

広報

習志野

No.1151

NARASHINO

2008
5/1

特集

ようこそ、
東習志野こども園へ2

特集

フレイフレイ子育て4

地区予算要望および
まちづくり会議要望6

住宅用火災警報器7

高齢者セーフティネット8

新ならしの散策9

お知らせ10

保健だより14

みんな 地域でお祝い



鷺沼連合町会
では、子どもた
ちの卒業・入学を地域全
体でお祝いしようと、3月
10日から1カ月間、「おめで
とうプレート」を玄関や塀な
どに掲げました。これから
も、子どものお祝い事がある
時には、このプレートを
掲示し、地域で子どもたち
を見守っているという
メッセージを発信し
ていきます。

子育て・子育てようこそ、東習志野こども園へ!!

幼稚園 + 保育所 + こどもセンター = こども園

みなさんは「東習志野こども園」をご存知ですか？平成18年4月にオープンし、今年3年目を迎えた「東習志野こども園」では、これまでの幼稚園や保育所にはなかった新たな保育や子育てサービスを行っています。両親とも働いている家庭もそうでない家庭も一緒になって育つ「こども園」。それではこれからご紹介します。

幼稚園と保育所がいっしょになったこども園

4歳、5歳の幼稚園のお子さん(短時間児と呼びます)と保育所のお子さん(長時間児と呼びます)を区別することなく、同じカリキュラムで一貫して教育・保育を提供しています。

開園時間 午前7時～午後7時

0歳児～3歳児

■通常保育 午前8時30分～午後4時30分

保育料 保護者の所得に応じた保育料

■時間外保育 午前7時～午前8時30分

午後4時30分～午後7時

保育料 無料

4歳児～5歳児

■通常保育

長時間児 午前8時30分～午後4時30分

短時間児 午前9時～午後2時

合同保育 午前9時～午後2時

長時間児と短時間児を一緒にのクラスで、教育・保育をしています。

保育料 長時間児 保護者の所得に応じた保育料
短時間児 1ヵ月8,800円(給食費は別途)

■時間外保育(長時間児)

午前7時～午前8時30分

午後4時30分～午後7時

保育料 無料

■預かり保育(短時間児)

保育時間・保育料は右図参照

預かり保育

(対象は短時間児)

保護者の方の、入通院、就学、就労、リフレッシュ、家族の看護や介護等の場合にお子さんを預かりしています。

○保育時間

午後2時～午後5時

○保育料

通常期間

預かり時間	料 金
午後2時～午後4時	320円(おやつ代含む)
午後2時～午後5時	470円(おやつ代含む)

夏休み・冬休み・春休みなど

預かり時間	料 金
半日 午前9時～午後1時	500円 別途給食費225円
午後1時～午後5時	500円
1日 午前9時～午後5時	1,000円 おやつ代20円

定員

	通常保育						
年齢	0歳児	1歳児	2歳児	3歳児	4歳児	5歳児	合計
短時間児	—	—	—	—	60人	60人	120人
長時間児	12人	24人	24人	30人	30人	30人	150人
合計	12人	24人	24人	30人	90人	90人	270人

預かり保育(短時間児)	希望する在園児
時間外保育(長時間児)	承諾を得た在園児
産休明け保育	2人

4歳児～5歳児の長時間児・短時間児が次のような行事を一緒に行っています。

- 外国人の英語の先生(ALT)との交流
- 市民まつりへの参加
- 鹿野山宿泊保育など



時間外保育(対象は長時間児)

通常保育時間内に送迎が困難な保護者のために、時間外保育を実施しています。

○保育時間 午前7時～午前8時30分 午後4時30分～午後7時

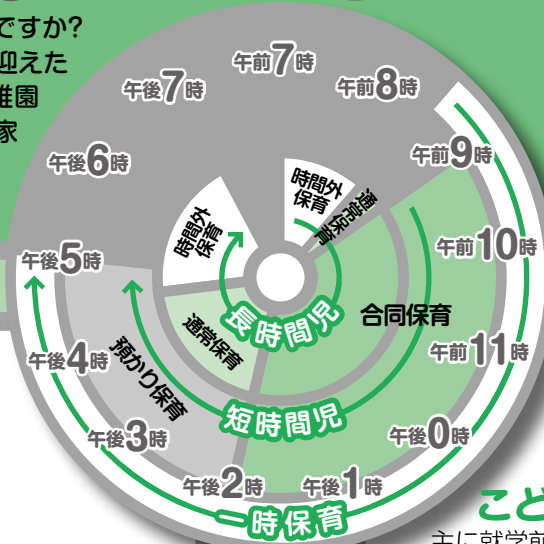
○保育料 無料

産休明け保育

生後57日目から4ヵ月未満の期間、お子さんをお預かりしています。

保育者

こども園では、保育士と幼稚園教諭の両方の資格を持つ保育者が保育にあたっています。



問合せ

東習志野こども園

東習志野3-4-1

☎(477)0115

実効交番

ロータリー

実効駅

至八千代台

東習志野
コミュニティ
センター

東習志野
こども園

地域といっしょに子育てを応援するこども園

こどもセンターでは、子育てが楽しいと感じてもらえるよう遊び場や交流の場を提供するほか、毎月イベントや身体測定、子育て相談などを行っています。この他、お子さんを一時的にお預かりする一時保育サービスも行っています。

こどもセンター

主に就学前のお子さんと、その保護者が利用できます。子どもと保護者とが親子で自由に遊んだり、交流したり、また子育てに関する情報や学習機会の提供を行って子育てのお手伝いをしています。

●利用日

月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

●利用時間 午前9時～午後4時

●定員 1日30組60人程度

●利用料 無料



一時保育

就学前のお子さんを一時的にお預かりしています。

- 保護者がパートなどで働いていて、月15日以内の保育を必要とする場合
- 保護者が病気やけがで、緊急に保育が必要になった場合
- 保護者のリフレッシュ

●利用日 月～土曜日

●利用時間 午前8時30分～午後5時

●定員 1日15人程度

●利用料

区 分	1日	半日	給食費
3歳未満	2,000円	1,000円	245円
3歳以上	1,000円	500円	245円

こども政策課より

現在、習志野市は中学校区に一つずつ、計七つの「こども園」を整備する案を検討中です。また、市立幼稚園と市立保育所の私立化も検討しています。詳しくは、情報公開コーナーまたは市ホームページをご覧ください。

在宅子育て家族の支援

■保育所所庭・こども園園庭 開放

所・園名	問合せ	日 時
大 久 保	(472)0015	第1・3水曜日 9:30～11:30(5月まで)
菊 田	(452)3306	第2・4火曜日 10:00～11:30
若 松	(472)3896	毎週火曜日* 10:00～12:00
藤 崎	(472)9621	毎週火曜日 9:00～12:00
谷 津	(453)3811	毎週火曜日 9:30～11:30
袖 ケ 浦	(454)6318	毎週火曜日 10:00～11:30
本 大 久 保	(472)1579	毎週木曜日 10:00～12:00
大 久 保 第 二	(476)7474	第2・4火曜日* 9:30～11:30
袖 ケ 浦 第 二	(453)2207	毎週火曜日* 9:30～11:30
本大久保第二	(475)0210	毎週水曜日* 9:30～11:00
菊 田 第 二	(476)5581	毎週火・水曜日 10:00～12:00 (6月から)
秋 津	(451)8131	毎週水曜日 9:30～11:30
谷 津 南	(451)5165	第2・3火曜日* 10:00～11:30
東 習 志 野 こ だ も 園	(477)0115	月～金曜日 12:00～15:00 土曜日 9:00～16:00

都合により開放できない場合があります。あらかじめお問合せください。 ※…8月は休み

■こどもセンター

親子で自由に遊び、交流する場です。また、定期的に子育てに関する相談や学習会なども行っています。

【利用できる人】

市内在住の就学前の乳幼児と保護者

【利用日時】

月～土曜日 午前9時～4時
(祝日・年末年始を除く)

●鷺沼 鷺沼1-8-24 ☎(452)3711

●東習志野 東習志野3-4-1(東習志野こども園内)
☎(477)0840

相談窓口

■子育て支援相談室

18歳未満のお子さんや保護者から、養育や問題行動などの相談をお受けします。児童虐待の相談・通告の窓口です。

■ひとり親家庭相談

ひとり親家庭の自立に向けた就労など生活全般の相談をお受けします。

問合せ 子育て支援課

■親育ち子育て相談

(保育経験者による相談)

●鷺沼…毎週水曜日 午前11時～正午

●東習志野…毎週火曜日
午前10時40分～正午 午後2時40分～4時

■育児相談(小児科医による相談)

●鷺沼…第2・3月曜日、第4木曜日

午後1時～2時(ひろば相談)

午後2時～3時(個別相談・予約制)

※そのほか随時相談をお受けします。

問合せ こどもセンター(鷺沼) ☎(452)3711
こどもセンター(東習志野) ☎(477)0840

■幼稚園・こども園 子育てふれあい広場

【時間】午前10時～11時30分

【利用できる人】市内在住の乳幼児と保護者

【持ち物】上ばき(はだし可)・こども用名札

園 名	問合せ	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
谷 津	(476)0522	20 (火)	20 (金)	4 (金)		9 (火)			15 (月)		13 (金)	
向 山	(451)1919	27 (火)	12 (火)			12 (金)	7 (火)	20 (火)			25 (火)	
香 澄	(451)6299	13 (火)	3 (火)	15 (火)		4 (火)			2 (火)	20 (火)		
秋 津	(451)8181	19 (月)	23 (月)	3 (火)		17 (火)	3 (金)				16 (月)	
袖ケ浦西	(453)6630	21 (火)		8 (火)		29 (月)		21 (金)		30 (金)	19 (火)	
袖ケ浦東	(452)4010	28 (火)	11 (火)	2 (火)		24 (火)		4 (火)			18 (火)	
津 田 沼	(453)8677	15 (火)	10 (火)			22 (月)	6 (月)	17 (月)			2 (月)	
つ く し	(472)1612	29 (火)	19 (火)			18 (火)	24 (金)	14 (金)		14 (火)		
藤 崎	(477)3686	22 (火)	18 (火)	10 (火)		11 (火)	2 (火)			15 (火)		
屋 敷	(475)9531	26 (月)	16 (月)	7 (月)		8 (月)		10 (月)			23 (月)	
杉 の 子	(472)4255	30 (金)	27 (金)			19 (金)	10 (金)	12 (金)	23 (金)			
大久保東	(476)6148		6 (金)			25 (火)	17 (金)		16 (金)	9 (月)		
実 花	(477)4141		4 (火)	9 (火)		10 (火)	29 (火)	17 (火)		17 (火)		
新 栄	(477)5588	12 (月)	9 (月)	14 (月)		16 (火)	27 (月)				2 (月)	
東習志野 こども園	(477)0115	16 (金)	24 (火)			5 (金)	28 (火)	25 (火)		13 (火)		

※■はおもちゃ病院の同時開催日です。

雨の日も開催 幼稚園は駐車場なし

他に各園独自の開放あり(問合せは各園へ)

■つどいの広場「きらっ子ルームやつ」

商店街の店舗を利用した施設で、親子で気軽に集い、打ち解けた雰囲気の中で語り合い、交流を図ることができます。

【利用できる人】市内在住の主に0歳から3歳までの乳幼児と保護者

【利用日時】水～月曜日 午前9時～4時(祝日・年末年始を除く)

【住所】谷津5-5-3ステージイト1階
☎(475)5544

■ならしのファミリー・サポート・センター

育児(保育施設等の送迎や預かりなど)、家事の援助が必要な人と援助できる人を募集し、地域での相互援助活動を推進しています。

【入会説明会】毎週水曜日、こどもセンター会議室(鷺沼)にて開催

※以下の日は地域で説明会を行います(各水曜日)。

5月21日 東習志野コミュニティセンター、7月16日 谷津公民館、9月17日 勤労会館、11月19日 新習志野公民館、平成21年1月21日 ステップならしの(男女共同参画センター)、3月18日 谷津コミュニティセンター

会員登録を希望する場合は事前にお申込みください。

問合せ ならしのファミリー・サポート・センター ☎(452)3533

■かすみ保育園(社会福祉法人 ひこばえ)

市内初の民間施設として通常保育のほか、一時保育や休日保育等の多様な保育サービスを行っています。

問合せ かすみ保育園 ☎(408)1170

「きらっ子ルームおおくぼ」
5月30日(金) 午前10時
オープン!

【利用日時】月～土曜日
午前9時～4時
(祝日・年末年始を除く)

【住所】本大久保4-14-10
オークランド5 2階

京成大久保駅から徒歩5分
【問合せ】子育て支援課

○対象年齢を拡大しました
従来、小学3年生までとな
っていましたが、4月から小学
6年生までに拡大しました。

○事務局が移転しました
こどもセンターの中にあつた
事務局は、市役所4階 子育て
支援課内に移転しました。

習志野市では、幼稚園・保育所・こども園での
幼児教育・保育のほか、
地域で子育て・子育てを支えるため、
いろいろな制度でみなさんを応援しています。
※制度の詳細は、各担当・施設にお問合せください。

幼稚園・こども園での子育て支援

■幼稚園・こども園での預かり保育

通常の幼稚園・こども園の教育時間終了後、各園の在園児を希望により引き続き預かり、幼児の心身の健全な発達を図り、子育てを支援します。 問合せ こども保育課

子育て短期預かり支援

■一時保育 お子さんを一時預かります。

【対象年齢】満6カ月～就学前

【実施施設】大久保保育所・谷津保育所・東習志野こども園

【利用時間】月～金曜日…午前8時30分～午後5時
土曜日…午前8時30分～午後0時30分*
※東習志野こども園は午後5時まで

【利用方法】利用日の前月の1日～利用日の7日前までに予約(利用日決定・児童の面接あり)

【一時保育予約専用電話】受付時間 午前9時30分～午後4時

●大久保保育所……………☎(472)0029

●谷津保育所……………☎(453)3821

●東習志野こども園…☎(474)0240

■病児・病後児保育

お子さんが病気などで、集団生活や家庭での保育が困難な場合に、一時的に預かります。実施施設に事前に登録し、利用日の前日までに電話予約をしてください。

【対象年齢】生後56日を経過した日～満9歳(小学3年生)

【実施施設】

赤松小児科内科医院「エンジェル保育室」…☎(493)4239

済生会習志野病院「キッズケアルームなでしこ」

…☎(473)7872

【利用時間】月～金曜日…午前8時30分～午後6時

土曜日…午前8時30分～午後1時

【利用料金】児童1人につき、1日2,000円(所得に応じて軽減あり)

子育ての手当・助成などの支援

制度名	対象者	支給内容	備 考	問合せ
児童手当の支給	小学校修了までの児童を養育する保護者	月額●3歳未満…一律10,000円 ●3歳以上…第1・2子5,000円 …第3子以降10,000円	所得制限あり	子育て支援課
子どもの医療費等の助成	乳幼児の保護者	0歳から小学校就学前児の通院・入院に対し、保険診療にかかる患者負担分から自己負担金や高額療養費等を除いた額	受給券による現物給付償還払いの場合もあり	
	小学生の保護者	入院に対し、保険診療にかかる患者負担分から自己負担金や高額療養費等を除いた額	償還払い	
ひとり親家庭等医療費等の助成	母子・父子家庭等である18歳(年度末)までの児童と母・父等	保険診療にかかる患者負担分のうち一部	所得制限あり	
児童扶養手当の支給	離婚等により父親と生計を同じくしていない母子家庭等で、18歳(年度末)までの児童を養育する母等	月額(児童1人の場合) ●全部支給…41,720円 ●一部支給…9,850円～41,710円 第2子5,000円、 第3子以降1人につき3,000円加算	所得制限あり 公的年金受給者は対象外	
父子家庭支援手当の支給	18歳(年度末)までの児童を養育する父子家庭の父		所得制限あり 遺族年金受給者は対象外	子育て支援課
ひとり親家庭自立支援給付金の支給	18歳(年度末)までの児童を養育するひとり親家庭の父母	《教育訓練給付金》 教育訓練講座の受講に係る費用のうち20%に相当する額(上限100,000円、4,000円未満の講座を除く) 《高等技能訓練促進費》 資格取得のため養成機関で2年以上のカリキュラムを修業する場合、最後の3分の1の期間支給(12カ月を上限とする) 月額103,000円(非課税世帯)、51,500円(課税世帯)	所得制限あり	
交通遺児手当の支給	義務教育就学中の交通遺児を養育している保護者	月額 児童1人につき ●小学生6,000円 ●中学生8,000円	所得制限あり	
母子家庭児童入学就職祝金の給付	児童扶養手当を受給している保護者	児童1人につき ●小学校入学6,000円 ●中学校入学7,000円 ●高校入学・就職8,000円	児童扶養手当受給者に限る	
民間保育施設入所児童助成	市内の民間認可外保育施設に入所している児童の保護者 ※条件あり	市立保育所の保育料との差額を助成(月額40,000円限度)		
私立幼稚園児就園奨励費	私立幼稚園に在園する3～5歳児までの保護者(市内の類似施設含む)	市民税の課税額に応じて 年額30,000円～260,000円(予定)の補助		保こ 育ど 課も

住宅用火災警報器を設置しましょう!!

消防法の改正

平成20年6月1日から、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が必要となります。
※新築住宅は、平成18年6月1日より義務化されています。

なぜ住宅に必要なの？

- 住宅火災により亡くなる人が増えている
- 住宅火災により亡くなる人の約7割が逃げ遅れ
- 亡くなった人の半数以上が高齢者

どこに設置するの？



〈 寝室 〉

普段就寝に使用する部屋

※来客時のみ就寝するような部屋は除く

〈 階段 〉

就寝に使用する部屋がある階の階段の踊り場の天井または壁

※避難階(1階など容易に避難できる階)は除く

〈 3階建て以上はさらに 〉

火災警報器を設置しない階で就寝に使用しない居室が2階以上連続する場合、火災警報器を取付けた階から2階離れた居室のある階の階段

〈 台所 〉

設置義務はありませんが、火災予防の観点から設置をお勧めします。

どのような種類があるの？

〈 煙感知式 〉

※台所等、火災以外の煙を感知して誤報のおそれがある場所に設ける場合、熱感知式(定温式)のものをお勧めします。



煙感知式(天井付型) 煙感知式(壁掛型) 熱感知式(天井付型)

〈 その他 〉

火災警報器、ガス漏れ警報、一酸化炭素警報等の複合式

※電源は、電池式と家庭用100ボルト電源のコンセント式があります。

どこで買えるの？

防災用品店、電気店、ホームセンター等

※日本消防検定協会の鑑定マーク(右図: NS マーク)が付いているものをお勧めします。



取り付けるときの注意!!



設置して良かった例

○夫婦(80代)が6畳間で就寝中、隣室の台所に設置した警報器の鳴動に気付き、確認すると6畳間に煙が漂っていて、夫が119番通報した。

○女性(40代)は、就寝中同室に設置してある警報器の音で目が覚め、布団がくすぶっているのに気がついた。

○女性(50代)が玄関で接客中に、台所に設置してある警報器の火災を知らせる音声で聞こえたので、台所へ行くと煙が充満していた。

悪質な訪問販売等に十分注意してください

消防職員が住宅用火災警報器等を一般住宅に訪問販売等をすることはありません。また、特定の業者に販売等の委託をすることはありませんので、業者の服装や言葉にごまかされないように注意しましょう!

住宅用火災警報器等の訪問販売は購入後の無条件解約(クーリング・オフ)の対象となります。不審に思ったら、最寄りの消費生活センターにご相談ください。

【問合せ】消費生活センター ☎(451)6999

問合せ

住宅用火災警報器相談室

☎ 0120(565)911

受付時間：
月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～5時
(正午～午後1時を除く)

消防本部予防課

☎(452)1284

受付時間：
月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～5時

地区予算要望・まちづくり会議要望が実施されるまでの流れ

自分のまわりの点検

地域での話し合い

予算会議に何を要望しましょうか

まちづくり予算会議「地区予算要望」

緊急性・重要性の高いものから要望を…

地域担当制事務局(まちづくり推進課)

要望を整理・分類して、各担当課へ

各担当課

調査・検討して緊急度の高いものから予算要求

査定予算案の編成

緊急度は？
財源は？

議会の審議・議決

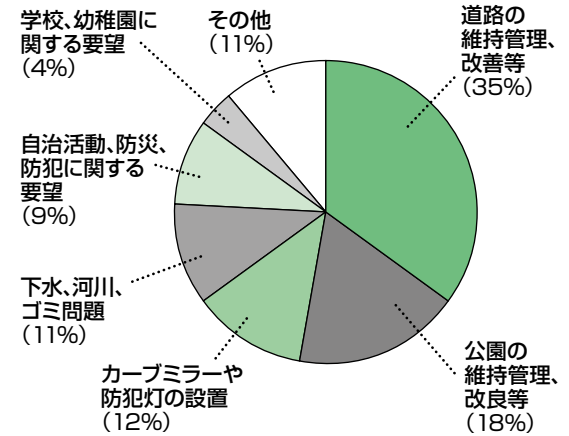
予算案としてまとめ市議会に提出

事業の実施

本市では、おおよそ小学校区を1つの単位とした16の地区で「まちづくり会議」が開催されています。この「まちづくり会議」は、まちづくりを進めるにあたって市民と行政が一体となって地域の問題を考え、交流を通じ市民の声を行政施策に反映させ、市民と行政の相互理解を深めることを目的としています。

「まちづくり会議」は、地域の町会・自治会のほか、地域に関わるさまざまな人たちが構成員となっており、まちづくりの基盤となっています。毎年、市の予算編成前に各地区で「まちづくり予算会議」が開催され、この会議でまとめられた要望事項は、市へ提出されます。

各まちづくり会議から提出された要望の内訳



平成20年度は、地区予算要望とまちづくり会議要望、合わせて236件の要望がありました。これらについては、地域担当職員が各まちづくり会議へ直接回答します。なお、概要は市ホームページ(トップページ)▼市政情報▼まちづくり▼市民参加のまちづくりで公開しています。

■まちづくり会議から提出された要望の件数

まちづくり会議	地区予算要望	まちづくり会議要望	計
谷津	14	5	19
谷津西部	7	7	14
津田沼	6	3	9
津田沼北部	4	0	4
袖ヶ浦東	14	9	23
袖ヶ浦西	1	0	1
鷺沼	4	1	5
鷺沼台	4	1	5
藤崎	19	12	31
大久保・泉・本大久保	11	6	17
本大久保	14	5	19
屋敷・花咲	9	11	20
実籾	12	3	15
東習志野・実花	2	3	5
秋津・茜浜	16	10	26
香澄・芝園	9	14	23
計	146	90	236

平成20年度

地区予算要望およびまちづくり会議要望について

問合せ
まちづくり推進課

木造住宅耐震診断会

無料

問合せ 建築指導課

【診断の対象になる住宅】

(次の条件をすべて満たすもの)

- 市内に現存する昭和56年5月31日以前に建築または着工された木造住宅
- 自らが所有していて、居住する在来軸組構法、枠組壁工法(2×4工法)の一戸建てまたは併用住宅
- 地上階数が2階以下であること

【診断会日程】

6月7日(土)・7月5日(土)
サンロード津田沼6階

6月21日(土)
東習志野コミュニティセンター2階

7月26日(土)
谷津コミュニティセンター1階

【持ち物】 確認申請図書、建築物の写真

【定員】 各日4人

【応募方法】

専用電話で予約
(先着順)

☎(453)3967



ごみゼロ運動で きれいなまちづくり

問合せ
クリーン
推進課

5月25日(日) 午前8時～10時

各町会・自治会などが定めた区域(雨天中止)

メイン会場: 習志野市役所前グラウンド(鷺沼地区)

みんなできれいなまちづくりを進めましょう!

ごみゼロ運動は、道路・公園等の公共の場所に散乱した空き缶・空きびん・たばこの吸い殻、紙くず等の一斉清掃を実施するとともに、ごみの散乱防止と再資源化の啓発・促進を図るものです。

昨年は、10,353人が参加し、27,640kgの空き缶等が回収されました。

実施場所や集合時間、収集等の詳しい内容については、各町会長等にご確認ください。

今年も皆さんのご参加をお願いします。

※当日は家庭から出たごみを集める日ではありません。家庭からのごみは定められた収集日に出してください。

※ごみゼロ運動は、放置自転車や不法投棄を回収するために行うものではありません。自転車等は、放置または不法投棄された場所から、絶対に動かさないでください。このようなものは、その場所の管理者にご連絡ください。



新ならしの散策 No.106

ドイツ
ボトルシップと独逸魂

八千代市郷土歴史研究会から、ドイツ捕虜についての珍しい資料をいただきました。大正時代のドイツ捕虜について記述がある昭和7年(一九三三)発行の「真善美」という本です。著者の小池民次氏は第一次世界大戦当時、長生郡一宮町で加納子爵の設立した私立女学校の校長を務めており、その縁で習志野収容所を見学したようです。

小池氏はその本の中で次のように述べています。「欧州大戦中、余は習志野の俘虜収容所に行つて俘虜の生活状態を視察した。…余は彼らの手工品を一見したが、その中で瓶詰細工のいかにも見事なものがあつた。その由来が教訓にもなるので、相当の手續をしてこれをもらひ受けた。その由来とは、本国から届いた妻の手紙に『…やがて平和の日がめぐり来て、御帰国の際はぜひともお土産をご持参願ひます。但しそのお土産とは東洋の織物にあらず、装飾品にあらず。あなたの手に、あるいは頭の中に得られるものであります。これが御身のため、我が一家のため、また祖国のためにあるのであります。』とあるのに励まされて…熟考したところ、幸いにも戦友の一人に瓶詰細工の名人があつた。教えよう、教わろうという事になり、瓶詰細工を習ひ覚えて、それを土産とすることに決定した。しかるに本人

は極めて不器用で、一日たりとも怠らぬけれど、一年を経てなご細工物の恰好が取れない。二年を経ても進歩が見えぬ。我が警備兵は、最初は彼の不器用を笑つたが…しかるに本人は倦まずたゆまず、笑われようとも罵られようとも、いっこう平気で熱心に習ひ続けたので、最初に笑つた我が警備兵も初めて感心した。三年目にはようやく恰好が取れるまでになった。それからの進歩は目ざましいもので、あつぱれ瓶詰細工師として恥かしからぬ腕前となった。熟練は神に入ると云うのは、このことである。笑われようとも、罵られようとも我れ閑せずで、四年が六年でも十年でも志を遂げざれば止まぬという独逸魂は万事に行き渡つてゐるので、独逸俘虜の生活状態が、この瓶詰細工で代表されてゐるように感じた…」

瓶詰細工とはもちろん、ボトルシップのことです。瓶の中に帆船の模型を組み上げるボトルシップに小池氏はとことんやり抜くドイツ魂を感じたのでしょう。

小池氏は遠州浜松藩士の家に生まれ、明治維新の際、上総国鶴舞に移り藩校を終え、教員となつてからも独学にてよく英語を学び、ドイツ語を修めた」そうです。昭和7年にこの本を出し、同11年79歳で亡くなつています。



ボトルシップの内部

高齢者に対するセーフティネット

問合せ
高齢社会
対策課

高齢者が地域で安心して暮らしていくために、平成20年版「セーフティネット」を進めていきます。

1. 高齢者が安心して暮らせる生活安全上の支援

災害時要援護者支援事業

災害時に支援が必要となる高齢者等の名簿を作成し、共有する中で、情報の伝達や避難支援、安否確認等、迅速な支援や救援活動につなげることができるように支援体制を構築します。

2. 経済的負担の軽減策

①介護保険料の激変緩和措置の延長

近年の税制改正の影響により、介護保険料の負担が増加しているケースがあります。このような人の負担軽減を図るため、保険料を平成19年度と同額の緩和措置を講じます。

【対象者】 平成19年中の合計所得金額が125万円以下で、平成17年1月1日現在、65歳以上の介護保険料が第4段階や第5段階に移行した人

②高齢者入院療養給付金の支給(詳細は右記参照)

※平成19年度から実施している高齢者生活援護給付金支給事業は引き続き実施します。

高齢者入院療養給付金について

医療費等の経済的な負担の多くなっている高齢者で非課税世帯に属する人へ、年額2万5千円の入院療養給付金を支給します。

【対象者】 75歳以上で延べ30日以上入院し、次のいずれにも該当する人

(1)後期高齢者医療制度の被保険者で、4月1日現在、本市に1年以上住民登録または外国人登録をしている人
※本市の被保険者で他県の施設に住所を有している人(住所地特例)、本市以外の被保険者で本市の施設に住所を有している人も対象

(2)市民税非課税世帯に属する人(入院日数延べ30日となる日が4月～6月の申請分は、前年度の課税状況)

(3)認知症高齢者介護手当認定者、寝たきり高齢者福祉手当、生活保護、中国残留邦人支援給付金、難病患者見舞金(入院)、生活援護給付金を受けていない人

【支払月および支給方法】 対象入院期間は4月～翌年3月末日。申請期間は4月～翌年4月。支給要件を審査し、翌月末までに通知し指定の口座へ振込みます。

【申請方法】 入院を証する書類(病院の領収書等で入院の分かるもの)、印鑑、対象者の通帳、保険証、非課税証明書を持参し、窓口で申請書を記入してください。

市民課、東部・西部連絡所では、「本人確認書類」が必要です!!

問合せ 市民課



本市では住民票や戸籍の申請、届出の際には本人確認を実施しています。これらが5月1日からは法律上のルールとなり、個人情報保護の観点から、より確実な取扱いを行います。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

住民票の写しや戸籍謄本等を申請する場合、住民異動届(転入、転出等)や戸籍届(婚姻、離婚、養子縁組、養子離縁、認知)をする場合は、窓口に来た人について本人確認をしますので、本人確認書類をお持ちください。代理人が来る場合は、併せて委任状の提出も必要です。届出の際、本人確認ができない場合には、文書を郵送し、本人に届出を受理した旨の通知を行います。

〈どんなもので本人確認するの?〉

運転免許証、パスポート、写真付き住民基本台帳カード、市民証などで確認します。



写真付き住民基本台帳カード



市民証

〈正当な理由を明示してください〉

本人等*以外の人が、住民票の写しや戸籍謄本等を申請する場合は、理由を明らかにし、そのことを確認できる書類(契約書など)を提示してください。自分の権利を行使したり義務を果たしたりするため、または国や地方公共団体の機関に提出するために必要がある場合などに限り交付します。

予告

6月中旬から、東部連絡所、西部連絡所で市民税・県民税課税証明書(非課税証明書含む)および市民税・県民税決定額証明書を発行します。

※本人等… 住民票については、本人、同一世帯の人 戸籍については、本人、配偶者、直系尊属・卑属

市民3道教室(初心者向け)

日5月11日(6月22日の毎週日曜日午後1時30分)3時30分**所**津田沼高校弓道場
対市内在住の高校生以上**定**20人**費**1,500円 用具無料 貸出しあり
申5月10日(出)(必着)までにハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒275-0014 鷺沼2-1-7-18弓道協会/福嶋登へ
ホ(451)1755

スポーツ振興協会より

申(勸習志野市スポーツ振興協会)452)4380
窓口受付 午前9時30分～電話受付 午前10時～
へ体力測定**へ**15!&PLAY SPORTS...当日会場で受付
日5月15日(木)**所**東部体育館 体力測定**申**午前9時～11時(受付10時まで)新体力測定、骨密度検査 **PLAY SPORTS** 午前11時～1時卓球・ユニカール・クライミング・ターツ・輪投げ・体力測定・フォロアアップ**費**100円(保険料)**特**室内用シューズ・飲み物・タオル
へ初心者ゴルフラウンド実習**チ**ェックインから丁寧**指**導**日**5月30日(金)午前8時袖

安全で安心なまちづくり協議会委員

安全で安心なまちづくりの推進に関する基本的施策および基本的事項について調査審議する委員 **任期**平成20年7月1日～22年6月30日(2年間) **対**市内在住・在勤・在学の満20歳以上**定**3人(再任の場合あり)
申5月15日(木)(必着)までに「習志野市の犯罪のない安全で安心なまちづくりについて」の意見・提言等を1,200字程度にまとめ、所定の申込書(安全対策課にて用意)を添えて、〒275-8601 鷺沼1-1-1 市役所 安全対策課へ郵送または持参(面談あり)

千葉いのちの電話相談ボランティア養成講座受講生

グループ面接 5月15日(木)午後2時～
研修期間 6月から毎週木曜日午後2時～4時
研修内容 講義・グループ研修 他**対**20～65歳**定**50人
申千葉いのちの電話事務局 **ホ**043(222)4416

ケ浦体育館出発(送迎バスで移動)**所**アクアラインゴルフクラブ**対**今年度、当財団ゴルフ教室参加者優先**定**24人**費**10,000円(交通費・レッスン・プレー・昼食・保険料含む)※1人で3人までの予約可能
へトレーニング教室 知識から実技まで楽しくトレーニング**日**6月12日(木)・16日(月)・19日(木)・23日(月)午後7時～9時**所**東部体育館**対**市内在住・在勤・在学**定**28人**費**1,500円**特**運動靴・タオル 運動のできる服装

市民バレーボール大会

日5月25日(日)家庭婦人(9人制)、6月1日(日)一般男子・女子(6人制)いずれも午前9時～**所**袖ケ浦体育館(家庭婦人、一般男子)、東部体育館(一般女子)**対**家庭婦人 市内在住・在勤者で編成されたチーム**費**登録チーム3,000円、準登録チーム4,000円、非登録チーム5,000円
申5月12日(月)(必着)までに専用の申込用紙に記入し、参加費を添えて左記に郵送
家庭婦人 275-0022 香港4-1

相談

高齢者特設相談所

日5月1日から毎週木曜日午後1時30分～3時30分**対**市内在住の60歳以上(当日受付先着順)
第1木曜日 高齢者就業相談
第2木曜日 健康と生きがい
第3木曜日 遺言・財産分与問題
第4木曜日 税金・年金問題

所間 総合福祉センター内さくらの家
ホ(451)3566

年金相談

社会保険労務士が相談に応じます**日**5月14日(水)午後1時～4時**所**サンロード津田沼6階市民相談室
間国保年金課

女性の生き方相談

日第1・3金曜日、第2・4火曜日午前10時～4時※5月2日(金)は20日(火)に変更**所**サンロード津田沼6階市民相談室**定**1日5人(予約制)
申ステップならしの(男女共同参画センター)
ホ(453)9307

2-6-13バレーボール協会/及川記美代
ホ(451)5982

一般男女 275-0001 東習志野8-31-8 B-204バレーボール協会/牛越今朝明
ホ(474)7820

オール習志野歩け歩け大会

日6月1日(日)(雨天時8日)○縦断コース(15km) 11マラソン道路出発点(午前7時50分受付)→マラソン道路→京成大久保駅前→ハミングロード→市役所前広場→ふれあいコースと合流
○ふれあいコース(9km) 市役所前広場(午前9時15分受付)→菊田遊歩道→ふれあい橋→海浜公園→秋津運動公園→谷津干潟公園→谷津公園(解散)
費30円(保険料)
申5月23日(金)までに各地区体育指導委員または生涯スポーツ課へ

ソフトテニス春季大会

ペアの若い人の年齢を基準に男女共に、39歳以下、40～54歳、55歳以上 参加ペア数によりクラス変更あり**日**6月1日(日)(予備日6月22日)午前9時～**所**秋津テニスコート(予備日は袖ケ浦テニスコート)

女性のための健康相談

日5月9日(金)午前9時30分～11時30分、13日(火)午後1時30分～3時30分**所**習志野健康福祉センター 女性特有の悩みおよび不安に女性医師等が相談に応じます。予約制
申習志野健康福祉センター **ホ**(477)2119

その他

エイズ、梅毒、クラミジアおよび肝炎検査

日5月1日(木)午前9時～10時(エイズ等)、午前9時30分～10時(肝炎)、午後5時30分～7時30分、5月15日(木)午後1時～2時(エイズ等)、午後1時30分～2時(肝炎)**所**習志野健康福祉センター※日中検査はエイズ検査結果を即日でお知らせ 検査結果成績書希望者は運転免許証等の提示が必要 予約制
申習志野健康福祉センター **ホ**(475)5151

自動車税の納期限は6月22日です

5月上旬に自動車税事務所から納税通知書を送付します。最寄りの金融機関など

対市内在住・在勤・在学、連盟登録者・連盟招待者**費**1ペア2,000円
申5月16日(金)(必着)までに電話・FAXまたはハガキにペアの住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、〒275-0016 津田沼7-2-23ソフトテニス連盟/並木日出俊へ
ホ(452)6521(電話は午後7時以降)

募集

都市計画審議会委員

市の都市計画について審議する委員 **任期**平成20年7月1日～22年6月30日(2年間)**対**市内在住・在勤・在学の満20歳以上(7月1日現在)**定**2人(再任の場合あり)
申5月30日(金)(消印有効)までに、「これからの都市計画と習志野市のまちづくり」をテーマとして、1,200字程度にレポートをまとめ、所定の申込書を添えて〒275-8601 鷺沼1-1-1 市役所都市計画課へ郵送または持参(面談あり)※詳細は市ホームページ参照または都市計画課へ

で早めに納めてください。コンビニエンスストア(一部を除く)でも納付できます。詳細は、納税通知書に同封のしおりをご覧ください。

間千葉県自動車税事務所 **ホ**043(243)2721

間千葉県西県税事務所 **ホ**043(279)7111

日本赤十字社活動資金にご協力を

日本赤十字社では、災害救護・救急法等講習会の普及や青少年・ボランティアの育成、献血、医療事業はもとより、海外における緊急救援、途上国への援助など人道的活動を行っています。皆さんの活動資金へのご協力をお願いします。

間社会福祉課

テレビ広報 なるほど習志野

5月前半号 5月1日～14日放送

放送終了後番組ビデオ・DVDを図書館で貸出!

習志野市の機構改革
～自主自立のまちづくりに向けて～

JCN船橋習志野、JCNプラスチャンネル・デジタル11ch、アナログ9chで放送中!
放送時間12:10、18:10、22:10 (各20分)

移動図書館 きぼう号 巡回予定 5月

ステーション名	巡回時間	巡回予定日
実花公民館 脇駐車場	14:40～15:50	13・27(火)
袖ケ浦1丁目マーブル津田沼	14:20～14:50	
谷津南小学校	15:10～16:20	14・28(水)
津田沼2丁目公務員宿舎	13:50～14:20	
袖ケ浦東小学校	14:40～15:50	1・15・29(木)
津田沼3丁目菊田ハイツ	13:40～14:20	
袖ケ浦西小学校	14:40～15:50	2・16・30(金)
東習志野8丁目会館	14:20～14:50	
大久保公務員住宅	15:10～15:50	17・31(土)
藤崎2丁目児童公園	14:20～14:50	
津田沼小学校	15:10～16:20	7・21(※)
津田沼3丁目防衛省宿舎	13:50～14:20	
鷺沼小学校	14:40～15:50	8・22(※)
借生園	13:50～14:30	
実初小学校	14:40～15:50	9・23(金)
谷津公民館	13:50～14:30	
京成津田沼駅前広場	14:50～15:40	10・24(土)
こどもセンター(鷺沼)	10:50～11:30	14・28(※)

東習志野・新習志野・藤崎・谷津図書館は毎週土曜日、大久保図書館は毎週木曜日午前9時から午後7時まで開館しています。

募集

市民協働基本方針策定委員会委員

問合せ
市民協働
推進課

市では、協働によるまちづくりを推進するため策定委員会を設置し意見を伺いながら、市民の皆さんと市との相互理解のもと基本方針を策定します。

【対象】市内在住・在勤・在学の20歳以上
【定員】2人

【申込み】5月15日(木)(必着)までに申込書と協働についての提案・意見等を800～1,200字程度にまとめたレポートを提出(面談あり)。申込書等は、市民協働推進課にて配布。市ホームページからダウンロード可

【提出先】市民協働推進課
持参＝サンロード津田沼5階
郵送＝〒275-8601 鷺沼1-1-1

特定疾患医療受給者票更新手続きのお知らせ

日6月2日～8月29日(土・日・祝日を除く)午前9時～4時30分**特**受給者票などの受取り郵送希望者は300円**所**間習志野健康福祉センター **ホ**(475)5151

おいでください(イベント)

※費用の記載のない場合は無料

趣味の陶芸三人展

5月1日(木)～30日(金)午前9時～5時 大久保公民館 石井末一・千田信子・興水節子
ホ(472)7616石井

女声合唱団ごしの会演奏会

5月11日(日)午後2時開演 習志野文化ホール 全席自由1,000円
ホ(467)1102溝淵

ボーイスカウト・ガールスカウトなかよしデー

5月18日(日)午前9時30分～正午 市役所前グラウンド
ホ(452)6996金子

吟亮流千葉吟風会

第38回吟詠の集い
5月31日(土)午前11時開演 市民会館
ホ(477)9375高谷

デジタルカメラの設定と撮影のポイント(初級)
5月10日(土)午後2時～4時 大久保公民館
ホ(473)5310七彩会/会澤

第24回習志野ギター定期演奏会
5月18日(日)午後2時開演 市

なかに仲間募集

※活動場所は予定
【初心者俳句会】
第4月曜日午後1時～4時
サンロード津田沼5階 月550円
ホ(454)2777上林

【若草の会俳句】
第3火曜日午後1時～4時
東部保健福祉センター内芙蓉園 月1,000円
ホ(472)4221川崎

【アロハ・ハレフラダンス】
第1・3土曜日午後1時～3時 谷津コミュニティセンター 月2,000円
ホ(452)9186亀井

【緑会(中高年の軽登山初級編)例会】第2木曜日午前10時～正午 大久保公民館
入会金2,000円
運営費年4,000円
貸切バス代等実費
ホ080(3521)1626緑会事務局

保健 だより

申込み・問合せ

健康支援課 ☎ (453) 2922
☎ (451) 4205

ヘルスステーション

谷津	☎ (479) 0066 FAX (477) 8348 担当区域：谷津、谷津町
秋津	☎ (453) 2966 FAX (451) 6765 担当区域：袖ヶ浦、秋津、香澄、茜浜、芝園
津田沼 鷺沼	☎ (453) 9303 FAX (451) 4822 担当区域：津田沼、鷺沼、藤崎、鷺沼台
屋敷	☎ (478) 3330 FAX (477) 6247 担当区域：花咲、屋敷、泉町、大久保、本大久保
東習志野	☎ (476) 1662 FAX (477) 8738 担当区域：実羽、新栄、東習志野、実羽本郷

■夜間休日の当番医案内 ☎ (452) 0881
■千葉県救急医療情報ネットワークによる案内
URL <http://www.qg-pref.chiba.jp/>
FAX 043 (242) 4199

こどものコーナー

4か月児・10か月児健康相談

発育・発達の確認および保健師・栄養士（4か月児）・歯科衛生士（10か月児）による相談等
※対象者には郵送で通知（転入者や通知が届いていない時などは各ヘルスステーションへ）

1歳6か月児・3歳児健康診査

対 象	保健会館別館	健康福祉センター
1歳6か月児 (18年10月生まれ)	5月21日(水)	5月22日(木)
3歳児 (16年11月生まれ)	5月14日(水)	5月20日(火)

受付▶午後1時～2時

※対象者には郵送で通知（転入者や通知が届いていない時などは健康支援課へ）

学童の予防接種

〈ジフテリア・破傷風混合予防接種(DT)2期〉

対象▶11歳～13歳未満（小学6年生に学校で予防票を5月中旬に配布）

受け方▶予防票と母子健康手帳を持って、かかりつけ医で体調の良いときに保護者同伴で受けてください。

〈日本脳炎予防接種2期〉

対象▶9歳～13歳未満

注意▶現在、国の勧告により現行のワクチンによる日本脳炎予防接種の積極的勧奨は差控えています。接種を希望する場合は対象年齢内であれば定期予防接種として無料で受けられます。かかりつけ医にご相談ください。

※DT2期と日本脳炎2期の予防票は健康支援課、各ヘルスステーション、市内医療機関にあります。市内医療機関で接種をご希望の場合は健康支援課または各ヘルスステーションにお問合せください。

離乳食教室(予約制)

あかちゃんの離乳食について栄養士がわかりやすくアドバイスします。

日時	会 場
5月13日(火)・6月10日(火)	谷津コミュニティセンター
5月30日(金)	東習志野コミュニティセンター

時間▶午後1時30分～3時

対象▶5～6か月の第1子と保護者

定員▶20組(先着順) 費用▶90円(材料費)

申込み▶健康支援課

歯みがき教室(予約制)

小グループで、口の中の観察や親子の歯みがき練習

日程・会場▶5月23日(金) 東習志野こども園
27日(火) 保健会館別館

時間▶午前10時・10時30分・11時

対象▶1歳～3歳の幼児

持ち物▶母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル

申込み▶健康支援課

助産師等による新生児訪問

あかちゃんの成長(体重測定など)を確認、授乳の相談に応じます。なお、第1子のお子さんについては全員訪問しています。

対象▶生後40日までのあかちゃん

申込み▶「新生児訪問カード(ハガキ)」に必要事項を記入し、電話またはFAXで生後20日頃までに各ヘルスステーションへ

妊婦健康診査を受けましょう

母体や胎児の健康を守るうえで妊婦健康診査は大切です。妊娠23週までは4週間に1回、妊娠24～35週は2週間に1回、妊娠36週～分娩までは1週間に1回受診しましょう。母子健康手帳交付時に、5回分の公費負担が受けられる受診票をお渡ししています。1回目の受診票は検査項目が妊娠初期(妊娠8週前後)にあわせていますので、妊娠の診断を受けたら早めに母子健康手帳の交付手続きをしてください。

集団予防接種(ポリオ予防接種)

対象▶生後3か月～7歳6か月未満で6週間以上の間をあけて2回接種が完了していない人

接種方法▶0.05mlをスポイトで経口接種

持ち物▶母子健康手帳・ポリオ予防接種予診票(会場にもあり)

受付時間▶午後1時30分～2時30分

※接種前後30分は飲食できません。授乳や食事を済ませてからお出かけください。

※発熱、下痢等の症状のある人、その他当日のお子さんの健康状況により受けられないことがあります。また、感染症にかかった場合は一定の期間をあけないと接種できませんので健康支援課までお問合せください。

会 場	5月	駐車場
谷津公民館	23日(金)	少
秋津ヘルス	12日(月)	少
保健会館別館	9日(金)・15日(木)・27日(火)	少
ふじさきふれあいセンター	8日(木)	なし
勤労会館	26日(月)	少
東習志野ヘルス	16日(金)	あり
東習志野8丁目会館	7日(水)	なし

※車以外の手段での来場をおすすめします。

おとなのコーナー

6月の認知症高齢者等介護相談(予約制)

精神科医が相談に応じます。

6月	会 場
4日(水)	津田沼・鷺沼ヘルスステーション
18日(水)	東習志野ヘルスステーション

時間▶午後2時～4時

対象▶認知症の心配のある本人および家族

申込み▶実施日の1週間前までに津田沼・鷺沼ヘルスステーションへ

転入した人へ「保健福祉相談」

あかちゃんから高齢者まで、保健福祉に関する相談は、健康支援課または各ヘルスステーションでお受けします。お気軽にご相談ください。

○妊娠中の人、1歳未満のお子さんがいて乳児健康診査が済んでいない人、乳幼児の予防接種・健康診査・健康面で相談のある人は、市役所4階母子健康手帳交付室(随時)および各ヘルスステーション(電話予約制)へ

※母子健康手帳(お持ちの人)持参

○健康診査やがん検診については、健康支援課へ

○前住所地で介護保険の認定を受けている本人または家族は、転入日より2週間以内にお住まいの担当区域のヘルスステーションへ

毎月1日号の広報習志野「保健だより」に各種相談や教室のお知らせを掲載していますので、ご覧ください。

問合せ▶健康支援課

機能訓練「ステップアップ」

病気や加齢等で体の動きが不自由になった人や家に閉じこもりがちの人に対して、身体機能の維持回復を図り、生きがいを持った生活ができるよう、機能訓練や筋肉の動きを活性化させるパワーリハビリを実施

対象▶市内在住の40歳以上で、介護保険の認定を受けていない以下の①②のいずれかに該当する人

①64歳以下で、疾病、外傷、その他の原因による身体機能の低下に対する訓練を行う必要がある人

②65歳以上で19年度の基本健康診査または基本健康診査に該当する項目を受けた人で、転倒に対する不安等を強く感じている人

参加適否は保健師が訪問し決定

参加期間▶週2回(火・金)のペースで3か月

会場▶市内老人保健施設

費用▶食事代と創作活動のための材料費は実費

申込み▶各ヘルスステーション

在宅歯科訪問診療

対象▶おおむね40歳以上の寝たきりの人で、在宅で歯科診療可能な人

内容▶入れ歯の調整・修理、むし歯や歯周病の処置等 ※在宅での診療のため、診療内容は限られます。

費用▶有料(健康保険等扱い)

問合せ▶各ヘルスステーション

習志野市
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼1-1-1
☎ 047 (451) 1151 (代)
FAX 047 (453) 9313
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口
H20.4.1 現在

○総人口………159,812人
○男………80,550人
○女………79,262人
○世帯数………66,484世帯

次号の予告
変更の場合あり

・コミュニティバス実証運行中
・「健康なまち習志野」第2期スタート
・がん集団検診が始まります ほか