヘルステーション

時間 ▶ 午後2時～4時
対象 ▶ 認知症の心配のある本人および家族
申込み ▶ 実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルステーションへ

歯科健康診査が変わりました!

今年度から歯科健康診査が次のように変わり、新しく65・70・75・80歳の人を対象に「お口の安心健康チェック」が始まります。

実施期間 ▶ 平成21年4月1日～平成22年3月31日
「成人歯科健康診査」

内容 ▶ 問診・口腔内診査・歯周疾患検査
対象 ▶ 40・50・60歳・妊婦の人
「お口の安心健康チェック」

内容 ▶ 問診・歯、義歯等の診査・口腔機能(舌、飲み込み等)のチェックとアドバイス等
対象 ▶ 65・70・75・80歳の人

受診方法等の詳細は「平成21年度がん検診等のお知らせ」(3月中旬頃対象世帯に発送済)をご覧ください。

問合せ ▶ 健康支援課

介護予防教室「楽しく元気塾」

「つまづく」、「口がかわく」、「外に出るのが面倒」など…気になることはありませんか? 気づかないうちに気力・体力の低下が起こっているサインかもしれません。「楽しく元気塾」は、このような、65歳以上の人を対象に運動・栄養・口腔・認知予防の4つのプログラムで健康づくりを応援します。参加には、条件がありますので、希望される方は、地域包括支援センター(ヘルステーション)へご連絡ください。

参加期間 ▶ 概ね、週1回のペースで3か月実施
会場 ▶ 総合福祉センター、東部保健福祉センター
対象者 ▶ 65歳以上で、生活機能評価を受診した結果、参加条件を満たしている人

内容 ▶ 心身の機能を活発にするために、運動やレクリエーションを中心に、口腔健診など楽しくするための内容です。

参加費 ▶ 調理代実費

機能訓練「ステップアップ」

病気や加齢等で体の動きが不自由になった人や家に閉じこもりがちの人に対して、身体機能の維持回復を図り、生きがいをもちた生活ができるよう、機能訓練や筋肉の動きを活性化させるトレーニングを実施

参加については保健師等が訪問し決定
参加期間 ▶ 週2回(火・金)のペースで3か月
会場 ▶ 市内介護老人保健施設
費用 ▶ 食事代と創作活動のための材料費は実費
申込み ▶ 各ヘルステーション

■食生活なんでも相談(予約制)

離乳食から高齢者の食事まで、管理栄養士が相談に応じます。

日程	会場
4月15日(水)	大久保公民館
5月 8日(金)	

時間 ▶ 午後1時30分～3時30分
対象 ▶ 市民 申込み ▶ 健康支援課

習志野市
広報課 ☎275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎047(451)1151(代)
FAX 047(453)9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H21.3.1現在
○総人口………160,464人
○男………80,837人
○女………79,627人
○世帯数………67,111世帯

次号の予告
変更の場合あり
・平成21年度予算概要
・公民館前期講座

ほか