

広報

# 習志野

No.1178

NARASHINO

2009  
6/15

特集 介護保険制度 ..... 2

特定健康診査 ..... 4

地域で支える  
安全で安心なまち ..... 5

にぎわい広場 ..... 6

お知らせ ..... 7

広報まちかど特派員紹介 ..... 12

満

紫青、白、ピンク色などの花を咲かせ、水辺に生育するハナシヨウブ。  
香澄公園、森林公園、実籾本郷公園で見ることができます。



### 減免制度

#### 介護保険料

市では「介護保険料の減免制度」を実施しています。預貯金や資産といった一定要件のもと、次のような場合に保険料が減免されます。

- ・災害等で資産が著しく損害を受けた場合
- ・主として生計を維持している人の死亡等で収入が著しく減少した場合
- ・収入が生活保護基準の1.3倍以下であり生活困窮のため著しく保険料納付に支障をきたすとき

#### 利用者負担軽減制度

利用料については、低所得で生計が困難な人を対象に、社会福祉法人等のサービスを利用したとき利用者負担額の一部が軽減される「社会福祉法人等による利用者負担軽減制度」を実施しています。市に申請の手続きが必要となりますのでお問合せください。

なお、市内で同制度を実施している事業者は、表4のとおりです。

表4 軽減を実施している市内事業者

サービス種類 (介護予防を含む)	事業者名
訪問介護	習志野市社会福祉協議会
通所介護	習志野偕生園 デイサービスセンター 白鷺園 デイサービスセンター セイワ習志野 デイサービスセンター 習志野市立東部 デイサービスセンター デイサービスセンター あかしや マイホーム習志野 デイサービスセンター
認知症対応型通所介護	デイサービスセンター メタセ マイホーム習志野 デイサービスセンター
短期入所生活介護	習志野偕生園 ショートステイサービス セイワ習志野 ショートステイサービスセンター 習志野市立養護老人ホーム 白鷺園 マイホーム習志野 ショートステイ
介護老人福祉施設	特別養護老人ホーム 習志野偕生園 セイワ習志野 介護老人福祉施設 特別養護老人ホーム マイホーム習志野

### 介護保険料の納め方

#### 第1号被保険者(65歳以上の人)

○年金天引きの場合(特別徴収)

対象者 ・高齢・退職年金等が年額18万円以上の人

納期 偶数月の年金支給時に天引き

○納入通知書で納める場合(普通徴収)

対象者 ・高齢・退職年金等が年額18万円未満の人

納期 年度途中で65歳になった人や転入した人など  
毎年7月～翌年3月の納入(年9回)

#### 第2号被保険者(40～64歳の人)

医療保険料と合わせて、加入している医療保険者に納められます。介護保険料の額

# 社会全体で支える 介護保険制度

## ◎平成21年度からの介護保険料等

介護保険は、40歳以上の人全員が被保険者(加入者)となって保険料を負担し、介護が必要と認定されたときに、その費用の一部(原則1割)を支払って介護サービスを利用する制度です。今回は、昨年度に高齢者保健福祉計画と一体となって策定した「第4期介護保険事業計画(平成21～23年度)」を基に習志野市の介護保険制度の現状についてご紹介します。



問合せ 介護保険課

### 介護保険制度の状況

#### 被保険者の状況

平成21年3月末現在の習志野市の人口16万1,130人(住民基本台帳+外国人登録人口)に対し、第1号被保険者(65歳以上)は2万9,929人で、その割合は18.6%となっています。

#### 要支援・要介護認定者数の推移

被保険者が介護サービスを利用するためには、要支援・要介護の認定を受ける必要があります。第4期介護保険事業計画における要支援・要介護認定者数は表1のとおり推計されています。

#### 介護サービスの利用状況

平成21年2月における本市被保険者の介護サービスの利用状況は表2のとおりです。

#### 介護保険給付費の見込み

要支援・要介護認定者数の推計を基に、基盤整備、介護報酬改定などを考慮したうえで、保険給付費をグラフ1のとおり見込みました。

#### 平成21～23年度の介護保険料

介護保険料は介護サービスの提供に必要な大切な財源です。保険料は第1号被保険者(65歳以上の人)と第2号被保険者(40～64歳の人)とで異なります。第1号被保険者の保険料は、各市町村がサービスの量や所得水準をもとに設定し、3年ごとに見直します。平成21～23年度の本市の第1号被保険者の介護保険料は表3のとおりです。

はそれぞれの医療保険によって算定方法が違いますので、加入先の医療保険者より通知されます。

#### 介護報酬改定による 保険料上昇の軽減

平成21年度および平成22年度の第1号被保険者に係る介護保険料は、介護報酬改定(プラス3%)による急激な上昇を抑えるため、国から特例交付金が交付されます。これに伴い、平成21年度は改定による上昇分の全額が、平成22年度は改定による上昇分の半額が軽減され、保険料がそれぞれ減額となります。

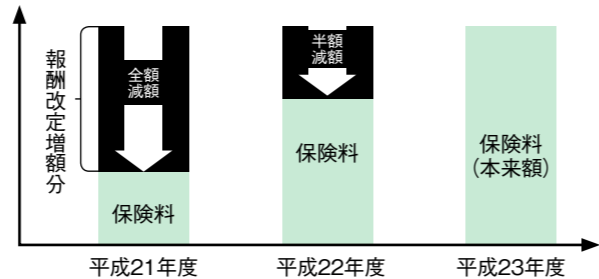


表1 要支援・要介護認定者数の推計

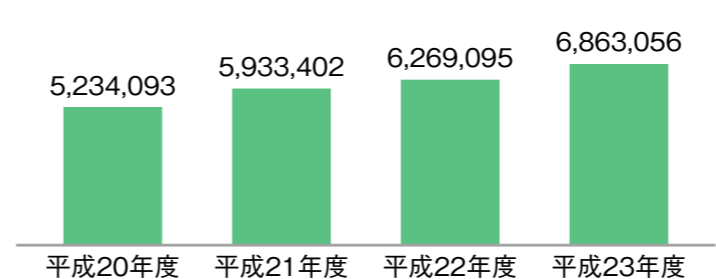
	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度
第1号被保険者(65歳以上)	29,136人	30,339人	31,198人	31,827人
要支援・要介護認定者(うち65歳以上)	3,597人 (3,432人)	3,675人 (3,501人)	3,873人 (3,696人)	4,094人 (3,916人)

※平成20年度は9月末現在、平成21～23年度は事業計画上の数値

表2 介護サービスの利用状況

	居宅	施設	合計
利用人数(構成比)	2,440人 (81.1%)	568人 (18.9%)	3,008人
総費用額(構成比)	262,976千円 (64.9%)	142,390千円 (35.1%)	405,366千円
1人当たりの費用額	107,777円	250,686円	134,763円

グラフ1 保険給付費見込額



### 介護保険の財源割合

介護保険制度を運営するために必要な財源は、公費(税)と40歳以上の人の保険料で負担しています。

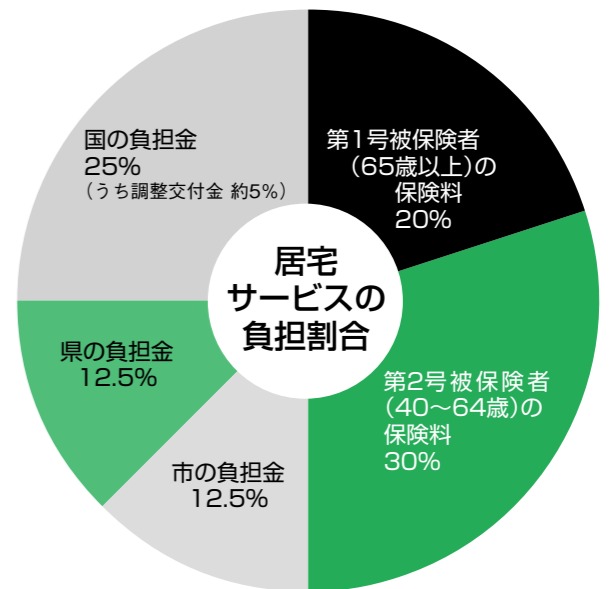


表3 平成21～23年度第1号被保険者介護保険料(年額)

所得段階	対象者	保険料率の算定方法	保険料率(年額)		
			平成21年度	平成22年度	平成23年度
第1段階	生活保護受給者および高齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税の人	基準額×0.50	22,180円	22,610円	23,040円
第2段階	世帯全員が市町村民税非課税で前年の合計所得金額と公的年金等収入金額の合計額が80万円以下の人	基準額×0.50	22,180円	22,610円	23,040円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税で第1段階および第2段階に該当しない人	基準額×0.75	33,270円	33,910円	34,560円
第4段階	世帯の誰かに市町村民税が課税されているが、本人は市町村民税非課税の人				
	本人の前年の合計所得金額と公的年金等収入金額の合計額が80万円以下の人	基準額×0.90	39,920円	40,690円	41,470円
	上記以外の人	基準額	44,360円	45,210円	46,080円
第5段階	本人が市町村民税課税で前年の合計所得金額が125万円以下の人	基準額×1.10	48,800円	49,730円	50,690円
第6段階	本人が市町村民税課税で前年の合計所得金額が125万円超200万円未満の人	基準額×1.25	55,450円	56,510円	57,600円
第7段階	本人が市町村民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上400万円未満の人	基準額×1.50	66,540円	67,820円	69,120円
第8段階	本人が市町村民税課税で前年の合計所得金額が400万円以上700万円未満の人	基準額×1.75	77,630円	79,120円	80,640円
第9段階	本人が市町村民税課税で前年の合計所得金額が700万円以上の人	基準額×2.00	88,720円	90,420円	92,160円

# 地域で支える 安全で安心な まち

問合せ 安全対策課



## 自主防犯活動例

- 昼・夜間の防犯パトロール
- 登下校時の見守り活動
- 犬の散歩時のわんわんパトロール
- 買い物ついでのパトロール

## まち歩きのポイント

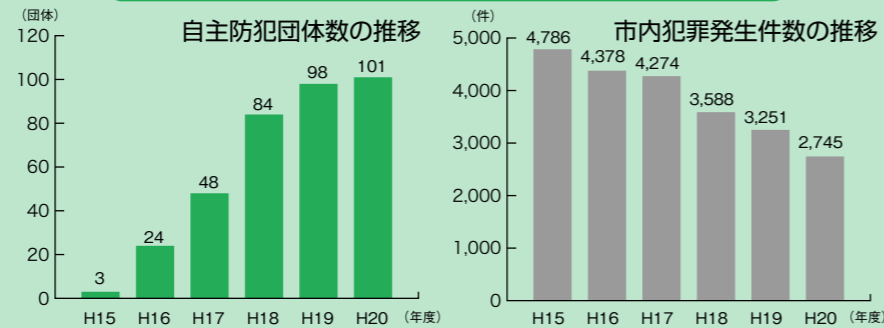
- ▶暗く、見通しの悪い場所はないか
- ▶防犯灯は切れていないか
- ▶集積所のごみが散乱していないか
- ▶落書きが放置されていないか
- ▶見慣れない人・車はないか
- ▶公園などの遊び場に異常はないか

犯罪を未然に防止し、安全で安心して暮らせる地域社会を実現するためには、市民一人ひとりが防犯意識を高め、地域ぐるみの活動で犯罪の起こりにくいまちをつくるのが大切です。

## ■地域に広がる自主防犯活動の輪

防犯活動が盛んな地域では、犯罪が減っています!!  
平成21年4月末現在、市内では102の団体が自主防犯活動を行っており、犯罪抑止に大きな効果をもたらしています。地域で防犯団体を組織して犯罪を減らしましょう。

地域の皆さんの防犯活動の効果が件数に表れています!!



## 市の主な活動支援

- 防犯物品の貸与  
市では、自主防犯団体に対し、腕章・帽子・信号灯・ベスト・犬リード標などの貸与を行っています。
- 講座・研修会等の実施  
市・警察による防犯講座等を実施しています。
- 防犯パトロールカーの貸出し  
自主防犯団体に青色回転灯付防犯パトロールカー(マニュアル車)の貸出しを行っています(要講習)。

## 第81回全国選抜高等学校野球大会出場 収支決算報告書

- 1.収入金額 50,888,481 円
- 2.支出金額 34,933,925 円
- 3.差引残額 15,954,556 円

科目	金額	摘要
部活動奨励費(習志野市)	5,000,000	
千葉県教育委員会補助金	200,000	
大会交付金	2,333,560	毎日新聞社から選手団関係
寄付金	43,354,551	町会、個人、法人
雑収入	370	利息
合計	50,888,481	

科目	金額	摘要
選手団関係費	21,807,573	旅費、宿泊費、用具代等
応援団関係費	8,702,900	応援バス代、応援用具代、入場料等
総務事務費	4,423,452	消耗品費、郵送料、広告料、印刷費等
合計	34,933,925	

剰余金 15,954,556 円につきましては、野球部活動資金等として使わせていただきます。

## 第81回選抜高等学校野球大会 出場にかかる収支決算報告

習志野市立習志野高等学校 校長 吉野和夫  
後援会会長 田久保清一

平素より習志野高等学校の部活動振興にご理解とご協力を賜り誠にありがとうございます。さて、このたびの第81回選抜高等学校野球大会では、二回戦敗退という結果に終わりましたが、部員全員が一体となって善戦したと高く評価しております。

出場に際しまして、多くの市民の皆様、関係各位から多大なご芳志を賜り、誠にありがとうございます。おかげさまで、選手、顧問、応援スタッフは不安もなく試合、応援に専念することができました。何かと制約がおりの中、捻出賜りました浄財と受け止め、最大限有効的な活用を努めさせていただきました。

ここに改めて衷心より厚くお礼申し上げます。

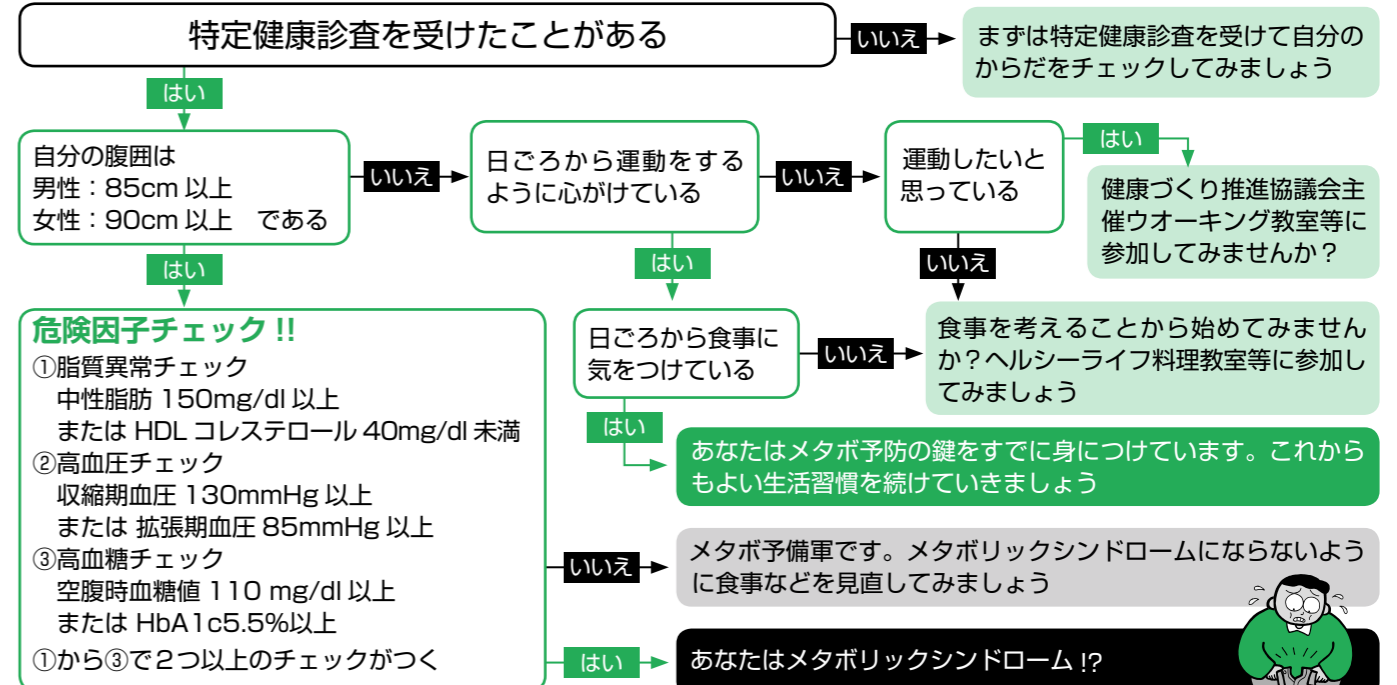
# 特定健康診査を受けて 脱！メタボ大作戦



40歳から74歳の男性の2人に1人、女性は5人に1人がメタボリックシンドロームが強く疑われるかその予備軍といわれています。自分のタイプを知って健康なからだを目指しましょう!!

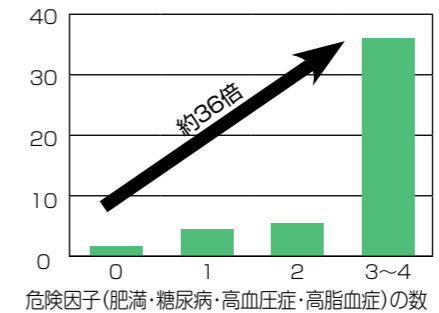
問合せ  
健康支援課  
☎(453)2922-2923  
谷津ヘルスステーション  
☎(479)0066  
秋津ヘルスステーション  
☎(453)2966  
津田沼・鷺沼ヘルスステーション  
☎(453)9303  
屋敷ヘルスステーション  
☎(478)3330  
東習志野ヘルスステーション  
☎(476)1662

## メタボリックシンドロームチェックシート!!

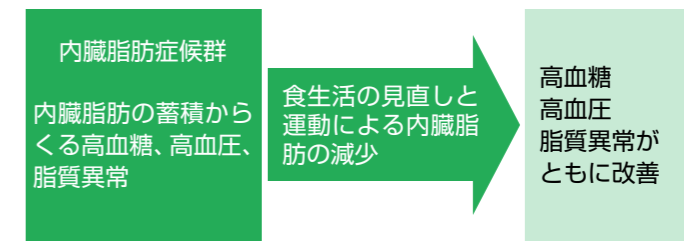


何か始めてみたいと思っている人はお近くのヘルスステーションに相談してください。

危険因子が重なるほど脳卒中、心疾患の危険性が増えます



生活習慣を変え、内臓脂肪を減らすことで生活習慣病の危険因子が改善されます



(出典) 厚生労働省：標準的な健診・保健指導に関するプログラム

## メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群) 対策はなぜ有効なの?

食生活やライフスタイルの変化で肥満の人が増えてきています。その中でも特に「内臓脂肪の蓄積、肥満からくる高血糖、高血圧、脂質異常の状態(内臓脂肪症候群)」が糖尿病や心疾患、脳血管疾患などの生活習慣病の発症と大きく関連しています。対策として、生活習慣を変え、内臓脂肪を減らすことで生活習慣病の危険因子が改善されます。

# 「ぎぎわい広場」

## 「秋山好古」でまちの元気づくり 〜大久保ゆかりの騎兵連隊〜

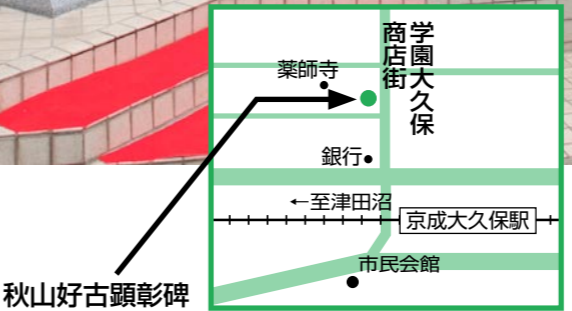
5月17日、学園大久保商店街で行われた「秋山好古顕彰碑」の除幕式。陸上自衛隊第1空挺団のラッパ吹奏を合図に、森田県知事や荒木市長、関係者が紅白の紐を引くと、高さ120センチメートルの碑が現れました。

司馬遼太郎氏原作の歴史小説「坂の上の雲」の主人公のひとりである秋山好古は、明治時代、大久保の地に設けられた騎兵第一旅団に赴任。日本初となる騎兵隊を育成し、日露戦争で活躍した功績から「日本騎兵の父」と呼ばれています。

秋山好古が馬に乗って旅団司令部に入る場面をイメージしたというレリーフには、好古の肖像画と好古自身の書体で「天地無私」の文字が刻まれています。

学園大久保商店街協同組合の三橋正文理事長は「地元歴史を知ってもらい、地域の活性化につなげていきたい」と話していました。

問合せ 習志野商工会議所 ☎(452)6700



## 旬の食材でおいしく健康に ヘルシーライフ料理教室

5月20日に東習志野コミュニティセンターで、習志野市健康づくり推進協議会主催による「ヘルシーライフ料理教室」が開催されました。

習志野市健康づくり推進協議会は、市民の健康づくりを応援するために活動しています。

今回は、たけのこや絹さやなどの旬の食材を使い、健康が気になる人や高齢者にちよようにあつさり味。彩りも豊かなヘルシー料理に参加者も大満足！「簡単にできておいしい」、「また次回も参加したい」などと話していました。

皆さんも、「食べる」健康づくり始めてみませんか？

問合せ 健康支援課



## 「春のふれあい自然観察会」 〜名木百選ぶらっと散策〜

5月23日、谷津公園で「自然観察会」の指導員らに講師に初夏の緑にふれる「名木観察の会」が開催されました。

谷津バラ園に隣接する谷津遊園跡の園内には、名木百選の5種類（アメリカスズカケノキ・モクゲンジ&オオモクゲンジ・ソメイヨシノ・ウコン・スモークツリー）を含む豊かな植生が残され、市民の憩いの場になっています。

参加者らは、「クスノキと護身ダニ、桜の花外蜜腺（かがいみつせん）とアリとの関係など、地球上に無駄なものはない」と語り、生物が共生することの大切さを実感した一日となりました。

取材 広報まちかど特派員／須貝志げ子さん  
問合せ 環境政策課



## お知らせの凡例

日時 場所 会場  
費用 対象者 定員  
持ち物 申込み  
問合せ

## 市役所より 幼稚園保育料を減免・補助します

対市内在住で次の世帯に属する幼稚園の保護者

①市立幼稚園：生活保護世帯および平成21年度市民税の所得割が非課税となる世帯

②私立幼稚園：3〜5歳児全世帯（所得等により補助額に段階あり）

③市内幼稚園類似施設：3〜5歳児全世帯

6月下旬までに通園している幼稚園へ申込み

問 ことも保育課

7月1日モリシアに  
連絡所オープン

モリシア津田沼レストラン棟7階に連絡所を設置し、証明書発行業務を開始します。市役所での利用が難しい人も利用できるよう、月曜日〜金曜日は午前10時から午後8時まで（第2土曜日と第4

## 精神障害者の医療費助成

①精神障害者保健福祉手帳1級の所持者には、保険適用医療費のうち法令等の公費負担等を除いた額を助成

②精神疾患で6カ月以上入院治療した場合の入院医療費の4分の1を助成

どちらも助成要件あり  
問 障害福祉課

## 東部連絡所・西部連絡所で 所得証明書を発行

東部連絡所・西部連絡所では「市民税・県民税課税証明書」「市民税・県民税非課税証明書」「市民税・県民税決定額証明書」の発行を行っています。

問 税制課

教科書展示会  
平成22年度用小学生・特別支援学級用教科用図書展示

日 6月19日（金）〜7月8日（水）（土・日曜日除く）午前9時〜5時

問 総合教育センター  
☎(4776)1715

## 葬祭事業のご案内

市では、火葬および祭壇の飾り付けなどの葬祭業務を行っています。

休日・祝日（元日を除く）も受け付けます。

ご家庭で不幸がございましたら、社会福祉課葬祭霊園担当までご相談ください。

◆祭壇の飾り付け  
祭壇は、仏式・神式・キリスト教式、2段・3段・5段型があります。市内の自宅・集会所・寺院等へ伺って飾り付けをします。

◆霊きゅう車の運行  
〈本市の霊きゅう車〉  
15人乗りマイクロバス型（火葬のため）  
〈馬込斎場の霊きゅう車〉  
宮型・バン型

◆火葬と式場業務  
「馬込斎場」で行います。  
通夜・告別式の式場も利用できます。  
※「馬込斎場」を利用した場合の火葬料・霊きゅう車使用料・式場使用料等は、葬家において現地で支払ってください。

◆葬祭扶助（助成）  
市の葬祭事業を利用した場合、葬家への助成を行っています。

◆助成の条件  
市に1年以上住所を有し、住民基本台帳に登録または外国人登録している人が死亡した場合

▼助成の内容（使用料金表参照）  
○寝棺、納棺品：現物給付  
○火葬料：「馬込斎場」で火葬した

市に1年以上住所を有し、住民基本台帳に登録または外国人登録している人が死亡した場合

▼助成の内容（使用料金表参照）  
○寝棺、納棺品：現物給付  
○火葬料：「馬込斎場」で火葬した

区分	市内居住1年以上	市内居住1年未満				
		6.5号 8,930円	6.25号 7,920円	6号 6,320円	4号 4,600円	3号 3,600円
寝棺	無料(市負担)	880円				
納棺品		4,063円				
市霊きゅう車		4,063円				
火葬料	葬家が現地に支払う 後日申請により扶助	15歳以上 3,700円	15歳未満 2,500円	死胎 1,200円		
馬込霊きゅう車 (出棺のみ)		バン型(往路のみ) 5,250円 宮型(往路のみ) 8,920円				
祭壇	仏式 神式 キリスト教式 5段型・3段型・2段型 1昼夜3,150円(2昼夜4,720円)					
会葬帳セット	720円					
位牌・大中上	400円					
棺布	6.5号用 600円	6.25号用 540円	6号用 500円			
棺布	700円					
六角	1,190円					
式標	1,500円					

# 講座・催し

特に記載のないものは、対象は一般、参加費無料、申込受付順です。

## 普通救命講習

成人の心肺蘇生法、AED、気道異物除去等

日7月9日(木)・20日(月)・29日(水)午前9時～正午 所消防本部4階会議室 対市内在住・在勤・在学で体力に自信のある人定各日15人持筆記用具 申各開催日の1週間前までに消防本部警防課へ ☎(452)12883

## 応急手当普及講習

事業所などで普通救命講習の指導ができる資格を取得し、成人・小児・乳児の心肺蘇生法、AED、気道異物除去等

日7月18日(出)～20日(月)午前9時～5時 所消防本部4階会議室 対市内在住・在勤・在学で普通救命講習修了者で全日参加できる人定10人持筆記用具 申7月10日(金)までに消防本部警防課へ ☎(452)12883

## 第一中学校PTAバザー

日用品・お菓子・野菜等販売 日6月27日(出)午前10時～正午 所第一中学校体育館 問第一中学校PTA/平井 ☎(474)3615

## 精神障害者の家族の講演会

「精神障害者の成年後見人制度」講師IIヒューマンレインポー/薄井哲子氏 日6月26日(金)午後1時30分～3時30分 所習志野健康福祉センター 問同センター内家族会事務局 ☎(475)5151

## 津田沼南口商店会主催「楽市フリーマーケット」

日6月27日(出)・28日(日)午前10時～4時(雨天中止)

## 「カラオケ発表会同時開催」

日28日(日)午前11時～、1時30分 所津田沼公園(モリシア正面広場) 問(有)ベネフィット ☎(402)4471

## 七夕飾りを作ろう

折り紙で七夕飾りを作り、竹に飾る 日7月4日(出)午後1時～4時 対小学生定20人 申電話(あじま)こども会館 ☎(477)9077

## 特別料理教室へ企業局主催「本場の味を学ぶ」

「体がシャッキリ夏の中華」五色の彩り和え物、お手軽チャーシュー、汁なし担々麵、豆腐白玉汁小豆添え 日7月1日(水)午前10時30分～1時30分(9時30分企業局集合) 所東京ガスキッチンランド千葉(バス送迎あり) 対市内在住の18歳以上定20人(申込多数の場合抽選)費500円 特工ロロン・ハンドタオル・筆記用具※保育なし 申6月23日(火)までに、電話またはFAX開催日氏名・住所・年齢・電話番号を記入して企業局営業企画室(料理教室担当)へ ☎(475)3305 ☎(493)8989

## 親子で体験 夏！鹿野山少年自然の家

1日目IIテント設営、飯炊、炊飯・キャンプファイヤー 2日目IIオリエンテーリング(小雨決行)山歩き不可の場合は、工作、火起こし体験等 日7月11日(出)～12日(日) 所鹿野山少年自然の家(現地集合・解散) 対市内在住 定16家族(申込多数の場合抽選)費幼児3歳以上・小学生1,565円 高校生1,665円 26歳未満1,895円 26歳以上1,970円 65歳以上1,745円(食事代、シーツ代保険料含む、別途工作代) ※和室に2家族で相部屋 申6月24日(水)(必着)までに、はがき(代表者の住所・氏名・電話番号・参加人数を記入)で、〒292-155津市鹿野山常緑平(鹿野山少年自然の家)へ ※電話申込可(土日祝日除く) ☎0439(37)2197

## ききたこまつり

前夜祭 日7月4日(出)午後4時～8時 おばけ屋敷、マジックショー、模擬店等 本まつり 日5日(日)午前10時～2時 おばけ屋敷、影絵人形づくり、模擬店等 所菊田公民館・菊田公園 問菊田公民館 ☎(452)7711

## 手話通訳育成講座

講義と実技 日7月8日～9月16日の毎週水曜日午後1時30分～3時30分(8月12日除く)(全10回) 所サンロード津田沼6階 対市内在住・在勤・在学で手話通訳養成講座実践課程(まで修了)した人定10人(費実費)テキスト(代等) 申6月26日(金)までに障害福祉課へ

## 七夕と観察会

「夏の干潟でサギたちを観察しよう」 日7月11日(出)午前10時～午後0時30分(小雨決行) 対小学生以上(小学生は保護者同伴)定20人費100円(保険料・資料代)持筆記用具・飲み物・帽子・雨具、双眼鏡(あれば) 所申6月16日(火)から谷津干潟自然観察センターへ ☎(454)8416

# スポーツ

## バドミントン 夏季オープン大会

男女ダブルス1部～4部 日7月20日(月)午前9時～ 所袖ヶ浦体育館定100ペア 費市内在住・在勤・在学・在クラブ1人1,300円(小・中学生700円) それ以外1人1,500円(小・中学生800円)

日6月30日(火)(必着)までに、はがきまたはFAX(住所・氏名・年齢・電話番号・出場ラウンドを記入)で、〒275-0016津田沼4-10-8富士ライフ(株)内バドミントン協会/加藤龍次郎へ ☎(470)6189

## 習志野市民総合体育大会 水泳競技会

種目部門	自由形	平泳ぎ	バタフライ	背泳	個人メドレー	メドレーリレー
小学4年生以下(男女)	25m (泳法は自由)	-	-	-	-	-
小学5年生以上(男女)	50m	50m	50m	50m	100m	100m (4×25m)
一般(男子)	50m 100m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	200m	200m (4×50m)
一般(女子)	50m 100m	50m 100m	50m 100m	50m 100m	200m	200m (4×50m)
30歳以上(男女) 40歳以上(男女) 50歳以上(男女) 60歳以上(男)	50m	50m	50m	50m	-	200m (4×50m)

日7月19日(日)午前9時集合 所日本大学生産工学部津田沼校舎25号館室内プール 対市内在住・在勤・在学(小学生4年生以下200円、小学生5年生以上300円(保険料含む、当日徴収)持水着・タオル・飲み物等 申6月24日(水)(必着)までに、はがき(住所・氏名・年齢・学年)・性別・職業・電話番号・参加種目を記入)で、〒275-0006泉町1-1-1日本大学生産工学部

競技種目IIリレーを除き1人2種目以内

## 年に1度の健康チェックのためにぜひ受診しましょう！ 後期高齢者(長寿)医療制度の加入者の健康診査

後期高齢者(長寿)医療制度に加入している人を対象に、糖尿病等の生活習慣病を早期に発見するための健診を実施します。また、健診と併せて、介護予防を目的とした生活機能評価(介護認定を受けていない人が対象)も実施します。

対象者 ①現在、後期高齢者(長寿)医療制度の加入者 ②平成21年度中に加入する人(平成21年度中に75歳に到達する人) ※対象者には6月初めごろに個別通知をいたしましたので、届いていない人はご連絡ください。

※生活習慣病(高血圧・糖尿病・脂血症等)で治療中の人は主治医にご相談ください。

実施期間 平成21年6月～平成22年1月末

受診方法 受診券と保険証を持参し、「生活機能評価基本チェックリスト」を記入して医療機関へ提出(医療機関によっては予約が必要です)。 ※生活機能評価の結果、今後、生活機能の低下が心配される人には地域包括支援センターから連絡する場合があります。 ※後期高齢者健康診査と本市の助成制度を利用した人間ドックの両方を受けることはできませんのでご注意ください。

問合せ 健康支援課

テレビ広報 なるほど習志野

放送終了後 番組ビデオ・DVDを図書館で貸出!

6月後半号 6月15日～30日放送

乳児・小児心肺蘇生法 ～小さな命を守るために～

JCN船橋習志野デジタル11ch アナログ9chで放送中! 放送時間18:15, 22:00(各15分)

学部内水泳協会/河北尚夫へ ☎(487)3414(午後7時～9時)

サッカー協会へ ☎(453)1334

## 動物の正しい飼い方



6月は動物の正しい飼い方推進月間です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

- 動物を飼う前に、動物を飼うことができる環境かどうか、家族でよく考えましょう。
- 動物を飼う人は、動物が原因となる感染症の予防のために注意を払いましょう。また、過剰なふれあいや抱きかかるとは避け、動物にさわったら必ず手を洗いましょう。
- 動物には、飼い主が分かるように迷子札やマイクロチップをつけましょう。犬の首輪には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが「狂犬病予防法」で義務づけられています。
- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩するときは犬を制御できる人が短い引き綱で行いましょう。
- ねこは屋内で飼いましょう。ねこによる他人への迷惑を防止でき、また、病気や交通事故等の危険からねこを守るすることができます。
- 犬やねこに公の場所や他人の敷地内で排せつさせないようにしましょう。
- 望まない子犬・子ねこを増やさないために、不妊去勢手術をしましょう。
- 動物は責任を持って最後まで面倒をみましょう。犬やねこを飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。どうしても飼えなくなった場合には、動物を捨てるに動物愛護センター等へ相談してください。
- 犬やねこの引取りには、生後91日以上の犬・ねこは1頭につき2,100円、生後91日未満の犬・ねこは1頭につき400円の手数料が必要です。
- 動物を捨てた場合には、50万円以下の罰金が科せられることがあります。

## 精神保健福祉相談

精神疾患や心の健康について精神科医が応相談 予約制・無料 日所7月1日(水)午後2時～八千代市障害者福祉センター、14日(火)午後2時～習志野健康福祉センター 申習志野健康福祉センター ☎(475)5152

## 男性のこころと身体健康相談

男性更年期、ストレスによる心身の不調について専門医等が応相談 予約制・無料 日7月2日(木)午後3時～5時 所申習志野健康福祉センター ☎(475)5153

### 介護保険制度 Q&A

#### 介護保険の負担限度額更新申請について

Q 介護保険施設に入所し、食費・居住費に係る軽減を受けていますが、この認定証の有効期限が平成21年6月30日(火)までとなっています。今後は、どのようにしたらよいでしょうか。

A 現在この食費・居住費に係る軽減を受けている人には、更新のための申請書をお送りしていますので、7月31日(金)までに介護保険課へ更新申請書を提出してください。

申請の内容を確認し、7月以降に決定通知書をお送りします。軽減の対象となる人には、認定証もあわせてお送りします(必ず施設に提示してください)。

#### 介護保険の利用料の軽減について

Q 社会福祉法人等による利用料の軽減制度とは、どのようなものですか。

A 利用者負担額軽減制度を実施している社会福祉法人等の介護保険サービスを利用したときは、利用者負担のうち原則28パーセント(食費・居住費等は25パーセント)が軽減されます。軽減が受けられる対象者は、市町村民税世帯非課税であって、世帯の年間収入額、預貯金額、資産状況等、一定条件のもとに軽減されることになります。

なお、この利用者負担額の軽減を受けるには、介護保険課の窓口で申請の手続きが必要となります。

※詳細は介護保険課にお問合せください。

問合せ 介護保険課

## 掲示板

おいでください(イベント)  
※費用の記載のない場合は無料  
■認知症の人と家族の会千葉  
県支部習志野のつどい  
6月24日(水)午後1時~3時  
大久保公民館  
☎(475)6096 大和田  
■パドル(棒)体操の体験教室  
7月8日(水)・22日(水)午後1時  
~3時 谷津コミュニティセ  
ンター  
☎(478)2655  
パドル健康体操/竹口

### 長期優良住宅 認定事務がスタート

「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」が施行されたことにより、次の要件を満たす住宅計画の申請に対し認定書を交付します。認定を受けた住宅は、固定資産税等の軽減措置を受けることができます。

- ①住宅の構造および設備が長期にわたり使用できるよう措置を講じたもの
- ②住宅の規模が、一戸建て住宅で75平方メートル以上(共同住宅等の住戸で一戸あたり55平方メートル以上)のもの
- ③住宅の計画が、都市計画道路等都市施設の区域内にないこと
- ④住宅の維持保全期間を30年以上とし、その資金計画が適切であること

問合せ 建築指導課

全国一斉子どもの人権  
110番強化週間  
6月28日(日)~7月4日(土)を「子どもの人権110番強化週間」として、「いじめ」など子どもの人権に関わる相談を受け※平日は午前8時30分~午後7時、土・日曜日は午前10時~午後5時  
【電話相談先】  
☎0120(007)110  
☎千葉地方方法務局人権擁護課  
☎043(302)1319

119番からのお願い  
「119番」は緊急時の電話番号です。火事の場合等の問合せは ☎(451)2121へ

千葉盲学校  
オープンスクール  
授業参観およびミニ集会  
日7月4日(土)午前9時~12時  
県立千葉盲学校(児童・生徒とその保護者、関係者、地域の千葉盲学校へ)  
☎043(422)0231

### 児童水泳教室

水慣れから能力に応じた泳法指導(7月28日(火)~31日(金)(全4日))  
①部 午前10時~11時15分  
②部 午前11時30分~午後0時45分  
③部 午後2時30分~3時45分(所袖ヶ浦東小・浦東小・市内在住の小学生)各50人費1,500円(特水着・水泳帽・タオル・ゴーグル)  
※6月15日(月)受付開始(人気のため、混雑が見込まれます)  
申(習志野市スポーツ振興協会) ☎(452)4380  
窓口受付 午前9時30分~電話受付 午前10時~

### 難病訪問相談員

難病の在宅療養者のお宅に訪問して、生活上の困りごとや諸制度についての相談員業務(日数)年間5日~12日資格 II 保健師・看護師・助産師免許所持者  
習志野健康福祉センター ☎(475)5154  
津田沼1丁目商店会  
フリーマーケット出店者  
日7月18日(土)午前10時~3時(新津田沼駅2階通路(屋根付会場))  
募集数 II 29区画(1区画2x2m)※申込多数の場合抽選  
出店料 II 2,000円  
日6月25日(木)まで、往復はがき(住所・氏名・電話番号・FAX・主な出品物(飲食除く)を記入)で、〒275-0016津田沼5-12-12 習志野市商店会連合会・津田沼1丁目ファミリア ☎(455)1055

## 募集

### 習志野きらっと2009 フォトコンテスト作品

習志野市に関連する写真(風景・イベントの様子など)を募集。優秀作品はオリシナルフレーム切手として進呈。  
詳細はホームページ参照  
日7月12日(日)(必着)までに、〒275-0016津田沼4-11-14 (習志野青年会議所事務局) ☎(452)9009  
http://www.narashino-jc.com

## 相談

療育相談  
股関節・骨格・整形外科疾患等について整形外科医が応相談 無料 日6月22日(月)午後2時~2時30分受付(乳

## その他

労働力調査  
国の経済政策や雇用対策に役立てることを目的に、7

### 労使関係相談会

使用者と労働組合との問題について応相談 日7月12日(日)午後1時~5時(所船橋フェイスペインル相談室)労働者・使用者・労働組合(要事前予約)費無料  
申千葉県労働委員会事務局 ☎043(231)2132

### 経済センサス・基礎調査

地域開発や都市計画などに役立てることを目的に、6月~7月に調査員がお伺いします。基準日 7月1日(水)調査対象 II すべての事業所および企業  
および企業  
問合せ 課  
☎043(226)2200

### 千葉県介護支援専門員 実務研修受講試験

試験日 II 10月25日(日)午前10時~正午  
申込書配布期間・場所 II 6月

## 7月し尿収集

日	収集地区
1日(水)	東習志野1・2・3・4 / 本久保3・4・5 / 鷺沼台4
2日(木)	東習志野4・5・6 / 実初5 / 大久保1・2
3日(金)	実初1・5・6 / 大久保3・4
6日(月)	実初1・2 / 大久保4 / 新栄1・2
7日(火)	実初2 / 津田沼1・3・4・5
8日(水)	津田沼6・7 / 谷津町1 / 藤崎1
9日(木)	実初2・3
10日(金)	実初4 / 東習志野8 / 藤崎2
13日(月)	東習志野8 / 藤崎3
14日(火)	藤崎3
15日(水)	東習志野8
16日(木)	屋敷1 / 藤崎4
17日(金)	屋敷1 / 藤崎5・6・7
20日(月)	海の日
21日(火)	屋敷2 / 鷺沼1・2・3・4・5
22日(水)	鷺沼台2
23日(木)	屋敷3・4・5
24日(金)	屋敷5 / 谷津2・3
27日(月)	屋敷5 / 花咲1 / 谷津4・5
28日(火)	谷津5
29日(水)	花咲1・2
30日(木)	実初本郷 / 谷津5・6
31日(金)	実初本郷 / 谷津6・7

問合せ クリーンセンター施設課・茜浜衛生処理場 ☎4546911

### 申請はお済みですか?

「定額給付金」「子育て応援特別手当」  
現金給付のご案内  
6月29日(月)から現金給付受付を開始します。なお、30日(火)以降の現金給付受付は、毎週火曜日のみです。  
銀行口座をお持ちでないなど特別な理由がある場合、現金給付による申請を受け付けます。ただし、現金給付受付日は大変混雑することが予想され、お時間を要しますのでご了承ください。  
※すでに申請書を提出し、口座振込の手続きをした人は現金給付できません。  
■申請方法  
申請書に必要事項を記入の上、身分証の写し、印鑑認印可(を持参し、定額給付金実施本部窓口にお越しください)  
24時間対応 ☎0120(950)0992  
問合せ 定額給付金実施本部 ☎(451)4792  
(平日午前8時30分~5時)  
■現金給付日時  
6月29日(月)・30日(火)、7月以降10月27日(火)までの毎週火曜日(9月22日は除く)の午前9時~5時  
■申請場所  
定額給付金実施本部(市役所第三分室2階)

労働者の妊娠中・出産前後・育児休業について  
出産、産前産後休業・育児休業等の申出・取得等を理由とする解雇その他不利益な取扱い等は禁止されています。  
問合せ 千葉労働局雇用均等室 ☎043(221)2307

## 7月 主な催物

日	曜	催物名	開演時間	入場料
3	金	芸能生活45周年記念 大月みやこコンサート	14:00 18:30	SS:6,500円 S:5,500円 A:4,500円
5	日	習志野フィルハーモニー管弦楽団 第75回定期演奏会	14:00	全席自由 1,000円 高校生以下 500円
11	土	水森かおりコンサート~歌謡紀行~	14:30 18:00	全席指定 6,300円
19	日	WAKABA I.S STAR ダンススタジオ 発表会	15:00	自由
20	月	県立船橋高等学校オーケストラ部 第33回定期演奏会	13:30	自由
21	火	第7回 習志野市立第七中学校吹奏楽部 合同発表会	17:00	自由
23	木	ザ・ベンチャーズ Japan Tour 2009	18:30	全席指定 5,500円
25	土	マリア・パレエクラス 第17回発表会	16:30	整理券※一部指定席
26	日	諸葛亜重バレエスタジオ 第7回発表会	16:00	自由
28	火	日本フィル夏休みコンサート2009	14:00	子ども S:3,200円 大人 S:2,500円 A:2,500円 4,000円 B:1,800円 3,000円
30	木	親子で楽しむ 夏休みバレエまつり	13:30	全席指定 6,000円

7月の休館日:2日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

## 習志野文化ホール自主事業ご案内

**バックステージツアー** 8月8日(土) 参加費500円  
10:00~15:30  
班に分かれてホールの中を探索します!  
●7月10日(金)(必着)までに、往復はがきで申込み  
●定員60人(申込多数の場合抽選)  
※詳細は文化ホールへ問合せ

**ボランティアスタッフ募集!!**  
この公演をサポートする「ボランティア」を募集します。対象は高校生以上。未経験可。※詳細は問合せ

**パイプオルガンレクチャーコンサート** 9月28日(月) 19:00開演 全席自由(ドリンク代込み)150席限定  
14:00~15:30(②&③により延長あり)  
お話&演奏/溝口秀実 整理券(無料)  
①パイプオルガン演奏②パイプオルガンQ&A  
③実際にパイプオルガンに触ってみよう!  
(希望者30人。当日抽選)

習志野文化ホール特別企画  
横川晴児(N響クラリネット首席奏者)プロデュース  
サロン・コンサート オン・ステージ14  
~N響 首席奏者によるトランペットとクラリネットのジョイント演奏~  
6月18日(木)発売 窓口/10:00~ 電話/14:00~ 保育なし

※やむを得ない事情により、曲目・出演者等は変更する場合があります。  
※車いすで来館のお客様は事務室受付までお問い合わせください。客席へご案内します。  
※未就学児童の入場はご遠慮ください。  
■主催・問合せ/習志野文化ホール ☎(479)1212 〒275-0026 谷津 1-16-1  
http://www1.seaple.ne.jp/narabun/h/

# 地域のお話を届けます!

「広報まちかど特派員」は、広報紙、ホームページ、テレビ広報などの広報活動に対する意見や提言をいただくほか、市民の目線で取材、記事作成等も行います。皆さんも14人の「広報まちかど特派員」の取材にご協力ください。 問合せ 広報課



習志野市  
広報まちかど特派員

地域で活動している特派員の目印は「習志野市広報まちかど特派員」の腕章です。

広報まちかど特派員会議

私たちが、平成21年度広報まちかど特派員です!

江澤康雄さん



町会を主に地域で活動しています。習志野市全体に情報が行きわたるよう、まちのために特派員の皆さんと一緒に頑張ります。

落合昭雄さん



習志野市の存在感がさらに高まるよう、広報を通して盛り上げられればと思います。

須貝志げ子さん



取材経験を生かして、広報のお役に立てれば幸いです。

町山慶太郎さん



レクリエーション活動を活発にして、他のまちからも注目される習志野市にしていきたいと思っています。

山口英明さん



谷津干潟の日などの行事に参画しています。地域活動を通じて社会貢献できればと考えています。

畑上和美さん



子どもたちが、いつまでも住みたいと思えるまちづくりのお手伝いできればと思っています。

横田直子さん



習志野市をもっと知りたいと思い参加しました。

横平正昭さん



広報まちかど特派員としての役目を積極的に果たすとともに、外国人への漢字学習にも力を入れていきたいです。

穴山孝さん



趣味の自然鑑賞を生かして、習志野の自然を伝えていきたいと思っています。

千葉正恵さん



いろいろな角度から習志野市を勉強していけたらと思っています。

奥山幸男さん



ボランティアや地域活動を通じて、市に貢献していきたいと思っています。

杉江千鶴さん



習志野市を、自分の目で見て、もっとよく知りたいと思い参加しました。

佐藤佐知子さん



愛着が持てるいい習志野市を市民の皆さんに伝えていきたいと思っています。

坂田薫さん



15年前にも広報モニターを経験。フォトジャーナリストとして四季折々の習志野を紹介します。

習志野市  
広報課

〒275-8601 習志野市鷺沼 1-1-1  
☎ 047 (451) 1151 (代)  
FAX 047 (453) 9313  
<http://www.city.narashino.chiba.jp/>

市の人口  
H21.5.1 現在

- 総人口 …… 160,940人
- 男 …… 81,023人
- 女 …… 79,917人
- 世帯数 …… 67,571世帯

次号の予告  
変更の場合あり

- ・国民健康保険特集
- ・高齢者相談員紹介

ほか