

習志野

広報

NARASHINO

2019
令和元年
12/1
No.1429

障害者週間	2
年末年始の特別警戒／ 地球温暖化防止月間	4
習志野きらっと2019 開催報告	5
お知らせBOX	6
保健だより	10

車いすバスケット
すてい!



写真は9月に行われた「車いすバスケットボール」体験講座の様子。

この講座では、実際に車いすを体験することで、車いすの特徴や、生活の中で苦労していること等を学びました。

毎年12月3日から9日は「障害者週間」。2～3ページでは、障がいのある人の暮らしをご紹介します。 [▶ 障がい福祉課](#)

毎年12月3日から9日は 障害者週間です

問
障がい
福祉課

習志野市には、障がい者手帳を持つ人が6,113人います(平成31年3月末現在)。

本市では、「障がいの有無にかかわらず、すべての市民が互いに尊重し、支えあいながら生きる社会を実現すること」を目指しています。

今回は、皆さんの身近なところで暮らす障がいのある人が、どのような生活を送っているのかをご紹介します。

本市の障がい者手帳所持者数 6,113人 (平成31年3月末現在、一部重複障がい)	
身体障がい	3,895人
視覚	222人
聴覚・平衡	262人
音声・言語・そしゃく	52人
肢体不自由	2,014人
心臓	677人
じん臓	340人
呼吸器	45人
ぼうこう・直腸	230人
小腸	2人
免疫	37人
肝臓	14人
知的障がい	969人
精神障がい	1,249人

いつか何事もなかったかのように歩く 日々、体操やリハビリに励む

しみず ふくお
清水 富久雄さん

身体障がい(肢体不自由)、50代、東習志野在住

清水さんは、30代の時に進行性の難病「ALS(筋萎縮性側索硬化症)」を発症しました。全身を動かせず、24時間人工呼吸器をつけて自宅で生活しています。

妹さんが介護をし、文字盤を使って会話をします。

右頬の
センサー1つで
パソコンを操作する
清水さん



介護の中で「日々発見」

清水さんのベッドの中には、妹の久美子さんの工夫が多く詰め込まれています。例えば、布団の中はタオルやクッションがたくさん置いてあり、清水さんにとって一番心地が良くなるように工夫されています。また、水枕を使用した時に、頬のセンサーを少しの力で反応させられることに偶然気が付いてからは、常時水枕を使用するようにしています。



清水さんの
目の動きに合わせて
妹さんが文字盤を動かして
文字を拾う様子は、
息ぴったりです

楽しみは大切

清水さんの趣味は競馬、映画やドラマ鑑賞です。食レポ等の食べ物の動画も好きで、妹さんにオススメのレシピをメールで送って、妹さんが実際に作ったものや外食時の写真を見て「目で食す」ことを楽しんでいます。

他にも外出が好きで、電車に乗ったり、買い物に行きます。いつか、中山競馬場とZOZOマリンスタジアムに行ってみたいそうです。実現に向けて、日々の体操やリハビリは欠かせません。「いつか何事もなかったかのように歩く」、清水さんはこのように語ります。

清水さんからの メッセージ

私は、難病ALSの克服を目指して療養生活を続けています。長い療養には、趣味や楽しみを持つことがとても大切なことだと考えています。皆さんはテレビばかり観ていませんか？時には近所に買い物に出掛け、季節の移り変わりを感じましょう。私の療養生活は闘病ばかりではなく、人間らしく生活することを心掛けています。

センサー1つで できることがいっぱい

頬をセンサーに当て、ナースコールやパソコンの操作をします。自分でDVDを見たり、メールをすることができ、入院時の看護マニュアルも自分で作成します。毎年、ヘルパー専門学校で講演を行う清水さんは、その資料ももちろん自分で作成します。

また、体調や血圧の管理も自分で行い、この20年間で体調を崩したのは3回だけだそうです。

ヘルプマーク

障がい等により支援や配慮を必要としていることが外見からは分からない人が、周囲の人に支援などを必要としていることを知らせるためのマークです。



見かけた人はこんな手助けを

- 電車やバスで席を譲る
 - 困っていたら声をかける
 - 災害時に必要な支援をする
- ※ストラップ型ヘルプマークとヘルプカードは、障がい福祉課窓口で配布しています。

障がいを知って社会にある壁をなくそう

障がいのある人が暮らしにくくなる原因は大きく分けて2つあります。

①体や心の機能の障がい

- 目が見えない
- 歩けない
- 物事を十分に理解できない
- 気分の落ち込みが治らない



②社会にある壁

- 段差があって通れない
- 入店を断られる
- 「障がいのある人には無理」「障がいのある人は怖い」という意識

私たちが障がいへの理解を少しずつ深めることで、社会にある壁はひとつずつ取り除かれ、障がいのある人もない人も暮らしやすいまちが作られていきます。



少し勇気を出してやってみよう！

- 障がいのある人が一人でいたらそっと見守りましょう。
- もし困っていたら「大丈夫ですか？」と声をかけ、できることをお手伝いしましょう。

点字ブロックに物を置かないで

- 目が不自由な人が通れるように黄色い点字ブロックの上はいつも空けておきましょう。



「障がい」の表記について

市が作成する文書では、人や人の状態を表す場合、原則「障がい者」「障がい」と表記しています(法令、条例、規則などからの引用や固有名詞は対象としていません)。

できることは自分でやりたい 三つ子の兄妹それぞれの進路へ

いくた あつし さとし もえ
生田 篤史さん、諭史さん、萌さん

身体障がい(肢体不自由)、高校3年、津田沼在住

三つ子の生田さん兄妹は足に不自由を持って生まれました。長男の篤史さんと末っ子長女の萌さんは車いすが欠かせません。

3人とも地元の津田沼小、第五中を卒業し、現在高校3年生です。

篤史さん(長男) ※写真左

車いすでJRとバスを乗り継ぎ1人で通学することもある篤史さん。しかし、中学3年の頃までは車いすを押してもらったことが多かったそうです。現在の学校に入学してからは心身ともに大きく成長し、学校では生徒会長を務め、今年3月のパラ駅伝inTOKYOでは千葉県代表のアンカーを務めました。

一方で、通学時にバスの乗車を拒否されることがあるそうです。「そのときは『結構です』と言って、次のバスを待ちます。」と冷静に話す篤史さん。障害者差別解消法では、障がいのある人に合理的配慮を提供することが求められています。先日大学への進学が決まり、来春からまた新たな生活がスタートします。

諭史さん(次男) ※写真中央

諭史さんは、小学3年の頃まで装具を足に着用していましたが、今は何も使わずに走ることができるようになりました。また筋トレにも励み、妹の萌さんを「お姫様抱っこ」で介助することができます。ただ、今でも走る転びやすく、また、冬場は筋肉が硬くなるため、つまずきやすくなるそうです。

普段は、兄や妹に手を貸してあげることも多く、そのきっかけは「小学校のころ、(兄や妹の)車いすを押してくれるボランティアさんを見て、自分もやろうと思った」ことだそうです。将来は福祉関係の仕事に就きたいと考えています。

萌さん(長女) ※写真右

「親から離れてみよう」と平日は学校の寄宿舎で生活を送る萌さん。週末には中学時代の友達と電車で新宿や原宿へ出かけるそうで、タピオカミルクティーなど流行にも敏感です。また、今年5月、県障害者スポーツ大会の車いす50メートル走に出場し、見事優勝しました。「障がい者スポーツをもっと多くの人に知ってもらいたい」と願っています。

来春からは短大へ入学し、就職に向けて資格の取得を目指す萌さん。「短大を卒業したらひとり暮らしをしたい」とすでにその先の将来まで見据えています。



生田さん兄妹からの メッセージ

- 車いすの見た目だけで会話も難しいと判断しないでほしい
- 障がいのある人を見たら、しばらくは見守って、もし助けが必要そうであれば助けてほしい。できることは自分でやりたい
- 道路のバリアフリーを進めてほしい
- 進学先や就職先の選択肢が広がってほしい
- 障がいのある人もない人も自分が好きなことを楽しむ権利があると思う

年末年始の特別警戒

問 習志野警察署 ☎(474)0110

警察では、市民の皆さんを犯罪や交通事故から守るため、12月10日(火)から1月3日(金)までパトロールや飲酒運転取り締まり等を強化します。ご協力をお願いします。

※数値は令和元年9月末現在の暫定値

電話de詐欺にご注意を!!

市内発生件数 31件

電話de詐欺被害が多発しています。最近の口端で多いのは、被害者の自宅に赴いて、キャッシュカードの交換、預かりを求めるものです。

また、市役所などをかたり、医療費などの還付に必要な手続きを装って被害者にATMを操作させて、現金を振り込ませる還付金詐欺も多発しています。

《電話de詐欺を見抜くポイント》

- キャッシュカードの交換が必要!
- 今日中にお金を振り込んで!
- 還付金があるのでATMへ行って!

このような内容の電話は「電話de詐欺」です。電話があった場合には必ず家族や警察に相談してください。

電話de詐欺
相談専用ダイヤル
☎0120 (494) 506



あなたの自転車が狙われています!!

市内発生件数 312件

自転車盗難が多発しています。昨年よりも、やや減少しているものの、犯罪発生件数全体のおよそ3割は自転車盗難です。

駅周辺、大型店舗、集合住宅の駐輪場での被害が多くなっています。しっかり防犯対策をして愛車を盗難から守りましょう。

《自転車盗難を防ぐポイント》

- 自転車を離れるときは、少しの時間でも必ず鍵をかける。
- 補助鍵を活用し必ずツーロックにする。
- 防犯登録をする。
- 管理の行き届いた駐輪場を選ぶ。



夕暮れ時・夜間の事故に注意を!!

市内死傷事故発生件数 234件
市内交通事故死者 3名

年末は、日没が早くなり、また交通量も増加します。さらに、飲酒する機会が増える等、重大な事故発生が懸念される時期です。

一人ひとりが交通ルールを守り交通事故を防止しましょう。

《交通事故を起こさない・遭わないために》

- 飲酒運転を絶対にしない・させない。
- 子どもと高齢者への思いやり運転をする。
- 全座席シートベルトを着用する。

ゼブラ・ストップの徹底を!

- 「前方」をよく見て運転、横断歩道に注意
- 横断歩道の手前では、「ブレーキ」操作で安全確認
- 横断歩道でも、3「ライト」で交通事故防止

冬の交通安全運動 12月10日(火)～19日(木)
夕暮れの 早めのライトで 防ぐ事故

! 「市役所からの還付金がある」と連絡することは、絶対ありません!!

12月は地球温暖化防止月間です

問 環境政策課

12月は、地球温暖化を引き起こすCO₂排出量が増える傾向にあります。

市では、市民の皆さんが地球温暖化問題について考え、行動を起こす機会としていただくため、環境問題に対し積極的な活動を行っているイオンモール津田沼のご協力のもと「習志野市地球温暖化防止月間パネル展」を開催します。

期間 12月20日(金)～23日(月)

会場 イオンモール津田沼1階東側エスカレーター前コート

- 内容
- 地球温暖化関連のパネル展示
 - 体験コーナー(エコバッグ作り)

※体験コーナーは、21日(土)・22日(日) 午後1時30分～3時30分



入場無料

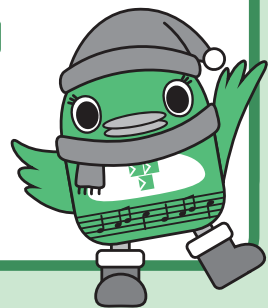
冬のエネルギー使用量削減を目指します

「ウォームビズ」と「冬季省エネウィーク」を実施し、省エネルギー対策に取り組みます。市役所の執務室内は22℃を目安に温度管理し、寒さをしのぎやすい服装を積極的に取り入れますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

冬季省エネウィーク

期間 令和2年2月8日(土)～14日(金)

内容 市役所、公民館、図書館などの公共施設のエネルギー使用を午後5時15分以降制限します(幼稚園、保育所、放課後児童会を除く)。



住宅用省エネルギー設備などの補助制度を実施しています

市では、下記の省エネルギー設備などを設置した人に対し、設置費の一部を補助します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請期限：令和2年2月28日(金)

- 住宅用太陽光発電システム
- 家庭用燃料電池システム(エネファーム:市営の都市ガス以外を使用)
- 定置用リチウムイオン蓄電池システム
- 太陽熱利用システム

申請期限：令和2年3月31日(火)

- 家庭用燃料電池システム(エネファーム:市営の都市ガスを使用)

※補助金の交付は予算枠で終了します。

共感 信頼 希望

No.80

習志野市長

宮本泰介

新たな賑わいの醸成

11月2日、京成大久保駅の南側に新しい生涯学習複合施設「プラッツ習志野」がオープンしました。駅を出て徒歩1分、中央公園とその周りを囲むように建つ図書館・公民館・市民ホール・こども会館・体育館などの機能が集った施設で、PFI手法により複数の施設を新築と改築を合わせて一体的に整備した、全国的にも先進的な事業です。南館(旧勤労会館)にはオープンデッキ付きの広いこどもスペース、北館(旧駐車場)には324席の市民ホールも完成しました。

そして、プラッツ習志野のオープンに伴って図書館も最新の設備になり、今後、旧大久保図書館から引き継いだ11万冊余りの蔵書を徐々に増やし、本市の中央図書館として充実させていきます。来年7月には、児童・中高生向け閲覧室となる旧大久保図書館の改装が完了することですべてが完成となりますので、ご期待ください。

プラッツ習志野は、既にオープンから1カ月が経ち、連日たくさんの人にご利用いただいているほか、他市の

行政や市議会などの視察も受け入れています。今後末永く市民の皆さんに愛され、文字通り気軽に「ぶらっと」立ち寄れる「広場」になることを願っています。

そして、プラッツ習志野の後を追うように、京成大久保駅は京成電鉄による駅舎の耐震化のための改良工事が計画されています。これにより、上下線の駅事務室が現在の場所から移動し、その一部が踏切を待つ歩行者の滞留スペースとなり、利用者の安全性の向上が見込まれます(改札口を橋上に設ける案もありましたが、利便性と本市の財政負担などから今回の計画となりました)。今後、3年後の完成を目指して工事が始まる予定です。

これからの京成大久保駅周辺の賑わいに、ぜひご期待ください。



プラッツ習志野
ホームページ



11月2日 プラッツ習志野オープンのテープカット

第26回市民まつり 習志野きらっと2019

～皆様のご支援・ご協力に感謝して～

開催報告

参加者数		
パレード	43団体	2,374人
子ども広場	12団体	7,953人
ステージ	36団体	704人
こどもきらっこワールド&Go! Go! フィッシング		250人
パン食い競争		150人
創作ダンスきらおどり	5組	45人
ミニ電車		384人
地震体験車		1,000人
警察PRコーナー		150人
消防体験	はしご車乗車体験	200人
	雲龍水操作体験	120人

ボランティア協力者数

市民協力者	139人
職員協力者	147人
合計	286人

今回の内容は、10月23日に開催された習志野市民まつり実行委員会総会で承認されたものです。

なお、残額見込は令和2年3月末決算において科目を決定します。

7月14日に開催した第26回市民まつり「習志野きらっと2019」は、朝から小雨の降る天候となりましたが、来場者数43,548人と多くの人にご来場いただきました。

ご協力いただきました市民・各種団体・企業の皆さんには、心から感謝申し上げます。

問 習志野市民まつり実行委員会事務局 ☎(453)9289

中間決算報告

本まつり 収入の部 (9月30日現在) (単位: 円)		
科目	中間決算額	備考
助成金	5,500,000	習志野市、習志野商工会議所
協賛金	20,515,625	広告、一般協賛
雑収入	1,566,621	出店料金など
賛助金	220,000	企業・団体出店賛助金
前年度繰越金	2,392,426	
収入合計	30,194,672	

本まつり 支出の部 (9月30日現在) (単位: 円)		
科目	中間決算額	備考
会場設営費	12,863,340	ステージ設置、テント設備など
会場運営費	3,202,109	子ども広場、会場内清掃など
安全対策費	2,694,018	会場内外警備費など
広告宣伝費	988,760	ポスター、うちわ、プログラムなど
総務費	7,100,000	事務費、人件費(年度末までの見込経費で計上)
特別会計繰出金	128,000	マフラータオル製作費
予備費	210,276	
支出合計	27,186,503	

収入見込額	支出見込額	残額見込
30,194,672円	27,186,503円	= 3,008,169円

お知らせ

第27回市民まつり「習志野きらっと2020」は令和2年11月22日(日)に開催する予定です。

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金(特に記載のないものは無料)
持ち物
申し込み
問い合わせ

凡例
日日時
場所・会場
対象者
定員(特に記載のないものは先着順)
費用・料金(特に記載のないものは無料)
持ち物
申し込み
問い合わせ

お知らせBOX

市役所への問合せ ☎047(451)1151代
市役所への郵便物 〒275-8601
「習志野市役所〇〇課」で届きます



市役所から

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送

全国一斉情報伝達試験に伴い、防災行政無線の試験放送を行います。

日 12月4日(水)午前11時ごろ

問 危機管理課

新春賀詞交歓会

食事をしながら新年のあいさつを交わしていただく場です。豪華景品が当たる福引もあります。

日 令和2年1月9日(木)午前11時30分～(受付午前11時～)

所 習志野文化ホール

料 4,000円

問 総務課

環境審議会委員の募集

環境施策についての調査・審議
任期＝令和2年2月27日から2年間

対 市内在住・在勤・在学の20歳以上 定 3人

申 12月16日(月)(消印有効)までに「公害」「ごみ(廃棄物)」「自然・緑化」「地球環境・エネルギー」のうち、いずれか1つ

病気・病気回復期のお子さんをお預かりします

問 子育て支援課

お子さんが、病気などにより、集団生活が困難な児童でかつ保護者が勤務などの都合により家庭での育児が困難な場合に、病院などに付設する施設で一時的にお預かりします。

実施施設

- 千葉県済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」
泉町1-1-1 ☎(473) 7872
- 津田沼中央総合病院「ケアルームつくしんぼ」
谷津1-9-17 ☎(471) 0844

対象児童 生後57日から小学3年生までの子ども

※利用には、事前登録が必要になります。利用当日の登録はできませんので、必ず各施設にお問い合わせの上、事前登録をお願いします。



がん検診個別検診・特定健診はお済みですか?

問 健康支援課

がん検診・特定健診の実施期間は3月末までです。終了間際の2～3月ごろは、医療機関が大変混み合いますので早めの受診をお勧めします。

特に乳がん・子宮がん検診は実施期間内であっても医療機関によっては受け付けを終了する場合があります。予約、受付などの詳細につきましては、直接医療機関へお問い合わせください。



をテーマとし「私たちが取り組むべきこと」を1,200字程度のレポートにまとめ、申込書(環境政策課で配布、市ホームページからダウンロード可)を添えて〒275-8601習志野市役所環境政策課へ郵送または持参

固定資産税の軽減措置～住宅の建て替え特例～

住宅の敷地として利用されている土地(住宅用地)は固定資産税・都市計画税を軽減する特例措置があります。令和2年1月1日時点で住宅を建て替え中の場合、令和2年度分は適用外となりますが、一定の要件を満たすことで特例が継続します。建て替えを検討している人はお問い合わせください。

問 資産税課

谷津干潟自然観察センターから

所 問 谷津干潟自然観察センター

☎(454) 8416

※入館料が別途掛かります。

〈谷津干潟の漂着ゴミ展〉

展示を通してごみを減らすためにできることを考えよう

日 12月5日(木)～令和2年1月31日(金)

〈季節のあ～と「貝のクリスマスかざり」〉

日 12月の土・日曜日各日午後2時30分～3時20分(受付各日午後2時25分～)※雨天決行 定 20人

歳末チャリティバザー

陶芸品の販売

日 12月7日(土)・8日(日)各日午前10時～6時

所 モリシア津田沼1階

問 市芸術文化協会事務局

☎(475) 6821

講座・催し

津田沼一丁目フリーマーケット

日 12月8日(日)午前10時～3時30分

所 新津田沼駅2階連絡通路

問 市商店会連合会

☎(455) 1955

市民プラザ大久保から

所 問 市民プラザ大久保

☎(470) 8171

〈歌声喫茶(プラザともしび)〉

日 12月8日(日)午後0時45分～2時30分

一人ひとりがインフルエンザを予防しましょう

問 健康支援課

インフルエンザを予防するために

- こまめに手洗いをする。
 - 栄養と休養を十分にとる。
 - 適度な湿度(50～60%)を保つ。
 - 人ごみを避ける。避けられない時は、マスクをする。
- ★予防接種は重症化を予防する効果があります。

インフルエンザを他の人にうつさないために

- 咳、くしゃみが出る時は、マスクをする。とっさの時は、ティッシュやハンカチで口や鼻を覆う(咳エチケット)。
- 外出を控え、無理をして学校や職場に行かない。

高齢者インフルエンザ予防接種(65歳以上の人)

例年流行のピークは1月末～3月上旬です。接種後、効果が得られるまで3～4週間かかるため、12月中旬ごろまでの接種をお勧めします。

予防接種の費用助成(自己負担金1,500円、条件により免除制度あり)は12月末で終了です。1月からの接種は全額自己負担となります。

実施中



〈ティータムコンサート〉

「新粋連」による阿波踊り

日 12月22日(日)午後3時30分～5時 料 高校生以上500円

リサイクル体験教室

対 市内在住の18歳以上(申し込みは1回につき1人に限る)

所 申 リサイクルプラザ(受付12月2日午前9時～)

※京成津田沼駅から送迎あり(午前9時15分出発)

☎(453) 0530

〈ガラス細工〉

日 12月10日(火)午前9時30分～正午 定 12人(初めての人優先)

〈リサイクルお正月飾り〉
牛乳パック・布や和紙で卓上のお正月飾りを作成

日 12月19日(木)午前9時30分～正午 定 15人 料 裁縫道具

ちびっこクリスマス会

あそびの広場、お楽しみ劇場など

日 12月14日(土)午後1時～3時

対 小学生以下(未就学児は保護者同伴)

所 問 谷津公民館

☎(452) 1509

福島音楽祭

3.11東日本大震災を決して忘れない! 県外避難者の応援事業

日 12月14日(土)午後1時～4時(午後0時30分開場)

所 ブラッ

ツ習志野北館市民ホール

問 竹宵の会&にんじんカフェ

実行委員会 尾曾

☎(475) 3704

習子連ミステリー体験会

肝試し・ミステリークッキング等

日 12月15日(日)午前10時～2時30分

所 谷津コミュニティセンター

定 100人程度

料 200円 料 上履き

申 子ども会育成会連絡協議会

加川

☎(473) 6423

ふくっぴーファミリーサロンクリスマスフェスタ

親子ふれあい遊びなど

日 12月20日(金)午前10時30分～11時30分

所 ぷくっぴー

ファミリーサロン(袖ヶ浦運動公園東かど)

対 3歳未満の子どもとその保護者

定 20組 料 1家族300円

申 12月4日(水)～11日(木)に市

社会福祉協議会へ

☎(452) 4161

たのしい科学のひろば

実験と工作の体験

日 12月22日(日)午後1時30分～4時

所 東邦大学理学部V号館(船橋市)

対 小学5年～中学2年生、学校教員

定 150人

申 東邦大学理学部ホームページから申し込み

☎047(472) 0666

実飴えいが劇場

「お茶漬けの味」

日 12月28日(土)午前9時30分

～11時30分

定 50人

所 問 実飴コミュニティホール

☎(455) 6500

皆さんの意見をお聞かせください～パブリックコメント～

本市では、重要な施策や条例などを策定する際に、その案を公表し、市民の皆さんに意見を聞く「パブリックコメント」を実施しています。

習志野市 パブリックコメント

検索

意見を提出できる人

市内在住・在勤・在学、市内に事務所・事業所を有する人

提出方法 各案に関する意見・住所・氏名を記入し、持参・郵送・FAXまたは市ホームページからの送信のいずれかで各提出先へ

募集期限 12月28日(土)(必着)

※詳しくは各担当課へお問い合わせください。

習志野市第3次男女共同参画基本計画(案)

多様性(ダイバーシティ)の観点を踏まえながら、誰もがその人らしく活躍できる社会の実現に向けて、男女共同参画施策を総合的かつ計画的に推進するための計画です。なお、計画期間は令和2～7年度です。

【公表方法】男女共同参画センター(サンロード津田沼5階)・情報公開コーナー(市役所GF)で閲覧、市ホームページで公表

【問い合わせ・提出先】

〒275-8601 習志野市役所 男女共同参画センター(サンロード津田沼5階)

☎(453) 9307 ㉠(453) 9327

習志野市学校施設再生計画(第2期計画)(案)

老朽化が進んだ学校施設について、長寿命化などの手法を導入し、整備を行うとともに、安全性の確保や性能の向上を図り、子どもたちにより良い教育環境を提供することを目的とした学校施設の整備計画です。なお、計画期間は令和2～7年度です。

【公表方法】教育総務課(市役所2階)・男女共同参画センター(サンロード津田沼5階)・情報公開コーナー(市役所GF)で閲覧、市ホームページで公表

【問い合わせ・提出先】

〒275-8601 習志野市役所 教育総務課

☎(451) 1122 ㉠(452) 0771

**習志野四季のまち歩き
～ぶらっと2020七福神巡り～**
実靱～大久保～津田沼～谷津御朱印ラリー

日 令和2年1月7日(火)午前9時～2時
所 実靱駅改札口前集合
定 20人
￥ 3,000円(昼食代含む)
申 12月16日(月)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12サンロード津田沼5階市民協働インフォメーションルーム内ならしのまち歩きコンシェルジュへ
☎ 080 (6890) 3141

テレビ広報

市ホームページで動画配信中!

なるほど習志野

12月号 J-COMチャンネル船橋・習志野11chで放送中!

ナラシ♪散歩

～ならしの歴史・文化財～

12月2～8日・16～22日

午後8時15分～(15分)
※火・木曜日は1日2回
午後0時15分からも放送(15分)

放送時間変更のお知らせ

放送日 12月7日(土)
変更前 午後8時15分
↓
変更後 午後9時15分

スポーツ
「あかね杯」パークゴルフ大会
日 12月27日(金)午前9時～(受付午前8時10分～)**定** 100人
￥ 1,300円**持** クラブ・ボール
所 申 茜浜パークゴルフ場
☎ (453) 7666

のびのびパークゴルフ教室
クラブ・ボール貸し出しあり
日 令和2年1月9日(木)午前9時30分～正午**所** 茜浜パークゴルフ場**対** 小学生以上**定** 12人
￥ 小学生300円、一般500円
申 スポーツ振興協会
☎ (452) 4380
窓口受付=午前9時30分～
電話受付=午前10時～

**市ソフトテニス
冬季(浮動式)大会**
男女別44歳以下、45～54歳、55～64歳、65歳以上の4クラス(申し込み数によってクラスの増減あり、1人での申し込み可)※浮動式とは、ペアを固定しない対戦方式
日 令和2年1月18日(土)午前9時～4時30分(予備日25日)
所 秋津テニスコート**対** 市内在住・在勤・在学の高校生以上、

連盟登録者または連盟招待者
￥ 1人1,000円(高校生500円)
申 12月22日(日)(必着)までにはがき、FAXまたはメール(住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ポジション(前衛・後衛・どちらでも可)を記入)で〒275-0016津田沼7-2-23市ソフトテニス連盟 並木日出俊へ
☎・FAX (452) 6521
(電話は午後7時以降)
✉ hidesoft@helen.ocn.ne.jp

募 集
初午祭フリーマーケット出店者
日 令和2年2月11日(火祝)午前11時～3時(雨天中止)
所 八幡稻荷神社脇公園
定 40区画(1区画2.5×2m)
※申し込み多数の場合抽選、抽選案内は令和2年2月1日(土)郵送予定
￥ 2,000円(未登録者は別途費用あり)
申 12月27日(金)(必着)までに往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX番号・主な出品物を記入)で〒275-0016津田沼5-12-12市商店会連合会「初午祭係」へ
☎ (455) 1955

青少年海外派遣高校生
姉妹都市であるタスカルーサ市を訪れ、ホームステイ等を通してアメリカの文化や歴史に触れる
日 令和2年7月21日(火)～8月3日(月)
所 アメリカ合衆国アラバマ州タスカルーサ市
対 ①市内在住で在学中の高校生(令和2年4月時点) ②健康で外国での長期滞在に耐えられる人 ③積極的な研修意欲のある人 ④帰国後積極的に国際交流活動に参加できる人 ⑤事前・事後の研修などに必ず参加できる人(事前宿泊研修あり)
定 4人程度(作文および面接による審査を実施)
￥ 30万円程度(パスポート取得費用、小遣い等を除く)
申 令和2年3月10日(火)午後5時までに応募書類をサンロード津田沼6階市国際交流協会へ持参(詳細は市国際交流協会ホームページ参照)
☎ (452) 2650

相 談
人権週間(12月4日～10日)に特設人権相談所を開設
日 12月4日(火)午前10時～正午

所 サンロード津田沼6階
問 社会福祉課

習志野商工会議所から
所 申 習志野商工会議所
☎ (452) 6700
〈無料発明相談会〉
特許・意匠・商標など
日 12月17日、令和2年1月21日
各火曜日午前10時～4時(1人1時間)
定 各日5人
〈行政書士無料相談会〉
相続・遺言書・各種許認可など
日 12月20日、令和2年1月17日

各金曜日午後1時～4時(1人30分)
定 各日6人
さくら相談
日 毎月第2木曜日(遺言・相続)、第4木曜日(法律)各日午後1時30分～3時30分
対 市内在住の60歳以上
定 各回3人(相談の2日前までに要予約)
持 相談に関する資料
所 申 総合福祉センター内さくらの家
☎ (451) 3566

移動図書館

きぼう号

巡回予定12月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館協駐車場	14:40～15:50	10・24(火)
袖ヶ浦1丁目マール津田沼	14:20～14:50	11・25(水)
谷津南小学校	15:10～16:20	12・26(木)
袖ヶ浦東小学校	14:40～15:50	12・26(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	14:20～14:50	13・27(金)
袖ヶ浦西小学校	15:10～16:20	13・27(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	14・28(土)
泉町3丁目公務員住宅	15:10～15:50	14・28(土)
第五中学校正門前	14:20～14:50	4・18(水)
津田沼小学校	15:10～16:20	5・19(木)
鷺沼小学校	14:40～15:50	5・19(木)
習志野偕生園	13:50～14:30	6・20(金)
実靱小学校	14:40～15:50	7・21(土)
谷津公民館	13:50～14:30	7・21(土)
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	11・25(水)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	11・25(水)

その他
12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間
国民の認識を深めるとともに、人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的とする週間です。
問 社会福祉課

伝言板

※市内で定期的に活動するサークル等が掲載できるコーナーです。
※「なかまに」は年度に1回のみ掲載できます。

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

■健康麻雀

12月4日(水)午前9時30分～5時、令和2年1月10日(金)・17日(金)・18日(土)各日午後1時～5時
谷津公民館 1日300円
☎ 090 (1455) 7529
友雀 飯田

■習志野シニアクラブ映画鑑賞

幻の映画・今話題の「ひろしま」
12月8日(日)午後1時30分～4時
袖ヶ浦公民館
200円(中・高・大学生無料)
※申込不要
☎ 090 (4613) 9851
習志野シニアクラブ 仲野

■大正琴無料体験会

12月9日・23日各月曜日
午後1時～3時
中央(旧大久保)公民館
☎ (473) 4720
大正琴葵の会 田久保

■麻雀

12月9日・16日、令和2年1月20日・27日各月曜日午前9時30分～4時 1日300円
いずみの家
☎ 090 (6930) 8354
習志野スポーツ文化協議会 酒井

なかまに(仲間募集)

※活動場所は予定

■令和太極拳

月3回火曜日 午前10時～11時30分
谷津公民館 月1,000円
☎ 090 (2240) 9471 中村

■菊田オカリナ

第1・3金曜日 午前10時～11時30分
菊田公民館 月1,500円
☎ 080 (3382) 2858 宮川

国民健康保険・後期高齢者医療
納付済額のお知らせの
発送について

確定申告などに使用する平成31年・令和元年分の「国民健康保険料納付済額」「後期高齢者医療保険料納付済額」のお知らせは、令和2年1月下旬に発送します。また、11月・12月診療分につきましては、令和2年3月下旬に発送します。

国民健康保険
医療費通知の発送について

国民健康保険では、平成31年1月～令和元年10月診療分の医療費通知を、令和2年1月下旬に発送します。また、11月・12月診療分につきましては、令和2年3月下旬に発送します。

国民年金
国民年金課

平成31年・令和元年中にお支払いいただいた国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付されています。10月1日以降に、今年初めて国民年金保険料を納付した人には、令和2年2月上旬に送付されます。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。
■12月11日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

●幕張年金事務所
☎043(212)8621

●専用ダイヤル
☎0570(003)004

国民健康保険・後期高齢者医療
納付済額のお知らせの
発送について

確定申告などに使用する平成31年・令和元年分の「国民健康保険料納付済額」「後期高齢者医療保険料納付済額」のお知らせは、令和2年1月下旬に発送します。また、11月・12月診療分につきましては、令和2年3月下旬に発送します。

国民健康保険
医療費通知の発送について

国民健康保険では、平成31年1月～令和元年10月診療分の医療費通知を、令和2年1月下旬に発送します。また、11月・12月診療分につきましては、令和2年3月下旬に発送します。

国民年金
国民年金課

平成31年・令和元年中にお支払いいただいた国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に日本年金機構から送付されています。10月1日以降に、今年初めて国民年金保険料を納付した人には、令和2年2月上旬に送付されます。

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます。
■12月11日(水)
■午後1時～4時
■サンロード津田沼6階市民相談室

●幕張年金事務所
☎043(212)8621

●専用ダイヤル
☎0570(003)004



申問
健康
支援課

- 夜間・休日の当番医案内 ☎047 (452) 9900
- こども急病電話相談 ☎ #8000 毎日 午後7時～翌午前6時
- ちば救急医療ネット [検索](#)
- 休日急病歯科診療所の診療日
12月29日(日)～令和2年1月3日(金)・13日(月祝) 午前9時～正午

凡例

日日時

場所・会場

対象者

定員(特に記載のないものは先着順)

費用・料金(特に記載のないものは無料)

持ち物

申し込み

問い合わせ

こどものコーナー

★お子さんの転入・予防接種などの手続きには母子健康手帳をお持ちください

助産師などによる新生児訪問

助産師または保健師があかちゃんのいるお宅を訪問し、体重測定や、育児・授乳などの相談に応じます(第1子のお子さんは全員訪問)。

対 市内在住の生後40日までのあかちゃん

申 母子健康手帳交付時にお渡しした『誕生連絡カード』(別冊1)に必要事項を記入し、生後20日頃までに電話、FAXまたは郵送で健康支援課へ
☎(454) 2030

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・管理栄養士(4か月児)・歯科衛生士(10か月児)による相談など

※対象者には郵送で通知(転入者や通知が届いていない人などは健康支援課へ)

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館	県健康福祉センター
1歳6か月児 (30年5月生まれ)	12月17日(火)	12月13日(金)
3歳児 (28年6月生まれ)	12月 3日(火)	12月 6日(金)

受付 午後1時～2時

離乳食教室(予約制)

日程	時間	会 場
12月 5日(木)	午前10時45分～11時30分 午後 1時45分～2時30分	谷津コミュニティセンター
12月11日(水)	午前10時45分～11時30分	中央(旧大久保)公民館

対 市内在住の5～6か月児(第1子)と保護者
定 各回20組

持 母子健康手帳・抱っこひも・『離乳食のすすめ方』冊子

※試食はありません

子育てふれあい広場(幼稚園・こども園)

親子一緒にさまざまな遊具で自由に遊び、園児との交流も楽しみましょう。

幼稚園	12月	こども園	12月
藤 崎	17日(火)	杉 の 子	◎ 4日(水)
向 山	19日(木)		

◎印はおもちゃ病院同時開催日

※雨の日も室内で開催 ※駐車場なし

時間 午前10時～11時30分

対 市内在住の乳幼児とその家族

持 上履き(はだし可)・こども用名札

問 こども保育課または各開催園

歯みがき教室(予約制)

日 程	会 場
12月16日(月)	保健会館
12月20日(金)	プレーメン習志野

時間 午前10時・10時30分・11時

対 市内在住の1～3歳の幼児

持 母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

おとなのコーナー

1月の認知症高齢者介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

日 令和2年1月15日(水)

午後1時30分～3時30分

所 サンロード津田沼6階 市民相談室

対 認知症の心配がある本人または家族

申 1週間前までに高齢者支援課へ

シニアの食場(予約制)

高齢期に適した簡単で美味しい料理を作り、楽しく会食します。料理のさまざまな過程を通し、脳が最大限に活性化する料理教室です。料理初心者の方も大歓迎です。

日 12月18日(水) 午前10時～1時

所 中央(旧大久保)公民館

対 市内在住の65歳以上

定 16人 ¥500円

持 エプロン・三角巾・タオル・筆記用具

申 高齢者支援課

脳の活性化プログラム(予約制)

～現役引退後の健康づくり～

スポーツインストラクターの指導で、体操や脳トレ等を実施します。

日 令和2年1月9日～3月26日

毎週木曜日 午前10時～正午(全12回)

所 市役所

対 市内在住の65歳以上で今年度受講していない人(医師から運動の制限、要介護認定を受けていない人)

定 20人(申し込み多数の場合、初めての人を優先し抽選)

申 12月2日(月)～9日(月)

午前9時～5時に高齢者支援課へ

HIV検査およびB型・C型肝炎検査

日 12月18日(水) 午前9時30分～10時30分

※ HIV 検査結果は即日口頭説明可

※ 梅毒・クラミジアの検査も受検可

※ 予約制(匿名可)

所 県習志野健康福祉センター

☎(475) 5154

後期高齢者歯科口腔健康診査

～12月27日(金)で終了します～

歯・歯周病の状況、口腔機能の診査、口腔衛生指導(入れ歯の人も受診可)

所 健診実施協力歯科医療機関(要予約、詳しくは市ホームページ参照)

対 昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者(受診票は5月下旬に郵送済み)

持 後期高齢者医療被保険者証・受診票

問 高齢者支援課

お口の安心健康チェック

歯・入れ歯、口腔機能(舌、飲み込み等)の確認

日 令和2年3月31日(火)まで

所 市内実施歯科医療機関(要予約、詳しくは市ホームページ参照)

対 65歳(昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生)

70歳(昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生)

80歳(昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生)

¥400円(70・80歳は無料)

条件により減免制度あり(要事前申請)

持 健康保険証

問 高齢者支援課

成人歯科健康診査

口腔内診査、歯周疾患検査、結果説明

日 令和2年3月31日(火)まで

所 市内実施歯科医療機関(要予約)

対 40歳(昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生)

50歳(昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生)

60歳(昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生)

妊婦(妊娠中に1回)

¥400円 条件により減免制度あり

(要事前申請)

持 健康保険証・母子健康手帳(妊婦)

食生活なんでも相談(予約制)

管理栄養士が相談に応じます。

日 12月12日(木) 午後1時30分～4時

所 保健会館

対 市内在住

※都合がつかない場合は応相談

健康づくり推進員による習志野発見ウォーク

“黄葉を探して歩こう”

実籾地区散策コース(約7.8km・約6.6km)

日 12月9日(月)(雨天中止)

午前9時～9時15分受付

所 実籾駅南口広場集合

京成大久保駅南口 ロータリー解散

¥100円

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼2-1-1
☎ 047 (451) 1151(代)
FAX 047 (453) 9313
<https://www.city.narashino.lg.jp/>

市の人口
R1.11.1現在
※住民基本台帳
に基づく

・総人口…173,819人 (173,215人)
・男…86,627人 (86,318人)
・女…87,192人 (86,897人)
・世帯数…80,459世帯 (79,285世帯)
※()内はH30.11.1時点

次号の予告
変更の場合あり

・2019年を振り返って
・人事行政
・民生委員・児童委員の紹介 他